

豊中市

令和5年度版
(2023年度版)

認知症医療・福祉連携 おたすけマップ



【認知症支援部会構成組織・団体】

- 豊中市医師会 □豊中市歯科医師会 □豊中市薬剤師会
- 認知症地域支援・ケア向上事業囑託医 □認知症サポート医
- さわ病院認知症疾患医療センター □認知症初期集中支援チーム
- 豊中市民生・児童委員協議会連合会 □校区福祉委員会
- 豊中市老人介護者(家族)の会 □豊中市介護保険事業者連絡会
- 豊中市訪問看護ステーション連絡会 □市立豊中病院
- 豊中市長寿安心課・障害福祉課・医療支援課(保健所)
- 豊中市地域包括支援センター 連絡協議会

発行者

虹ねっと連絡会 認知症支援部会・豊中市
事務局：中央地域包括支援センター
TEL:6841-9384

令和5年(2023年)9月発行

最近、物忘れが気になる…

認知症かもしれないけど本人に物忘れの自覚がない…

早く相談に行ったほうがいいと聞いたけど、どこに行けばいいの？

そんな本人や家族の不安に応えるための、

『認知症医療・福祉連携おたすけマップ』です。

これって認知症？

ご自身で気づきにくい変化もありますので、ぜひご家族と一緒に**チェック**してみてください。

- 日付や曜日がわからない。
- 置き忘れ、しまった所を忘れることが多くなった。
- 以前に比べて怒りっぽくなった。
- お金の計算ができない。
- やる気がなくなったり、入浴や更衣が面倒になった。
- 物の名前が出てこない。
- 本の内容やテレビの筋がわからないことがある。
- 慣れた道で迷ってしまう。
- 現実にはないものが見えたり、聞こえたりする。
- 信号無視など社会のルールを守らなくなった。



 **上の項目に、チェックがついた方は、早めに相談することをお勧めします。**

※早期に発見し、治療を開始することで、より治療効果が高まります。早すぎることはありません。

最近、物忘れが気になる・・・



年齢が進むと誰でも物忘れをする可能性があります。しかし、老化に伴う単なる物忘れと病気による物忘れ（認知症）は違います。認知症とは、「今まで出来ていた事が出来なくなったり、生活に支障が出ている状態」です。

※単なる物忘れが認知症かは検査をしないとわかりません。

認知症は高齢者がなるもの？



認知症は決して65才以上の方の病気ではありません。年齢に関係なく誰でも認知症になることがあります。

まさか、認知症？・・・治る？



認知症かなと心配していても単なる物忘れだったということもあります。認知症であった場合も、原因によっては治ったり、進行を遅らせることもできます。**まずは、相談・検査を試みる事が大切です。**



ご家族の方へ

「認知症だから仕方ない」とあきらめていませんか？

認知症が進行すると物を盗られたなどの妄想や、様々な症状が出てくる場合があります。専門医の治療を受けることで状態が和らぎ、ご本人やご家族が穏やかに過ごすことができます。

また、診断を受けると、どんなケアが必要なのか事前にわかり、余裕をもって介護体制を整えることができます。

検査を受けてみましょう!!

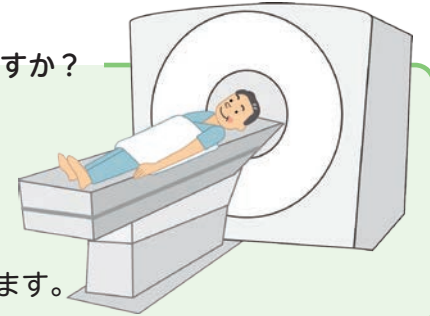
認知症かな？と心配になったら、専門病院で検査をすることが大切です。そのためには、まず**かかりつけ医**に相談しましょう！いない場合は認知症の相談ができる診療所に相談し、専門病院の紹介を受けましょう。

