

# メイト通信

＝第4号＝

「認知症」みんなで 地域で ささえよう

NEW  
H30年度～

認知症啓発イベントに参加しませんか？

～認知症キャラバン・メイト及び  
認知症サポーターの皆さん！！～  
「認知症サポーター」の駅頭啓発  
& 交流会に参加しませんか？

日時：令和元年9月10日(火)10時～12時

場所：豊中駅周辺

内容：「認知症サポーター」の普及啓発のため、  
啓発物品等を配布。交流会の実施。

啓発活動後、“ほっと一息・・・”、当日の感想  
や今後の活動について、気軽に話をしませんか。

詳細の問い合わせや参加希望者は、長寿安心課  
まで連絡ください。(電話：06-6858-2866)

『豊中オレンジフェア』での催し

★「認知症サポーター養成講座」★  
～みんなの身近な認知症を知ろう～

日時：令和元年9月20日(金)

13時～14時30分

場所：豊中市役所 第二庁舎1階ロビー

★「パネル展示」★

「認知症サポーター」の啓発として「パネル展示」

日時：令和元年9月19日(木)～20日(金)

場所：豊中市役所 第二庁舎1階のロビー

どうぞお気軽にお立ち寄りください。

キャラバン・メイトとして一緒に

認知症サポーター養成講座を開催しませんか？

## 図書館での認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター養成講座をやりたいけどやる場所がない、受講者がいない」「今までほとんど開催したことがないから不安」などのメイトからのご意見から、先輩メイトと一緒に開催することで、不安を軽減し、先輩メイトのノウハウを学びながら、実施することができます。是非、一緒に図書館で開催してみませんか。今年度の開催は右記のとおりです。希望者は、長寿安心課まで連絡下さい。

(電話：06-6858-2866)

## 令和元年度の図書館での認知症サポーター養成講座

- ・6/6(木) 庄内図書館
  - ・7/11(木) 岡町図書館
  - ・9/12(木) 千里図書館
  - ・11/14(木) 螢池図書館
  - ・12/12(木) 高川図書館
  - ・3/12(木) 野畑図書館
- ※いずれも14時～15時30分

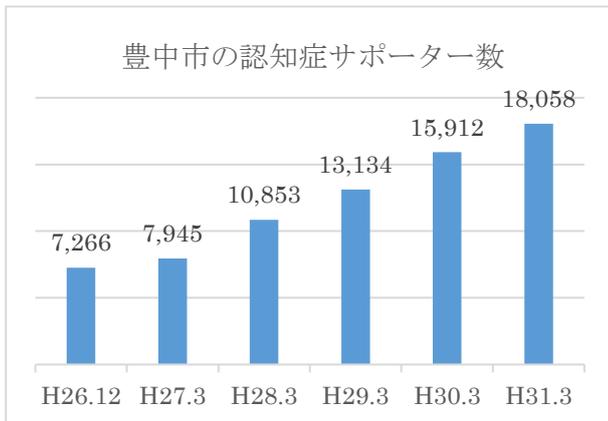
## 豊中市の認知症サポーター 養成状況

豊中市では、高齢者人口(令和元年5月現在104,226人)・高齢化率(25.6%)が増加傾向である中、認知症高齢者支援の充実の一つとして認知症サポーターを養成し、認知症の正しい知識の普及を図り、地域で見守り支える環境づくりに取り組んでいます。

平成31年3月末時点の豊中市の認知症サポーター数は18,058人、メイト数は449人(うち非活動メイトは184人)となっています。認知症サポーター数は年々増加していますが、メイトのうち約4割のメイトが未活動となっており、課題となっています。

### 【参考】

全国の認知症サポーター数 11,283,681人  
大阪府の認知症サポーター数 635,782人



## お知らせ

### 認知症サポーター養成講座の開催

- 9月21日(土)・11月16日(土) 13時30分～15時 / ケアプランセンターポプラ豊中庄内
- 9月27日(金)・11月23日(土) 15時～16時30分 / 永寿園とよなか
- 10月27日(日) 13時～14時30分予定 / いきいき長寿フェアでの実施(豊中市役所第二庁舎)

※詳しくは、広報とよなか・市ホームページをご覧ください。

この「メイト通信」は、認知症サポーター養成講座の講師役である「認知症キャラバン・メイト」が認知症サポーターの輪を豊中市内に広げようと「豊中市キャラバン・メイト連絡会」を立ち上げたことを契機に「キャラバン・メイトの情報共有」と「市民の皆さま方への広報」を目的に不定期に発行いたします。どうぞ、お手にとってご覧いただき、ご意見・ご感想をお寄せください。



## 平成30年度の豊中市キャラバン・ メイト連絡会の主な活動

### ○ メイトの活動支援・図書館とのコラボ

メイトの活動場所として、豊中市内6か所の図書館で認知症サポーター養成講座を実施しました。図書館とのコラボは、平成29年度から始まり、引き続き、今年度も開催します。(詳細は表面)

### ○ 認知症啓発イベント

「豊中オレンジフェア」でのパネル展示  
(平成30年9月19日～21日)

### ○ 認知症サポーター養成講座を実施

平成30年11月16日に介護職員向けに認知症サポーター養成講座を実施しました。

### ○ 豊中市キャラバン・メイト連絡会 (メイト交流会)

平成31年3月13日に2部制で講演会とメイト交流会を行い、1部では松本診療所ものわすれクリニックの松本一生先生を招き、市民向けに「地域で認知症と生きるには」というテーマでご講演いただき、2部では、メイトの交流会を実施しました。

### ★豊中市キャラバン・メイト連絡会★ に入会しませんか？

希望者は、豊中市福祉部長寿安心課  
地域支援係まで連絡下さい。

(電話：06-6858-2866)