

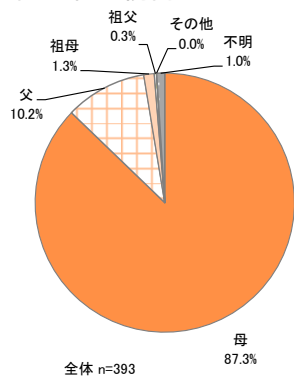
第3章 少年期

【第3章 少年期】目次

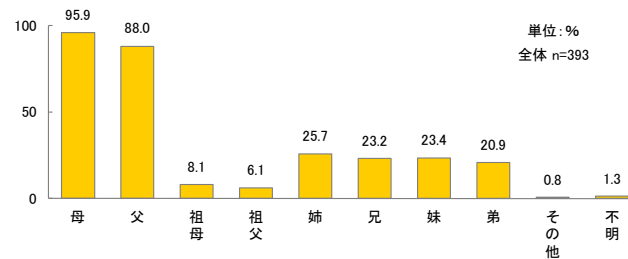
I. 調査結果の概要	74	2. 保護者の意識	107
II. 集計結果	76	2-1. 子どもの身長、体重	107
1. 子どもの意識	77	2-2. 保護者による子どもの体型評価	108
1-1. 生活で心がけていること	77	2-3. 子どもの食事の問題点	109
1-2. 朝食摂取状況	78	2-4. 子どもとの農業体験経験	110
1-2-1. 朝食を食べない理由	79	2-5. かかりつけ医の有無	111
1-2-2. 家族との朝食の状況	80	2-6. 子どもの歯や口の健康問題	112
1-3. 夕食の時間	81	2-7. 食育への関心	113
1-3-1. 家族との夕食の状況	82	2-8. 非常食や飲料の備蓄について	114
1-4. 食事を楽しみと思えるとき	83		
1-5. 食事をするうえで大切だと思うこと	84		
1-6. 食べ残しの有無	85		
1-6-1. 食べ残す理由	86		
1-7. 主食・主菜・副菜のそろった食事回数について	87		
1-8. 手洗いの状況	88		
1-9. 食事の挨拶	89		
1-10. 食事の準備、手伝い	90		
1-10-1. 手伝いの内容	91		
1-11. 給食での豊中市産農作物使用についての認知	92		
1-12. 農作業への意向	93		
1-13. おやつの時間、量	94		
1-14. むし歯の有無	95		
1-15. 歯、歯ぐきの問題	96		
1-16. むし歯予防で使っているもの	97		
1-17. 起床時間と就寝時間	98		
1-18. 平均睡眠時間	99		
1-19. 学校で眠くなる経験	100		
1-20. 自身の健康評価	101		
1-21. 自身の体型評価	102		
1-22. タバコを断る自信	103		
1-23. 不安や悩み	104		
1-23-1. 不安や悩みによる体の不調	105		
1-24. 不安や悩みの相談先	106		

回答者の属性

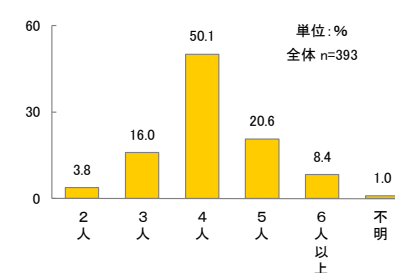
① 記入者の続柄



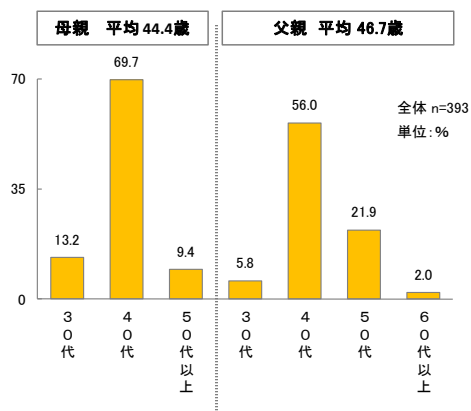
② 同居家族



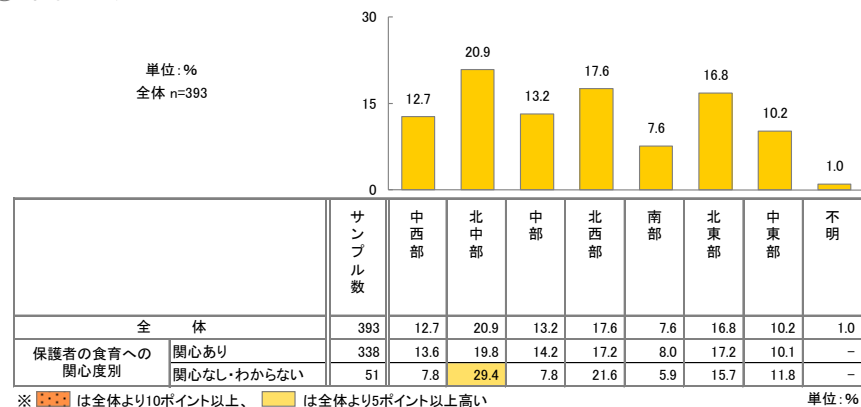
③ 同居家族人数



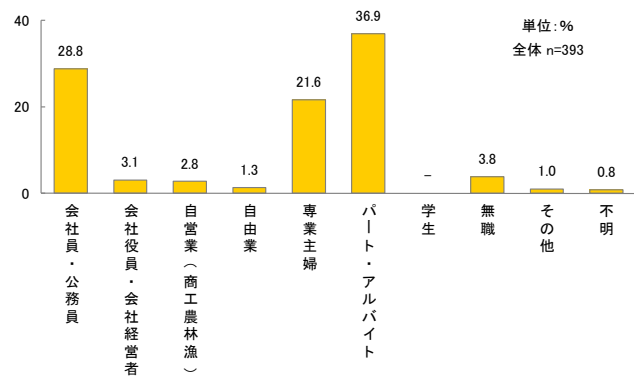
④ 母親の年齢、父親の年齢



⑤ 居住地域

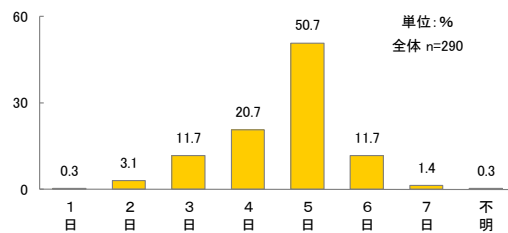


⑥ 職業

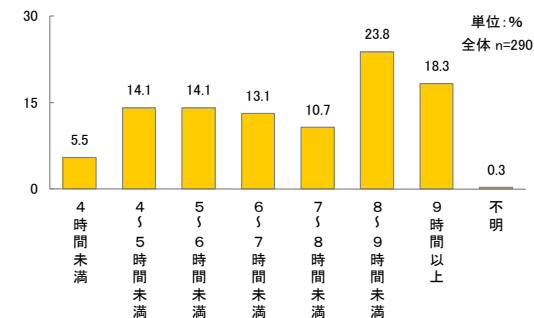


⑦ 勤務状況

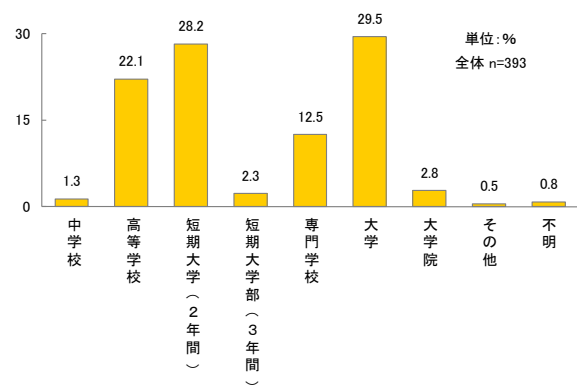
■ 勤務日数



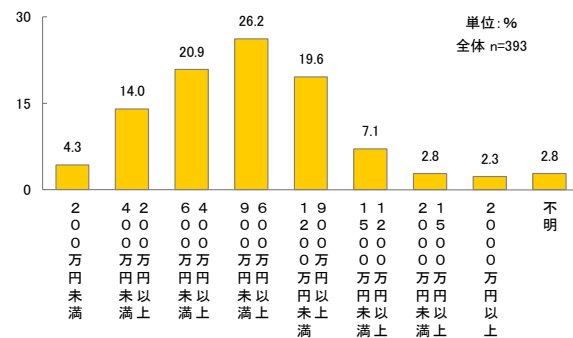
■ 勤務時間



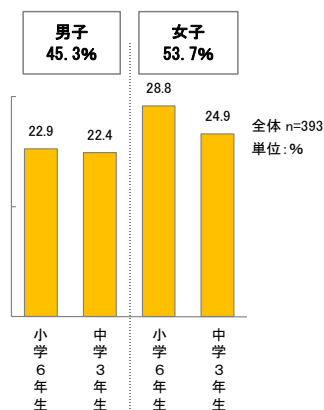
⑧ 最終学歴



⑨ 世帯年収



⑩ こどもの性別×学年



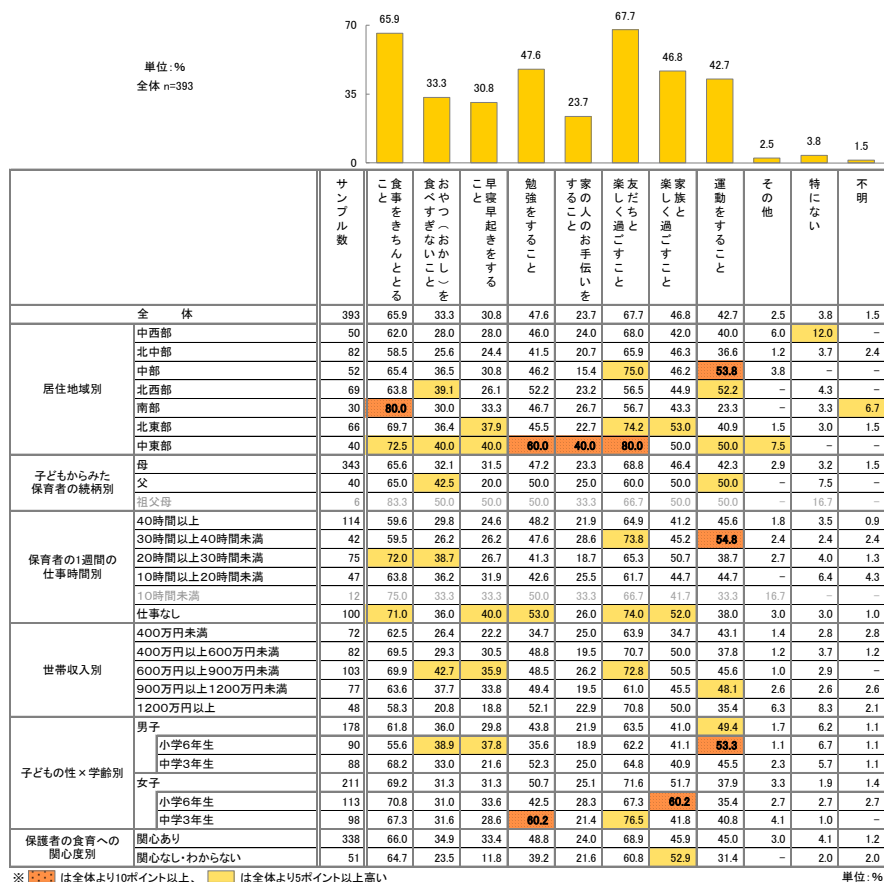
II. 集計結果



1-1. 生活で心がけていること

問1. 普段の生活の中で心がけていることはありますか。(MA)

- 生活で心がけていることは、「友だちと楽しく過ごすこと」(67.7%)、「食事をきちんととること」(65.9%)が6割台でトップに並び、次いで、「勉強をすること」(47.6%)、「家族と楽しく過ごすこと」(46.8%)、「運動をすること」(42.7%)が4割台で続いている。
- 子どもの性別でみると、「家族と楽しく過ごすこと」は女子が10.7ポイント、「運動をすること」は男子が11.5ポイント高い。
- 子どもの性×学齢別にみると、小学6年生男子は「運動をすること」、小学6年生女子は「家族と楽しく過ごすこと」、中学3年生女子は「勉強をすること」が高くなっている。



属性	サンプル数	食事をきちんととること	おやつ(おかし)を食べすぎないこと	早起早寝をすること	勉強をすること	家族と楽しく過ごすこと	友だちと楽しく過ごすこと	運動をすること	その他	特にない	不明		
全体	393	65.9	33.3	30.8	47.6	23.7	67.7	46.8	42.7	2.5	3.8	1.5	
居住地域別	中西部	50	62.0	28.0	46.0	24.0	68.0	42.0	40.0	6.0	12.0	-	
	北中部	82	58.5	25.6	24.4	41.5	20.7	65.9	46.3	36.6	1.2	3.7	2.4
	中部	52	65.4	36.5	30.8	46.2	15.4	75.0	46.2	53.8	3.8	-	-
	北西部	69	63.8	39.1	26.1	52.2	23.2	56.5	44.9	52.2	-	4.3	-
	南部	30	80.0	30.0	33.3	46.7	26.7	56.7	43.3	23.3	-	3.3	6.7
	北東部	66	69.7	36.4	37.9	45.5	22.7	74.2	53.0	40.9	1.5	3.0	1.5
	中東部	40	72.5	40.0	40.0	60.0	40.0	80.0	50.0	50.0	7.5	-	-
子どもからみた保育者の続柄別	母	343	65.6	32.1	31.5	47.2	23.3	68.8	46.4	42.3	2.9	3.2	1.5
	父	40	65.0	42.5	20.0	50.0	25.0	60.0	50.0	50.0	-	7.5	-
保育者の1週間の仕事時間別	祖父母	6	83.3	50.0	50.0	50.0	33.3	66.7	50.0	50.0	-	16.7	-
	40時間以上	114	59.6	29.8	24.6	48.2	21.9	64.9	41.2	45.6	1.8	3.5	0.9
	30時間以上40時間未満	42	59.5	26.2	26.2	47.6	28.6	73.8	45.2	54.8	2.4	2.4	2.4
	20時間以上30時間未満	75	72.0	38.7	26.7	41.3	18.7	65.3	50.7	38.7	2.7	4.0	1.3
	10時間以上20時間未満	47	63.8	36.2	31.9	42.6	25.5	61.7	44.7	44.7	-	6.4	4.3
	10時間未満	12	75.0	33.3	33.3	50.0	33.3	66.7	41.7	33.3	16.7	-	-
	仕事なし	100	71.0	36.0	40.0	53.0	26.0	74.0	52.0	38.0	3.0	3.0	1.0
世帯収入別	400万円未満	72	62.5	26.4	22.2	34.7	25.0	63.9	34.7	43.1	1.4	2.8	2.8
	400万円以上600万円未満	82	69.5	29.3	30.5	48.8	19.5	70.7	50.0	37.8	1.2	3.7	1.2
	600万円以上900万円未満	103	69.9	42.7	35.9	48.5	26.2	72.8	50.5	45.6	1.0	2.9	-
	900万円以上1200万円未満	77	63.6	37.7	33.8	49.4	19.5	61.0	45.5	48.1	2.6	2.6	2.6
	1200万円以上	48	58.3	20.8	18.8	52.1	22.9	70.8	50.0	35.4	6.3	8.3	2.1
子どもの性×学齢別	男子	178	61.8	36.0	29.8	43.8	21.9	63.5	41.0	49.4	1.7	6.2	1.1
	小学6年生	90	55.6	38.9	37.8	35.6	18.9	62.2	41.1	53.3	1.1	6.7	1.1
	中学3年生	88	68.2	33.0	21.6	52.3	25.0	64.8	40.9	45.5	2.3	5.7	1.1
	女子	211	69.2	31.3	31.3	50.7	25.1	71.6	51.7	37.9	3.3	1.9	1.4
	小学6年生	113	70.8	31.0	33.6	42.5	28.3	67.3	60.2	35.4	2.7	2.7	2.7
	中学3年生	98	67.3	31.6	28.6	60.2	21.4	76.5	41.8	40.8	4.1	1.0	-
保護者の食育への関心度別	関心あり	338	66.0	34.9	33.4	48.8	24.0	68.9	45.9	45.0	3.0	4.1	1.2
	関心なし・わからない	51	64.7	23.5	11.8	39.2	21.6	60.8	52.9	31.4	-	2.0	2.0

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い

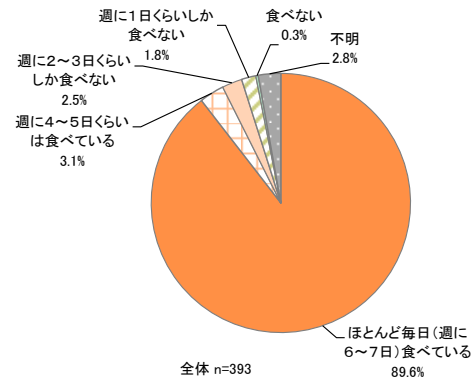
単位: %

1. 子どもの意識

1-2. 朝食摂取状況

問2. 朝ごはんを食べていますか。(SA)

- 朝食は、「ほとんど毎日(週に6~7日)食べている」人が89.6%と多数を占めた。
- 子どもの性×学齢別にみると、小学6年生女子は「ほとんど毎日(週に6~7日)食べている」が94.7%と高いが、その他の層では8割台後半となっている。
- 保護者の食育への関心度別にみると、関心あり層では「ほとんど毎日(週に6~7日)食べている」が90.2%と、関心なし層より3.9ポイント高い。



		サンプル数	ほとんど毎日(週に6~7日)食べている	週に4~5日くらいは食べている	週に2~3日くらいしか食べない	週に1日くらいしか食べない	食べない	不明
全体		393	89.6	3.1	2.5	1.8	0.3	2.8
居住地域別	中西部	50	90.0	4.0	6.0	-	-	-
	北中部	82	87.8	4.9	2.4	1.2	-	3.7
	中部	52	94.2	3.8	-	1.9	-	-
	北西部	69	92.8	-	2.9	4.3	-	-
	南部	30	90.0	3.3	-	-	-	6.7
	北東部	66	84.8	3.0	4.5	3.0	-	4.5
	中東部	40	90.0	2.5	-	-	-	2.5
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	89.5	2.9	2.9	1.5	0.3	2.9
	父	40	90.0	5.0	-	5.0	-	-
	祖父母	6	100.0	-	-	-	-	-
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	114	91.2	1.8	1.8	1.8	-	3.5
	30時間以上40時間未満	42	81.0	7.1	7.1	4.8	-	-
	20時間以上30時間未満	75	94.7	2.7	1.3	-	-	1.3
	10時間以上20時間未満	47	89.4	4.3	2.1	-	-	4.3
	10時間未満	12	91.7	-	-	-	-	8.3
	仕事なし	100	87.0	3.0	3.0	3.0	1.0	3.0
世帯収入別	400万円未満	72	84.7	2.8	6.9	-	-	5.6
	400万円以上600万円未満	82	91.5	2.4	1.2	3.7	-	1.2
	600万円以上900万円未満	103	91.3	2.9	1.9	1.0	1.0	1.9
	900万円以上1200万円未満	77	89.6	1.3	1.3	3.9	-	3.9
	1200万円以上	48	89.6	6.3	2.1	-	-	2.1
子どもの性×学齢別	男子	178	87.1	2.8	3.9	2.2	0.6	3.4
	小学6年生	90	87.8	1.1	4.4	1.1	1.1	4.4
	中学3年生	88	86.4	4.5	3.4	3.4	-	2.3
	女子	211	91.9	3.3	1.4	1.4	-	1.9
	小学6年生	113	94.7	0.9	0.9	0.9	-	2.7
中学3年生	98	88.8	6.1	2.0	2.0	-	1.0	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	294	90.8	2.7	2.0	1.4	0.3	2.7
	ふつう	71	91.5	2.8	1.4	2.8	-	1.4
	よくない	12	66.7	16.7	8.3	8.3	-	-
保護者の食育への関心度別	関心あり	338	90.2	3.0	2.1	1.8	-	3.0
	関心なし・わからない	51	86.3	3.9	5.9	2.0	2.0	-

