

豊中市健康づくり計画 年次報告書

令和 3 年度(2021 年度)版

豊中市
Toyonaka City

■本報告書について

本市では、平成 25 年(2013 年)3 月に「豊中市健康づくり計画」を策定しました。

この計画は、国の「健康日本 21」「健やか親子 21」の趣旨を踏まえ、「健康とよなか 21」「健やか親子 21 とよなか～豊中市母子保健計画Ⅱ」を、両計画期間の満了に伴い、整理・統合し策定したものであり、妊娠期から高年期まであらゆる世代を通じた健康づくりを推進するものです。

健康は、市民一人ひとりが生活する環境に影響を受けることから、市民生活に関連する様々な部局の取り組みの一つ一つが「健康づくり」につながると考えています。そこで、保健分野だけでなく、福祉・保育・教育・経済など、様々な分野の機関が連携し効果的に取り組みを推進し、市民の健康づくりを支援します。

平成 29 年度（2017 年度）は、本計画の中間年度を迎えることから、これまでの取り組みを評価し、本市における新たな健康課題や社会情勢の変化などを踏まえ、健康づくりを効果的に推進し更なる市民の健康の増進を図るために、平成 30 年（2018 年）3 月「豊中市健康づくり計画 中間見直し」を策定し、取り組みを進めているところです。

本書は、健康づくりに関する令和 3 年度（2021 年度）の取り組みをまとめたものです。

目次

1. 健康づくり計画中間見直し 取組分野一覧	4
2. 目標項目と目標値	5
3. 分野別主な取組の実施状況	9
I) 栄養・食生活	10
II) 運動・身体活動	11
III) 休養・こころの健康	12
IV) たばこ	13
V) アルコール・薬物	15
VI) 歯や口の健康	16
VII) 健康の維持・増進	17
4. 各事業の進行状況(事業一覧)	20

1. 健康づくり計画中間見直し 取組分野一覧

総合的な取組	<p style="text-align: center;">～いつもの生活が健康生活につながっているまち～</p> <p style="text-align: center;">①人と人とのつながりによる健康づくり ②健康につながるまちづくり</p>	
分野別取組	分野	めざす姿
	I 栄養・食生活	バランスの良い食事を心がけ、正しい食習慣を身につけている
	II 運動・身体活動	日常的に体を動かす習慣を持ち、様々な運動・身体活動の機会が地域活動等のなかで提供され、必要な時に気軽に利用できる
	III 休養・こころの健康	自分のこころの状態を理解し、ストレスのコントロールや相談・受診など適切な健康管理を行うことで、こころの健康を保つ
	IV たばこ	喫煙による健康影響について正しい知識を持って、禁煙(受動喫煙の防止)をめざしている
	V アルコール・薬物	飲酒や薬物による健康への影響について正しい知識を持ち、過度の飲酒、薬物乱用をしない
	VI 歯や口の健康	歯や口の健康に関する知識を持ち、適切な口腔ケアを実践し、定期的に歯科検診を受けている
	VII 健康の維持・増進	自分の体や健康状態を把握し、適切な健康管理ができることで、生涯を通じいきいきとした生活をおくる

本計画では、

基本理念『健康をつくろう！みんなでつくろう！』の実現に向けた健康づくりの取組を、分野ごとに年代別で取組みの方向性をまとめています。

中間見直しでは、

これまでの「分野別取組」と「年代別取組」の見直しに加え、「総合的な取組」を設定しました。健康づくりを市民全体の活動へと進めていくためには、健康づくりに関心がある人だけでなく、関心がない人も含めた対策が必要になるためです。

2. 目標項目と目標値

「策定値」計画策定時に実施した市民アンケートの数値
 「中間値」中間見直し時に実施した市民アンケートの数値
 「目標値」中間見直しにて設定した数値

I 栄養・食生活			
目標項目	策定値 (2011年)	中間値 (2016年)	目標値 (2022年)
適正体重の維持			
高度・中等度肥満の子どもの割合の減少(少年期)	2.0%	1.3%	減少
20～60歳代男性の肥満者(BMI25以上)の割合の減少	23.5%	23.0%	19.9%
40～60歳代女性の肥満者(BMI25以上)の割合の減少	13.4%	13.4%	8.8%
20歳代女性のやせ(BMI18.5未満)の者の割合の減少	24.1%	21.8%	20.0%
低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の維持			
前期高齢者(65～74歳)	19.6%	19.1%	19.6%
後期高齢者(75歳以上)	26.2%	20.8%	26.2%
1歳6か月児健康診査時に3回食を実施している児の増加	97.6%	97.3%	100.0%
朝食を欠食する人の減少			(※ ¹)
6～14歳	1.4%	0.3%	0.0%
15～24歳男性	6.9%	5.5%	5.0%
25～44歳男性	16.7%	8.9%	10.0%
主食・主菜・副菜がそろった食事を1日2回以上摂っているものの割合の増加	52.4%	94.3%	80.0%
「うちのお店も健康づくり応援団の店」登録店舗数の増加	417店	467店	520店

※¹ 第2期食育推進計画の平成29年度(2017年度)目標値

II 運動・身体活動			
目標項目	策定値 (2011年)	中間値 (2016年)	目標値 (2022年)
就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加			
男性	18.3%	40.6%	49.0%
女性	18.6%	40.5%	57.0%
体力や健康の保持増進、介護予防等を目的としたラジオ体操やウォーキングなどを実施している人の割合 (週3回以上・1回30分以上の運動)			
16～19歳		32.4%	42.4%
20歳代		11.3%	12.3%
30歳代		7.9%	8.9%
40歳代		10.7%	21.7%
50歳代		15.7%	25.7%
60歳代		22.5%	32.5%
70歳代以上		20.2%	30.2%

Ⅲ 休養・こころの健康

目標項目		策定値 (2011年)	中間値 (2016年)	目標値 (2022年)
過去1か月にストレスにより心身の不調があった人の割合の減少		14.8%	7.1%	中間値より減少
自殺者数の減少		(2010年) 67人	(2016年) 60人	中間値より減少
子育てに自信を持ってない親の割合の減少	母親	44.0%	20.7%	減少
	父親	16.0%	-	減少
育児を楽しみと思える親の割合の増加	母親	80.3%	98.1%	100.0%
	父親	76.6%	-	100.0%
マタニティブルーになった時の対処法 (相談をするところがわからなかった人の割合の減少)		5.3%	5.5%	0%

Ⅳ たばこ

目標項目		策定値 (2011年)	中間値 (2016年)	目標値 (2022年)
成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)		16.5%	11.2%	8.0%
未成年者の喫煙をなくす		(2010年)		
中学1年生(経験率)				
男子		5.5%		0.0%
女子		2.2%		0.0%
妊娠中の喫煙をなくす		3.2%	1.5%	0.0%

Ⅴ アルコール・薬物

目標項目		策定値 (2011年)	中間値 (2016年)	目標値 (2022年)
生活習慣病のリスクを高める量(一日当たりの純アルコール摂取量)を飲酒している者の割合の減少 【アルコール量の目安】清酒1合:22g、ビール500ml:20g				
男性(40g以上)		19.3%	15.8%	13.0%
女性(20g以上)		12.3%	8.1%	6.4%
未成年者の飲酒をなくす		(2010年)		
中学3年生(経験率)				
男子		31.6%		0.0%
女子		31.6%		0.0%
妊娠中の飲酒をなくす		6.6%	4.8%	0.0%

VI 歯や口の健康			
目標項目	策定値 (2011年)	中間値 (2016年)	目標値 (2022年)
口腔機能の維持・向上 60歳代における咀嚼良好者の増加	73.4%	71.2%	80.0%
歯の喪失防止 80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の増加(75～84歳)	31.8%	46.8%	50.0%
60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の増加(55～64歳)	60.1%	72.9%	70.0%
歯周病を有する者の割合の減少 40歳代で歯周病の症状を有する者の減少	36.7%	35.5%	25.0%
乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加 3歳児でう蝕のない者の割合の増加	79.4%	78.9%	85.0%
12歳児(中学1年生)でう蝕のない者の割合の増加	67.5%	79.1%	75.0%
定期的な歯科検診を受けている人の増加			(※ ¹)
0～5歳	48.1%	50.8%	65.0%
15～24歳	28.3%	34.7%	35.0%
25～44歳	38.7%	42.6%	45.0%
45～64歳	43.9%	46.8%	55.0%
65歳以上	52.3%	54.6%	55.0%

※¹ 第2期食育推進計画の平成29年度(2017年度)目標値

Ⅶ 健康の維持・増進

目標項目	策定値 (2011年)	中間値 (2016年)	目標値 (2022年)
がん検診受診率の増加			(※ ²)
胃がん検診(40～69歳)			
男性	20.1%	35.7%	40.0%
女性	22.4%	26.7%	40.0%
肺がん検診(40～69歳)			
男性	14.1%	25.3%	45.0%
女性	11.4%	20.2%	45.0%
大腸がん検診(40～69歳)			
男性	22.8%	35.0%	40.0%
女性	25.0%	30.8%	40.0%
子宮がん検診(20～69歳)	32.9%	40.7%	45.0%
乳がん検診(40～69歳)	29.8%	45.0%	50.0%
特定健診受診率の増加	28.3%	30.2%	55.0% (※ ³)
特定保健指導実施率の増加	9.8%	21.7%	50.0% (※ ³)
妊娠11週以下での妊娠届け出率の増加	93.0%	96.8%	100.0%
乳幼児健康診査受診率の増加			
4か月児健康診査	94.7%	97.5%	中間値より増加
1歳6か月児健康診査	92.7%	97.7%	中間値より増加
3歳6か月児健康診査	85.7%	93.9%	中間値より増加
事故防止対策を実施している家庭の割合の増加			
1歳児	98.8%	100.0%	100.0%
3歳児	99.6%	95.8%	100.0%
かかりつけ小児科医を持つ親の割合の増加	89.3%	80.6%	100.0%
休日・夜間の小児救急医療機関を知っている親の割合の増加	93.0%	95.2%	100.0%
乳幼児の健康診査に満足している人の割合の増加	52.7%	63.0%	65.0%
かかりつけ薬局を持つ人の割合	—	27.8%	33.0%