専門医療機関では、どのような検査をするのですか？



- 問診
- 血液検査
- 脳波
- 頭部のMRIやCT
- 心理検査

など組み合わせて検査していきます。



診察の時はどのようなことを聞かれますか？



- いつから、どんな症状があるか
- 今までかかった病気
- 今飲んでいるお薬

※認知症は検査だけでなく、これまでの経過を参考にしながら診断していきます。ご本人の様子をよく知っている方と一緒に受診してください。

かかりつけ医からの紹介状は必要ですか？



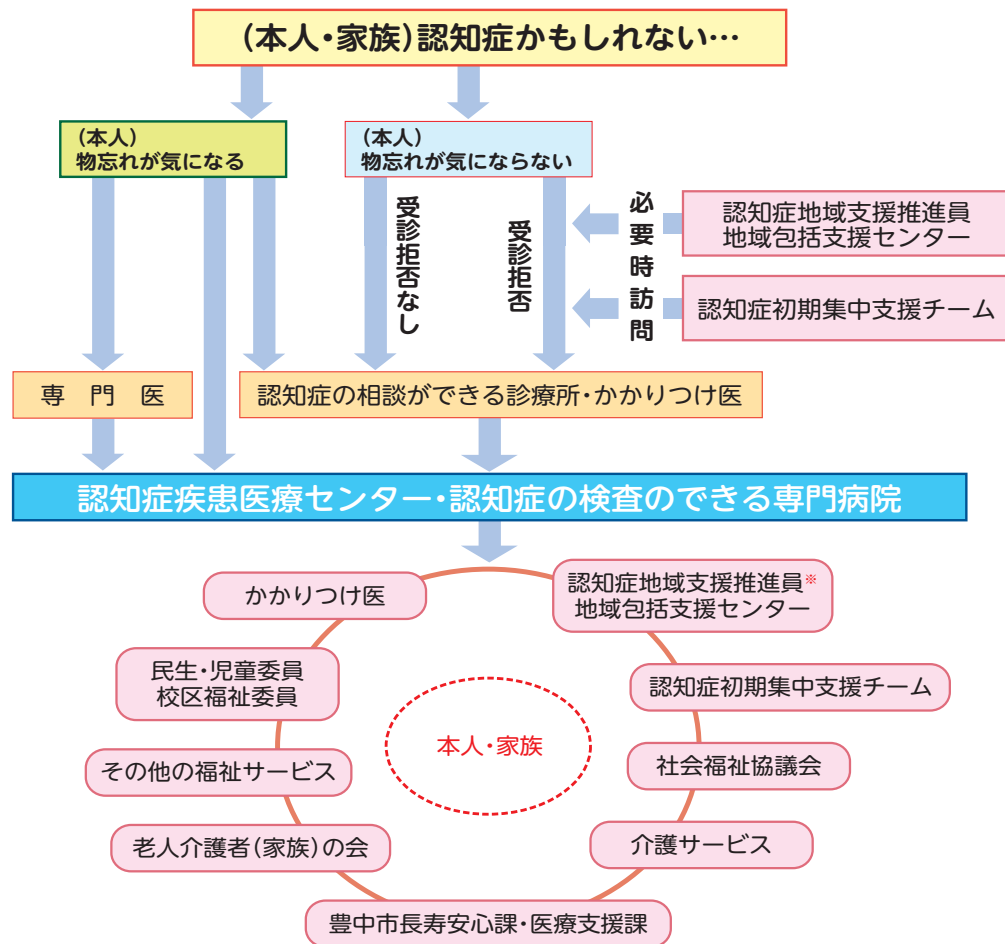
必要です。
かかりつけ医がいない場合は認知症の相談ができる診療所（P.7～9をご覧ください）にご相談ください。

なぜ紹介状が必要ですか？



お体の病気の影響で物忘れが出てきている場合もあります。かかりつけ医から病気やお薬、これまでの経過を紹介状に記載していただくことで、よりの確な診断をつけることができます。検査結果によっては、かかりつけ医にその後の経過を診てもらう場合があります。

認知症を支えるしくみ



☆認知症の進行状況により、必要な支援は様々です。
詳しくは12ページ『認知症の経過とケアの流れ』をご覧ください。

※認知症地域支援推進員とは
認知症地域支援推進員は、市内7圏域の地域包括支援センターに1名ずつ配置されています。
認知症になっても住み慣れた地域で暮らせるように、本人や家族の声を聞き、支援を行っています。

高齢者や認知症の相談窓口

【認知症初期集中支援チーム(とよなかオレンジチーム)】

対象となる方：40歳以上で豊中市にお住まいの方

- ・認知症の診断を受けていない方
- ・治療を中断している方
- ・医療サービスや介護保険サービスを利用していない方
- ・認知症の症状で対応に困っている方

認知症専門医・看護師・社会福祉士のチーム員がお困りごとや心配なことをお伺いし、適切な医療や介護につながるよう、必要に応じて訪問し、サポートいたします。

- 月曜日～土曜日 9:00～17:00
- 服部本町5-2-8 服部地域包括支援センター内 ☎6865-2378



【地域包括支援センター】

介護・福祉・権利擁護・介護予防などさまざまな相談を受けて総合的に支援する機関です。



圏域	センター名称	所在地	電話・FAX	担当小学校区
北東部	千里地域包括支援センター	新千里北町1-18-2 特別養護老人ホーム アリス千里内	6155-1030 6835-7375	北丘・東丘・西丘
	千里地域包括支援センター(南丘分室)	新千里南町2-7-8	6833-5565 6833-5575	南丘・新田・新田南・東泉丘
北中部	少路地域包括支援センター	上野坂2-21-1	6854-7878 6854-7884	上野・東豊台・東豊中
	少路地域包括支援センター(北緑丘分室)	北緑丘2-1-22-102 UR北緑丘ショッピングセンター内	6854-7808 6854-7883	北緑丘・野畑・少路
北西部	柴原地域包括支援センター	刀根山元町5-60 介護老人保健施設 かがやき内	6850-3451 6840-5310	刀根山・大池・桜井谷・桜井谷東
	柴原地域包括支援センター(蛍池分室)	蛍池中町3-9-22	6836-9764 6836-9766	蛍池・箕輪
中部	中央地域包括支援センター	岡上の町2-1-15 豊中市すこやかプラザ内	6841-9384 6858-3054	桜塚・克明・南桜塚
	中央地域包括支援センター(熊野田分室)	中桜塚5-6-1	4865-5160 4865-5170	熊野田・泉丘
中東部	緑地地域包括支援センター	寺内1-1-10 ローズコミュニティ緑地内	6867-0577 6867-0588	寺内・緑地・北条
	緑地地域包括支援センター(高川分室)	豊南町東1-1-2 高川介護予防センター内	7650-8513 7659-4436	小曾根・高川・豊南
中西部	服部地域包括支援センター	服部本町5-2-8 服部介護予防センター内	6865-1278 6865-1279	豊島・豊島北・中豊島
	服部地域包括支援センター(原田分室)	原田元町3-13-1 原田介護予防センター内	6849-2278 6849-2279	原田・豊島西
南部	庄内地域包括支援センター	二葉町2-4-5 特別養護老人ホーム 淳風とよなか内	6335-0787 6335-0789	庄内西・庄内南・千成
	庄内地域包括支援センター(幸町分室)	庄内幸町3-3-26	6336-0222 6336-0234	庄内さくら学園