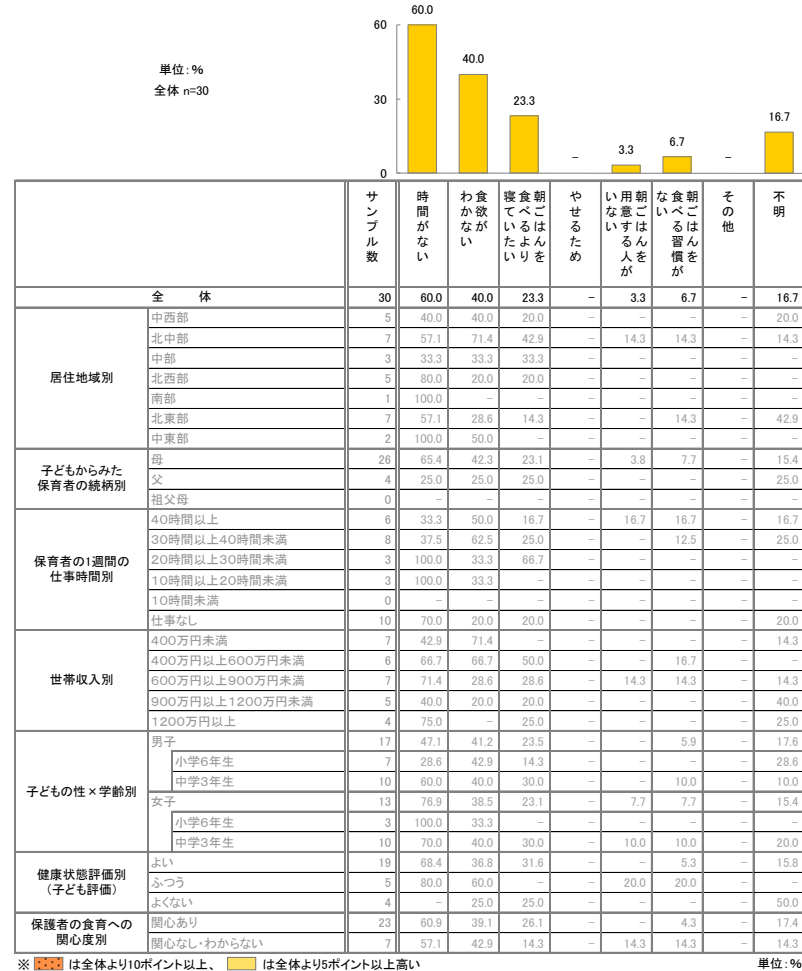
※ 94.7% は全体より10ポイント以上、 90.2% は全体より5ポイント以上高い

単位: %

1-2-1. 朝食を食べない理由

問2-1. 朝ごはんを食べないことがあるのはなぜですか。(MA)【朝ごはんを食べないことがある方】

● 朝食を食べない理由は、「時間がない」が60.0%でトップ、次いで「食欲がわかない」(40.0%)、「朝ごはんを食べるより寝ていたい」(23.3%)となっている。

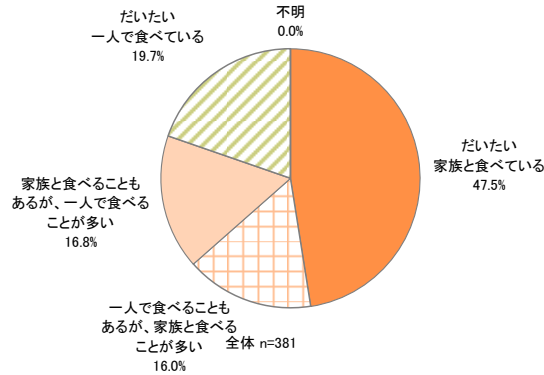


1. 子どもの意識

1-2-2. 家族との朝食の状況

問2-2. 朝ごはんを家族と食べていますか。(SA)【朝ごはんを食べる方】

- 朝食を家族と食べているかどうかは、「だいたい家族と食べている」が47.5%で最も多く、以下、「だいたい一人で食べている」(19.7%)、「家族と食べることもあるが、一人で食べることが多い」(16.8%)、「一人で食べることもあるが、家族と食べるが多い」(16.0%)となっている。
- 子どもの学齢別にみると、「だいたい家族と食べている」は、小学6年生では5割台であるが、中学3年生になると4割弱に減少している。特に、中学3年生女子は、「だいたい一人で食べている」が29.9%と高くなっている。
- 保護者の食育への関心度別にみると、「だいたい家族と食べている」はほとんど変わらないが、「だいたい一人で食べている」は関心なし層で30.0%と高い。



	サンプル数	だいたい家族と食べている	だいたい一人で食べている	家族と食べることもあるが、一人で食べるが多い	一人で食べることもあるが、家族と食べるが多い	不明	
全体	381	47.5	16.0	16.8	19.7	-	
居住地域別	中西部	50	42.0	16.0	24.0	18.0	-
	北中部	79	50.6	13.9	16.5	19.0	-
	中部	52	48.1	19.2	15.4	17.3	-
	北西部	69	46.4	17.4	18.8	17.4	-
	南部	28	32.1	28.6	17.9	21.4	-
	北東部	63	50.8	12.7	15.9	20.6	-
	中東部	37	54.1	10.8	5.4	29.7	-
子どもからみた保護者の続柄別	母	332	47.0	17.2	17.5	18.4	-
	父	40	50.0	7.5	10.0	32.5	-
	祖父母	6	50.0	16.7	16.7	16.7	-
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	110	45.5	15.5	13.6	25.5	-
	30時間以上40時間未満	42	40.5	21.4	19.0	19.0	-
	20時間以上30時間未満	74	39.2	13.5	18.9	28.4	-
	10時間以上20時間未満	45	55.6	20.0	17.8	6.7	-
	10時間未満	11	45.5	27.3	-	27.3	-
	仕事なし	96	56.3	13.5	17.7	12.5	-
世帯収入別	400万円未満	68	29.4	19.1	29.4	22.1	-
	400万円以上600万円未満	81	44.4	19.8	12.3	23.5	-
	600万円以上900万円未満	100	45.0	15.0	19.0	21.0	-
	900万円以上1200万円未満	74	60.8	12.2	8.1	18.9	-
1200万円以上	47	57.4	12.8	17.0	12.8	-	
子どもの性×学齢別	男子	171	48.5	16.4	17.0	18.1	-
	小学6年生	85	58.8	16.5	10.6	14.1	-
	中学3年生	86	38.4	16.3	23.3	22.1	-
	女子	207	46.4	15.9	16.4	21.3	-
	小学6年生	110	53.6	17.3	15.5	13.6	-
中学3年生	97	38.1	14.4	17.5	29.9	-	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	285	52.3	15.8	15.4	16.5	-
	ふつう	70	34.3	18.6	21.4	25.7	-
保護者の食育への関心度別	よくない	12	16.7	16.7	16.7	50.0	-
	関心あり	328	47.6	16.5	17.7	18.3	-
	関心なし・わからない	50	46.0	14.0	10.0	30.0	-

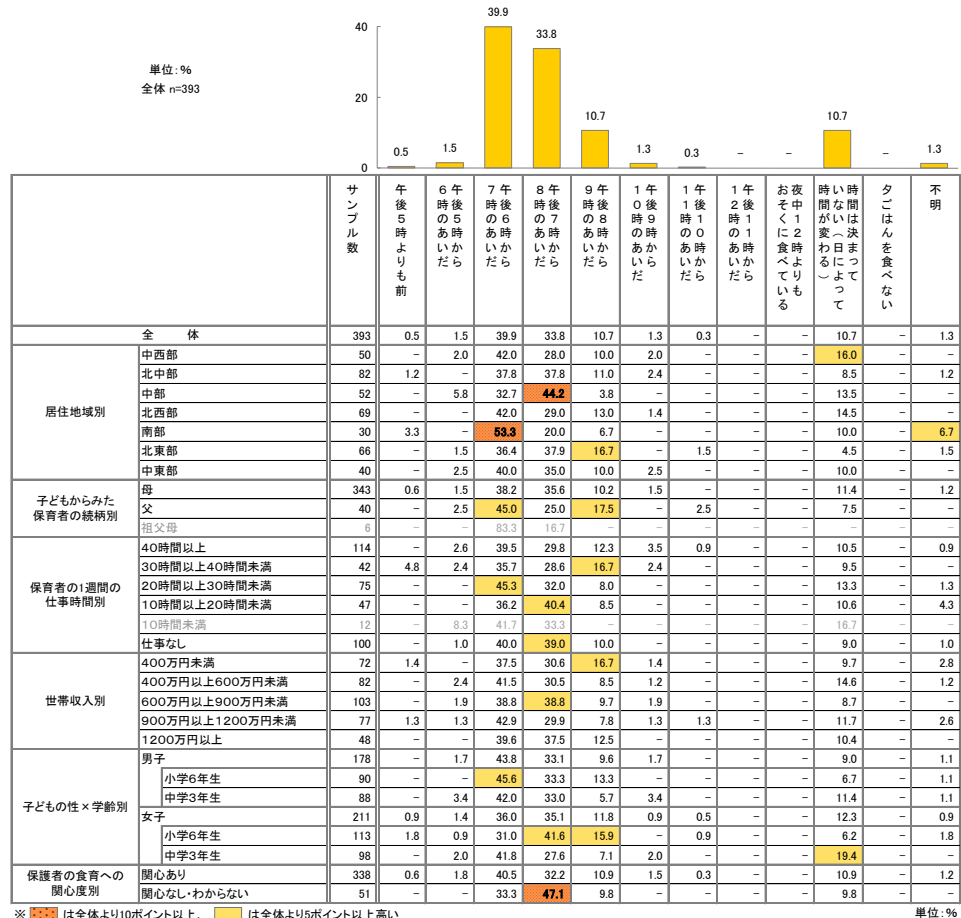
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位:%

1-3. 夕食の時間

問3. タごはんは何時ごろ食べていますか。(SA)

- 夕食の時間は、「午後6時から7時のあいだ」が39.9%、「午後7時から8時のあいだ」が33.8%で上位。
- 子どもの学齢別にみると、「午後8時から9時のあいだ」と少し遅めの時間帯は小学6年生の方が高く、中学3年生は「時間は決まっていない(日によって時間が変わる)」が高くなっている。



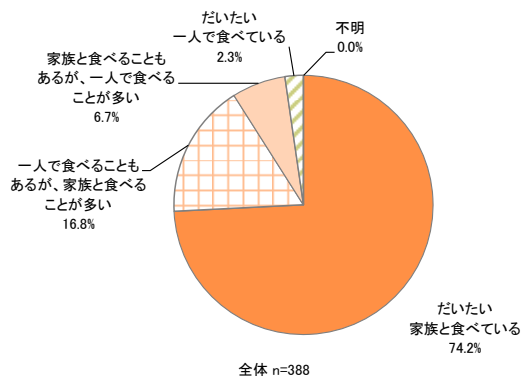
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

1-3-1. 家族と夕食の状況

問3-1. タごはんを家族と食べていますか。(SA)【タごはんを食べる方】

- 夕食を家族と食べているかどうかは、「だいたい家族と食べている」が74.2%で多数を占める。次いで、「一人で食べることもあるが、家族度食ることが多い」が16.8%。
- 保護者の仕事時間が短いほど、「だいたい家族と食べている」割合が高くなっている。
- 子どもの学齢別にみると、「だいたい家族と食べている」は、小学6年生では8割台だが、中学3年生になると男子では58.6%、女子では65.3%に減少している。



	サンプル数	だいたい家族と食べている	一人で食べることもあるが、家族と食ることが多い	一人で食べている	だいたい一人で食べている	不明	
全体	388	74.2	16.8	6.7	2.3	-	
居住地域別	中西部	50	64.0	24.0	10.0	2.0	-
	北中部	81	76.5	17.3	3.7	2.5	-
	中部	52	73.1	17.3	5.8	3.8	-
	北西部	69	73.9	15.9	10.1	-	-
	南部	28	78.6	7.1	10.7	3.6	-
	北東部	65	76.9	13.8	6.2	3.1	-
	中東部	40	75.0	20.0	2.5	2.5	-
子どもからみた 保護者の続柄別	母	339	75.2	16.5	5.9	2.4	-
	父	40	62.5	20.0	15.0	2.5	-
保護者の1週間の 仕事時間別	祖父母	6	83.3	16.7	-	-	-
	40時間以上	113	65.5	23.9	8.0	2.7	-
	30時間以上40時間未満	42	73.8	19.0	4.8	2.4	-
	20時間以上30時間未満	74	75.7	13.5	9.5	1.4	-
	10時間以上20時間未満	45	77.8	15.6	4.4	2.2	-
	10時間未満	12	75.0	16.7	8.3	-	-
	仕事なし	99	80.8	11.1	5.1	3.0	-
世帯収入別	400万円未満	70	65.7	24.3	7.1	2.9	-
	400万円以上600万円未満	81	86.2	9.9	3.7	1.2	-
	600万円以上900万円未満	103	73.8	13.6	9.7	2.9	-
	900万円以上1200万円未満	75	72.0	21.3	6.7	-	-
	1200万円以上	48	68.8	18.8	6.3	6.3	-
子どもの性×学齢別	男子	176	71.0	18.2	8.5	2.3	-
	小学6年生	89	83.1	11.2	3.4	2.2	-
	中学3年生	87	58.6	25.3	13.8	2.3	-
	女子	209	76.6	15.8	5.3	2.4	-
	小学6年生	111	86.5	9.9	2.7	0.9	-
	中学3年生	98	65.3	22.4	8.2	4.1	-

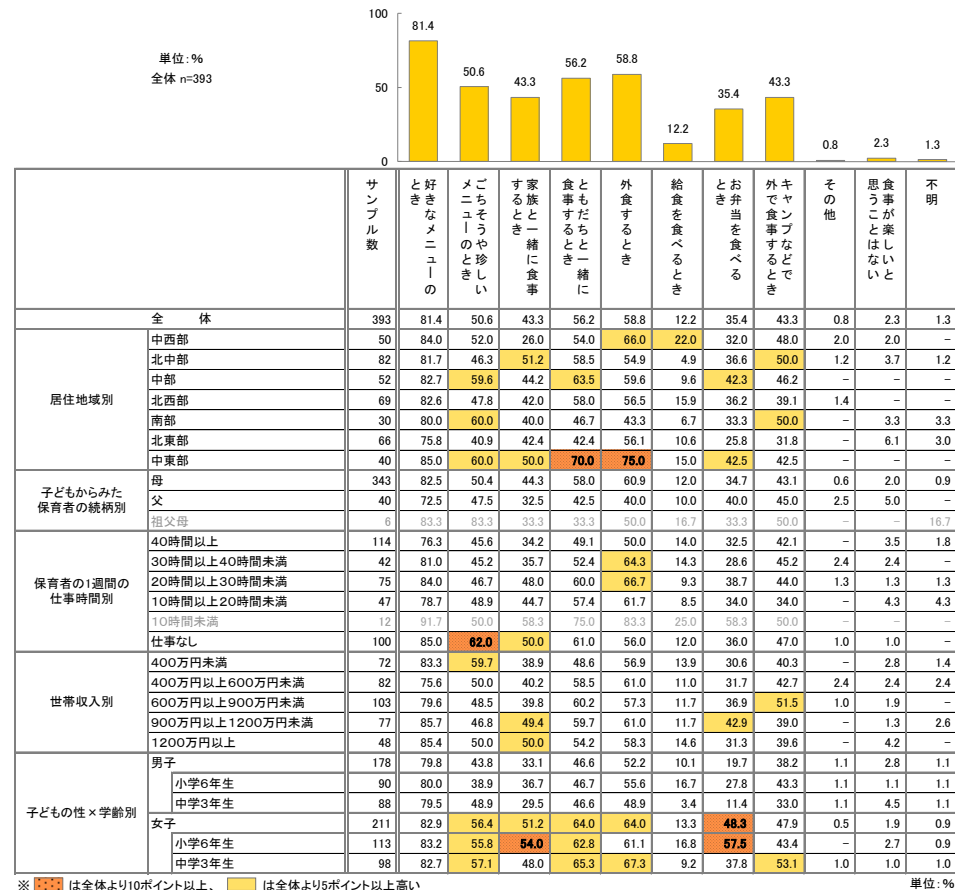
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い 単位:%

1. 子どもの意識

1-4. 食事を楽しいと思えるとき

問4. 食事を楽しいと思うのはどんなときですか。(MA)

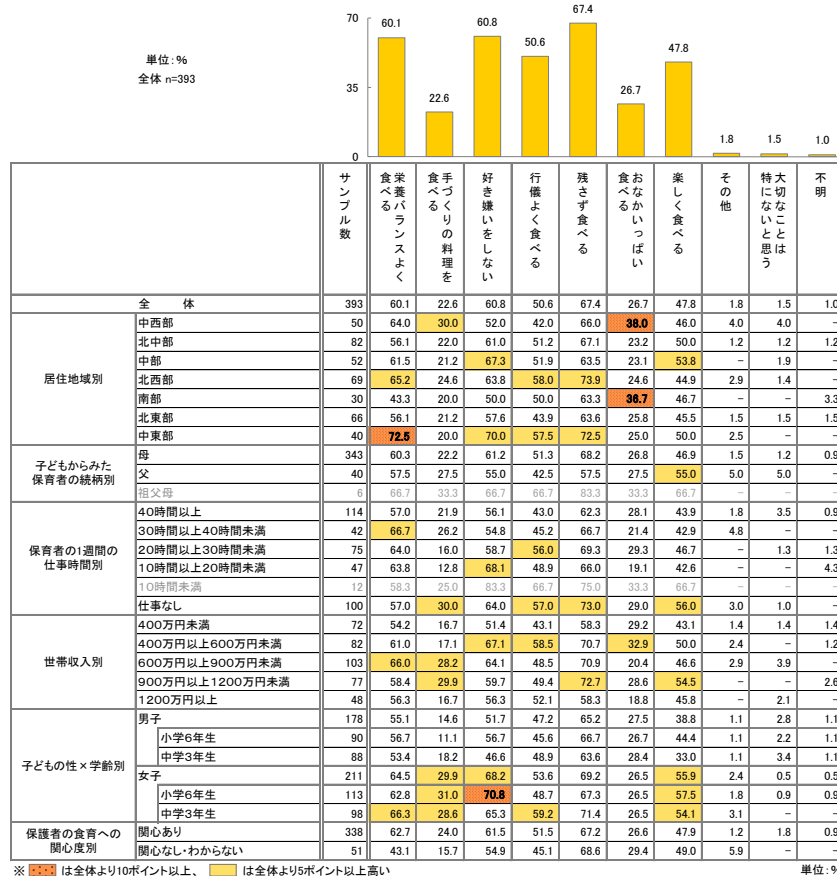
- 食事を楽しいと思うときは、「好きなメニューのとき」(81.4%)、「外食するとき」(58.8%)、「ともだちと一緒に食事するとき」(56.2%)の順に上位。
- 子どもの性別でみると、「その他」「食事が楽しいと思うことはない」を除く全ての項目で女子の方がスコアが高く、特に「お弁当を食べるとき」(28.6ポイント差)、「家族と一緒に食事するとき」(18.1ポイント差)、「ともだちと一緒に食事するとき」(17.4ポイント差)で差が大きい。



1-5. 食事をするうえで大切だと思うこと

問5. 食事をするうえで大切なことは何だと思いますか。(MA)

- 食事をするうえで大切だと思うことは、「残さず食べる」(67.4%)、「好き嫌いをしない」(60.8%)、「栄養バランスよく食べる」(60.1%)が6割台で上位。
- 子どもの性別でみると、「大切なことは特にないと思う」を除くと、男子の方が高いのは「おなかいっぱい食べる」のみ。「楽しく食べる」(17.1ポイント差)、「好き嫌いをしない」(16.5ポイント差)、「手づくりの料理を食べる」(15.3ポイント差)で特に女子との差が大きい。
- 保護者の食育への関心度別にみると、「栄養バランスよく食べる」は、関心あり層で62.7%、関心なし層で43.1%と、差が大きい。



※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い

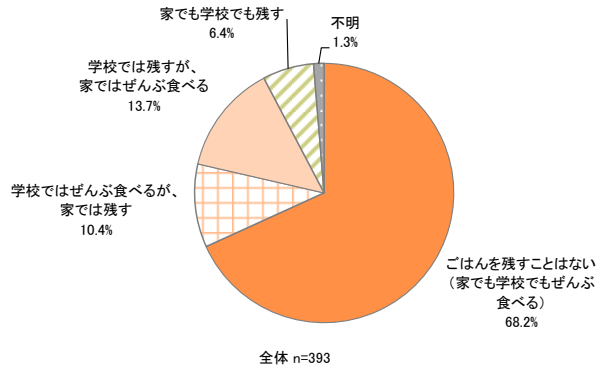
単位: %

1. 子どもの意識

1-6. 食べ残しの有無

問6. ごはんを残すことはありますか。(SA)

- 食べ残しについては、「ごはんを残すことはない(家でも学校でもぜんぶ食べる)」が68.2%で最も多い。「学校では残すが、家ではぜんぶ食べる」が13.7%、「学校ではぜんぶ食べるが、家では残す」が10.4%で続く。「残す計」は30.5%。
- 子どもの学齢別にみると、小学6年生では「ごはんを残すことはない(家でも学校でもぜんぶ食べる)」が5割半～6割で、「学校では残すが、家ではぜんぶ食べる」が2割前後と高くなっている。特に女子で残す割合が高い。中学3年生になると、「ごはんを残すことはない(家でも学校でもぜんぶ食べる)」が8割前後と高くなる。
- 健康状態評価別にみると、「残す計」の割合は、よい層で24.8%、ふつうの層で45.1%と、よい層の方が残すことなく食べている。



