

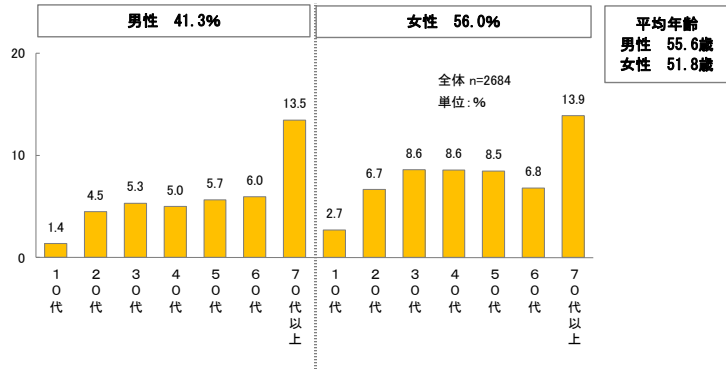
## 第4章 青年・壮年・中年・高年期

## 【第4章 青年・壮年・中年・高年期】目次

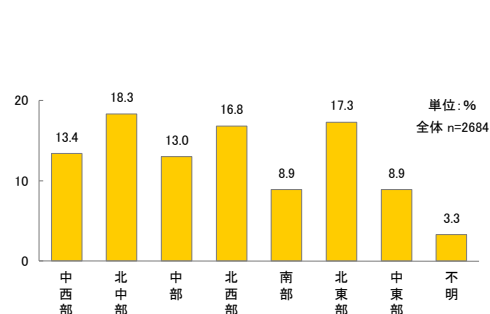
|                                 |     |                                    |     |
|---------------------------------|-----|------------------------------------|-----|
| I. 調査結果の概要                      | 118 | 6. 健康状態について                        | 187 |
| II. 集計結果                        | 120 | 6-1. 身長と体重について                     | 187 |
| 1. 食生活について                      | 121 | 6-1-1. BMI                         | 189 |
| 1-1. 1日の食事回数について                | 121 | 6-2. 自身の体形について                     | 190 |
| 1-2. 朝食の摂取について                  | 122 | 6-3. 健康状態評価                        | 191 |
| 1-3. 朝食を食べない理由について              | 123 | 6-4. 治療中の病気について                    | 192 |
| 1-4. 家族との朝食について                 | 125 | 6-5. 将来かかる心配をしている病気                | 194 |
| 1-5. 夕食の時間について                  | 126 | 6-6. 健康上の問題によって日常生活に影響を受けていることについて | 195 |
| 1-6. 家族との夕食について                 | 128 | 6-7. ここ1年以内に受けた健診・健診について           | 196 |
| 1-7. 食事の満足度について                 | 129 | 6-8. 生活習慣の危険認識                     | 197 |
| 1-8. 食事の準備について                  | 130 | 6-9. かかりつけ医の有無                     | 198 |
| 2. 食品と栄養について                    | 131 | 7. 歯や口の健康について                      | 199 |
| 2-1. 食事の用意について                  | 131 | 7-1. 歯みがきについて                      | 199 |
| 2-1-1. 食料品購入時に気にしていること          | 132 | 7-2. 歯間ブラシやデンタルフロスの使用について          | 200 |
| 2-1-2. 栄養成分について                 | 133 | 7-3. 定期歯科検診受診状況                    | 201 |
| 2-2. 環境への配慮について                 | 134 | 7-4. 咀嚼・味わいの意識                     | 202 |
| 2-3. 主食・主菜・副菜のそろった食事回数について      | 135 | 7-5. 咀嚼の可成度                        | 203 |
| 2-4. 主食・主菜・副菜のそろえることへの負担        | 136 | 7-6. 自分の歯の本数について                   | 204 |
| 2-5. 食べ残しについて                   | 137 | 7-7. 入れ歯の利用について                    | 205 |
| 2-6. 外食の頻度について                  | 138 | 7-8. 歯・歯ぐきによる支障の有無                 | 206 |
| 2-7. 「うちのお店も健康づくり応援団」マークの認知     | 139 | 7-9. 歯や歯ぐきの症状                      | 207 |
| 2-8. ヘルシーメニューの利用意向              | 140 | 7-10. ものを食べるうえで、気になること             | 208 |
| 2-9. 塩分を控えた食事について               | 141 | 8. 社会生活とストレスについて                   | 209 |
| 2-10. 食塩摂取目標量の認知                | 142 | 8-1. 地域活動への参加の有無                   | 209 |
| 2-11. 低栄養についての認知                | 143 | 8-2. ここ1年以内の地域コミュニティの食事会等への参加状況    | 210 |
| 2-12. 野菜不足の認識                   | 144 | 8-3. 地域コミュニティの食事会等への参加意向           | 211 |
| 2-12-1. 野菜不足の原因                 | 145 | 8-4. 友人の有無                         | 212 |
| 2-13. 1日に必要な野菜の摂取量の認知           | 147 | 8-5. 悩みやストレスについての相談先               | 213 |
| 2-13-1. 必要だと思う野菜の摂取量            | 148 | 8-6. ストレス抑制のために摂取しているもの            | 214 |
| 2-14. 健康食品やサプリメントの利用            | 149 | 8-7. ここ1ヶ月以内のストレスによる不調の有無          | 215 |
| 3. 家庭での食事について                   | 150 | 8-8. 「メンタルヘルス」という言葉の認知状況           | 216 |
| 3-1. 家族ごとのメニューについて              | 150 | 8-9. 「こころの健康」のために、心掛けていること         | 217 |
| 3-2. 直接廃棄の有無                    | 151 | 9. 食生活・食育・健康への意識と知識について            | 218 |
| 3. 食育について                       | 152 | 9-1. 食育への関心                        | 218 |
| 4-1. 食事前の手洗いについて                | 152 | 9-2. 「第2期豊中市食育推進計画」の認知             | 219 |
| 4-2. 「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつについて | 153 | 9-3. 食生活に対する意識、行動の変化               | 220 |
| 4-3. 家庭での料理、作法などの受け継ぎについて       | 154 | 9-4. 食生活を取り巻く環境の変化                 | 221 |
| 4-3-1. 後世に伝える意向                 | 155 | 9-5. 「健康」への関心                      | 222 |
| 4-4. 豊中産の農作物を食べた経験              | 156 | 9-6. 健康や食育に関する情報の入手先               | 223 |
| 4-5. 豊中産の農作物の購入意向               | 157 | 9-7. 地域、住民の評価                      | 224 |
| 4-6. 農業体験の有無について                | 158 |                                    |     |
| 4-7. 農業体験への関心について               | 159 |                                    |     |
| 4-8. 非常食や飲料の備蓄について              | 160 |                                    |     |
| 4-8-1. 非常食の備蓄分量について             | 161 |                                    |     |
| 4-8-2. 飲料の備蓄分量について              | 162 |                                    |     |
| 5. 健康への取組みとストレスについて             | 163 |                                    |     |
| 5-1. 日常の運動、スポーツについて             | 163 |                                    |     |
| 5-1-1. 運動、スポーツをしない理由            | 164 |                                    |     |
| 5-2. 運動、スポーツをはじめの意向             | 166 |                                    |     |
| 5-3. 運動の頻度                      | 167 |                                    |     |
| 5-3-1. 回数、時間【ほぼ毎日】              | 168 |                                    |     |
| 5-3-2. 回数、時間【週に1回以上】            | 170 |                                    |     |
| 5-3-3. 回数、時間【月に1回以上】            | 172 |                                    |     |
| 5-4. 日常の運動、スポーツの継続期間            | 174 |                                    |     |
| 5-5. 平均睡眠時間                     | 175 |                                    |     |
| 5-6. 睡眠の満足度                     | 177 |                                    |     |
| 5-7. 飲酒頻度                       | 178 |                                    |     |
| 5-7-1. 飲酒量                      | 180 |                                    |     |
| 5-7-2. 一ヶ月の飲酒量                  | 181 |                                    |     |
| 5-7-3. 適度の飲酒量の認知                | 182 |                                    |     |
| 5-8. 喫煙状況                       | 183 |                                    |     |
| 5-8-1. 喫煙量                      | 184 |                                    |     |
| 5-8-2. 禁煙意向                     | 185 |                                    |     |
| 5-8-3. 喫煙の危険認識                  | 186 |                                    |     |

回答者の属性

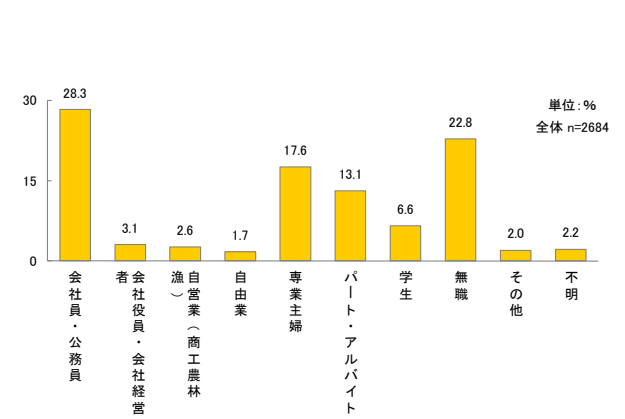
① 性別×年代



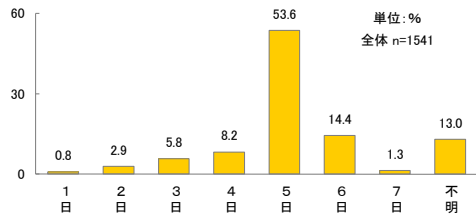
② 居住地域



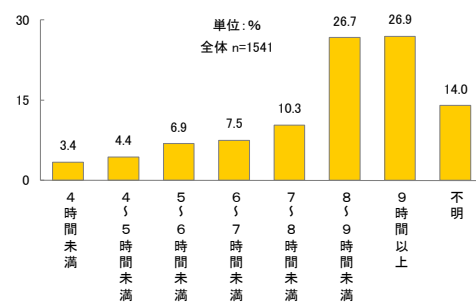
③ 職業



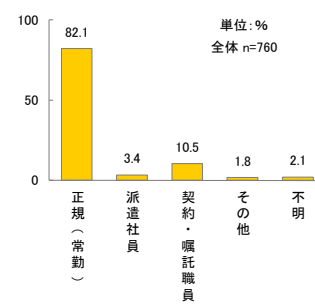
④ 勤務日数



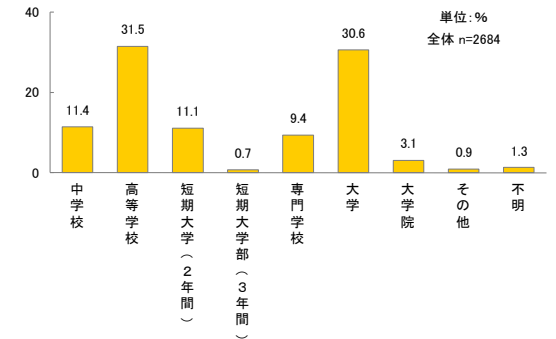
⑤ 勤務時間



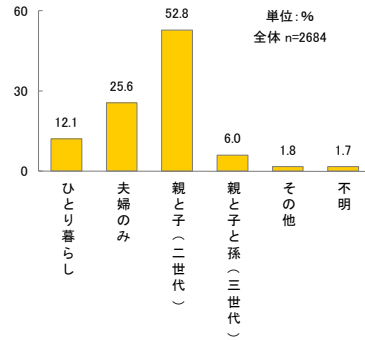
⑥ 勤務形態



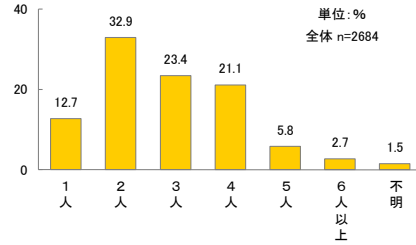
⑦ 最終学歴



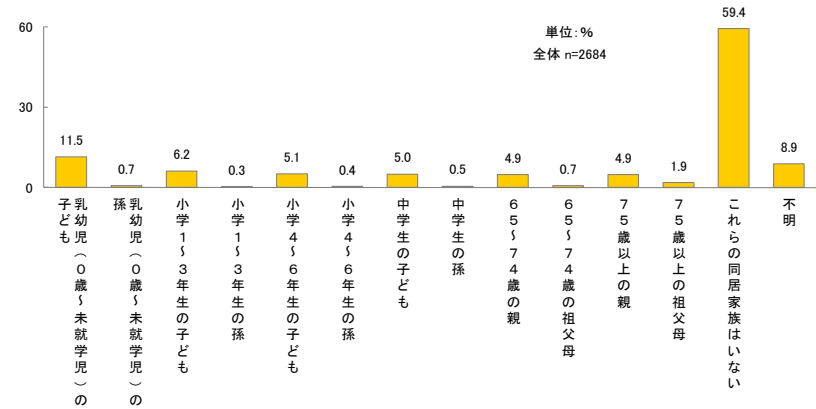
## ⑧ 同居家族構成



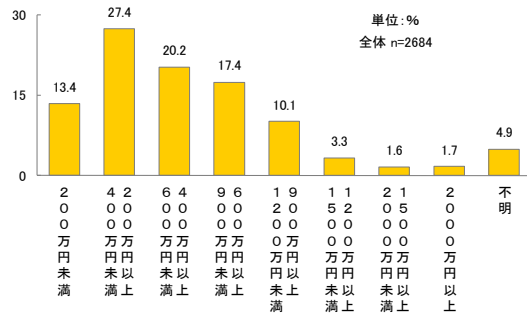
## ⑨ 家族人数



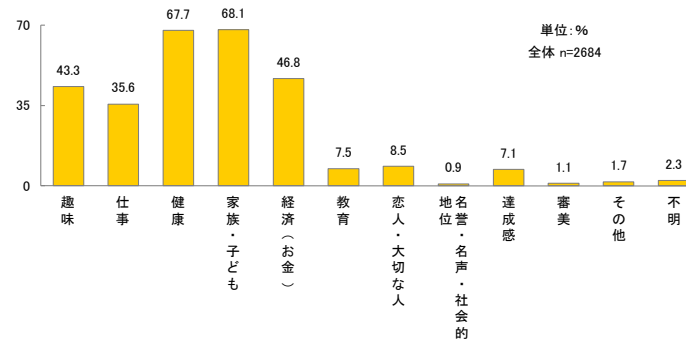
## ⑩ 家族形態



## ⑪ 世帯年収



## ⑫ 大切にしていること



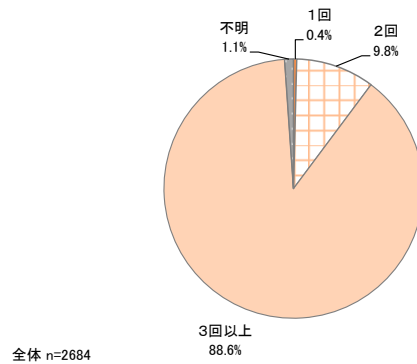
## II. 集計結果



1-1. 1日の食事回数について

問1. 1日に何回、食事をしますか。(J)

- 1日の食事回数は、「3回以上」が圧倒的に高く、88.6%を占めている。「2回」が9.8%、「1回」が0.4%である。
- 年齢別にみると、20代では「3回以上」が79.1%と低く、「2回」が19.9%と高くなっており、特に男性20代で顕著。30～50代では「3回以上」が8割台後半、60代以上では「3回以上」が9割台前半と、年代が高いほど、「3回以上」の割合が高い傾向。
- 職業別にみると、派遣・契約・嘱託、自営業、自由業は、「3回以上」が85%未満と低め。
- 家族構成別にみると、ひとり暮らし、ひとり親家庭(母と子)で、「2回」が1割以上と高い。
- 健康状態が良い層、ストレスによる不調がない層、BMIが高い層ほど、「3回以上」食事している割合が高い。



|              |               | サンプル数 | 1回   | 2回   | 3回以上 | 不明  |
|--------------|---------------|-------|------|------|------|-----|
| 全体           |               | 2684  | 0.4  | 9.8  | 88.6 | 1.1 |
| 居住地域別        | 中西部           | 359   | 1.1  | 13.6 | 84.7 | 0.6 |
|              | 北中部           | 490   | -    | 6.9  | 92.7 | 0.4 |
|              | 中部            | 349   | 0.6  | 9.2  | 89.7 | 0.6 |
|              | 北西部           | 452   | -    | 11.1 | 87.4 | 1.5 |
|              | 南部            | 240   | 0.8  | 10.8 | 85.4 | 2.9 |
|              | 北東部           | 465   | 0.6  | 8.4  | 90.5 | 0.4 |
|              | 中東部           | 240   | -    | 11.7 | 86.7 | 1.7 |
| 年齢別          | 20代           | 301   | -    | 19.9 | 79.1 | 1.0 |
|              | 30代           | 379   | 0.3  | 12.1 | 87.6 | -   |
|              | 40代           | 364   | 0.8  | 11.3 | 86.8 | 1.1 |
|              | 50代           | 382   | 0.5  | 10.5 | 88.0 | 1.0 |
|              | 60代           | 347   | 0.6  | 4.9  | 93.9 | 0.6 |
|              | 70代以上         | 753   | 0.4  | 7.2  | 90.6 | 1.9 |
|              | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 0.5  | 7.3  | 91.3 | 0.9 |
| 後期高齢者(75歳以上) | 534           | 0.6   | 6.4  | 90.8 | 2.2  |     |
| 性×年代別        | 男性            | 1108  | 0.6  | 11.6 | 86.8 | 0.9 |
|              | 20代           | 121   | -    | 24.8 | 74.4 | 0.8 |
|              | 30代           | 143   | 0.7  | 16.8 | 82.5 | -   |
|              | 40代           | 134   | 0.7  | 16.4 | 81.3 | 1.5 |
|              | 50代           | 152   | 0.7  | 11.2 | 87.5 | 0.7 |
|              | 60代           | 160   | 1.3  | 5.0  | 93.8 | -   |
|              | 70代以上         | 361   | 0.6  | 7.5  | 90.3 | 1.7 |
|              | 女性            | 1502  | 0.3  | 8.9  | 89.7 | 1.1 |
|              | 20代           | 179   | -    | 16.8 | 82.1 | 1.1 |
|              | 30代           | 231   | -    | 8.7  | 91.3 | -   |
| 40代          | 230           | 0.9   | 8.3  | 90.0 | 0.9  |     |
| 50代          | 227           | 0.4   | 10.1 | 88.1 | 1.3  |     |
| 60代          | 183           | -     | 4.9  | 94.0 | 1.1  |     |
| 70代以上        | 373           | 0.3   | 7.2  | 90.3 | 2.1  |     |
| 職業別          | 会社員・公務員       | 760   | 0.1  | 12.8 | 86.6 | 0.5 |
|              | 正規            | 624   | 0.2  | 12.3 | 86.9 | 0.6 |
|              | 派遣・契約・嘱託      | 106   | -    | 15.1 | 84.9 | -   |
|              | 役員・経営者        | 82    | 1.2  | 6.1  | 89.0 | 3.7 |
|              | 自営業           | 69    | 2.9  | 14.5 | 82.6 | -   |
|              | 自由業           | 46    | -    | 17.4 | 82.6 | -   |
|              | 専業主婦          | 472   | 0.4  | 4.4  | 94.3 | 0.8 |
|              | パートアルバイト      | 352   | 0.3  | 11.4 | 87.2 | 1.1 |
| 学生           | 177           | -     | 10.7 | 86.7 | 0.6  |     |
| 無職           | 613           | 0.7   | 9.3  | 88.1 | 2.0  |     |

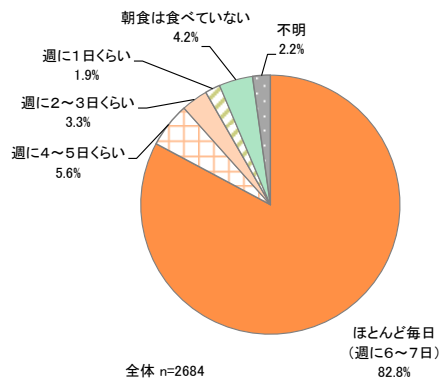
|                     |                 | サンプル数 | 1回  | 2回   | 3回以上 | 不明  |
|---------------------|-----------------|-------|-----|------|------|-----|
| 全体                  |                 | 2684  | 0.4 | 9.8  | 88.6 | 1.1 |
| 最終学歴別               | 中学校             | 306   | 1.3 | 9.5  | 86.6 | 2.6 |
|                     | 高等学校            | 846   | 0.4 | 11.6 | 87.2 | 0.8 |
|                     | 短期大学            | 318   | -   | 7.2  | 91.8 | 0.9 |
|                     | 専門学校            | 253   | 0.8 | 9.9  | 88.5 | 0.8 |
|                     | 大学              | 820   | 0.2 | 9.3  | 89.8 | 0.7 |
|                     | 大学院             | 83    | -   | 10.8 | 88.0 | 1.2 |
| 家族構成別               | ひとり暮らし          | 326   | 1.2 | 15.0 | 82.5 | 1.2 |
|                     | 夫婦のみ            | 686   | 0.3 | 7.4  | 91.5 | 0.7 |
|                     | 親と子(二世帯)        | 1417  | 0.4 | 9.7  | 88.9 | 1.1 |
|                     | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 4.2 | 8.3  | 83.3 | 4.2 |
|                     | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 0.6 | 12.3 | 85.9 | 1.2 |
|                     | その他家庭           | 1205  | 0.2 | 9.5  | 89.3 | 0.9 |
| 世帯収入別               | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | -   | 7.5  | 92.5 | -   |
|                     | 400万円未満         | 1095  | 0.7 | 11.0 | 86.8 | 1.5 |
|                     | 400万円以上600万円未満  | 541   | 0.2 | 11.8 | 87.2 | 0.7 |
|                     | 600万円以上900万円未満  | 466   | -   | 6.0  | 93.1 | 0.9 |
|                     | 900万円以上1200万円未満 | 271   | -   | 7.7  | 91.9 | 0.4 |
|                     | 1200万円以上        | 179   | 0.6 | 10.6 | 87.7 | 1.1 |
| 1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別 | 0回              | 49    | 4.1 | 44.8 | 46.9 | 4.1 |
|                     | 1回              | 866   | 0.8 | 16.5 | 82.1 | 0.6 |
|                     | 2回              | 1063  | 0.1 | 8.8  | 89.7 | 1.3 |
|                     | 3回以上            | 662   | -   | 0.3  | 98.6 | 1.1 |
| 健康状態評価別             | よい              | 1432  | 0.2 | 9.6  | 89.4 | 0.8 |
|                     | ふつう             | 803   | 0.6 | 10.0 | 88.4 | 1.0 |
|                     | よくない            | 375   | 0.8 | 12.0 | 85.3 | 1.9 |
| ストレスによる不調の有無別       | よくあり            | 191   | 0.5 | 14.7 | 83.2 | 1.6 |
|                     | 時々あり            | 798   | 0.5 | 11.2 | 87.6 | 0.8 |
|                     | なし              | 1641  | 0.3 | 8.6  | 90.0 | 1.1 |
| 食育への関心度別            | 関心あり            | 1680  | 0.2 | 7.5  | 91.4 | 0.8 |
|                     | 関心なし・わからない      | 945   | 0.7 | 14.1 | 83.8 | 1.4 |
| BMI別                | 18.5未満(低体重)     | 64    | 1.6 | 14.1 | 82.8 | 1.6 |
|                     | 男性              | 744   | 0.4 | 12.2 | 86.4 | 0.9 |
|                     | 18.5以上25未満(普通)  | 209   | 1.0 | 10.5 | 87.6 | 1.0 |
|                     | 25以上30未満(太り気味)  | 38    | 2.6 | 5.3  | 92.1 | -   |
|                     | 30以上(肥満)        | 247   | 0.4 | 11.7 | 87.9 | -   |
|                     | 女性              | 1003  | 0.2 | 8.7  | 89.7 | 1.4 |
|                     | 18.5未満(低体重)     | 148   | -   | 7.4  | 91.9 | 0.7 |
|                     | 18.5以上25未満(普通)  | 28    | 3.0 | 7.1  | 82.1 | 7.1 |

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

1-2. 朝食の摂取について

問2. 週に何日くらい朝食をとりますか。(SA)

- 朝食の摂取回数は、「ほとんど毎日(週に6~7日)」が圧倒的に高く、82.8%を占めている。以下、「週に4~5日くらい」(5.6%)、「朝食は食べていない」(4.2%)と続く。
- 年齢別にみると、年代が高いほど、朝食の摂取頻度は高い傾向。20代では、「ほとんど毎日(週に6~7日)」は男女とも約6割と低い。
- 職業別にみると、最も朝食の摂取頻度が高いのは専業主婦で、90.5%となっている。自営業では、「朝食は食べていない」が13.0%と高い。
- 家族構成別にみると、ひとり暮らし、ひとり親家庭(母と子)で、「ほとんど毎日(週に6~7日)」が8割未満と低い。
- 健康状態が良い層、ストレスによる不調がない層ほど、朝食の摂取頻度が高い。



|               | サンプル数 | ほとんど毎日(週に6~7日) | 週に4~5日くらい | 週に2~3日くらい | 週に1日くらい | 朝食は食べていない | 不明  |
|---------------|-------|----------------|-----------|-----------|---------|-----------|-----|
| 全体            | 2684  | 82.8           | 5.6       | 3.3       | 1.9     | 4.2       | 2.2 |
| 居住地別          |       |                |           |           |         |           |     |
| 中西部           | 359   | 80.2           | 5.8       | 5.0       | 2.2     | 5.3       | 1.4 |
| 北中部           | 490   | 87.1           | 4.7       | 3.1       | 1.0     | 2.9       | 1.2 |
| 中部            | 349   | 80.2           | 6.3       | 4.3       | 1.7     | 4.6       | 2.9 |
| 北西部           | 452   | 81.9           | 6.4       | 2.4       | 2.2     | 5.1       | 2.0 |
| 南部            | 240   | 80.4           | 5.8       | 4.2       | 1.3     | 4.8       | 3.8 |
| 北東部           | 465   | 86.2           | 3.9       | 1.9       | 2.4     | 3.7       | 1.9 |
| 中東部           | 240   | 80.8           | 7.5       | 3.3       | 2.1     | 3.8       | 2.5 |
| 年齢別           |       |                |           |           |         |           |     |
| 20代           | 301   | 61.8           | 14.6      | 9.6       | 5.6     | 6.6       | 1.7 |
| 30代           | 379   | 75.7           | 12.4      | 3.7       | 2.4     | 5.8       | -   |
| 40代           | 364   | 81.3           | 4.7       | 4.1       | 1.9     | 6.6       | 1.4 |
| 50代           | 382   | 85.3           | 2.9       | 2.6       | 2.9     | 4.7       | 1.6 |
| 60代           | 347   | 91.4           | 2.3       | 2.9       | 0.3     | 2.0       | 1.2 |
| 70代以上         | 753   | 89.4           | 2.1       | 1.1       | 0.3     | 2.4       | 4.8 |
| 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 90.1           | 2.4       | 2.4       | -       | 2.1       | 3.1 |
| 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 89.5           | 1.7       | 1.1       | 0.4     | 2.4       | 4.9 |
| 性×年代別         |       |                |           |           |         |           |     |
| 男性            |       |                |           |           |         |           |     |
| 20代           | 121   | 59.5           | 16.8      | 8.3       | 8.3     | 6.6       | 0.8 |
| 30代           | 143   | 69.9           | 11.9      | 4.9       | 3.5     | 9.8       | -   |
| 40代           | 134   | 74.6           | 3.0       | 6.7       | 3.0     | 10.4      | 2.2 |
| 50代           | 152   | 81.6           | 3.3       | 3.3       | 3.3     | 6.6       | 2.0 |
| 60代           | 160   | 90.6           | 1.3       | 3.8       | 0.6     | 2.5       | 1.3 |
| 70代以上         | 361   | 89.8           | 1.9       | 1.4       | -       | 2.5       | 4.4 |
| 女性            |       |                |           |           |         |           |     |
| 20代           | 179   | 63.1           | 13.4      | 10.6      | 3.9     | 6.7       | 2.2 |
| 30代           | 231   | 79.7           | 12.6      | 3.0       | 1.3     | 3.5       | -   |
| 40代           | 230   | 85.2           | 5.7       | 2.6       | 1.3     | 4.3       | 0.9 |
| 50代           | 227   | 87.7           | 2.6       | 2.2       | 2.6     | 3.5       | 1.3 |
| 60代           | 183   | 91.8           | 3.3       | 2.2       | -       | 1.6       | 1.1 |
| 70代以上         | 373   | 89.3           | 2.1       | 0.8       | 0.5     | 2.4       | 4.8 |
| 職業別           |       |                |           |           |         |           |     |
| 会社員・公務員       |       |                |           |           |         |           |     |
| 正規            | 624   | 77.4           | 6.7       | 5.6       | 2.7     | 6.3       | 1.3 |
| 派遣・契約・嘱託      | 106   | 75.5           | 12.3      | 1.9       | 4.7     | 5.7       | -   |
| 役員・経営者        | 82    | 85.4           | 2.4       | 3.7       | 1.2     | 1.2       | 6.1 |
| 自営業           | 69    | 82.6           | -         | 2.9       | -       | 13.0      | 1.4 |
| 自由業           | 46    | 73.9           | 13.0      | 2.2       | 2.2     | 4.3       | 4.3 |
| 専業主婦          | 472   | 90.5           | 3.4       | 1.1       | 1.1     | 1.9       | 2.1 |
| パートアルバイト      | 352   | 79.0           | 9.4       | 5.1       | 2.0     | 3.7       | 0.9 |
| 学生            | 177   | 78.0           | 8.5       | 4.5       | 4.5     | 4.0       | 0.6 |
| 無職            | 613   | 87.3           | 2.9       | 2.1       | 0.7     | 3.3       | 3.8 |

