

# 豊中市キャラバン・メイト連絡会

## メイト通信

＝第3号＝

「認知症」みんなで地域で ささえよう

(編集・発行)

豊中市 健康福祉部  
高齢者支援課 地域支援係

豊中市 中桜塚 3-1-1

☎ 06 - 6858 - 2866

FAX 06 - 6858 - 3611

✉ koureishashien@city.  
toyonaka.osaka.jp

平成31年(2019年)2月発行

## 平成30年度 豊中市キャラバン・メイト連絡会

日時：平成31年**3月13日**(水) 14時～16時

場所：豊中市立生活情報センターくらしかん  
3階 イベントホール(豊中市北桜塚2-2-1)

定員：80名(先着順) 参加費：無料

※参加の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

**申込み方法**：3/6(水)までに、氏名、連絡先、1部・2部の参加の有無を記入のうえ、高齢者支援課へFAXにて申込み(FAX：06-6858-3611)

【1部 講演会】 14時～15時 **※1部のみ参加可**

テーマ：地域で認知症と生きるには

講師：松本診療所ものわすれクリニック(大阪市旭区)

**院長 松本 一生 先生**

対象：一般市民及び、認知症サポーター、キャラバン・メイト

【2部 キャラバン・メイト交流会】 15時～16時

テーマ：みんなで認知症サポーター養成講座をつくろう

対象：認知症キャラバン・メイト養成研修修了者

※当日、ご自身が認サポを実施する際に使用している資料等があれば、持参下さい。



### ★豊中市でキャラバン・メイトの活動をしている皆さんへ★

認知症サポーター養成講座の開催を活性化させるために発足した「豊中市キャラバン・メイト連絡会」では、メイト同士の交流や情報交換の場を設けるとともに、フォローアップ講座などの開催に取り組み、認知症キャラバン・メイトの活動の支援を行っております。

この機会に是非、「豊中市キャラバン・メイト連絡会」に入会しませんか。

豊中市キャラバン・メイト  
連絡会入会申込みについて



入会申込書に必要事項を記入のうえ、豊中市キャラバン・メイト事務局(高齢者支援課)に提出をお願いします。入会申込書は、事務局にありますのでお気軽にお問い合わせください。

(豊中市のホームページからもダウンロード可)

## 介護職員向け認知症サポーター 養成講座のレポート

今回は豊中市の介護事業者様にお勤めの方々への講習会でした。日々認知症の方々と直接接しておられる方々ですので、少し緊張しましたが、皆様熱心に受講していただきました。私事ですが、講座開催の思いには「認知症があってもこれまでと同じ生活が送れる豊中市」です。今回この講座を受講していただいた方が「認知症の方にとっての助け人」であって頂けるものと頼もしく感じました。

(文：キャラバン・メイト企画部員)



(平成30年11月16日に開催した介護事業者向け認知症サポーターのようす)

## メイトの活躍の場として、図書館での 認知症サポーター養成講座を活用しました

「認知症サポーター養成講座をやりたいけどやる場所がない」「これまでに一度も開催したことがない」「開催したことはあるが、不安だ」などのメイトからのご意見から、今年度は図書館での認知症サポーター養成講座をメイトの活躍の場として活用しました。初めての方や経験が少ない方には、先輩メイトと一緒に開催することで、不安も解消され、そのノウハウを学ぶことができました。

NEW  
H30年度～

## 「豊中オレンジフェア」での パネル展示



(平成30年9月19日～21日  
「豊中オレンジフェア」でのパ  
ネル展示のようす)

## 平成30年度の図書館での認知症 サポーター養成講座

- ・6/14 (木) 高川図書館 (12人参加)
- ・7/12 (木) 野畑図書館 (16人参加)
- ・9/6 (木) 庄内図書館 (16人参加)
- ・10/11 (木) 蛍池図書館 (13人参加)
- ・11/8 (木) 千里図書館 (11人参加)
- ・12/13 (木) 岡町図書館 (24人参加)

## お知らせ

### 認知症サポーター養成講座

- 3月15日(金) 14時～15時30分  
／ 庄内地域包括支援センター
- 3月23日(土) 15時～16時30分  
／ 永寿園とよなか
- 3月28日(木) 13時30分～15時  
／ 千里地域包括支援センター

※詳しくは、広報とよなか・市ホームページ  
をご覧ください。

この「メイト通信」は、認知症サポーター養成講座の講師役である「認知症キャラバン・メイト」が認知症サポーターの輪を豊中市内に広げようと「豊中市キャラバン・メイト連絡会」を立ち上げたことを契機に「キャラバン・メイトの情報共有」と「市民の皆さま方への広報」を目的に不定期に発行いたします。どうぞ、お手にとってご覧いただき、ご意見・ご感想をお寄せく