	サンプル数	ごはんを残すことはいらない(家でも学校でもぜんぶ食べる)	学校では残すが、家ではぜんぶ食べるが、学校ではぜんぶ食べる	学校ではぜんぶ食べるが、家では残す	家でも学校でも残す	不明	残す計	
全体	393	68.2	13.7	10.4	6.4	1.3	30.5	
居住地域別	中西部	50	70.0	6.0	16.0	8.0	-	30.0
	北中部	82	70.7	9.8	14.6	3.7	1.2	28.1
	中部	52	61.5	9.6	19.2	9.6	-	38.4
	北西部	69	71.0	13.0	13.0	2.9	-	28.9
	南部	30	63.3	13.3	6.7	13.3	3.3	33.3
	北東部	66	65.2	12.1	16.7	3.0	3.0	31.8
	中東部	40	72.5	10.0	5.0	12.5	-	27.5
子どもからみた 保育者の続柄別	母	343	69.1	10.2	12.8	6.7	1.2	29.7
	父	40	57.5	15.0	22.5	5.0	-	42.5
	祖父母	6	83.3	-	16.7	-	-	16.7
保育者の1週間の 仕事時間別	40時間以上	114	59.6	15.8	17.5	5.3	1.8	38.6
	30時間以上40時間未満	42	73.8	9.5	11.9	4.8	-	26.2
	20時間以上30時間未満	75	76.0	5.3	6.7	10.7	1.3	22.7
	10時間以上20時間未満	47	61.7	10.6	17.0	6.4	4.3	34.0
	10時間未満	12	91.7	8.3	-	-	-	8.3
	仕事なし	100	70.0	9.0	16.0	5.0	-	30.0
	400万円未満	72	61.1	13.9	15.3	8.3	1.4	37.5
世帯収入別	400万円以上600万円未満	82	70.7	12.2	9.8	6.1	1.2	28.1
	600万円以上900万円未満	103	69.9	5.8	15.5	7.8	1.0	29.1
	900万円以上1200万円未満	77	70.1	10.4	10.4	6.5	2.6	27.3
	1200万円以上	48	66.7	14.6	18.8	-	-	33.4
	全体	393	68.2	13.7	10.4	6.4	1.3	30.5
子どもの性×学齢別	男子	178	71.3	10.7	11.8	4.5	1.7	27.0
	小学6年生	90	60.0	12.2	18.9	6.7	2.2	37.8
	中学3年生	88	83.0	9.1	4.5	2.3	1.1	15.9
	女子	211	65.4	10.4	15.6	8.1	0.5	34.1
	小学6年生	113	54.9	10.6	22.1	11.5	0.9	44.2
健康状態評価別 (子ども評価)	中学3年生	98	77.6	10.2	8.2	4.1	-	22.5
	よい	294	73.8	9.5	12.2	3.1	1.4	24.8
	ふつう	71	54.9	8.5	19.7	16.9	-	45.1
よくない	12	16.7	41.7	16.7	25.0	-	83.4	

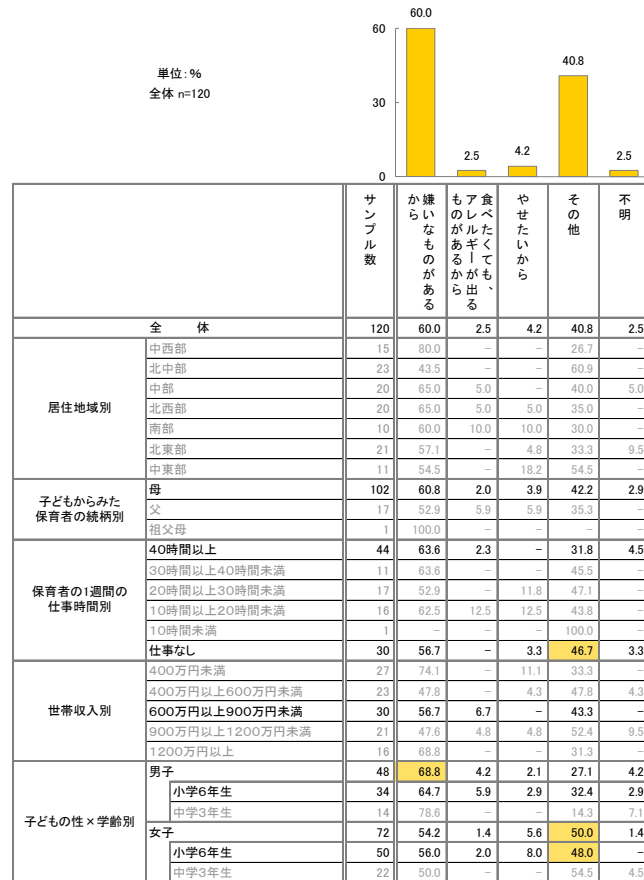
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

1-6-1. 食べ残す理由

問6-1. ごはんを残すことがあるのは、なぜですか。(MA)【ごはんを残すことがある方】

- 食べ残す理由は、「嫌いなものがあるから」が60.0%で圧倒的に高い。「その他」が40.8%となっている。
- 性別で見ると、男子は「嫌いなものがあるから」が68.8%と高く、女子は「その他」が50.0%と高い。



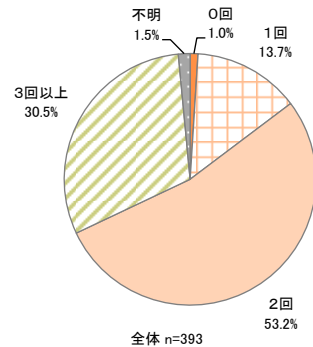
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い 単位:%

1. 子どもの意識

1-7. 主食・主菜・副菜のそろった食事回数について

問7. 主食(ごはん、パン、めん類など)・主菜(肉、魚など)・副菜(野菜のあえものやサラダ、みそ汁など)がそろった食事は、1日に何回ありますか。(J)

- 主食・主菜・副菜がそろった食事の回数は、1日に「2回」が53.2%で最も高く、「3回以上」が30.5%、「1回」が13.7%となっている。
- 保護者の仕事時間別にみると、仕事なし層で「3回以上」が42.0%と高くなっている。
- 世帯年収が高くなるほど、「3回以上」の割合が高くなっている。
- 子どもの健康状態評価別にみると、よい層の方が「3回以上」の割合が高い。
- 保護者の食育への関心度別にみると、関心あり層の方が「3回以上」の割合が高い。



		サンプル数	0回	1回	2回	3回以上	不明
全体		393	1.0	13.7	53.2	30.5	1.5
居住地域別	中西部	50	-	10.0	62.0	28.0	-
	北中部	82	-	17.1	46.3	34.1	2.4
	中部	52	-	3.8	63.5	32.7	-
	北西部	69	1.4	11.6	50.7	36.2	-
	南部	30	3.3	20.0	46.7	26.7	3.3
	北東部	66	3.0	16.7	48.5	30.3	1.5
子どもからみた 保育者の続柄別	中東部	40	-	17.5	62.5	17.5	2.5
	母	343	0.6	13.7	54.8	29.4	1.5
	父	40	5.0	10.0	42.5	42.5	-
	祖父母	6	-	33.3	50.0	16.7	-
保育者の1週間の 仕事時間別	40時間以上	114	2.6	7.9	60.5	27.2	1.8
	30時間以上40時間未満	42	-	11.9	61.9	26.2	-
	20時間以上30時間未満	75	-	16.0	50.7	30.7	2.7
	10時間以上20時間未満	47	-	12.8	63.8	19.1	4.3
	10時間未満	12	-	25.0	33.3	41.7	-
世帯収入別	仕事なし	100	1.0	19.0	38.0	42.0	-
	400万円未満	72	2.8	20.8	54.2	20.8	1.4
	400万円以上600万円未満	82	-	15.9	58.5	23.2	2.4
	600万円以上900万円未満	103	1.0	11.7	55.3	31.1	1.0
	900万円以上1200万円未満	77	-	9.1	53.2	35.1	2.6
子どもの性×学齢別	1200万円以上	48	2.1	12.5	41.7	43.8	-
	男子	178	0.6	13.5	54.5	30.3	1.1
	小学6年生	90	-	10.0	60.0	28.9	1.1
	小学3年生	88	1.1	17.0	48.9	31.8	1.1
	女子	211	1.4	13.7	52.6	30.8	1.4
	小学6年生	113	0.9	8.8	55.8	33.6	0.9
健康状態評価別 (子ども評価)	小学3年生	98	2.0	19.4	49.0	27.6	2.0
	よい	294	-	12.6	53.7	32.3	1.4
	ふつう	71	4.2	18.3	53.5	23.9	-
保護者の食育への 関心度別	よくない	12	8.3	8.3	41.7	33.3	8.3
	関心あり	338	1.2	13.0	52.7	31.7	1.5
	関心なし・わからない	51	-	17.6	58.8	23.5	-

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

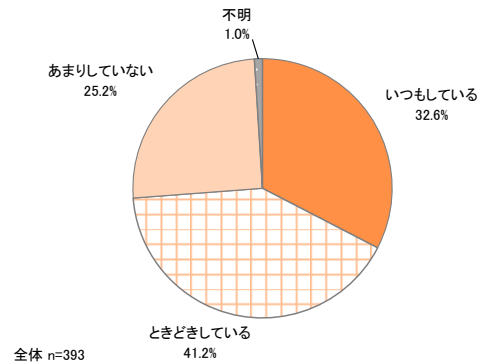
単位: %

1. 子どもの意識

1-8. 手洗いの状況

問8. 食事の前に手洗いをしていますか。(SA)

- 食事の手洗いは、「いつもしている」が32.6%で、「ときどきしている」が41.2%で最も多かった。「あまりしていない」も25.2%みられる。「している計」は73.8%。
- 子どもの性×学齢別にみると、「いつもしている」は男女差があまりなく(2.6ポイント差)、学齢による差もみられない。「ときどきしている」は、女子の方が4.9ポイント高く、男女とも小学6年生より中学3年生の方が低くなっている。特に、中学3年生男子は34.1%と低い。
- 保護者の食育への関心度別にみると、関心なし層は「いつもしている」「あまりしていない」のどちらも高くなっている。



		サンプル数	いつもしている	ときどきしている	あまりしていない	不明	している計	していない計
全 体		393	32.6	41.2	25.2	1.0	73.8	25.2
居住地域別	中西部	50	34.0	38.0	28.0	-	72.0	28.0
	北中部	82	30.5	40.2	28.0	1.2	70.7	28.0
	中部	52	36.5	40.4	23.1	-	76.9	23.1
	北西部	69	37.7	36.2	26.1	-	73.9	26.1
	南部	30	30.0	46.7	20.0	3.3	76.7	20.0
	北東部	66	30.3	47.0	21.2	1.5	77.3	21.2
	中東部	40	30.0	40.0	30.0	-	70.0	30.0
子どもからみた 保育者の続柄別	母	343	32.7	41.1	25.4	0.9	73.8	25.4
	父	40	30.0	42.5	27.5	-	72.5	27.5
	祖父母	6	66.7	16.7	16.7	-	83.4	16.7
保育者の1週間の 仕事時間別	40時間以上	114	30.7	43.0	25.4	0.9	73.7	25.4
	30時間以上40時間未満	42	40.5	40.5	19.0	-	81.0	19.0
	20時間以上30時間未満	75	29.3	38.7	30.7	1.3	68.0	30.7
	10時間以上20時間未満	47	34.0	42.6	19.1	4.3	76.6	19.1
	10時間未満	12	33.3	58.3	8.3	-	91.6	8.3
	仕事なし	100	34.0	38.0	28.0	-	72.0	28.0
世帯収入別	400万円未満	72	33.3	45.8	19.4	1.4	79.1	19.4
	400万円以上600万円未満	82	30.5	34.1	34.1	1.2	64.6	34.1
	600万円以上900万円未満	103	39.8	36.9	23.3	-	76.7	23.3
	900万円以上1200万円未満	77	26.0	46.8	24.7	2.6	72.8	24.7
	1200万円以上	48	31.3	43.8	25.0	-	75.1	25.0
子どもの性×学齢別	男子	178	31.5	38.2	29.2	1.1	69.7	29.2
	小学6年生	90	31.1	42.2	25.6	1.1	73.3	25.6
	中学3年生	88	31.8	34.1	33.0	1.1	65.9	33.0
	女子	211	34.1	43.1	22.3	0.5	77.2	22.3
	小学6年生	113	33.6	44.2	21.2	0.9	77.8	21.2
中学3年生	98	34.7	41.8	23.5	-	76.5	23.5	
保護者の食育への 関心度別	関心あり	338	32.5	42.0	24.6	0.9	74.5	24.6
	関心なし・わからない	51	35.3	33.3	31.4	-	68.6	31.4

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い

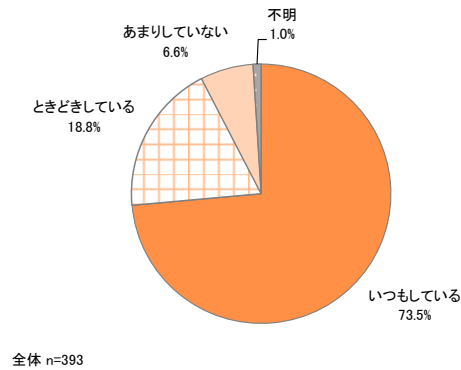
単位: %

1. 子どもの意識

1-9. 食事の挨拶

問9. 食事のときに「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(SA)

- 食事のあいさつは、「いつもしている」が73.5%と多数を占めた。「ときどきしている」の18.8%を加えると、「している計」は92.3%。
- 子どもの性別にみると、「いつもしている」は女子で79.1%、男子で66.9%と差がみられる。さらに、学齢が上がると割合は下がっており、特に男子では小学6年生で74.4%、中学3年生で59.1%と大きく減少している。



		サンプル数	いつもしている	ときどきしている	あまりしていない	不明	している計	していない計
全 体		393	73.5	18.8	6.6	1.0	92.3	6.6
居住地域別	中西部	50	72.0	20.0	8.0	-	92.0	8.0
	北中部	82	74.4	19.5	4.9	1.2	93.9	4.9
	中部	52	84.6	7.7	7.7	-	92.3	7.7
	北西部	69	71.0	21.7	7.2	-	92.7	7.2
	南部	30	63.3	30.0	3.3	3.3	93.3	3.3
	北東部 中東部	66 40	71.2 75.0	21.2 15.0	6.1 10.0	1.5 -	92.4 90.0	6.1 10.0
子どもからみた 保育者の続柄別	母	343	74.3	18.1	6.7	0.9	92.4	6.7
	父	40	65.0	27.5	7.5	-	92.5	7.5
	祖父母	6	83.3	16.7	-	-	100.0	-
保育者の1週間の 仕事時間別	40時間以上	114	71.9	19.3	7.9	0.9	91.2	7.9
	30時間以上40時間未満	42	66.7	23.8	9.5	-	90.5	9.5
	20時間以上30時間未満	75	73.3	16.0	9.3	1.3	89.3	9.3
	10時間以上20時間未満	47	70.2	21.3	4.3	4.3	91.5	4.3
	10時間未満	12	83.3	8.3	8.3	-	91.6	8.3
	仕事なし	100	79.0	18.0	3.0	-	97.0	3.0
世帯収入別	400万円未満	72	68.1	26.4	4.2	1.4	94.5	4.2
	400万円以上600万円未満	82	70.7	18.3	9.8	1.2	89.0	9.8
	600万円以上900万円未満	103	73.8	19.4	6.8	-	93.2	6.8
	900万円以上1200万円未満	77	77.9	14.3	5.2	2.6	92.2	5.2
	1200万円以上	48	77.1	14.6	8.3	-	91.7	8.3
子どもの性×学齢別	男子	178	66.9	24.2	7.9	1.1	91.1	7.9
	小学6年生	90	74.4	18.9	5.6	1.1	93.3	5.6
	中学3年生	88	59.1	29.5	10.2	1.1	88.6	10.2
	女子	211	79.1	14.7	5.7	0.5	93.8	5.7
	小学6年生	113	81.4	13.3	4.4	0.9	94.7	4.4
	中学3年生	98	76.5	16.3	7.1	-	92.8	7.1
保護者の食育への 関心度別	関心あり	338	73.7	19.2	6.2	0.9	92.9	6.2
	関心なし・わからない	51	72.5	17.6	9.8	-	90.1	9.8

※ 84.6は全体より10ポイント以上、29.5は全体より5ポイント以上高い

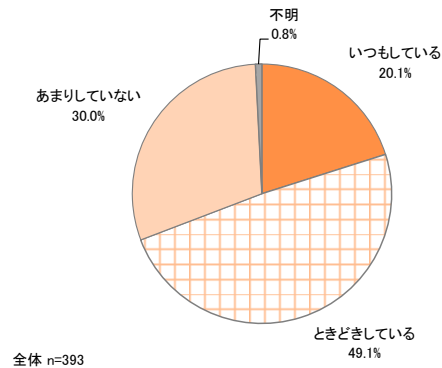
単位: %

1. 子どもの意識

1-10. 食事の準備、手伝い

問10. 食事の準備などの手伝いをしていますか。(SA)

- 食事の準備などの手伝いは、「ときどきしている」が49.1%で最も多く、「あまりしていない」が30.0%で続く。「いつもしている」のは20.1%で、「している計」は69.2%。
- 子どもの性×学齢別でみると、「いつもしている」は小学6年生女子で30.1%と高く、男子と中学3年生女子では1割台である。



		サンプル数	いつもしている	ときどきしている	あまりしていない	不明	している計
全 体		393	20.1	49.1	30.0	0.8	69.2
居住地域別	中西部	50	24.0	54.0	22.0	-	78.0
	北中部	82	22.0	46.3	30.5	1.2	68.3
	中部	52	25.0	42.3	32.7	-	67.3
	北西部	69	27.5	44.9	27.5	-	72.4
	南部	30	6.7	53.3	33.3	6.7	60.0
	北東部	66	13.6	48.5	37.9	-	62.1
	中東部	40	15.0	62.5	22.5	-	77.5
子どもからみた 保育者の続柄別	母	343	21.6	49.9	28.0	0.6	71.5
	父	40	12.5	45.0	40.0	2.5	57.5
	祖父母	8	-	33.3	66.7	-	33.3
保育者の1週間の 仕事時間別	40時間以上	114	21.9	45.6	30.7	1.8	67.5
	30時間以上40時間未満	42	19.0	64.3	16.7	-	83.3
	20時間以上30時間未満	75	22.7	44.0	33.3	-	66.7
	10時間以上20時間未満	47	10.6	53.2	36.2	-	63.8
	10時間未満	12	16.7	50.0	33.3	-	66.7
世帯収入別	仕事なし	100	21.0	50.0	28.0	1.0	71.0
	400万円未満	72	18.1	41.7	40.3	-	59.8
	400万円以上600万円未満	82	18.3	56.1	25.6	-	74.4
	600万円以上900万円未満	103	26.2	44.7	28.2	1.0	70.9
	900万円以上1200万円未満	77	15.6	55.8	27.3	1.3	71.4
子どもの性×学齢別	1200万円以上	48	20.8	50.0	29.2	-	70.8
	男子	178	16.3	49.4	32.6	1.7	65.7
	小学6年生	90	18.9	52.2	26.7	2.2	71.1
	中学3年生	88	13.6	46.6	38.6	1.1	60.2
	女子	211	23.7	48.8	27.5	-	72.5
小学6年生	113	30.1	47.8	22.1	-	77.9	
中学3年生	98	16.3	50.0	33.7	-	66.3	
保護者の食育への 関心度別	関心あり	338	20.1	50.0	29.0	0.9	70.1
	関心なし・わからない	51	21.6	43.1	35.3	-	64.7

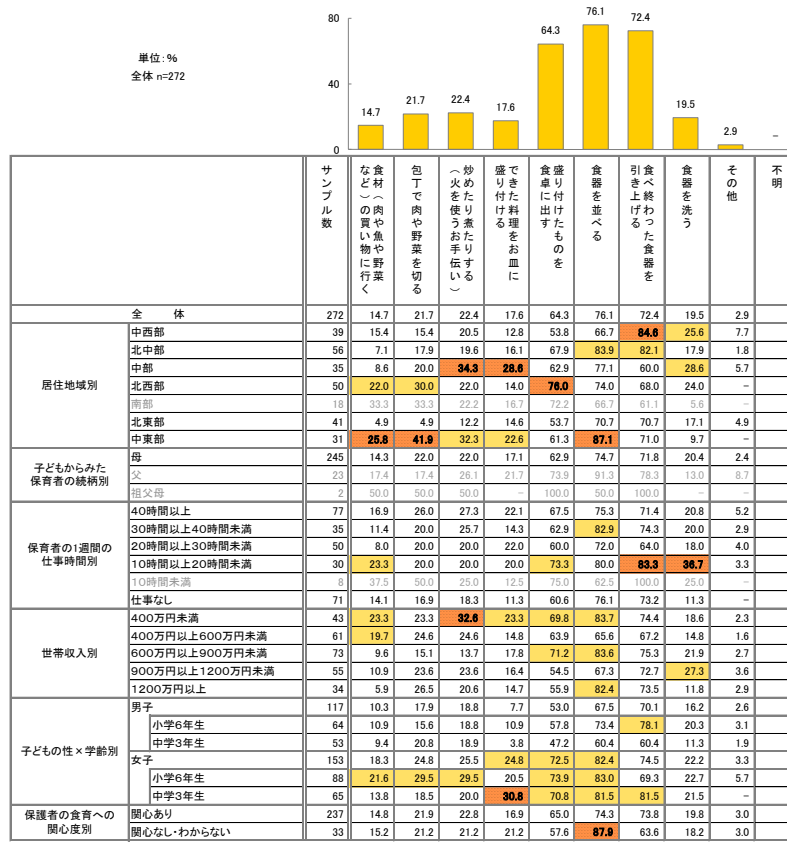
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