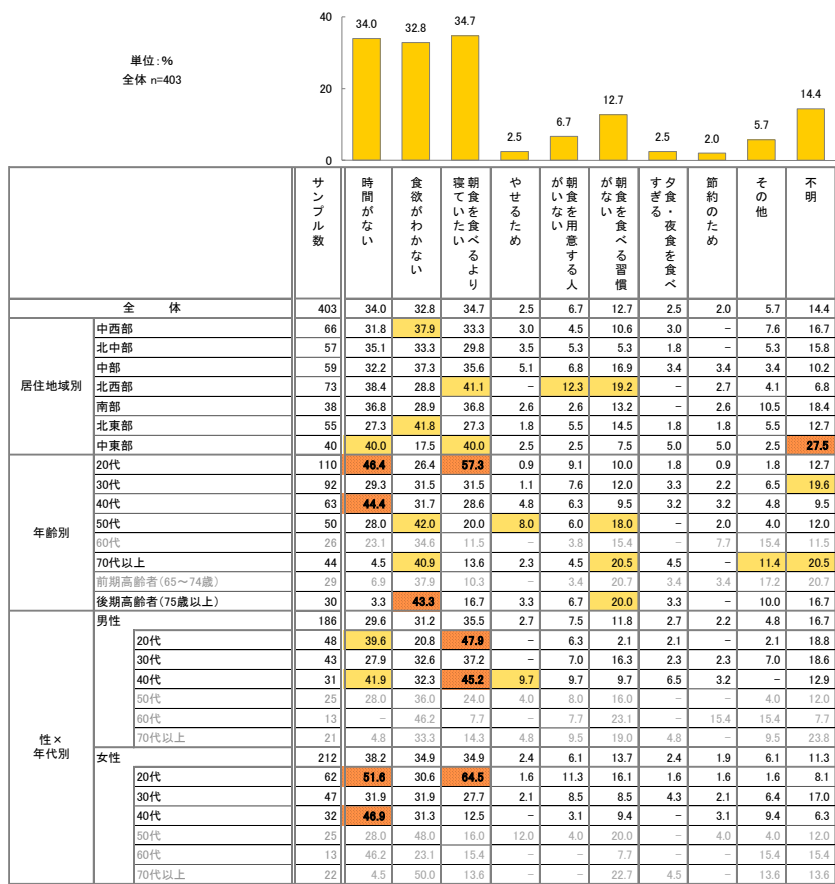
|                 | サンプル数 | ほとんど毎日(週に6~7日) | 週に4~5日くらい | 週に2~3日くらい | 週に1日くらい | 朝食は食べていない | 不明  |
|-----------------|-------|----------------|-----------|-----------|---------|-----------|-----|
| 全体              | 2684  | 82.8           | 5.6       | 3.3       | 1.9     | 4.2       | 2.2 |
| 最終学歴別           |       |                |           |           |         |           |     |
| 中学校             | 306   | 82.4           | 3.6       | 4.6       | 1.6     | 3.6       | 4.2 |
| 高等学校            | 846   | 82.3           | 5.0       | 3.2       | 1.8     | 5.2       | 2.6 |
| 短期大学            | 318   | 89.4           | 4.7       | 0.6       | 2.2     | 2.8       | 1.3 |
| 専門学校            | 253   | 78.7           | 9.1       | 4.7       | 1.2     | 5.1       | 1.2 |
| 大学              | 820   | 83.2           | 6.0       | 3.9       | 1.8     | 3.5       | 1.6 |
| 大学院             | 83    | 78.3           | 6.0       | 2.4       | 4.8     | 6.0       | 2.4 |
| 家族構成別           |       |                |           |           |         |           |     |
| ひとり暮らし          | 326   | 77.9           | 7.7       | 5.2       | 0.9     | 4.9       | 3.4 |
| 夫婦のみ            | 686   | 87.5           | 3.2       | 2.5       | 1.5     | 3.1       | 2.3 |
| 親子(二世帯)         | 1417  | 82.6           | 6.0       | 3.4       | 2.2     | 4.2       | 1.6 |
| ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 75.0           | 4.2       | 4.2       | 4.2     | 4.2       | 8.3 |
| ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 79.1           | 6.7       | 4.3       | 3.1     | 4.9       | 1.8 |
| その他家庭           | 1205  | 83.2           | 6.1       | 3.3       | 2.1     | 4.1       | 1.2 |
| 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 82.5           | 6.3       | 2.5       | 1.9     | 5.0       | 1.9 |
| 世帯収入別           |       |                |           |           |         |           |     |
| 400万円未満         | 1095  | 82.4           | 5.4       | 3.7       | 2.0     | 3.6       | 3.0 |
| 400万円以上600万円未満  | 541   | 81.5           | 5.5       | 4.3       | 2.2     | 5.4       | 1.1 |
| 600万円以上900万円未満  | 466   | 86.3           | 5.6       | 2.4       | 1.5     | 3.2       | 1.1 |
| 900万円以上1200万円未満 | 271   | 81.2           | 8.1       | 2.2       | 1.8     | 4.8       | 1.8 |
| 1200万円以上        | 179   | 86.0           | 2.8       | 3.4       | 0.6     | 6.1       | 1.1 |
| 健康状態評価別         |       |                |           |           |         |           |     |
| よい              | 1432  | 83.3           | 5.8       | 3.3       | 1.6     | 4.5       | 1.7 |
| ふつう             | 803   | 82.7           | 5.6       | 2.7       | 3.0     | 3.9       | 2.1 |
| よくない            | 375   | 81.1           | 6.1       | 4.8       | 0.8     | 4.5       | 2.7 |
| よくない            | 191   | 72.8           | 10.5      | 6.3       | 1.6     | 5.8       | 3.1 |
| ストレスによる不調有無別    |       |                |           |           |         |           |     |
| 時々あり            | 798   | 80.8           | 6.9       | 4.1       | 2.4     | 3.1       | 2.6 |
| なし              | 1641  | 85.1           | 4.6       | 2.6       | 1.6     | 4.4       | 1.6 |
| 食育への関心度別        |       |                |           |           |         |           |     |
| 関心あり            | 1690  | 85.7           | 5.5       | 2.8       | 1.4     | 2.7       | 1.8 |
| 関心なし・わからない      | 945   | 77.4           | 6.0       | 4.3       | 2.8     | 7.0       | 2.5 |
| BMI別            |       |                |           |           |         |           |     |
| 男性              |       |                |           |           |         |           |     |
| 18.5未満(低体重)     | 64    | 75.0           | 10.9      | 1.6       | 1.6     | 7.8       | 3.1 |
| 18.5以上25未満(普通)  | 744   | 82.5           | 4.7       | 3.4       | 2.4     | 5.5       | 1.5 |
| 25以上30未満(太り気味)  | 209   | 77.0           | 4.8       | 7.2       | 2.9     | 4.3       | 3.8 |
| 30以上(肥満)        | 38    | 81.6           | 5.3       | 2.6       | 2.6     | 5.3       | 2.6 |
| 女性              |       |                |           |           |         |           |     |
| 18.5未満(低体重)     | 247   | 81.8           | 7.3       | 4.0       | 1.2     | 4.5       | 1.2 |
| 18.5以上25未満(普通)  | 1003  | 84.5           | 5.5       | 3.0       | 1.6     | 3.5       | 1.9 |
| 25以上30未満(太り気味)  | 148   | 86.5           | 6.8       | 2.0       | -       | 2.7       | 2.0 |
| 30以上(肥満)        | 28    | 71.4           | 10.7      | -         | 3.6     | 7.1       | 7.1 |

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

1-3. 朝食を食べない理由について

問2-1. 朝食を食べていない理由をお聞かせください。(MA)【朝食を食べないことがある方】

- 朝食を食べていない理由は、「朝食を食べるより寝ていたい」(34.7%)、「時間がない」(34.0%)、「食欲がわからない」(32.8%)が上位に並んでいる。
- 年齢別にみると、20代では「朝食を食べるより寝ていたい」が57.3%でトップ。40代では「時間がない」、50代以上では「食欲がわからない」が4割強でトップとなっている。
- 健康状態がよくない層、ストレスによる不調がある層は、「食欲がわからない」が約4割半と高くなっている。



|       |               | サンプル数 | 時間がない | 食欲がわからない | 朝食を食べるより寝ていたい | やせるため | 朝食を用意する人がいない | 朝食を食べる習慣がない | 夕食・夜食を食べすぎる | 節約のため | その他  | 不明   |
|-------|---------------|-------|-------|----------|---------------|-------|--------------|-------------|-------------|-------|------|------|
| 全体    |               | 403   | 34.0  | 32.8     | 34.7          | 2.5   | 6.7          | 12.7        | 2.5         | 2.0   | 5.7  | 14.4 |
| 居住地域別 | 中西部           | 66    | 31.8  | 37.9     | 33.3          | 3.0   | 4.5          | 10.6        | 3.0         | -     | 7.6  | 16.7 |
|       | 北中部           | 57    | 35.1  | 33.3     | 29.8          | 3.5   | 5.3          | 5.3         | 1.8         | -     | 5.3  | 15.8 |
|       | 中部            | 59    | 32.2  | 37.3     | 35.6          | 5.1   | 6.8          | 16.9        | 3.4         | 3.4   | 3.4  | 10.2 |
|       | 北西部           | 73    | 38.4  | 28.8     | 41.1          | -     | 12.3         | 19.2        | -           | 2.7   | 4.1  | 6.8  |
|       | 南部            | 38    | 36.8  | 28.9     | 36.8          | 2.6   | 2.6          | 13.2        | -           | 2.6   | 10.5 | 18.4 |
|       | 北東部           | 55    | 27.3  | 41.8     | 27.3          | 1.8   | 5.5          | 14.5        | 1.8         | 1.8   | 5.5  | 12.7 |
|       | 中東部           | 40    | 40.0  | 17.5     | 40.0          | 2.5   | 2.5          | 7.5         | 5.0         | 5.0   | 2.5  | 27.5 |
| 年齢別   | 20代           | 110   | 46.4  | 26.4     | 57.3          | 0.9   | 9.1          | 10.0        | 1.8         | 0.9   | 1.8  | 12.7 |
|       | 30代           | 92    | 29.3  | 31.5     | 31.5          | 1.1   | 7.6          | 12.0        | 3.3         | 2.2   | 6.5  | 19.6 |
|       | 40代           | 63    | 44.4  | 31.7     | 28.6          | 4.8   | 6.3          | 9.5         | 3.2         | 3.2   | 4.8  | 9.5  |
|       | 50代           | 50    | 28.0  | 42.0     | 20.0          | 8.0   | 6.0          | 18.0        | -           | 2.0   | 4.0  | 12.0 |
|       | 60代           | 26    | 23.1  | 34.6     | 11.5          | -     | 3.8          | 15.4        | -           | 7.7   | 15.4 | 11.5 |
|       | 70代以上         | 44    | 4.5   | 40.9     | 13.6          | 2.3   | 4.5          | 20.5        | 4.5         | -     | 11.4 | 20.5 |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 29    | 6.9   | 37.9     | 10.3          | -     | 3.4          | 20.7        | 3.4         | 3.4   | 17.2 | 20.7 |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 30    | 3.3   | 49.3     | 16.7          | 3.3   | 6.7          | 20.0        | 3.3         | -     | 10.0 | 16.7 |
|       | 男性            | 186   | 29.6  | 31.2     | 35.5          | 2.7   | 7.5          | 11.8        | 2.7         | 2.2   | 4.8  | 16.7 |
| 性×年代別 | 20代           | 48    | 39.6  | 20.8     | 47.9          | -     | 6.3          | 2.1         | 2.1         | -     | 2.1  | 18.8 |
|       | 30代           | 43    | 27.9  | 32.6     | 37.2          | -     | 7.0          | 16.3        | 2.3         | 2.3   | 7.0  | 18.6 |
|       | 40代           | 31    | 41.9  | 32.3     | 45.2          | 9.7   | 9.7          | 9.7         | 6.5         | 3.2   | -    | 12.9 |
|       | 50代           | 25    | 28.0  | 36.0     | 24.0          | 4.0   | 8.0          | 16.0        | -           | -     | 4.0  | 12.0 |
|       | 60代           | 13    | -     | 46.2     | 7.7           | -     | 7.7          | 23.1        | -           | 15.4  | 15.4 | 7.7  |
|       | 70代以上         | 21    | 4.8   | 33.3     | 14.3          | 4.8   | 9.5          | 19.0        | 4.8         | -     | 9.5  | 23.8 |
|       | 女性            | 212   | 38.2  | 34.9     | 34.9          | 2.4   | 6.1          | 13.7        | 2.4         | 1.9   | 6.1  | 11.3 |
|       | 20代           | 62    | 51.6  | 30.6     | 64.5          | 1.6   | 11.3         | 16.1        | 1.6         | 1.6   | 1.6  | 8.1  |
|       | 30代           | 47    | 31.9  | 31.9     | 27.7          | 2.1   | 8.5          | 8.5         | 4.3         | 2.1   | 6.4  | 17.0 |
|       | 40代           | 32    | 46.9  | 31.3     | 12.5          | -     | 3.1          | 9.4         | -           | 3.1   | 9.4  | 6.3  |
| 50代   | 25            | 28.0  | 48.0  | 16.0     | 12.0          | 4.0   | 20.0         | -           | 4.0         | 4.0   | 12.0 |      |
| 60代   | 13            | 46.2  | 23.1  | 15.4     | -             | -     | 7.7          | -           | -           | 15.4  | 15.4 |      |
| 70代以上 | 22            | 4.5   | 50.0  | 13.6     | -             | -     | 22.7         | 4.5         | -           | 13.6  | 13.6 |      |

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %



問2-1. 朝食を食べていない理由をお聞かせください。(MA)【朝食を食べないことがある方】

|                  | サンプル数           | 時間がない          | 食欲がわかない | 寝朝食を食<br>べたいより | やせるため | が朝食を<br>用意する<br>人 | 朝食を食<br>べる習慣 | 夕食・夜食を食<br>べ | 節約のため | その他  | 不明   |      |      |
|------------------|-----------------|----------------|---------|----------------|-------|-------------------|--------------|--------------|-------|------|------|------|------|
| 全体               | 403             | 34.0           | 32.8    | 34.7           | 2.5   | 6.7               | 12.7         | 2.5          | 2.0   | 5.7  | 14.4 |      |      |
| 職業別              | 会社員・公務員         | 165            | 41.2    | 33.3           | 41.2  | 3.6               | 6.7          | 10.9         | 3.6   | 1.2  | 2.4  | 13.9 |      |
|                  | 正規              | 133            | 40.6    | 33.8           | 44.4  | 4.5               | 6.0          | 12.0         | 4.5   | 1.5  | 2.3  | 12.8 |      |
|                  | 派遣・契約・嘱託        | 26             | 38.5    | 26.9           | 34.6  | -                 | 11.5         | 7.7          | -     | -    | -    | 19.2 |      |
|                  | 役員・経営者          | 7              | 28.6    | 42.9           | -     | -                 | -            | -            | -     | -    | 14.3 | 14.3 |      |
|                  | 自営業             | 11             | 9.1     | 45.5           | 18.2  | -                 | -            | 36.4         | -     | -    | -    | 9.1  |      |
|                  | 自由業             | 10             | 40.0    | 20.0           | 40.0  | -                 | 10.0         | 10.0         | -     | -    | 10.0 | 20.0 |      |
|                  | 専業主婦            | 35             | 17.1    | 40.0           | 14.3  | 2.9               | 5.7          | 22.9         | -     | 2.9  | 11.4 | 20.0 |      |
|                  | パートアルバイト        | 71             | 46.5    | 29.6           | 35.2  | -                 | 8.5          | 8.5          | 4.2   | 2.8  | 9.9  | 8.5  |      |
|                  | 学生              | 38             | 50.0    | 28.9           | 55.3  | -                 | 10.5         | 10.5         | -     | -    | -    | 13.2 |      |
|                  | 無職              | 55             | 3.6     | 36.4           | 21.8  | 5.5               | 5.5          | 12.7         | 1.8   | 5.5  | 9.1  | 20.0 |      |
| 最終学歴別            | 中学校             | 41             | 22.0    | 41.5           | 22.0  | -                 | 2.4          | 12.2         | 2.4   | 4.9  | 2.4  | 24.4 |      |
|                  | 高等学校            | 128            | 32.8    | 31.3           | 29.7  | 0.8               | 4.7          | 17.2         | 3.1   | 1.6  | 7.0  | 14.1 |      |
|                  | 短期大学            | 33             | 39.4    | 30.3           | 30.3  | 6.1               | 9.1          | 6.1          | 6.1   | -    | 6.1  | 12.1 |      |
|                  | 専門学校            | 51             | 35.3    | 35.3           | 49.0  | -                 | -            | 13.7         | -     | 2.0  | 3.9  | 7.8  |      |
|                  | 大学              | 125            | 40.8    | 32.8           | 35.2  | 4.8               | 11.2         | 9.6          | 2.4   | 2.4  | 5.6  | 14.4 |      |
|                  | 大学院             | 16             | 25.0    | 25.0           | 56.3  | 6.3               | 12.5         | 18.8         | -     | -    | 6.3  | 12.5 |      |
| 家族構成別            | ひとり暮らし          | 61             | 19.7    | 31.1           | 31.1  | 4.9               | 14.8         | 9.8          | 8.2   | 4.9  | 9.8  | 13.1 |      |
|                  | 夫婦のみ            | 70             | 28.6    | 35.7           | 32.9  | 4.3               | 5.7          | 18.6         | 1.4   | -    | 4.3  | 12.9 |      |
|                  | 親と子(二世帯)        | 224            | 40.6    | 32.6           | 36.2  | 1.3               | 5.4          | 11.6         | 1.8   | 1.8  | 4.9  | 14.3 |      |
|                  | ひとり親家庭(父と子)     | 4              | 75.0    | 25.0           | 75.0  | -                 | 25.0         | 50.0         | -     | -    | -    | -    |      |
|                  | ひとり親家庭(母と子)     | 31             | 32.3    | 32.3           | 29.0  | 3.2               | 3.2          | 3.2          | -     | 3.2  | -    | 19.4 |      |
| その他家庭            | 188             | 41.5           | 33.0    | 36.7           | 1.1   | 5.3               | 12.2         | 2.1          | 1.6   | 5.9  | 13.3 |      |      |
| 親と子と孫(三世帯)       | 25              | 24.0           | 28.0    | 36.0           | -     | -                 | 12.0         | -            | -     | 4.0  | 24.0 |      |      |
| 世帯収入別            | 400万円未満         | 160            | 26.9    | 30.0           | 33.8  | 2.5               | 7.5          | 12.5         | 1.9   | 3.8  | 8.1  | 18.1 |      |
|                  | 400万円以上600万円未満  | 94             | 31.9    | 35.1           | 40.4  | 1.1               | 7.4          | 13.8         | 5.3   | -    | 6.4  | 8.5  |      |
|                  | 600万円以上900万円未満  | 59             | 44.1    | 42.4           | 37.3  | 3.4               | 1.7          | 8.5          | 1.7   | 1.7  | 3.4  | 13.6 |      |
|                  | 900万円以上1200万円未満 | 46             | 43.5    | 21.7           | 32.6  | 4.3               | 10.9         | 13.0         | -     | -    | 4.3  | 15.2 |      |
|                  | 1200万円以上        | 23             | 56.5    | 30.4           | 34.8  | 4.3               | 4.3          | 17.4         | -     | -    | -    | 8.7  |      |
|                  | 健康状態<br>評価別     | よい             | 214     | 37.9           | 28.0  | 34.1              | 1.9          | 6.5          | 13.1  | 3.7  | 1.4  | 6.1  | 13.1 |
| ふつう              | 122             | 31.1           | 36.1    | 43.4           | 3.3   | 4.9               | 14.8         | 0.8          | 2.5   | 4.1  | 14.8 |      |      |
| よくない             | 61              | 24.6           | 45.9    | 18.0           | 3.3   | 11.5              | 8.2          | 1.6          | 3.3   | 8.2  | 16.4 |      |      |
| ストレスによる<br>不調有無別 | よくあり            | 46             | 30.4    | 43.5           | 32.6  | 2.2               | 6.5          | 15.2         | 2.2   | 2.2  | 4.3  | 13.0 |      |
|                  | 時々あり            | 132            | 33.3    | 35.6           | 40.2  | 2.3               | 6.1          | 9.1          | 0.8   | 3.0  | 4.5  | 16.7 |      |
|                  | なし              | 217            | 36.4    | 29.0           | 31.8  | 2.8               | 7.4          | 13.8         | 3.7   | 1.4  | 6.9  | 12.9 |      |
| 食育への<br>関心度別     | 関心あり            | 211            | 38.9    | 32.2           | 31.8  | 3.3               | 4.3          | 11.4         | 3.3   | 1.4  | 7.6  | 14.2 |      |
|                  | 関心なし・わからない      | 190            | 28.9    | 33.7           | 37.4  | 1.6               | 9.5          | 13.7         | 1.6   | 2.6  | 3.7  | 14.7 |      |
| BMI別             | 男性              | 18.5未満(低体重)    | 14      | 21.4           | 42.9  | 42.9              | -            | 14.3         | 7.1   | -    | -    | 14.3 | 21.4 |
|                  |                 | 18.5以上25未満(普通) | 119     | 28.6           | 31.1  | 37.0              | 3.4          | 6.7          | 13.4  | 3.4  | 2.5  | 3.4  | 13.4 |
|                  |                 | 25以上30未満(太り気味) | 40      | 35.0           | 25.0  | 22.5              | -            | 10.0         | 7.5   | 2.5  | 2.5  | 7.5  | 25.0 |
|                  |                 | 30以上(肥満)       | 6       | 33.3           | 50.0  | 33.3              | 16.7         | -            | 16.7  | -    | -    | -    | 16.7 |
|                  | 女性              | 18.5未満(低体重)    | 42      | 40.5           | 33.3  | 31.0              | -            | 7.1          | 14.3  | -    | -    | 9.5  | 9.5  |
|                  |                 | 18.5以上25未満(普通) | 136     | 41.9           | 39.7  | 36.0              | 2.9          | 5.9          | 12.5  | 1.5  | 2.2  | 5.9  | 9.6  |
|                  |                 | 25以上30未満(太り気味) | 17      | 11.8           | 17.8  | 17.6              | 5.9          | 11.8         | 17.6  | 11.8 | 5.9  | 5.9  | 23.5 |
|                  |                 | 30以上(肥満)       | 6       | 16.7           | 16.7  | 33.3              | -            | -            | 50.0  | -    | -    | -    | 50.0 |

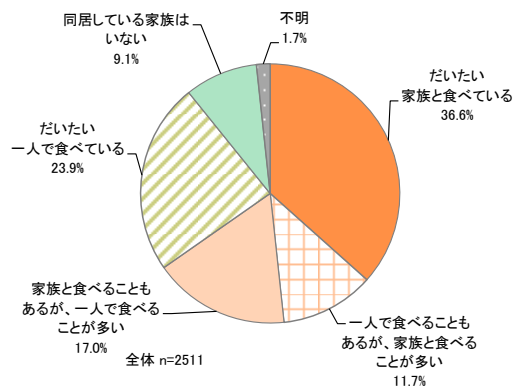
※    は全体より10ポイント以上、    は全体より5ポイント以上高い

単位: %

1-4. 家族との朝食について

問2-2. 朝食を家族と食べていますか。(SA)【朝食を食べている方】

- 朝食を家族と食べるかについては、「だいたい家族と食べている」が36.6%と最も高く、次いで、「だいたい一人で食べている」(23.9%)、「家族と食べることもあるが、一人で食べることも多い」(17.0%)と続く。
- 年齢別にみると、60代以上では「だいたい家族と食べている」が4割以上と高い。20代、50代では「だいたい一人で食べている」が3割以上と高い。
- 家族構成別にみると、夫婦のみでは「だいたい家族と食べている」が約6割、ひとり親家庭(母と子)では「だいたい一人で食べている」が4割強と高い。
- 食育への関心度別にみると、関心あり層の方が家族と食べている人の割合が高い。



|       | サンプル数         | だいたい家族と食べている | 一人で食べることも多いが、家族と食べることも | 一人で食べている | 同居している家族はいない | 不明   |      |     |
|-------|---------------|--------------|------------------------|----------|--------------|------|------|-----|
| 全体    | 2511          | 36.6         | 11.7                   | 17.0     | 23.9         | 9.1  |      |     |
| 居住地域別 | 中西部           | 335          | 35.2                   | 12.2     | 14.3         | 25.7 | 10.4 |     |
|       | 北中部           | 470          | 40.4                   | 10.4     | 17.7         | 22.1 | 7.9  |     |
|       | 中部            | 323          | 34.1                   | 12.1     | 17.6         | 25.1 | 9.9  |     |
|       | 北西部           | 420          | 32.9                   | 10.7     | 20.2         | 25.7 | 8.3  |     |
|       | 南部            | 220          | 36.8                   | 14.1     | 13.6         | 25.0 | 8.6  |     |
|       | 北東部           | 439          | 42.8                   | 11.6     | 17.1         | 18.2 | 8.9  |     |
|       | 中東部           | 225          | 31.6                   | 11.6     | 15.6         | 29.8 | 9.8  |     |
| 年齢別   | 20代           | 276          | 23.2                   | 13.0     | 23.6         | 30.4 | 6.2  |     |
|       | 30代           | 357          | 37.3                   | 17.4     | 18.2         | 22.4 | 3.1  |     |
|       | 40代           | 335          | 32.2                   | 13.4     | 21.8         | 26.6 | 3.3  |     |
|       | 50代           | 358          | 19.8                   | 11.5     | 24.6         | 34.6 | 7.3  |     |
|       | 60代           | 336          | 42.9                   | 8.3      | 13.4         | 22.0 | 12.5 |     |
|       | 70代以上         | 699          | 50.4                   | 7.6      | 8.7          | 16.3 | 16.5 |     |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 403          | 42.7                   | 8.2      | 12.4         | 23.6 | 12.7 |     |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 495          | 52.7                   | 6.3      | 6.9          | 14.9 | 18.6 |     |
|       | 性×年代別         | 男性           | 1022                   | 39.2     | 11.7         | 16.8 | 23.7 | 6.9 |
|       |               | 20代          | 112                    | 15.2     | 10.7         | 25.0 | 39.3 | 5.4 |
| 30代   |               | 129          | 34.1                   | 16.3     | 20.2         | 23.3 | 4.7  |     |
| 40代   |               | 117          | 33.3                   | 11.1     | 20.5         | 27.4 | 5.1  |     |
| 50代   |               | 139          | 17.3                   | 12.9     | 22.3         | 38.1 | 7.9  |     |
| 60代   |               | 154          | 40.3                   | 11.0     | 16.2         | 21.4 | 9.7  |     |
| 70代以上 |               | 336          | 50.4                   | 8.9      | 9.5          | 12.8 | 8.0  |     |
| 女性    |               | 1419         | 34.7                   | 11.5     | 17.5         | 24.1 | 10.4 |     |
| 20代   |               | 163          | 28.8                   | 14.1     | 22.7         | 24.5 | 6.7  |     |
| 30代   |               | 223          | 39.5                   | 17.9     | 17.5         | 21.5 | 1.8  |     |
| 40代   |               | 218          | 31.7                   | 14.7     | 22.5         | 26.1 | 2.3  |     |
| 50代   |               | 216          | 21.8                   | 10.2     | 26.4         | 32.4 | 6.9  |     |
| 60代   |               | 178          | 45.5                   | 5.6      | 10.7         | 23.0 | 14.6 |     |
| 70代以上 |               | 346          | 39.9                   | 6.1      | 8.4          | 19.9 | 24.9 |     |
| 職業別   | 会社員・公務員       | 704          | 29.1                   | 12.2     | 20.6         | 28.8 | 6.7  |     |
|       | 正規            | 577          | 29.8                   | 12.8     | 20.5         | 28.4 | 6.2  |     |
|       | 派遣・契約・嘱託      | 100          | 25.0                   | 8.0      | 25.0         | 30.0 | 7.0  |     |
|       | 役員・経営者        | 76           | 30.3                   | 19.7     | 11.8         | 26.3 | 10.5 |     |
|       | 自由業           | 59           | 32.2                   | 18.6     | 16.9         | 22.0 | 10.2 |     |
|       | 自営業           | 42           | 31.0                   | 4.8      | 23.8         | 28.6 | 9.5  |     |
|       | 専業主婦          | 453          | 50.6                   | 10.6     | 16.1         | 17.9 | 4.6  |     |
|       | パートアルバイト      | 336          | 26.5                   | 12.5     | 24.1         | 26.5 | 6.3  |     |
|       | 学生            | 169          | 20.7                   | 17.8     | 27.2         | 28.4 | 3.6  |     |
|       | 無職            | 570          | 47.4                   | 8.2      | 7.0          | 18.2 | 18.4 |     |

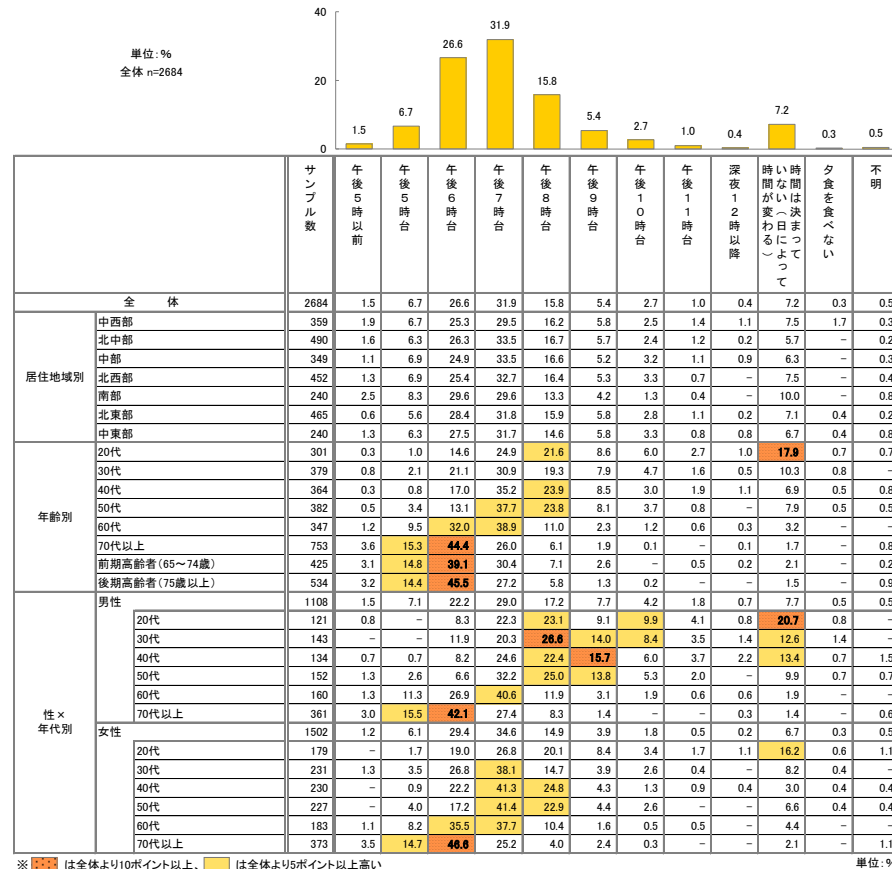
|          | サンプル数           | だいたい家族と食べている   | 一人で食べることも多いが、家族と食べることも | 一人で食べている | 同居している家族はいない | 不明   |      |      |
|----------|-----------------|----------------|------------------------|----------|--------------|------|------|------|
| 全体       | 2511            | 36.6           | 11.7                   | 17.0     | 23.9         | 9.1  |      |      |
| 最終学歴別    | 中学校             | 282            | 37.2                   | 13.1     | 12.4         | 24.5 | 10.6 |      |
|          | 高等学校            | 780            | 37.1                   | 10.3     | 14.5         | 25.0 | 11.7 |      |
|          | 短期大学            | 305            | 31.8                   | 10.8     | 23.0         | 24.3 | 7.5  |      |
|          | 専門学校            | 237            | 36.3                   | 13.1     | 19.8         | 23.6 | 5.5  |      |
|          | 大学              | 778            | 37.3                   | 12.2     | 18.3         | 23.1 | 7.6  |      |
|          | 大学院             | 76             | 38.2                   | 15.8     | 15.8         | 21.1 | 7.9  |      |
| 家族構成別    | ひとり暮らし          | 299            | 0.7                    | 1.3      | 1.7          | 22.4 | 71.9 |      |
|          | 夫婦のみ            | 649            | 59.2                   | 9.9      | 12.5         | 16.9 | 2.0  |      |
|          | 親と子(二世帯)        | 1334           | 34.0                   | 14.7     | 22.2         | 27.4 | 1.6  |      |
|          | ひとり親家庭(父と子)     | 21             | 19.0                   | 4.8      | 28.6         | 47.6 | —    |      |
|          | ひとり親家庭(母と子)     | 152            | 26.3                   | 10.5     | 19.1         | 43.4 | 0.7  |      |
| その他家庭    | 1140            | 35.0           | 15.4                   | 22.7     | 25.0         | 1.8  |      |      |
| 世帯収入別    | 親と子と孫(三世帯)      | 149            | 35.6                   | 15.4     | 24.8         | 22.1 | 0.7  |      |
|          | 400万円未満         | 1023           | 36.7                   | 9.0      | 11.2         | 23.7 | 18.2 |      |
|          | 400万円以上600万円未満  | 506            | 38.5                   | 12.6     | 17.6         | 24.1 | 4.0  |      |
|          | 600万円以上900万円未満  | 446            | 38.1                   | 13.7     | 22.2         | 23.1 | 1.1  |      |
|          | 900万円以上1200万円未満 | 253            | 29.6                   | 16.2     | 26.5         | 24.9 | 1.6  |      |
| 1200万円以上 | 166             | 30.7           | 13.9                   | 25.9     | 26.5         | 3.0  |      |      |
| 健康状態評価別  | よい              | 1343           | 37.6                   | 12.4     | 18.4         | 22.3 | 7.8  |      |
|          | ふつう             | 755            | 36.2                   | 11.8     | 16.3         | 23.7 | 9.8  |      |
|          | よくない            | 348            | 32.2                   | 9.8      | 14.9         | 29.3 | 12.1 |      |
|          | ストレスによる不調有無別    | 174            | 29.3                   | 12.1     | 17.2         | 31.6 | 7.5  |      |
| 食育への関心度別 | 時々あり            | 752            | 32.0                   | 12.4     | 19.0         | 27.3 | 7.6  |      |
|          | なし              | 1542           | 39.4                   | 11.3     | 16.2         | 21.3 | 10.0 |      |
|          | 関心あり            | 1613           | 38.9                   | 12.0     | 17.9         | 20.6 | 9.1  |      |
| BMI別     | 関心なし・わからない      | 855            | 32.2                   | 11.2     | 15.6         | 29.8 | 8.8  |      |
|          | 男性              | 18.5未満(低体重)    | 57                     | 35.1     | 15.8         | 17.5 | 21.1 | 10.5 |
|          |                 | 18.5以上25未満(普通) | 692                    | 39.3     | 10.0         | 17.8 | 24.4 | 6.8  |
|          |                 | 25以上30未満(太り気味) | 192                    | 37.0     | 16.7         | 14.6 | 24.0 | 5.7  |
|          |                 | 30以上(肥満)       | 35                     | 40.0     | 20.0         | 17.1 | 11.4 | 11.4 |
|          | 女性              | 18.5未満(低体重)    | 233                    | 32.2     | 12.9         | 17.2 | 25.8 | 9.9  |
|          |                 | 18.5以上25未満(普通) | 949                    | 35.7     | 11.3         | 18.8 | 22.7 | 10.0 |
|          |                 | 25以上30未満(太り気味) | 141                    | 36.2     | 9.9          | 14.2 | 25.5 | 12.8 |
| 30以上(肥満) |                 | 24             | 25.0                   | 8.3      | 12.5         | 41.7 | 12.5 |      |