【豊中市長寿安心課 介護予防係】

所在地：中桜塚3-1-1 ☎6858-2236

その他の相談窓口

【精神保健福祉相談】

統合失調症やうつ病、アルコール・薬物・ギャンブル等の依存症などのこころの病について、受診の必要性や対応方法など精神保健福祉士や保健師などがご相談をお受けします。まずはお電話でご相談ください。

豊中市医療支援課精神保健係 所在地：中桜塚4-11-1 ☎6152-7315

【福祉なんでも相談窓口】

各小学校区で福祉なんでも相談窓口を開設し、制度の狭間の問題をコミュニティソーシャルワーカーと共に解決に結びつけます。

本 部：豊中市社会福祉協議会 ☎6848-1279

認知症を支える取組み

認知症で歯科診療を受けることができない…

【障害者歯科診療事業】

認知症の歯科診療の相談に応じ、治療も行っています。

- 火・木曜日：豊中市医療保健センター / 水曜日：豊中市庄内保健センター
- 時間：午後2時～4時（予約制）
- 申込み：豊中市医療保健センター ☎ 6848-1661(要事前申込・主治医意見書)

【在宅歯科ケアステーション】

口腔ケア、義歯の作製・調整などお悩みがございましたらご相談下さい。

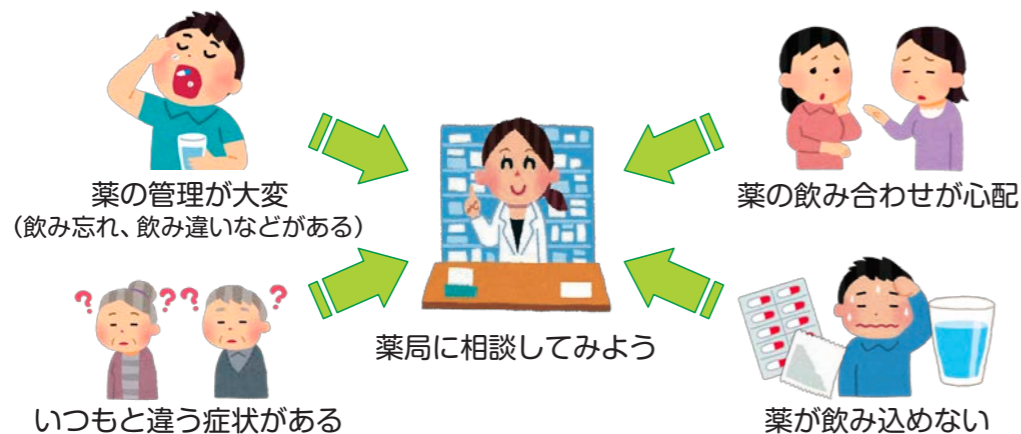
- ご要望に応じた訪問歯科医師の派遣
- 時間：月・水・金 午後1時～5時
- 問合せ：（一社）豊中市歯科医師会 ☎ 6848-1681



薬局で認知症の方の服薬の相談ができます

【在宅薬剤管理指導薬局をご存じですか？】

薬剤師が自宅や施設などで生活する通院が困難な人に対して医薬品を届け、服薬の指導や管理ができる薬局です。



など、薬に関するご相談に対し、各薬局で適切な対応をとることができます。
各薬局の連絡先は豊中市薬剤師会ホームページをご覧ください。
(「在宅受入可」と掲載されている薬局が在宅薬剤管理指導薬局です。)
ホームページはこちら⇒<https://www.toyonaka-pa.net/sys/pharmacies/>



同じ立場の人と出会って交流しませんか

【豊中市老人介護者(家族)の会】

同じ悩みを持つ介護者同士が手を取りあって、介護の方法や福祉の情報交換などを行い、支えあっていく会です。男性介護者の集い、若い介護者の集いなどの開催、協力も行っています。

- 問合せ 豊中市社会福祉協議会 地域支援係 ☎ 6848-1279

【認知症高齢者家族交流会・家族教室】

- 日時 毎月第1月曜日 13:30～15:30
- 内容 奇数月は参加者同士の交流会、偶数月は家族教室としてゲストスピーカーを招いて勉強会を開いています。場所は下記までお問合せください。
- 問合せ 豊中市長寿安心課 介護予防係 ☎ 6858-2236
豊中市社会福祉協議会 地域支援係 ☎ 6848-1279

【認知症カフェ】



認知症の人やそのご家族、各専門機関や地域の方が身近な場所で気軽に集い、交流や情報交換をしています。

- 問合せ 各圏域の地域包括支援センター (P.4参照)

【若年性認知症 本人・家族の集い『ももの会』】

“ももカフェ”で、おいしいコーヒーを楽しみながら交流会などを行っています。

- 日時 2か月に1回 偶数月 13:30～15:30
- 場所 豊中市すこやかプラザ2F 会議室
- 問合せ 豊中市社会福祉協議会 中央地域包括支援センター ☎ 6841-9384