1-10-1. 手伝いの内容

問10-1. どんな手伝いをしていますか。(MA)【手伝いをしている方】

- 手伝いの内容は、「食器を並べる」(76.1%)、「食べ終わった食器を引き上げる」(72.4%)、「盛り付けたものを食卓に出す」(64.3%)が上位である。「包丁で肉や野菜を切る」「炒めたり煮たりする(火を使うお手伝い)」といった料理に関するお手伝いは、2割強。
- 子どもの性別でみると、全ての項目で女子の方が高く、特に「盛り付けたものを食卓に出す」(19.5ポイント差)、「できた料理をお皿に盛り付ける」(17.1ポイント差)、「食器を並べる」(14.9ポイント差)で差が大きい。女子の学齢別にみると、「できた料理をお皿に盛り付ける」「食べ終わった食器を引き上げる」以外は、小学6年生の方が高い。



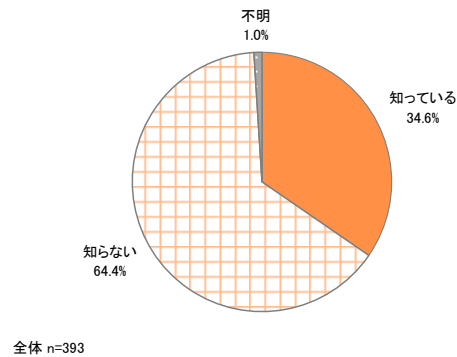
項目	サンプル数	手伝いの内容 (単位: %)										
		食材への肉や魚や野菜を切る	包丁で肉や野菜を切る	炒めたり煮たりする(火を使うお手伝い)	盛り付けた料理をお皿に	盛り付けたものを食卓に出す	食器を並べる	引き上げた食器を洗う	その他	不明		
全体	272	14.7	21.7	22.4	17.6	64.3	76.1	72.4	19.5	2.9	-	
居住地別	中西部	39	15.4	15.4	20.5	12.8	53.8	66.7	84.6	25.6	7.7	-
	北中部	56	7.1	17.9	19.6	16.1	67.9	83.9	82.1	17.9	1.8	-
	中部	35	8.6	20.0	34.3	28.8	62.9	77.1	60.0	28.6	5.7	-
	北西部	50	22.0	30.0	22.0	14.0	78.0	74.0	68.0	24.0	-	-
	南部	18	33.3	33.3	22.2	16.7	72.2	66.7	61.1	5.6	-	-
	北東部	41	4.9	4.9	12.2	14.6	53.7	70.7	70.7	17.1	4.9	-
子どもからみた保護者の続柄別	中東部	31	28.8	41.9	32.3	22.6	61.3	87.1	71.0	9.7	-	-
	母	245	14.3	22.0	22.0	17.1	62.9	74.7	71.8	20.4	2.4	-
	父	23	17.4	17.4	26.1	21.7	73.9	91.3	78.3	13.0	8.7	-
保護者の1週間の仕事時間別	祖父母	2	50.0	50.0	50.0	-	100.0	50.0	100.0	-	-	-
	40時間以上	77	16.9	26.0	27.3	22.1	67.5	75.3	71.4	20.8	5.2	-
	30時間以上40時間未満	35	11.4	20.0	25.7	14.3	62.9	82.9	74.3	20.0	2.9	-
	20時間以上30時間未満	50	8.0	20.0	20.0	22.0	60.0	72.0	64.0	18.0	4.0	-
	10時間以上20時間未満	30	23.3	20.0	20.0	20.0	73.3	80.0	83.3	36.7	3.3	-
	10時間未満	8	37.5	50.0	25.0	12.5	75.0	62.5	100.0	25.0	-	-
世帯収入別	仕事なし	71	14.1	16.9	18.3	11.3	60.6	76.1	73.2	11.3	-	-
	400万円未満	43	23.3	23.3	32.6	23.3	69.8	83.7	74.4	18.6	2.3	-
	400万円以上600万円未満	61	19.7	24.6	24.6	14.8	63.9	65.6	67.2	14.8	1.6	-
	600万円以上900万円未満	73	9.6	15.1	13.7	17.8	71.2	83.6	75.3	21.9	2.7	-
	900万円以上1200万円未満	55	10.9	23.6	23.6	16.4	54.5	67.3	72.7	27.3	3.6	-
	1200万円以上	34	5.9	26.5	20.6	14.7	55.9	82.4	73.5	11.8	2.9	-
子どもの性×学齢別	男子	117	10.3	17.9	18.8	7.7	53.0	67.5	70.1	16.2	2.6	-
	小学6年生	64	10.9	15.6	18.8	10.9	57.8	73.4	78.1	20.3	3.1	-
	中学3年生	53	9.4	20.8	18.9	3.8	47.2	60.4	60.4	11.3	1.9	-
	女子	153	18.3	24.8	25.5	24.8	72.5	82.4	74.5	22.2	3.3	-
	小学6年生	88	21.6	29.5	29.5	20.5	73.9	83.0	69.3	22.7	5.7	-
	中学3年生	65	13.8	18.5	20.0	30.8	70.8	81.5	81.5	21.5	-	-
保護者の食育への関心度別	関心あり	237	14.8	21.9	22.8	16.9	65.0	74.3	73.8	19.8	3.0	-
	関心なし・わからない	33	15.2	21.2	21.2	21.2	57.6	87.9	63.6	18.2	3.0	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い 単位: %

1-11. 給食での豊中市産農作物使用についての認知

問11. 小学校の給食に、豊中市内で作られた農作物が使われていることを知っていますか。(SA)

- 小学校の給食に、豊中市内で作られた農作物が使われていることを「知っている」のは34.6%であった。
- 居住地域別にみると、中西部で認知率が46.0%と高い。一方、中部では25.0%と低い。
- 子どもの性×学齢別にみると、女子より男子の方が認知率が高く、特に小学6年生男子で42.2%と高くなっている。



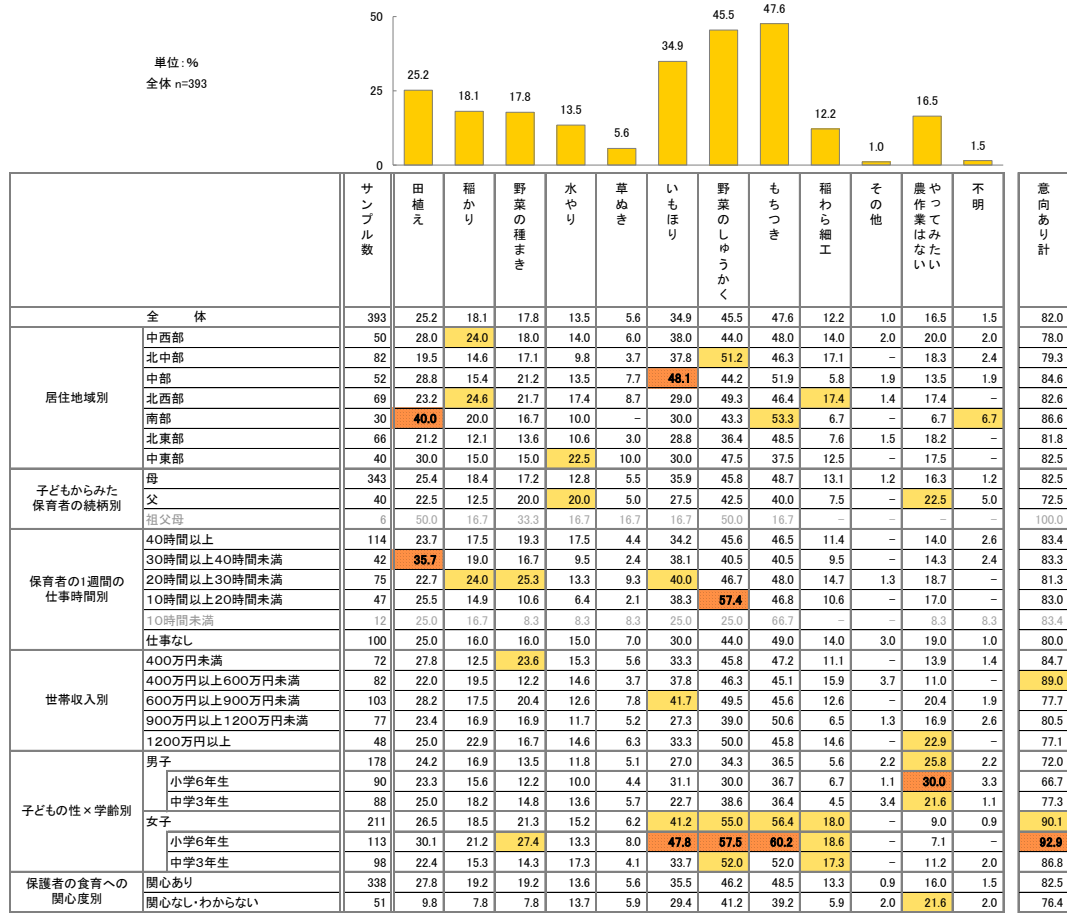
		サンプル数	知っている	知らない	不明
全 体		393	34.6	64.4	1.0
居住地域別	中西部	50	46.0	54.0	-
	北中部	82	39.0	59.8	1.2
	中部	52	25.0	73.1	1.9
	北西部	69	31.9	68.1	-
	南部	30	40.0	53.3	6.7
	北東部	66	27.3	72.7	-
	中東部	40	35.0	65.0	-
	母	343	35.3	64.1	0.6
子どもからみた 保育者の続柄別	父	40	32.5	62.5	5.0
	祖父母	6	-	100.0	-
	40時間以上	114	32.5	64.9	2.6
保育者の1週間の 仕事時間別	30時間以上40時間未満	42	45.2	54.8	-
	20時間以上30時間未満	75	32.0	68.0	-
	10時間以上20時間未満	47	29.8	70.2	-
	10時間未満	12	25.0	75.0	-
	仕事なし	100	37.0	62.0	1.0
	400万円未満	72	27.8	72.2	-
世帯収入別	400万円以上600万円未満	82	40.2	59.8	-
	600万円以上900万円未満	103	37.9	61.2	1.0
	900万円以上1200万円未満	77	31.2	66.2	2.6
	1200万円以上	48	31.3	68.8	-
	男子	178	38.8	59.6	1.7
子どもの性×学齢別	小学6年生	90	42.2	55.6	2.2
	中学3年生	88	35.2	63.6	1.1
	女子	211	30.8	68.7	0.5
	小学6年生	113	32.7	67.3	-
	中学3年生	98	28.6	70.4	1.0

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い 単位: %

1-12. 農作業への意向

問12. やってみたい農作業はありますか。(MA)

- やってみたい農作業は、「もちつき」(47.6%)、「野菜のしゅうかく」(45.5%)、「いもほり」(34.9%)が上位。「意向あり計」は82.0%となっている。
- 子どもの性別でみると、全体的に女子の方がスコアが高くなっていて、「意向あり計」は女子で90.1%なのに対し、男子では72.0%と低い。特に女子が高いのは、「野菜のしゅうかく」(20.7ポイント差)、「もちつき」(19.9ポイント差)である。女子の中では、小学6年生女子で「いもほり」「野菜のしゅうかく」「もちつき」が特に高くなっている。



属性	サンプル数	田植え	稲刈り	野菜の種まき	水やり	草ぬき	いもほり	野菜のしゅうかく	もちつき	稲わら細工	その他	農作業ではみたい	不明	意向あり計	
全体	393	25.2	18.1	17.8	13.5	5.6	34.9	45.5	47.6	12.2	1.0	16.5	1.5	82.0	
居住地域別	中西部	50	28.0	24.0	18.0	14.0	6.0	38.0	44.0	48.0	14.0	2.0	20.0	2.0	78.0
	北中部	82	19.5	14.6	17.1	9.8	3.7	37.8	51.2	46.3	17.1	-	18.3	2.4	79.3
	中部	52	28.8	15.4	21.2	13.5	7.7	48.1	44.2	51.9	5.8	1.9	13.5	1.9	84.6
	北西部	69	23.2	24.6	21.7	17.4	8.7	29.0	49.3	46.4	17.4	1.4	17.4	-	82.6
	南部	30	40.0	20.0	16.7	10.0	-	30.0	43.3	53.3	6.7	-	6.7	6.7	86.6
	北東部	66	21.2	12.1	13.6	10.6	3.0	28.8	36.4	48.5	7.6	1.5	18.2	-	81.8
子どもからみた 保育者の続柄別	中東部	40	30.0	15.0	15.0	22.5	10.0	30.0	47.5	37.5	12.5	-	17.5	-	82.5
	母	343	25.4	18.4	17.2	12.8	5.5	35.9	45.8	48.7	13.1	1.2	16.3	1.2	82.5
	父	40	22.5	12.5	20.0	20.0	5.0	27.5	42.5	40.0	7.5	-	22.5	5.0	72.5
保育者の1週間の 仕事時間別	祖父母	5	50.0	16.7	33.3	16.7	16.7	50.0	16.7	-	-	-	-	-	100.0
	40時間以上	114	23.7	17.5	19.3	17.5	4.4	34.2	45.6	46.5	11.4	-	14.0	2.6	83.4
	30時間以上40時間未満	42	35.7	19.0	16.7	9.5	2.4	38.1	40.5	40.5	9.5	-	14.3	2.4	83.3
	20時間以上30時間未満	75	22.7	24.0	25.3	13.3	9.3	40.0	46.7	48.0	14.7	1.3	18.7	-	81.3
	10時間以上20時間未満	47	25.5	14.9	10.6	6.4	2.1	38.3	57.4	46.8	10.6	-	17.0	-	83.0
	10時間未満	12	25.0	16.7	8.3	8.3	8.3	25.0	25.0	66.7	-	-	8.3	8.3	83.4
世帯収入別	仕事なし	100	25.0	16.0	16.0	15.0	7.0	30.0	44.0	49.0	14.0	3.0	19.0	1.0	80.0
	400万円未満	72	27.8	12.5	23.6	15.3	5.6	33.3	45.8	47.2	11.1	-	13.9	1.4	84.7
	400万円以上600万円未満	82	22.0	19.5	12.2	14.6	3.7	37.8	46.3	45.1	15.9	3.7	11.0	-	89.0
	600万円以上900万円未満	103	28.2	17.5	20.4	12.6	7.8	41.7	49.5	45.6	12.6	-	20.4	1.9	77.7
	900万円以上1200万円未満	77	23.4	16.9	16.9	11.7	5.2	27.3	39.0	50.6	6.5	1.3	16.9	2.6	80.5
子どもの性×年齢別	1200万円以上	48	25.0	22.9	16.7	14.6	6.3	33.3	50.0	45.8	14.6	-	22.9	-	77.1
	男子	178	24.2	16.9	13.5	11.8	5.1	27.0	34.3	36.5	5.6	2.2	25.8	2.2	72.0
	小学6年生	90	23.3	15.6	12.2	10.0	4.4	31.1	30.0	36.7	6.7	1.1	30.0	3.3	66.7
		88	25.0	18.2	14.8	13.6	5.7	22.7	38.6	36.4	4.5	3.4	21.6	1.1	77.3
	小学3年生	211	26.5	18.5	21.3	15.2	6.2	41.2	55.0	56.4	18.0	-	9.0	0.9	90.1
		113	30.1	21.2	27.4	13.3	8.0	47.8	57.5	60.2	18.6	-	7.1	-	82.9
女子	98	22.4	15.3	14.3	17.3	4.1	33.7	52.0	52.0	17.3	-	11.2	2.0	86.8	
	338	27.8	19.2	19.2	13.6	5.6	35.5	46.2	48.5	13.3	0.9	16.0	1.5	82.5	
保護者の食育への 関心度別	関心なし・わからない	51	9.8	7.8	7.8	13.7	5.9	29.4	41.2	39.2	5.9	2.0	21.6	2.0	76.4

※ 背景色は全体より10ポイント以上、色付きは全体より5ポイント以上高い

単位: %

1. 子どもの意識

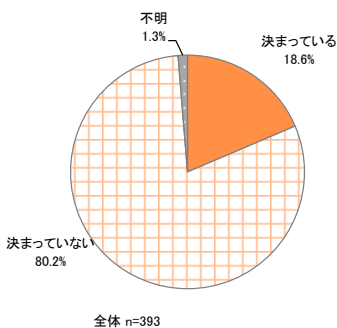
1-13. おやつの時間、量

問13. おやつ時間は決まっていますか。(SA)

問14. おやつ量は決まっていますか。(SA)

- おやつ時間が「決まっている」のは18.6%、量が「決まっている」のは17.6%であった。
- 保護者の仕事時間別にみると、仕事なし層で、時間、量とも決まっている割合が高い。
- 子どもの性×学齢別にみると、時間は、男女とも小学6年生の方が「決まっている」割合が2割台と高く、特に女子で高くなっている。量は、小学6年生女子で「決まっている」割合が28.3%と特に高いが、その他の層では1割台前半となっている。

■時間

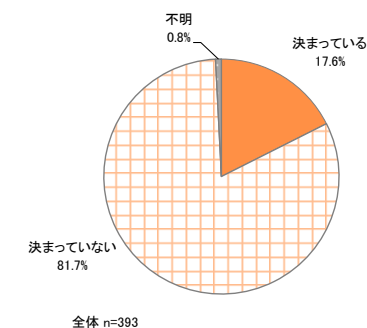


		サンプル数	決まっている	決まっていない	不明
全 体		393	18.6	80.2	1.3
居住地域別	中西部	50	26.0	72.0	2.0
	北中部	82	18.3	80.5	1.2
	中部	52	19.2	78.8	1.9
	北西部	69	18.8	81.2	-
	南部	30	6.7	86.7	6.7
	北東部	66	15.2	84.8	-
	中東部	40	20.0	80.0	-
子どもからみた 保護者の続柄別	母	343	19.8	79.0	1.2
	父	40	7.5	90.0	2.5
保育者の1週間の 仕事時間別	祖父母	6	-	100.0	-
	40時間以上	114	13.2	85.1	1.8
	30時間以上40時間未満	42	14.3	85.7	-
	20時間以上30時間未満	75	16.0	81.3	2.7
	10時間以上20時間未満	47	12.8	87.2	-
	10時間未満	12	50.0	50.0	-
	仕事なし	100	28.0	71.0	1.0
世帯収入別	400万円未満	72	8.3	91.7	-
	400万円以上600万円未満	82	24.4	74.4	1.2
	600万円以上900万円未満	103	20.4	77.7	1.9
	900万円以上1200万円未満	77	20.8	77.9	1.3
	1200万円以上	48	16.7	83.3	-
子どもの性×学齢別	男子	178	16.3	81.5	2.2
	小学6年生	90	22.2	75.6	2.2
	中学3年生	88	10.2	87.5	2.3
	女子	211	19.9	79.6	0.5
	小学6年生	113	25.7	73.5	0.9
保護者の食育への 関心度別	中学3年生	98	13.3	86.7	-
	関心あり	338	19.5	79.0	1.5
関心なし・わからない	51	9.8	90.2	-	

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い

単位:%

■量



		サンプル数	決まっている	決まっていない	不明
全 体		393	17.6	81.7	0.8
居住地域別	中西部	50	22.0	78.0	-
	北中部	82	18.3	80.5	1.2
	中部	52	13.5	86.5	-
	北西部	69	18.8	81.2	-
	南部	30	20.0	73.3	6.7
	北東部	66	15.2	84.8	-
	中東部	40	12.5	87.5	-
子どもからみた 保護者の続柄別	母	343	16.9	82.5	0.6
	父	40	20.0	77.5	2.5
保育者の1週間の 仕事時間別	祖父母	6	16.7	83.3	-
	40時間以上	114	14.9	83.3	1.8
	30時間以上40時間未満	42	9.5	90.5	-
	20時間以上30時間未満	75	14.7	85.3	-
	10時間以上20時間未満	47	19.1	80.9	-
	10時間未満	12	33.3	66.7	-
	仕事なし	100	24.0	75.0	1.0
世帯収入別	400万円未満	72	9.7	90.3	-
	400万円以上600万円未満	82	13.4	86.6	-
	600万円以上900万円未満	103	18.4	80.6	1.0
	900万円以上1200万円未満	77	26.0	72.7	1.3
	1200万円以上	48	20.8	79.2	-
子どもの性×学齢別	男子	178	13.5	84.8	1.7
	小学6年生	90	14.4	83.3	2.2
	中学3年生	88	12.5	86.4	1.1
	女子	211	20.4	79.6	-
	小学6年生	113	28.3	71.7	-
保護者の食育への 関心度別	中学3年生	98	11.2	88.8	-
	関心あり	338	17.5	81.7	0.9
関心なし・わからない	51	15.7	84.3	-	

