

3 すべての人に健康と福祉を

大阪府公式健活アプリ

アスマイル



歩く

歯を磨く

コラムを読む

健診受診

血圧測定



日々の健康活動でポイントを貯めて、電子マネーが当たる抽選に参加しよう！

40歳以上の大阪府の市町村国民健康保険に加入の方限定

初回 **特定健診** を受診して **¥3,000** 相当の電子マネー等を **必ずプレゼント!**

※国保連合会と特定健診のデータ連携を行うことで受診されたかを確認します

※2回目以降の受診では1000円相当の電子マネーになります

アスマイル登録方法

まずはアプリをインストール

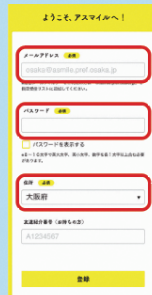
AppStore・Playストアで「アスマイル」と検索しダウンロード



1

「新規登録」を押します

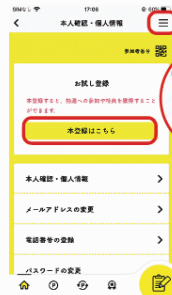
- おおさか健活マイレージ「アスマイル」サービスおよび関連ソフトウェア利用規約
 - (サービス利用規約別紙) プライバシーポリシー
 - (別紙) プライバシーポリシー 第3条関連
- の3つを確認し、同意することで登録に進みます。



2

- メールアドレス
 - パスワード
 - 住所
- を入力し、登録。

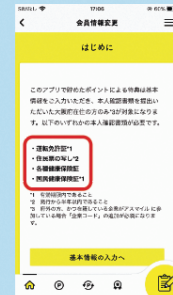
メールに記載されたリンクをクリックし、登録内容をご確認の上、「登録」を押下しお試し登録は完了です。



3

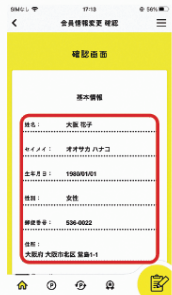
抽選への参加や、特典をGetするために、本登録に進みましょう!

アプリを再起動し、右上「三本線のマーク」をタップし、「本登録はこちら」より進みます。



4

本登録には国民健康保険証をお手元にご用意ください。



5

氏名、生年月日、住所等を入力
●健康保険の種類を選択
●本人確認書類の選択
●本人確認書類をアップロード
入力した内容を確認して「登録」を押し、入力は完了です。



おおさか健活マイレージアスマイル事務局

Tel.06-6131-5804 Fax. 06-6452-5266

受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝及び12/29~1/3 除く)

お気軽に
お電話
ください

1日総合健康診断（人間ドック）・脳ドックのご案内

● 受診できる人は…

- 下記の要件を満たしている人です。
- ① 大阪府国民健康保険(市交付)に加入している満30歳以上の人
 - ② 国民健康保険料を完納している人

● 費用は…

受診する人の負担は基本健診料の概ね3割です。残額は市が助成します。受診時に健診機関でお支払いください。

● 人間ドックの助成 または 特定健診 どちらかを年度内(4月～3月)の間に1回受けられます。

40～74歳の方は、**特定健診(無料)を受診すると人間ドックの助成は受けられません。**脳ドックのみの助成は受けられます。
※人間ドックの受診時には**特定健診受診券**が必要です。ただし、4月2日以降に国保に加入の人には当年度の受診券は発行されませんので不要です。

受診方法

- ① **希望の健診機関に日時予約、負担額の確認**をする
※負担額は健診機関により異なります。健診機関または**保険給付課(6858-2295)**へお問合せを。
- ② 受診日の2週間前までに、**市役所保険給付課(第二庁舎2階)、庄内出張所、新千里出張所までお越しいただくか、豊中市ホームページの電子申込み**にて手続きをお願いします。
郵送での申込みをご希望の方は、受診日の3週間前までに保険給付課へお問合せください。
(電話でのお申込みはできません。)
- ③ ご自宅に人間・脳ドック健診通知書が届きます。
受診日当日は、**特定健診受診券(40歳以上)と人間・脳ドック健診通知書**をお持ちください。
(脳ドックのみ受診する場合は特定健診受診券は不要です。)
※人間ドック・脳ドック・セット健診(人間ドック+脳ドック)の**いずれか1回のみ**助成が受けられます。

人間ドックの検査内容(基本検査)

問診、基礎検査(身長・体重等)、心電図、血液学検査、尿・便検査、生化学検査、肺機能検査【(★)のついた健診実施機関を除く】、胃部・胸部X線検査、腹部超音波検査

脳ドックの検査内容(基本検査)

問診、基礎検査(身長・体重等)、頭部・頸部検査(MRI検査またはMRA検査に限る)※尿・便・血液検査を実施する場合あり

変更になっている場合がありますので、受診者負担額や受診可能な日時等の確認は各健診機関へお問合せください。

	健診実施機関			人間ドック	脳ドック (MRI・MRA検査)	人間ドック + 脳ドック (MRI・MRA検査)
	名称	所在地	電話番号			
豊中市内	豊中敬仁会病院	少路1-8-12	(06)6853-1700	○		
	千里LC健診センター	新千里東町1-4-2(4階)	(06)6873-2210	○	○	○
	阪本胃腸・外科クリニック(★)	新千里東町1-5-3(3階)	(06)4863-5488	○		
	一翠会千里中央健診センター	新千里東町1-5-3(3階)	(06)6872-5516	○		
	南谷クリニック	岡町北1-2-4	(06)6841-5777	○		
	大阪脳神経外科病院	庄内宝町2-6-23	(06)6333-0080		○	
	さわ病院	城山町1-9-1	(06)6865-1211		○	
	豊中脳神経外科クリニック	岡上の町4-3-17	(06)6843-9911		○	
	M1クリニック	少路1-12-13	(06)6840-0100		○	
市外	みどり健康管理センター	吹田市垂水町3-22-5	(06)6385-0265	○		
	アクティ健診センター	大阪市北区梅田3-1-1(17階)	(06)6345-2210	○		
	淀川キリスト教病院 健康管理増進センター	大阪市東淀川区柴島1-7-50	(06)6324-6530	○	○	○
	ハーティ21	尼崎市南塚口町4-4-8	(0800)300-6124	○		
	大野クリニック	大阪市中央区難波2-2-3(7階)	(06)6213-7230	○		
	中之島クリニック	大阪市福島区福島2-1-2	(0120)489-401	○	○	○
	大阪府済生会中津病院	大阪市北区芝田2-10-39	(06)6372-0750	○		
	住友生命総合健診システム	大阪市淀川区西中島5-5-15	(06)6304-8141	○		
	西宮ガーデンズ健診クリニック	西宮市高松町8-25	(0120)37-1092	○		
	淀屋橋健診プラザ	大阪市中央区伏見町4-1-1	(06)6232-7770	○		○
	淀屋橋総合クリニック	大阪市中央区道修町3-3-3	(06)6226-0660	○		○
	西梅田シティクリニック	大阪市北区梅田2-1-18	(06)6867-9340	○		

令和6年(2024年)2月1日現在の情報です。

人間ドックについて(費用助成の手続き等)

保険給付課 給付係 豊中市役所 第二庁舎2階
TEL:(06)6858-2295

特定健診について(受診券の紛失、特定健診の受け方等)

健康推進課 けんしん係 中桜塚4-11-1 豊中市保健所
TEL:(06)6152-7538(けんしんお問合せダイヤル)