※² 第2次大阪府健康増進計画の平成29年度(2017年度)目標値

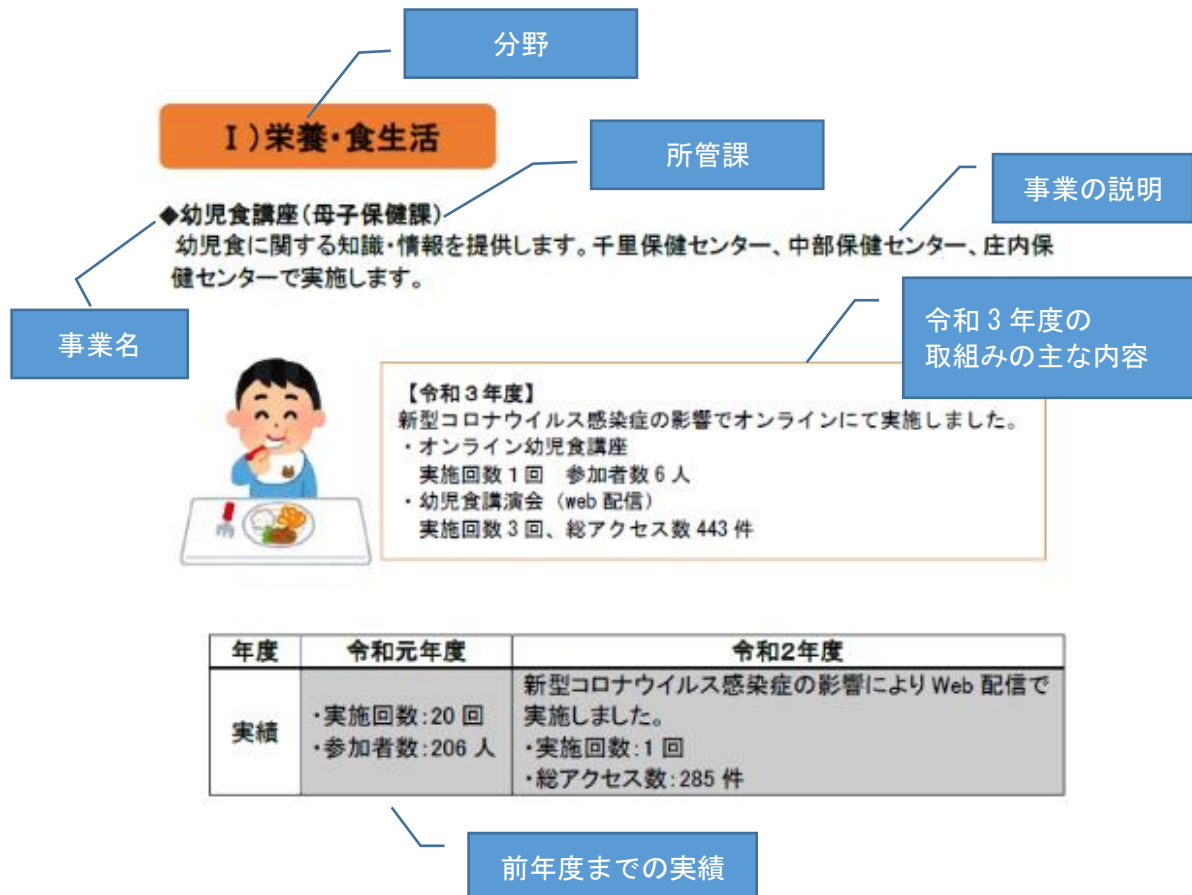
※³ 第2期豊中市特定健康診査等実施計画の平成29年度(2017年度)目標値

3. 分野別主な取組の実施状況

このページの見方

■各分野の主な事業の紹介

各分野の関連事業のうち、おもに令和3年度の特徴的な事業(新規・拡充した事業、コロナ禍で実施方法を見直した事業等)を紹介しています。



I) 栄養・食生活

◆幼児食講座(母子保健課)

幼児食に関する知識・情報を提供します。千里保健センター、中部保健センター、庄内保健センターで実施します。



【令和3年度】

新型コロナウイルス感染症の影響でオンラインにて実施しました。

- ・オンライン幼児食講座
実施回数1回 参加者数6人
- ・幼児食講演会 (web 配信)
実施回数3回、総アクセス数443件

年度	令和元年度	令和2年度
実績	<ul style="list-style-type: none"> ・実施回数:20回 ・参加者数:206人 	新型コロナウイルス感染症の影響により Web 配信で実施しました。 <ul style="list-style-type: none"> ・実施回数:1回 ・総アクセス数:285件

◆特定給食施設等研修会(健康政策課)

市内にある特定給食施設やそれに準ずる施設のスタッフ(施設管理者・管理栄養士/栄養士・調理師等)を対象に、年2回程度研修会を実施しています。



【令和3年度】

食中毒予防に関する研修会を実施しました。

- 令和3年6月1日(火)
- 当日オンライン参加施設 33施設
- 後日オンライン視聴再生回数 87回

年度	令和元年度	令和2年度
実績	食中毒予防に関する研修会を実施しました。 令和元年5月27日(月) 参加:94施設102人	新型コロナウイルス感染症の影響で中止しました。

Ⅱ) 運動・身体活動

◆市民農業体験(産業振興課)【新規】

市民にさつまいもやたまねぎを栽培する機会を提供することにより、豊中での「農のある暮らし」を実感してもらい、農業への理解を深めるとともに、都市農業・食育の啓発をはかっています。



【令和3年度】

- ・5月から10月 さつまいも栽培体験を実施しました(22世帯、73人)。
- ・11月から3月 たまねぎ栽培体験を実施しました(20世帯、60人)。

◆高齢者文化祭事業(豊中市社会福祉協議会)

市内高齢者より作品を募集し、2日間にわたり文化作品を会場に展示し、文芸作品は作品目録に掲載し配布します。(豊中市老人クラブ連合会との共催)。



【令和3年度】

コロナのため会場展示を取りやめ、作品集を作成、配布しました。(800冊)
出品数:293作品

年度	令和元年度	令和2年度
実績	<ul style="list-style-type: none"> ・入場者数:530人 ・出品数:497作品 	コロナのため会場展示を取りやめ、作品集を作成、配布しました。(600冊) 出品数:242作品

Ⅲ) 休養・こころの健康

◆女性のからだと心と性の相談(人権政策課)【拡充】

((一財)とよなか男女共同参画推進財団による運営・管理)
女性特有の体の悩みについて、専門家が相談を受けます。



【令和3年度】

からだと心と性の相談:年間件数5件(電話3件、面接2件)。更年期、心身の不調・不安、薬などの悩みに女性の専門相談員が助言と情報提供をしました。10月には「メノポーズ」に関するグループ相談会を実施しました(参加者5人)。

年度	令和元年度	令和2年度
実績	からだと心と性の相談:年間件数16件(電話5件、面接11件) 更年期、心身の不調、薬などの悩みに女性の専門相談員が助言・情報提供をしました。	からだと心と性の相談:年間件数9件(電話3件、面接6件)(4/9から、5月末までは臨時休館の為相談を休止しました。) 更年期、心身の不調・不安、薬などの悩みに女性の専門相談員が助言と情報提供をしました。

◆労働相談業務(くらし支援課)

市内の勤労者、事業主などからの労働問題に関する相談に応じ、適切な助言、指導を行います。対象者の心の健康づくりに寄与するものと考えています。



【令和3年度】

週3回10時~16時に専門員による労働相談を実施し、年間で延べ238人、689件の相談を受けました。
また月・水の午前は相談の予約を始めました。

年度	令和元年度	令和2年度
実績	週3回10時~16時に専門員による労働相談を実施し、年間で延べ204人、303件の相談を受けました。	週3回10時~16時に専門員による労働相談を実施しました。なお新型コロナウイルスの影響による労働トラブル増加が見込まれたことから5月・6月は週5日相談窓口を開設しました。年間で延べ273人、653件の相談を受けました。

Ⅳ) たばこ

◆受動喫煙に関する普及啓発・禁煙表示の推進(健康政策課)

受動喫煙による健康への悪影響に関する啓発活動や、学校・医療機関・官公庁施設・民間施設等での禁煙化および禁煙表示を推進します。



【令和3年度】

- ・5月31日世界禁煙デー及び5/31～6/6禁煙週間での周知啓発(市内39市有施設にポスター掲示・屋外分煙所での新型コロナウイルス感染防止ゼロ密喚起ポスター掲示)
- ・禁煙情報チラシ配付(新型コロナウイルスワクチン会場・個別医療機関ワクチン接種時・公害認定等ハイリスク喫煙者)
- ・禁煙医療機関募集チラシ配付(肺がん検診取扱い医療機関67箇所)
- ・ホームページ、SNS等でたばこ対策に関する記事を更新
- ・ポスターによる啓発(公共施設計40か所)
- ・全小中学校、公立こども園に受動喫煙防止啓発のための横断幕設置
- ・「豊中市スマイルクリーン条例」について新型コロナウイルスワクチン接種会場掲示板にて周知(約2箇所)・デジタルサイネージでの周知動画配信(千里保健センター)
- ・ビル管理や理美容等生活衛生に関する施設への屋内禁煙啓発チラシ配付

年度	令和元年度	令和2年度
実績	<ul style="list-style-type: none"> ・市広報誌、ホームページへの情報の掲載・禁煙週間(5/31～6/6)パネル展 ・庁内で受動喫煙防止法に関する法改正・府条例に関する説明会実施 ・受動喫煙防止に関する法改正・府条例ホームページへの情報の掲載 ・全小中学校・こども園に受動喫煙防止啓発のための横断幕設置 ・喫煙可能店申請受付 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホームページへの情報の掲載・禁煙週間(5/31～6/6)パネル展 ・市管理施設受動喫煙防止ガイドラインの改定によりR2.4.1より市管理施設は敷地内全面禁煙 ・豊中市健康及び安全のための総合的なたばこ施策の推進に関する条例(愛称:豊中市スマイルクリーン条例)を策定(R3.4.1施行)、ホームページやSNSを用いて周知 ・全市立こども園に受動喫煙防止啓発のための横断幕設置 ・豊中市情報サロンにて掲示 ・市内2か所(柴原阪大前駅、岡町駅)に屋外分煙所設置 ・喫煙可能店申請受付

◆路上喫煙対策事業(美化推進課)

周りの人に迷惑となる路上喫煙を防止し、安全・快適な生活環境の確保を推進します。



【令和3年度】

豊中市健康及び安全のための総合的なたばこ施策の推進に関する条例により市内 11 駅周辺を路上喫煙禁止区域に指定しました。また、路上喫煙禁止区域に関する内容をホームページに掲載するとともに、周知啓発活動をあわせて実施しました。

年度	令和元年度	令和2年度
実績	<ul style="list-style-type: none"> 路上喫煙禁止区域に指定している豊中駅周辺・千里中央駅周辺及び庄内駅周辺での巡回指導を実施しました。 広報誌・ホームページに事業内容を掲載し、快適な生活環境づくりを推進しました。 令和元年度巡回指導回数: 79 回 (豊中駅周辺・千里中央駅周辺及び庄内駅周辺)	<ul style="list-style-type: none"> 路上喫煙禁止区域に指定している豊中駅周辺・千里中央駅周辺及び庄内駅周辺での巡回指導を実施しました。 広報誌・ホームページに事業内容を掲載し、快適な生活環境づくりを推進しました。 令和2年度巡回指導回数: 76 回 (豊中駅周辺・千里中央駅周辺及び庄内駅周辺)

V) アルコール・薬物

◆アルコールの健康教育(健康政策課)

小中学校での飲酒防止教育を実施します。



【令和3年度】

市内の中学校において、生徒向けの健康教育を実施しました。
対象:1校、328人

年度	令和元年度	令和2年度
実績	市内の中学校において、生徒向けの健康教育を実施しました。 対象:3校、計454人	新型コロナウイルス感染症の影響により実施しませんでした。(講師派遣依頼なし)

◆HAPPYプログラム(保健予防課)

多量飲酒者の飲酒量低減とアルコール依存症の疑いのある人の早期発見を目的とした、スライド教材による学習と飲酒日記を用いた、認知行動療法的手法に基づく簡易介入プログラムを実施します。



【令和3年度】

3回/1クールの講座を実施しました。

参加者数:延10人

修了者は飲酒量の減少、生活面の改善が認められました。

年度	令和元年度	令和2年度
実績	・3回/1クールの講座とフォローアップ1回を2クール実施しました。 ・参加者数:延19人 修了者は飲酒量の減少、健康状態、生活面の改善が認められました。	新型コロナウイルス感染症の影響で実施しませんでした。

VI) 歯や口の健康

◆「すくすくよい歯の教室」(母子保健課)

生後 8～10 か月前後の乳幼児(の保護者)を対象に、乳幼児期の歯科保健に関する知識の普及、啓発を行います。



【令和 3 年度】

- ・実施回数: 24 回
- ・参加者数: 236 人
(オンライン開催含む)

年度	令和元年度	令和 2 年度
実績	<ul style="list-style-type: none"> ・実施回数: 27 回 ・参加者数: 517 人 	<ul style="list-style-type: none"> ・実施回数: 14 回 ・参加者数: 205 人

◆歯科健康診査(健康政策課)