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い

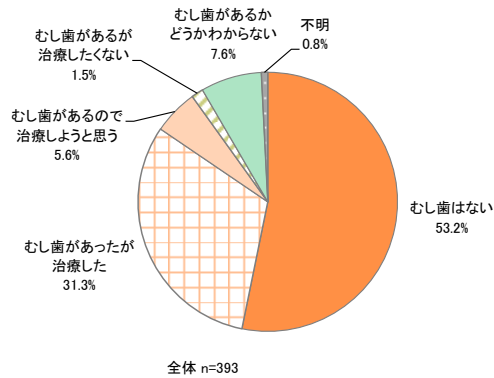
単位:%

1. 子どもの意識

1-14. むし歯の有無

問15. むし歯がありますか。(SA)

- むし歯の有無は、「むし歯はない」が53.2%と半数強。「むし歯があったが治療した」が31.3%で、「ない計」は84.5%である。「むし歯があるので治療しようと思う」(5.6%)、「むし歯があるが治療したくない」(1.5%)を合わせた「ある計」は7.1%。
- 子どもの性×学齢別にみると、「むし歯はない」は小学6年生女子で58.4%と最も高いが、小学6年生男子は「むし歯があったが治療した」が37.8%と高く、結果、「ない計」は小学6年生男子で91.1%と最も高い。
- 健康状態評価別にみると、「ない計」は、よい層で88.8%、ふつうの層で71.8%と大きな差がみられた。



	サンプル数	むし歯はない	治療したむし歯があった	治療しようと思うむし歯がある	治療したくないむし歯がある	むし歯があるかどうか分からない	不明	ない計	ある計	
全体	393	53.2	31.3	5.6	1.5	7.6	0.8	84.5	7.1	
居住地域別	中西部	50	52.0	32.0	8.0	-	8.0	-	84.0	8.0
	北中部	82	52.4	26.8	4.9	-	14.6	1.2	79.2	4.9
	中部	52	48.1	40.4	5.8	-	5.8	-	88.5	5.8
	北西部	69	69.8	17.4	1.4	5.8	5.8	-	87.0	7.2
	南部	30	40.0	33.3	13.3	3.3	3.3	6.7	73.3	16.6
	北東部	66	43.9	43.9	6.1	1.5	4.5	-	87.8	7.6
	中東部	40	62.5	30.0	5.0	-	2.5	-	92.5	5.0
子どもからみた 保育者の続柄別	母	343	52.2	32.4	5.5	1.7	7.6	0.6	84.6	7.2
	父	40	65.0	22.5	5.0	-	5.0	2.5	87.5	5.0
	祖父母	6	50.0	33.3	16.7	-	-	-	83.3	16.7
	その他	114	56.1	27.2	6.1	0.9	7.9	1.8	83.3	7.0
保育者の1週間の 仕事時間別	40時間以上	42	45.2	40.5	9.5	2.4	2.4	-	85.7	11.9
	30時間以上40時間未満	75	44.0	38.7	5.3	1.3	10.7	-	82.7	6.6
	20時間以上30時間未満	47	57.4	29.8	4.3	2.1	6.4	-	87.2	6.4
	10時間以上20時間未満	12	66.7	25.0	8.3	-	-	-	91.7	8.3
	10時間未満	100	57.0	29.0	4.0	2.0	7.0	1.0	86.0	6.0
	仕事なし	72	47.2	30.6	9.7	2.8	9.7	-	77.8	12.5
世帯収入別	400万円未満	82	48.8	35.4	6.1	1.2	8.5	-	84.2	7.3
	400万円以上600万円未満	103	53.4	37.9	2.9	-	4.9	1.0	91.3	2.9
	600万円以上900万円未満	77	66.2	20.8	5.2	3.9	2.6	1.3	87.0	9.1
	900万円以上1200万円未満	48	45.8	33.3	6.3	-	14.6	-	79.1	6.3
	1200万円以上	178	51.7	33.7	4.5	2.2	6.2	1.7	85.4	6.7
子どもの性×学齢別	男子	90	53.3	37.8	4.4	1.1	1.1	2.2	91.1	5.5
	小学6年生	88	50.0	29.5	4.5	3.4	11.4	1.1	79.5	7.9
	中学3年生	211	55.0	29.4	6.6	0.9	8.1	-	84.4	7.5
	女子	113	58.4	26.5	6.2	0.9	8.0	-	84.9	7.1
	小学6年生	98	51.0	32.7	7.1	1.0	8.2	-	83.7	8.1
	中学3年生	294	57.5	31.3	4.4	1.4	5.4	-	88.8	5.8
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	71	40.8	31.0	11.3	1.4	15.5	-	71.8	12.7
	ふつう	12	25.0	33.3	8.3	8.3	25.0	-	58.3	16.6
	よくない									

※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い

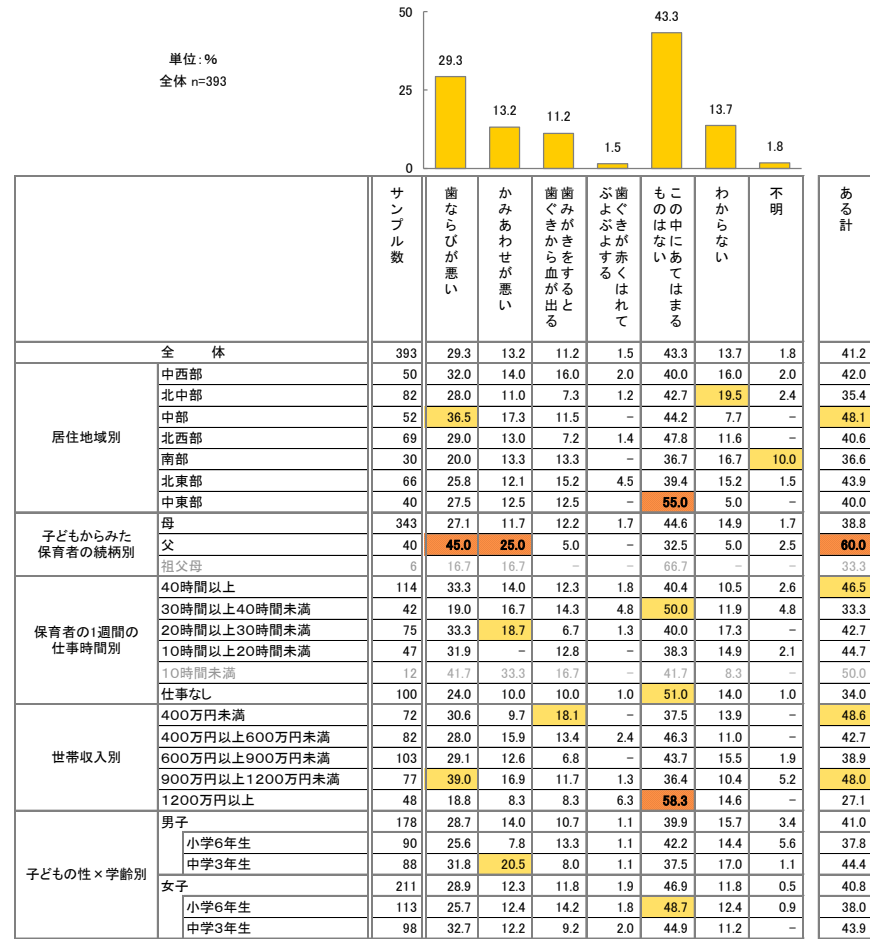
単位: %

1. 子どもの意識

1-15. 歯、歯ぐきの問題

問16. 次のなかにあてはまるものはありますか。(MA)

- 歯、歯ぐきの問題は、「このなかにあてはまるものはない」が43.3%で最も高いが、次いで「歯ならびが悪い」が29.3%であがっている。
- 子どもの性×学齢別にみると、「歯ならびが悪い」は男女とも中学3年生で3割強と高い。「かみあわせが悪い」は、中学3年生男子で20.5%と高くなっている。「このなかにあてはまるものはない」は、男子より女子で割合が高く、また、男女とも小学6年生の方が高くなっている。



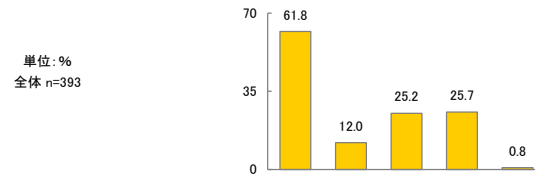
※ 濃い色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位：%

1-16. むし歯予防で使っているもの

問17. むし歯予防のためにあなたが使っているものはありますか。(MA)

- むし歯予防のために使っているものは、「フッ素入りの歯みがき剤」が61.8%で圧倒的に高く、「デンタルフロス」が25.2%、「液体歯みがき(デンタルリンス)」が12.0%となっている。
- 子どもの性×学齢別にみると、「フッ素入りの歯みがき剤」は、小学6年生男子で57.8%とやや低め。「デンタルフロス」は、中学3年生男子で13.6%と低くなっている。



		サンプル数	フッ素入りの歯みがき	液体歯みがき(デンタルリンス)	デンタルフロス	どれも使っていない	不明
全 体		393	61.8	12.0	25.2	25.7	0.8
居住地域別	中西部	50	68.0	16.0	38.0	20.0	-
	北中部	82	57.3	12.2	25.6	30.5	1.2
	中部	52	57.7	5.8	23.1	28.8	-
	北西部	69	63.8	11.6	31.9	27.5	-
	南部	30	60.0	10.0	10.0	20.0	6.7
	北東部	66	65.2	13.6	16.7	22.7	-
	中東部	40	62.5	12.5	27.5	25.0	-
	母	343	62.4	10.5	24.8	26.5	0.6
子どもからみた 保育者の続柄別	父	40	52.5	25.0	32.5	22.5	2.5
	祖父母	6	100.0	-	-	-	-
保育者の1週間の 仕事時間別	40時間以上	114	60.5	12.3	21.1	24.6	1.8
	30時間以上40時間未満	42	52.4	14.3	23.8	31.0	-
	20時間以上30時間未満	75	69.3	9.3	28.0	21.3	-
	10時間以上20時間未満	47	61.7	10.6	27.7	31.9	-
	10時間未満	12	83.3	16.7	41.7	8.3	-
	仕事なし	100	61.0	13.0	25.0	25.0	1.0
	世帯収入別	400万円未満	72	68.1	9.7	12.5	25.0
400万円以上600万円未満	82	63.4	7.3	28.0	24.4	-	
600万円以上900万円未満	103	54.4	13.6	35.9	28.2	1.0	
900万円以上1200万円未満	77	66.2	11.7	26.0	22.1	1.3	
1200万円以上	48	62.5	18.8	20.8	27.1	-	
子どもの性×学齢別	男子	178	60.1	13.5	19.7	26.4	1.7
	小学6年生	90	57.8	12.2	25.6	27.8	2.2
	中学3年生	88	62.5	14.8	13.6	25.0	1.1
	女子	211	63.5	10.4	29.9	25.1	-
	小学6年生	113	62.8	9.7	30.1	24.8	-
	中学3年生	98	64.3	11.2	29.6	25.5	-

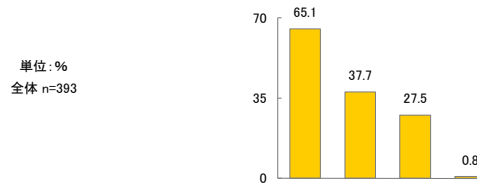
※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い 単位: %

1. 子どもの意識

1-17. 起床時間と就寝時間

問18. 朝起きる時間と夜寝る時間は決まっていますか。(MA)

- 起床時間と就寝時間については、「朝起きる時間が決まっている」は65.1%だが、「夜寝る時間が決まっている」のは37.7%と、朝に比べて低い。「どちらも決まっていない」が27.5%である。
- 子どもの性×学齢別にみると、「朝起きる時間が決まっている」は、女子の方がやや高いが、いずれの層も6割台である。「夜寝る時間が決まっている」は、小学6年生では4割台だが、中学3年生では2割台と大きく減少している。「どちらも決まっていない」は、中学3年生女子で33.7%と高め。
- 健康状態評価別にみると、よい層の方が起床時間、就寝時間とも決まっている割合が高い。
- また、不安、悩みのない層は、ある層に比べて、特に就寝時間が決まっている割合が高い。



		サンプル数	決ま朝起きる時間が	決夜寝る時間が	決どちらでもない	不明
全 体		393	65.1	37.7	27.5	0.8
居住地域別	中西部	50	74.0	46.0	18.0	-
	北中部	82	63.4	36.6	30.5	1.2
	中部	52	59.6	28.8	32.7	-
	北西部	69	59.4	36.2	36.2	-
	南部	30	70.0	36.7	20.0	6.7
	北東部	66	63.6	40.9	24.2	-
	中東部	40	72.5	32.5	25.0	-
	子どもからみた 保育者の続柄別	母	343	64.7	37.6	28.6
父	40	65.0	35.0	22.5	2.5	
保育者の1週間の 仕事時間別	祖父母	6	83.3	16.7	16.7	-
	40時間以上	114	67.5	31.6	24.6	1.8
	30時間以上40時間未満	42	81.0	42.9	19.0	-
	20時間以上30時間未満	75	54.7	36.0	36.0	-
	10時間以上20時間未満	47	70.2	40.4	21.3	-
	10時間未満	12	50.0	41.7	41.7	-
	仕事なし	100	63.0	42.0	29.0	1.0
世帯収入別	400万円未満	72	59.7	34.7	33.3	-
	400万円以上600万円未満	82	64.6	34.1	26.8	-
	600万円以上900万円未満	103	65.0	40.8	26.2	1.0
	900万円以上1200万円未満	77	70.1	42.9	24.7	1.3
	1200万円以上	48	68.8	31.3	27.1	-

		サンプル数	決ま朝起きる時間が	決夜寝る時間が	決どちらでもない	不明
全 体		393	65.1	37.7	27.5	0.8
子どもの性×学齢別	男子	178	62.9	38.8	27.0	1.7
	小学6年生	90	63.3	47.8	24.4	2.2
	中学3年生	88	62.5	29.5	29.5	1.1
	女子	211	66.8	35.5	28.4	-
	小学6年生	113	69.9	43.4	23.9	-
	中学3年生	98	63.3	26.5	33.7	-
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	294	69.0	41.5	23.8	-
	ふつう	71	57.7	28.2	36.6	-
	よくない	12	41.7	8.3	58.3	-
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	176	63.1	29.5	30.7	-
	不安・悩みなし	208	68.8	45.2	25.0	-
保護者の食育への 関心度別	関心あり	338	64.5	37.9	28.1	0.9
	関心なし・わからない	51	68.6	31.4	25.5	-

※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い

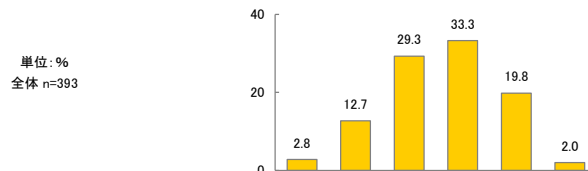
単位：%

1. 子どもの意識

1-18. 平均睡眠時間

問19. 1日にだいたい何時間くらい寝ていますか。(1)時間(J)

- 平均睡眠時間は、「8時間～9時間」が33.3%、「7時間～8時間」が29.3%、「9時間以上」が19.8%となっている。平均は7.8時間。
- 子どもの性×学齢別にみると、男女とも小学6年生は「8時間～9時間」が4割台、「9時間以上」が3割台と高く、平均も8時間半程度と長くなっている。中学3年生は「7時間～8時間」が4割台と高く、平均は男子で7.3時間、女子で6.9時間と、女子の方が短くなっている。
- 健康状態評価のよい層、不安・悩みのない層で、睡眠時間が長くなっている。



	サンプル数	6時間未満	6時間～7時間	7時間～8時間	8時間～9時間	9時間以上	不明	平均(時間)	
全体	393	2.8	12.7	29.3	33.3	19.8	2.0	7.8	
居住地域別	中西部	50	-	10.0	34.0	36.0	20.0	-	7.9
	北中部	82	3.7	11.0	30.5	34.1	18.3	2.4	7.7
	中部	52	1.9	13.5	28.8	26.9	26.9	1.9	7.9
	北西部	69	1.4	20.3	23.2	36.2	15.9	2.9	7.6
	南部	30	3.3	16.7	26.7	30.0	16.7	6.7	8.0
	北東部	66	4.5	12.1	31.8	31.8	19.7	-	7.7
	中東部	40	5.0	5.0	32.5	32.5	22.5	2.5	7.8
子どもからみた 保育者の続柄別	母	343	2.6	13.1	28.9	33.2	20.1	2.0	7.8
	父	40	5.0	12.5	35.0	25.0	20.0	2.5	7.7
	祖父母	6	-	-	33.3	66.7	-	-	7.8
	不明	0	-	-	-	-	-	-	-
保育者の1週間の 仕事時間別	40時間以上	114	4.4	15.8	30.7	29.8	17.5	1.8	7.6
	30時間以上40時間未満	42	-	9.5	31.0	38.1	19.0	2.4	8.1
	20時間以上30時間未満	75	2.7	13.3	33.3	29.3	21.3	-	7.7
	10時間以上20時間未満	47	2.1	6.4	29.8	40.4	21.3	-	7.9
	10時間未満	12	16.7	8.3	33.3	25.0	16.7	-	7.4
	仕事なし	100	1.0	14.0	24.0	35.0	22.0	4.0	7.9
世帯収入別	400万円未満	72	2.8	11.1	31.9	36.1	16.7	1.4	7.9
	400万円以上600万円未満	82	1.2	8.5	32.9	35.4	19.5	2.4	7.8
	600万円以上900万円未満	103	3.9	13.6	27.2	34.0	20.4	1.0	7.7
	900万円以上1200万円未満	77	2.6	15.6	31.2	27.3	20.8	2.6	7.7
	1200万円以上	48	2.1	14.6	25.0	31.3	25.0	2.1	7.9

	サンプル数	6時間未満	6時間～7時間	7時間～8時間	8時間～9時間	9時間以上	不明	平均(時間)	
全体	393	2.8	12.7	29.3	33.3	19.8	2.0	7.8	
子どもの性×学齢別	男子	178	1.7	10.7	29.8	33.7	22.5	1.7	7.9
	小学6年生	90	-	2.2	16.7	41.1	37.8	2.2	8.5
	中学3年生	88	3.4	19.3	43.2	26.1	6.8	1.1	7.3
	女子	211	3.8	14.7	29.4	32.2	17.5	2.4	7.7
	小学6年生	113	-	5.3	15.0	45.1	32.7	1.8	8.4
	中学3年生	98	8.2	25.5	45.9	17.3	-	3.1	6.9
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	294	2.4	10.5	31.0	33.0	22.1	1.0	7.9
	ふつう	71	2.8	22.5	26.8	35.2	11.3	1.4	7.5
	よくない	12	16.7	8.3	25.0	41.7	8.3	-	7.4
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	176	5.1	19.3	34.1	28.4	12.5	0.6	7.5
	不安・悩みなし	208	1.0	7.7	25.5	38.5	26.4	1.0	8.0

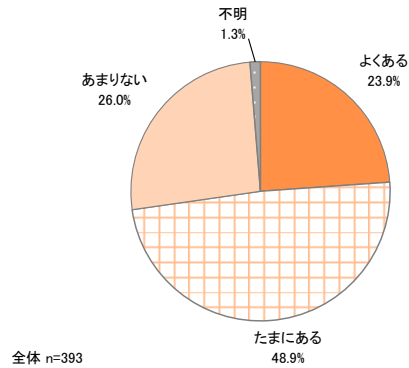
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

1-19. 学校で眠くなる経験

問20. 学校でねむくなることがありますか(SA)

- 学校で眠くなる経験は、「よくある」が23.9%、「たまにある」が48.9%で、「ある計」は72.8%であった。
- 居住市域別にみると、「ある計」は、中部で84.6%と最も高く、南部では56.7%と低い。
- 子どもの性×学齢別にみると、小学6年生より中学3年生、男子より女子の方が「ある計」が高く、「ある計」が最も高い中学3年生女子は86.8%となっている。
- 健康状態評価がよい層ほど、「ある計」が低くなっている。