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位:%

1-5. 夕食の摂取について

問3. 夕食は何時頃にとっていますか。(SA)

- 夕食をとる時間は、「午後7時台」が31.9%、「午後6時台」が26.6%と高い。
- 年齢別にみると、年代が高くなるほど、夕食時間が早くなる傾向である。20代では「時間は決まっていない(日によって時間が変わる)」も17.9%と高い。
- 職業別にみると、専業主婦、無職は「午後6時台」が高いが、会社員・公務員、自由業は「午後8時台」が相対的に高く、時間が遅めである。
- BMI別にみると、30以上(肥満)層は、「午後9時台」「午後10時台」の遅い時間帯が高くなっている。



※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

問3. 夕食は何時頃にとっていますか。(SA)

|              |                 | サンプル数          | 午後5時以前 | 午後5時台 | 午後6時台 | 午後7時台 | 午後8時台 | 午後9時台 | 午後10時台 | 午後11時台 | 深夜12時以降 | 時間がない(日によって変わる) | 時間はない(日によって) | 夕食を食べない | 不明  |
|--------------|-----------------|----------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|-----------------|--------------|---------|-----|
| 全体           |                 | 2684           | 1.5    | 6.7   | 26.6  | 31.9  | 15.8  | 5.4   | 2.7    | 1.0    | 0.4     | 7.2             | 0.3          | 0.5     |     |
| 職業別          | 会社員・公務員         | 760            | 0.4    | 1.1   | 11.2  | 29.5  | 25.8  | 10.3  | 6.4    | 2.2    | 0.8     | 11.4            | 0.5          | 0.4     |     |
|              | 正規              | 624            | 0.5    | 0.8   | 10.3  | 29.0  | 25.2  | 11.1  | 7.5    | 2.4    | 0.8     | 11.4            | 0.6          | 0.5     |     |
|              | 派遣・契約・嘱託        | 106            | -      | 1.9   | 14.2  | 31.1  | 28.3  | 6.6   | 1.9    | 1.9    | 0.9     | 13.2            | -            | -       |     |
|              | 役員・経営者          | 82             | -      | 7.3   | 15.9  | 41.5  | 20.7  | 6.1   | -      | 1.2    | -       | 4.9             | -            | 2.4     |     |
|              | 自営業             | 69             | 1.4    | 2.9   | 23.2  | 36.2  | 15.9  | 13.0  | 1.4    | 1.4    | -       | 4.3             | -            | -       |     |
|              | 自由業             | 46             | 2.2    | 6.5   | 17.4  | 26.1  | 28.3  | 6.5   | 2.2    | -      | 4.3     | 6.5             | -            | -       |     |
|              | 専業主婦            | 472            | 1.9    | 9.5   | 44.7  | 32.2  | 8.1   | 1.7   | 0.2    | -      | -       | 1.1             | -            | 0.6     |     |
|              | パートアルバイト        | 352            | 0.6    | 3.4   | 15.9  | 44.0  | 15.3  | 6.5   | 2.6    | 1.1    | 0.9     | 9.1             | 0.3          | 0.3     |     |
|              | 学生              | 177            | -      | -     | 14.7  | 37.3  | 20.3  | 4.5   | 5.1    | 0.6    | -       | 16.9            | 0.6          | -       |     |
|              | 無職              | 613            | 3.4    | 15.7  | 43.9  | 25.6  | 6.7   | 1.0   | 0.3    | 0.2    | -       | 2.4             | 0.2          | 0.7     |     |
| 最終学歴別        | 中学校             | 306            | 3.6    | 9.8   | 34.6  | 30.7  | 9.8   | 2.0   | 1.3    | 0.7    | 0.3     | 6.2             | -            | 1.0     |     |
|              | 高等学校            | 846            | 1.7    | 9.3   | 31.3  | 29.6  | 13.1  | 4.4   | 1.3    | 0.7    | 0.6     | 7.7             | 0.4          | -       |     |
|              | 短期大学            | 318            | 1.3    | 4.1   | 26.7  | 36.8  | 19.5  | 3.5   | 1.3    | -      | 0.3     | 6.0             | 0.3          | 0.3     |     |
|              | 専門学校            | 253            | 1.6    | 3.2   | 21.7  | 34.0  | 15.8  | 9.1   | 4.3    | 1.6    | 0.8     | 5.5             | 1.2          | 1.2     |     |
|              | 大学              | 820            | 0.6    | 4.4   | 21.7  | 32.2  | 19.5  | 7.1   | 4.4    | 1.8    | 0.2     | 7.3             | 0.2          | 0.5     |     |
|              | 大学院             | 83             | -      | 6.0   | 7.2   | 34.9  | 18.1  | 10.8  | 6.0    | -      | -       | 15.7            | -            | 1.2     |     |
| 家族構成別        | ひとり暮らし          | 326            | 2.8    | 9.8   | 32.8  | 25.2  | 13.8  | 3.1   | 0.9    | 0.9    | 0.6     | 10.1            | -            | -       |     |
|              | 夫婦のみ            | 686            | 2.2    | 11.5  | 34.7  | 26.8  | 12.8  | 4.8   | 1.6    | 0.7    | 0.1     | 4.2             | -            | 0.4     |     |
|              | 親と子(二世帯)        | 1417           | 0.9    | 3.5   | 21.0  | 35.0  | 18.5  | 6.6   | 3.5    | 1.3    | 0.4     | 8.3             | 0.6          | 0.6     |     |
|              | ひとり親家庭(父と子)     | 24             | -      | 4.2   | 25.0  | 33.3  | 20.8  | -     | 4.2    | -      | -       | 8.3             | -            | 4.2     |     |
|              | ひとり親家庭(母と子)     | 163            | 2.5    | 4.3   | 19.6  | 34.4  | 19.6  | 5.5   | 1.2    | 0.6    | -       | 10.4            | 1.8          | -       |     |
| その他家庭        | 1205            | 0.7            | 3.2    | 20.6  | 35.4  | 18.3  | 7.0   | 3.8   | 1.4    | 0.4    | 8.1     | 0.5             | 0.6          |         |     |
| 親と子と孫(三世帯)   | 160             | -              | 4.4    | 31.3  | 40.6  | 12.5  | 2.5   | 3.8   | 0.6    | -      | 4.4     | -               | -            |         |     |
| 世帯収入別        | 400万円未満         | 1095           | 2.6    | 10.0  | 34.6  | 27.7  | 11.5  | 3.1   | 1.6    | 0.7    | 0.9     | 6.4             | 0.3          | 0.5     |     |
|              | 400万円以上600万円未満  | 541            | 0.9    | 6.8   | 23.7  | 31.8  | 18.1  | 5.9   | 2.4    | 1.7    | -       | 8.1             | 0.2          | 0.4     |     |
|              | 600万円以上900万円未満  | 466            | 0.4    | 2.4   | 18.7  | 37.6  | 17.8  | 8.6   | 4.7    | 0.4    | 0.2     | 7.9             | 0.9          | 0.4     |     |
|              | 900万円以上1200万円未満 | 271            | -      | 1.8   | 19.2  | 35.4  | 21.8  | 6.6   | 4.4    | 1.5    | -       | 8.9             | -            | 0.4     |     |
|              | 1200万円以上        | 179            | 0.6    | 3.4   | 12.3  | 37.4  | 27.4  | 8.9   | 3.9    | 1.7    | -       | 3.9             | -            | 0.6     |     |
| 健康状態評価別      | よい              | 1432           | 1.0    | 5.1   | 25.0  | 33.7  | 16.8  | 5.7   | 2.9    | 1.0    | 0.4     | 7.3             | 0.5          | 0.5     |     |
|              | ふつう             | 803            | 1.7    | 7.5   | 26.8  | 31.1  | 15.3  | 6.1   | 2.9    | 1.0    | 0.1     | 7.2             | 0.1          | 0.1     |     |
|              | よくない            | 375            | 2.1    | 9.9   | 30.9  | 28.3  | 13.6  | 2.9   | 2.1    | 1.1    | 1.1     | 6.9             | 0.3          | 0.8     |     |
| ストレスによる不調有無別 | よくあり            | 191            | -      | 5.8   | 21.5  | 31.4  | 15.7  | 7.3   | 4.2    | 2.1    | 1.6     | 8.9             | 0.5          | 1.0     |     |
|              | 時々あり            | 798            | 1.4    | 5.9   | 23.4  | 31.7  | 17.8  | 5.8   | 3.0    | 1.1    | 0.6     | 8.0             | 0.6          | 0.6     |     |
|              | なし              | 1641           | 1.6    | 7.2   | 28.3  | 32.2  | 15.1  | 4.9   | 2.5    | 0.9    | 0.2     | 6.7             | 0.1          | 0.3     |     |
| 食育への関心度別     | 関心あり            | 1690           | 1.2    | 5.9   | 27.0  | 33.9  | 15.6  | 5.2   | 2.4    | 0.9    | 0.5     | 6.6             | 0.3          | 0.4     |     |
|              | 関心なし・わからない      | 945            | 1.8    | 7.7   | 25.2  | 28.6  | 16.5  | 5.8   | 3.4    | 1.2    | 0.3     | 8.5             | 0.4          | 0.6     |     |
| BMI別         | 男性              | 18.5未満(低体重)    | 64     | 1.6   | 7.8   | 21.9  | 31.3  | 15.6  | 6.3    | -      | 3.1     | 1.6             | 7.8          | 1.6     | 1.6 |
|              |                 | 18.5以上25未満(普通) | 744    | 1.3   | 7.1   | 21.4  | 29.4  | 17.7  | 7.4    | 5.1    | 2.3     | 0.8             | 6.7          | 0.1     | 0.5 |
|              |                 | 25以上30未満(太り気味) | 209    | 1.4   | 7.2   | 28.7  | 24.4  | 15.3  | 8.1    | 2.4    | 0.5     | 0.5             | 10.0         | 1.4     | -   |
|              |                 | 30以上(肥満)       | 38     | -     | -     | 7.9   | 34.2  | 21.1  | 18.4   | 7.9    | -       | -               | 10.5         | -       | -   |
|              | 女性              | 18.5未満(低体重)    | 247    | 1.6   | 5.7   | 26.7  | 35.2  | 14.6  | 3.6    | 1.6    | 1.2     | 0.4             | 8.9          | 0.4     | -   |
|              |                 | 18.5以上25未満(普通) | 1003   | 1.3   | 6.0   | 29.1  | 34.8  | 15.3  | 3.8    | 2.0    | 0.3     | 0.1             | 6.6          | 0.3     | 0.5 |
|              |                 | 25以上30未満(太り気味) | 148    | -     | 6.8   | 33.1  | 33.1  | 16.9  | 3.4    | 0.7    | -       | 0.7             | 4.7          | -       | 0.7 |
|              |                 | 30以上(肥満)       | 28     | 3.8   | -     | 39.3  | 32.1  | 7.1   | 10.7   | -      | -       | -               | 3.6          | -       | 3.8 |

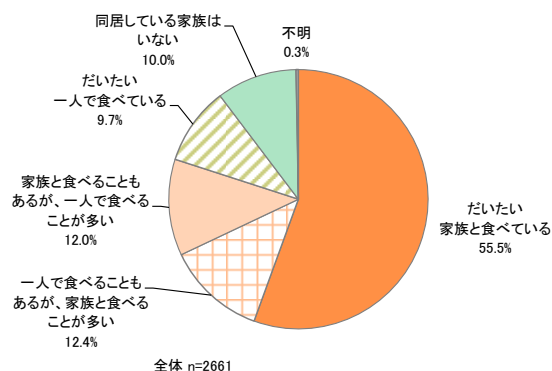
※    は全体より10ポイント以上、   は全体より5ポイント以上高い

単位: %

1-6. 家族との夕食について

問3-1. 夕食を家族と食べていますか。(SA)【夕食を食べている方】

- 夕食を家族と食べているかについては、「だいたい家族と食べている」が55.5%と過半数を占めており、朝食(同36.6%)と比べて高い結果となった。「だいたい一人で食べている」は9.7%。
- 年齢別にみると、年齢が低くなるほど、一人で食べる割合が高くなっていく。
- 家族構成別にみると、夫婦のみと親と子と孫(三世代)では、「だいたい家族と食べている」が7割前後と高い。
- 食育への関心度別にみると、関心あり層の方が家族と食べている人の割合が高い。



|              |               | サンプル数 | だいたい家族と食べている | 一人で食べることもありますが、家族と食べることも多い | 一人で食べることもありますが、一人で食べていることも多い | だいたい一人で食べている | 同居している家族はいない | 不明   |     |
|--------------|---------------|-------|--------------|----------------------------|------------------------------|--------------|--------------|------|-----|
| 全体           |               | 2661  | 55.5         | 12.4                       | 12.0                         | 9.7          | 10.0         | 0.3  |     |
| 居住地別         | 中西部           | 352   | 53.7         | 10.8                       | 12.5                         | 10.5         | 11.9         | 0.6  |     |
|              | 北中部           | 489   | 60.1         | 12.7                       | 11.5                         | 7.6          | 8.0          | 0.2  |     |
|              | 中部            | 348   | 53.2         | 12.9                       | 12.9                         | 10.1         | 10.6         | 0.3  |     |
|              | 北西部           | 450   | 52.2         | 15.1                       | 14.0                         | 10.0         | 8.4          | 0.2  |     |
|              | 南部            | 238   | 53.8         | 9.7                        | 13.0                         | 11.8         | 10.9         | 0.8  |     |
|              | 北東部           | 462   | 59.7         | 11.3                       | 10.8                         | 9.3          | 8.9          | -    |     |
|              | 中東部           | 237   | 51.5         | 15.6                       | 9.3                          | 11.0         | 12.2         | 0.4  |     |
| 年齢別          | 20代           | 297   | 40.7         | 19.5                       | 22.2                         | 10.8         | 6.7          | -    |     |
|              | 30代           | 376   | 55.3         | 12.2                       | 18.1                         | 10.9         | 3.2          | 0.3  |     |
|              | 40代           | 359   | 57.7         | 11.7                       | 16.4                         | 10.0         | 4.2          | -    |     |
|              | 50代           | 378   | 49.2         | 16.4                       | 15.1                         | 11.4         | 7.7          | 0.3  |     |
|              | 60代           | 347   | 58.8         | 12.4                       | 5.8                          | 9.8          | 12.4         | 0.9  |     |
|              | 70代以上         | 747   | 60.9         | 7.5                        | 4.0                          | 8.4          | 18.7         | 0.4  |     |
|              | 前期高齢者(65~74歳) | 424   | 61.1         | 9.2                        | 5.0                          | 9.9          | 14.2         | 0.7  |     |
| 後期高齢者(75歳以上) | 529           | 59.4  | 7.4          | 3.8                        | 8.3                          | 20.6         | 0.6          |      |     |
| 性×年代別        | 男性            | 1098  | 50.1         | 14.1                       | 15.5                         | 11.6         | 8.2          | 0.5  |     |
|              |               | 20代   | 120          | 27.5                       | 22.5                         | 27.5         | 15.8         | 6.7  | -   |
|              |               | 30代   | 141          | 32.6                       | 14.9                         | 29.8         | 17.7         | 4.3  | 0.7 |
|              |               | 40代   | 131          | 34.4                       | 11.5                         | 29.8         | 19.1         | 5.3  | -   |
|              |               | 50代   | 150          | 38.0                       | 19.3                         | 18.7         | 15.3         | 8.0  | 0.7 |
|              |               | 60代   | 160          | 58.1                       | 15.0                         | 6.3          | 8.8          | 10.0 | 1.9 |
|              |               | 70代以上 | 359          | 70.8                       | 8.6                          | 3.6          | 5.3          | 11.4 | 0.3 |
|              | 女性            | 1490  | 59.7         | 11.2                       | 9.5                          | 8.4          | 11.1         | 0.1  |     |
|              |               | 20代   | 176          | 50.0                       | 17.0                         | 18.8         | 7.4          | 6.8  | -   |
|              |               | 30代   | 230          | 70.0                       | 10.0                         | 11.3         | 6.5          | 2.2  | -   |
|              |               | 40代   | 228          | 71.1                       | 11.8                         | 8.8          | 4.8          | 3.5  | -   |
|              |               | 50代   | 225          | 56.9                       | 14.2                         | 12.4         | 8.9          | 7.6  | -   |
|              |               | 60代   | 183          | 60.1                       | 10.4                         | 4.4          | 10.9         | 14.2 | -   |
|              |               | 70代以上 | 369          | 51.5                       | 6.2                          | 4.3          | 11.7         | 20.0 | 0.3 |
| 職業別          | 会社員・公務員       | 753   | 42.2         | 15.9                       | 21.8                         | 12.7         | 7.0          | 0.3  |     |
|              | 正規            | 617   | 41.5         | 15.6                       | 23.2                         | 12.6         | 6.8          | 0.3  |     |
|              | 派遣・契約・嘱託      | 106   | 46.2         | 19.8                       | 13.2                         | 14.2         | 6.6          | -    |     |
|              | 役員・経営者        | 80    | 53.8         | 13.8                       | 10.0                         | 11.3         | 10.0         | 1.3  |     |
|              | 自営業           | 69    | 60.9         | 15.9                       | 4.3                          | 7.2          | 10.1         | 1.4  |     |
|              | 自由業           | 46    | 45.7         | 19.6                       | 4.3                          | 19.6         | 10.9         | -    |     |
|              | 専業主婦          | 469   | 74.6         | 9.4                        | 6.6                          | 4.3          | 5.1          | -    |     |
|              | パートアルバイト      | 350   | 60.9         | 12.0                       | 10.6                         | 9.7          | 6.9          | -    |     |
|              | 学生            | 176   | 46.6         | 22.2                       | 18.8                         | 9.1          | 3.4          | -    |     |
|              | 無職            | 608   | 56.6         | 7.1                        | 5.3                          | 9.4          | 21.1         | 0.7  |     |

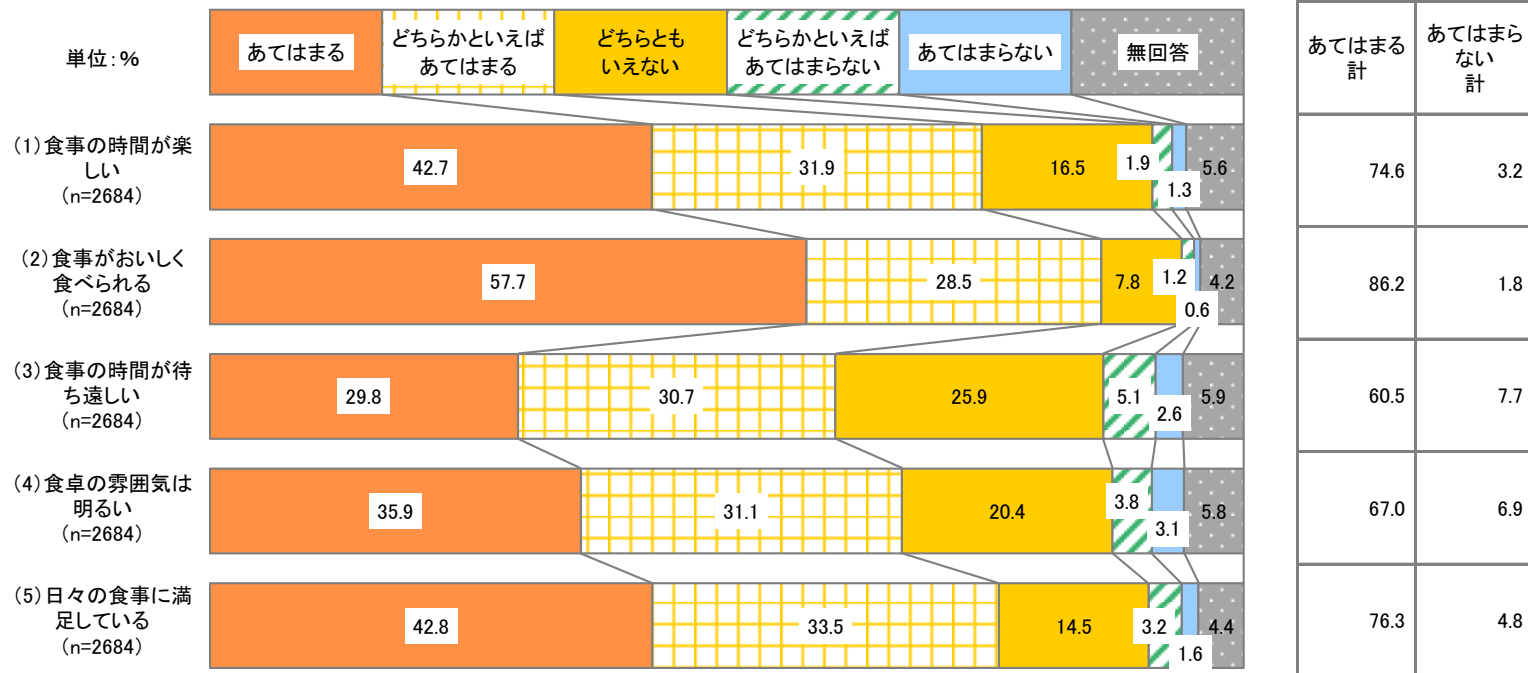
|                |                 | サンプル数          | だいたい家族と食べている | 一人で食べることもありますが、家族と食べることも多い | 一人で食べることもありますが、一人で食べていることも多い | だいたい一人で食べている | 同居している家族はいない | 不明   |     |
|----------------|-----------------|----------------|--------------|----------------------------|------------------------------|--------------|--------------|------|-----|
| 全体             |                 | 2661           | 55.5         | 12.4                       | 12.0                         | 9.7          | 10.0         | 0.3  |     |
| 最終学歴別          | 中学校             | 303            | 56.1         | 10.9                       | 7.6                          | 10.9         | 13.2         | 1.3  |     |
|                | 高等学校            | 843            | 54.6         | 10.7                       | 10.0                         | 11.3         | 13.2         | 0.4  |     |
|                | 短期大学            | 316            | 63.0         | 12.7                       | 9.8                          | 7.0          | 7.6          | -    |     |
|                | 専門学校            | 247            | 59.5         | 13.8                       | 14.6                         | 6.1          | 6.1          | -    |     |
|                | 大学              | 814            | 52.5         | 14.3                       | 15.2                         | 10.2         | 7.7          | 0.1  |     |
| 大学院            | 82              | 46.3           | 18.3         | 20.7                       | 7.3                          | 7.3          | -            |      |     |
| 家族構成別          | ひとり暮らし          | 326            | 2.1          | 0.9                        | 2.1                          | 17.8         | 76.7         | 0.3  |     |
|                | 夫婦のみ            | 683            | 75.4         | 12.6                       | 6.9                          | 4.5          | 0.1          | 0.4  |     |
|                | 親と子(二世代)        | 1400           | 57.7         | 15.2                       | 16.8                         | 10.1         | -            | -    |     |
|                | ひとり親家庭(父子)      | 23             | 39.1         | 21.7                       | 17.4                         | 21.7         | -            | -    |     |
|                | ひとり親家庭(母子)      | 160            | 42.5         | 21.3                       | 17.5                         | 18.8         | -            | -    |     |
| その他家庭          | 1192            | 59.7           | 14.5         | 16.9                       | 8.6                          | -            | 0.2          |      |     |
| 世帯収入別          | 親と子と孫(三世代)      | 160            | 68.1         | 11.9                       | 14.4                         | 5.0          | 0.6          | -    |     |
|                | 400万円未満         | 1086           | 52.5         | 8.6                        | 7.4                          | 11.8         | 19.5         | 0.3  |     |
|                | 400万円以上600万円未満  | 538            | 60.8         | 13.4                       | 12.8                         | 8.2          | 4.3          | 0.6  |     |
|                | 600万円以上900万円未満  | 460            | 61.1         | 13.0                       | 16.5                         | 8.0          | 1.1          | 0.2  |     |
|                | 900万円以上1200万円未満 | 270            | 51.9         | 18.5                       | 19.6                         | 8.9          | 1.1          | -    |     |
| 1200万円以上       | 178             | 51.7           | 21.3         | 16.9                       | 6.2                          | 3.4          | 0.6          |      |     |
| 健康状態評価別        | よい              | 1418           | 58.1         | 13.1                       | 12.5                         | 7.6          | 8.3          | 0.4  |     |
|                | ふつう             | 801            | 52.9         | 12.9                       | 12.0                         | 12.0         | 9.9          | 0.4  |     |
|                | よくない            | 371            | 52.3         | 9.2                        | 10.5                         | 12.1         | 15.6         | 0.3  |     |
| ストレスによる不調有無別   | よくあり            | 188            | 49.5         | 11.7                       | 14.9                         | 14.9         | 9.0          | -    |     |
|                | 時々あり            | 788            | 53.9         | 13.2                       | 13.3                         | 10.4         | 8.9          | 0.3  |     |
| 食育への関心度別       | なし              | 1634           | 57.2         | 12.1                       | 11.1                         | 8.6          | 10.5         | 0.4  |     |
|                | 関心あり            | 1678           | 58.1         | 13.1                       | 11.5                         | 7.3          | 9.8          | 0.2  |     |
| BMI別           | 関心なし・わからない      | 935            | 51.1         | 11.1                       | 13.2                         | 13.9         | 10.2         | 0.5  |     |
|                | 男性              | 18.5未満(低体重)    | 62           | 48.4                       | 9.7                          | 14.5         | 12.9         | 14.5 | -   |
|                |                 | 18.5以上25未満(普通) | 739          | 50.2                       | 14.1                         | 16.5         | 11.0         | 7.8  | 0.4 |
|                |                 | 25以上30未満(太り気味) | 206          | 51.0                       | 15.0                         | 12.1         | 13.6         | 6.8  | 1.5 |
|                |                 | 30以上(肥満)       | 38           | 36.8                       | 18.4                         | 21.1         | 13.2         | 10.5 | -   |
|                | 女性              | 18.5未満(低体重)    | 246          | 60.2                       | 11.8                         | 10.6         | 6.5          | 10.6 | 0.4 |
|                |                 | 18.5以上25未満(普通) | 995          | 60.1                       | 11.0                         | 10.2         | 8.3          | 10.5 | -   |
| 25以上30未満(太り気味) |                 | 147            | 57.1         | 10.2                       | 7.5                          | 9.5          | 15.6         | -    |     |
| 30以上(肥満)       | 27              | 66.7           | 3.7          | 7.4                        | 11.1                         | 11.1         | -            |      |     |

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位: %

## 1-7. 食事の満足度について

問4. 食事に関する次の①～⑤について、それぞれどの程度当てはまりますか。(各SA)

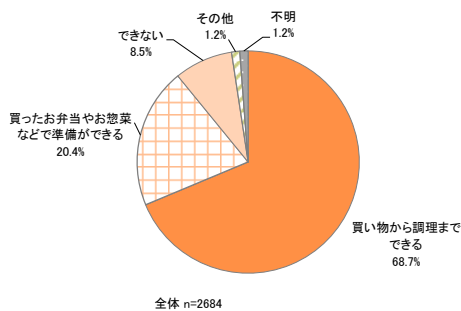
- 食事の満足度を項目別にみると、「あてはまる計」は、「(2)食事がおいしく食べられる」が86.2%で最も高く、「(5)日々の食事に満足している」(76.3%)、「(1)食事の時間が楽しい」(74.6%)が約7割半で続いている。「(4)食卓の雰囲気は明るい」は67.0%、「(3)食事の時間が待ち遠しい」は60.5%となっている。



1-8. 食事の準備について

問5. 1人で1回分の食事の準備ができますか。(SA)

- 1人で1回分の食事が準備できるかについては、「買い物から調理までできる」が66.7%と約3分の2を占める。「買ったお弁当やお惣菜などで準備ができる」が20.4%、「できない」が8.5%となっている。
- 性別で見ると、女性では「買い物から調理までできる」が86.8%と高いのに対し、男性では44.7%と低く、「買ったお弁当やお惣菜などで準備ができる」が36.8%と高い。
- 職業別にみると、専業主婦、パート・アルバイトでは「買い物から調理までできる」が高いが、会社員・公務員(正規)、学生では「買ったお弁当やお惣菜などで準備ができる」が相対的に高い。



|       |               | サンプル数 | 買い物から調理までできる | 買ったお弁当やお惣菜などで準備できる | できない | その他 | 不明  | できる計 | できない計 |
|-------|---------------|-------|--------------|--------------------|------|-----|-----|------|-------|
| 全体    |               | 2684  | 68.7         | 20.4               | 8.5  | 1.2 | 1.2 | 89.1 | 8.5   |
| 居住地域別 | 中西部           | 359   | 68.7         | 18.1               | 10.3 | 1.4 | 0.8 | 87.5 | 10.3  |
|       | 北中部           | 490   | 69.8         | 21.4               | 8.2  | 0.4 | 0.2 | 91.2 | 8.2   |
|       | 中部            | 349   | 65.3         | 23.5               | 7.4  | 2.3 | 1.4 | 88.8 | 7.4   |
|       | 北西部           | 452   | 68.6         | 20.8               | 8.6  | 0.9 | 1.1 | 89.4 | 8.6   |
|       | 南部            | 240   | 65.0         | 22.5               | 10.4 | 0.8 | 1.3 | 87.5 | 10.4  |
|       | 北東部           | 465   | 73.3         | 16.8               | 8.0  | 1.1 | 0.9 | 90.1 | 8.0   |
|       | 中東部           | 240   | 68.8         | 22.1               | 5.4  | 1.3 | 2.5 | 90.9 | 5.4   |
| 年齢別   | 20代           | 301   | 66.4         | 25.9               | 7.0  | -   | 0.7 | 92.3 | 7.0   |
|       | 30代           | 379   | 76.5         | 19.0               | 4.0  | 0.5 | -   | 95.5 | 4.0   |
|       | 40代           | 364   | 77.7         | 16.2               | 4.4  | 0.8 | 0.8 | 93.9 | 4.4   |
|       | 50代           | 382   | 74.6         | 20.7               | 3.1  | 0.5 | 1.0 | 95.3 | 3.1   |
|       | 60代           | 347   | 72.6         | 18.7               | 6.3  | 1.7 | 0.6 | 91.3 | 6.3   |
|       | 70代以上         | 753   | 61.0         | 19.1               | 15.3 | 2.1 | 2.5 | 80.1 | 15.3  |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 72.5         | 16.7               | 8.5  | 1.4 | 0.9 | 89.2 | 8.5   |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 55.6         | 20.0               | 18.2 | 3.0 | 3.2 | 75.6 | 18.2  |
| 性×年代別 | 男性            | 1108  | 44.7         | 36.8               | 15.3 | 1.6 | 1.5 | 81.5 | 15.3  |
|       | 20代           | 121   | 48.8         | 39.7               | 11.6 | -   | -   | 88.5 | 11.6  |
|       | 30代           | 143   | 51.0         | 39.2               | 9.1  | 0.7 | -   | 90.2 | 9.1   |
|       | 40代           | 134   | 47.8         | 39.6               | 10.4 | 0.7 | 1.5 | 87.4 | 10.4  |
|       | 50代           | 152   | 46.7         | 44.1               | 7.2  | 0.7 | 1.3 | 90.8 | 7.2   |
|       | 60代           | 160   | 46.3         | 35.6               | 13.8 | 3.1 | 1.3 | 81.9 | 13.8  |
|       | 70代以上         | 361   | 39.3         | 31.3               | 23.5 | 2.8 | 3.0 | 70.6 | 23.5  |
|       | 女性            | 1502  | 86.8         | 8.5                | 3.3  | 0.7 | 0.9 | 95.3 | 3.3   |
|       | 20代           | 179   | 78.2         | 16.8               | 3.9  | -   | 1.1 | 95.0 | 3.9   |
|       | 30代           | 231   | 81.8         | 6.9                | 0.9  | 0.4 | -   | 98.7 | 0.9   |
|       | 40代           | 230   | 85.2         | 2.6                | 0.9  | 0.9 | 0.4 | 97.8 | 0.9   |
|       | 50代           | 227   | 83.4         | 4.8                | 0.4  | 0.4 | 0.9 | 98.2 | 0.4   |
|       | 60代           | 183   | 85.1         | 4.4                | -    | 0.5 | -   | 99.5 | -     |
|       | 70代以上         | 373   | 82.3         | 7.2                | 7.0  | 1.3 | 2.1 | 89.5 | 7.0   |
| 職業別   | 会社員・公務員       | 760   | 64.1         | 29.9               | 4.9  | 0.5 | 0.7 | 94.0 | 4.9   |
|       | 正規            | 624   | 62.7         | 30.8               | 5.3  | 0.5 | 0.8 | 93.5 | 5.3   |
|       | 派遣・契約・嘱託      | 106   | 71.7         | 24.5               | 3.8  | -   | -   | 96.2 | 3.8   |
|       | 役員・経営者        | 82    | 56.1         | 26.8               | 9.8  | 2.4 | 4.9 | 82.9 | 9.8   |
|       | 自営業           | 69    | 69.6         | 15.9               | 14.5 | -   | -   | 85.5 | 14.5  |
|       | 自由業           | 46    | 69.6         | 23.9               | 6.5  | -   | -   | 93.5 | 6.5   |
|       | 専業主婦          | 472   | 95.3         | 2.3                | 0.6  | 0.4 | 1.3 | 97.6 | 0.6   |
|       | パート・アルバイト     | 352   | 86.6         | 10.5               | 2.3  | -   | 0.6 | 97.1 | 2.3   |
|       | 学生            | 177   | 47.5         | 38.7               | 15.8 | -   | -   | 84.2 | 15.8  |
|       | 無職            | 613   | 52.7         | 22.5               | 19.2 | 3.4 | 2.1 | 75.2 | 19.2  |

|       |                 | サンプル数 | 買い物から調理までできる | 買ったお弁当やお惣菜などで準備できる | できない | その他 | 不明  | できる計 | できない計 |
|-------|-----------------|-------|--------------|--------------------|------|-----|-----|------|-------|
| 全体    |                 | 2684  | 68.7         | 20.4               | 8.5  | 1.2 | 1.2 | 89.1 | 8.5   |
| 最終学歴別 | 中学校             | 306   | 55.9         | 22.5               | 16.3 | 2.3 | 2.9 | 78.4 | 16.3  |
|       | 高等学校            | 846   | 68.0         | 19.5               | 10.3 | 1.5 | 0.7 | 87.5 | 10.3  |
|       | 短期大学            | 318   | 90.6         | 7.2                | 1.3  | 0.3 | 0.6 | 97.8 | 1.3   |
|       | 専門学校            | 253   | 78.7         | 15.8               | 3.6  | -   | 2.0 | 94.5 | 3.6   |
|       | 大学              | 820   | 65.1         | 25.4               | 7.6  | 1.1 | 0.9 | 90.5 | 7.6   |
|       | 大学院             | 83    | 54.2         | 33.7               | 8.4  | 2.4 | 1.2 | 87.9 | 8.4   |
| 家族構成別 | ひとり暮らし          | 326   | 74.2         | 18.4               | 4.0  | 1.8 | 1.5 | 92.6 | 4.0   |
|       | 夫婦のみ            | 686   | 66.9         | 20.0               | 9.8  | 1.5 | 1.9 | 86.9 | 9.8   |
|       | 親子(二世帯)         | 1417  | 68.9         | 21.4               | 8.3  | 0.7 | 0.6 | 90.3 | 8.3   |
|       | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 58.3         | 25.0               | 12.5 | -   | 4.2 | 80.3 | 12.5  |
|       | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 74.8         | 19.0               | 6.1  | -   | -   | 93.8 | 6.1   |
|       | その他家庭           | 1205  | 68.5         | 21.7               | 8.3  | 0.7 | 0.7 | 90.2 | 8.3   |
|       | 親子と孫(三世帯)       | 160   | 68.1         | 18.1               | 11.3 | 1.9 | 0.6 | 86.2 | 11.3  |
| 世帯収入別 | 400万円未満         | 1095  | 67.3         | 18.9               | 10.4 | 1.8 | 1.6 | 86.2 | 10.4  |
|       | 400万円以上600万円未満  | 541   | 71.3         | 20.0               | 7.2  | 0.9 | 0.6 | 91.3 | 7.2   |
|       | 600万円以上900万円未満  | 466   | 70.2         | 24.7               | 4.3  | 0.2 | 0.6 | 94.9 | 4.3   |
|       | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 66.8         | 24.0               | 7.7  | 0.4 | 1.1 | 90.8 | 7.7   |
|       | 1200万円以上        | 179   | 69.3         | 16.8               | 11.2 | 1.7 | 1.1 | 86.1 | 11.2  |