市民に対し、歯科医院での歯科健康診査を実施しています。



【令和 3 年度】

豊中市歯科医師会と委託契約を締結し、医療機関での個別健診を実施しました。

また、(一財)豊中市医療保健センターと委託契約を締結し、在宅療養者を対象とした健診を実施しました。

受診者数: 6,136 人。

年度	令和元年度	令和 2 年度
実績	<p>豊中市歯科医師会と委託契約を締結し、医療機関での個別健診を実施しました。</p> <p>受診者数: 3,813 人。</p>	<p>豊中市歯科医師会と委託契約を締結し、医療機関での個別健診を実施しました。</p> <p>受診者数: 4,437 人。</p>

VII) 健康の維持・増進

◆男女共同参画計画の推進(人権政策課)【拡充】

第2次男女共同参画計画改定版に掲げる事業の進行管理を行います。

ワーク・ライフ・バランスを推進する一環として、育児に関する制度等の情報提供を行います。



【令和3年度】

- 一人ひとりの人権を尊重し合いながら、男女があらゆる分野に対等に参画し、性別に関わりなく、その個性と能力を発揮できることをめざし「第3次豊中市男女共同参画計画」を策定しました。
- 性的マイノリティに関する理解促進のため、人権問題学習会(委託事業者対象)人権行政推進本部・男女共同参画推進連絡会議研修会(市職員)を実施しました。
- 事業所における女性活躍や働き方改革を推進するため、経営者や女性社員を対象にしたセミナーを開催しました。

年度	令和元年度	令和2年度
実績	<ul style="list-style-type: none"> LGBTをはじめとする性的マイノリティに関する理解を深めることで、当事者の心の負担を軽減し、もって多様性にかかれた全ての人に優しい社会の実現に向け、庁内外で「性的マイノリティの人権問題について」をテーマに人権研修を実施しました。 市職員の多様な働き方やワーク・ライフ・バランスの推進への理解促進のため、人権行政推進本部・男女共同参画推進連絡会議研修会を実施しました。 	<ul style="list-style-type: none"> LGBTをはじめとする性的マイノリティに関する理解を深めるため、市職員向けの「豊中市職員のための性の多様性を理解し行動するためのハンドブック」を作成するとともに市ホームページに公開しました。 次期計画の基礎資料とするため、「女性と男性がともに暮らしやすい豊中市をつくるためのアンケート」を実施し、結果報告書をまとめました。 男女共同参画推進連絡会議内に設置している、人権政策課、産業振興課、こども政策課、くらし支援課で構成する実務担当者会議にて、次年度実施を予定する女性活躍推進や働き方改革に関する事業の具体的施策を検討しました。

◆こども健康サロン(千里地域連携センター)【新規】

子どもの医療という点で地域の輪をつくることを目的として、クリニックとの共催で実施しました。



【令和3年度】
 通年4回実施、参加人数延べ51人。
 ・「小児はり＆スキンタッチ教室」
 ・「ハイハイについて」
 など

◆赤ちゃんのお口ケア講座(千里地域連携センター)【新規】

市内の薬局との協働で、乳幼児の口腔機能を育むケア方法や食のあり方を通して、子育て不安の解消と育児支援につなげ、子育て環境整備の一環として実施しました。

千里文化センター公民連携事業
アピス薬局&サンスター 連携企画
赤ちゃんのお口ケア講座

お口ケアとスキンシップ
 お口の機能を育む食事について

主催：アピス薬局千里中央店、豊中市千里文化センター「コラボ」

日時：2022年1月17日(月) 10時30分～11時30分 予定
 場所：千里文化センター「コラボ」
 講師：サンスター財団 小児歯科専門医；宮本 えり子
 アピス薬局 管理栄養士；東 美穂
 対象：6ヶ月～1歳未満のお子様と保護者 20組(事前申込)

内容：①歯が生える前～生え始め頃のお口ケアのポイント
 ②噛む力・食べる力を育む食事について (①+②で約20分)
 ③質問などフリータイム (約40分)

お口の事、食事の事など気になることがあれば
 お気軽にご相談ください！



<申し込み>
 1月2日(日)～8日(土) 豊中市HPにて
 <問合せ先>
 千里文化センター TEL 06 (6831) 4133





アピス薬局 千里中央店
 〒560-0082 豊中市新千里南町1-1-5
 SENSITTOよりうり9階 TEL:06-6831-3101



【令和3年度】
 開催回数:1回、人数:50人

いずれの分野においても、令和2年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、中止や縮小となった事業も多くありましたが、WEBの活用（オンライン形式での研修会、ICTを活用した保健指導等）等、工夫をして事業を進めたところも多くありました。

また、新型コロナウイルス感染症による新たな健康課題（外出自粛によって引き起こされるフレイル、健診受診控えによる生活習慣病やがんの発見の遅れ、こころへの影響等）への対策も引き続き取り組んでいく必要があります。



4. 各事業の進行状況(事業一覧)

※所管名は令和3年度当時の名称

分野 (主)	No	事業名	所管	内容	令和3年度 実績 (数値評価できるものは数値もご記入ください)	実施 状況	対象となる年代										関連する 取組分野	
							R3	胎 児 期 (妊 娠 期)	幼 年 期	少 年 期	16 ~ 19 歳	20 歳 代	30 歳 代	40 歳 代	50 歳 代	60 歳 代		70 歳 代 以 上
総合①	1	地域交流事業	人権政策課 豊中人権まちづくり センター	様々な地域の交流事業を促進し、共に生きる地域社会の実現を地域の機関・団体等と協働して進めています。	夏まつり関係 ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止 人権まちづくりフェスタ関係 ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小して実施 サークル育成関係 ・実施回数:689回、参加者数:延 6,499人	継続		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(7)健康の 維持・増 進
総合①	2	相談及び人権平和啓発事業	人権政策課 豊中人権まちづくり センター	人権相談や総合生活相談事業、人権及び非核平和に関する生涯学習事業、高齢者の生きがいづくり事業などを推進します。	世代間交流事業 ・実施回数4回、参加者数:延 77人 ほっとス ・実施回数:38回、参加者数:延 302人 音読講座 ・実施回数:10回、参加者数:延 136人 トークマインド ・実施回数:9回、参加者数:延 33人 人権相談 ・開設日:毎週月・水・金 9~12時、13~17時 ・開催場所:人権平和センター豊中 ・相談件数:延 104件 総合生活相談 ・開設日:毎週火・木・土 9~12時、13~17時 ・開催場所:人権平和センター豊中 ・相談件数:延 244件 啓発講座 ・実施回数:12回、参加者数:延 678人 啓発パネル展 ・実施回数:9回、参加者数:延 1,578人 情報紙の発行 ・発行回数:2回、発行部数:10,000部	継続		●	●	●	●	●	●	●	●	●	(3)休養・ こころの 健康 (7)健康の 維持・増 進	

総合①	3	消費者活動支援業務	くらし支援課	消費者団体について、登録制を実施し、定例会の運営や事業(リユースバザー・くらしかん祭り・講座等)を市と協働で行うことにより、活動の促進支援を図っています。また、使用申込を一般申込の3か月前から6か月前に優遇し、また「生活情報ひろば」を活動・交流の場として提供して活動の支援を行っています。	登録グループ9団体	継続										●	●	●	●	●	●	
総合①	4	レクリエーション大会	豊中市社会福祉協議会	体操・ゲーム等のレクリエーションを行い、介護予防活動の機会として活用を図ります。	実施回数:1回 参加者数:88人	継続														●	●	(2)運動・身体活動 (3)休養・こころの健康 (7)健康の維持・増進
総合①	5	大会開催事業	豊中市社会福祉協議会	ゲートボール大会・囲碁大会・将棋大会・謡曲大会等を開催します。	ゲートボール大会…38人(例年2回開催だが、1回のみ開催) 囲碁大会…17人(例年4回開催だが、1回のみ開催) 将棋大会…57人(例年3回開催だが、1回のみ開催) グラウンドゴルフ…新型コロナにより中止 謡曲…43人(例年2回開催だが、1回のみ開催) 健康ウォークラリー…71人 カーリンコン大会…新型コロナにより中止 全体的に新型コロナによる開催中止があり、出席者数が減少している	継続														●	●	(2)運動・身体活動 (3)休養・こころの健康(7)健康の維持・増進

総合①	11	青少年自然の家施設運営管理	社会教育課	市内の青少年を対象に、自然とのふれあい、人とのふれあいを通じて、自主性、協調性、創造性を養い、友情を培う場とします。(指定管理者に委託実施)	小学生を対象に、野外遊び、ウォークラリーなどの体験活動事業、施設の貸し出し等を行いました。 ・利用団体数:309 団体 ・利用者数:5,203 人 ・主催事業数:16 事業	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(7)健康の維持・増進
総合①	12	螢池北青少年運動広場施設運営	社会教育課	青少年のスポーツ及びレクリエーション活動の促進、青少年を中心とした交流の機会を提供します。	独占使用の承認を行いました。 ・利用回数:216 回 ・利用者数:10,592 人	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(2)運動・身体活動 (7)健康の維持・増進
総合①	13	公民館登録グループ支援	中央公民館	公民館登録グループに対して活動場所の確保や、公民館まつり、グループ体験講習会など活動成果の発表の場を提供するとともに、教養の向上、生きがいづくりを支援します。	4 公民館で「中高年健康体操体験講習会」などのグループ体験講習会を 27 講習会・38 回実施し、105 人が参加しました。	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(3)休養・こころの健康(7)健康の維持・増進
総合①	14	花畑開放	産業振興課	市内の農地にレンゲの種をまき、開花時に市民が自然とふれあう場の提供及び小学校等の体験学習の場としてレンゲ畑を開放。	6 団体、633 人が参加しました。	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
総合①	15	重層的支援体制整備事業	こども相談課	子育て関係機関や団体との連携を図り、身近な日常的なかかわりの中で、子育て支援を行います。小学校区ごとに、地域子育て・子育て支援ネットワーク校区連絡会を開催します。	地域福祉ネットワーク会議(こども部会)校区連絡会を全 41 校区で開催しました。	継続	●	●		●	●	●	●	●	●	●	(3)休養・こころの健康
総合①	16	キッズフェスタ	こども事業課	子育て支援の一環として、関係機関と連携し、子育てに係る情報を提供するとともに、親子でふれあい、遊ぶ機会を提供しています。	豊中こども財団が主体として事業を進め、ミュージカルの実施を企画していましたが新型コロナウイルス拡大のため中止しました。	-	●	●		●	●	●					(7)健康の維持・増進