	サンプル数	よくある	たまにある	あまりない	不明	ある計	
全体	393	23.9	48.9	26.0	1.3	72.8	
居住地域別	中西部	50	22.0	44.0	34.0	-	66.0
	北中部	82	24.4	42.7	31.7	1.2	67.1
	中部	52	28.8	55.8	15.4	-	84.6
	北西部	69	26.1	46.4	24.6	2.9	72.5
	南部	30	10.0	46.7	36.7	6.7	56.7
	北東部	66	33.3	47.0	19.7	-	80.3
	中東部	40	10.0	67.5	22.5	-	77.5
	子どもからみた 保育者の続柄別	母	343	23.6	48.4	26.8	1.2
父	40	30.0	47.5	20.0	2.5	77.5	
祖父母	6	-	83.3	16.7	-	83.3	
保育者の1週間の 仕事時間別	40時間以上	114	26.3	54.4	17.5	1.8	80.7
	30時間以上40時間未満	42	28.6	40.5	31.0	-	69.1
	20時間以上30時間未満	75	26.7	42.7	30.7	-	69.4
	10時間以上20時間未満	47	19.1	48.9	31.9	-	68.0
	10時間未満	12	8.3	58.3	33.3	-	66.6
	仕事なし	100	22.0	48.0	28.0	2.0	70.0
	世帯収入別	400万円未満	72	30.6	51.4	16.7	1.4
400万円以上600万円未満	82	18.3	53.7	28.0	-	72.0	
600万円以上900万円未満	103	25.2	44.7	29.1	1.0	69.9	
900万円以上1200万円未満	77	26.0	48.1	23.4	2.6	74.1	
1200万円以上	48	22.9	45.8	31.3	-	68.7	
子どもの性×学齢別	男子	178	20.8	45.5	32.0	1.7	66.3
	小学6年生	90	16.7	45.6	35.6	2.2	62.3
	中学3年生	88	25.0	45.5	28.4	1.1	70.5
	女子	211	26.5	51.7	20.9	0.9	78.2
	小学6年生	113	21.2	49.6	28.3	0.9	70.8
	中学3年生	98	32.7	54.1	12.2	1.0	86.8
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	294	19.7	51.0	28.9	0.3	70.7
	ふつう	71	31.0	50.7	18.3	-	81.7
	よくない	12	91.7	8.3	-	-	100.0

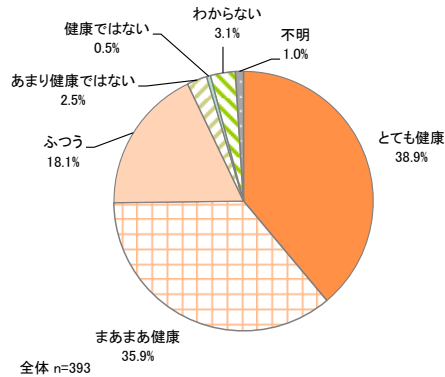
※ 背景色がオレンジ色は全体より10ポイント以上、背景色が黄色は全体より5ポイント以上高い

単位:%

1-20. 自身の健康評価

問21. あなたは健康だと思いますか。(SA)

- 自身の健康評価は、「とても健康」が38.9%、「まあまあ健康」が35.9%で、「健康計」が74.8%となっている。
- 子どもの性×学齢別にみると、「とても健康」「健康計」とも、小学6年生男子で最も高くなっており、「健康計」で80.0%である。小学6年生女子は、「まあまあ健康」が低く、「健康計」は69.0%と最も低くなっている。



	サンプル数	とても健康	まあまあ健康	ふつう	あまり健康ではない	健康ではない	わからない	不明	健康計		
									健康計	健康でない計	
全体	393	38.9	35.9	18.1	2.5	0.5	3.1	1.0	74.8	3.0	
居住地域別	中西部	50	52.0	30.0	16.0	-	-	2.0	-	82.0	-
	北中部	82	34.1	31.7	29.3	-	-	3.7	1.2	65.8	-
	中部	52	46.2	30.8	17.3	3.8	-	1.9	-	77.0	3.8
	北西部	69	39.1	39.1	10.1	2.9	1.4	5.8	1.4	78.2	4.3
	南部	30	23.3	50.0	20.0	-	-	-	6.7	73.3	-
	北東部	66	33.3	47.0	9.1	9.1	-	1.5	-	80.3	9.1
	中東部	40	47.5	22.5	22.5	-	2.5	5.0	-	70.0	2.5
子どもからみた 保育者の続柄別	母	343	39.9	36.4	17.8	1.5	0.6	2.9	0.9	76.3	2.1
	父	40	35.0	30.0	17.5	10.0	-	5.0	2.5	65.0	10.0
	祖父母	6	33.3	33.3	16.7	16.7	-	-	-	66.6	16.7
保育者の1週間の 仕事時間別	40時間以上	114	36.8	34.2	17.5	4.4	0.9	4.4	1.8	71.0	5.3
	30時間以上40時間未満	42	35.7	45.2	14.3	4.8	-	-	-	80.9	4.8
	20時間以上30時間未満	75	40.0	33.3	22.7	1.3	-	2.7	-	73.3	1.3
	10時間以上20時間未満	47	40.4	38.3	14.9	2.1	2.1	2.1	-	78.7	4.2
	10時間未満	12	16.7	41.7	41.7	-	-	-	-	58.4	-
	仕事なし	100	46.0	34.0	13.0	1.0	-	4.0	2.0	80.0	1.0
	世帯収入別	400万円未満	72	29.2	33.3	26.4	5.6	-	4.2	1.4	62.5
400万円以上600万円未満	82	39.0	40.2	15.9	-	1.2	3.7	-	79.2	1.2	
600万円以上900万円未満	103	38.8	38.8	15.5	1.9	-	3.9	1.0	77.6	1.9	
900万円以上1200万円未満	77	46.8	26.0	20.8	3.9	1.3	-	1.3	72.8	5.2	
1200万円以上	48	45.8	41.7	6.3	2.1	-	4.2	-	87.5	2.1	
子どもの性×学齢別	男子	178	39.9	39.3	12.9	2.2	0.6	3.4	1.7	79.2	2.8
	小学6年生	90	44.4	35.6	7.8	3.3	1.1	5.6	2.2	80.0	4.4
	中学3年生	88	35.2	43.2	18.2	1.1	-	1.1	1.1	78.4	1.1
	女子	211	38.9	32.7	21.8	2.8	0.5	2.8	0.5	71.6	3.3
	小学6年生	113	39.8	29.2	22.1	3.5	-	4.4	0.9	69.0	3.5
	中学3年生	98	37.8	36.7	21.4	2.0	1.0	1.0	-	74.5	3.0

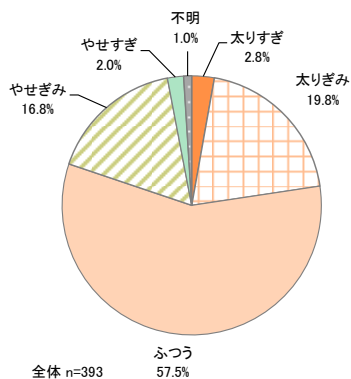
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い

単位：%

1-21. 自身の体形評価

問22. 自分の体形をどう思いますか。(SA)

- 自身の体形評価は、「ふつう」が57.5%と最も多い。「太りすぎ」が19.8%、「やせぎみ」が16.8%で続いており、「太っている計」は22.6%、「やせている計」は18.8%である。
- 子どもの性別でみると、男子は「太っている計」が15.1%、「やせている計」が25.3%であるが、女子は「太っている計」が29.4%、「やせている計」が13.3%と逆転している。男子の中では、中学3年生男子で特に「やせている計」が32.9%と高い。
- 健康状態評価別にみると、よい層よりふつうの層の方が「太っている計」が高くなっている。



		サンプル数	太りすぎ	太りすぎみ	ふつう	やせぎみ	やせすぎ	不明	太っている計	やせている計
全 体		393	2.8	19.8	57.5	16.8	2.0	1.0	22.6	18.8
居住地域別	中西部	50	2.0	12.0	66.0	20.0	-	-	14.0	20.0
	北中部	82	2.4	24.4	53.7	14.6	3.7	1.2	26.8	18.3
	中部	52	3.8	13.5	69.2	11.5	1.9	-	17.3	13.4
	北西部	69	1.4	24.6	59.4	11.6	1.4	1.4	26.0	13.0
	南部	30	10.0	13.3	53.3	16.7	-	6.7	23.3	16.7
	北東部	66	1.5	19.7	54.5	22.7	1.5	-	21.2	24.2
	中東部	40	2.5	27.5	42.5	25.0	2.5	-	30.0	27.5
子どもからみた 保育者の続柄別	母	343	2.3	20.7	56.0	18.1	2.0	0.9	23.0	20.1
	父	40	5.0	17.5	67.5	7.5	-	2.5	22.5	7.5
	祖父母	6	16.7	-	66.7	16.7	-	-	16.7	16.7
保育者の1週間の 仕事時間別	40時間以上	114	3.5	16.7	64.9	12.3	0.9	1.8	20.2	13.2
	30時間以上40時間未満	42	4.8	21.4	52.4	21.4	-	-	26.2	21.4
	20時間以上30時間未満	75	1.3	22.7	52.0	18.7	5.3	-	24.0	24.0
	10時間以上20時間未満	47	6.4	12.8	61.7	14.9	4.3	-	19.2	19.2
	10時間未満	12	-	33.3	50.0	16.7	-	-	33.3	16.7
	仕事なし	100	1.0	22.0	54.0	20.0	1.0	2.0	23.0	21.0
世帯収入別	400万円未満	72	4.2	18.1	54.2	22.2	-	1.4	22.3	22.2
	400万円以上600万円未満	82	4.9	20.7	56.1	18.3	-	-	25.6	18.3
	600万円以上900万円未満	103	1.9	20.4	57.3	14.6	4.9	1.0	22.3	19.5
	900万円以上1200万円未満	77	2.6	15.6	63.6	14.3	2.6	1.3	18.2	16.9
	1200万円以上	48	-	22.9	58.3	16.7	2.1	-	22.9	18.8
子どもの性×年齢別	男子	178	2.2	12.9	57.9	21.9	3.4	1.7	15.1	25.3
	小学6年生	90	2.2	12.2	65.6	15.6	2.2	2.2	14.4	17.8
	中学3年生	88	2.3	13.6	50.0	28.4	4.5	1.1	15.9	32.9
	女子	211	3.3	26.1	56.9	12.8	0.5	0.5	29.4	13.3
	小学6年生	113	3.5	26.5	52.2	15.9	0.9	0.9	30.0	16.8
中学3年生	98	3.1	25.5	62.2	9.2	-	-	28.6	9.2	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	294	2.7	17.3	59.9	18.4	1.7	-	20.0	20.1
	ふつう	71	4.2	31.0	47.9	12.7	4.2	-	35.2	16.9
	よくない	12	-	33.3	50.0	16.7	-	-	33.3	16.7

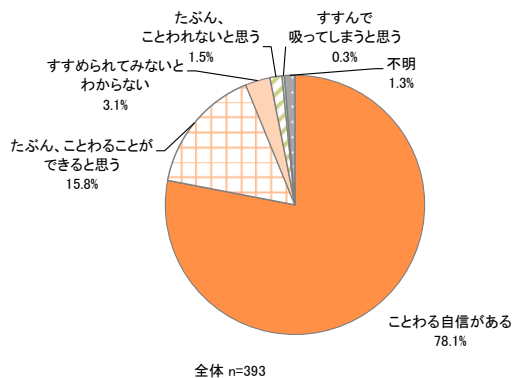
※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い

単位: %

1-22. タバコを断る自信

問23. 知っている人からタバコをすすめられたら「いらない」と、ことわることができますか。(SA)

- タバコを「ことわる自信がある」としたのは78.1%、「たぶんことわるができると思う」が15.8%であった。「たぶんことわれないと思う」が1.5%、「すすんで吸ってしまうと思う」が0.3%で、合計でも2%未満である。
- 子どもの性×学齢別にみると、「ことわる自信がある」は、中学3年生女子で85.7%と最も高く、その他は7割台。男女とも、中学3年生よりも小学6年生の方が割合が低くなっている。



	サンプル数	ことわる自信がある	たぶん、ことわるができると思う	たぶん、ことわれないと思う	すすんで吸ってしまうと思う	不明	
全体	393	78.1	15.8	3.1	1.5	0.3	
居住地域別	中西部	50	78.0	18.0	4.0	-	-
	北中部	82	84.1	12.2	1.2	1.2	1.2
	中部	52	78.8	17.3	3.8	-	-
	北西部	69	76.8	14.5	4.3	2.9	1.4
	南部	30	70.0	13.3	10.0	-	6.7
	北東部	66	75.8	19.7	-	3.0	1.5
	中東部	40	77.5	17.5	2.5	2.5	-
	中東部	40	77.5	17.5	2.5	2.5	-
子どもからみた保育者の続柄別	母	343	79.0	15.5	2.9	1.5	0.3
	父	40	75.0	15.0	5.0	2.5	-
保育者の1週間の仕事時間別	祖父母	6	50.0	50.0	-	-	-
	40時間以上	114	79.8	13.2	2.6	2.6	1.8
	30時間以上40時間未満	42	69.0	23.8	2.4	2.4	2.4
	20時間以上30時間未満	75	78.7	14.7	5.3	-	1.3
	10時間以上20時間未満	47	78.7	17.0	4.3	-	-
	10時間未満	12	83.3	8.3	-	8.3	-
	仕事なし	100	80.0	15.0	2.0	1.0	2.0
	仕事なし	100	80.0	15.0	2.0	1.0	2.0
世帯収入別	400万円未満	72	80.6	12.5	4.2	-	1.4
	400万円以上600万円未満	82	76.8	17.1	3.7	2.4	-
	600万円以上900万円未満	103	71.8	22.3	2.9	1.9	1.0
	900万円以上1200万円未満	77	81.8	10.4	3.9	1.3	2.6
	1200万円以上	48	81.3	16.7	-	2.1	-
子どもの性×学齢別	男子	178	77.0	15.2	3.9	1.7	0.6
	男子	178	77.0	15.2	3.9	1.7	0.6
	小学6年生	90	75.6	15.6	4.4	1.1	1.1
	中学3年生	88	78.4	14.8	3.4	2.3	-
	女子	211	79.1	16.6	2.4	1.4	0.5
	小学6年生	113	73.5	20.4	4.4	0.9	0.9
	中学3年生	98	85.7	12.2	-	2.0	-

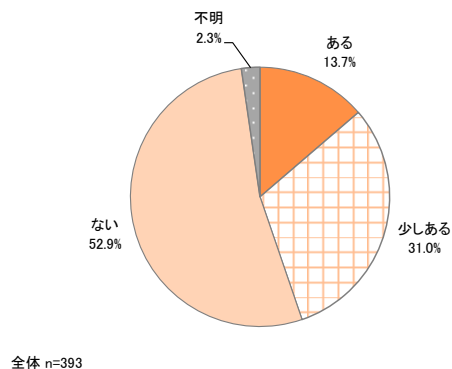
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い

単位:%

1-23. 不安や悩み

問24. 不安や悩みがありますか。(SA)

- 不安や悩みは、「ある」が13.7%、「少しある」が31.0%で、半数以上の52.9%は「ない」としている。「ある計」は、44.7%。
- 子どもの性×学齢別にみると、小学6年生は男女であまり差がなく、「ある計」はどちらも約3割半だが、中学3年生になると、「ある計」は男子で46.6%、女子で58.2%と、女子で非常に高くなっている。
- 健康状態評価別にみると、「ある計」は、よい層で38.8%、ふつうの層で67.6%と、大きな差がみられる。



	サンプル数	ある	少しある	ない	不明	ある計	
全 体	393	13.7	31.0	52.9	2.3	44.7	
居住地域別	中西部	50	8.0	26.0	64.0	2.0	34.0
	北中部	82	15.9	25.6	54.9	3.7	41.5
	中部	52	9.6	34.6	51.9	3.8	44.2
	北西部	69	13.0	34.8	50.7	1.4	47.8
	南部	30	10.0	36.7	46.7	6.7	46.7
	北東部	66	19.7	31.8	48.5	-	51.5
	中東部	40	15.0	27.5	57.5	-	42.5
子どもからみた 保育者の続柄別	母	343	13.1	31.2	53.6	2.0	44.3
	父	40	20.0	20.0	55.0	5.0	40.0
保育者の1週間の 仕事時間別	祖父母	6	-	66.7	33.3	-	66.7
	40時間以上	114	15.8	28.9	52.6	2.6	44.7
	30時間以上40時間未満	42	9.5	42.9	45.2	2.4	52.4
	20時間以上30時間未満	75	18.7	30.7	49.3	1.3	49.4
	10時間以上20時間未満	47	12.8	40.4	46.8	-	53.2
	10時間未満	12	25.0	16.7	50.0	8.3	41.7
	仕事なし	100	9.0	26.0	62.0	3.0	35.0
世帯収入別	400万円未満	72	20.8	37.5	40.3	1.4	58.3
	400万円以上600万円未満	82	17.1	28.0	53.7	1.2	45.1
	600万円以上900万円未満	103	9.7	24.3	62.1	3.9	34.0
	900万円以上1200万円未満	77	14.3	32.5	51.9	1.3	46.8
	1200万円以上	48	6.3	35.4	56.3	2.1	41.7
子どもの性×学齢別	男子	178	12.9	28.1	56.2	2.8	41.0
	小学6年生	90	11.1	24.4	61.1	3.3	35.5
	中学3年生	88	14.8	31.8	51.1	2.3	46.6
	女子	211	14.2	32.7	51.2	1.9	46.9
	小学6年生	113	10.6	26.5	61.1	1.8	37.1
	中学3年生	98	18.4	39.8	39.8	2.0	58.2
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	294	11.2	27.6	59.9	1.4	38.8
	ふつう	71	21.1	46.5	31.0	1.4	67.6
	よくない	12	33.3	58.3	8.3	-	91.6

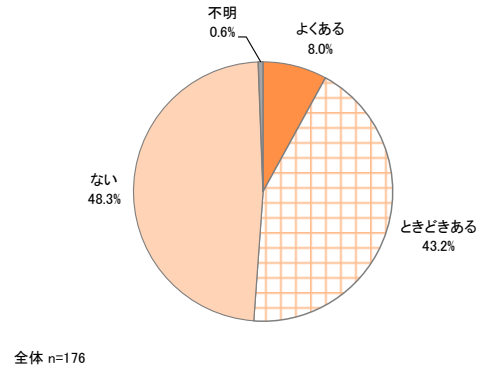
※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い

単位: %

1-23-1. 不安や悩みによる体の不調

問24-1. 不安や悩みで体の調子が悪くなることがありますか。(SA)【不安や悩みがある方】

- 不安や悩みで体調が悪くなることは、「よくある」が8.0%、「ときどきある」が43.2%で、「ある計」は51.2%と半数を超えた。
- 子どもの性×学齢別にみると、「ある計」は中学3年生男子のみ4割台の46.4%と低くなっている。



	サンプル数	よくある	ときどきある	ない	不明	ある計	
全体	176	8.0	43.2	48.3	0.6	51.2	
居住地別	中西部	17	5.9	35.3	58.8	-	41.2
	北中部	34	8.8	44.1	44.1	2.9	52.9
	中部	23	8.7	34.8	56.5	-	43.5
	北西部	33	12.1	42.4	45.5	-	54.5
	南部	14	7.1	42.9	50.0	-	50.0
	北東部	34	8.8	38.2	52.9	-	47.0
	中東部	17	-	64.7	35.3	-	64.7
子どもからみた 保育者の続柄別	母	152	9.2	42.8	47.4	0.7	52.0
	父	16	-	43.8	56.3	-	43.8
	祖父母	4	-	25.0	75.0	-	25.0
保育者の1週間の 仕事時間別	40時間以上	51	3.9	43.1	51.0	2.0	47.0
	30時間以上40時間未満	22	-	45.5	54.5	-	45.5
	20時間以上30時間未満	37	10.8	43.2	45.9	-	54.0
	10時間以上20時間未満	25	4.0	36.0	60.0	-	40.0
	10時間未満	5	20.0	20.0	60.0	-	40.0
	仕事なし	35	17.1	48.6	34.3	-	65.7
世帯収入別	400万円未満	42	9.5	57.1	33.3	-	66.6
	400万円以上600万円未満	37	10.8	37.8	51.4	-	48.6
	600万円以上900万円未満	35	8.6	25.7	65.7	-	34.3
	900万円以上1200万円未満	36	8.3	44.4	47.2	-	52.7
	1200万円以上	20	-	50.0	45.0	5.0	50.0
子どもの性×学齢別	男子	73	8.2	39.7	50.7	1.4	47.9
	小学6年生	32	12.5	37.5	46.9	3.1	50.0
	中学3年生	41	4.9	41.5	53.7	-	46.4
	女子	99	8.1	44.4	47.5	-	52.5
	小学6年生	42	11.9	40.5	47.6	-	52.4
	中学3年生	57	5.3	47.4	47.4	-	52.7