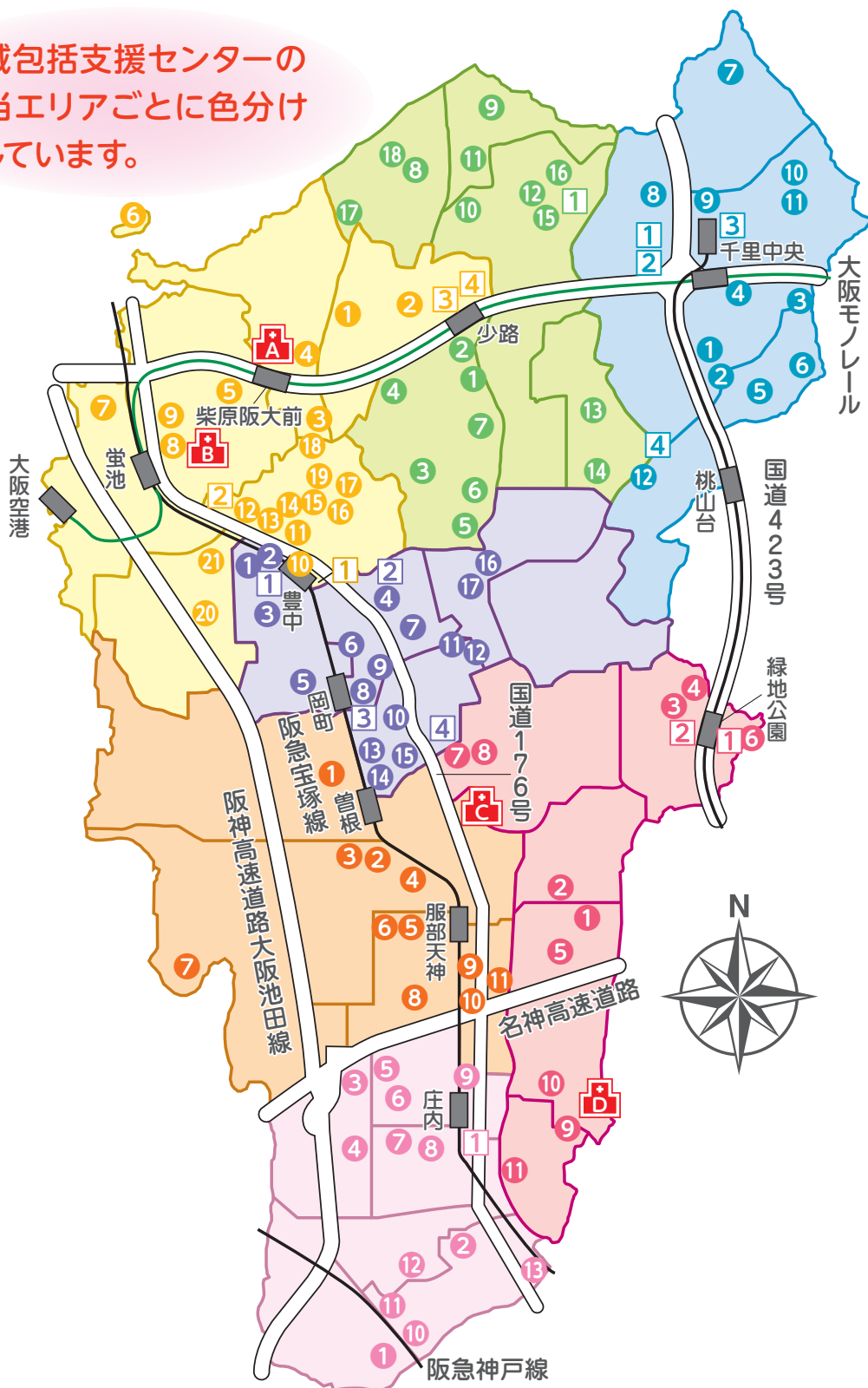
徘徊で家族がいなくなったら

【認知症高齢者・障害者徘徊 SOS メール】

警察署とメール配信登録機関(豊中市長寿安心課・社会福祉協議会等)に届けたら、徘徊情報(特徴など)をメール受信登録者に送信します。なお、この事業は令和5年度11月より配信の仕組みが切り替わります。詳しくは、下記の連絡先に問い合わせてください。

- 問合せ 豊中市地域共生課 地域共生推進係 ☎ 6858-2219

地域包括支援センターの
担当エリアごとに色分け
をしています。



かかりつけ医を持ちましょう !!

ふだんから診ていただけるかかりつけの病院・診療所を持つことで、
専門の医療機関と効率よく連絡をとることができます。

初回、受診時のアドバイス !!