総合②	23	「うちのお店も健康づくり応援団の店」の普及啓発	健康政策課	「うちのお店も健康づくり応援団の店」の普及・啓発を行っています。 野菜たっぷりや、エネルギー控えめ等のヘルシーメニューの提供や、健康と環境にやさしい「ヘルシーオーダー」の実施等を推進しています。	市ホームページに「うちのお店も健康づくり応援団の店」及び「ヘルシーテイクアウトメニューコンテスト 2021」の記事を掲載するなど普及を呼びかけました。 新規登録店舗数:1 店舗 累計店舗数:497 店舗	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(1)栄養・食生活
総合②	24	受動喫煙に関する普及啓発・禁煙表示の推進	健康政策課	受動喫煙による健康への悪影響に関する啓発活動や、学校・医療機関・官公庁施設・民間施設等での禁煙化および禁煙表示を推進します。	<ul style="list-style-type: none"> * 5月31日世界禁煙デー及び5/31～6/6禁煙週間での周知啓発(市内39市有施設にポスター掲示・屋外分煙所での新型コロナウイルス感染防止ゼロ密喚起ポスター掲示) * 禁煙情報チラシ配付(新型コロナウイルスワクチン会場・個別医療機関ワクチン接種時・公害認定等ハイリスク喫煙者) * 禁煙医療機関募集チラシ配付(肺がん検診取扱い医療機関67箇所) * ホームページ、SNS等でたばこ対策に関する記事を更新 * ポスターによる啓発(公共施設計40か所) * 全小中学校、公立こども園に受動喫煙防止啓発のための横断幕設置 * 「豊中市スマイルクリーン条例」について新型コロナウイルスワクチン接種会場掲示板にて周知(約2箇所)・デジタルサイネージでの周知動画配信(千里保健センター) * ビル管理や理美容等生活衛生に関する施設への屋内禁煙啓発チラシ配付 	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(4)たばこ
総合②	25	市内禁煙治療・禁煙サポート実施医療機関調査	健康政策課	禁煙治療・禁煙サポートを実施する市内の医療機関情報を提供し、喫煙者の減少ひいては禁煙環境の整備を推進します。	<ul style="list-style-type: none"> ・市内医療機関に調査を実施し、禁煙治療・禁煙サポートを実施する医療機関一覧リーフレットを作成。市ホームページ(QRコード掲載カード配布)やSNSを用いて周知しました。 保険治療:実施41施設、予定0施設 自費診療:実施24施設、予定0施設(R3.12現在) ・禁煙の日(22日)にSNSを用いて周知しました。 	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(4)たばこ

総合②	26	血管プロジェクト (減塩の周知啓発)	健康政策課	H29年度から4年計画で、毎年テーマを設定し、血管を守るための施策を展開。関心のある人だけでなく、関心のない人にも健康行動を誘発するポピュレーション・アプローチを実施します。H29年度からのテーマ:「減塩」	豊中市ホームページ内の減塩協力店ページ掲載店を拡大しました。	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(1)栄養・食生活 (7)健康の維持・増進
総合②	27	血管プロジェクト (減塩協力店の募集)	健康政策課	「買ってきた惣菜やお弁当、外食で注文した料理がもともと塩分ひかえめで作られている」など、自然と減塩につながる環境づくりに協力いただけるお店を募集しています。	・新規登録店舗数:9店舗 ・累計店舗数:87店舗	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(1)栄養・食生活 (7)健康の維持・増進
総合②	28	健康マイレージ事業(おおさか健活アプリ「アスマイル」)	健康政策課・保険給付課	大阪府が実施する健活サポートアプリ事業です。健康管理をサポートするほか、特典の当たる抽選を実施し、市民の主体的な健康活動を促します。また、これに上乘せする形で、「豊中市限定ポイント」を実施します。血圧値の入力や、(国民健康被保険者のみ)特定健診等の受診により、別途電子マネーに交換できるポイントを付与します。	「豊中市限定ポイント」を開始しました。 ・血圧ポイント:18歳以上の豊中市民 ・健診ポイント:国保加入30~50歳代の市民 ・府民会員参加者数(豊中市市民)11,820名	継続				●	●	●	●	●	●	●	
総合②	29	保健事業(保健衛生普及費)	保険給付課	被保険者に医療費をお知らせする医療費通知や、被保険者の健康増進を図るためのプールなどの公的体育施設の利用料を補助する、はつらつ健康事業等を行います。国民健康被保険者の健康の保持・増進を支援するための事業。	はつらつチケット発行対象者数:849人	継続			●	●	●	●	●	●	●	●	(2)運動・身体活動
総合②	30	安全安心対策事業	公園みどり推進課	公園施設のバリアフリー化及び改築・更新。	12公園においてバリアフリーに配慮した園路改修や水飲みの置換え、遊具更新を行いました。	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(2)運動・身体活動 (7)健康の維持・増進

総合②	31	公園整備・小改良事業	公園みどり推進課	公園施設の改修。	5公園において施設の改修を行いました。	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(2)運動・身体活動 (7)健康の維持・増進
総合②	32	公園維持管理事業	公園みどり推進課	公園樹木の剪定、除草など公園の維持管理。	公園の除草(約3回/年)清掃(1回/週)等や公園施設の修繕を行いました。	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(2)運動・身体活動 (7)健康の維持・増進
総合②	33	開発許可制度	公園みどり推進課	発事業者と帰属公園設置についての協議を行います。	開発許可により新規に設置された公園はありませんでした。	縮小	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(2)運動・身体活動 (7)健康の維持・増進
総合②	34	みどりの交流会運営事業	公園みどり推進課	市民との協働により、地域での花だん活動や小学校等での「みどりのカーテンづくり」を支援するとともに、各種緑化啓発イベントを開催するもので、活動の機会のほか、潤いや安らぎ、憩いの場を提供しています。	花苗の配布(6,176株) みどりのカーテンづくりの支援(64団体) みどりのフォーラムの開催(参加者86人) みどりの交流会展の中止(2回、参加者136人) みどりのつどいの開催(2回、参加者45人)	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(3)休養・こころの健康
総合②	35	緑化推進事業	公園みどり推進課	公共施設の緑化、自治会等が取り組む緑化活動への資材等の提供などを行うもので、活動の機会のほか、潤いや安らぎ、憩いの場を提供しています。	街路樹の補植(1,444本) 市民協同緑化樹の配付(3,104本) 生垣緑化助成金の交付(2件、23.3m、65本)	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(3)休養・こころの健康
総合②	36	花いっぱい運動事業	公園みどり推進課	駅前等の草花やバラ園、花しょうぶ園の維持管理、イベント等における種子・球根の配布など、花いっぱい運動の啓発、市民との協働による地域での花苗の育成や草花の育成管理を行うもので、活動の機会のほか、潤いや安らぎ、憩いの場を提供しています。	駅前等の草花やバラ園、花しょうぶ園の維持管理 イベント等における種子・球根の配布(355袋、4,200球) 市民との協働による地域での花苗の育成や草花の育成管理	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(3)休養・こころの健康

1 栄 養	71	マタニティクラス	母子保健課	妊娠中の過ごし方について助産師・歯科衛生士・栄養士が講話と実習をします。	・実施回数:11回 ・参加者数:54人	継続	●											(7)健康の維持・増進
1 栄 養	72	離乳食講習会	母子保健課	離乳食に関する知識・情報を提供します。 千里保健センター、中部保健センター、庄内保健センターで実施。	ごっくんクラス ・実施回数:24回参加者数:300人 かみかみクラス ・実施回数:23回 参加者数:173人 (オンライン開催含む)	継続		●										
1 栄 養	73	中学校夜間学級補食提供事業	学校給食課	中学校夜間学級生の補食(パンと牛乳)の実施。	平均18人の生徒に対し202回の補食を実施しました。	継続				●	●	●	●	●	●	●		
1 栄 養	74	小学校・中学校給食運営	学校給食課	市内の小中学校・中学校に学校給食を提供します。	小学校22,315人の児童に約194日給食を実施しました。 中学校9,547人の生徒に約183日給食を実施しました。(選択制)	継続			●									
1 栄 養	75	給食(児童発達支援センター)	こども相談課	親子通所事業を利用児童がおいしく安全に、楽しく食事することで心身両面の発育を促します。子どもの摂食機能にあった給食を提供します。	給食はミキサー食、クッカー食、軟食、普通食を提供しました。素材の味を生かし、工夫した調理によりどの形態も安全で楽しく食べられるようになりました。保護者からの調理の質問にも児童発達支援センターで工夫していることを伝えることができました。親子通所契約児童者数33人	継続		●										
2 運 動	76	女性のこころから健康関連の講座	人権政策課	女性の健康づくりのために、からだを動かすことやメンタルヘルスについて学ぶことでエンパワーと自己解放をめざします。	生理の貧困は“だれ”の問題？ 「月経」からみえる社会 ・実施回数 1回 ・参加者数 10人	継続					●	●	●	●	●	●	(3)休養・こころの健康	
2 運 動	77	女性のからだの健康増進のための講座	人権政策課	((一財)とよなか男女共同参画推進財団による運営・管理) 女性の健康づくりのために、からだを動かすことでエンパワーと自己解放をめざします。	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施しませんでした。	-					●	●	●	●	●	●		
2 運 動	78	外国人のための武道体験	人権政策課	外国人のための日本文化体験の一環として武道の体験を行いました。	今年度は開催しませんでした	縮小			●	●	●	●	●	●	●	●		
2 運 動	79	老人文化祭事業	豊中市社会福祉協議会	市内高齢者より作品を募集し、2日間にわたり文化作品を会場に展示し、文芸作品は作品目録に掲載し配布します。(豊中市老人クラブ連合会との共催)。	コロナのため会場展示を取りやめ、作品集を作成、配布しました。(800冊) 出品数:293作品	継続									●	●	(3)休養・こころの健康 (7)健康の維持・増進	

2運動	80	くらしささえあい事業	豊中市社会福祉協議会	専門家による職業としての援助ではなく、互助の精神を基盤とした市民による有償の社会奉仕活動で、家事援助や話し相手や見守りなど、個々の要望に応じた活動を実施しています。	生活支援事業 利用件数:853件、利用者数:238件、利用日数:772日、新規相談件数:204件福祉便利屋事業 登録者数:54人、活動件数:100件、延活動サポーター数:120人、相談件数:330件安心・見守り事業○見守り 協力ボランティア数:15人、登録件数:10件、実働件数:10件○安心コール 協力ボランティア数:41人、登録件数:397件、実働件数:1,411件、新規相談件数:6件	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(7)健康の維持・増進	
2運動	81	地域の通いの場づくり支援事業	長寿安心課	年齢と共に落ちてくる筋力を強化し、住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごせるように、地域の身近な場所で集まって豊中市オリジナルの介護予防体操「とよなかパワーアップ体操」を実施する自主グループを立ち上げから支援します。	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、新規立ち上げグループ数は減少しました。既存の自主グループは状況に応じて自粛期間を設ける等、感染症対策を講じて、地域の身近な場所で定期的に体操を実施しました。コロナ禍においても高齢者自身の下肢筋力が強化される(自助)とともに、参加者同士の地域でのつながりづくり(互助)にもなりました。 通いの場数:112グループ	継続									●	●	(7)健康の維持・増進	
2運動	82	ふれあい入浴	長寿安心課	市内在住の65歳以上の高齢者を対象に毎月15日に100円で公衆浴場に入浴できる「ふれあい入浴券」を発行します。	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。 入浴者数:0人	-									●	●		
2運動	83	社会奉仕活動報償事務	長寿安心課	美化活動、雑巾づくり、友愛訪問の三種の活動に対して助成します。	高齢者の社会奉仕活動を促進し、介護予防・健康維持が図られました。 登録団体数:72団体	継続										●	●	
2運動	84	とよなか地域ささえ愛ポイント事業	長寿安心課	高齢者の介護施設などにおける高齢者支援活動に対してポイントを付与することで、参加者の介護予防・地域貢献・社会参加活動を促進します。	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受入先での活動が制限され、受入先登録数は減少しましたが、登録者は段階的に増加し、高齢者の生きがいづくりと介護予防に寄与しました。 ・ボランティア登録者数:1,092人 ・受入先登録数:134施設	継続										●	●	総合的な取り組み②
2運動	85	障害者青年教室補助事業	社会教育課	障害者施設(事業所)が実施する、音楽・体育・書道・リズム体操・パソコン教室・華道・茶道・陶芸・絵画等の教室(講座)に対し、補助金を交付しています。	利用事業所数:16事業所 教室(講座)数:25講座	継続				●	●	●	●					