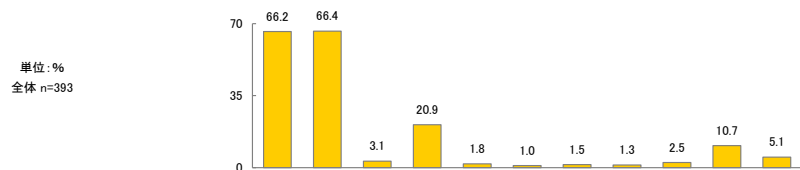
※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い

単位: %

1-24. 不安や悩みの相談先

問25. 不安や悩みを相談できる場所はどこ(だれ)ですか。(MA)

- 悩みや不安の相談先は、「ともだち」(66.4%)、「家族」(66.2%)が並んで圧倒的に上位。次いで、「学校の先生」が20.9%で、その他はいずれも5%未満。「だれにも相談したくない」は10.7%である。
- 子どもの性別にみると、「家族」「ともだち」とも女子の方が高く、特に「ともだち」は男子より18.7ポイントも高い。男子は、「学校の先生」「だれにも相談したくない」が女子より高い。学齢別にみると、「家族」は小学6年生の方が高く、「ともだち」は中学3年生の方が高い。
- 不安・悩みの有無別にみると、不安がある層は、「家族」「学校の先生」が不安がない層に比べて低く、大人に相談する機会が少ないと思われる。「ともだち」「だれにも相談したくない」は、不安がある層の方が高い。



		サンプル数	家族	ともだち	病院・医院	学校の先生	スクールカウンセ	場所以外の相談	ネットなどの相談	その他	相談したくない	だれにも相談したくない	不明
全 体		393	66.2	66.4	3.1	20.9	1.8	1.0	1.5	1.3	2.5	10.7	5.1
居住地域別	中西部	50	62.0	74.0	-	16.0	-	-	-	-	-	12.0	2.0
	北中部	82	67.1	64.6	2.4	20.7	2.4	-	-	2.4	-	7.3	7.3
	中部	52	63.5	82.7	1.9	21.2	-	-	1.9	-	3.8	7.7	1.9
	北西部	69	62.3	55.1	1.4	23.2	4.3	4.3	2.9	2.9	18.8	4.3	-
	南部	30	73.3	66.7	10.0	20.0	-	-	6.7	-	-	10.0	10.0
	北東部	66	63.6	56.1	4.5	22.7	1.5	1.5	1.5	1.5	6.1	13.6	6.1
	中東部	40	80.0	75.0	2.5	22.5	2.5	-	-	-	2.5	2.5	5.0
	子どもからみた 保育者の続柄別	母	343	68.5	67.1	2.3	21.6	1.7	0.9	1.2	1.5	2.6	9.3
父	40	47.5	62.5	7.5	15.0	2.5	2.5	5.0	-	-	20.0	5.0	
祖父母	8	66.7	50.0	-	33.3	-	-	-	-	-	-	33.3	-
保育者の1週間の 仕事時間別	40時間以上	114	60.5	66.7	2.6	15.8	0.9	0.9	-	1.8	1.8	13.2	6.1
	30時間以上40時間未満	42	66.7	61.9	7.1	28.6	2.4	2.4	-	-	4.8	16.7	4.8
	20時間以上30時間未満	75	72.0	73.3	4.0	25.3	-	-	4.0	2.7	2.7	8.0	-
	10時間以上20時間未満	47	72.3	80.9	-	17.0	2.1	2.1	2.1	-	2.1	10.6	-
	10時間未満	12	58.3	58.3	8.3	25.0	8.3	-	-	-	-	8.3	16.7
	仕事なし	100	67.0	59.0	2.0	21.0	2.0	1.0	2.0	1.0	2.0	7.0	9.0
世帯収入別	400万円未満	72	66.7	69.4	4.2	19.4	1.4	-	2.8	1.4	5.6	12.5	2.8
	400万円以上600万円未満	82	69.5	67.1	2.4	30.5	-	-	3.7	1.2	3.7	11.0	2.4
	600万円以上900万円未満	103	67.0	69.9	2.9	16.5	1.0	1.9	1.0	1.0	1.0	10.7	4.9
	900万円以上1200万円未満	77	64.9	64.9	2.6	22.1	2.6	1.3	-	1.3	1.3	11.7	5.2
	1200万円以上	48	64.6	58.3	2.1	12.5	4.2	-	-	2.1	-	6.3	12.5

		サンプル数	家族	ともだち	病院・医院	学校の先生	スクールカウンセ	場所以外の相談	ネットなどの相談	その他	相談したくない	だれにも相談したくない	不明
全 体		393	66.2	66.4	3.1	20.9	1.8	1.0	1.5	1.3	2.5	10.7	5.1
子どもの性×学齢別	男子	178	62.9	56.2	3.4	22.5	2.2	1.7	2.8	0.6	3.4	15.2	5.1
	小学6年生	90	64.4	50.0	4.4	21.1	-	2.2	4.4	1.1	4.4	12.2	7.8
	中学3年生	88	61.4	62.5	2.3	23.9	4.5	1.1	1.1	-	2.3	18.2	2.3
	女子	211	69.2	74.9	2.4	19.9	1.4	0.5	0.5	1.9	1.4	7.1	5.2
	小学6年生	113	70.8	73.5	0.9	23.9	-	-	0.9	0.9	1.8	8.0	6.2
	中学3年生	98	67.3	76.5	4.1	15.3	3.1	1.0	-	3.1	1.0	6.1	4.1
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	176	61.9	70.5	2.8	13.6	1.7	1.7	1.1	1.7	5.1	14.8	-
	不安・悩みなし	208	71.6	65.4	2.9	27.4	1.9	0.5	1.9	1.0	0.5	7.2	6.7

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

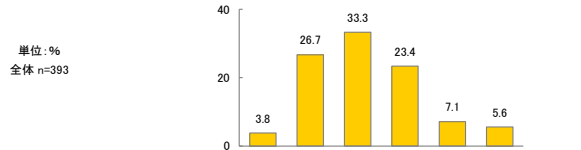
単位:%

2-1. 子どもの身長、体重

問28. お子さんの身長と体重を小数第1位までお聞かせください。(J)

- 子どもの身長は、「150cm～160cm」未満が33.3%で最も多く、平均は154.8cm。
- 子どもの性×学齢別に平均をみると、小学6年生男子は146.9cm、小学6年生女子は149.7cm、中学3年生男子は166.0cm、中学3年生女子は157.6cmで、小学6年生の時は女子の方が高いが、中学3年生になると逆転している。
- 子どもの体重は、「40kg～50kg」が35.4%で最も多く、平均は44.2kg。
- 子どもの性×学齢別に平均をみると、小学6年生男子は37.9kg、小学6年生女子は40.0kg、中学3年生男子は52.6kg、中学3年生女子は47.1kgで、傾向は身長と同じ。

■ 身長

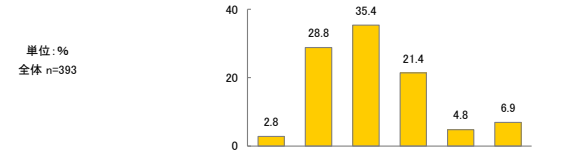


属性	サンプル数	140cm 未満	145cm 未満	150cm 未満	155cm 未満	160cm 未満	165cm 以上	平均 (cm)
全体	393	3.8	26.7	33.3	23.4	7.1	5.6	154.8
居住地別								
中西部	50	6.0	24.0	38.0	16.0	8.0	8.0	154.4
北中部	82	1.2	24.4	32.9	31.7	4.9	4.9	155.8
中部	52	7.7	26.9	32.7	26.9	1.9	3.8	153.9
北西部	69	1.4	34.8	29.0	24.6	7.2	2.9	154.4
南部	30	-	40.0	33.3	10.0	10.0	6.7	153.5
北東部	66	7.6	19.7	31.8	24.2	12.1	4.5	155.7
中東部	40	2.5	25.0	42.5	20.0	7.5	2.5	154.3
子どもからみた 保護者の続柄別								
母	343	4.4	25.9	32.9	24.8	7.3	4.7	154.9
父	40	-	37.5	40.0	12.5	7.5	2.5	153.4
祖父母	6	-	16.7	33.3	33.3	-	16.7	154.8
保育者の1週間の 仕事時間別								
40時間以上	114	1.8	32.5	35.1	19.3	7.0	4.4	154.2
30時間以上40時間未満	42	7.1	23.8	26.2	31.0	7.1	4.8	155.8
20時間以上30時間未満	75	2.7	24.0	26.7	32.0	8.0	6.7	156.3
10時間以上20時間未満	47	10.6	27.7	36.2	17.0	4.3	4.3	151.5
10時間未満	12	-	33.3	25.0	33.3	-	8.3	153.7
仕事なし	100	3.0	20.0	41.0	21.0	9.0	6.0	155.7
世帯収入別								
400万円未満	72	4.2	26.4	36.1	19.4	5.6	8.3	154.0
400万円以上600万円未満	82	2.4	24.4	30.5	28.0	9.8	4.9	156.0
600万円以上900万円未満	103	4.9	28.2	35.0	21.4	4.9	5.8	153.7
900万円以上1200万円未満	77	3.9	29.9	28.6	24.7	9.1	3.9	155.0
1200万円以上	48	4.2	22.9	41.7	25.0	4.2	2.1	154.7
子どもの性×学齢別								
男子	178	6.7	26.4	19.1	29.8	15.2	2.8	156.4
小学6年生	90	13.3	51.1	27.8	4.4	-	3.3	146.9
中学3年生	88	-	1.1	10.2	55.7	30.7	2.3	166.0
女子	211	1.4	27.5	48.0	18.5	0.5	6.2	153.3
小学6年生	113	2.7	48.0	40.7	6.2	-	4.4	149.7
中学3年生	98	-	6.1	52.0	32.7	1.0	8.2	157.6

※ 緑色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

■ 体重



属性	サンプル数	30kg 未満	35kg 未満	40kg 未満	45kg 未満	50kg 未満	55kg 以上	平均 (kg)
全体	393	2.8	28.8	35.4	21.4	4.8	6.9	44.2
居住地別								
中西部	50	-	34.0	32.0	20.0	4.0	10.0	44.2
北中部	82	3.7	26.8	35.4	26.8	3.7	3.7	44.3
中部	52	5.8	25.0	32.7	23.1	3.8	9.6	43.9
北西部	69	-	27.5	37.7	27.5	1.4	5.8	44.8
南部	30	3.3	20.0	48.7	10.0	13.3	6.7	44.3
北東部	66	4.5	28.8	36.4	21.2	4.5	4.5	44.0
中東部	40	2.5	42.5	32.5	10.0	10.0	2.5	43.4
子どもからみた 保護者の続柄別								
母	343	2.9	28.0	37.0	21.9	4.7	5.5	44.2
父	40	2.5	40.0	27.5	20.0	5.0	5.0	43.4
祖父母	6	-	16.7	16.7	16.7	16.7	33.3	48.5
保育者の1週間の 仕事時間別								
40時間以上	114	1.8	31.6	35.1	21.9	2.6	7.0	43.9
30時間以上40時間未満	42	2.4	31.0	33.3	14.3	14.3	4.8	45.5
20時間以上30時間未満	75	5.3	18.7	40.0	24.0	4.0	8.0	44.7
10時間以上20時間未満	47	6.4	38.3	23.4	19.1	4.3	8.5	41.9
10時間未満	12	-	16.7	41.7	25.0	8.3	8.3	46.4
仕事なし	100	1.0	28.0	39.0	23.0	4.0	5.0	44.4
世帯収入別								
400万円未満	72	4.2	27.8	36.1	19.4	4.2	8.3	44.0
400万円以上600万円未満	82	2.4	23.2	39.0	22.0	8.5	4.9	45.2
600万円以上900万円未満	103	2.9	37.9	32.0	16.5	3.9	6.8	42.8
900万円以上1200万円未満	77	3.9	26.0	35.1	23.4	3.9	7.8	44.4
1200万円以上	48	-	27.1	35.4	31.3	2.1	4.2	44.7
子どもの性×学齢別								
男性	178	3.4	30.3	28.1	27.0	7.9	3.4	45.2
小学6年生	90	6.7	56.7	25.6	7.8	-	3.3	37.9
中学3年生	88	-	3.4	30.7	48.6	15.9	3.4	52.6
女性	211	2.4	28.0	42.2	17.1	2.4	8.1	43.3
小学6年生	113	4.4	48.0	33.6	6.2	2.7	7.1	40.0
中学3年生	98	-	7.1	52.0	29.6	2.0	9.2	47.1

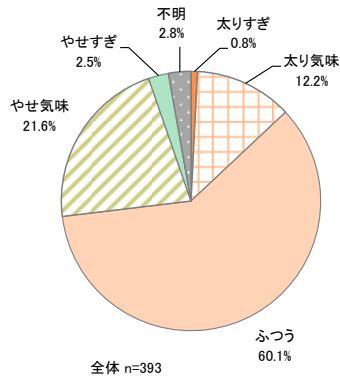
※ 緑色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

2-2. 保護者による子どもの体形評価

問29. お子さんの体形をどう思いますか。(SA)

- 子どもの体形評価は、「ふつう」が60.1%と多くを占めている。次いで、「やせ気味」が21.6%、「太り気味」が12.2%で続く。「太っている計」は13.0%、「やせている計」は24.1%となっている。
- 子どもの性×学齢別にみると、中学3年生男子で「やせている計」が35.2%と高く、中学3年生女子では「ふつう」が72.4%と高い。
- 子ども自身の評価に比べると、小学6年生男子では「やせている計」が8.8ポイント高く、中学3年生男子では「太っている計」が8.0ポイント低く、親からみると子どもが思っているよりやせているということになる。女子でも、「太っている計」が子ども自身の評価より15ポイント程度低く、子ども自身が思っているほど太っていないと親は見ている。



		サンプル数	太りすぎ	太り気味	ふつう	やせ気味	やせすぎ	不明	太っている計	やせている計
全体		393	0.8	12.2	60.1	21.6	2.5	2.8	13.0	24.1
居住地域別	中西部	50	-	10.0	60.0	24.0	2.0	4.0	10.0	26.0
	北中部	82	-	15.9	54.9	25.6	2.4	1.2	15.9	28.0
	中部	52	-	3.8	75.0	15.4	1.9	3.8	3.8	17.3
	北西部	69	1.4	13.0	63.8	18.8	1.4	1.4	14.4	20.2
	南部	30	3.3	16.7	66.7	13.3	-	-	20.0	13.3
	北東部	66	1.5	12.1	56.1	25.8	4.5	-	13.6	30.3
	中東部	40	-	15.0	52.5	25.0	5.0	2.5	15.0	30.0
子どもからみた 保護者の続柄別	母	343	0.6	12.5	60.1	22.4	2.9	1.5	13.1	25.3
	父	40	2.5	12.5	62.5	17.5	-	5.0	15.0	17.5
	祖父母	6	-	-	83.3	16.7	-	-	-	16.7
保育者の1週間の 仕事時間別	40時間以上	114	0.9	13.2	59.6	21.9	0.9	3.5	14.1	22.8
	30時間以上40時間未満	42	2.4	11.9	59.5	21.4	4.8	-	14.3	26.2
	20時間以上30時間未満	75	-	9.3	56.0	28.0	4.0	2.7	9.3	32.0
	10時間以上20時間未満	47	2.1	8.5	66.0	17.0	2.1	4.3	10.6	19.1
	10時間未満	12	-	25.0	50.0	16.7	-	8.3	25.0	16.7
	仕事なし	100	-	14.0	62.0	20.0	3.0	1.0	14.0	23.0
世帯収入別	400万円未満	72	-	13.9	54.2	25.0	2.8	4.2	13.9	27.8
	400万円以上600万円未満	82	1.2	14.6	62.2	20.7	-	1.2	15.8	20.7
	600万円以上900万円未満	103	1.0	10.7	59.2	20.4	6.8	1.9	11.7	27.2
	900万円以上1200万円未満	77	1.3	10.4	58.4	23.4	1.3	5.2	11.7	24.7
	1200万円以上	48	-	12.5	66.7	20.8	-	-	12.5	20.8
子どもの性×学齢別	男子	178	1.1	10.7	56.7	26.4	4.5	0.6	11.8	30.9
	小学6年生	90	1.1	14.4	57.8	23.3	3.3	-	15.5	26.6
	中学3年生	88	1.1	6.8	55.7	29.5	5.7	1.1	7.9	35.2
	女子	211	0.5	13.7	64.0	18.0	0.9	2.8	14.2	18.9
	小学6年生	113	0.9	15.9	56.6	22.1	0.9	3.5	16.8	23.0
	中学3年生	98	-	11.2	72.4	13.3	1.0	2.0	11.2	14.3
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	294	1.0	11.9	61.2	21.4	2.0	2.4	12.9	23.4
	ふつう	71	-	14.1	56.3	21.1	4.2	4.2	14.1	25.3
	よくない	12	-	25.0	41.7	25.0	-	8.3	25.0	25.0

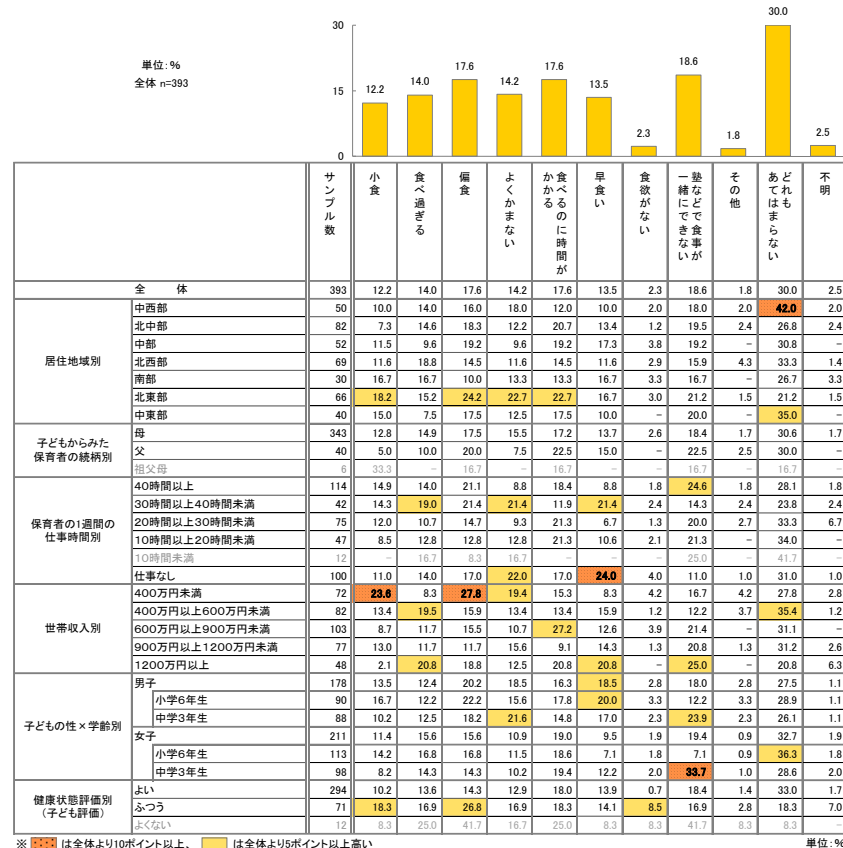
※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い

単位: %

2-3. 子どもの食事の問題点

問30. 食事についてお子さんにあてはまるものをすべてお選びください。(MA)

- 子どもの食事の問題点は、「どれもあてはまらない」(30.0%)を除くと、「塾などで食事が一緒にできない」が18.6%でトップ、以下、「偏食」「食べるのに時間がかかる」(ともに17.6%)、「よくかまない」(14.2%)、「食べ過ぎる」(14.0%)となっている。
- 子どもの性×学齢別にみると、「塾などで食事が一緒にできない」は、中学3年生で高く、特に女子では33.7%と高い。その他、中学3年生男子で「よくかまない」、小学6年生男子で「早食い」が高い。
- 健康状態評価でみると、ふつうの層は「小食」「偏食」「食欲がない」が、よい層に比べて高い。



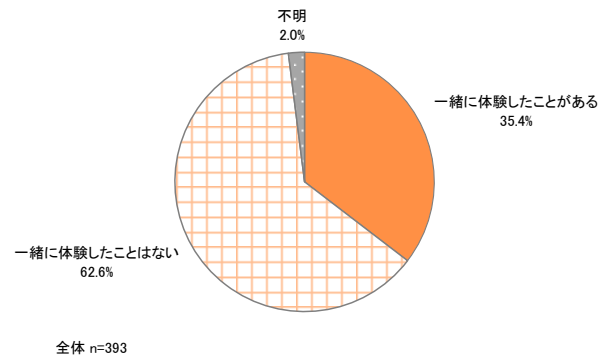
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

2-4. 子どもとの農業体験経験

問31. お子さんと一緒に農業を体験したことがありますか。(SA)