- 気になる認知症の症状や、相談内容は事前にメモしておきましょう！
- 一般の診療所に認知症のことで初めて受診する際は、事前に連絡してから受診しましょう！



認知症の相談ができる診療所

※市内の診療所などにアンケートを行い、相談可能と回答いただいた医療機関を載せています。

	医療機関	住所	電話番号
①	吉岡内科	上新田1-10-21 千里ドクターハウス2F	6831 - 2166
②	井上内科クリニック	上新田1-10-28 サイドヒルコート101	6873 - 5512
③	高橋診療所	上新田2-14-16 メドウラク1F	6835 - 6255
④	内科外科ためさん診療所	上新田2-24-50-1 上新田メディカルブリッジ1F	6170 - 7575
⑤	ワタナベクリニック	上新田3-4-17-101	6835 - 7550
⑥	大井クリニック	上新田4-18-7	6833 - 7765
⑦	沢村内科	新千里北町2-21-2	6872 - 0323
⑧	雨森内科	新千里西町3-3-2	6872 - 0221
⑨	松下内科クリニック	新千里東町1-2-3 ザ・千里レジデンス2F	6873 - 7800
⑩	前田内科	新千里東町3-5-2	6872 - 0335
⑪	鳥辺医院	新千里東町3-5-4	6872 - 0161
⑫	まるいクリニック	東泉丘2-14-8 ハイソアアシス1F	6857 - 0192
⑬	菱谷医院	上野坂1-6-1	6853 - 0551
⑭	たかせ内科医院	上野坂2-14-32	6854 - 1010
⑮	上宮医院	上野西1-10-29	6852 - 5403
⑯	かとう整形在宅クリニック	上野西3-17-2	4865 - 8008
⑰	裏辻医院	上野東1-11-28	6848 - 1456
⑱	うちやま内科クリニック	上野東2-19-27	6152 - 6252
⑲	加地内科クリニック	上野東3-8-24	6840 - 3952
⑳	高橋内科胃腸科	春日町4-2-16 ライジング登代1F	6841 - 7271
㉑	山下内科小児科	北緑丘2-1-23-202	6849 - 6161
㉒	田中内科	西緑丘1-6-22	6844 - 3880
㉓	ソノ内科・小児科	西緑丘3-13-6 西緑丘ビル2F	6848 - 0057
㉔	滝広内科医院	西緑丘3-26-28	6846 - 7272
㉕	ほりえクリニック	東豊中町4-6-36 2F	6846 - 8080
㉖	森田医院	東豊中町6-15-22	6846 - 1007
㉗	宮澤診療所	緑丘4-12-11	6849 - 5888
㉘	松原クリニック	緑丘5-9-10	6858 - 0022
㉙	松永外科内科	永楽荘1-1-6	6855 - 5551
㉚	中西整形外科	永楽荘3-1-17	6853 - 7262
㉛	山本内科クリニック	春日町1-12-17	6846 - 3792
㉜	大瀬戸内科	少路1-2-2	6840 - 0088
㉝	さきやま内科	桜の町1-5-11 GP館01	6841 - 7008
㉞	江本医院	柴原町3-10-14	6852 - 3098
㉟	ごうクリニック	刀根山元町10-3 中環刀根山ビル1F	6841 - 3520
㊱	百瀬医院	石橋麻田町3-5	072 - 761 - 8832
㊲	辺見クリニック	蛍池北町1-2-6	6843 - 1287
㊳	杉山クリニック	蛍池東町1-6-3	6845 - 7856
㊴	福渡医院	蛍池東町2-10-7	6843 - 1446
㊵	松田内科	本町1-1-1 豊中阪急ビル5F	6854 - 8668
㊶	志水医院	本町1-11-1 本町ビル4F	6855 - 2334
㊷	岡部診療所	本町2-2-8	6849 - 3305
㊸	ふじわら医院	本町2-1-45 渡邊ビル1F	6151 - 2552
㊹	オーガニッククリニック	本町3-1-57-102 ルミエール豊中1F	6151 - 5613
㊺	畑診療所	本町4-1-22 村橋ビル204	6856 - 1511
㊻	藤戸クリニック	本町6-7-6	6848 - 1111
㊼	松原整形外科医院	本町6-8-4	6853 - 0149
㊽	堀江クリニック	本町9-10-10 ハイソリバーサイド1F	6852 - 1600
㊾	北原医院	本町9-2-4 パラドール豊中1F	6856 - 1015
㊿	清光クリニック	箕輪2-2-21	6840 - 7666
㊿	木村医院	箕輪2-10-23	6855 - 4301