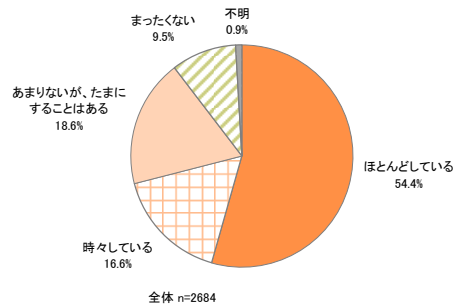
※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位:%

2-1. 食事の用意について

問6. 食事の用意(買い物・調理・後片付け)をすることはありますか。(SA)

- 食事の用意(買い物・調理・後片付け)をすることがあるかどうかは、「ほとんどしている」が54.4%、「あまりないが、たまにすることはある」が18.6%、「時々している」が16.6%、「まったくない」が9.5%となっている。
- 性別で見ると、女性では「ほとんどしている」が77.8%と高いのに対し、男性では22.4%と低い。
- 食育への関心度別にみると、関心あり層で「ほとんどしている」が63.1%なのに対し、ない層では39.2%にとどまる。



|               | サンプル数 | 食事の用意の頻度 |        |            |        |     | している計 |      | しない計 |      |
|---------------|-------|----------|--------|------------|--------|-----|-------|------|------|------|
|               |       | ほとんどしている | 時々している | あまりないが、たまに | まったくない | 不明  | している計 | しない計 |      |      |
| 全体            | 2684  | 54.4     | 16.6   | 18.6       | 9.5    | 0.9 | 89.6  | 9.5  | 88.0 | 11.4 |
| 居住地域別         |       |          |        |            |        |     |       |      |      |      |
| 中西部           | 359   | 53.2     | 18.9   | 15.9       | 11.4   | 0.6 | 81.6  | 11.4 | 81.4 | 17.3 |
| 北中部           | 490   | 55.5     | 16.1   | 20.0       | 7.8    | 0.6 | 91.6  | 7.8  | 90.1 | 9.2  |
| 中部            | 349   | 52.4     | 16.9   | 20.1       | 10.0   | 0.6 | 89.4  | 10.0 | 98.1 | 1.6  |
| 北西部           | 452   | 52.7     | 17.5   | 19.5       | 9.5    | 0.9 | 89.7  | 9.5  | 89.9 | 6.3  |
| 南部            | 240   | 50.8     | 17.5   | 19.6       | 10.4   | 1.7 | 87.9  | 10.4 | 92.9 | 6.3  |
| 北東部           | 465   | 58.5     | 15.9   | 15.9       | 9.5    | 0.2 | 90.3  | 9.5  | 83.1 | 15.7 |
| 中東部           | 240   | 54.6     | 14.6   | 21.3       | 8.3    | 1.3 | 90.5  | 8.3  | 96.3 | 2.8  |
| 年齢別           |       |          |        |            |        |     |       |      |      |      |
| 20代           | 301   | 29.6     | 26.2   | 29.0       | 13.6   | 1.0 | 85.4  | 13.6 | 85.4 | 13.6 |
| 30代           | 379   | 57.5     | 17.9   | 15.8       | 8.7    | -   | 91.2  | 8.7  | 81.8 | 17.3 |
| 40代           | 364   | 61.3     | 12.4   | 18.7       | 6.3    | 1.4 | 92.4  | 6.3  | 80.5 | 18.6 |
| 50代           | 382   | 62.8     | 15.4   | 15.7       | 5.2    | 0.8 | 93.9  | 5.2  | 82.1 | 16.4 |
| 60代           | 347   | 63.4     | 13.3   | 16.4       | 6.1    | 0.9 | 93.1  | 6.1  | 87.5 | 11.8 |
| 70代以上         | 753   | 57.8     | 15.8   | 13.9       | 11.4   | 1.1 | 87.5  | 11.4 | 89.9 | 9.4  |
| 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 64.5     | 15.3   | 13.4       | 6.1    | 0.7 | 93.2  | 6.1  | 85.0 | 13.9 |
| 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 55.2     | 15.2   | 14.6       | 13.9   | 1.1 | 85.0  | 13.9 | 81.8 | 17.3 |
| 性×年代別         |       |          |        |            |        |     |       |      |      |      |
| 男性            | 1108  | 22.4     | 28.9   | 32.5       | 17.3   | 0.9 | 81.8  | 17.3 | 76.9 | 23.1 |
| 20代           | 121   | 11.6     | 32.2   | 33.1       | 23.1   | -   | 76.9  | 23.1 | 80.5 | 18.6 |
| 30代           | 143   | 18.2     | 30.1   | 32.2       | 18.6   | -   | 80.5  | 18.6 | 82.1 | 16.4 |
| 40代           | 134   | 15.7     | 22.4   | 44.0       | 16.4   | 1.5 | 82.1  | 16.4 | 87.5 | 11.8 |
| 50代           | 152   | 20.4     | 29.6   | 37.5       | 11.8   | 0.7 | 87.5  | 11.8 | 86.9 | 11.9 |
| 60代           | 160   | 27.5     | 24.4   | 35.0       | 11.9   | 1.3 | 86.9  | 11.9 | 81.9 | 16.6 |
| 70代以上         | 361   | 30.7     | 27.1   | 24.1       | 16.6   | 1.4 | 81.9  | 16.6 | 95.6 | 3.5  |
| 女性            | 1502  | 77.8     | 9.3    | 8.5        | 3.5    | 0.8 | 95.6  | 3.5  | 91.0 | 7.3  |
| 20代           | 179   | 41.9     | 22.3   | 26.8       | 7.3    | 1.7 | 91.0  | 7.3  | 97.9 | 2.2  |
| 30代           | 231   | 81.0     | 10.8   | 6.1        | 2.2    | -   | 97.9  | 2.2  | 98.2 | 0.4  |
| 40代           | 230   | 87.8     | 6.5    | 3.9        | 0.4    | 1.3 | 98.2  | 0.4  | 98.3 | 0.9  |
| 50代           | 227   | 81.2     | 6.2    | 0.9        | 0.9    | 0.9 | 98.3  | 0.9  | 98.3 | 1.1  |
| 60代           | 183   | 84.0     | 3.8    | 0.5        | 1.1    | 0.5 | 98.3  | 1.1  | 93.6 | 5.6  |
| 70代以上         | 373   | 84.5     | 4.8    | 4.3        | 5.6    | 0.8 | 93.6  | 5.6  | 88.1 | 10.9 |
| 職業別           |       |          |        |            |        |     |       |      |      |      |
| 会社員・公務員       | 760   | 36.2     | 25.1   | 26.8       | 10.9   | 0.9 | 88.1  | 10.9 | 86.9 | 12.0 |
| 正規            | 624   | 32.9     | 25.6   | 28.4       | 12.0   | 1.1 | 86.9  | 12.0 | 93.4 | 6.6  |
| 派遣・契約・嘱託      | 106   | 50.9     | 25.5   | 17.0       | 6.6    | -   | 93.4  | 6.6  | 85.4 | 12.2 |
| 役員・経営者        | 82    | 35.4     | 20.7   | 29.3       | 12.2   | 2.4 | 85.4  | 12.2 | 85.5 | 14.5 |
| 自営業           | 69    | 49.3     | 11.6   | 24.6       | 14.5   | -   | 85.5  | 14.5 | 89.1 | 10.9 |
| 自由業           | 46    | 39.1     | 23.9   | 26.1       | 10.9   | -   | 89.1  | 10.9 | 98.7 | 0.4  |
| 専業主婦          | 472   | 85.9     | 2.3    | 1.1        | 0.4    | 0.8 | 98.7  | 0.4  | 98.3 | 1.1  |
| パートアルバイト      | 352   | 77.8     | 10.5   | 10.2       | 1.1    | 0.6 | 98.3  | 1.1  | 79.1 | 20.9 |
| 学生            | 177   | 9.0      | 26.0   | 44.1       | 20.9   | -   | 79.1  | 20.9 | 84.5 | 14.4 |
| 無職            | 613   | 49.9     | 18.1   | 16.5       | 14.4   | 1.1 | 84.5  | 14.4 |      |      |

|                 | サンプル数 | 食事の用意の頻度 |        |            |        |     | している計 |      | しない計 |      |
|-----------------|-------|----------|--------|------------|--------|-----|-------|------|------|------|
|                 |       | ほとんどしている | 時々している | あまりないが、たまに | まったくない | 不明  | している計 | しない計 |      |      |
| 全体              | 2684  | 54.4     | 16.6   | 18.6       | 9.5    | 0.9 | 89.6  | 9.5  | 88.0 | 11.4 |
| 最終学歴別           |       |          |        |            |        |     |       |      |      |      |
| 中学校             | 306   | 43.5     | 16.3   | 21.6       | 17.3   | 1.3 | 81.4  | 17.3 | 90.1 | 9.2  |
| 高等学校            | 846   | 56.0     | 15.5   | 18.6       | 9.2    | 0.7 | 90.1  | 9.2  | 98.1 | 1.6  |
| 短期大学            | 318   | 82.7     | 8.8    | 6.6        | 1.6    | 0.3 | 98.1  | 1.6  | 92.9 | 6.3  |
| 専門学校            | 253   | 66.4     | 9.1    | 17.4       | 6.3    | 0.8 | 92.9  | 6.3  | 89.6 | 9.5  |
| 大学              | 820   | 45.4     | 22.1   | 22.1       | 9.5    | 1.0 | 83.1  | 15.7 | 83.1 | 15.7 |
| 大学院             | 83    | 33.7     | 26.5   | 22.9       | 15.7   | 1.2 | 83.1  | 15.7 | 96.3 | 2.8  |
| 家族構成別           |       |          |        |            |        |     |       |      |      |      |
| ひとり暮らし          | 326   | 81.9     | 8.6    | 5.8        | 2.8    | 0.9 | 90.3  | 8.7  | 88.1 | 11.1 |
| 夫婦のみ            | 686   | 53.4     | 20.3   | 16.6       | 8.7    | 1.0 | 90.3  | 8.7  | 90.1 | 9.2  |
| 親子(二世帯)         | 1417  | 49.8     | 16.4   | 21.9       | 11.1   | 0.8 | 88.1  | 11.1 | 83.4 | 12.5 |
| ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 82.5     | 16.7   | 4.2        | 12.5   | 4.2 | 90.1  | 9.2  | 88.0 | 11.3 |
| ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 61.3     | 19.0   | 9.8        | 9.2    | 0.6 | 90.1  | 9.2  | 89.4 | 10.6 |
| その他家庭           | 1205  | 47.8     | 16.3   | 23.9       | 11.3   | 0.7 | 89.9  | 9.4  | 89.9 | 9.4  |
| 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 45.6     | 16.9   | 26.9       | 10.6   | -   | 89.4  | 10.6 | 89.9 | 9.4  |
| 世帯収入別           |       |          |        |            |        |     |       |      |      |      |
| 400万円未満         | 1095  | 59.5     | 16.5   | 13.9       | 9.4    | 0.7 | 89.9  | 9.4  | 89.9 | 9.2  |
| 400万円以上600万円未満  | 541   | 55.5     | 16.1   | 18.3       | 9.2    | 0.9 | 81.6  | 7.5  | 87.9 | 11.4 |
| 600万円以上900万円未満  | 466   | 51.5     | 17.6   | 22.5       | 7.5    | 0.9 | 89.9  | 9.2  | 87.9 | 11.4 |
| 900万円以上1200万円未満 | 271   | 44.3     | 18.1   | 25.5       | 11.4   | 0.7 | 87.9  | 11.4 | 86.6 | 12.3 |
| 1200万円以上        | 179   | 43.0     | 16.2   | 27.4       | 12.3   | 1.1 | 84.7  | 4.5  | 84.7 | 4.5  |
| 食育への関心度別        |       |          |        |            |        |     |       |      |      |      |
| 関心あり            | 1690  | 63.1     | 16.3   | 15.3       | 4.5    | 0.8 | 84.7  | 4.5  | 90.4 | 18.7 |
| 関心なし・わからない      | 945   | 39.2     | 16.8   | 24.4       | 18.7   | 0.8 | 84.7  | 18.7 |      |      |

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

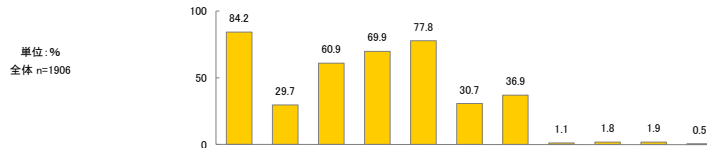
単位:%



2-1-1. 食料品購入時に気にしていること

問6-1. 食料品を買うときにどんなことを気にしていますか。(MA)【食事の用意をしている方】

- 食料品購入時に気にしていることは、「価格」が84.2%で最も高く、以下、「鮮度」(77.8%)、「賞味(消費)期限」(69.9%)、「産地」(60.9%)の順に上位である。
- 年齢別にみると、30代で「産地」が71.3%と非常に高い。
- 性別では、全体的に女性の方がスコアが高くなっている。
- 職業別にみると、専業主婦は、「産地」「鮮度」「栄養成分」が相対的に高くなっている。



|       |               | サンプル数 | 価格   | 製造元・会社 | 産地   | 賞味(消費)期限 | 鮮度   | 原材料  | 栄養成分 | その他 | 特に気にしていることはあまりない | 不明  |
|-------|---------------|-------|------|--------|------|----------|------|------|------|-----|------------------|-----|
| 全体    |               | 1906  | 84.2 | 29.7   | 60.9 | 69.9     | 77.8 | 30.7 | 36.9 | 1.1 | 1.8              | 1.9 |
| 居住地別  | 中西部           | 259   | 83.8 | 24.3   | 58.7 | 67.2     | 73.7 | 27.4 | 30.9 | 0.4 | 2.3              | 2.7 |
|       | 北中部           | 351   | 86.0 | 25.9   | 65.0 | 71.8     | 82.3 | 35.6 | 37.9 | 0.9 | 1.7              | 1.1 |
|       | 中部            | 242   | 85.5 | 30.6   | 62.0 | 71.9     | 78.9 | 26.9 | 38.0 | 1.7 | 0.4              | 4.1 |
|       | 北西部           | 317   | 84.5 | 32.8   | 58.4 | 73.2     | 79.5 | 30.0 | 36.9 | 1.6 | 1.9              | 0.9 |
|       | 南部            | 164   | 85.4 | 29.3   | 55.5 | 68.3     | 69.5 | 21.3 | 33.5 | 1.2 | 1.8              | 1.8 |
|       | 北東部           | 346   | 78.9 | 32.9   | 63.9 | 68.5     | 80.3 | 36.7 | 41.6 | 1.4 | 2.0              | 2.0 |
|       | 中東部           | 166   | 83.7 | 30.7   | 56.0 | 65.7     | 73.5 | 28.3 | 38.0 | -   | 3.6              | 1.8 |
|       | 20代           | 168   | 90.5 | 12.5   | 51.8 | 59.5     | 58.3 | 19.6 | 22.6 | 0.6 | 2.4              | 3.0 |
|       | 30代           | 286   | 90.6 | 25.5   | 71.3 | 66.4     | 75.5 | 34.3 | 34.3 | 1.0 | 1.7              | 1.0 |
| 年齢別   | 40代           | 268   | 92.9 | 30.2   | 68.3 | 69.4     | 80.2 | 36.6 | 32.5 | 1.1 | -                | 1.9 |
|       | 50代           | 299   | 87.3 | 25.4   | 61.9 | 72.6     | 78.6 | 35.8 | 42.8 | 1.3 | 0.7              | 1.3 |
|       | 60代           | 266   | 83.8 | 38.0   | 63.5 | 78.9     | 86.1 | 36.1 | 44.7 | 0.4 | 2.6              | 0.8 |
|       | 70代以上         | 554   | 73.5 | 36.3   | 53.8 | 70.2     | 80.7 | 25.3 | 39.0 | 1.3 | 2.9              | 2.0 |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 339   | 80.2 | 38.6   | 60.2 | 77.0     | 85.0 | 33.0 | 47.9 | 1.2 | 2.9              | 0.6 |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 376   | 71.3 | 36.2   | 52.7 | 68.9     | 78.2 | 22.9 | 35.6 | 1.1 | 2.9              | 2.7 |
|       | 男性            | 546   | 78.6 | 25.6   | 45.4 | 57.9     | 61.4 | 20.9 | 27.3 | 1.8 | 3.8              | 3.5 |
| 性×年代別 | 20代           | 53    | 88.7 | 7.5    | 32.1 | 49.1     | 41.5 | 18.9 | 15.1 | 1.9 | 3.8              | 3.8 |
|       | 30代           | 69    | 84.1 | 24.6   | 53.6 | 59.4     | 69.6 | 26.1 | 21.7 | 1.4 | 4.3              | 4.3 |
|       | 40代           | 51    | 88.2 | 25.5   | 51.0 | 58.8     | 47.1 | 17.6 | 21.6 | 2.0 | -                | 5.9 |
|       | 50代           | 76    | 78.9 | 15.8   | 40.8 | 52.6     | 52.6 | 23.7 | 35.5 | 2.6 | 1.3              | 3.9 |
|       | 60代           | 83    | 84.3 | 27.7   | 42.2 | 68.7     | 67.5 | 25.3 | 28.9 | -   | 6.0              | 2.4 |
|       | 70代以上         | 209   | 69.9 | 34.0   | 47.8 | 56.9     | 68.9 | 18.2 | 30.1 | 2.4 | 4.3              | 2.4 |
|       | 女性            | 1309  | 86.4 | 31.3   | 67.3 | 75.0     | 84.6 | 35.3 | 40.9 | 0.8 | 1.0              | 1.3 |
|       | 20代           | 115   | 91.3 | 14.8   | 60.9 | 64.3     | 66.1 | 20.0 | 26.1 | -   | 1.7              | 2.6 |
| 30代   | 212           | 92.5  | 25.0 | 77.4   | 68.4 | 76.9     | 36.8 | 37.7 | 0.9  | 0.9 | -                |     |
| 40代   | 217           | 94.0  | 31.3 | 72.4   | 71.9 | 88.0     | 41.0 | 35.0 | 0.9  | -   | 0.9              |     |
| 50代   | 221           | 90.0  | 29.0 | 69.2   | 80.1 | 88.2     | 40.3 | 45.7 | 0.9  | 0.5 | 0.5              |     |
| 60代   | 179           | 83.2  | 41.8 | 72.8   | 83.2 | 94.4     | 41.3 | 82.6 | 0.6  | 1.1 | -                |     |
| 70代以上 | 333           | 76.3  | 38.4 | 58.3   | 79.0 | 88.8     | 30.6 | 44.4 | 0.6  | 1.8 | 1.5              |     |

※ 90.0以上は全体より10ポイント以上、80.0以上は全体より5ポイント以上高い

単位: %

|                 |                | サンプル数 | 価格   | 製造元・会社 | 産地   | 賞味(消費)期限 | 鮮度   | 原材料  | 栄養成分 | その他 | 特に気にしていることはない | 自分で食料品を買うことはあまりない | 不明  |
|-----------------|----------------|-------|------|--------|------|----------|------|------|------|-----|---------------|-------------------|-----|
| 全体              |                | 1906  | 84.2 | 29.7   | 60.9 | 69.9     | 77.8 | 30.7 | 36.9 | 1.1 | 1.8           | 1.9               | 0.5 |
| 職業別             | 会社員・公務員        | 466   | 86.3 | 21.2   | 58.4 | 66.1     | 70.0 | 25.1 | 29.6 | 1.3 | 2.1           | 2.6               | -   |
|                 | 正規             | 365   | 85.8 | 20.5   | 58.6 | 66.3     | 68.5 | 23.8 | 28.5 | 1.4 | 2.2           | 3.0               | -   |
|                 | 派遣・契約・嘱託       | 81    | 87.7 | 23.5   | 53.1 | 65.4     | 74.1 | 28.4 | 32.1 | -   | 1.2           | 1.2               | -   |
|                 | 役員・経営者         | 46    | 69.6 | 19.6   | 54.3 | 65.2     | 82.6 | 30.4 | 26.1 | 2.2 | -             | 2.2               | -   |
|                 | 自営業            | 42    | 85.7 | 26.2   | 66.7 | 76.2     | 81.0 | 28.6 | 38.1 | -   | -             | -                 | -   |
|                 | 自由業            | 29    | 69.0 | 24.1   | 51.7 | 51.7     | 69.0 | 48.3 | 31.0 | -   | -             | 6.9               | 3.4 |
|                 | 専業主婦           | 461   | 88.7 | 34.9   | 72.2 | 77.2     | 88.9 | 39.5 | 47.3 | 0.9 | 0.7           | 0.9               | 0.7 |
|                 | パートアルバイト       | 310   | 91.9 | 31.3   | 63.9 | 78.7     | 83.9 | 36.1 | 39.0 | 1.0 | 1.0           | -                 | -   |
|                 | 学生             | 62    | 77.4 | 8.1    | 40.3 | 45.2     | 48.4 | 16.1 | 25.8 | 1.6 | 6.5           | 12.9              | -   |
|                 | 無職             | 417   | 74.6 | 36.7   | 52.5 | 65.5     | 73.6 | 24.5 | 34.3 | 1.2 | 2.9           | 2.6               | 1.4 |
| 最終学歴別           | 中学校            | 183   | 73.8 | 23.5   | 44.3 | 62.3     | 66.7 | 20.2 | 29.0 | 1.6 | 5.5           | 5.5               | 1.6 |
|                 | 高等学校           | 605   | 82.5 | 30.9   | 56.2 | 70.9     | 76.5 | 27.8 | 37.2 | 1.3 | 2.0           | 2.5               | 0.3 |
|                 | 短期大学           | 291   | 89.3 | 32.0   | 72.5 | 76.6     | 88.3 | 38.1 | 35.7 | 0.3 | -             | 0.3               | 0.7 |
|                 | 専門学校           | 191   | 88.5 | 27.7   | 67.5 | 71.2     | 84.8 | 29.3 | 41.4 | -   | 1.0           | 0.5               | -   |
|                 | 大学             | 553   | 85.9 | 29.7   | 65.1 | 68.7     | 75.6 | 33.6 | 38.2 | 1.4 | 1.8           | 0.9               | 0.2 |
|                 | 大学院            | 50    | 86.0 | 28.0   | 54.0 | 64.0     | 78.0 | 42.0 | 46.0 | 2.0 | -             | 6.0               | -   |
| 家族構成別           | ひとり暮らし         | 295   | 77.3 | 32.5   | 47.8 | 63.7     | 70.5 | 27.8 | 39.3 | 2.0 | 4.1           | 1.4               | 0.7 |
|                 | 夫婦のみ           | 505   | 83.0 | 34.3   | 64.0 | 75.0     | 84.2 | 34.5 | 40.8 | 1.2 | 1.0           | 1.2               | 0.8 |
|                 | 親子(二世帯)        | 938   | 87.5 | 27.4   | 63.5 | 69.2     | 77.2 | 31.1 | 35.9 | 0.9 | 1.5           | 2.3               | 0.3 |
|                 | ひとり親家庭(父と子)    | 19    | 78.9 | 15.8   | 36.8 | 52.6     | 52.6 | -    | 36.8 | 5.3 | -             | 5.3               | -   |
|                 | ひとり親家庭(母と子)    | 131   | 83.2 | 34.4   | 61.8 | 68.7     | 73.3 | 26.7 | 40.5 | 2.3 | 1.5           | 3.1               | 0.8 |
|                 | その他家庭          | 772   | 88.7 | 26.3   | 64.8 | 69.8     | 78.9 | 32.8 | 38.8 | 0.5 | 1.4           | 2.2               | 0.1 |
|                 | 親子と孫(三世帯)      | 100   | 81.0 | 21.0   | 64.0 | 73.0     | 77.0 | 29.0 | 30.0 | 1.0 | 2.0           | 3.0               | 1.0 |
|                 | 400万円未満        | 832   | 82.2 | 31.4   | 56.1 | 70.2     | 75.8 | 28.5 | 38.3 | 1.4 | 2.2           | 1.9               | 0.8 |
|                 | 400万円以上600万円未満 | 387   | 89.9 | 31.5   | 63.0 | 73.4     | 77.5 | 28.9 | 38.0 | 1.0 | 1.6           | 1.0               | 0.3 |
|                 | 600万円以上900万円未満 | 322   | 87.0 | 24.2   | 68.0 | 68.3     | 81.4 | 33.5 | 35.4 | 0.9 | 0.6           | 2.2               | -   |
| 900万円以上1200万円未満 | 169            | 84.0  | 26.6 | 63.3   | 68.0 | 76.9     | 38.5 | 34.9 | 0.6  | 2.4 | 2.4           | -                 |     |
| 1200万円以上        | 106            | 75.5  | 30.2 | 68.9   | 66.0 | 87.7     | 40.6 | 39.6 | 0.9  | 0.9 | 1.9           | -                 |     |
| 食育への関心度別        | 関心あり           | 1342  | 85.6 | 31.7   | 66.5 | 71.5     | 82.0 | 35.1 | 41.8 | 1.2 | 0.7           | 1.2               | 0.5 |
|                 | 関心なし・わからない     | 529   | 82.2 | 24.4   | 47.4 | 66.4     | 66.5 | 20.4 | 24.8 | 0.9 | 4.3           | 3.6               | 0.6 |

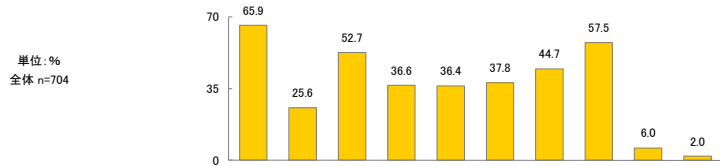
※ 90.0以上は全体より10ポイント以上、80.0以上は全体より5ポイント以上高い