2運動	91	生涯スポーツ振興事業	スポーツ振興課	市民大会・後援事業の支援・生涯スポーツ推進事業などを通して生涯スポーツの振興を図ります。また、だれでもどこでもできるラジオ体操とウォーキングの普及に努めます。	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部中止や規模の縮小はありましたが、年間を通じて、市民大会、指導者・審判養成講習会、生涯スポーツ推進事業等の各種事業を実施しました。スポーツ推進委員が地域で活動をする際には、準備運動としてラジオ体操を積極的に取り入れるようにしました。また、10月に中部エリア、3月に東部エリアでウォーキング事業を実施しました。	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
2運動	92	地域スポーツの振興	スポーツ振興課	ニュースポーツデーや軽スポーツ教室の実施によるニュースポーツの普及および小学校区スポーツ振興会・総合型スポーツクラブの支援など、地域におけるスポーツの推進を図ります。	年間を通じて、小学校区スポーツ振興会で地域スポーツ推進事業を行いました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部中止しました。ニュースポーツ普及のため、ニュースポーツデーと軽スポーツ教室を実施しました。	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
2運動	93	国内・国際スポーツ大会の参加奨励事業	スポーツ振興課	国際・国内スポーツ大会に参加奨励することにより、スポーツの振興を図ります。	大会出場者からの申込により、報奨金を支給しました。 (個人:49人、団体:2団体)	継続			●	●	●	●	●	●	●	●	
2運動	94	スポーツ推進審議会	スポーツ振興課	豊中市の社会体育の現状と問題点をふまえ、生涯スポーツを実践できる方策について審議を行います。	審議会を3回開催し、「豊中市スポーツ推進計画の進行管理」及び「次期スポーツ推進計画策定に係るアンケート調査項目」等の案件について、市長から諮問し、答申をうけました。	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
2運動	95	市民農園	産業振興課	市民が土に親しみ余暇を楽しむ場の提供。土に触れ花や野菜を育てることでこころの健康にもつながります。	22農園、839区画	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(1)栄養・食生活(3)休養・こころの健康
2運動	96	市民農業体験	産業振興課	市民にさつまいもやたまねぎを栽培する機会を提供することにより、豊中での「農のある暮らし」を実感してもらい、農業への理解を深めるとともに、都市農業・食育の啓発をはかっています。	・5月から10月 さつまいも栽培体験(22世帯、73人) ・11月から3月 たまねぎ栽培体験(20世帯、60人)	新規	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(1)栄養・食生活(3)休養・こころの健康
3111111111	97	女性のこころから健康関連の展示	人権政策課	((一財)とよなか男女共同参画推進財団による運営・管理)乳がん、更年期、冷え、メンタルケア等に関連して女性の健康を維持するに資する展示。	すてっぷ情報ライブラリーにおいて以下のコーナー展示を実施しました。 9月:メノポーズ(更年期・閉経)を迎えるあなたに	継続						●	●	●	●		(7)健康の維持・増進

31110	98	女性の生き方総合相談	人権政策課	((一財)とよなか男女共同参画推進財団による運営・管理) 女性の抱える心理的な悩みを女性自身が解決できるよう支援します。	女性の生き方総合相談:年間 1,765 件(電話 1,142 件、面接 623 件)4/26 から 5 月末までは臨時休館の為、カウンセリングを休止しました。DV、離婚、夫婦関係、職場の人間関係などの悩みや 10~30 代の若年女性の悩み、長引くコロナ禍の心理不安を電話と面接でサポートしました。6 月には休館中ながらカウンセリングを再開しました。	継続					●	●	●	●	●	●		
31110	99	女性のからだど心と性の相談	人権政策課	((一財)とよなか男女共同参画推進財団による運営・管理)女性特有の体の悩みについて、専門家が相談を受けます。	からだど心と性の相談:年間件数 5 件(電話 3 件、面接 2 件)。更年期、心身の不調・不安、薬などの悩みや女性の専門相談員が助言と情報提供をしました。10 月には「メノポーズ」に関するグループ相談会を実施しました(参加者 5 人)	拡充					●	●	●	●	●	●		
31110	100	男性のための相談	人権政策課	((一財)とよなか男女共同参画推進財団による運営・管理) 男性の様々な悩みに寄り添い、自ら課題に向き合えるよう支援します。	パートナー問題や人間関係など固定的な性別役割意識に捉われ、ひとりで抱え込みがちな男性のために電話相談でサポートしました。 相談件数:66 件	継続					●	●	●	●	●	●		
31110	101	シルバー人材センター補助金業務	くらし支援課	シルバー人材センターに対する補助事業を実施し、高齢者の能力を生かした活力ある地域社会づくりに寄与します。 対象者の健康づくりに寄与するものと考えます。	シルバー人材センターの財政的な自主運営を目的として、市の労働政策と整合を図ったシルバー人材センターの事業運営に対する補助を行いました。 ・シルバー人材センター就業人数:延 181,768 人 ・契約件数:3,892 件	継続										●	●	(2)運動・身体活動
31110	102	労働相談苦情処理	くらし支援課	個別労働紛争において権利侵害を受け、訴訟等による解決を希望する場合に訴訟等の理由が労働法令・社会通念に照らして合理的であり、かつ資金の貸付が適当であると認められた市民に対して、当該訴訟等の費用の貸付を行います。 対象者の心の健康づくりに寄与するものと考えます。	申請があれば審査の上で、労働訴訟にかかわる費用貸付を行います。令和3年度は申請がありませんでした。	継続					●	●	●	●	●	●		

31110	103	労働相談業務	くらし支援課	市内の勤労者、事業主などからの労働問題に関する相談に応じ、適切な助言、指導を行います。 対象者の心の健康づくりに寄与するものと考えます。	週3回 10時～16時に専門員による労働相談を実施し、年間で延べ238人、689件の相談を受けました。 また月・水の午前は相談の予約を始めました。	継続					●	●	●	●	●	●	
31110	104	地域就労支援事業	くらし支援課	生活情報センターくらしかん並びに市立労働会館内に地域就労支援センターを設置し、障害者、母子家庭の母親、中高年齢者などの就労困難者に対する相談をはじめ、各種講座の実施や紹介、求人情報の提供等を行います。 対象者の心の健康づくりに寄与するものと考えます。	就労困難者に対して相談・就労訓練などを行い、就労へ導きました。 ・相談件数:8,158件、就労決定:290人	継続					●	●	●	●	●	●	
31110	105	無料職業紹介事業	くらし支援課	平成15年8月に「地域就労支援センター」を設置し、さまざまな理由により就労が困難な市民を対象に、相談やカウンセリング、教育訓練などの就労支援を行ってきましたが、これらの機能をさらに拡充し、求職者の居住地の近隣での就職を実現するとともに、市内事業所の求人活動を応援することを目的に、平成18年11月から無料職業紹介を行っています。 対象者の心の健康づくりに寄与するものと考えます。	市内外の事業所の求人獲得、地域就労相談者など求職者の求人事業所への紹介、各種(若者、障害者向け等)、面接会、面接対策講座等を実施し、併せて庄内駅前庁舎内に設置している豊中しごとセンターとともに機能の拡充をはかりました。 ・新規求人数:3,358人、就職件数:238件	継続					●	●	●	●	●	●	

31110	106	住居確保給付事業	くらし支援課	「住居確保給付金」は、離職者であって就労能力及び就労意欲のある方のうち、住宅を喪失している方または喪失するおそれのある方を対象として、住宅の確保(住宅喪失の予防)及び就労機会の確保を支援することを目的とした制度であり、就職支援を受けながら賃貸住宅の家賃のための給付金の支給を受けることができます。対象者の心の健康づくりに寄与するものと考えます。	離職者であって就労能力及び就労意欲のある人のうち、住宅を喪失している人又は喪失するおそれのある人に対して、給付金を支給するとともに、就労支援を行いました。 ・住居確保給付金支給人数: 延 1,278 人 ・支給額: 55,449 千円	継続					●	●	●	●	●	●		
31110	107	消費生活相談業務	くらし支援課	契約や販売方法、品質などの消費者トラブルに対する苦情相談及び問合せに対する情報提供をしています。相談する場があることで精神的に安定することにつながります。	相談件数: 2,914 件 苦情: 2,455 件 問合せ等: 459 件	継続					●	●	●	●	●	●		
31110	108	高齢消費者の見守り体制との連携(地域福祉ネットワーク会議)	くらし支援課	高齢者の消費者被害の未然防止、早期発見に向け、地域の見守りネットワーク等と連携しています。高齢者が安心して暮らせることで精神的な安定につながります。	地域福祉ネットワーク会議: 14 回	継続										●	●	(7)健康の維持・増進
31110	109	多重債務者生活相談業務	くらし支援課	多重債務者の債務や生計の状況などを聴取し、債務整理のための法律専門家への誘導をするとともに、関係部局が連携して多重債務者の早期発見及び生活再建に向け支援します。相談する場があることで精神的に安定することにつながります。	相談人数: 166 人	継続					●	●	●	●	●	●	●	

31110	110	中小企業勤労者互助会事業	くらし支援課	市内の中小企業に働く勤労者及びその家族の福利厚生の実施を図り、併せて中小企業の振興に寄与します。対象者の心の健康づくりに寄与するものと考えます。	中小企業勤労者互助会の予算のうち、福利厚生事業費や一般事務管理費を補助することにより、市内の中小企業で働く人やその家族への福利厚生の実施を図り、併せて中小企業の振興に寄与しました。 令和3年度末会員事業所:143社、1,278人	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
31110	111	子ども・若者育成支援事業	くらし支援課	市の関係機関や家庭、地域等との連絡調整、情報の共有、連携をはかることにより青少年が社会的自立を果たすことができるよう支援をつなげるとともに、必要となる支援があれば関係部局と調整を図ります。	こども若者支援協議会を通じて情報共有を行うとともに、さまざまな生きづらさを抱えた当事者会を行いました。 また、若者自立支援計画の改訂を行いました。 ・大阪府連携事業「ひきこもり UX 女子会 inOSAKA5市」(1回) ・生きづらさを抱えた女性のための当事者「ひきこもり豊中女子会」(9回) ・豊中市子ども・若者支援協議会(3回)	継続				●	●	●					(7)健康の維持・増進
31110	112	福祉なんでも相談	地域共生課	相談事業、地域福祉の活動拠点の運営や福祉サービス等の情報の受発信を行います。	安心・安全なまちづくりの推進を図るため、住民の身近な相談窓口の運営支援を行いました。 福祉なんでも相談窓口の設置校区:38校区	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(7)健康の維持・増進
31110	113	民生・児童委員協議会	地域共生課	民生・児童委員大会の開催や民生・児童委員協議会に対して支援を行います。見守り活動や相談に応じ、必要な支援を通じて住民の福祉の増進を図っています。	厚生労働大臣により委嘱された民生委員の活動支援を行いました。 ・相談件数:11,211件 ・委員実数:553人	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(7)健康の維持・増進
31110	114	啓発活動	障害福祉課	市内の障害者団体や障害福祉サービス事業所等で組織する豊中市障害者啓発活動委員会を設置し、共感的・効果的な啓発のあり方検討やパネル展の開催等を企画し、啓発活動の充実に協働して取り組みます。また、障害者並びに障害者福祉に対する理解と啓発を目的に、啓発用のぼりの設置や車体マグネットの掲示等(障害者週間(12月3日から9日))の啓発活動を行います。	12月の障害者週間に合わせて障害者啓発パネル展を実施しました。 他にも3つのイベントを準備、企画していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止するに至りました。	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(2)運動・身体活動

