

(発行)

豊中市 福祉部 長寿安心課 地域支援係  
住所：豊中市 中桜塚3-1-1  
☎：06-6858-2866  
FAX：06-6858-3611  
✉：chiikishien@city.toyonaka.osaka.jp



【豊中市での認知症サポーター養成状況】  
(令和3年12月現在)  
サポーター数：21,241 メイト数：456人

9月は世界アルツハイマー月間！「認知症サポーター」の街頭啓発を行いました♪

## ～認知症になっても仲間になって共に助けあう～

豊中市キャラバン・メイト連絡会メンバーで実施した啓発活動は、同じ目的を持った仲間が協力することの重要性を感じながら取り組むことができました。活動中、啓発ポスターの前で足を止めてメンバーに声をかける人がいるなど、世代を問わず認知症に対する関心の強さを感じることができました。日々の介護現場で認知症の人と関係を持ちながら、なお一層 認知症予防、認知症初期対応の大切さをお伝えしていかなければとの思いが強くなりました。今後もキャラバン・メイトの皆さんの参加を促し、認知症理解のため活動を発展させていきたいと思えます。  
(NPO 法人ビー・ジーみなみ 瀧澤 一賀)



啓発ポスターを  
協力して  
作成しました。

コロナの予防の為、  
録音した音声を流  
して啓発しました。

認知症について街頭啓発で認知症医療・福祉連携おたすけマップを配布し、近所の病院でも気軽に診察できることを伝えることができました。関心のある人も多くおられ「認知症」という言葉を聞いて、「まだ大丈夫」「もう認知症ですからダメですわ」と笑い合い楽しく活動できました。予防を心がけて生活している人も多く、認知症の人が困っていた時にどのように対応すればよいかわからないといった声も聞かれました。今後も私たちキャラバン・メイトが認知症サポーターの役割を地域に伝えていかなければ！と実感した一日でした。

(豊中市社会福祉協議会 信原 知子)



## キャラバン・メイト研修&交流会を開催します♪

### 豊中市キャラバン・メイトフォローアップ研修

今年のテーマは・・・



## 『キャラバン・メイトの役割について ～チームオレンジに向けて～』

日時: 令和4年2月18日(金) 18:30～20:00

講師: 村上 宏三 氏(認知症介護指導者)

東和会グループみやの楽々園介護付き有料老人ホーム

大阪府認知症キャラバン・メイト連絡会副会長

開催方法: ZOOM

(※カメラ・マイク機能を使用できる端末でご参加ください)

対象: キャラバン・メイトの資格を持っている人

申込み: 令和4年2月15日(火)までに

中央地域包括支援センターへメールにて申込み

(メール: tyuouhoukatu@toyonaka-shakyo.or.jp )

後日、zoom の ID 等を申込み時のメールに返信してお送りします。

件名を「キャラバン・メイトフォローアップ研修」とし、本文に以下を記入してメールをお送りください

- ①氏名
- ②勤務先(事業所名等)
- ③電話番号
- ④講師に聞きたいこと(任意)

※1つの端末で2人以上視聴する場合はその旨をごお知らせください。

## 今年度もサポーター養成講座開催しています♪

豊中市では、豊中市キャラバン・メイト連絡会と連携のもと、メイト間の情報共有や交流促進、研修等を通じたスキルアップに向けた支援を行い、メイトが活動しやすい環境づくりに取り組んでいます。

その一環として、図書館で開催する認知症サポーター養成講座は、「講座をやりたいけどやる場所がない、受講者がいない」「今までほとんど開催したことがないから不安」などのメイトからのご意見から、先輩メイトと一緒に開催することで、不安を軽減し、先輩メイトのノウハウを学びながら、実施できる機会としています。是非、一緒に図書館で開催してみませんか。

## 今年活動をされたメイトさんの感想を紹介します

今年度初めての図書館での養成講座。コロナ禍でも多数の方が参加され、関心の高さに驚きました。講義も熱心に聞いてくださり、緊張も少なく、やり甲斐を感じながら伝えることができました。また、ベテランのメイトさんが傍にいてくださったことも大変心強かったです。すべての人にやさしい地域づくりの一端を担う貴重な機会を与えていただけたこと、心から感謝します。

(柴原地域包括支援センター 小笠原 一葉)

初めて認知症サポーター養成講座の講師をさせて頂きました。先輩メイトさんに支えられ無事終わることが出来ました。とても緊張しましたが、今後認知症の方が増えてくるのは必然で、地域で支えあっていかなければと感じ、少しでも役に立てればと思い参加しました。今後もこの活動を続けていきたいと思えます。

(ウエル清光会 佐藤 季巳)

### 未加入メイトのみなさんへ

「豊中市キャラバン・メイト連絡会」に入会しませんか？

～希望者は、長寿安心課 地域支援係(☎: 06-6858-2866)までご連絡ください～  
この「メイト通信」は、認知症サポーター養成講座の講師役である「認知症キャラバン・メイト」が認知症サポーターの輪を豊中市内に広げようと「豊中市キャラバン・メイト連絡会」を立ち上げたことを契機に「キャラバン・メイトの情報共有」と「市民の皆さま方への広報」を目的に不定期に発行いたします。どうぞ、ご覧のうえ、ご意見・ご感想をお寄せください。