単位: %

2-1-2. 栄養成分について

問6-2. 栄養成分で気になるのはどのようなことですか(MA)【食料品を買うときに栄養成分を気にしている方】

- 栄養成分で気になるのは、「カロリー」が65.9%で最も高く、以下、「塩分」(57.5%)、「脂質」(52.7%)、「食物繊維」(44.7%)と続く。
- 年齢別にみると、20代で「たんぱく質」、75歳以上の後期高齢者で「たんぱく質」「カルシウム等のミネラル」「食物繊維」「塩分」が高くなっている。
- 食育への関心度別にみると、「カロリー」のみ、関心なし層の方が高くなっている。



| サン           |               | カロ   | 炭水   | 脂質   | たんぱ  | ビタ   | カル   | 食物   | 塩分   | その他  | 不明   |
|--------------|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| ンプル          |               | リ    | 化物   |      | く質   | ミン   | シウム  | 繊維   |      |      |      |
| 数            |               |      |      |      |      |      | 等の   |      |      |      |      |
| 全体           | 704           | 65.9 | 25.6 | 52.7 | 36.6 | 36.4 | 37.8 | 44.7 | 57.5 | 6.0  | 2.0  |
| 居住地別         | 中西部           | 80   | 70.0 | 28.8 | 60.0 | 37.5 | 36.3 | 41.3 | 46.3 | 52.5 | 2.5  |
|              | 北中部           | 133  | 69.2 | 25.6 | 55.6 | 36.1 | 39.8 | 40.6 | 44.4 | 63.2 | 9.8  |
|              | 中部            | 92   | 59.8 | 17.4 | 51.1 | 27.2 | 28.3 | 27.2 | 31.5 | 52.2 | 5.4  |
|              | 北西部           | 117  | 63.2 | 27.4 | 50.4 | 41.0 | 43.6 | 38.5 | 43.6 | 51.3 | 8.5  |
|              | 南部            | 55   | 70.9 | 29.1 | 41.8 | 32.7 | 27.3 | 38.2 | 45.5 | 74.5 | 1.8  |
|              | 北東部           | 144  | 63.9 | 27.8 | 53.5 | 32.1 | 38.9 | 39.6 | 50.7 | 56.9 | 2.8  |
|              | 中東部           | 63   | 65.1 | 22.2 | 49.2 | 27.0 | 27.0 | 31.7 | 47.6 | 57.1 | 11.1 |
| 年齢別          | 20代           | 38   | 63.2 | 23.7 | 39.5 | 47.4 | 44.7 | 26.3 | 31.6 | 36.8 | 7.9  |
|              | 30代           | 98   | 56.1 | 20.4 | 42.9 | 27.6 | 40.8 | 34.7 | 40.8 | 45.9 | 10.2 |
|              | 40代           | 87   | 57.5 | 23.0 | 46.0 | 34.5 | 42.5 | 31.0 | 40.2 | 40.2 | 6.9  |
|              | 50代           | 128  | 74.2 | 27.3 | 51.6 | 25.9 | 30.5 | 34.4 | 54.7 | 66.2 | 8.6  |
|              | 60代           | 119  | 70.6 | 21.8 | 58.0 | 37.0 | 27.7 | 35.3 | 36.1 | 63.9 | 4.2  |
|              | 70代以上         | 216  | 64.4 | 30.1 | 60.2 | 46.3 | 38.0 | 49.5 | 61.1 | 71.8 | 3.2  |
|              | 前期高齢者(65~74歳) | 162  | 71.6 | 27.2 | 58.0 | 38.9 | 34.0 | 38.3 | 48.1 | 67.3 | 3.1  |
| 後期高齢者(75歳以上) | 134           | 59.0 | 26.9 | 59.7 | 50.0 | 36.6 | 55.2 | 63.4 | 72.4 | 3.7  |      |
| 性×年代別        | 男性            | 149  | 66.4 | 28.9 | 40.3 | 39.6 | 28.2 | 28.2 | 34.9 | 57.0 | 4.0  |
|              | 20代           | 8    | 50.0 | 37.5 | 37.5 | 62.5 | 37.5 | 12.5 | 12.5 | 25.0 | 25.0 |
|              | 30代           | 15   | 60.0 | 40.0 | 26.7 | 40.0 | 40.0 | 20.0 | 33.3 | 40.0 | -    |
|              | 40代           | 11   | 72.7 | 18.2 | 45.5 | 36.4 | 27.3 | 18.2 | 27.3 | 36.4 | 9.1  |
|              | 50代           | 27   | 70.4 | 33.3 | 37.0 | 18.5 | 14.8 | 11.1 | 18.5 | 55.6 | 7.4  |
|              | 60代           | 24   | 66.7 | 16.7 | 37.5 | 25.0 | 20.8 | 25.0 | 12.5 | 50.0 | -    |
|              | 70代以上         | 63   | 66.7 | 30.2 | 46.0 | 52.4 | 33.3 | 41.3 | 55.6 | 71.4 | 1.6  |
|              | 女性            | 536  | 65.3 | 24.6 | 55.6 | 35.4 | 38.2 | 40.1 | 47.0 | 57.3 | 6.5  |
|              | 20代           | 30   | 66.7 | 20.0 | 40.0 | 43.3 | 46.7 | 30.0 | 36.7 | 40.0 | 3.3  |
|              | 30代           | 80   | 55.0 | 16.3 | 43.8 | 26.3 | 41.3 | 38.8 | 42.5 | 47.5 | 11.3 |
|              | 40代           | 76   | 55.3 | 23.7 | 46.1 | 34.2 | 44.7 | 32.9 | 42.1 | 40.8 | 6.6  |
|              | 50代           | 101  | 75.2 | 25.7 | 55.4 | 27.7 | 34.7 | 35.6 | 38.6 | 54.5 | 8.9  |
|              | 60代           | 94   | 71.3 | 22.3 | 62.8 | 39.4 | 28.7 | 37.2 | 41.5 | 67.0 | 5.3  |
| 70代以上        | 148           | 64.2 | 30.4 | 66.9 | 43.2 | 39.2 | 52.0 | 62.8 | 71.6 | 4.1  |      |

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

| サン       |                 | カロ   | 炭水   | 脂質   | たんぱ  | ビタ   | カル   | 食物   | 塩分   | その他  | 不明   |
|----------|-----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| ンプル      |                 | リ    | 化物   |      | く質   | ミン   | シウム  | 繊維   |      |      |      |
| 数        |                 |      |      |      |      |      | 等の   |      |      |      |      |
| 全体       | 704             | 65.9 | 25.6 | 52.7 | 36.6 | 36.4 | 37.8 | 44.7 | 57.5 | 6.0  | 2.0  |
| 職業別      | 会社員・公務員         | 138  | 64.5 | 26.8 | 44.9 | 32.6 | 30.4 | 23.9 | 34.1 | 44.2 | 11.6 |
|          | 正規              | 104  | 64.4 | 26.0 | 42.3 | 32.7 | 31.7 | 20.2 | 32.7 | 46.2 | 9.6  |
|          | 派遣・契約・嘱託        | 26   | 53.8 | 23.1 | 42.3 | 23.1 | 26.9 | 30.8 | 26.9 | 34.6 | 15.4 |
|          | 役員・経営者          | 12   | 75.0 | 8.3  | 41.7 | 33.3 | 25.0 | 50.0 | 33.3 | 41.7 | 8.3  |
|          | 自営業             | 16   | 68.8 | 18.8 | 50.0 | 37.5 | 18.8 | 37.5 | 37.5 | 56.3 | 6.3  |
|          | 自由業             | 9    | 55.6 | 55.6 | 44.4 | 44.4 | 44.4 | 33.3 | 55.6 | 77.8 | -    |
|          | 専業主婦            | 218  | 64.2 | 21.1 | 59.6 | 33.9 | 36.2 | 38.1 | 46.8 | 59.6 | 4.1  |
|          | パートアルバイト        | 121  | 66.9 | 25.6 | 47.9 | 32.2 | 43.0 | 44.6 | 46.3 | 54.5 | 5.0  |
|          | 学生              | 16   | 75.0 | 37.5 | 18.8 | 25.0 | 31.3 | 18.8 | 25.0 | 31.3 | 12.5 |
|          | 無職              | 143  | 66.4 | 31.5 | 56.6 | 47.6 | 38.5 | 45.5 | 54.5 | 72.0 | 4.9  |
| 最終学歴別    | 中学校             | 53   | 69.8 | 40.1 | 58.5 | 45.3 | 39.6 | 52.8 | 58.5 | 75.5 | 1.9  |
|          | 高等学校            | 225  | 65.8 | 24.4 | 55.1 | 35.6 | 36.0 | 39.6 | 47.1 | 64.0 | 6.7  |
|          | 短期大学            | 104  | 66.3 | 30.8 | 52.9 | 37.5 | 42.3 | 42.3 | 51.0 | 55.8 | 5.8  |
|          | 専門学校            | 79   | 72.2 | 22.8 | 49.4 | 36.7 | 34.2 | 40.5 | 45.6 | 44.3 | 7.6  |
|          | 大学              | 211  | 64.5 | 18.0 | 50.2 | 34.1 | 32.2 | 28.4 | 37.0 | 51.7 | 5.7  |
|          | 大学院             | 23   | 47.8 | 39.1 | 47.8 | 43.5 | 52.2 | 30.4 | 30.4 | 52.2 | 8.7  |
| 家族構成別    | ひとり暮らし          | 116  | 60.3 | 28.4 | 50.0 | 40.5 | 40.5 | 46.6 | 53.4 | 62.9 | 6.9  |
|          | 夫婦のみ            | 206  | 65.0 | 27.2 | 55.8 | 39.3 | 35.4 | 37.9 | 47.6 | 64.1 | 2.9  |
|          | 親と子(二世帯)        | 337  | 69.1 | 22.0 | 51.3 | 33.5 | 34.1 | 33.2 | 39.2 | 49.9 | 7.7  |
|          | ひとり親家庭(父と子)     | 7    | 71.4 | 14.3 | 42.9 | 42.9 | 14.3 | 14.3 | 14.3 | 42.9 | -    |
|          | ひとり親家庭(母と子)     | 53   | 69.8 | 20.8 | 50.9 | 45.3 | 37.7 | 35.8 | 34.0 | 50.9 | 17.0 |
|          | その他家庭           | 269  | 69.5 | 22.3 | 52.0 | 31.6 | 33.8 | 32.3 | 40.9 | 49.4 | 6.3  |
| 世帯収入別    | 親と子と孫(三世帯)      | 30   | 60.0 | 36.7 | 53.3 | 43.3 | 36.7 | 50.0 | 60.0 | 6.7  | 3.3  |
|          | 400万円未満         | 319  | 62.7 | 26.0 | 53.6 | 41.7 | 38.2 | 45.5 | 50.8 | 64.3 | 6.0  |
|          | 400万円以上600万円未満  | 147  | 72.1 | 25.2 | 54.4 | 34.0 | 32.7 | 31.3 | 38.1 | 56.5 | 6.8  |
|          | 600万円以上900万円未満  | 114  | 68.4 | 21.9 | 44.7 | 29.8 | 30.7 | 28.9 | 38.6 | 50.9 | 8.8  |
|          | 900万円以上1200万円未満 | 59   | 57.6 | 20.3 | 50.8 | 23.7 | 42.4 | 30.5 | 35.6 | 49.2 | 3.4  |
|          | 1200万円以上        | 42   | 69.0 | 35.7 | 54.8 | 47.6 | 42.9 | 31.0 | 42.9 | 35.7 | 2.4  |
| 食育への関心度別 | 関心あり            | 561  | 64.5 | 26.4 | 52.9 | 39.4 | 39.8 | 39.2 | 45.6 | 57.8 | 6.8  |
|          | 関心なし・わからない      | 131  | 71.0 | 22.1 | 50.4 | 24.4 | 21.4 | 28.2 | 38.9 | 55.0 | 3.1  |

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

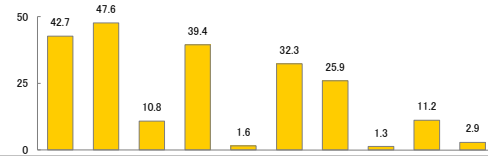
単位: %

2-2. 環境への配慮について

問7. 食生活において、環境に配慮して気をつけていることはありますか。(MA)

- 食生活において、環境に配慮して気をつけていることは、「必要な量だけ買う」(47.6%)、「食べきれぬ量だけ作る」(42.7%)、「旬の食材を使う」(39.4%)の順に上位。
- 年齢別にみると、70代以上で「家族が同じ時間に食べるようにする」が高い。
- 性別にみると、総じて女性の方がスコアが高いが、特に「旬の食材を使う」が高くなっている。男性、特に50代以下では、「特に気をつけていることはない」が2割以上と高い。

単位:%  
全体 n=2684



|              |               | サンプル数 | 食べきれぬ量だけ作る | 必要な量だけ買う | できるだけ近くの産地のものを買う | 旬の食材を使う | 野菜の皮や調理くずを適切に管理・み保存にする | 食料や調理・み保存の食品を適切に管理・み保存にする | 家族が同じ時間に食べるようにする | その他 | 特に気をつけていることはない | 不明  |
|--------------|---------------|-------|------------|----------|------------------|---------|------------------------|---------------------------|------------------|-----|----------------|-----|
| 全体           |               | 2684  | 42.7       | 47.6     | 10.8             | 39.4    | 1.6                    | 32.3                      | 25.9             | 1.3 | 11.2           | 2.9 |
| 居住地域別        | 中西部           | 359   | 47.4       | 51.8     | 9.2              | 30.1    | 1.9                    | 31.8                      | 25.6             | 1.1 | 13.4           | 2.2 |
|              | 北中部           | 490   | 39.8       | 42.4     | 14.3             | 46.7    | 2.2                    | 38.2                      | 25.9             | 1.2 | 10.0           | 3.5 |
|              | 中部            | 349   | 41.0       | 44.7     | 8.9              | 38.7    | 2.3                    | 31.2                      | 24.4             | 1.1 | 14.0           | 3.2 |
|              | 北西部           | 452   | 42.3       | 46.5     | 10.6             | 36.7    | 2.4                    | 30.8                      | 23.2             | 0.9 | 10.2           | 2.4 |
|              | 南部            | 240   | 39.6       | 47.9     | 8.8              | 30.8    | 0.4                    | 27.1                      | 26.7             | 2.5 | 13.8           | 4.6 |
|              | 北東部           | 465   | 47.5       | 51.2     | 11.0             | 45.2    | 0.6                    | 30.8                      | 27.1             | 1.5 | 9.5            | 2.2 |
|              | 中東部           | 240   | 40.0       | 50.8     | 11.3             | 37.1    | 0.4                    | 35.8                      | 29.2             | 0.8 | 9.6            | 2.1 |
| 年齢別          | 20代           | 301   | 35.5       | 43.5     | 3.3              | 21.6    | 0.3                    | 25.2                      | 15.6             | 0.7 | 20.6           | 2.7 |
|              | 30代           | 379   | 33.2       | 50.7     | 7.9              | 37.2    | 1.8                    | 30.3                      | 20.6             | 0.8 | 13.2           | 1.1 |
|              | 40代           | 364   | 45.9       | 49.7     | 11.8             | 41.2    | 1.1                    | 28.6                      | 21.7             | 1.4 | 12.4           | 0.5 |
|              | 50代           | 382   | 48.2       | 53.1     | 11.0             | 40.3    | 1.0                    | 35.3                      | 17.0             | 1.8 | 9.4            | 1.0 |
|              | 60代           | 347   | 47.3       | 47.0     | 14.7             | 49.0    | 2.3                    | 38.0                      | 32.9             | 0.6 | 7.5            | 3.5 |
|              | 70代以上         | 753   | 46.7       | 46.1     | 13.8             | 44.8    | 2.5                    | 34.9                      | 36.7             | 1.7 | 6.2            | 5.6 |
|              | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 52.5       | 48.0     | 16.2             | 62.7    | 2.8                    | 37.2                      | 36.0             | 1.4 | 5.9            | 3.5 |
| 後期高齢者(75歳以上) | 534           | 43.8  | 46.1       | 12.0     | 40.4             | 2.2     | 33.5                   | 36.9                      | 1.7              | 6.9 | 6.4            |     |
| 性×年代別        | 男性            | 1108  | 34.2       | 41.9     | 6.5              | 25.5    | 0.9                    | 26.5                      | 26.2             | 1.1 | 18.2           | 4.2 |
|              | 20代           | 121   | 32.2       | 31.4     | 2.5              | 14.0    | 0.8                    | 17.4                      | 14.0             | -   | 33.9           | 3.3 |
|              | 30代           | 143   | 28.0       | 46.2     | 6.3              | 22.4    | 1.4                    | 22.4                      | 18.2             | 0.7 | 22.4           | 2.1 |
|              | 40代           | 134   | 30.6       | 36.6     | 4.5              | 20.9    | 0.7                    | 22.4                      | 17.9             | 1.5 | 23.9           | 0.7 |
|              | 50代           | 152   | 34.2       | 43.4     | 6.6              | 21.1    | -                      | 23.7                      | 19.1             | 1.3 | 21.7           | 1.3 |
|              | 60代           | 160   | 35.0       | 45.6     | 5.6              | 30.0    | 0.6                    | 35.0                      | 27.5             | 0.6 | 13.1           | 6.9 |
|              | 70代以上         | 361   | 40.2       | 45.4     | 9.4              | 33.8    | 1.4                    | 31.9                      | 40.2             | 1.4 | 7.2            | 6.9 |
|              | 女性            | 1502  | 49.1       | 51.5     | 14.0             | 49.5    | 2.2                    | 36.9                      | 25.8             | 1.5 | 6.3            | 1.7 |
|              | 20代           | 179   | 38.0       | 52.0     | 3.4              | 26.8    | -                      | 30.2                      | 16.2             | 1.1 | 11.7           | 2.2 |
|              | 30代           | 231   | 36.8       | 53.2     | 9.1              | 45.9    | 2.2                    | 35.1                      | 22.1             | 0.9 | 7.8            | 0.4 |
| 40代          | 230           | 54.8  | 57.4       | 16.1     | 53.0             | 1.3     | 32.2                   | 23.9                      | 1.3              | 5.7 | 0.4            |     |
| 50代          | 227           | 57.7  | 59.5       | 14.1     | 53.7             | 1.8     | 43.6                   | 15.4                      | 2.2              | 1.3 | 0.9            |     |
| 60代          | 183           | 57.9  | 47.5       | 23.0     | 65.6             | 3.8     | 41.0                   | 38.3                      | 0.5              | 2.2 | 0.5            |     |
| 70代以上        | 373           | 52.5  | 46.1       | 18.5     | 56.3             | 3.8     | 38.9                   | 34.3                      | 2.1              | 5.4 | 4.3            |     |

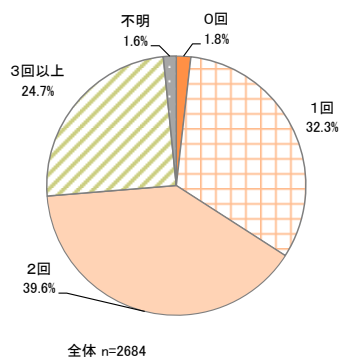
|            |                 | サンプル数 | 食べきれぬ量だけ作る | 必要な量だけ買う | できるだけ近くの産地のものを買う | 旬の食材を使う | 野菜の皮や調理くずを適切に管理・み保存にする | 食料や調理・み保存の食品を適切に管理・み保存にする | 家族が同じ時間に食べるようにする | その他  | 特に気をつけていることはない | 不明  |
|------------|-----------------|-------|------------|----------|------------------|---------|------------------------|---------------------------|------------------|------|----------------|-----|
| 全体         |                 | 2684  | 42.7       | 47.6     | 10.8             | 39.4    | 1.6                    | 32.3                      | 25.9             | 1.3  | 11.2           | 2.9 |
| 職業別        | 会社員・公務員         | 760   | 35.1       | 45.8     | 7.2              | 29.6    | 0.9                    | 27.6                      | 18.6             | 1.2  | 17.5           | 1.7 |
|            | 正規              | 624   | 34.3       | 45.0     | 6.9              | 28.5    | 0.5                    | 25.6                      | 18.1             | 1.1  | 18.9           | 1.6 |
|            | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 35.8       | 47.2     | 7.5              | 34.9    | 1.9                    | 34.0                      | 21.7             | 1.9  | 11.3           | 2.8 |
|            | 役員・経営者          | 82    | 31.7       | 45.1     | 11.0             | 35.4    | -                      | 28.0                      | 26.8             | 1.2  | 9.8            | 6.1 |
|            | 自営業             | 69    | 40.6       | 36.2     | 14.5             | 44.9    | 5.8                    | 27.5                      | 27.5             | -    | 13.0           | 2.9 |
|            | 自由業             | 46    | 43.5       | 43.5     | 6.5              | 28.3    | 4.3                    | 32.6                      | 26.1             | -    | 10.9           | 6.5 |
|            | 専業主婦            | 472   | 55.9       | 52.5     | 17.4             | 62.7    | 3.0                    | 40.3                      | 33.5             | 0.8  | 3.0            | 1.5 |
|            | パートアルバイト        | 352   | 50.6       | 53.1     | 13.4             | 44.9    | 2.0                    | 38.1                      | 27.0             | 2.0  | 6.5            | 1.7 |
|            | 学生              | 177   | 28.8       | 33.9     | 4.0              | 16.4    | -                      | 23.7                      | 15.8             | 1.7  | 29.4           | 1.7 |
|            | 無職              | 613   | 44.0       | 48.9     | 10.6             | 36.5    | 1.5                    | 32.0                      | 32.1             | 1.8  | 7.7            | 5.4 |
| 最終学歴別      | 中学校             | 306   | 40.5       | 41.2     | 8.5              | 28.4    | 2.0                    | 28.1                      | 32.7             | 1.0  | 13.7           | 4.6 |
|            | 高等学校            | 846   | 46.1       | 47.4     | 11.1             | 39.4    | 1.3                    | 30.1                      | 28.1             | 1.5  | 10.9           | 3.0 |
|            | 短期大学            | 318   | 52.2       | 53.1     | 17.0             | 62.2    | 1.9                    | 39.6                      | 22.0             | 1.6  | 5.0            | 0.9 |
|            | 専門学校            | 253   | 38.7       | 45.8     | 11.5             | 43.1    | 1.6                    | 31.6                      | 31.6             | 2.0  | 8.7            | 1.6 |
|            | 大学              | 820   | 38.3       | 48.8     | 8.9              | 38.5    | 1.5                    | 34.0                      | 21.3             | 0.9  | 12.4           | 2.9 |
|            | 大学院             | 83    | 38.6       | 53.0     | 12.0             | 41.0    | 3.6                    | 30.1                      | 20.5             | 1.2  | 20.5           | 1.2 |
|            | ひとり暮らし          | 326   | 49.4       | 58.9     | 12.0             | 38.3    | 2.8                    | 39.6                      | 2.1              | 2.1  | 6.4            | 3.1 |
| 家族構成別      | 夫婦のみ            | 686   | 48.3       | 47.2     | 14.4             | 46.1    | 1.6                    | 34.0                      | 42.7             | 1.5  | 6.4            | 3.6 |
|            | 親と子(二世帯)        | 1417  | 39.6       | 46.2     | 9.0              | 37.2    | 1.2                    | 30.1                      | 23.0             | 1.0  | 14.3           | 2.5 |
|            | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 50.0       | 62.5     | -                | 16.7    | 4.2                    | 29.2                      | 2.2              | -    | 16.7           | -   |
|            | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 49.1       | 49.1     | 6.1              | 35.6    | -                      | 30.1                      | 20.9             | 3.1  | 11.0           | 0.6 |
|            | その他家庭           | 1205  | 38.3       | 45.8     | 9.5              | 37.8    | 1.3                    | 30.2                      | 22.9             | 0.7  | 14.7           | 2.4 |
|            | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 35.6       | 40.0     | 11.3             | 38.8    | 3.8                    | 35.0                      | 31.9             | -    | 14.4           | 2.5 |
| 世帯収入別      | 400万円未満         | 1095  | 47.5       | 49.0     | 11.1             | 40.0    | 1.7                    | 33.0                      | 29.6             | 1.8  | 7.5            | 3.7 |
|            | 400万円以上600万円未満  | 541   | 42.0       | 46.6     | 9.6              | 38.6    | 1.3                    | 33.3                      | 26.6             | 1.5  | 12.8           | 2.8 |
|            | 600万円以上900万円未満  | 466   | 38.6       | 48.1     | 10.1             | 39.3    | 1.9                    | 33.7                      | 26.0             | 0.2  | 12.4           | 1.7 |
|            | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 36.9       | 47.6     | 11.4             | 38.4    | 1.5                    | 30.3                      | 13.7             | 0.4  | 19.9           | 1.1 |
|            | 1200万円以上        | 179   | 35.2       | 45.3     | 12.8             | 45.8    | 1.1                    | 26.3                      | 17.9             | 0.6  | 13.4           | 2.8 |
|            | 食育への関心度別        | 1690  | 47.2       | 52.0     | 14.3             | 48.9    | 2.0                    | 36.2                      | 28.9             | 1.1  | 6.4            | 1.9 |
| 関心なし・わからない | 945             | 35.1  | 40.0       | 4.9      | 22.9             | 1.1     | 26.0                   | 20.8                      | 1.7              | 20.2 | 3.8            |     |

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位:%

2-3. 主食・主菜・副菜のそろった食事回数について

問8. 主食・主菜・副菜のそろった食事を、1日に何回していますか。(J)

- 主食・主菜・副菜のそろった食事を1日にする回数は、「2回」が39.6%で最も多く、次いで「1回」が32.3%、「3回以上」が24.7%となっている。
- 年齢別にみると、30代以下は「1回」が4割台と高い。一方、70代以上は「3回以上」が高く、年代が高くなるほど、回数が増える傾向である。
- 健康状態評価別にみると、「3回以上」は健康状態がよい層よりよくない層の方が割合が高くなっている。
- 食育への関心度別にみると、関心あり層の方が回数が増えている。



|       |               | サンプル数 | 0回   | 1回   | 2回   | 3回以上 | 不明   | 平均(回) |
|-------|---------------|-------|------|------|------|------|------|-------|
| 全体    |               | 2684  | 1.8  | 32.3 | 39.6 | 24.7 | 1.6  | 1.9   |
| 居住地域別 | 中西部           | 359   | 2.5  | 37.3 | 36.8 | 21.4 | 1.9  | 1.8   |
|       | 北中部           | 490   | 1.8  | 29.2 | 41.2 | 26.9 | 0.8  | 2.0   |
|       | 中部            | 349   | 0.6  | 30.9 | 41.5 | 25.2 | 1.7  | 1.9   |
|       | 北西部           | 452   | 2.2  | 32.5 | 40.7 | 23.7 | 0.9  | 1.9   |
|       | 南部            | 240   | 2.5  | 37.1 | 32.1 | 27.1 | 1.3  | 1.9   |
|       | 北東部           | 465   | 1.5  | 28.8 | 44.1 | 23.7 | 1.9  | 1.9   |
| 年齢別   | 中東部           | 240   | 1.3  | 37.1 | 36.3 | 22.5 | 2.9  | 1.8   |
|       | 20代           | 301   | 5.3  | 47.8 | 36.9 | 9.6  | 0.3  | 1.5   |
|       | 30代           | 379   | 2.6  | 43.8 | 40.1 | 12.7 | 0.8  | 1.6   |
|       | 40代           | 364   | 1.6  | 39.6 | 43.7 | 14.8 | 0.3  | 1.7   |
|       | 50代           | 382   | 1.6  | 38.2 | 44.2 | 15.7 | 0.3  | 1.8   |
|       | 60代           | 347   | 1.2  | 27.1 | 41.2 | 28.8 | 1.7  | 2.0   |
|       | 70代以上         | 753   | 0.7  | 18.5 | 34.4 | 43.2 | 3.3  | 2.3   |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 0.7  | 23.1 | 39.1 | 36.8 | 1.4  | 2.1   |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 0.7  | 17.0 | 32.6 | 45.5 | 4.1  | 2.3   |
|       | 性×年代別         | 男性    | 1108 | 2.6  | 33.4 | 37.3 | 24.9 | 1.8   |
| 性×年代別 | 20代           | 121   | 5.8  | 47.8 | 38.0 | 8.3  | -    | 1.5   |
|       | 30代           | 143   | 4.9  | 44.8 | 36.4 | 12.6 | 1.4  | 1.6   |
|       | 40代           | 134   | 3.0  | 41.0 | 43.3 | 12.7 | -    | 1.7   |
|       | 50代           | 152   | 3.3  | 36.8 | 43.4 | 16.4 | -    | 1.7   |
|       | 60代           | 160   | 0.6  | 30.0 | 41.3 | 26.3 | 1.9  | 2.0   |
|       | 70代以上         | 361   | 1.1  | 22.4 | 29.4 | 43.2 | 3.9  | 2.2   |
|       | 女性            | 1502  | 1.3  | 31.6 | 41.9 | 24.1 | 1.1  | 1.9   |
|       | 20代           | 179   | 5.0  | 47.5 | 36.3 | 10.6 | 0.6  | 1.5   |
|       | 30代           | 231   | 1.3  | 42.4 | 42.9 | 13.0 | 0.4  | 1.7   |
|       | 40代           | 230   | 0.9  | 38.7 | 43.9 | 16.1 | 0.4  | 1.8   |
| 50代   | 227           | 0.4   | 38.8 | 44.9 | 15.4 | 0.4  | 1.8  |       |
| 職業別   | 60代           | 183   | 1.6  | 24.6 | 41.0 | 31.1 | 1.6  | 2.0   |
|       | 70代以上         | 373   | 0.3  | 14.2 | 39.9 | 43.4 | 2.1  | 2.3   |
|       | 会社員・公務員       | 760   | 2.9  | 39.6 | 43.8 | 13.2 | 0.5  | 1.7   |
|       | 正規            | 624   | 2.9  | 39.9 | 43.8 | 13.1 | 0.3  | 1.7   |
|       | 派遣・契約・嘱託      | 106   | 1.9  | 40.6 | 41.5 | 15.1 | 0.9  | 1.7   |
|       | 役員・経営者        | 82    | 1.2  | 28.0 | 43.9 | 23.2 | 3.7  | 1.9   |
|       | 自営業           | 69    | -    | 37.7 | 31.9 | 29.0 | 1.4  | 1.9   |
|       | 自由業           | 46    | -    | 30.4 | 34.8 | 30.4 | 4.3  | 2.0   |
|       | 専業主婦          | 472   | -    | 28.6 | 40.5 | 29.4 | 1.5  | 2.0   |
|       | パートアルバイト      | 352   | 1.4  | 40.3 | 40.1 | 17.3 | 0.9  | 1.7   |
| 職業別   | 学生            | 177   | 4.5  | 31.6 | 42.9 | 20.3 | 0.6  | 1.8   |
|       | 無職            | 613   | 1.8  | 23.2 | 32.5 | 39.5 | 3.1  | 2.1   |

|          |                 | サンプル数 | 0回  | 1回   | 2回   | 3回以上 | 不明  | 平均(回) |
|----------|-----------------|-------|-----|------|------|------|-----|-------|
| 全体       |                 | 2684  | 1.8 | 32.3 | 39.6 | 24.7 | 1.6 | 1.9   |
| 最終学歴別    | 中学校             | 306   | 2.3 | 24.2 | 40.8 | 28.8 | 3.9 | 2.0   |
|          | 高等学校            | 846   | 1.7 | 32.3 | 35.7 | 28.5 | 1.9 | 1.9   |
|          | 短期大学            | 318   | 1.3 | 35.8 | 41.8 | 20.1 | 0.9 | 1.8   |
|          | 専門学校            | 253   | 2.8 | 34.8 | 40.3 | 21.7 | 0.4 | 1.8   |
|          | 大学              | 820   | 2.0 | 34.6 | 41.2 | 21.5 | 0.7 | 1.8   |
|          | 大学院             | 83    | -   | 26.5 | 51.8 | 21.7 | -   | 2.0   |
| 家族構成別    | ひとり暮らし          | 326   | 3.4 | 31.3 | 36.5 | 26.1 | 2.8 | 1.9   |
|          | 夫婦のみ            | 686   | 1.0 | 27.7 | 37.2 | 32.8 | 1.3 | 2.0   |
|          | 親と子(二世帯)        | 1417  | 1.8 | 35.4 | 42.4 | 19.3 | 1.1 | 1.8   |
|          | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 8.3 | 58.3 | 16.7 | 16.7 | -   | 1.4   |
|          | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 3.7 | 39.9 | 39.9 | 16.0 | 0.6 | 1.7   |
|          | その他家庭           | 1205  | 1.3 | 34.8 | 43.2 | 19.7 | 1.1 | 1.8   |
| 世帯収入別    | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | -   | 28.8 | 40.0 | 28.1 | 3.1 | 2.0   |
|          | 400万円未満         | 1095  | 2.6 | 29.9 | 35.6 | 29.6 | 2.3 | 2.0   |
|          | 400万円以上600万円未満  | 541   | 0.9 | 38.3 | 39.0 | 20.7 | 1.1 | 1.8   |
|          | 600万円以上900万円未満  | 466   | 1.1 | 35.6 | 44.4 | 18.5 | 0.4 | 1.8   |
|          | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 1.1 | 31.7 | 48.3 | 18.1 | 0.7 | 1.8   |
|          | 1200万円以上        | 179   | 2.2 | 26.8 | 46.9 | 23.3 | 1.7 | 1.9   |
| 健康状態評価別  | よい              | 1432  | 1.6 | 30.8 | 42.7 | 23.8 | 1.0 | 1.9   |
|          | ふつう             | 803   | 2.0 | 36.5 | 36.9 | 23.2 | 1.5 | 1.8   |
|          | よくない            | 375   | 2.4 | 31.7 | 35.5 | 28.0 | 2.4 | 1.9   |
| 食育への関心度別 | 関心あり            | 1690  | 0.8 | 30.2 | 41.0 | 26.6 | 1.4 | 2.0   |
|          | 関心なし・わからない      | 945   | 3.8 | 36.4 | 37.7 | 20.8 | 1.3 | 1.8   |
| BMI別     | 18.5未満(低体重)     | 64    | 1.6 | 35.9 | 32.8 | 23.4 | 6.3 | 1.8   |
|          | 男性              | 744   | 2.3 | 32.9 | 38.3 | 25.1 | 1.3 | 1.9   |
|          | 18.5以上25未満(普通)  | 209   | 2.9 | 34.0 | 34.9 | 26.8 | 1.4 | 1.9   |
|          | 25以上30未満(太り気味)  | 38    | 2.6 | 62.8 | 34.2 | 10.5 | -   | 1.5   |
|          | 30以上(肥満)        | 247   | 2.0 | 27.9 | 47.0 | 22.3 | 0.8 | 1.9   |
|          | 女性              | 1003  | 1.1 | 31.8 | 40.7 | 25.6 | 0.8 | 1.9   |
| BMI別     | 18.5以上25未満(普通)  | 148   | 2.0 | 37.2 | 37.8 | 20.9 | 2.0 | 1.8   |
|          | 25以上30未満(太り気味)  | 28    | -   | 50.0 | 32.1 | 17.9 | -   | 1.7   |