	医療機関	住所	電話番号
①	豊中診療所	玉井町1-10-6	6841 - 3531
②	安藤整形外科クリニック	玉井町1-10-30 豊中かのうビル2F	6840 - 3356
③	坂口クリニック	末広町3-16-3	6846 - 1406
④	浅井整形外科クリニック	岡上の町4-1-7 パヴィオン豊中1F	6841 - 8854
⑤	南谷クリニック	岡町北1-2-4	6841 - 5700
⑥	秦内科クリニック	岡町6-17	6852 - 3239
⑦	吉村レディースクリニック	北桜塚3-1-33	6850 - 8162
⑧	栗田医院	中桜塚1-7-1	6841 - 7671
⑨	島越内科	中桜塚2-25-9	6841 - 1300
⑩	つじクリニック	中桜塚2-31-2	6843 - 2000
⑪	中井診療所	中桜塚4-7-14	6856 - 2089
⑫	さとう医院	中桜塚5-20-38	6848 - 1881
⑬	さとみ内科クリニック	曾根東町1-8-8 植村ビル1F	4865 - 3637
⑭	天羽クリニック	曾根東町1-9-25 ファミール曾根103	6852 - 9029
⑮	菌はじめクリニック	曾根東町1-11-44 ビココ曾根3F	6848 - 5823
⑯	豊中みどりクリニック	旭丘1-13	6855 - 2550
⑰	秋田内科医院	夕日丘1-1-5 阪急共栄豊中ビル2F	6843 - 9680
⑱	木佐貫診療所	小曾根1-5-26	6334 - 8018
⑲	ふくだ内科クリニック	北条町3-2-24 FUDOメディカルビル3F	6335 - 1112
⑳	スミ内科	寺内2-4-1 緑地駅ビル2F	6865 - 0188
㉑	森口循環器内科	寺内2-4-1 緑地駅ビル2F	6865 - 0180
㉒	すみだクリニック	浜1-30-1	6334 - 3211
㉓	つしま内科クリニック	東寺内町3-20	6337 - 6000
㉔	春成クリニック	長興寺南3-2-18 パークアベニュー1F	6866 - 0802
㉕	北野医院	長興寺南4-9-1	6864 - 7208
㉖	森山外科・胃腸科医院	豊南町西3-20-20 伊丹ビル1F	6332 - 0007
㉗	重原内科小児科医院	豊南町西3-3-1 フィールドスルー司マンション105	6331 - 1671
㉘	前防医院	豊南町南1-1-11	6333 - 0348
㉙	谷野医院	曾根西町3-7-8	6852 - 1271
㉚	みやじま医院	曾根南町1-5-13	6863 - 0414
㉛	小野クリニック	曾根南町2-4-5 ジュエルハイソ曾根3	6868 - 0955
㉜	上野内科	服部豊町1-9-10	6863 - 6835
㉝	天神クリニック	服部西町2-8-8	6864 - 0688
㉞	豊中渡辺クリニック	服部西町3-1-8	6864 - 2301
㉟	松田医院	利倉西2-15-2	6866 - 8008
㊱	三木外科・内科	服部寿町2-18-1	6862 - 3123
㊲	浅井内科	服部南町1-3-12	6866 - 1188
㊳	岸本医院	服部南町3-10-34	6862 - 1325
㊴	中村クリニック	服部南町4-1-24	6862 - 1332
㊵	高尾医院	大島町2-2-22	6334 - 0288
㊶	小林医院	三和町3-9-1	6331 - 1240
㊷	喜多整形外科	庄内栄町1-8-3	6331 - 2768
㊸	彭医院	庄内栄町4-7-14	6335 - 0161
㊹	大野医院	庄内幸町1-9-16	6331 - 1895
㊺	藤田医院	庄内幸町2-15-1 アルカサル豊中111	6335 - 3535
㊻	明石医院	庄内幸町3-18-21	6334 - 8503
㊼	飯尾クリニック	庄内西町3-6-8	6336 - 2460
㊽	豊原医院	庄内東町1-4-10	6336 - 1166
㊾	橋中内科小児科クリニック	千成町2-6-7	6331 - 1075
㊿	村上医院	千成町3-4-34	6336 - 2662
㊿	村尾診療所	大黒町3-21-34	6334 - 6811
㊿	ミクニ佐野クリニック	三国2-2-18	6336 - 5355

認知症の相談ができる専門の診療所

※市内の診療所などにアンケートを行い、相談可能と回答いただいた医療機関を載せています。

	医療機関	住所	電話番号
1	影山メンタルクリニック	新千里西町1-1-10 ディーグラフォート千里中央1F	6210 - 1616
2	ゆう脳神経外科	新千里西町1-1-7-1 レーベンビル千里中央3F	6155 - 4360
3	小池診療所	新千里東町1-4-1 阪急千里中央ビル2F	6831 - 2953
4	野崎クリニック	新千里南町2-6-12	6872 - 1841
1	すみだクリニック	緑丘3-11-6	6843 - 1117
1	都井メンタルクリニック	本町1-2-53 高山第3ビル8F	6857 - 0100
2	やすだクリニック	本町2-4-28	6846 - 2222
3	和クリニック	少路1-7-16 メディカルゲートビル3F	6844 - 7531
4	はしクリニック	少路2-3-22 JMLクリニックビル豊中2F	6842 - 3230
1	明石クリニック	玉井町1-2-1 豊中駅前ビル4F	4865 - 7135
2	豊中脳神経外科クリニック	岡上の町4-3-17	6843 - 9911
3	赤垣メンタルクリニック	中桜塚1-4-33 2F	6855 - 6318
4	江本(慶子)内科	南桜塚2-7-10	6854 - 5680
1	野村レディース心療クリニック	東寺内町13-10 コーポ上原2F	6385 - 9202
2	緑地公園メディカルクリニック	寺内2-4-1 緑地駅ビル2F	6155 - 8167
1	西側こころクリニック	庄内東町2-1-23 誠宏ビル2F	6842 - 9210



認知症の検査・治療を行う専門病院



	医療機関	住所/電話番号	受診する外来
A	市立豊中病院	柴原町4-14-1 ☎ 6843 - 0101	もの忘れ外来：火・木曜日（要予約及び紹介状） 〈予約先〉地域医療連携室（医療機関からのみ） TEL：6858 - 3597
B	大阪刀根山医療センター	刀根山5-1-1 ☎ 6853 - 2001	脳神経内科もの忘れ外来 ：木曜日（要予約及び紹介状） 〈予約先〉地域ネットワークセンター （医療機関からのみ）
C	さわ病院 認知症疾患医療センター	城山町1-9-1 ☎ 0120-004142 （フリーダイヤル）	診察及び検査：要予約 まずはお電話にてご相談下さい。 相談受付時間：水・日・祝日を除く 9時から17時
C	「認知症疾患医療センター（大阪府指定）」とは… 保健医療、介護機関などと連携を図りながら、認知症患者の専門医療相談、鑑別診断・治療方針の選定を行います。 《専門医療相談もしています》 精神保健福祉士が認知症に関する電話・面談相談に応じています。 相談受付時間は上記の通りですが、緊急を要する場合は、毎日24時間電話相談に応じています。		
D	小曽根病院	豊南町東2-6-4 ☎ 6332 - 0135	精神科外来：月～土（要予約）9時から11時半 〈予約先〉医療福祉相談室