31110	115	相談支援事業	障害福祉課	豊中市障害相談支援ネットワークえん	全体会議:4回 相談支援事業所のネットワークを構築し、連携を深めることで、障害者が安心して地域生活を送れるよう支援を行うことができました。	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(7)健康の維持・増進	
31110	116	障害者相談員事業	障害福祉課	身体障害者相談員、知的障害者相談員、精神障害者相談員がそれぞれの立場に立って、各手帳の取得や障害者の身近な問題についていろいろな相談に応じます。	相談件数:延28件 当事者や家族といった相談員が身近な問題について相談に応じました。	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
31110	117	成年後見制度利用支援業務	長寿安心課	市長による成年後見事業の申立および成年後見利用支援事業を実施します。	権利擁護の観点から後見人が必要な市民に対して、速やかに利用支援を実施しました。市長申立て:43件	継続											●	●	
31110	118	認知症地域支援・ケア向上事業	長寿安心課	認知症地域支援推進員を中央地域包括支援センターに配置し、認知症対策の体制を整備します。	認知症地域支援推進員をすべての地域包括支援センターに配置し、チームオレンジの体制整備にむけて取り組みました。 認知症連携担当者会議:12件	継続												●	●
31110	119	認知症サポーター等養成事業	長寿安心課	キャラバンメイトを養成し、サポーター養成講座を行い認知症について理解してもらうよう普及啓発を進めます。	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催回数が減少しました。 認知症サポーター養成数:613人 キャラバン・メイト養成数:6人	継続			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
31110	120	自殺に関する知識等の普及啓発	保健予防課	自殺に関する知識や相談窓口等情報の普及を目的に、広報誌・ホームページ・パネル展等による情報の発信や、相談窓口を掲載した啓発リーフレットの配布等を実施します。	・自殺予防週間(9月)、自殺対策強化月間(3月) ①ポスター掲示 公共施設 ②広報誌やホームページへの記事掲載 ③市所有の車両(公用車・パッカー車)に啓発用マグネットシールを貼り、市内を走行 ④市役所本庁舎・保健所庁舎に啓発横断幕の掲示 ・「こころといのちを守る相談窓口のご案内」を作成し、市転入世帯や市有施設窓口や市内病院等に配布(12,000部)。 ・広報・ホームページ・Twitter等の媒体を活用して啓発	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

31110	121	自殺予防のための人材育成事業	保健予防課	自殺の危険性の高い人の早期発見・早期対応を図るため、相談窓口担当職員や地域で活動するボランティア団体・一般市民等を対象に、自殺や自殺関連事象に関する知識を普及するとともに、自殺の危険性を示すサインへの気付きやその対応に関する研修会などを実施します。平成30年度より、所管を保健医療課から保健予防課に変更しました。	自殺を考えている人や悩んでいる人に気づき、適切な相談窓口へつなぐことができる人材(ゲートキーパー)を養成する講座を1回実施。 (市職員対象) ①窓口業務に従事する職員等 計13人	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
31110	122	精神保健福祉相談	保健予防課	こころの健康問題・不調を抱える人に対して、個別相談を行い、健康の回復を図るとともに、精神疾患の早期発見、早期治療に向けて支援を行います。	精神疾患の患者・家族等からの相談に応じ、ケースワーク等による相談(面接、訪問、電話等)を実施。 相談件数:4,843件 (内訳) ・面接・訪問:実439件、延3,036件 ・電話・メール:延1,807件	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(5)アルコール・薬物
31110	123	精神保健福祉講座	保健予防課	こころの健康づくり(精神疾患・障害の予防)、ならびに精神疾患の早期発見と回復に必要な正しい知識の普及啓発を行います。	こころの健康づくり、精神疾患の早期発見・予防、回復支援を目的とした講座や講演会等を実施。 ・実施回数:延26回 ・参加者数:延538人	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(5)アルコール・薬物
31110	124	こころの健康に関する研修	保健予防課	市民のこころの健康にかかわる関係機関職員に対して、正しい知識の普及啓発等のための研修を行います。	ゲートキーパー養成、こころの健康づくり、依存症等の研修を開催。 ・実施回数:7回 ・参加者数:延503人	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(5)アルコール・薬物
31110	125	いのちの授業	保健予防課	若年層の自殺対策の一環として、社会福祉法人関西いのちの電話の協力を得て、市内中学校及び高校を対象に、いのちの大切さをつらいときには相談できる窓口があるということを普及啓発します。	朗読劇とミニコンサートで「悩みを一人で抱え込まないで。」「相談すれば解決につながる。」というメッセージを届けました。 ・実施回数:市内公立中学校2校 ・参加者数:実267人	継続			●	●								(4)アルコール・薬物

31116	126	女性のメンタルヘルス対策	保健予防課	豊中市メンタルヘルス計画に基づきメンタルヘルス対策推進会議を設置、進行管理を行う「調整会議」と取り組みを推進する「ネットワーク会議」で構成し、重点テーマである「子ども・若者のメンタルヘルス」「女性のメンタルヘルス」「アルコール依存症予防対策」「災害時のこころのケア」の専門部会を設置し、市民と関係者のリテラシー向上とネットワークづくりに向けた取り組みを推進。	豊中市メンタルヘルス対策推進会議調整会議1回開催ネットワーク会議・専門部会の開催(課題共有と対策について協議):子ども・若者1回、女性1回、アルコール1回、災害時こころのケア1回、地域包括ケア2回	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
31117	127	創造活動(不登校支援)	児童生徒課	不登校の児童生徒を対象に、学校復帰し自立できることを目的とし、個々の児童生徒の興味・関心を行動にうつさせ、自らが活動する過程で成長がはかれるように、必要な援助を組織的・継続的に行うことをねらいとします。クッキング活動、体を動かそう等のプログラムを実施している。	少年文化館におけるクッキング(16回)、体を動かそう(30回)等のプログラム活動のほか、日帰り体験活動、乗馬体験活動なども実施しました。	継続			●								(1)栄養・食生活 (2)運動・身体活動
31118	128	スクールソーシャルワーカー活用事業(連絡会)	児童生徒課	虐待など児童生徒のさまざまな課題に対応するため、教育と福祉に関して高度な専門的知識を有し、相談支援活動経験のある人材を、スクールソーシャルワーカー(SSW)等として小中学校に派遣します。	小学校30校に派遣し、ケース会議、教員・保護者等との面談、教室訪問(児童生徒の観察)等を行いました。	継続			●								
31119	129	「スクールカウンセラー活用事業」(旧スクールカウンセラー配置事業(連絡協議会))	児童生徒課	学校における教育相談体制の充実を図るために、学校に児童生徒の臨床心理に関して高度に専門的な知識及び経験を有する者等をスクールカウンセラーとして配置し、児童生徒のいじめ・不登校・問題行動等の解決につなげます。	市内全17中学校および4小学校に各1人のスクールカウンセラーを配置し、中学校は1回6時間・年間35回、小学校は1回6時間・年間40回の相談活動等を、ほぼ行うことができました。	継続			●								

3 1 1 0	130	地産地消推進 事業補助事業	産業振興課	安心・安全な豊中産農産物の 提供による地産地消の推 進。 学校給食等に豊中産野菜の 出荷、豊中産野菜の直売会 の実施。	地産地消協力者:52人 地産地消協力団体:2団体	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(1)栄養・ 食生活
3 1 1 0	131	農業祭	産業振興課	市民の農業に対する理解と 認識を深めるとともに地産地 消を広くPRします。	新型コロナウイルス感染症の影響により中止し ました。	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(1)栄養・ 食生活
3 1 1 0	132	コラボ朝市	千里地域連携セン ター 産業振興課	市内農業者の協力を得て、 豊中市産野菜等の直売会を 毎月第3水曜日に開催して います。	毎月第3水曜日午前10時から千里文化センター 「コラボ」で開催しています。	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(1)栄養・ 食生活
3 1 1 0	133	子育て心の悩み 相談事業	こども相談課	子育ての悩みや不安、子ど もとの関係についての相談を 受け、必要な場合は支援サ ービスにつなぐための調整を 行います。	相談人数:606人、延 1,873件	継続		●	●	● (18歳未満)								(7)健康の 維持・増 進
3 1 1 0	134	こども総合相談 窓口	こども相談課	18歳になるまでの子どもと家 庭に関するさまざまな相談を お聞きし、問題解決に向けて 一緒に考えたり、情報提供を したりします。	相談件数:延 3,848件(児童虐待相談除く)	継続		●	●	● (18歳未満)								(7)健康の 維持・増 進
3 1 1 0	135	民間保育所等 運営助成	こども事業課	地域の子育て支援の為の事 業補助を行います。	民間保育所 25か所、認定こども園 22か所、幼 稚園 5か所、小規模保育事業 5か所に対し、世 代間交流事業や育児講座等の地域子育て支援 事業実施に必要な補助を行いました。	継続		●			●	●	●					総合的な 取り組み ①(1)栄 養・食生 活(2)運 動・身体 活動(3)休 養・こと ろの健康(6) 歯や口の 健康(7)健 康の維 持・増進

31110	136	幼保小連携推進事業	こども事業課	こども園・保育所・幼稚園等と小学校の円滑な接続を図るための取り組みを行います。また、個々の子どもたちの引き継ぎも行っています。	幼保小連絡協議会 年2回(書面開催)、 幼保小連絡会(17校区に分かれて) 年2回(書面等各校区で工夫して実施) 幼保小連絡協議会夏期教職員研修会 Web開催	継続		●	●									総合的な取り組み ① (2)運動・身体活動 (3)休養・こころの健康 (7)健康の維持・増進
41161	137	ソーシャルインパクトボンドを活用した禁煙支援事業(とよなか卒煙プロジェクト)	健康政策課	禁煙を希望する人が禁煙に取り組める環境づくりとして、市内在住または在勤の喫煙者に対して、専用アプリ・オンライン面談での禁煙指導・一般用医薬品を組み合わせた禁煙支援プログラムを提供し、禁煙をサポートします。 (事業期間:令和元年度～令和3年度) 禁煙開始から12か月時点で、継続の成否を確認します。 出資者からの資金提供を受けたうえで、成果に応じた委託料を支払う委託形式(SIB)を活用しています。	・令和3年3月で参加受付終了。令和元年7月から1年9ヶ月間で総参加者数は792名。禁煙成功率は44%(推計値を加えた最終結果)	完了・廃止				●	●	●	●	●	●			
41161	138	たばこの健康教育	健康政策課	小中学校での喫煙防止教育を実施します。	新型コロナウイルス感染症の影響により実施せず(講師派遣依頼なし)	継続			●									

5 酒・薬	139	薬物乱用防止啓発事業	健康政策課	学校での薬物乱用防止教室の開催、健康展など地域のイベントにおける普及啓発を実施します。	<ul style="list-style-type: none"> ・薬物乱用防止教室 実施回数:5回、参加者数:延べ436人 ・薬物乱用防止キャンペーン 新型コロナウイルス感染症の影響により実施しませんでした。 ・市内中学校全17校の中学3年生に啓発クリアファイル3,200枚を配布しました。 ・大阪音楽大学の協力のもと制作した若年層向けの啓発動画を、インターネット公開しました。 ・若年層向け薬物乱用防止啓発楽曲の動画サイト「YouTube」での再生回数 13,300回(令和4年3月31日現在) 	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
5 酒・薬	140	アルコールの健康教育	健康政策課	小中学校での飲酒防止教育を実施します。	<ul style="list-style-type: none"> ・市内の中学校において、生徒向けの健康教育を実施。 対象:1校、328人 	継続		●										
5 酒・薬	141	HAPPYプログラム	保健予防課	多量飲酒者の飲酒量低減とアルコール依存症の疑いのある人の早期発見を目的とした、スライド教材による学習と飲酒日記を用いた、認知行動療法の手法に基づく簡易介入プログラム。	3回/1クールの講座を実施。参加者数:延10人 修了者は飲酒量の減少、生活面の改善が認められました。	継続				●	●	●	●	●	●		(4)アルコール・薬物	
5 酒・薬	142	アルコール依存症予防対策	保健予防課	豊中市メンタルヘルス計画の重点テーマに「アルコール依存症予防対策」を位置づけ、市民並びに関係者のリテラシー向上に向けた取組みを推進。	豊中市メンタルヘルス対策推進会議ネットワーク会議の「アルコール依存症予防対策」専門部会(課題共有と対策について協議):1回	継続	●		●	●	●	●	●	●	●		(4)アルコール・薬物	
6 歯・口	143	すくすくよい歯の教室	母子保健課	生後8~10か月前後の乳幼児(の保護者)を対象に、乳幼児期の歯科保健に関する知識の普及、啓発を行います。	<ul style="list-style-type: none"> ・実施回数:24回 ・参加者数:236人(オンライン開催含む) 	継続		●										
6 歯・口	144	歯科健康診査	健康政策課	市民に対し、歯科医院での歯科健康診査を実施。	豊中市歯科医師会と委託契約を締結し、医療機関での個別健診を実施しました。また、(一財)豊中市医療保健センターと委託契約を締結し、在宅療養者を対象とした健診を実施しました。 受診者数:6,136人	継続					●	●	●	●	●		(7)健康の維持・増進	