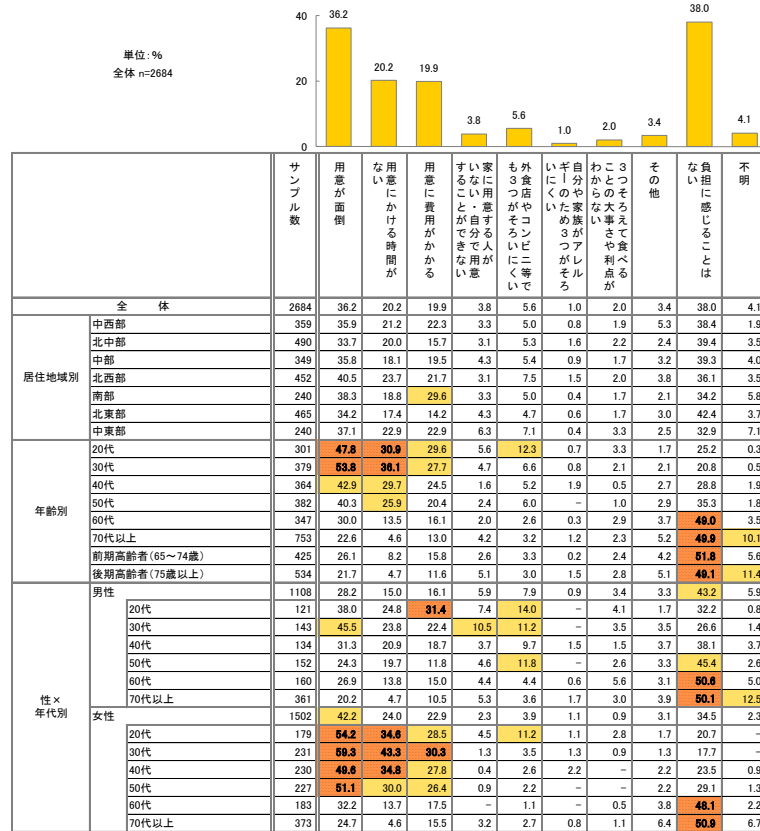
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位:%

2-4. 主食・主菜・副菜をそろえることへの負担

問9. 主食・主菜・副菜をそろえて食べることを、負担に感じることはありますか。(MA)

- 主食・主菜・副菜をそろえて食べることを負担に感じることはあるかどうかは、「負担に感じることはない」が38.0%で最も多いが、「用意在面倒」も36.2%と同程度みられる。
- 年齢別にみると、30代以下、特に女性で「用意在面倒」「用意にかかる時間がない」「用意に費用がかかる」が高くなっている。男性は、自分で用意することが少ないため、「負担に感じることはない」が女性よりも高い。



| 属性                  | サンプル数           | 用意在面倒 | 用意にかかる時間がない | 用意に費用がかかる | 家に用いる人が自分で用意できない | 外食店やコンビニなどで3つそろえる人が少ない | 自分や家族がアレルギーのため3つそろえることができない | 3つそろえることやポイントがわからない | その他  | 負担に感じることはない | 不明   |     |
|---------------------|-----------------|-------|-------------|-----------|------------------|------------------------|-----------------------------|---------------------|------|-------------|------|-----|
| 全体                  | 2684            | 36.2  | 20.2        | 19.9      | 3.8              | 5.6                    | 1.0                         | 2.0                 | 3.4  | 38.0        | 4.1  |     |
| 職業別                 | 会社員・公務員         | 760   | 40.7        | 33.9      | 19.2             | 4.7                    | 8.7                         | 0.7                 | 1.7  | 2.2         | 31.1 | 1.6 |
|                     | 正規              | 624   | 41.3        | 33.3      | 18.8             | 4.8                    | 8.8                         | 0.6                 | 1.8  | 2.2         | 30.9 | 1.4 |
|                     | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 40.6        | 33.0      | 23.6             | 2.8                    | 7.5                         | 0.9                 | 1.9  | 2.8         | 30.2 | 2.8 |
|                     | 役員・経営者          | 82    | 19.5        | 12.2      | 13.4             | 1.2                    | 4.9                         | -                   | 1.2  | 2.4         | 52.4 | 7.3 |
|                     | 自営業             | 69    | 23.2        | 15.9      | 11.6             | 4.3                    | 2.9                         | -                   | 2.9  | 4.3         | 47.8 | 4.3 |
|                     | 自由業             | 46    | 28.3        | 19.6      | 17.4             | 4.3                    | 6.5                         | -                   | 2.2  | 2.2         | 47.8 | 6.5 |
|                     | 専業主婦            | 472   | 42.6        | 14.0      | 22.5             | 0.4                    | 1.3                         | 1.1                 | 0.4  | 4.0         | 38.6 | 3.6 |
| 最終学歴別               | パートアルバイト        | 352   | 50.8        | 28.4      | 31.5             | 1.1                    | 5.7                         | 1.4                 | 2.3  | 2.6         | 28.1 | 1.1 |
|                     | 学生              | 177   | 29.9        | 18.6      | 18.1             | 11.9                   | 13.6                        | 1.7                 | 1.7  | 1.7         | 43.5 | 0.6 |
|                     | 無職              | 613   | 25.8        | 4.7       | 15.0             | 4.9                    | 2.9                         | 1.0                 | 3.4  | 5.2         | 45.5 | 9.6 |
|                     | 中学校             | 306   | 29.4        | 7.5       | 19.6             | 7.2                    | 5.6                         | 2.3                 | 3.6  | 3.3         | 40.8 | 8.2 |
|                     | 高等学校            | 846   | 30.7        | 13.6      | 20.4             | 4.3                    | 4.8                         | 0.5                 | 1.8  | 4.3         | 42.7 | 4.1 |
|                     | 短期大学            | 318   | 46.5        | 27.7      | 22.3             | 1.6                    | 2.5                         | 2.2                 | 1.3  | 3.5         | 31.1 | 2.5 |
|                     | 専門学校            | 253   | 43.5        | 28.1      | 24.5             | 2.4                    | 4.0                         | 2.4                 | 3.2  | 4.0         | 31.2 | 2.8 |
|                     | 大学              | 820   | 38.3        | 26.6      | 17.6             | 2.9                    | 7.6                         | 0.5                 | 1.3  | 2.3         | 37.9 | 3.2 |
|                     | 大学院             | 83    | 45.8        | 24.1      | 16.9             | 7.2                    | 9.6                         | 2.4                 | 1.2  | 2.4         | 30.1 | -   |
|                     | ひとり暮らし          | 326   | 36.2        | 18.1      | 23.3             | 9.2                    | 6.4                         | 0.6                 | 1.2  | 4.3         | 37.7 | 3.4 |
| 家族構成別               | 夫婦のみ            | 686   | 32.4        | 13.6      | 17.8             | 2.0                    | 3.4                         | 0.3                 | 2.6  | 3.5         | 42.9 | 7.4 |
|                     | 親と子(二世帯)        | 1417  | 38.9        | 24.6      | 20.1             | 3.7                    | 6.3                         | 1.2                 | 2.0  | 2.5         | 35.9 | 2.4 |
|                     | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 37.5        | 33.3      | 20.8             | 6.3                    | -                           | -                   | -    | 4.2         | 33.3 | -   |
|                     | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 31.9        | 28.2      | 24.5             | 3.7                    | 8.0                         | 1.2                 | 3.1  | 5.5         | 31.3 | 1.8 |
|                     | その他家庭           | 1205  | 40.1        | 24.4      | 19.8             | 3.7                    | 6.2                         | 1.2                 | 1.8  | 2.0         | 36.2 | 2.4 |
| 世帯収入別               | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 33.1        | 15.0      | 15.6             | 3.1                    | 6.3                         | 3.1                 | 1.3  | 5.6         | 41.3 | 3.8 |
|                     | 400万円未満         | 1095  | 33.6        | 15.2      | 23.7             | 4.8                    | 4.9                         | 0.9                 | 2.3  | 3.7         | 39.8 | 5.5 |
|                     | 400万円以上600万円未満  | 541   | 39.2        | 25.5      | 21.4             | 3.1                    | 5.5                         | 0.7                 | 1.8  | 3.5         | 35.7 | 3.5 |
|                     | 600万円以上900万円未満  | 466   | 43.8        | 26.8      | 17.8             | 3.0                    | 6.9                         | 1.1                 | 1.3  | 2.8         | 31.3 | 1.7 |
|                     | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 39.1        | 23.2      | 14.0             | 2.2                    | 6.6                         | 1.5                 | 2.2  | 2.6         | 40.2 | 1.8 |
| 1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別 | 1200万円以上        | 179   | 30.2        | 21.8      | 11.2             | 3.9                    | 7.3                         | 1.7                 | 1.1  | 2.2         | 39.7 | 2.2 |
|                     | 0回              | 49    | 44.9        | 26.5      | 40.8             | 18.4                   | 12.2                        | -                   | 10.2 | 6.1         | 10.2 | 2.0 |
|                     | 1回              | 866   | 47.2        | 30.5      | 27.9             | 4.7                    | 8.7                         | 1.5                 | 3.2  | 3.5         | 23.0 | 1.5 |
|                     | 2回              | 1063  | 37.3        | 20.3      | 17.5             | 3.4                    | 5.5                         | 0.5                 | 1.3  | 2.6         | 38.9 | 3.2 |
| 3回以上                | 682             | 20.1  | 6.3         | 12.1      | 2.0              | 1.7                    | 1.1                         | 0.8                 | 4.2  | 60.3        | 6.0  |     |

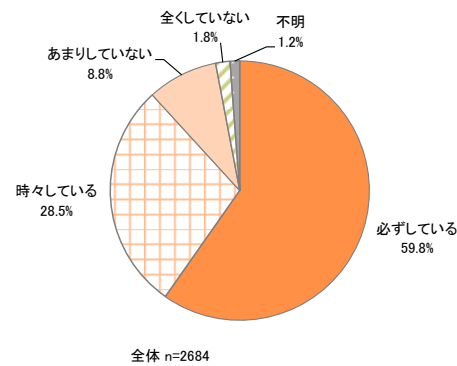
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

2-5. 食べ残しについて

問10. 食べ残しを減らす努力をしていますか。(SA)

- 食べ残しを減らす努力をしているかは、「必ずしている」が59.8%で最も高く、「時々している」が28.5%で続く。
- 年齢別にみると、「必ずしている」は50代で最も高い。
- 食育への関心度別にみると、関心あり層は、関心なし層に比べて「必ずしている」が13.3ポイント高い。



|         |               | サンプル数 | 必ずしている | 時々している | あまりしていない | 全くしていない | 不明  |
|---------|---------------|-------|--------|--------|----------|---------|-----|
| 全 体     |               | 2684  | 59.8   | 28.5   | 8.8      | 1.8     | 1.2 |
| 居住地域別   | 中西部           | 359   | 61.3   | 25.1   | 10.9     | 1.4     | 1.4 |
|         | 北中部           | 490   | 63.5   | 24.9   | 9.8      | 0.8     | 1.0 |
|         | 中部            | 349   | 61.0   | 28.4   | 8.0      | 2.6     | -   |
|         | 北西部           | 452   | 56.6   | 31.2   | 9.3      | 1.5     | 1.3 |
|         | 南部            | 240   | 57.1   | 29.6   | 10.0     | 2.9     | 0.4 |
|         | 北東部           | 465   | 60.4   | 28.4   | 7.7      | 2.2     | 1.3 |
|         | 中東部           | 240   | 59.2   | 32.5   | 5.0      | 1.7     | 1.7 |
| 年齢別     | 20代           | 301   | 64.1   | 26.9   | 7.3      | 1.7     | -   |
|         | 30代           | 379   | 57.3   | 29.6   | 10.8     | 2.4     | -   |
|         | 40代           | 364   | 60.2   | 31.0   | 7.4      | 0.8     | 0.5 |
|         | 50代           | 382   | 65.7   | 25.1   | 7.6      | 1.3     | 0.3 |
|         | 60代           | 347   | 56.8   | 29.7   | 9.5      | 2.9     | 1.2 |
|         | 70代以上         | 753   | 57.8   | 28.4   | 9.3      | 1.9     | 2.7 |
|         | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 60.0   | 27.1   | 9.9      | 1.9     | 1.2 |
|         | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 57.1   | 28.3   | 9.4      | 1.9     | 3.4 |
| 性 × 年代別 | 男性            | 1108  | 60.3   | 25.8   | 9.3      | 3.0     | 1.6 |
|         | 20代           | 121   | 68.6   | 20.7   | 7.4      | 3.3     | -   |
|         | 30代           | 143   | 60.8   | 25.2   | 9.1      | 4.9     | -   |
|         | 40代           | 134   | 65.7   | 24.6   | 9.0      | 0.7     | -   |
|         | 50代           | 152   | 61.8   | 26.3   | 9.2      | 2.6     | -   |
|         | 60代           | 160   | 54.4   | 26.9   | 12.5     | 4.4     | 1.9 |
|         | 70代以上         | 361   | 57.1   | 28.5   | 7.8      | 2.8     | 3.9 |
|         | 女性            | 1502  | 59.7   | 30.3   | 8.6      | 0.8     | 0.7 |
|         | 20代           | 179   | 61.5   | 30.7   | 7.3      | 0.6     | -   |
|         | 30代           | 231   | 55.4   | 32.0   | 12.1     | 0.4     | -   |
|         | 40代           | 230   | 57.0   | 34.8   | 6.5      | 0.9     | 0.9 |
|         | 50代           | 227   | 68.3   | 24.2   | 6.6      | 0.4     | 0.4 |
|         | 60代           | 183   | 58.5   | 32.2   | 7.1      | 1.6     | 0.5 |
|         | 70代以上         | 373   | 57.9   | 29.0   | 11.0     | 0.8     | 1.3 |
| 職業別     | 会社員・公務員       | 760   | 62.0   | 27.1   | 8.3      | 2.5     | 0.1 |
|         | 正規            | 624   | 63.3   | 26.8   | 7.5      | 2.4     | -   |
|         | 派遣・契約・嘱託      | 106   | 53.8   | 28.3   | 13.2     | 3.8     | 0.9 |
|         | 役員・経営者        | 82    | 58.5   | 25.6   | 13.4     | -       | 2.4 |
|         | 自営業           | 69    | 50.7   | 36.2   | 11.6     | 1.4     | -   |
|         | 自由業           | 46    | 60.9   | 19.6   | 13.0     | 4.3     | 2.2 |
|         | 専業主婦          | 472   | 61.0   | 29.2   | 8.3      | 0.6     | 0.8 |
|         | パートアルバイト      | 352   | 58.5   | 32.4   | 8.0      | 0.6     | 0.6 |
|         | 学生            | 177   | 61.6   | 26.6   | 10.2     | 1.1     | 0.6 |
|         | 無職            | 613   | 57.7   | 27.9   | 9.1      | 2.6     | 2.6 |

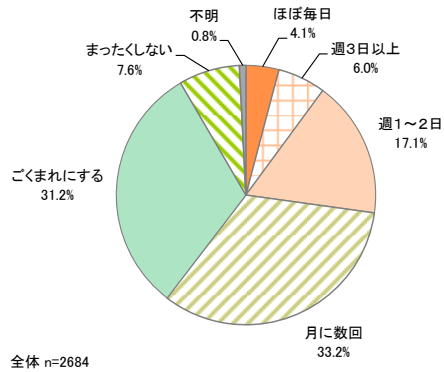
|          |                 | サンプル数 | 必ずしている | 時々している | あまりしていない | 全くしていない | 不明  |
|----------|-----------------|-------|--------|--------|----------|---------|-----|
| 全 体      |                 | 2684  | 59.8   | 28.5   | 8.8      | 1.8     | 1.2 |
| 最終学歴別    | 中学校             | 306   | 53.6   | 30.7   | 11.4     | 2.6     | 1.6 |
|          | 高等学校            | 846   | 56.5   | 29.7   | 10.3     | 2.0     | 1.5 |
|          | 短期大学            | 318   | 62.3   | 30.2   | 6.6      | 0.3     | 0.6 |
|          | 専門学校            | 253   | 64.4   | 24.5   | 8.7      | 1.6     | 0.8 |
|          | 大学              | 820   | 62.7   | 27.9   | 7.3      | 1.5     | 0.6 |
|          | 大学院             | 83    | 67.5   | 21.7   | 6.0      | 4.8     | -   |
| 家族構成別    | ひとり暮らし          | 326   | 62.9   | 25.2   | 6.4      | 3.7     | 1.8 |
|          | 夫婦のみ            | 686   | 61.1   | 28.3   | 7.9      | 1.2     | 1.6 |
|          | 親と子(二世帯)        | 1417  | 58.7   | 29.1   | 9.7      | 1.6     | 0.8 |
|          | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 70.8   | 20.8   | 8.3      | -       | -   |
|          | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 58.9   | 27.0   | 10.4     | 3.1     | 0.6 |
|          | その他家庭           | 1205  | 58.8   | 29.7   | 9.5      | 1.3     | 0.7 |
|          | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 58.1   | 32.5   | 7.5      | 1.9     | -   |
| 世帯収入別    | 400万円未満         | 1095  | 59.0   | 28.5   | 8.7      | 2.5     | 1.4 |
|          | 400万円以上600万円未満  | 541   | 61.9   | 26.2   | 9.1      | 1.7     | 1.1 |
|          | 600万円以上900万円未満  | 466   | 61.4   | 28.8   | 8.6      | 0.9     | 0.4 |
|          | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 57.2   | 32.5   | 9.6      | 0.4     | 0.4 |
|          | 1200万円以上        | 179   | 60.9   | 27.9   | 8.9      | 1.7     | 0.6 |
| 食育への関心度別 | 関心あり            | 1690  | 64.7   | 27.7   | 5.6      | 1.2     | 0.7 |
|          | 関心なし・わからない      | 945   | 51.4   | 30.4   | 14.2     | 2.6     | 1.4 |

※   は全体より10ポイント以上、  は全体より5ポイント以上高い 単位:%

2-6. 外食の頻度について

問11. どれくらい外食をしていますか。(SA)

- 外食の頻度は、「月に数回」(33.2%)、「ごくまれにする」(31.2%)が3割強で並んだ。「週に1~2回」が17.1%で続いている。「ほぼ毎日」は4.1%。
- 年齢別にみると、年代が低いほど、外食頻度は高い傾向である。特に男性50代以下は、「ほぼ毎日」が1割以上と高い。
- BMI別にみると、30以上(肥満)層は、「ほぼ毎日」が18.4%と他層に比べて非常に高いのが特徴。



|       |               | サンプル数 | ほぼ毎日 | 週3日以上 | 週1~2日 | 月に数回 | ごくまれにする | まったくしない | 不明  |
|-------|---------------|-------|------|-------|-------|------|---------|---------|-----|
| 全体    |               | 2684  | 4.1  | 6.0   | 17.1  | 33.2 | 31.2    | 7.6     | 0.8 |
| 居住地域別 | 中西部           | 359   | 4.7  | 6.1   | 14.5  | 33.4 | 32.0    | 8.9     | 0.3 |
|       | 北中部           | 490   | 3.1  | 4.7   | 18.6  | 34.9 | 34.3    | 3.7     | 0.8 |
|       | 中部            | 349   | 4.6  | 7.2   | 14.3  | 30.9 | 35.0    | 7.7     | 0.3 |
|       | 北西部           | 452   | 4.6  | 5.1   | 19.7  | 33.2 | 29.0    | 8.0     | 0.4 |
|       | 南部            | 240   | 2.9  | 6.7   | 19.2  | 29.6 | 29.2    | 11.7    | 0.8 |
|       | 北東部           | 465   | 4.5  | 6.0   | 16.8  | 36.1 | 29.0    | 6.7     | 0.9 |
|       | 中東部           | 240   | 4.6  | 7.5   | 16.3  | 29.2 | 31.3    | 9.2     | 2.1 |
| 年齢別   | 20代           | 301   | 8.0  | 14.3  | 28.9  | 33.9 | 13.3    | 1.7     | -   |
|       | 30代           | 379   | 6.1  | 7.9   | 26.4  | 41.4 | 17.4    | 0.8     | -   |
|       | 40代           | 364   | 6.0  | 3.8   | 20.1  | 44.0 | 24.2    | 1.6     | 0.3 |
|       | 50代           | 382   | 5.5  | 6.8   | 16.8  | 36.6 | 29.8    | 4.2     | 0.3 |
|       | 60代           | 347   | 3.2  | 5.2   | 14.4  | 33.4 | 36.0    | 7.2     | 0.6 |
|       | 70代以上         | 753   | 0.9  | 2.9   | 8.0   | 20.1 | 47.8    | 18.3    | 2.0 |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 2.1  | 4.0   | 12.5  | 30.4 | 40.9    | 9.4     | 0.7 |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 0.7  | 2.8   | 6.9   | 16.5 | 49.3    | 21.3    | 2.4 |
|       | 男性            | 1108  | 7.9  | 9.8   | 16.2  | 28.2 | 28.2    | 8.6     | 1.1 |
|       | 20代           | 121   | 13.2 | 20.7  | 24.0  | 25.6 | 13.2    | 3.3     | -   |
| 30代   | 143           | 13.3  | 14.7 | 22.4  | 35.7  | 13.3 | 0.7     | -       |     |
| 40代   | 134           | 14.2  | 9.0  | 21.6  | 35.1  | 17.2 | 3.0     | -       |     |
| 50代   | 152           | 11.2  | 12.5 | 19.1  | 32.9  | 18.4 | 5.9     | -       |     |
| 60代   | 160           | 6.3   | 10.0 | 15.6  | 30.0  | 31.9 | 5.0     | 1.3     |     |
| 70代以上 | 361           | 1.4   | 4.2  | 8.3   | 19.9  | 45.2 | 18.3    | 2.8     |     |
| 女性    | 1502          | 1.3   | 3.3  | 18.2  | 37.0  | 33.4 | 6.4     | 0.5     |     |
| 20代   | 179           | 4.5   | 10.1 | 31.9  | 39.7  | 13.4 | 0.6     | -       |     |
| 30代   | 231           | 1.3   | 3.9  | 29.4  | 45.5  | 19.0 | 0.9     | -       |     |
| 40代   | 230           | 1.3   | 0.9  | 19.1  | 49.1  | 28.3 | 0.9     | 0.4     |     |
| 50代   | 227           | 1.8   | 3.1  | 15.4  | 39.6  | 37.0 | 2.6     | 0.4     |     |
| 60代   | 183           | 0.5   | 1.1  | 13.7  | 36.1  | 39.3 | 9.3     | -       |     |
| 70代以上 | 373           | 0.3   | 1.6  | 7.8   | 20.1  | 60.9 | 18.0    | 1.3     |     |
| 職業別   | 会社員・公務員       | 760   | 9.2  | 11.7  | 23.8  | 35.8 | 18.3    | 1.1     | 0.1 |
|       | 正規            | 624   | 10.1 | 12.2  | 24.8  | 35.9 | 15.9    | 1.1     | -   |
|       | 派遣・契約・嘱託      | 106   | 4.7  | 8.5   | 17.9  | 37.7 | 29.2    | 0.9     | 0.9 |
|       | 役員・経営者        | 82    | 9.8  | 9.8   | 32.9  | 17.1 | 25.6    | 2.4     | 2.4 |
|       | 自営業           | 69    | 2.9  | 2.9   | 14.5  | 30.4 | 40.6    | 7.2     | 1.4 |
|       | 自由業           | 46    | 4.3  | 10.9  | 21.7  | 30.4 | 19.6    | 10.9    | 2.2 |
|       | 専業主婦          | 472   | 0.2  | 0.4   | 15.5  | 40.9 | 36.4    | 5.7     | 0.8 |
|       | パート・アルバイト     | 352   | 1.1  | 2.3   | 15.6  | 41.5 | 33.2    | 6.0     | 0.3 |
| 学生    | 177           | 5.6   | 11.3 | 21.5  | 35.6  | 21.5 | 4.5     | -       |     |
| 無職    | 613           | 1.6   | 2.8  | 8.3   | 21.0  | 45.7 | 19.1    | 1.5     |     |

|                |                 | サンプル数 | ほぼ毎日 | 週3日以上 | 週1~2日 | 月に数回 | ごくまれにする | まったくしない | 不明  |
|----------------|-----------------|-------|------|-------|-------|------|---------|---------|-----|
| 全体             |                 | 2684  | 4.1  | 6.0   | 17.1  | 33.2 | 31.2    | 7.6     | 0.8 |
| 最終学歴別          | 中学校             | 306   | 2.3  | 3.3   | 10.5  | 25.2 | 37.6    | 20.8    | 0.7 |
|                | 高等学校            | 846   | 3.1  | 5.4   | 13.2  | 29.9 | 36.4    | 10.9    | 1.1 |
|                | 短期大学            | 318   | 2.5  | 2.2   | 17.3  | 41.2 | 35.2    | 1.3     | 0.3 |
|                | 専門学校            | 253   | 2.4  | 4.3   | 20.9  | 35.6 | 30.8    | 5.5     | 0.4 |
|                | 大学              | 820   | 7.0  | 9.0   | 21.7  | 35.5 | 23.5    | 2.7     | 0.6 |
|                | 大学院             | 83    | 7.2  | 12.0  | 26.5  | 41.0 | 13.3    | -       | -   |
| 家族構成別          | ひとり暮らし          | 326   | 5.2  | 12.9  | 16.0  | 19.0 | 33.1    | 12.6    | 1.2 |
|                | 夫婦のみ            | 686   | 2.9  | 3.6   | 15.6  | 32.7 | 35.3    | 8.7     | 1.2 |
|                | 親と子(二世帯)        | 1417  | 4.8  | 5.3   | 18.6  | 36.7 | 28.4    | 5.8     | 0.4 |
|                | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 12.5 | 4.2   | 12.5  | 25.0 | 33.3    | 12.5    | -   |
|                | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 4.3  | 3.7   | 12.9  | 32.5 | 34.4    | 12.3    | -   |
|                | その他家庭           | 1205  | 4.7  | 5.6   | 19.8  | 37.7 | 27.3    | 4.5     | 0.4 |
| 世帯収入別          | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 2.5  | 5.6   | 16.9  | 33.1 | 35.0    | 6.9     | -   |
|                | 400万円未満         | 1095  | 2.6  | 5.2   | 10.8  | 27.9 | 39.4    | 13.3    | 0.9 |
|                | 400万円以上600万円未満  | 541   | 4.8  | 5.0   | 18.7  | 38.3 | 28.7    | 3.7     | 0.9 |
|                | 600万円以上900万円未満  | 466   | 4.9  | 6.0   | 18.7  | 40.1 | 28.3    | 1.7     | 0.2 |
|                | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 6.6  | 10.0  | 32.1  | 34.3 | 14.4    | 2.2     | 0.4 |
| 1日あたりの食事回数別    | 1200万円以上        | 179   | 7.8  | 8.9   | 25.1  | 36.3 | 19.6    | 1.7     | 0.6 |
|                | 1~2回            | 271   | 7.0  | 12.2  | 19.6  | 26.9 | 24.7    | 9.2     | 0.4 |
|                | 3回              | 2348  | 3.8  | 5.4   | 16.9  | 33.9 | 31.9    | 7.5     | 0.8 |
| 健康状態評価別        | 4回以上            | 30    | 6.7  | -     | 20.0  | 40.0 | 33.3    | -       | -   |
|                | よい              | 1432  | 4.5  | 6.8   | 20.3  | 35.5 | 28.2    | 4.3     | 0.5 |
|                | ふつう             | 803   | 3.9  | 5.0   | 15.8  | 34.7 | 31.0    | 9.0     | 0.6 |
| BMI別           | よくない            | 375   | 3.5  | 4.3   | 10.4  | 24.5 | 40.8    | 15.5    | 1.1 |
|                | 18.5未満(低体重)     | 64    | 4.7  | 4.7   | 18.8  | 23.4 | 28.1    | 15.6    | 4.7 |
|                | 18.5以上25未満(普通)  | 744   | 7.8  | 10.1  | 15.1  | 29.4 | 28.6    | 8.3     | 0.7 |
|                | 25以上30未満(太り気味)  | 209   | 7.2  | 11.5  | 21.5  | 25.4 | 28.2    | 5.7     | 0.5 |
|                | 30以上(肥満)        | 38    | 18.4 | 7.9   | 13.2  | 34.2 | 21.1    | 5.3     | -   |
|                | 18.5未満(低体重)     | 247   | 1.6  | 2.4   | 17.0  | 36.0 | 35.6    | 6.9     | 0.4 |
|                | 18.5以上25未満(普通)  | 1003  | 1.1  | 3.7   | 19.1  | 37.9 | 33.1    | 4.7     | 0.4 |
| 25以上30未満(太り気味) | 148             | 2.0   | 2.0  | 18.2  | 36.5  | 28.4 | 12.2    | 0.7     |     |
| 30以上(肥満)       | 28              | 7.1   | -    | 10.7  | 32.1  | 35.7 | 14.3    | -       |     |

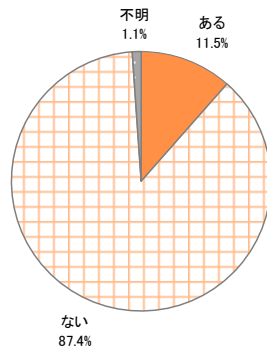
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

2-7. 「うちのお店も健康づくり応援団」マークの認知

問12. メニューの栄養成分表示やヘルシーメニューの提供をしている「うちのお店も健康づくり応援団」という右のマークのついたお店を見たことがありますか。(SA)

- 「うちのお店も健康づくり応援団」のマークがついたお店を見たことが「ある」のは、11.5%であった。
- 年齢別にみると、40代以下で見たことがある人が多く、特に20代で「ある」が21.9%と高い。特に女性20代では「ある」が25.7%と高い。
- 職業別にみると、学生で「ある」27.1%と非常に高い。



全体 n=2684

|       |               | サンプル数 | ある   | ない   | 不明   |     |
|-------|---------------|-------|------|------|------|-----|
| 全 体   |               | 2684  | 11.5 | 87.4 | 1.1  |     |
| 居住地域別 | 中西部           | 359   | 12.0 | 86.9 | 1.1  |     |
|       | 北中部           | 490   | 11.4 | 87.8 | 0.8  |     |
|       | 中部            | 349   | 11.2 | 88.8 | -    |     |
|       | 北西部           | 452   | 11.3 | 88.1 | 0.7  |     |
|       | 南部            | 240   | 13.8 | 84.2 | 2.1  |     |
|       | 北東部           | 465   | 12.5 | 86.0 | 1.5  |     |
|       | 中東部           | 240   | 10.0 | 88.8 | 1.3  |     |
| 年齢別   | 20代           | 301   | 21.9 | 78.1 | -    |     |
|       | 30代           | 379   | 15.0 | 85.0 | -    |     |
|       | 40代           | 364   | 12.9 | 86.8 | 0.3  |     |
|       | 50代           | 382   | 7.9  | 91.9 | 0.3  |     |
|       | 60代           | 347   | 7.5  | 91.4 | 1.2  |     |
|       | 70代以上         | 753   | 7.0  | 90.3 | 2.7  |     |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 6.4  | 92.0 | 1.6  |     |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 7.1  | 90.1 | 2.8  |     |
|       | 性×年代別         | 男性    | 1108 | 8.9  | 89.9 | 1.2 |
|       |               | 20代   | 121  | 16.5 | 83.5 | -   |
| 30代   |               | 143   | 11.2 | 88.8 | -    |     |
| 40代   |               | 134   | 8.2  | 91.8 | -    |     |
| 50代   |               | 152   | 5.9  | 94.1 | -    |     |
| 60代   |               | 160   | 10.0 | 88.1 | 1.9  |     |
| 70代以上 |               | 361   | 5.8  | 91.4 | 2.8  |     |
| 女性    |               | 1502  | 13.6 | 85.5 | 0.9  |     |
| 20代   |               | 179   | 25.7 | 74.3 | -    |     |
| 30代   |               | 231   | 17.7 | 82.3 | -    |     |
| 40代   |               | 230   | 15.7 | 83.9 | 0.4  |     |
| 50代   |               | 227   | 8.8  | 90.7 | 0.4  |     |
| 60代   |               | 183   | 5.5  | 94.0 | 0.5  |     |
| 70代以上 |               | 373   | 7.5  | 89.8 | 2.7  |     |
| 職業別   | 会社員・公務員       | 760   | 14.3 | 85.5 | 0.1  |     |
|       | 正規            | 624   | 13.8 | 86.2 | -    |     |
|       | 派遣・契約・嘱託      | 106   | 20.8 | 78.3 | 0.9  |     |
|       | 役員・経営者        | 82    | 9.8  | 87.8 | 2.4  |     |
|       | 自営業           | 69    | 11.6 | 85.5 | 2.9  |     |
|       | 自由業           | 46    | 10.9 | 87.0 | 2.2  |     |
|       | 専業主婦          | 472   | 9.5  | 89.2 | 1.3  |     |
|       | パートアルバイト      | 352   | 13.1 | 86.6 | 0.3  |     |
|       | 学生            | 177   | 27.1 | 72.9 | -    |     |
|       | 無職            | 613   | 5.1  | 92.8 | 2.1  |     |

|          |                 | サンプル数 | ある   | ない   | 不明  |
|----------|-----------------|-------|------|------|-----|
| 全 体      |                 | 2684  | 11.5 | 87.4 | 1.1 |
| 最終学歴別    | 中学校             | 306   | 13.7 | 84.3 | 2.0 |
|          | 高等学校            | 846   | 11.3 | 87.4 | 1.3 |
|          | 短期大学            | 318   | 13.2 | 86.2 | 0.6 |
|          | 専門学校            | 253   | 13.0 | 86.6 | 0.4 |
|          | 大学              | 820   | 10.2 | 89.3 | 0.5 |
|          | 大学院             | 83    | 10.8 | 89.2 | -   |
| 家族構成別    | ひとり暮らし          | 326   | 8.3  | 89.6 | 2.1 |
|          | 夫婦のみ            | 686   | 8.0  | 90.5 | 1.5 |
|          | 親と子(二世帯)        | 1417  | 14.0 | 85.4 | 0.6 |
|          | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 8.3  | 91.7 | -   |
|          | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 12.3 | 87.1 | 0.6 |
|          | その他家庭           | 1205  | 14.4 | 85.1 | 0.6 |
| 世帯収入別    | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 12.5 | 86.9 | 0.6 |
|          | 400万円未満         | 1095  | 9.4  | 89.0 | 1.6 |
|          | 400万円以上600万円未満  | 541   | 12.0 | 87.2 | 0.7 |
|          | 600万円以上900万円未満  | 466   | 13.5 | 86.5 | -   |
|          | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 12.5 | 87.1 | 0.4 |
| 1200万円以上 | 179             | 14.5  | 84.9 | 0.6  |     |