認知症の相談ができる診療所・など

専門の診療所

認知症の検査・治療を行う病院

こんな症状が出現したら 認知症を疑って病院受診しましょう！



※ほんの一例です。いつもと様子が違うな、と感じたら早めに
地域包括支援センターやかかりつけ医、認知症疾患医療センターなど
に相談しましょう。

アルツハイマー型認知症の例 80歳女性



鍵や財布、メガネなどをどこに置いたか探すことが増えた。また頻繁に「今日は何日？何曜日？」と確認するようになった。賞味期限切れの豆腐がいくつも冷蔵庫に入っており、「使う予定だったが、たまたま使わなかった。」という。娘と外出する約束を忘れ、娘から説明されても思い出さないなど物忘れが徐々にひどくなっていった。娘が地域包括支援センターへ相談したところ、認知症専門病院受診を勧められた。検査の結果、アルツハイマー型認知症と診断された。

レビー小体型認知症の例 72歳男性

歩く歩幅が狭くなり、小刻みに歩くようになった。また、睡眠中に大きな声で寝言を言うようになった。昼間にぼんやりとしており何度も同じ事を聞く日があるかとおもったら、しっかりしている日もある。布団の毛玉を見て「虫がたくさんついている。」と言ったり、実際にはいないはずの犬が走り回っていると言ようになった為、脳外科を受診。頭部CTでは特に異常は見つからず、認知症専門病院受診を勧められた。検査の結果、レビー小体型認知症と診断された。

脳血管性認知症(多発性ラクナ梗塞)の例 70歳男性



数年前から高血圧で、かかりつけ医より投薬を受けていた。いつ頃からかはわからないが、歩行が小刻み、すり足で不安定になっていた。また、趣味であったカラオケにもあまり行かず、自宅でぼんやり過ごすことが多くなった。薬の飲み忘れや間違えが多くなり、家族がかかりつけ医へ相談したところ認知症専門病院を紹介され、検査の結果、脳血管性認知症と診断された。

前頭側頭型認知症の例 67歳女性



元々穏やかな性格であったが些細なことでいらだつようになり、順番待ちができずに列に割り込むことがあった。徐々に、毎日同じスーパーへ出かけるようになり止めると怒る。また朝食はあんぱん以外の物を出すと怒る。洋服など身なりに関心を示さなくなり、入浴を嫌がるようになった。ある日、毎日行くスーパーで万引きをして保護された。地域の民生委員から地域包括支援センターへ相談し、認知症専門病院で検査の結果、前頭側頭型認知症と診断された。

認知症の経過とケアの流れ

認知症は、家族や周囲が理解して上手にご本人に対応していくことが重要です。今後の介護や対応のめやすとしてください。
 ※認知症の進行は、原因疾患や体の状況など人によって異なります。下記の症状にあてはまらなくても、気になる症状があれば 相談窓口へご相談ください。