7 健康	150	被爆者援護事業	地域共生課	被爆者に対する健康相談等の相談事業を実施しながら会員の福祉向上を図るとともに、被爆体験の伝承を通じて、核兵器と戦争のない平和な社会の実現をめざします。	被爆者相談を定期的実施し、小学校等からの依頼により被爆体験の伝承を行いました。 被爆者相談対応件数:延 385 件 被爆伝承活動:9 件	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
7 健康	151	社会福祉協議会事業補助	地域共生課	社会福祉協議会に対して事業補助を行います。	社会福祉協議会の対象事業の支援を行いました。 CSW 配置事業支援相談件数:811 件	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
7 健康	152	ボランティアセンター事業	豊中市社会福祉協議会	1歳6か月児健康診査時の対象児兄弟姉妹への対応のためのボランティア活動の調整やボランティア体験プログラム等の継続により、ボランティア育成にも努めています。	登録ボランティア数:583 名 活動回数:904 回 延べ活動人数:863 名 とよなか地域ささえ愛ポイント事業登録者:1,095 名 活動件数:14 件 ボランティアはじめの一步講座:2 回開催・24 名参加	継続		●	●	●	●	●	●	●	●	●		(2)運動・身体活動 (7)健康の維持・増進
7 健康	153	コミュニティソーシャルワーカー配置事業	豊中市社会福祉協議会	制度の狭間を担う専門職として、介護保険の生活圏域ごとに2人ずつ配置。福祉なんでも相談のバックアップや、地域福祉ネットワーク会議の開催などに取り組んでいます。	なんでも相談窓口相談件数:204 件 CSW 支援相談件数:811 件延対応件数:5,762 件地域福祉ネットワーク会議…14 回、延 1,113 人参加	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		(3)休養・こころの健康(5)アルコール・薬物
7 健康	154	地域福祉活動支援センター事業	豊中市社会福祉協議会	市立のデイサービスセンター内に設置された地域福祉活動支援センターにおいて、ボランティアに関する講座などを実施。また、コミュニティソーシャルワーカーを配置し、さまざまな福祉相談に応じています。	延来場者数:2,805 人 講座開催…実施回数:4 回、参加者数:11 人 作品展開催…実施回数:6 回、参加者数:延 81 人 食材配布会…実施回数:6 回、参加者数:125 人 内職広場…実施回数:21 回、参加者数:105 人	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		(2)運動・身体活動 (3)休養・こころの健康 (7)健康の維持・増進

7 健康	162	ぬくもりサロンとよなか事業	長寿安心課	営業開始前の公衆浴場を開放し、健康体操やレクリエーションなどのプログラムを行い、参加者は100円で入浴できます。	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座を中止した期間がありました。健康体操やレクリエーションなどのプログラムの実施により、健康の保持や介護予防につながりました。 ・実施回数:41回 ・参加者数:延366人	継続											●	●	(1)栄養・食生活 (2)運動・身体活動 (3)休養・こころの健康 (6)歯や口の健康
7 健康	163	街かどデイハウス介護予防教室	長寿安心課	街かどデイハウスを運営する住民参加型非営利団体等に委託し、介護予防体操、健口体操をはじめとした介護予防のプログラムを実施します。	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催の中止や中断がありました。開催時は定員を半分にしました。各街かどデイハウスで工夫を凝らして介護予防教室を実施することで、高齢者の介護予防に寄与しました。 ・実施回数:14クール、141回 ・参加者数:延524人	継続											●	●	(1)栄養・食生活 (2)運動・身体活動 (3)休養・こころの健康 (6)歯や口の健康
7 健康	164	街かどデイハウス事業運営補助	長寿安心課	要支援・要介護認定を受けていない高齢者に介護予防サービスを提供する住民参加型非営利団体等に対し、運営費補助等の補助金を交付します。(事業内容:健康チェック、健康体操、筋力トレーニング等の介護予防活動、給食、レクリエーション等の日常生活向上に資する事業)	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座の開催や、各街かどデイハウスの休業期間がありました。各街かどデイハウスが工夫を凝らして意欲的に活動することにより、要介護・要支援認定を受けていない高齢者の生きがいづくりと介護予防に寄与しました。 延利用人数:5,539人 延利用時間:23,829時間	継続											●	●	
7 健康	165	家族介護者交流事業	長寿安心課	家族介護者を一時的に介護から解放するため、宿泊旅行などを通じ介護者相互が交流しながら元気回復を図ります。	家族介護者交流事業宿泊・日帰り旅行を実施する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の流行拡大のため実施できませんでした。	継続							●	●	●	●			(3)休養・こころの健康
7 健康	166	認知症高齢者家族交流会・家族教室	長寿安心課	認知症高齢者等を介護している家族介護者に対し、その介護疲れやストレスを軽減することを目的に介護に関する教室の開催や家族間の情報交換等の交流会を開催し、家族介護者の負担の軽減を図ります。	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止やオンラインのみの開催もありましたが、可能な限り感染対策を踏まえ現地で開催し、認知症高齢者を介護している家族介護者の交流・情報交換の場として役割を果たしました。 現地開催:8回 オンライン開催:2回 参加者数:141人(内オンライン13人)	継続							●	●	●	●			(3)休養・こころの健康 (6)歯や口の健康

7 健康	179	風しん予防接種 費用助成事業	保健予防課	赤ちゃんの先天性風しん症候群予防のため、妊娠を希望する女性やその配偶者等に対して、風しん予防接種の費用の一部を助成します。	助成者数:875人	継続			●	●	●	●	●	●	●	●		
7 健康	180	予防接種関連 事業	保健予防課	感染症の発症及び蔓延を予防するための予防接種の実施、及び予防接種事業を円滑に遂行するため啓発活動などを行います。	<p>のべ接種者数(接種率)</p> BCG…………… 3,163人(100.6%) 二種混合…………… 2,852人(73.8%) MR混合……………6,776人(92.8%) 日本脳炎…………… 8,980人(60.6%) 子宮頸がん……………2,607人(47.3%) Hib…………… 12,743人(99.2%) 小児用肺炎球菌……………12,752人(99.3%) 不活化ポリオ…………… 5人(0.0%) 四種混合……………12,897人(99.4%) 水痘…………… 6,416人(90.5%) B型肝炎…………… 9,421人(99.9%) ロタウイルス…………… 7,203人(98.2%) インフルエンザ……………61,903人(58.7%) 高齢者用肺炎球菌… 2,935人(20.0%) (啓発活動等)HP、市広報誌、個別案内通知送付、医師向け説明会、研修会参加等	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
7 健康	181	健康被害補償	保健予防課	定期予防接種による健康被害救済事業	定期予防接種による健康被害が生じた方に医療費や障害年金など、健康被害補償を実施しました。 令和2年度末認定者数:4人	継続		●	●	●	●	●	●	●	●	●		
7 健康	182	健康手帳の交付	健康政策課	健康診査の受診者や健康相談等を受けた人に対し、健康手帳を配布します。 平成30年度以降は、市ホームページに厚生労働省の健康手帳を掲載して必要時ダウンロードする形式に変更。	平成30年度以降は、市ホームページに厚生労働省の健康手帳を掲載して必要時ダウンロードする形式に変更。	継続								●	●	●	●	(2)運動・ 身体活動
7 健康	183	健康教育(成人 保健)	健康政策課	健康に関する講座など教育事業。 出前講座・健康づくり推進員主催講座・老人会・地域のサロンなどに専門職(保健師・歯科衛生士・栄養士)が向き啓発を行います。 職種により健康・運動・口腔・栄養などの内容で実施しています。	集団:25回、398人 個別:15回、13人	継続							●	●	●	●	●	(1)栄養・ 食生活 (2)運動・ 身体活動 (3)休養・ こころの 健康 (6)歯や口 の健康

7 健康	196	乳幼児健康診 査	母子保健課	乳幼児の疾病や障害の予防 や早期発見・治療につなげる など乳幼児の健康の保持増 進とその家族の不安解消や 必要な支援につなげるため、 乳幼児に対して健診を行 います。 また、職員のスキルアップを 図るため従事者研修も開催 します。	【集団健診】 4 か月児健診受診率: 97.1% 1 歳 6 か月児健診受診率: 96.8% 3 歳 6 か月児健診受診率: 93.6% 【個別健診】 乳児一般健診受診率: 84.2% 乳児後期健診受診率: 90.5%	継続	●											(1)栄養・ 食生活 (6)歯や口 の健康
7 健康	197	二次健診	母子保健課	疾病や障害の早期発見・治 療へつなげるとともに、乳幼 児の健全育成をめざすた め、医師や心理相談員によ る二次健診を行います。(に こりちゃん歯科健診、医師ク リニックなど)また、乳幼児健 診や二次健診の結果、精密 検査が必要な乳幼児に受診 票を発行し、医療機関の受 診を促します。(乳幼児精密 健康診査など)	にこりちゃん歯科健診: 中止 医師クリニック受診率: 85.7% 療育クリニック受診率: 83.3% 心理相談受診率: 91.6%	継続	●											(1)栄養・ 食生活 (6)歯や口 の健康
7 健康	198	相談(母子保 健)	母子保健課	妊産婦・乳幼児の保護者等 の電話や来所による相談に 対して、保健師・栄養士・歯 科衛生士・助産師等が応じま す。また、健診後に育児状況 などの確認が必要と思われ る対象者に対し、保健師等 が電話による保健指導を行 います。身体障害や小児慢 性特定疾病・高度医療など の児、養育医療申請者を含 む未熟児等とその家族の電 話や来所による相談に保健 師が応じます。	妊娠出産子育て相談窓口 ・相談件数: 延 16,984 件	継続	●	●	●									(1)栄養・ 食生活 (6)歯や口 の健康

7 健康	203	健康づくり推進 委員会事業	健康政策課	市が行う保健福祉等に関する事業を市民の立場から普及啓発を行います。	健康づくり推進委員会・校区数:11 校区、推進員数:64 人校区健康教室・実施回数:6 回、参加者数:127 人校区健康づくりサポート事業・実施回数:68 回、参加者数:1,156 人	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	(1)栄養・食生活(2)運動・身体活動(3)休養・こころの健康(6)歯や口の健康	
7 健康	204	老人医療費助成事業	保険給付課	平成 30 年 3 月 31 日時点での老人医療費助成対象者に対し医療費の一部を助成します。対象者の健康の保持及び福祉の増進を図る事業。※平成 30 年度から重度障害者医療費助成事業と整理・統合により廃止。令和 3 年 3 月末までは経過措置として実施。	件数:3,659 件 助成額:7,397,085 円	継続										●	●	
7 健康	205	重度障害者医療費助成事業	保険給付課	重度身体障害者などに対し医療費の一部を助成します。重度身体障害者などの健康の保持及び福祉の増進を図る事業。	件数:191,936 件 助成額:749,725,179 円	継続		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
7 健康	206	保健事業(疾病予防費)	保険給付課	人間ドック・脳ドックの費用の 7 割を助成します。また、市民健康展において骨粗しょう症予防のための骨密度測定及び保健師による生活指導を行います。国民健康被保険者の健康の保持・増進を支援するための事業。(骨密度測定については 18 歳以上が対象)	人間ドック:1,889 件 脳ドック:146 件 セット:1,044 件	継続						●	●	●	●	●		
7 健康	207	環境学習の推進	環境政策課	ESDリソースセンターWEBにより、豊中市内の、健康づくりに寄与する店舗などを紹介しています。	地域の人材や団体、活動、施設など多様な社会資源をつなげるため、身近にできる活動や講座、情報を紹介するため、掲載内容を随時更新しました。	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	総合的な取り組み ② (1)栄養・食生活	