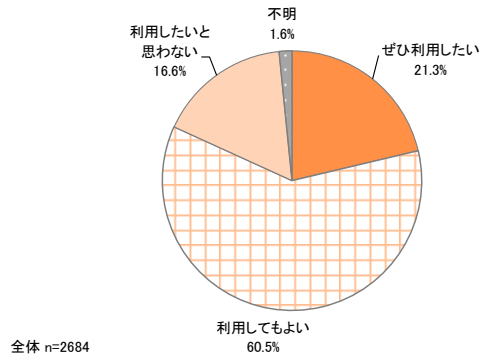
※   は全体より10ポイント以上、  は全体より5ポイント以上高い 単位: %



2-8. ヘルシーメニューの利用意向

問13. 外食店でヘルシーメニューが提供されていたら利用したいと思いますか。(SA)

- 外食店のヘルシーメニューの利用意向は、「ぜひ利用したい」は21.3%で、「利用してもよい」が60.5%と多数を占めた。
- 性別で見ると、「ぜひ利用したい」は女性で26.7%なのに対し、男性では14.2%と低い。また、年代が高くなるほど、利用意向は下がる傾向である。
- 食育への関心度別にみると、関心あり層では「ぜひ利用したい」が27.5%と高いが、関心なし層では10.6%にとどまる。



|               | サンプル数    | ぜひ利用したい | 利用してもよい | 利用したいと思わない | 不明   |      |
|---------------|----------|---------|---------|------------|------|------|
| 全体            | 2684     | 21.3    | 60.5    | 16.6       | 1.6  |      |
| 居住地域別         | 中西部      | 359     | 20.1    | 59.1       | 20.1 | 0.8  |
|               | 北中部      | 490     | 21.6    | 60.6       | 16.5 | 1.2  |
|               | 中部       | 349     | 23.8    | 63.0       | 12.6 | 0.6  |
|               | 北西部      | 452     | 21.9    | 61.7       | 15.3 | 1.1  |
|               | 南部       | 240     | 16.7    | 62.1       | 18.3 | 2.9  |
|               | 北東部      | 465     | 23.9    | 58.3       | 15.9 | 1.9  |
|               | 中東部      | 240     | 17.9    | 62.1       | 16.7 | 3.3  |
|               | 年 齢 別    | 20代     | 301     | 24.3       | 62.1 | 13.6 |
| 30代           | 379      | 31.7    | 56.7    | 11.6       | -    |      |
| 40代           | 364      | 26.6    | 64.0    | 8.8        | 0.5  |      |
| 50代           | 382      | 25.1    | 64.1    | 10.2       | 0.5  |      |
| 60代           | 347      | 13.8    | 68.3    | 16.7       | 1.2  |      |
| 70代以上         | 753      | 12.5    | 56.2    | 27.0       | 4.4  |      |
| 前期高齢者(65~74歳) | 425      | 12.9    | 66.4    | 19.3       | 1.4  |      |
| 後期高齢者(75歳以上)  | 534      | 11.6    | 53.4    | 28.8       | 5.4  |      |
| 性 × 年代別       | 男性       | 1108    | 14.2    | 61.6       | 22.5 | 1.8  |
|               | 20代      | 121     | 15.7    | 62.8       | 21.5 | -    |
|               | 30代      | 143     | 21.7    | 58.7       | 19.6 | -    |
|               | 40代      | 134     | 20.9    | 64.9       | 13.4 | 0.7  |
|               | 50代      | 152     | 17.1    | 61.8       | 20.4 | 0.7  |
|               | 60代      | 160     | 8.1     | 72.5       | 18.1 | 1.3  |
|               | 70代以上    | 361     | 9.4     | 56.5       | 29.8 | 4.4  |
|               | 女性       | 1502    | 26.7    | 60.1       | 12.0 | 1.3  |
|               | 20代      | 179     | 30.2    | 61.5       | 8.4  | -    |
|               | 30代      | 231     | 38.1    | 55.4       | 6.5  | -    |
| 40代           | 230      | 30.0    | 63.5    | 6.1        | 0.4  |      |
| 50代           | 227      | 30.8    | 65.6    | 3.1        | 0.4  |      |
| 60代           | 183      | 18.6    | 65.0    | 15.3       | 1.1  |      |
| 70代以上         | 373      | 15.5    | 55.5    | 24.9       | 4.0  |      |
| 職業別           | 会社員・公務員  | 760     | 27.5    | 60.8       | 11.4 | 0.3  |
|               | 正規       | 624     | 27.7    | 60.3       | 11.9 | 0.2  |
|               | 派遣・契約・嘱託 | 106     | 23.6    | 64.2       | 11.3 | 0.9  |
|               | 役員・経営者   | 82      | 13.4    | 69.5       | 14.6 | 2.4  |
|               | 自営業      | 69      | 13.0    | 63.8       | 21.7 | 1.4  |
|               | 自由業      | 46      | 8.7     | 67.4       | 21.7 | 2.2  |
|               | 専業主婦     | 472     | 25.6    | 59.7       | 12.9 | 1.7  |
|               | パートアルバイト | 352     | 24.4    | 63.1       | 11.6 | 0.9  |
|               | 学生       | 177     | 28.6    | 59.3       | 14.1 | -    |
|               | 無職       | 613     | 9.8     | 58.6       | 27.7 | 3.9  |

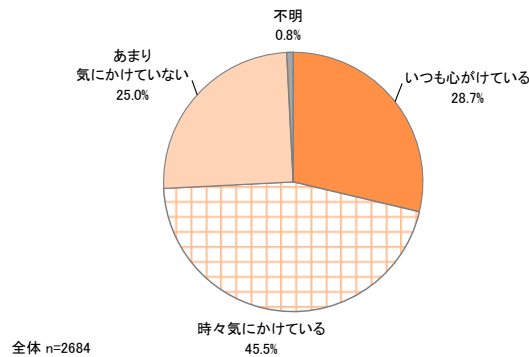
|          | サンプル数           | ぜひ利用したい | 利用してもよい | 利用したいと思わない | 不明   |     |
|----------|-----------------|---------|---------|------------|------|-----|
| 全体       | 2684            | 21.3    | 60.5    | 16.6       | 1.6  |     |
| 最終学歴別    | 中学校             | 306     | 15.4    | 53.6       | 27.1 | 3.9 |
|          | 高等学校            | 846     | 18.0    | 61.2       | 19.1 | 1.7 |
|          | 短期大学            | 318     | 25.2    | 66.0       | 8.2  | 0.6 |
|          | 専門学校            | 253     | 23.3    | 60.5       | 15.8 | 0.4 |
|          | 大学              | 820     | 25.4    | 60.1       | 13.7 | 0.9 |
|          | 大学院             | 83      | 20.5    | 69.9       | 9.6  | -   |
| 家族構成別    | ひとり暮らし          | 328     | 19.3    | 54.9       | 22.4 | 3.4 |
|          | 夫婦のみ            | 686     | 19.2    | 60.2       | 18.5 | 2.0 |
|          | 親と子(二世帯)        | 1417    | 23.4    | 61.8       | 13.9 | 0.9 |
|          | ひとり親家庭(父と子)     | 24      | 16.7    | 50.0       | 33.3 | -   |
|          | ひとり親家庭(母と子)     | 163     | 21.5    | 61.3       | 16.6 | 0.6 |
|          | その他家庭           | 1205    | 24.1    | 62.5       | 12.5 | 0.8 |
|          | 親と子と孫(三世帯)      | 160     | 15.6    | 65.0       | 18.1 | 1.3 |
| 世帯収入別    | 400万円未満         | 1095    | 17.4    | 59.9       | 20.5 | 2.2 |
|          | 400万円以上600万円未満  | 541     | 21.6    | 63.0       | 14.4 | 0.9 |
|          | 600万円以上900万円未満  | 466     | 25.8    | 62.2       | 11.6 | 0.4 |
|          | 900万円以上1200万円未満 | 271     | 27.7    | 59.8       | 12.2 | 0.4 |
|          | 1200万円以上        | 179     | 22.9    | 63.7       | 12.8 | 0.6 |
| 食育への関心度別 | 関心あり            | 1690    | 27.5    | 60.4       | 11.1 | 1.1 |
|          | 関心なし・わからない      | 945     | 10.6    | 61.4       | 26.3 | 1.7 |

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

2-9. 塩分を控えた食事について

問14. 塩分を控えた食事を心がけていますか。(SA)

- 塩分を控えた食事を心がけているかについては、「いつも心がけている」が28.7%で、「時々気にかけている」が45.5%と半数弱を占めた。
- 年齢別にみると、70代以上は「いつも心がけている」が4割以上と高い。
- 1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別にみると、回数が多い層ほど、心がけている。
- また、食育への関心別にみると、関心あり層の方が、心がけている。
- 健康状態評価別での相関はみられない。



|       |               | サンプル数 | いつも心がけている | 時々気にかけている | あまり気にかけていない | 不明   |      |     |
|-------|---------------|-------|-----------|-----------|-------------|------|------|-----|
| 全体    |               | 2684  | 28.7      | 45.5      | 25.0        | 0.8  |      |     |
| 居住地域別 | 中西部           | 359   | 28.1      | 44.3      | 27.0        | 0.6  |      |     |
|       | 北中部           | 490   | 27.3      | 48.2      | 23.1        | 1.4  |      |     |
|       | 中部            | 349   | 31.5      | 43.3      | 25.2        | -    |      |     |
|       | 北西部           | 452   | 27.9      | 47.6      | 24.1        | 0.4  |      |     |
|       | 南部            | 240   | 22.5      | 49.6      | 27.1        | 0.8  |      |     |
|       | 北東部           | 465   | 34.0      | 42.6      | 22.6        | 0.9  |      |     |
|       | 中東部           | 240   | 24.2      | 44.6      | 30.0        | 1.3  |      |     |
| 年齢別   | 20代           | 301   | 9.3       | 49.5      | 41.2        | -    |      |     |
|       | 30代           | 379   | 17.4      | 49.3      | 33.2        | -    |      |     |
|       | 40代           | 364   | 17.6      | 53.8      | 28.3        | 0.3  |      |     |
|       | 50代           | 382   | 28.3      | 50.8      | 20.7        | 0.3  |      |     |
|       | 60代           | 347   | 33.4      | 48.1      | 17.3        | 1.2  |      |     |
|       | 70代以上         | 753   | 47.1      | 37.1      | 13.9        | 1.9  |      |     |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 41.8      | 43.1      | 14.1        | 1.2  |      |     |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 47.2      | 35.6      | 15.2        | 2.1  |      |     |
|       | 性×年代別         | 男性    |           | 1108      | 24.2        | 43.5 | 31.2 | 1.1 |
|       |               | 20代   | 121       | 4.1       | 44.6        | 51.2 | -    |     |
| 30代   |               | 143   | 7.0       | 45.5      | 47.8        | -    |      |     |
| 40代   |               | 134   | 12.7      | 53.0      | 34.3        | -    |      |     |
| 50代   |               | 152   | 25.7      | 43.4      | 30.9        | -    |      |     |
| 60代   |               | 160   | 26.9      | 51.3      | 20.6        | 1.3  |      |     |
| 70代以上 |               | 361   | 41.8      | 37.4      | 18.0        | 2.8  |      |     |
| 女性    |               | 1502  | 31.2      | 47.4      | 20.9        | 0.5  |      |     |
| 20代   |               | 179   | 12.8      | 52.5      | 34.6        | -    |      |     |
| 30代   |               | 231   | 24.2      | 51.1      | 24.7        | -    |      |     |
| 40代   |               | 230   | 20.4      | 54.3      | 24.8        | 0.4  |      |     |
| 50代   |               | 227   | 30.0      | 55.8      | 13.7        | 0.4  |      |     |
| 60代   |               | 183   | 38.3      | 45.9      | 14.8        | 1.1  |      |     |
| 70代以上 |               | 373   | 51.2      | 37.3      | 10.5        | 1.1  |      |     |
| 職業別   | 会社員・公務員       |       | 760       | 16.7      | 49.5        | 33.7 | 0.1  |     |
|       | 正規            | 624   | 15.1      | 49.8      | 35.1        | -    |      |     |
|       | 派遣・契約・嘱託      | 106   | 20.8      | 50.0      | 28.3        | 0.9  |      |     |
|       | 役員・経営者        | 82    | 32.9      | 46.3      | 18.3        | 2.4  |      |     |
|       | 自営業           | 69    | 33.3      | 40.6      | 24.6        | 1.4  |      |     |
|       | 自由業           | 46    | 32.6      | 47.8      | 17.4        | 2.2  |      |     |
|       | 専業主婦          | 472   | 39.8      | 46.2      | 13.3        | 0.8  |      |     |
|       | パートアルバイト      | 352   | 21.6      | 52.8      | 25.0        | 0.6  |      |     |
|       | 学生            | 177   | 13.6      | 30.5      | 55.9        | -    |      |     |
|       | 無職            | 613   | 40.0      | 41.4      | 17.1        | 1.5  |      |     |

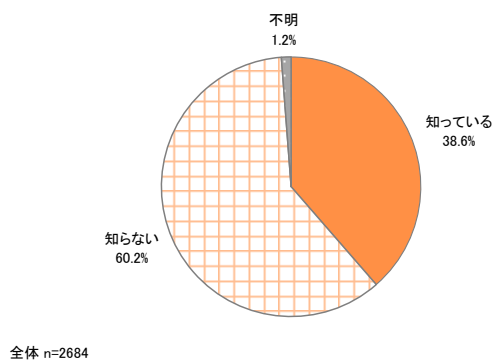
|                     |                 | サンプル数          | いつも心がけている | 時々気にかけている | あまり気にかけていない | 不明   |      |
|---------------------|-----------------|----------------|-----------|-----------|-------------|------|------|
| 全体                  |                 | 2684           | 28.7      | 45.5      | 25.0        | 0.8  |      |
| 最終学歴別               | 中学校             | 306            | 31.0      | 37.9      | 30.4        | 0.7  |      |
|                     | 高等学校            | 846            | 31.2      | 44.1      | 23.5        | 1.2  |      |
|                     | 短期大学            | 316            | 28.3      | 52.5      | 18.6        | 0.6  |      |
|                     | 専門学校            | 253            | 24.1      | 46.2      | 29.2        | 0.4  |      |
|                     | 大学              | 820            | 26.7      | 47.9      | 24.9        | 0.5  |      |
|                     | 大学院             | 83             | 25.3      | 48.2      | 26.5        | -    |      |
| 家族構成別               | ひとり暮らし          | 326            | 32.8      | 43.6      | 22.1        | 1.5  |      |
|                     | 夫婦のみ            | 686            | 37.8      | 42.7      | 18.7        | 0.9  |      |
|                     | 親と子(二世帯)        | 1417           | 23.8      | 47.6      | 27.9        | 0.6  |      |
|                     | ひとり親家庭(父と子)     | 24             | 29.2      | 45.8      | 25.0        | -    |      |
|                     | ひとり親家庭(母と子)     | 163            | 31.3      | 40.5      | 28.2        | -    |      |
| その他家庭               | 1205            | 22.0           | 49.0      | 28.4      | 0.7         |      |      |
| 世帯収入別               | 親と子と孫(三世帯)      | 160            | 24.4      | 42.5      | 33.1        | -    |      |
|                     | 400万円未満         | 1095           | 34.2      | 43.8      | 20.9        | 1.1  |      |
|                     | 400万円以上600万円未満  | 541            | 26.2      | 47.5      | 25.5        | 0.7  |      |
|                     | 600万円以上900万円未満  | 466            | 23.4      | 47.4      | 29.2        | -    |      |
|                     | 900万円以上1200万円未満 | 271            | 22.1      | 44.6      | 32.8        | 0.4  |      |
| 1200万円以上            | 179             | 24.6           | 50.3      | 24.6      | 0.6         |      |      |
| 1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別 | 0回              | 49             | 8.2       | 32.7      | 59.2        | -    |      |
|                     | 1回              | 866            | 18.1      | 49.2      | 32.3        | 0.3  |      |
|                     | 2回              | 1063           | 29.2      | 47.8      | 23.0        | -    |      |
|                     | 3回以上            | 662            | 42.7      | 39.9      | 16.6        | 0.8  |      |
| 健康状態評価別             | よい              | 1432           | 28.2      | 45.3      | 25.9        | 0.6  |      |
|                     | ふつう             | 803            | 28.8      | 46.5      | 24.3        | 0.6  |      |
|                     | よくない            | 375            | 29.6      | 44.8      | 24.5        | 1.1  |      |
| 食育への関心度別            | 関心あり            | 1690           | 34.1      | 47.7      | 17.6        | 0.6  |      |
|                     | 関心なし・わからない      | 945            | 18.6      | 41.9      | 38.7        | 0.7  |      |
| BMI別                | 男性              | 18.5未満(低体重)    | 64        | 26.6      | 37.5        | 31.3 | 4.7  |
|                     |                 | 18.5以上25未満(普通) | 744       | 24.7      | 43.0        | 31.7 | 0.5  |
|                     |                 | 25以上30未満(太り気味) | 209       | 19.6      | 50.7        | 29.2 | 0.5  |
|                     |                 | 30以上(肥満)       | 38        | 26.3      | 31.6        | 39.6 | 2.6  |
|                     |                 | 18.5未満(低体重)    | 247       | 37.7      | 39.3        | 22.3 | 0.8  |
|                     | 女性              | 18.5以上25未満(普通) | 1003      | 29.4      | 48.6        | 21.6 | 0.4  |
|                     |                 | 25以上30未満(太り気味) | 148       | 34.5      | 48.6        | 16.2 | 0.7  |
|                     |                 | 30以上(肥満)       | 28        | 28.1      | 57.1        | 14.3 | -    |
|                     |                 |                |           | 28        | 28.1        | 57.1 | 14.3 |
|                     |                 |                |           | 28        | 28.1        | 57.1 | 14.3 |

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

2-10. 食塩摂取目標量の認知

問15. 成人の食塩摂取目標量が、男性が8グラム未満・女性が7グラム未満であることを知っていますか。(SA)

- 食塩摂取目標量については、「知っている」が38.6%で、「知らない」の60.2%を大きく下回る結果となった。
- 年齢別にみると、40代以下では7割以上が「知らない」としており、特に男性での認知率が低い。年代が上がるほど、認知率は高くなっている。
- 1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別にみると、回数が多い層ほど、認知率が高い。
- また、食育への関心別にみると、関心あり層の方が、認知率が高い。



|          |               | サンプル数 | 知っている       | 知らない        | 不明          |      |
|----------|---------------|-------|-------------|-------------|-------------|------|
| 全 体      |               | 2684  | 38.6        | 60.2        | 1.2         |      |
| 居住地域別    | 中西部           | 359   | 35.1        | 63.2        | 1.7         |      |
|          | 北中部           | 490   | 42.4        | 56.3        | 1.2         |      |
|          | 中部            | 349   | 38.7        | 60.7        | 0.6         |      |
|          | 北西部           | 452   | 38.9        | 60.4        | 0.7         |      |
|          | 南部            | 240   | 40.0        | 58.8        | 1.3         |      |
|          | 北東部           | 465   | 38.3        | 60.4        | 1.3         |      |
|          | 中東部           | 240   | 33.8        | 65.0        | 1.3         |      |
|          | 20代           | 301   | 26.6        | <b>73.1</b> | 0.3         |      |
| 年齢別      | 30代           | 379   | 28.0        | <b>72.0</b> | -           |      |
|          | 40代           | 364   | 26.9        | <b>72.8</b> | 0.3         |      |
|          | 50代           | 382   | 38.5        | 61.3        | 0.3         |      |
|          | 60代           | 347   | <b>49.3</b> | 49.6        | 1.2         |      |
|          | 70代以上         | 753   | <b>51.1</b> | 45.8        | 3.1         |      |
|          | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | <b>52.5</b> | 46.1        | 1.4         |      |
|          | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | <b>49.3</b> | 47.2        | 3.6         |      |
|          | 男性            | 1108  | 30.3        | <b>68.6</b> | 1.1         |      |
| 性×年代別    | 20代           | 20代   | 121         | 17.4        | <b>82.6</b> | -    |
|          |               | 30代   | 143         | 16.1        | <b>83.9</b> | -    |
|          |               | 40代   | 134         | 21.6        | <b>78.4</b> | -    |
|          |               | 50代   | 152         | 24.3        | <b>75.7</b> | -    |
|          |               | 60代   | 160         | 38.1        | 60.6        | 1.3  |
|          |               | 70代以上 | 361         | <b>44.6</b> | 52.6        | 2.8  |
|          |               | 女性    | 1502        | 44.5        | 54.3        | 1.2  |
|          | 20代           | 20代   | 179         | 33.0        | <b>66.5</b> | 0.6  |
|          |               | 30代   | 231         | 34.2        | <b>65.8</b> | -    |
|          |               | 40代   | 230         | 30.0        | <b>69.6</b> | 0.4  |
|          |               | 50代   | 227         | <b>48.5</b> | 51.1        | 0.4  |
|          |               | 60代   | 183         | <b>59.6</b> | 39.3        | 1.1  |
|          |               | 70代以上 | 373         | <b>59.2</b> | 38.3        | 3.5  |
|          |               | 職業別   | 会社員・公務員     | 会社員・公務員     | 760         | 29.5 |
| 正規       | 624           |       |             | 27.4        | <b>72.0</b> | -    |
| 派遣・契約・嘱託 | 106           |       |             | 34.9        | 64.2        | 0.9  |
| 役員・経営者   | 82            |       | <b>46.3</b> | 48.8        | 4.9         |      |
| 自営業      | 69            |       | 27.5        | <b>72.5</b> | -           |      |
| 自由業      | 46            |       | 39.1        | 58.7        | 2.2         |      |
| 専業主婦     | 472           |       | <b>47.7</b> | 50.6        | 1.7         |      |
| パートアルバイト | 352           |       | 37.8        | 61.6        | 0.6         |      |
| 学生       | 177           |       | 28.2        | <b>71.8</b> | -           |      |
| 無職       | 613           |       | <b>45.5</b> | 52.4        | 2.1         |      |

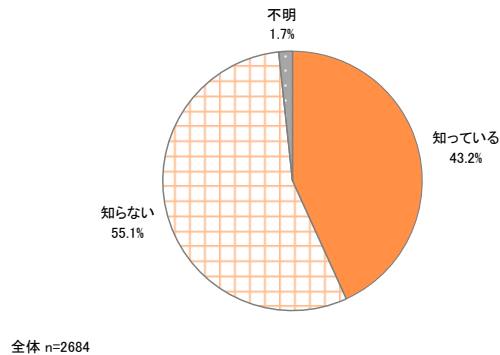
|                     |                 | サンプル数 | 知っている       | 知らない        | 不明  |
|---------------------|-----------------|-------|-------------|-------------|-----|
| 全 体                 |                 | 2684  | 38.6        | 60.2        | 1.2 |
| 最終学歴別               | 中学校             | 306   | 38.2        | 60.1        | 1.6 |
|                     | 高等学校            | 846   | 42.7        | 55.4        | 1.9 |
|                     | 短期大学            | 318   | 41.5        | 58.2        | 0.3 |
|                     | 専門学校            | 253   | 38.3        | 61.3        | 0.4 |
|                     | 大学              | 820   | 34.0        | <b>65.2</b> | 0.7 |
|                     | 大学院             | 83    | 37.3        | 62.7        | -   |
| 家族構成別               | ひとり暮らし          | 326   | <b>46.3</b> | 51.5        | 2.1 |
|                     | 夫婦のみ            | 686   | <b>44.5</b> | 54.4        | 1.2 |
|                     | 親と子(二世帯)        | 1417  | 34.5        | 64.6        | 0.9 |
|                     | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 25.0        | 70.8        | 4.2 |
|                     | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 42.3        | 57.1        | 0.6 |
|                     | その他家庭           | 1205  | 33.4        | <b>65.6</b> | 0.9 |
|                     | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 34.4        | 65.6        | -   |
| 世帯収入別               | 400万円未満         | 1095  | 44.2        | 54.4        | 1.4 |
|                     | 400万円以上600万円未満  | 541   | 36.0        | 62.1        | 1.8 |
|                     | 600万円以上900万円未満  | 466   | 33.7        | <b>66.3</b> | -   |
|                     | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 33.2        | <b>66.4</b> | 0.4 |
|                     | 1200万円以上        | 179   | 29.6        | <b>69.3</b> | 1.1 |
| 1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別 | 0回              | 49    | 30.6        | <b>69.4</b> | -   |
|                     | 1回              | 866   | 30.3        | <b>69.5</b> | 0.2 |
|                     | 2回              | 1063  | 39.3        | 59.9        | 0.8 |
|                     | 3回以上            | 662   | <b>49.5</b> | 49.1        | 1.4 |
| 食育への関心度別            | 関心あり            | 1690  | 45.4        | 53.7        | 0.9 |
|                     | 関心なし・わからない      | 945   | 26.3        | <b>72.7</b> | 1.0 |

※ **■** は全体より10ポイント以上、 **■** は全体より5ポイント以上高い 単位:%

2-11. 低栄養についての認知

問16. からだを維持するたんぱく質と、活動するためのエネルギーが不足した状態を意味する「低栄養」という言葉を知っていますか。(SA)

- 低栄養という言葉については、「知っている」が43.2%で、「知らない」の55.1%を下回る結果となった。
- 年齢別にみると、40代以下では6割以上が「知らない」としており、特に男性での認知率が低い。年代が上がるほど、認知率は高くなっている。
- 1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別にみると、回数が多い層ほど、認知率が高い。
- また、食育への関心別にみると、関心あり層の方が、認知率が高い。



|           |               | サンプル数   | 知っている | 知らない | 不明   |
|-----------|---------------|---------|-------|------|------|
| 全 体       |               | 2684    | 43.2  | 55.1 | 1.7  |
| 居住地域別     | 中西部           | 359     | 35.7  | 62.7 | 1.7  |
|           | 北中部           | 490     | 49.4  | 49.4 | 1.2  |
|           | 中部            | 349     | 45.6  | 53.0 | 1.4  |
|           | 北西部           | 452     | 43.4  | 55.3 | 1.3  |
|           | 南部            | 240     | 41.3  | 57.1 | 1.7  |
|           | 北東部           | 465     | 44.1  | 54.8 | 1.1  |
|           | 中東部           | 240     | 38.3  | 58.8 | 2.9  |
|           | 20代           | 301     | 35.2  | 64.1 | 0.7  |
|           | 30代           | 379     | 34.8  | 65.2 | -    |
| 年齢別       | 40代           | 364     | 39.0  | 60.4 | 0.5  |
|           | 50代           | 382     | 45.8  | 53.7 | 0.5  |
|           | 60代           | 347     | 47.8  | 50.7 | 1.4  |
|           | 70代以上         | 753     | 50.6  | 45.6 | 3.9  |
|           | 前期高齢者(65~74歳) | 425     | 51.3  | 47.3 | 1.4  |
|           | 後期高齢者(75歳以上)  | 534     | 48.9  | 46.4 | 4.7  |
|           | 男性            | 1108    | 33.4  | 64.9 | 1.7  |
| 性×年代別     | 20代           | 121     | 30.6  | 68.8 | 0.8  |
|           | 30代           | 143     | 22.4  | 77.6 | -    |
|           | 40代           | 134     | 26.9  | 78.1 | -    |
|           | 50代           | 152     | 26.3  | 73.0 | 0.7  |
|           | 60代           | 160     | 38.8  | 60.0 | 1.3  |
|           | 70代以上         | 361     | 42.9  | 52.9 | 4.2  |
|           | 女性            | 1502    | 50.1  | 48.5 | 1.3  |
|           | 20代           | 179     | 38.5  | 60.9 | 0.6  |
|           | 30代           | 231     | 42.0  | 58.0 | -    |
|           | 40代           | 230     | 46.1  | 53.0 | 0.9  |
|           | 50代           | 227     | 59.0  | 40.5 | 0.4  |
|           | 60代           | 183     | 56.3  | 42.1 | 1.6  |
|           | 70代以上         | 373     | 57.9  | 38.6 | 3.5  |
|           | 職業別           | 会社員・公務員 | 760   | 35.9 | 63.8 |
| 正規        |               | 624     | 35.3  | 64.7 | -    |
| 派遣・契約・嘱託  |               | 106     | 39.6  | 58.5 | 1.9  |
| 役員・経営者    |               | 82      | 47.6  | 47.6 | 4.9  |
| 自営業       |               | 69      | 46.4  | 53.6 | -    |
| 自由業       |               | 46      | 47.8  | 50.0 | 2.2  |
| 専業主婦      |               | 472     | 51.9  | 45.8 | 2.3  |
| パート・アルバイト |               | 352     | 42.9  | 56.5 | 0.6  |
| 学生        |               | 177     | 33.9  | 65.5 | 0.6  |
| 無職        |               | 613     | 46.2  | 51.1 | 2.8  |

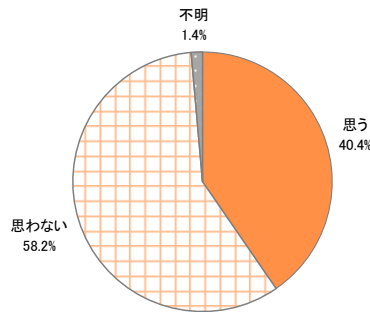
|                     |                 | サンプル数 | 知っている | 知らない | 不明   |
|---------------------|-----------------|-------|-------|------|------|
| 全 体                 |                 | 2684  | 43.2  | 55.1 | 1.7  |
| 最終学歴別               | 中学校             | 306   | 36.3  | 61.4 | 2.3  |
|                     | 高等学校            | 846   | 43.5  | 54.1 | 2.4  |
|                     | 短期大学            | 318   | 47.2  | 52.2 | 0.6  |
|                     | 専門学校            | 253   | 48.6  | 50.6 | 0.8  |
|                     | 大学              | 820   | 41.6  | 57.4 | 1.0  |
|                     | 大学院             | 83    | 45.8  | 53.0 | 1.2  |
| 家族構成別               | ひとり暮らし          | 326   | 46.9  | 50.3 | 2.8  |
|                     | 夫婦のみ            | 686   | 46.5  | 51.6 | 1.9  |
|                     | 親と子(二世帯)        | 1417  | 40.1  | 58.9 | 1.1  |
|                     | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 25.0  | 70.8 | 4.2  |
|                     | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 48.5  | 50.9 | 0.6  |
|                     | その他家庭           | 1205  | 39.3  | 59.6 | 1.1  |
| 世帯収入別               | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 45.0  | 53.1 | 1.9  |
|                     | 400万円未満         | 1095  | 46.4  | 51.6 | 2.0  |
|                     | 400万円以上600万円未満  | 541   | 40.5  | 57.7 | 1.8  |
|                     | 600万円以上900万円未満  | 466   | 39.5  | 60.3 | 0.2  |
|                     | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 40.6  | 57.9 | 1.5  |
|                     | 1200万円以上        | 179   | 46.9  | 52.5 | 0.6  |
| 1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別 | 0回              | 49    | 22.4  | 77.6 | -    |
|                     | 1回              | 866   | 34.9  | 64.5 | 0.6  |
|                     | 2回              | 1063  | 46.1  | 53.0 | 0.9  |
|                     | 3回以上            | 662   | 51.8  | 46.2 | 2.0  |
|                     | 食育への関心度別        | 関心あり  | 1690  | 51.5 | 47.1 |
| 関心なし・わからない          |                 | 945   | 28.8  | 69.9 | 1.3  |