- 子どもと農業体験を「一緒に体験をしたことがある」のは、35.4%であった。
- 地域別にみると、中部、北西部、南部で経験率が高い。
- 子どもの学齢別にみると、経験率は男子で29.2%、女子で41.2%と、女子の方が12.0ポイント高い。特に、小学6年生女子で43.4%と経験率が高くなっている。
- 食育への関心度別にみると、経験率は関心あり層で36.7%、関心なし層で29.4%と、関心あり層の方が7.3ポイント高い。



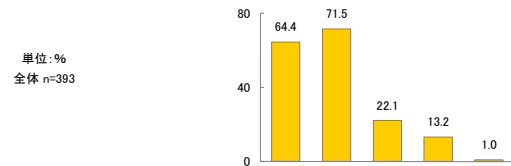
	サンプル数	が一緒に体験したことがある	は一緒に体験したことはない	不明	
全体	393	35.4	62.6	2.0	
居住地域別	中西部	50	34.0	66.0	-
	北中部	82	31.7	67.1	1.2
	中部	52	40.4	59.6	-
	北西部	69	40.6	58.0	1.4
	南部	30	46.7	53.3	-
	北東部	66	27.3	69.7	3.0
	中東部	40	37.5	62.5	-
子どもからみた 保育者の続柄別	母	343	37.3	61.5	1.2
	父	40	27.5	72.5	-
	祖父母	6	-	100.0	-
保育者の1週間の 仕事時間別	40時間以上	114	27.2	71.1	1.8
	30時間以上40時間未満	42	21.4	78.6	-
	20時間以上30時間未満	75	44.0	53.3	2.7
	10時間以上20時間未満	47	42.6	53.2	4.3
	10時間未満	12	41.7	58.3	-
	仕事なし	100	40.0	59.0	1.0
世帯収入別	400万円未満	72	30.6	66.7	2.8
	400万円以上600万円未満	82	39.0	61.0	-
	600万円以上900万円未満	103	39.8	60.2	-
	900万円以上1200万円未満	77	35.1	61.0	3.9
	1200万円以上	48	27.1	70.8	2.1
子どもの性×学齢別	男子	178	29.2	69.7	1.1
	小学6年生	90	30.0	68.9	1.1
	中学3年生	88	28.4	70.5	1.1
	女子	211	41.2	57.8	0.9
	小学6年生	113	43.4	55.8	0.9
	中学3年生	98	38.8	60.2	1.0
保護者の食育への 関心度別	関心あり	338	36.7	62.1	1.2
	関心なし・わからない	51	29.4	70.6	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

2-5. かかりつけ医の有無

問32. お子さんにはかかりつけの医師や歯科医師はいますか。(MA)

- かかりつけ医の有無は、「かかりつけ歯科医師」がある人が71.5%、「かかりつけ医」がある人が64.4%、「かかりつけ薬局」がある人が22.1%であった。
- 居住地域別にみると、「かかりつけ医」は北中部、北西部で、「かかりつけ歯科医師」は北西部、南部で高くなっている。
- 保護者の続柄が父である層は、「かかりつけ医」は高めだが、「かかりつけ歯科医師」「かかりつけ薬局」は、母の層より19ポイント程度低くなっている。



		サンプル数	かかりつけ医	かかりつけ歯科医師	かかりつけ薬局	かかりつけはない	不明	あり計
全 体		393	64.4	71.5	22.1	13.2	1.0	85.8
居住地域別	中西部	50	66.0	72.0	18.0	16.0	-	84.0
	北中部	82	73.2	72.0	26.8	8.5	-	91.5
	中部	52	65.4	67.3	21.2	19.2	-	80.8
	北西部	69	72.5	76.8	28.1	5.8	-	94.2
	南部	30	56.7	83.3	13.3	3.3	-	96.7
	北東部	66	54.5	71.2	18.2	22.7	-	77.3
	中東部	40	57.5	65.0	27.5	17.5	-	82.5
子どもからみた 保護者の続柄別	母	343	64.7	74.1	24.2	12.5	-	87.5
	父	40	70.0	55.0	5.0	22.5	-	77.5
	祖父母	6	50.0	83.3	33.3	-	-	100.0
保護者の1週間の 仕事時間別	40時間以上	114	65.8	66.7	14.9	15.8	0.9	83.3
	30時間以上40時間未満	42	61.9	76.2	23.8	14.3	-	85.7
	20時間以上30時間未満	75	62.7	70.7	28.0	17.3	2.7	80.0
	10時間以上20時間未満	47	63.8	70.2	25.5	6.4	-	93.6
	10時間未満	12	83.3	91.7	41.7	-	-	100.0
	仕事なし	100	64.0	75.0	22.0	12.0	-	88.0
世帯収入別	400万円未満	72	48.6	62.5	25.0	20.8	1.4	77.8
	400万円以上600万円未満	82	61.0	70.7	25.6	17.1	-	82.9
	600万円以上900万円未満	103	74.9	80.6	18.4	5.8	-	94.2
	900万円以上1200万円未満	77	67.5	71.4	22.1	13.0	2.6	84.4
1200万円以上	48	70.8	70.8	20.8	10.4	-	89.6	
子どもの性×学齢別	男子	178	71.9	70.2	20.2	12.9	-	87.1
	小学6年生	90	75.6	75.6	20.0	8.9	-	91.1
	小学3年生	88	68.2	64.8	20.5	17.0	-	83.0
	女子	211	59.2	73.9	24.2	13.7	-	86.3
	小学6年生	113	68.1	80.5	23.9	7.1	-	92.9
	小学3年生	98	49.0	66.3	24.5	21.4	-	78.6

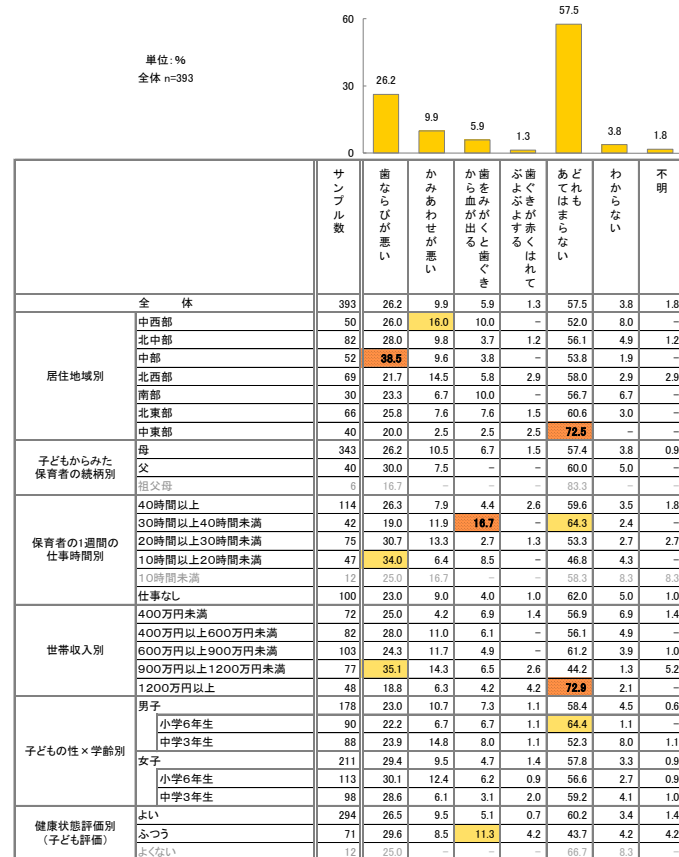
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い

単位: %

2-6. 子どもの歯や口の健康問題

問33. お子さんの歯や口の健康について、あてはまるものはありますか。(MA)

- 歯、歯ぐきの問題は、「どれもあてはまらない」が57.5%で最も高いが、次いで「歯ならびが悪い」が26.2%であがっている。いずれの問題も、子ども自信があてはまるとしたものより割合が低い。
- 子どもの性×学齢別にみると、「歯ならびが悪い」は男子より女子で高い。小学6年生男子は、「どれもあてはまらない」が64.4%と高い。
- 健康状態評価別にみると、ふつうの層は「歯をみがくと歯ぐきから血が出る」が11.3%と高め。よい層の方が「どれもあてはまらない」が高くなっている。



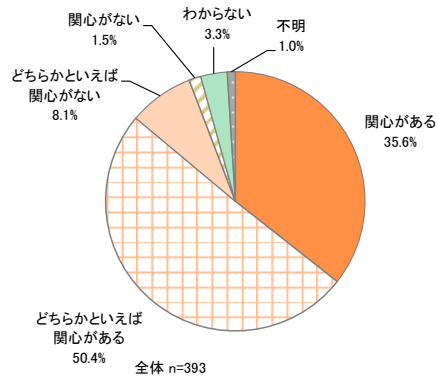
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

2-7. 食育への関心

問34. あなた(保護者の方)は食育に関心がありますか。(SA)

- 食育への関心は、「関心がある」が35.6%、「どちらかといえば関心がある」が50.4%で、「関心あり計」は86.0%である。
- 保護者の続柄別にみると、「関心がある」は父の層の方が高いが、「関心あり計」は母の層の方が高くなっている。
- 保護者の仕事時間別にみると、仕事なしの層で「関心がある」が43.0%と最も高い。



	サンプル数	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	不明	関心あり計	関心なし計	
全 体	393	35.6	50.4	8.1	1.5	3.3	1.0	86.0	9.6	
居住地域別	中西部	50	34.0	58.0	4.0	-	4.0	-	92.0	4.0
	北中部	82	37.8	43.9	12.2	1.2	4.9	-	81.7	13.4
	中部	52	36.5	55.8	1.9	1.9	3.8	-	92.3	3.8
	北西部	69	39.1	44.9	11.6	1.4	2.9	-	84.0	13.0
	南部	30	40.0	50.0	6.7	-	3.3	-	90.0	6.7
	北東部	66	28.8	59.1	7.6	3.0	1.5	-	87.9	10.6
	中東部	40	37.5	47.5	10.0	2.5	2.5	-	85.0	12.5
子どもからみた 保育者の続柄別	母	343	35.6	52.5	7.0	1.5	3.5	-	88.1	8.5
	父	40	40.0	42.5	12.5	2.5	2.5	-	82.5	15.0
	祖父母	6	33.3	16.7	50.0	-	-	-	50.0	50.0
保育者の1週間の 仕事時間別	40時間以上	114	35.1	46.5	8.8	3.5	5.3	0.9	81.6	12.3
	30時間以上40時間未満	42	38.1	50.0	9.5	-	2.4	-	88.1	9.5
	20時間以上30時間未満	75	25.3	49.3	16.0	1.3	5.3	2.7	74.6	17.3
	10時間以上20時間未満	47	29.8	63.8	4.3	-	2.1	-	93.6	4.3
	10時間未満	12	58.3	41.7	-	-	-	-	100.0	-
	仕事なし	100	43.0	51.0	4.0	1.0	1.0	-	94.0	5.0
	世帯収入別	400万円未満	72	31.9	52.8	5.6	1.4	6.9	1.4	84.7
400万円以上600万円未満	82	34.1	52.4	11.0	1.2	1.2	-	86.5	12.2	
600万円以上900万円未満	103	35.9	47.6	10.7	1.9	3.9	-	83.5	12.6	
900万円以上1200万円未満	77	35.1	53.2	5.2	1.3	2.6	2.6	88.3	6.5	
1200万円以上	48	37.5	52.1	8.3	2.1	-	-	89.6	10.4	
子どもの性×年齢別	男子	178	37.1	48.9	8.4	2.8	2.8	-	86.0	11.2
	小学6年生	90	37.8	45.6	8.9	3.3	4.4	-	83.4	12.2
	中学3年生	88	36.4	52.3	8.0	2.3	1.1	-	88.7	10.3
	女子	211	35.1	52.6	8.1	0.5	3.8	-	87.7	8.6
	小学6年生	113	34.5	53.1	8.0	-	4.4	-	87.6	8.0
中学3年生	98	35.7	52.0	8.2	1.0	3.1	-	87.7	9.2	

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い

単位: %

2-8. 非常食や飲料の備蓄について

問35. 万一の災害に備えて家族全員分の非常食や飲料を備蓄していますか。(MA)

- 非常食や飲料の備蓄は、「保存食や飲料はあるが、災害用としては備蓄していない」が56.0%で最も高く、「災害用の飲料を備蓄している」が28.0%、「災害用の非常食を備蓄している」が26.0%となっている。「まったく家庭に置いていない」は14.0%。
- 居住地域別にみると、非常食、飲料とも、北東部で最も備蓄率が高い。
- 保護者の続柄別にみると、父の層で非常食の備蓄率が45.0%、飲料の備蓄率が47.5%と高い。
- 食育への関心度別にみると、非常食、飲料とも関心あり層の方が備蓄率が20ポイント前後も高くなっている。



	サンプル数	備蓄している非常食	備蓄している飲料	備蓄している保存食や飲料	家庭に置いていない	不明	
全体	393	26.0	28.0	56.0	14.0	1.3	
居住地域別	中西部	50	24.0	22.0	58.0	18.0	-
	北中部	82	20.7	23.2	58.5	18.3	-
	中部	52	25.0	32.7	59.6	9.6	-
	北西部	69	27.5	30.4	59.4	8.7	1.4
	南部	30	30.0	30.0	43.3	23.3	-
	北東部	66	33.3	33.3	50.0	12.1	-
	中東部	40	25.0	27.5	62.5	12.5	-
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	24.2	25.9	58.3	14.3	0.3
	父	40	45.0	47.5	40.0	12.5	-
保護者の1週間の仕事時間別	祖父母	6	16.7	33.3	66.7	16.7	-
	40時間以上	114	31.6	31.6	54.4	10.5	1.8
	30時間以上40時間未満	42	31.0	35.7	45.2	19.0	-
	20時間以上30時間未満	75	10.7	16.0	66.7	16.0	2.7
	10時間以上20時間未満	47	23.4	21.3	68.1	8.5	-
	10時間未満	12	25.0	16.7	41.7	33.3	-
	仕事なし	100	29.0	32.0	51.0	16.0	-
世帯収入別	400万円未満	72	19.4	16.7	59.7	20.8	1.4
	400万円以上600万円未満	82	22.0	26.8	54.9	17.1	1.2
	600万円以上900万円未満	103	31.1	35.9	57.3	9.7	-
	900万円以上1200万円未満	77	26.0	26.0	51.9	14.3	2.6
	1200万円以上	48	29.2	31.3	60.4	6.3	-
子どもの性×年齢別	男子	178	26.4	29.2	56.7	14.0	-
	小学6年生	90	31.1	28.9	52.2	14.4	-
	中学3年生	88	21.6	29.5	61.4	13.6	-
	女子	211	26.1	27.5	56.4	14.2	0.5
	小学6年生	113	23.9	31.0	56.6	13.3	-
保護者の食育への関心度別	関心あり	338	29.0	30.8	55.0	13.3	0.3
	関心なし・わからない	51	7.8	11.8	66.7	19.6	-

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

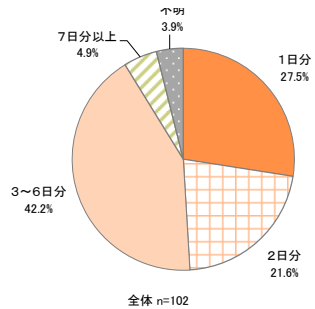
2-8. 非常食や飲料の備蓄について

問35-1. 備蓄している非常食の分量をお聞かせください。(J)【非常食を備蓄している方】

問35-2. 備蓄している飲料の分量をお聞かせください。(J)【飲料を備蓄している方】

- 非常食の備蓄分量は、「3～6日分」が42.2%と最も高く、次いで、「1日分」が27.5%、「2日分」が21.6%となっている。平均で3.2日分。
- 飲料の備蓄分量は、「3～6日分」が39.1%と最も高く、次いで、「1日分」が22.7%、「2日分」が17.3%となっている。平均で4.0日分。

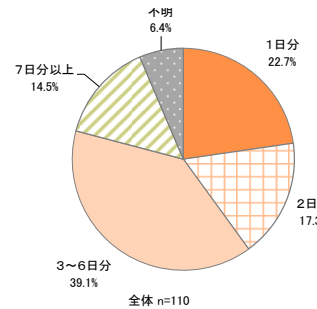
■ 非常食の備蓄分量について



		サンプル数	1日分	2日分	3～6日分	7日分以上	不明	平均(日分)
全 体		102	27.5	21.6	42.2	4.9	3.9	3.2
居住地域別	中西部	12	16.7	16.7	66.7	-	-	2.5
	北中部	17	29.4	17.6	47.1	-	5.9	2.4
	中部	13	23.1	15.4	53.8	7.7	-	2.9
	北西部	19	42.1	15.8	31.6	5.3	5.3	2.3
	南部	9	33.3	22.2	22.2	11.1	11.1	10.4
	北東部	22	22.7	36.4	27.3	9.1	4.5	2.5
世帯収入別	中東部	10	20.0	20.0	60.0	-	-	2.5
	母	83	26.5	21.7	41.0	6.0	4.8	3.4
子どもからみた保育者の続柄別	父	18	27.8	22.2	50.0	-	-	2.2
	祖父母	1	100.0	-	-	-	-	1.0
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	36	30.6	19.4	47.2	2.8	-	2.3
	30時間以上40時間未満	13	30.8	15.4	53.8	-	-	2.3
	20時間以上30時間未満	8	50.0	25.0	12.5	-	-	2.6
	10時間以上20時間未満	11	18.2	45.5	27.3	9.1	-	2.6
	10時間未満	3	-	66.7	33.3	-	-	3.0
	仕事なし	29	24.1	13.8	41.4	6.9	13.8	5.3
世帯収入別	400万円未満	14	35.7	7.1	42.9	14.3	-	7.6
	400万円以上600万円未満	18	22.2	33.3	33.3	5.6	5.6	2.4
	600万円以上900万円未満	32	28.1	25.0	37.5	3.1	6.3	2.4
	900万円以上1200万円未満	20	25.0	30.0	45.0	-	-	2.2
子どもの性×学齢別	1200万円以上	14	28.6	7.1	57.1	7.1	-	2.7
	男子	47	34.0	19.1	36.2	4.3	6.4	2.3
	小学6年生	28	32.1	25.0	28.6	7.1	7.1	2.5
	中学3年生	19	36.8	10.5	47.4	-	5.3	2.1
	女子	55	21.8	23.6	47.3	5.5	1.8	3.8
	小学6年生	27	29.6	22.2	44.4	3.7	-	4.7
中学3年生	28	14.3	25.0	50.0	7.1	3.6	2.9	

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い 単位: %

■ 飲料の備蓄分量について



		サンプル数	1日分	2日分	3～6日分	7日分以上	不明	平均(日分)
全 体		110	22.7	17.3	39.1	14.5	6.4	4.0
居住地域別	中西部	11	27.3	9.1	54.5	9.1	-	2.8
	北中部	19	26.3	10.5	36.8	15.8	10.5	3.1
	中部	17	11.8	23.5	52.9	11.8	-	3.4
	北西部	21	33.3	9.5	38.1	14.3	4.8	2.9
	南部	9	22.2	22.2	33.3	11.1	11.1	10.9
	北東部	22	22.7	31.8	27.3	13.6	4.5	2.9
世帯収入別	中東部	11	9.1	9.1	36.4	27.3	18.2	6.8
	母	89	21.3	19.1	38.2	13.5	7.9	3.9
子どもからみた保育者の続柄別	父	19	26.3	5.3	47.4	21.1	-	4.5
	祖父母	2	50.0	50.0	-	-	-	1.5
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	36	25.0	16.7	38.9	19.4	-	3.9
	30時間以上40時間未満	15	20.0	13.3	53.3	13.3	-	3.1
	20時間以上30時間未満	12	8.3	33.3	33.3	-	25.0	2.3
	10時間以上20時間未満	10	10.0	30.0	40.0	20.0	-	3.5
	10時間未満	2	-	50.0	50.0	-	-	2.5
	仕事なし	32	28.1	9.4	37.5	12.5	12.5	5.3
世帯収入別	400万円未満	12	25.0	16.7	41.7	16.7	-	8.6
	400万円以上600万円未満	22	18.2	27.3	31.8	9.1	13.6	2.8
	600万円以上900万円未満	37	29.7	13.5	35.1	13.5	8.1	2.9
	900万円以上1200万円未満	20	15.0	30.0	45.0	10.0	-	2.9
子どもの性×学齢別	1200万円以上	15	20.0	-	46.7	33.3	-	5.8
	男子	52	34.6	13.5	30.8	9.6	11.5	2.7
	小学6年生	26	34.6	11.5	26.9	15.4	11.5	3.0
	中学3年生	26	34.6	15.4	34.6	3.8	11.5	2.3
	女子	58	12.1	20.7	46.6	19.0	1.7	5.0
	小学6年生	35	11.4	17.1	51.4	20.0	-	6.1
中学3年生	23	13.0	26.1	39.1	17.4	4.3	3.2	

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い 単位: %