

# 豊中市キャラバン・メイト連絡会

## メイト通信

＝第2号＝

(編集・発行)

豊中市 健康福祉部  
高齢者支援課 地域支援係

豊中市 中桜塚 3-1-1

☎ 06-6858-2866

FAX 06-6858-3611

✉ koureishashien@city.  
toyonaka.osaka.jp

平成30年(2018年)7月発行

### 豊中市の現状

認知症は、脳の病気により引き起こされる症状で、65歳以上の約4人に1人が認知症やその予備軍である軽度認知障害があると言われてしています。

豊中市では、※高齢者人口(103,461人)・高齢化率(25.5%)が増加傾向である中、認知症高齢者支援の充実の一つとして認知症サポーターを養成し、認知症の正しい知識の普及を図り、地域で見守り支える環境づくりに取り組んでいきます。

※ 平成30年5月末現在

### 豊中市キャラバン・メイト 連絡会の歩み

豊中市の認知症サポーター数は、平成26年12月末時点で、7,266人(人口比1.8%)でした。全国(4.5%)や大阪府(3.4%)と比較すると低い比率でした。

そこで、認知症サポーター養成を活性化させるため、平成27年2月に「豊中市キャラバン・メイト連絡会」を発足しました。

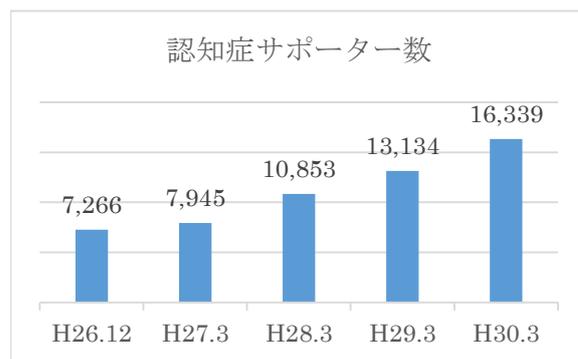
豊中市キャラバン・メイト連絡会では、交流や情報交換の場を設けるとともに、フォローアップ講座などの開催に取り組み、認知症キャラバン・メイトの活動の支援を行っています。

### 豊中市キャラバン・メイト連絡会

#### 主な成果

#### ○ 認知症サポーター数 急増

平成26年12月7,266人だったサポーター数が平成29年度末には倍増。16,339人(人口比4.0%)に！



#### ○ 図書館とのコラボ

市内の図書館とコラボ。身近な場所における定期開催を実現！

先輩メイトの養成講座を見る機会にもなりました。

#### ○ スキルアップ・交流会

交流会やフォローアップ研修を開催。

認知症サポーター養成講座開設の悩みを解決！

#### 豊中市キャラバン・メイト連絡会の 申込みについて

豊中市健康福祉部高齢者支援課  
地域支援係まで連絡下さい。

(電話：06-6858-2866)



## 図書館での認知症サポーター養成講座のレポート

6月14日(木)に高川図書館にて認知症サポーター養成講座を開催いたしました。広報やHP等を見て自主的に参加された方が多く、講義後にも図書館に置かれている認知症についての本を見ている方もおられました。

今回、初めて講義されるキャラバン・メイトの方と一緒に講座を進めましたが、講義の中でその方の体験談などを聞くことができ、自分自身も勉強になりました。認知症について知っていただくきっかけになるように、キャラバン・メイトの皆さまと協力しながら、認知症サポーター養成講座を各地域で開催できたらと思います。

(文：キャラバン・メイト企画部員)



(高川図書館での認知症サポーターのようす)

### キャラバン・メイトと一緒に認知症サポーター養成講座をやいませんか？

認知症サポーター養成講座を開催したいけど、する場所がない…そんなときには図書館での開催を活動の場として活用ください。これまで一度も講座を開催したことがない方は、先輩メイトと一緒に開催したり、そのノウハウを学ぶことができます。希望者は、高齢者支援課まで連絡ください。(電話：06-6858-2866)

### 図書館での認知症サポーター養成講座

9/6(木) 庄内図書館 10/11(木) 蛍池図書館  
11/8(木) 千里図書館 12/13(木) 岡町図書館  
※いずれも14時～15時30分

## お知らせ

### イベント開催

- 9月19日(水)～21日(金)  
豊中オレンジフェア(第二庁舎でのロビー展)
- 9月21日(金)17時30分～  
市役所から文化芸術センターまで啓発ウォーキング予定
- 9月21日(金)18時～  
文化芸術センターでのオレンジライトアップ※  
※9月の世界アルツハイマー月間に行われる認知症啓発活動のひとつ。日本各地でライトアップが実施されています。

### 認知症サポーター養成講座

- 8月18日(土)10時30分～12時 / シニアスクールポプラ服部天神
- 8月22日(水)10時30分～12時 / NPO法人ビー・ジーみなみ なごみわ喫茶室
- 9月28日(金)15時～16時30分 / 永寿園とよなか
- 10月21日(日)いきいき長寿フェアでの認知症サポーター養成講座の実施  
※詳しくは、広報とよなか・市ホームページをご覧ください。

### イベントに参加しませんか？

9月21日の世界アルツハイマーデーに、認知症支援を広く知っていただくため、啓発ウォーキングを開催！その後、文化芸術センターをオレンジ色にライトアップ。キャラバン・メイトの仲間たちと豊中市をオレンジ色にしましょう。近日案内予定です。

この「メイト通信」は、認知症サポーター養成講座の講師役である「認知症キャラバン・メイト」が認知症サポーターの輪を豊中市内に広げようと「豊中市キャラバン・メイト連絡会」を立ち上げたことを契機に「キャラバン・メイトの情報共有」と「市民の皆さま方への広報」を目的に不定期に発行いたします。どうぞ、お手にとってご覧いただき、ご意見・ご感想をお寄せください。