7 健康	213	子どもをとりまく 読書環境整備 の取り組み	読書振興課	図書館職員による読み聞かせと保健師によるお話や育児相談を行う「すくすくあかちゃんタイム」や図書館職員による読み聞かせと歯科衛生士による子どもの歯の健康に関するお話を行う「食育コラボ～みんなでは・は・は」など、子どもの体や健康に関する事業を実施。成人向け「みんなでは・は・は」では歯科衛生士による口腔機能の講座と、図書館職員による関連本の紹介・展示を行います。	「すくすくあかちゃんタイム」、「食育コラボ～みんなでは・は・は」は実施に向け働きかけましたが、コロナウイルス感染拡大防止のため開催できませんでした。	継続		●	●		●	●	●	●	●	●	
7 健康	214	ブックスタート事業「えほんはじめまして」	読書振興課	4か月児健診において対象者一人一人に言葉かけをして絵本を手渡し、家庭ですぐに絵本を開いて保護者と赤ちゃんが楽しみながらゆったりとしたコミュニケーションの時間を持てるきっかけとしています。また乳幼児と気軽に利用してもらえる施設として、近隣の図書館や子ども文庫などを案内。ボランティア、図書館、健康増進課の三者が連携することで、地域で子育てを支援していることを伝える機会ともなっています。	新型コロナウイルス感染拡大防止のため活動を休止。受診者へは5月まで絵本の引換券を配布。6月以降は健診会場で直接、保健師から受診者へ絵本1冊の入ったブックスタートパックを手渡しました。配布冊数は3,366冊。スタッフに向けては、スタッフミーティングを1回、事業に対する共通の理解を深めるための研修を兼ねた懇談会を1回、感染防止対策をした上で対面で実施しました。	継続		●									
7 健康	215	学校施設安全衛生委員会	教職員課 (旧学校教育課)	学校施設安全衛生委員会の開催・産業医による面談・職場巡視等の実施により、教職員の健康管理の充実及び職場環境の整備を図ります。	学校施設安全衛生委員会の開催・産業医による面談・職場巡視を実施しました。また、産業カウンセラーによる健康相談活動、ヒヤリハット調査、ストレスチェックを実施しました。	継続					●	●	●	●	●	●	
7 健康	216	小中学校教職員健康管理	教職員課 (旧学校教育課)	小学校および中学校教職員の健康の保持増進を図り、学校教育の円滑な実施をめざすため、定期健康診断の実施、がん検診等を実施します。	府費負担教職員定期健康診断、がん検診の実施と、それぞれの結果送付及び受診勧告を行いました。	継続					●	●	●	●	●	●	

7 健康	229	ファミリー・サポート・センター事業	こども政策課	子育てをしているすべての家庭を支援するため子育ての援助が必要な人と子育ての援助ができる人とを結びつける会員制の育児支援ネットワーク。 親のリフレッシュ目的での利用などもあり、親の心の健康にも繋がっています。	会員数:2,231人 (内訳)依頼会員 1,764人 援助会員 353人 依頼・援助会員 114人 ・活動回数:1,832回	継続				●	●	●	●	●	●	●	(3)休養・ こころの 健康
7 健康	230	子育て短期支援事業	こども相談課	保護者の疾病その他の理由により家庭において養育を受けることが一時的に困難となった児童について一週間以内や日帰りで施設に受け入れます。	ショートステイ:延 286日(日数×児童)トワイライト:ー	継続		●	●	● (18歳未満)							
7 健康	231	育児支援家庭訪問事業 こんにちは赤ちゃん事業	こども相談課	児童の養育支援が必要でありながら、自ら支援を求めていくことが困難な状況にある家庭を訪問して育児に関する相談や助言等の支援を行います。 生後4か月までの乳児のいる全家庭を訪問し、子育て支援に関する情報提供を行うとともに、親子の心身の状況や養育環境等の把握に努め相談や助言等の支援を行います。	育児支援家庭訪問:153件、384回 こんにちは赤ちゃん訪問:訪問対象者 3,040人	継続	●	●		●	●	●	●	●	●		
7 健康	232	児童発達支援・放課後等デイサービス事業(児童発達支援センター)	こども相談課	小集団親子教室においては、子どもの発達特性にあった関わりを通して人や物、遊び等の興味を育てます。また、保護者の子どもの育ちや特性の気づきを促すとともに適切な関わりについて支援します。親子通所においては、人間関係の土台作りや基本的な生活習慣の獲得等を支援します。	親子通所契約児童数 33人 小集団親子教室契約児童数 59人 放課後等デイサービス契約児童数 0人	継続		●	● (小学校2年生まで)								

7 健康	233	診察・看護・訓練	こども相談課	障害や発達に課題のある子どもの心身機能の医学的な見立てを行うことにより、医学的リハビリテーションの実施や専門医療機関の紹介等適切な治療につなげていきます。	医師の診療及び医学的リハビリテーション(理学療法・作業療法・言語聴覚療法)、発達検査等を実施しました。医学的リハビリテーション利用者数 131 人	継続		●	●	●	(原則18歳まで)								
7 健康	234	児童虐待相談事業	こども相談課	児童虐待の通告及び相談の受理、調査、支援の実施。	児童虐待相談件数(人):1,159 人	継続		●	●	●	(18歳未満)								
7 健康	235	子どもを守る地域ネットワーク	こども相談課	児童虐待予防・発見・早期支援のための関係機関の連携・協力体制の確立。	代表者会議:1回 実務者会議:13回(運営会議を含む) ケース会議:72回 実施	継続	●	●	●	●	(18歳未満)								
7 健康	236	重層的支援体制整備事業	こども相談課	地域の子育て支援センターを統括する中核的な施設として、子どもの視点に立った子ども施策の企画調整、子育て・子育て情報の受発信や相談、子育て講座、地域の子育てを支援する人材の育成等を行ない、さまざまな子育て・子育て支援活動をサポートします。 食育講座なども行っています。	・講座 7回 ・連続講座(8回連続・4クール、6回連続・2クール) ・出前講座 8回	継続	●	●				●	●	●	●	●	●	●	(1)栄養・食生活 (2)運動・身体活動

その他	249	協働推進の公募制度	コミュニティ政策課	市が課題を提示し、市民公益活動団体から企画提案を募る提案公募型委託制度と、市民公益活動団体から自由な企画提案を募る協働事業市民提案制度を活用し、市と市民公益活動団体の協働を推進します。	1. 提案公募型委託制度 ①募集件数 0 件 ②提案件数 0 件 ③契約件数 0 件 ④継続実施事業 6 件 2. 協働事業市民提案制度 ①募集説明会参加 8 団体 ②事前意見交換会申込 2 団体 ③成案化事業件数 0 件 ④継続実施事業 2 件	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
その他	250	市民公益活動推進助成金制度	コミュニティ政策課	助成を希望する市民公益活動事業の公募を行い、公開プレゼンテーション・審査を経て交付決定します。事業実施後に報告会を行います。	1. 助成金交付団体数 15 団体 ・初動支援コース 12 団体 939,000 円 ・自主事業コース 3 団体 564,000 円	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
その他	251	市民活動情報サロン主催事業	コミュニティ政策課	市民公益活動のための情報発信及び交流の場の提供、市民公益活動の推進に関する情報の収集・提供、相談、講座の開催、啓発の実施などを行います。	市民活動情報サロン来場者数 4,568 人 団体情報掲載団体数 149 団体	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
その他	252	自治基本条例に基づく取組みの推進	経営計画課	市民、事業者および職員への条例の周知、条例に基づく施策等の具体化を推進します。	6 月に市内全小学校 6 年生を対象に「自治基本条例・豊中市総合計画の手引き【子ども版】」を配布しました。あわせて、冊子の内容を解説する動画の QR コードを冊子に掲載することで、授業だけでなく自宅学習でも活用していただきやすくなりました。	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
その他	253	広報とよなか等の発行	広報戦略課	「広報とよなか」と施設番号案内付市街地図、外国人向け市政情報案内チラシを発行します。	広報とよなかを毎月発行し、全世帯、全事業所に配布。発行数月平均 205,458 部。広報誌に広告を掲載しました。 (外国人向け市政情報チラシの発刊は人権政策課へ移管。施設番号案内付市街地図は廃止。)	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
その他	254	パブリシティ(報道機関への情報提供)	広報戦略課	報道機関へ行政情報や地域情報などの提供を行います。	報道機関に対し、359 件の行政ニュースや市政・地域情報などを提供しました。	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
その他	255	インターネットを活用した情報発信等	広報戦略課	ホームページなどインターネットを活用した情報発信およびメールによる市民の疑問や意見の収集を行います。	市公式ホームページを運用し、情報の受発信を行うとともに、SNS で市の魅力を写真と文章で紹介しました。 (ホームページ全ページアクセス数月平均 2,870,315 件、総コンテンツ数月平均 13,643 ページ)	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

その他	256	市民の声への対応	広報戦略課	投書箱、電子メール、郵送、面談、電話、ファクスなどで寄せられる市政に対する意見、要望を受け付けます。	市民の声受付件数 1,059 件 要望件数 13 件	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
その他	257	施設見学・庁舎見学	広報戦略課	豊中市伊丹市クリーンランド、走井学校給食センター他約 40 施設を見学対象とし、市のマイクロバスで送迎します。平日の午前か午後、希望される市の施設 2、3カ所の見学ができます。また、庁舎見学では市の小学校 3 年生を対象に、屋上からの市内眺望と議場の見学を行います。事業の一部については、動画を公開しています。	施設見学…実施回数:0 回 庁舎見学…実施回数:0 回 ※両事業について、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、受け入れを停止しました。また、庁舎見学については、庁舎耐震工事のため、屋上からの市内眺望の受け入れを停止しました。	縮小	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
その他	258	出前講座	広報戦略課	約 100 のテーマの中から希望講座を選択。市の職員が地域に出向き、担当事業や制度内容を分かりやすく説明します。令和 2 年度から、オンライン会議システムを用いた講座を実施しています。また、一部の講座の動画を公開しています。	実施回数:52 回、参加者数:2,459 人	拡充	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
その他	259	意見公募手続制度の推進	広報戦略課	市の基本的な制度や事項を定める計画や条例案などを定めるにあたって、事前にその案を公表して広く意見を募り、その意見を計画や条例案などに反映させていきます。	意見公募件数:28 件 意見提出者数:67 人 提出意見数:252 件	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
その他	260	専門相談等相談業務	広報戦略課	日常生活上のさまざまな問題について、内容の整理や解決に向けた情報提供などを行います。	市民相談を受ける中で、健康に関する不安等があれば、健康相談窓口や、その他相談窓口の案内を行いました。	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

令和3年度（2021年度）豊中市健康づくり計画年次報告書

令和5年（2023年）3月

豊中市 健康医療部 健康政策課

〒561-0881 豊中市中桜塚4-11-1

TEL 06-6858-2292 FAX 06-6152-7328