

豊中はずらつ教室のご案内

毎日の生活の中でこんなことはありませんか？



最近、歩くのがしんどくなってきた
転びそうで怖いから外出を控えよう
外出自粛で急に体力が落ちてきた
ひざや腰が痛くてなかなか運動できない



短期集中サービスで
もとの自分らしい暮らし
を取り戻しましょう！



通 所 訪 問 型 短 期 集 中 サ ー ビ ス と は

対象者が日常生活の困りごとを解決するために、リハビリ専門職が短期かつ集中的に関わることで、生活課題を明確にし生活行為や自己管理能力の改善・向上をめざします。

3か月

週1回
各回約120分

無 料

サービスをご利用できる方

- ◆ 要支援1・2と認定された方
- ◆ 事業対象者に該当された方

詳細は



無料送迎
あり！