		軽度	中等度	重度	最重度	
本人の様子	物忘れが気になり始めたとき MCI (軽度認知障害)					
	<p>【MCI (軽度認知障害)】 物忘れや軽度の認知機能障害はあるが、日常生活に支障をきたさない状態。アルツハイマー病やその他の認知症へ移行する可能性があるため予防が必要。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●物忘れが見られ、人の名前や物の名前が思い出せないことがしばしば見られる。 ●「あれ」「それ」などの代名詞がよく出てくる。 <p>〈日常生活〉 自立して過ごせる。 物の置き場所が分からなくなる時がある。</p>	<p>【家の外のことに支障が出てくる】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●同じことを何度も聞いたり、話したりする。 ●置き場所がわからず、探し回る。 ●買い物で必要なものを必要なだけ買うことができなくなる。 ●食事の段取り、家計の管理などに支障をきたす。 <p>〈日常生活〉 見守りが必要となってくる。</p>	<p>【室内でもできないことがある】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●季節にあった服を選ぶことができなくなる。 ●外出先から一人で戻れなくなることがある。 ●時間や場所がわからなくなることが増えてくる。 <p>〈日常生活〉 介助が必要となってくる。</p>	<p>【自分のことができなくなってくる】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●服を着る順番がわからなくなる。 ●食べ物でないものでも口に入れる。 ●歩行が不安定になり、転倒なども増えてくる。 ●トイレの場所がわからず失敗することが増えてくる。 ●食事や入浴など一人でできず介助が必要になる。 ●家族のことがわからなくなってくる。 <p>〈日常生活〉 常時介護が必要。</p>	<p>【ほぼ寝たきりの状態】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●言葉によるコミュニケーションが難しくなる。 ●歩くことが困難となり、ほぼ寝たきりの状態となる。 ●表情が乏しくなり、刺激に対する反応が鈍くなる。 <p>〈日常生活〉 介護なしで生活することができない。</p>	
対応のポイント	<ul style="list-style-type: none"> ◎認知症予防のために、バランスのとれた食事・有酸素運動(例えばウォーキング)など、健康的な生活を心がけましょう。 ◎社会参加や趣味活動に取り組みましょう。 ◎頭と体を同時に動かすことが効果的です。(例えば計算しながらウォーキング) ◎早めに検査を受けましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ◎ゆっくり、短いことばで、一つずつ話しましょう。 ◎大事なことはメモに書いておく。 ◎時間の見当がつくように工夫しましょう。 ◎人の表情やしぐさには敏感になるため、不快な態度で接することは逆効果です。 	<ul style="list-style-type: none"> ◎理屈を理解できないので、理論での説得は無理になるためいったん気持ちを受け止め、一緒に行動するなどしましょう。 ◎できることもたくさんありますので生活の中で見つけてあげましょう。 ◎できないことや、失敗を怒らないようにしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ◎危険なものは近くに置かないようにしましょう。 ◎できることは、自分でしてもらうよう手がかりを示して助けるようにしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ◎本人が好きだった音楽やなじみのあるもので穏やかな時間を過ごしましょう。(感情は残っています) ◎話しかける時は、目を合わせて体に触れながらやさしく問いかけましょう。 	
進行状況による支援体制	相談する	地域包括支援センター (P4)、認知症初期集中支援チーム (P3)、豊中市長寿安心課 (市役所) (P4)、豊中市医療支援課精神保健係 (保健所) (P4)、福祉なんでも相談 (P4)				
	医療	受診する	かかりつけ医 (P8・9)、さわ病院認知症疾患医療センター (P10)、検査・治療を行う専門医療機関 (P10)			
		療養する	往診、訪問診療、在宅歯科ケアステーション (P5)、訪問薬剤管理指導、訪問看護			
	予防する	老人クラブ (P14)、介護予防センター (P14)、老人憩の家 (P14)、ぬくもりサロンとよなか (P14)				
	交流する	若年性認知症本人・家族の集い「ももの会」(P6) 認知症高齢者家族交流会・家族教室 (P5)、豊中市老人介護者(家族)の会 (P6)、認知症カフェ (P6)				
	地域で見守る	ふれあいサロン(P14)、ミニデイサービス(P14)、給食サービス(校区福祉委員会活動)(P14) ひとり暮らし高齢者の登録(民生委員)(P14)、高齢者位置情報サービス (P14)、認知症高齢者・障害者徘徊 SOS メール事業 (P6)、ICT 見守りサービス (P14)				
	生活する	生活を支える	生活支援サービス (P14)、配食サービス ふれあい収集(家庭ごみ事業課) (P14) 外出支援サービス (ほのぼの号) (P14)			
		サービスを受ける	介護予防・日常生活支援総合事業 介護保険サービス：在宅サービス、通所サービス、短期入所サービス、福祉用具貸与・購入、住宅改修、施設サービス			
権利を守る	日常生活自立支援事業 (P14) 成年後見制度 (P14)					
ご家族の準備など	<ul style="list-style-type: none"> ■「おかしい」「いつもと違う」と思ったときには早めに「地域包括支援センター」やかかりつけ医などに相談する。 ■家族間でできれば本人も交えて <ul style="list-style-type: none"> ・今後の金銭管理や財産管理について話し合っておく。 ・どのような人生の最期を迎えたいのかについて話し合っておく。 <p>※かかりつけ医のない場合は、今後のことも考えて、かかりつけ医を持つようにしましょう!</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■接し方や介護・医療について勉強しておく。 ■本人の役割を全て奪わず、出来ることはしてもらおう。 ■本人が失敗などしないように環境づくりを配慮する。 ■介護サービスの利用を検討する。 	<ul style="list-style-type: none"> ■家族が全て抱え込まずに上手に介護サービスなどを活用する。 ■家族会などに参加して同じ思いを共有したり、情報交換をする。 	<ul style="list-style-type: none"> ■介護から離れる時間を作り、自分の楽しみをもつ。 ■介護をする中で罪悪感や様々な葛藤が生じることがありますが、一人で悩まず周りの人に素直に気持ちを打ち明け、心の安定を図る。 ■本人の希望も含めて、延命措置の選択など看取りに備える。 		

豊中市問合せ一覧



各サービスの詳細や対象者等については、下記までお問合せください。

問い合わせ先		電話番号	利用できるサービス
長寿安心課	相談安心係	6858-2235	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症個人賠償責任保険事業 ・ひとり暮らし高齢者の登録 ・ICT見守りサービス ・外出支援サービス（ほのぼの号） ・高齢者位置情報サービス <p style="text-align: right;">など</p>
	介護予防係	6858-2236	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症高齢者家族交流会・家族教室 ・ぬくもりサロンとよなか
	介護認定係	6858-2834	<ul style="list-style-type: none"> ・要介護、要支援認定の申請、相談
	地域支援係	6858-2866	<ul style="list-style-type: none"> ・成年後見制度 市長申し立て ・介護予防センター ・老人憩の家
家庭ごみ事業課		6843-3512	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい収集

豊中市社会福祉協議会問合せ一覧



各サービスの詳細や対象者等については、下記までお問合せください。

地域福祉課 地域支援係	6848-1279	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあいサロン ・ミニデイサービス ・給食サービス（校区福祉員会活動） ・くらしささえあい事業 (生活支援・安心・見守り・福祉便利屋)
権利擁護・後見サポートセンター	6841-9382	<ul style="list-style-type: none"> ・日常生活自立支援事業 ・成年後見制度
豊中市老人クラブ連合会事務局	6841-7335	<ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ

こんな症状が出現したら



認知症の経過とケアの流れ