

# 豊中はつらつ教室のご案内

毎日の生活の中でこんなことはありませんか？



最近、歩くのがしんどくなってきた  
転びそうで怖いから外出を控えよう  
外出自粛で急に体力が落ちてきた  
ひざや腰が痛くてなかなか運動できない



短期集中サービスで  
もとの自分らしい暮らし  
を取り戻しましょう！



## 通所訪問型短期集中サービスとは

対象者が日常生活の困りごとを解決するために、リハビリ専門職が短期かつ集中的に関わることで、生活課題を明確にし生活行為や自己管理能力の改善・向上をめざします。

3か月

週1回  
各回約120分

無料

### サービスをご利用できる方

- ◆ 要支援1・2と認定された方
- ◆ 事業対象者に該当された方

詳細は



無料送迎  
あり！

