



参加しよう!

とも育て(きょうどう子育て)*

友人・ご近所
学校
幼稚園
保育園
こども園
病院
保健センター
しごとなかま
仕事仲間

1/7人

しゅうがくまえ ははおや
(就学前の母親)
よく 抑うつ気分...

特に産後はホルモンバランスの変化、睡眠不足など疲れが出やすい時期。その後の育児でも子ども中心の生活で疲れや睡眠不足が続くこともあります。

子どもとの接し方が分からないことや、自分に余裕もなくマルチリトメント(マルチ)をくり返してしまうこともあります。

あなたができる おせっかい してみませんか?

マルチリをくり返す親は子育てに困っているのかもしれません。

1 「子どものため」「しつけ」のつもりが...

い 言っても通じないこともあるよね~
イライラしたら叩かずに深呼吸するといいわよ

い 言ってもわからない時は
つい叩いちやうのよね



きょうかん 共感する 近所の同世代ママ

2 子どもの発達やかかわり方を知らない



祖母
〇〇ちゃん、くつくはこうね

しめ モデルを示す

3 人に頼るのは勇気が要ります



あら、どうしたの?
助け合いの心を

気軽に相談できる窓口があるよ 相談先の紹介



とも育て(きょうどう子育て)*... 全ての大人が次の世代を担う子どもたちやその親、家族に寄り添う家族丸ごと支援のこと

よぼう ホームページ
マルチリ予防HPはこちら
<https://marutori.jp>



とよ なか し
豊中市
こども総合相談窓口はこちら
TEL:06-6852-5172



本発行物は著作権上の例外を除き、無断複製・複製・転載は禁じられています。
本発行物は、国立研究開発法人科学技術振興機構社会技術研究開発センター(JST/RISTEX)「安全な暮らしをつくる新しい公/私空間の構築」研究開発領域「養育者支援」によって子どもの虐待を低減するシステムの構築」プロジェクトの研究開発成果です。(協力)福井大学 子どものこころの発達研究センター・大阪府こころの健康総合センター・豊中市保健所・枚方市