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位: %

2-12. 野菜不足の認識

問17. あなたは野菜不足だと思いますか。(SA)

- 野菜不足だと思うかどうかは、「思う」が40.4%、「思わない」が58.2%で、「思わない」の方が上回った。
- 年齢別にみると、40代以下で「思う」が高くなっている。
- 家族構成別にみると、ひとり暮らしとひとり親家庭(母と子)で、「思う」が高くなっている。
- 1日あたり主食・主菜・副菜の回数が0~1回の層、健康状態がよくない層、食育への関心がない層、BMIが高い層などが、野菜不足を感じている。



|       |               | サンプル数 | 思う   | 思わない | 不明  |
|-------|---------------|-------|------|------|-----|
| 全体    |               | 2684  | 40.4 | 58.2 | 1.4 |
| 居住地域別 | 中西部           | 359   | 49.3 | 49.9 | 0.8 |
|       | 北中部           | 490   | 36.9 | 61.2 | 1.8 |
|       | 中部            | 349   | 32.4 | 67.0 | 0.6 |
|       | 北西部           | 452   | 42.7 | 56.6 | 0.7 |
|       | 南部            | 240   | 51.7 | 46.3 | 2.1 |
|       | 北東部           | 465   | 33.8 | 64.5 | 1.7 |
|       | 中東部           | 240   | 44.6 | 53.3 | 2.1 |
| 年齢別   | 20代           | 301   | 58.1 | 43.5 | 0.3 |
|       | 30代           | 379   | 45.6 | 54.4 | -   |
|       | 40代           | 364   | 49.7 | 49.5 | 0.8 |
|       | 50代           | 382   | 39.5 | 58.9 | 1.6 |
|       | 60代           | 347   | 35.7 | 63.1 | 1.2 |
|       | 70代以上         | 753   | 29.1 | 68.0 | 2.9 |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 32.7 | 65.6 | 1.6 |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 29.4 | 67.4 | 3.2 |
| 性×年代別 | 男性            | 1108  | 40.9 | 57.8 | 1.4 |
|       | 20代           | 121   | 58.7 | 41.3 | -   |
|       | 30代           | 143   | 46.9 | 53.1 | -   |
|       | 40代           | 134   | 52.2 | 47.8 | -   |
|       | 50代           | 152   | 38.2 | 59.9 | 2.0 |
|       | 60代           | 160   | 39.4 | 59.4 | 1.3 |
|       | 70代以上         | 361   | 30.5 | 66.8 | 2.8 |
|       | 女性            | 1502  | 39.6 | 59.0 | 1.4 |
|       | 20代           | 179   | 54.7 | 44.7 | 0.6 |
|       | 30代           | 231   | 44.2 | 55.8 | -   |
| 40代   | 230           | 48.3  | 50.4 | 1.3  |     |
| 50代   | 227           | 40.5  | 58.1 | 1.3  |     |
| 60代   | 183           | 32.8  | 66.1 | 1.1  |     |
| 70代以上 | 373           | 26.3  | 70.6 | 3.2  |     |
| 職業別   | 会社員・公務員       | 760   | 47.1 | 52.4 | 0.5 |
|       | 正規            | 624   | 46.3 | 53.2 | 0.5 |
|       | 派遣・契約・嘱託      | 106   | 52.8 | 46.2 | 0.9 |
|       | 役員・経営者        | 82    | 34.1 | 62.2 | 3.7 |
|       | 自営業           | 69    | 31.9 | 66.7 | 1.4 |
|       | 自由業           | 46    | 34.8 | 63.0 | 2.2 |
|       | 専業主婦          | 472   | 30.9 | 66.9 | 2.1 |
|       | パートアルバイト      | 352   | 50.3 | 49.1 | 0.6 |
|       | 学生            | 177   | 45.8 | 54.2 | -   |
|       | 無職            | 613   | 34.4 | 63.5 | 2.1 |

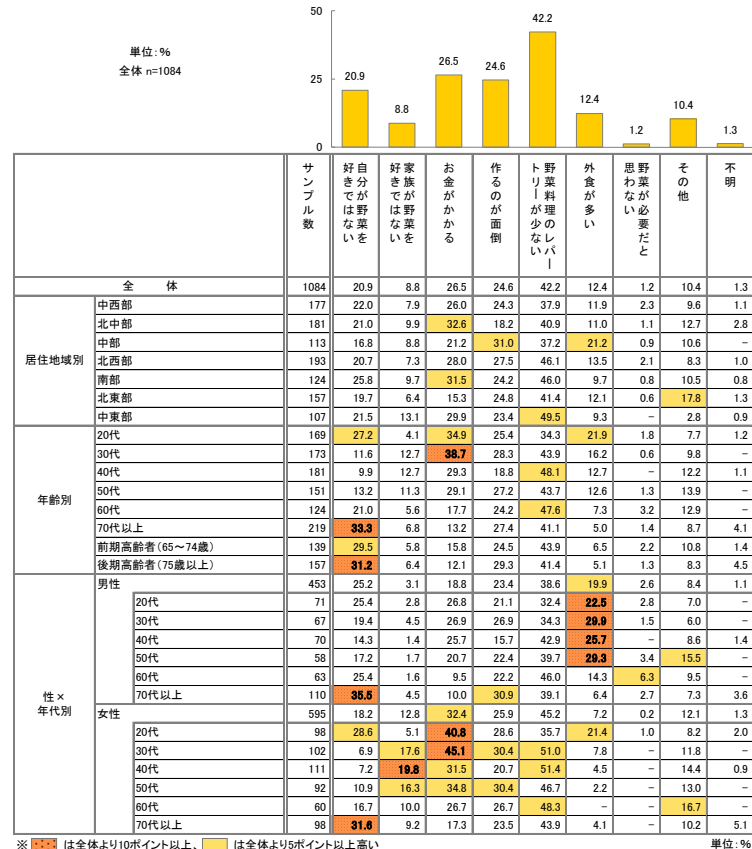
|                     |                 | サンプル数 | 思う   | 思わない | 不明  |
|---------------------|-----------------|-------|------|------|-----|
| 全体                  |                 | 2684  | 40.4 | 58.2 | 1.4 |
| 最終学歴別               | 中学校             | 306   | 44.4 | 54.6 | 1.0 |
|                     | 高等学校            | 846   | 41.5 | 56.5 | 2.0 |
|                     | 短期大学            | 318   | 38.1 | 60.4 | 1.6 |
|                     | 専門学校            | 253   | 49.8 | 48.6 | 1.6 |
|                     | 大学              | 820   | 36.7 | 62.8 | 0.5 |
|                     | 大学院             | 83    | 30.1 | 69.9 | -   |
| 家族構成別               | ひとり暮らし          | 326   | 48.2 | 49.4 | 2.5 |
|                     | 夫婦のみ            | 686   | 32.8 | 65.5 | 1.7 |
|                     | 親と子(二世帯)        | 1417  | 42.1 | 57.0 | 0.9 |
|                     | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 58.3 | 37.5 | 4.2 |
|                     | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 46.6 | 50.9 | 2.5 |
|                     | その他家庭           | 1205  | 41.4 | 57.9 | 0.7 |
|                     | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 35.6 | 62.5 | 1.9 |
| 世帯収入別               | 400万円未満         | 1095  | 40.4 | 57.9 | 1.7 |
|                     | 400万円以上600万円未満  | 541   | 45.7 | 53.4 | 0.9 |
|                     | 600万円以上900万円未満  | 466   | 40.8 | 59.0 | 0.2 |
|                     | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 39.9 | 58.7 | 1.5 |
|                     | 1200万円以上        | 179   | 26.8 | 71.5 | 1.7 |
| 1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別 | 0回              | 49    | 81.6 | 16.3 | 2.0 |
|                     | 1回              | 866   | 57.2 | 41.9 | 0.9 |
|                     | 2回              | 1063  | 34.9 | 64.5 | 0.6 |
|                     | 3回以上            | 662   | 24.5 | 74.2 | 1.4 |
| 健康状態評価別             | よい              | 1432  | 35.8 | 63.3 | 0.9 |
|                     | ふつう             | 803   | 44.0 | 54.7 | 1.4 |
|                     | よくない            | 375   | 50.8 | 46.9 | 2.1 |
| 食育への関心度別            | 関心あり            | 1690  | 37.5 | 61.5 | 1.1 |
|                     | 関心なし・わからない      | 945   | 45.4 | 53.3 | 1.3 |
| BMI別                | 男性              | 64    | 37.5 | 57.8 | 4.7 |
|                     | 18.5未満(低体重)     | 744   | 38.8 | 60.5 | 0.7 |
|                     | 18.5以上25未満(普通)  | 209   | 44.0 | 54.1 | 1.9 |
|                     | 25以上30未満(太り気味)  | 38    | 73.7 | 26.3 | -   |
|                     | 30以上(肥満)        | 247   | 34.4 | 64.4 | 1.2 |
|                     | 女性              | 1003  | 39.0 | 60.0 | 1.0 |
|                     | 18.5未満(低体重)     | 148   | 47.3 | 48.6 | 4.1 |
| 18.5以上25未満(普通)      | 28              | 57.1  | 42.9 | -    |     |
| 25以上30未満(太り気味)      |                 |       |      |      |     |
| 30以上(肥満)            |                 |       |      |      |     |

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位: %

2-12-1. 野菜不足の原因

問17-1. 野菜不足になっているのはなぜだと思いますか。(MA)【野菜不足だと思う方】

- 野菜不足の原因は、「野菜料理のレパートリーが少ない」が42.2%でトップ。次いで、「お金がかかる」(26.5%)、「作るのが面倒」(24.6%)、「自分が野菜を好きではない」(20.9%)と続いている。
- 性×年代別にみると、男性20～50代は「外食が多い」、男女70代以上は「自分が野菜を好きではない」、女性30～50代は「家族が野菜を好きではない」、女性20～30代は「お金がかかる」が、それぞれ高くなっている。
- 家族構成別にみると、ひとり暮らしで「作るのが面倒」、ひとり親家庭(母と子)で「お金がかかる」が高くなっている。



※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

問17-1. 野菜不足になっているのはなぜだと思いますか。(MA)【野菜不足だと思う方】

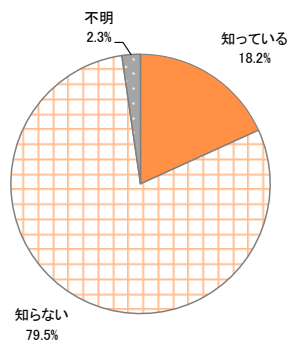
|                     | サンプル数           | 好きではない野菜を      | 家族が野菜を | お金がかかる | 作るのが面倒 | 野菜料理のレパートリーが少ない | 外食が多い | 野菜が必要だと | その他  | 不明   |      |     |
|---------------------|-----------------|----------------|--------|--------|--------|-----------------|-------|---------|------|------|------|-----|
| 全体                  | 1084            | 20.9           | 8.8    | 26.5   | 24.6   | 42.2            | 12.4  | 1.2     | 10.4 | 1.3  |      |     |
| 職業別                 | 会社員・公務員         | 358            | 18.2   | 5.6    | 24.0   | 25.1            | 37.4  | 20.4    | 1.1  | 11.5 | 1.1  |     |
|                     | 正規              | 289            | 16.6   | 5.9    | 23.2   | 24.2            | 37.7  | 22.5    | 0.7  | 10.7 | 1.4  |     |
|                     | 派遣・契約・嘱託        | 56             | 28.6   | 5.4    | 23.2   | 30.4            | 41.1  | 12.5    | 1.8  | 8.9  | -    |     |
|                     | 役員・経営者          | 28             | 28.6   | 7.1    | 14.3   | 14.3            | 35.7  | 21.4    | 10.7 | 3.6  | -    |     |
|                     | 自営業             | 22             | 22.7   | 9.1    | 13.6   | 9.1             | 54.5  | 9.1     | -    | 9.1  | -    |     |
|                     | 自由業             | 16             | 18.8   | 6.3    | 31.3   | 25.0            | 43.8  | 18.8    | -    | -    | -    |     |
|                     | 専業主婦            | 146            | 10.3   | 20.5   | 32.2   | 19.9            | 53.4  | 0.7     | -    | 12.3 | 2.7  |     |
|                     | パートアルバイト        | 177            | 18.6   | 13.6   | 40.7   | 29.9            | 47.5  | 8.5     | 0.6  | 14.1 | 0.6  |     |
|                     | 学生              | 81             | 38.3   | 3.7    | 27.2   | 22.2            | 25.9  | 23.5    | -    | 6.2  | -    |     |
|                     | 無職              | 211            | 27.5   | 4.7    | 17.1   | 28.0            | 44.5  | 4.7     | 1.9  | 8.5  | 1.9  |     |
| 最終学歴別               | 中学校             | 136            | 32.4   | 6.6    | 20.6   | 21.3            | 44.9  | 6.6     | 2.2  | 8.1  | 1.5  |     |
|                     | 高等学校            | 351            | 24.5   | 8.8    | 25.6   | 21.9            | 43.9  | 10.8    | 0.9  | 10.0 | 1.1  |     |
|                     | 短期大学            | 121            | 9.9    | 13.2   | 33.1   | 29.8            | 47.1  | 5.0     | -    | 15.7 | 2.5  |     |
|                     | 専門学校            | 126            | 13.5   | 7.9    | 37.3   | 23.8            | 46.0  | 9.5     | 1.6  | 11.1 | -    |     |
|                     | 大学              | 301            | 17.9   | 7.0    | 24.3   | 26.9            | 35.5  | 19.6    | 1.7  | 10.6 | 1.3  |     |
| 大学院                 | 25              | 24.0           | 12.0   | 24.0   | 40.0   | 52.0            | 28.0  | -       | 8.0  | -    |      |     |
| 家族構成別               | ひとり暮らし          | 157            | 18.5   | 1.9    | 29.9   | 39.5            | 38.2  | 14.6    | 1.3  | 10.8 | 1.3  |     |
|                     | 夫婦のみ            | 225            | 25.8   | 6.7    | 17.3   | 23.1            | 44.4  | 7.6     | 1.8  | 9.8  | 3.1  |     |
|                     | 親と子(二世帯)        | 597            | 19.9   | 11.6   | 28.8   | 21.9            | 42.2  | 14.1    | 1.2  | 10.2 | 0.5  |     |
|                     | ひとり親家庭(父と子)     | 14             | 28.6   | -      | 28.6   | 42.9            | 78.6  | 7.1     | -    | -    | -    |     |
|                     | ひとり親家庭(母と子)     | 76             | 17.1   | 11.8   | 38.2   | 23.7            | 43.4  | 7.9     | 2.6  | 7.9  | -    |     |
| その他家庭               | 499             | 19.4           | 11.8   | 27.7   | 21.2   | 41.1            | 15.4  | 1.0     | 10.8 | 0.6  |      |     |
| 親と子と孫(三世帯)          | 57              | 29.8           | 7.0    | 24.6   | 17.5   | 42.1            | 10.5  | -       | 12.3 | -    |      |     |
| 世帯収入別               | 400万円未満         | 442            | 23.5   | 7.5    | 29.9   | 27.8            | 44.1  | 8.1     | 0.9  | 9.7  | 1.1  |     |
|                     | 400万円以上600万円未満  | 247            | 21.9   | 8.9    | 27.5   | 22.7            | 45.7  | 11.3    | 1.6  | 9.3  | 1.6  |     |
|                     | 600万円以上900万円未満  | 190            | 16.3   | 9.5    | 29.5   | 24.7            | 41.6  | 15.8    | 0.5  | 13.7 | -    |     |
|                     | 900万円以上1200万円未満 | 108            | 19.4   | 13.9   | 15.7   | 23.1            | 25.9  | 24.1    | 1.9  | 10.2 | 2.8  |     |
|                     | 1200万円以上        | 48             | 22.9   | 8.3    | 10.4   | 18.8            | 35.4  | 20.8    | 4.2  | 12.5 | -    |     |
| 1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別 | 0回              | 40             | 12.5   | 7.5    | 37.5   | 22.5            | 22.5  | 25.0    | 7.5  | 7.5  | -    |     |
|                     | 1回              | 495            | 19.0   | 10.3   | 30.5   | 29.3            | 42.0  | 15.4    | 0.8  | 8.9  | 1.0  |     |
|                     | 2回              | 371            | 23.2   | 8.1    | 24.3   | 20.5            | 43.4  | 10.5    | 1.1  | 12.4 | 0.8  |     |
|                     | 3回以上            | 162            | 22.8   | 6.2    | 16.0   | 19.8            | 44.4  | 4.9     | 1.2  | 11.7 | 3.7  |     |
| 健康状態評価別             | よい              | 512            | 21.5   | 8.6    | 25.0   | 21.5            | 39.5  | 13.7    | 1.0  | 11.1 | 1.6  |     |
|                     | ふつう             | 353            | 18.7   | 10.5   | 27.8   | 25.8            | 48.4  | 11.9    | 1.1  | 7.9  | 0.6  |     |
|                     | よくない            | 191            | 24.1   | 7.3    | 28.8   | 31.4            | 40.8  | 8.4     | 2.1  | 12.6 | 0.5  |     |
| 食育への関心度別            | 関心あり            | 633            | 15.6   | 10.0   | 30.0   | 25.0            | 44.9  | 10.6    | 0.5  | 13.4 | 1.3  |     |
|                     | 関心なし・わからない      | 429            | 28.4   | 7.0    | 21.9   | 24.2            | 38.0  | 15.6    | 2.3  | 6.1  | 0.9  |     |
| BMI別                | 男性              | 18.5未満(低体重)    | 24     | 25.0   | 12.5   | 12.5            | 25.0  | 29.2    | 16.7 | 4.2  | 16.7 | -   |
|                     |                 | 18.5以上25未満(普通) | 289    | 26.0   | 1.7    | 19.7            | 22.8  | 38.8    | 19.4 | 3.5  | 6.9  | 1.4 |
|                     |                 | 25以上30未満(太り気味) | 92     | 21.7   | 5.4    | 18.5            | 26.1  | 33.7    | 18.5 | 1.1  | 10.9 | 1.1 |
|                     |                 | 30以上(肥満)       | 28     | 35.7   | 3.6    | 10.7            | 21.4  | 50.0    | 28.6 | -    | 7.1  | -   |
|                     | 女性              | 18.5未満(低体重)    | 85     | 9.4    | 9.4    | 32.9            | 30.6  | 47.1    | 4.7  | -    | 17.6 | 1.2 |
|                     |                 | 18.5以上25未満(普通) | 391    | 18.4   | 13.8   | 32.7            | 26.1  | 42.5    | 8.7  | 0.3  | 12.3 | 1.3 |
|                     |                 | 25以上30未満(太り気味) | 70     | 14.3   | 8.6    | 28.6            | 24.3  | 58.6    | 4.3  | -    | 7.1  | 2.9 |
|                     |                 | 30以上(肥満)       | 16     | 43.8   | 25.0   | 37.5            | 12.5  | 62.5    | -    | -    | 6.3  | -   |

※    は全体より10ポイント以上、    は全体より5ポイント以上高い 単位: %

2-13. 1日に必要な野菜の摂取量の認知

問18. 1日に何グラム以上の野菜をとればいいのか知っていますか。(SA)

- 1日に必要な野菜の摂取量については、「知っている」が18.2%と少なく、79.5%が「知らない」と回答。
- 年齢別にみると、20～30代では「知らない」が9割弱と、認知率が低い。
- 性別で見ると、認知率は女性の21.2%に対し、男性では13.6%である。
- 1日あたり主食・主菜・副菜の回数が多い層、食育への関心がある層ほど、認知率が高い。



全体 n=2684

|       |               | サンプル数 | 知っている | 知らない | 不明  |
|-------|---------------|-------|-------|------|-----|
| 全体    |               | 2684  | 18.2  | 79.5 | 2.3 |
| 居住地域別 | 中西部           | 359   | 16.7  | 81.1 | 2.2 |
|       | 北中部           | 490   | 19.8  | 77.1 | 3.1 |
|       | 中部            | 349   | 19.5  | 78.8 | 1.7 |
|       | 北西部           | 452   | 16.2  | 82.5 | 1.3 |
|       | 南部            | 240   | 17.1  | 80.0 | 2.9 |
|       | 北東部           | 465   | 20.9  | 76.6 | 2.6 |
|       | 中東部           | 240   | 13.8  | 83.8 | 2.5 |
|       | 20代           | 301   | 12.3  | 87.7 | -   |
| 年齢別   | 30代           | 379   | 14.0  | 86.0 | -   |
|       | 40代           | 364   | 17.3  | 81.9 | 0.8 |
|       | 50代           | 382   | 16.5  | 82.5 | 1.0 |
|       | 60代           | 347   | 22.5  | 75.8 | 1.7 |
|       | 70代以上         | 753   | 22.3  | 71.4 | 6.2 |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 21.6  | 73.9 | 4.5 |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 22.1  | 71.7 | 6.2 |
| 性×年代別 | 男性            | 1108  | 13.6  | 84.8 | 1.5 |
|       | 20代           | 121   | 6.6   | 93.4 | -   |
|       | 30代           | 143   | 11.2  | 88.8 | -   |
|       | 40代           | 134   | 14.2  | 85.8 | -   |
|       | 50代           | 152   | 11.8  | 87.5 | 0.7 |
|       | 60代           | 160   | 13.1  | 85.0 | 1.9 |
|       | 70代以上         | 361   | 18.3  | 78.1 | 3.6 |
|       | 女性            | 1502  | 21.2  | 76.2 | 2.6 |
|       | 20代           | 179   | 16.2  | 83.8 | -   |
|       | 30代           | 231   | 15.6  | 84.4 | -   |
|       | 40代           | 230   | 19.1  | 79.6 | 1.3 |
|       | 50代           | 227   | 19.8  | 78.9 | 1.3 |
|       | 60代           | 183   | 30.6  | 67.8 | 1.6 |
|       | 70代以上         | 373   | 26.0  | 66.0 | 8.0 |
| 職業別   | 会社員・公務員       | 760   | 15.8  | 83.6 | 0.7 |
|       | 正規            | 624   | 14.4  | 85.1 | 0.5 |
|       | 派遣・契約・嘱託      | 106   | 19.8  | 78.3 | 1.9 |
|       | 役員・経営者        | 82    | 18.3  | 78.0 | 3.7 |
|       | 自営業           | 69    | 23.2  | 73.9 | 2.9 |
|       | 自由業           | 46    | 13.0  | 84.8 | 2.2 |
|       | 専業主婦          | 472   | 23.1  | 72.5 | 4.4 |
|       | パートアルバイト      | 352   | 15.9  | 83.8 | 0.3 |
|       | 学生            | 177   | 10.7  | 89.3 | -   |
|       | 無職            | 613   | 19.7  | 76.0 | 4.2 |

|                     |                 | サンプル数 | 知っている | 知らない | 不明  |
|---------------------|-----------------|-------|-------|------|-----|
| 全体                  |                 | 2684  | 18.2  | 79.5 | 2.3 |
| 最終学歴別               | 中学校             | 306   | 16.0  | 79.1 | 4.9 |
|                     | 高等学校            | 846   | 18.9  | 78.4 | 2.7 |
|                     | 短期大学            | 318   | 21.1  | 77.4 | 1.6 |
|                     | 専門学校            | 253   | 21.7  | 76.3 | 2.0 |
|                     | 大学              | 820   | 15.9  | 83.0 | 1.1 |
|                     | 大学院             | 83    | 21.7  | 78.3 | -   |
| 家族構成別               | ひとり暮らし          | 326   | 22.7  | 73.9 | 3.4 |
|                     | 夫婦のみ            | 686   | 21.4  | 75.1 | 3.5 |
|                     | 親と子(二世帯)        | 1417  | 16.2  | 82.4 | 1.3 |
|                     | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 12.5  | 87.5 | -   |
|                     | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 26.4  | 73.0 | 0.6 |
|                     | その他家庭           | 1205  | 15.2  | 83.4 | 1.4 |
| 世帯収入別               | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 14.4  | 84.4 | 1.3 |
|                     | 400万円未満         | 1095  | 21.1  | 75.9 | 3.0 |
|                     | 400万円以上600万円未満  | 541   | 17.0  | 80.6 | 2.4 |
|                     | 600万円以上900万円未満  | 466   | 15.2  | 84.1 | 0.6 |
|                     | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 19.6  | 80.1 | 0.4 |
| 1200万円以上            | 179             | 16.2  | 83.2  | 0.6  |     |
| 1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別 | 0回              | 49    | 12.2  | 87.8 | -   |
|                     | 1回              | 866   | 14.0  | 85.2 | 0.8 |
|                     | 2回              | 1063  | 19.3  | 79.1 | 1.6 |
|                     | 3回以上            | 662   | 22.8  | 73.6 | 3.6 |
| 食育への関心度別            | 関心あり            | 1690  | 22.2  | 75.4 | 2.4 |
|                     | 関心なし・わからない      | 945   | 10.9  | 87.5 | 1.6 |
| BMI別                | 18.5未満(低体重)     | 64    | 12.5  | 84.4 | 3.1 |
|                     | 18.5以上25未満(普通)  | 744   | 14.4  | 84.4 | 1.2 |
|                     | 25以上30未満(太り気味)  | 209   | 12.4  | 86.1 | 1.4 |
|                     | 30以上(肥満)        | 38    | 13.2  | 86.8 | -   |
|                     | 18.5未満(低体重)     | 247   | 20.6  | 76.9 | 2.4 |
|                     | 18.5以上25未満(普通)  | 1003  | 21.5  | 75.8 | 2.7 |
|                     | 25以上30未満(太り気味)  | 148   | 19.6  | 77.7 | 2.7 |
|                     | 30以上(肥満)        | 28    | 28.6  | 67.9 | 3.6 |

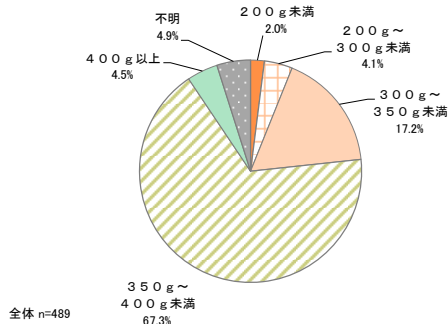
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位:%



2-13-1. 必要だと思う野菜の摂取量

問18-1. 1日に何グラム以上の野菜をとればいいのか知っていますか。(J)[1日に何グラム以上の野菜をとればいいのか知っている方]

- 必要だと思う野菜の摂取量は、「350g～400g未満」と正しい回答をした人が67.3%と多数を占めた。次いで、「300g～350g未満」が17.2%となっている。
- 性×年代別にみると、女性30～40代で「350g～400g未満」とした人が7割以上と多い。女性50代以上はやや少な目に回答している傾向。



|          |               | サンプル数   | 200g未満 | 200g～300g未満 | 300g～350g未満 | 350g～400g未満 | 400g以上 | 不明   | 平均(%) |
|----------|---------------|---------|--------|-------------|-------------|-------------|--------|------|-------|
| 全体       |               | 489     | 2.0    | 4.1         | 17.2        | 67.3        | 4.5    | 4.9  | 337.5 |
| 居住地域別    | 中西部           | 60      | 1.7    | 1.7         | 13.3        | 78.3        | 1.7    | 3.3  | 336.5 |
|          | 北中部           | 97      | -      | 2.1         | 18.6        | 71.1        | 5.2    | 3.1  | 344.5 |
|          | 中部            | 68      | 2.9    | 1.5         | 19.1        | 66.2        | 2.9    | 7.4  | 333.6 |
|          | 北西部           | 73      | 4.1    | 4.1         | 13.7        | 67.1        | 8.2    | 2.7  | 349.0 |
|          | 南部            | 41      | 4.9    | 7.3         | 12.2        | 65.9        | 4.9    | 4.9  | 325.6 |
|          | 北東部           | 97      | 1.0    | 5.2         | 20.6        | 62.9        | 4.1    | 6.2  | 334.1 |
|          | 中東部           | 33      | 3.0    | 9.1         | 15.2        | 60.6        | 3.0    | 9.1  | 328.3 |
|          | 20代           | 37      | 5.4    | -           | 5.4         | 86.5        | -      | 2.7  | 329.1 |
| 年齢別      | 30代           | 53      | -      | -           | 9.4         | 81.1        | 9.4    | -    | 357.7 |
|          | 40代           | 63      | 1.6    | 7.9         | 14.3        | 73.0        | -      | 3.2  | 327.5 |
|          | 50代           | 63      | 1.6    | 1.6         | 23.8        | 61.9        | 6.3    | 4.8  | 344.0 |
|          | 60代           | 78      | 1.3    | 3.8         | 20.5        | 64.1        | 7.7    | 2.6  | 349.2 |
|          | 70代以上         | 168     | 3.0    | 4.2         | 20.2        | 60.1        | 3.6    | 8.9  | 329.9 |
|          | 前期高齢者(65～74歳) | 92      | -      | 4.3         | 22.8        | 66.3        | 2.2    | 4.3  | 335.7 |
|          | 後期高齢者(75歳以上)  | 118     | 4.2    | 3.4         | 18.6        | 57.6        | 5.1    | 11.0 | 329.8 |
|          | 男性            | 151     | 3.3    | 4.0         | 16.6        | 64.9        | 6.0    | 5.3  | 336.5 |
| 性×年代別    | 20代           | 8       | -      | -           | 12.5        | 87.5        | -      | -    | 343.8 |
|          | 30代           | 16      | -      | -           | 6.3         | 75.0        | 18.8   | -    | 369.4 |
|          | 40代           | 19      | 5.3    | 15.8        | 10.5        | 68.4        | -      | -    | 311.1 |
|          | 50代           | 18      | 5.6    | -           | 27.8        | 61.1        | 5.6    | -    | 323.9 |
|          | 60代           | 21      | 4.8    | -           | 14.3        | 61.9        | 14.3   | 4.8  | 360.0 |
|          | 70代以上         | 66      | 3.0    | 3.0         | 19.7        | 62.1        | 1.5    | 10.6 | 330.9 |
|          | 女性            | 318     | 1.6    | 3.8         | 17.0        | 69.2        | 4.1    | 4.4  | 338.9 |
|          | 20代           | 29      | 6.9    | -           | 3.4         | 86.2        | -      | 3.4  | 324.9 |
|          | 30代           | 36      | -      | -           | 11.1        | 83.3        | 5.6    | -    | 352.8 |
|          | 40代           | 44      | -      | 4.5         | 15.9        | 75.0        | -      | 4.5  | 335.0 |
|          | 50代           | 45      | -      | 2.2         | 22.2        | 62.2        | 6.7    | 6.7  | 352.6 |
|          | 60代           | 56      | -      | 5.4         | 23.2        | 64.3        | 5.4    | 1.8  | 345.3 |
|          | 70代以上         | 97      | 3.1    | 5.2         | 19.6        | 59.8        | 5.2    | 7.2  | 329.5 |
|          | 職業別           | 会社員・公務員 | 120    | 0.8         | 3.3         | 14.2        | 70.8   | 9.2  | 1.7   |
| 正規       |               | 90      | 1.1    | 3.3         | 12.2        | 73.3        | 7.8    | 2.2  | 349.3 |
| 派遣・契約・嘱託 |               | 21      | -      | 4.8         | 19.0        | 61.9        | 14.3   | -    | 359.5 |
| 役員・経営者   |               | 15      | -      | 6.7         | 13.3        | 66.7        | 6.7    | 6.7  | 342.9 |
| 自営業      |               | 16      | 12.5   | 6.3         | 18.8        | 56.3        | -      | 6.3  | 289.2 |
| 自由業      |               | 6       | 16.7   | 16.7        | -           | 50.0        | 16.7   | -    | 325.0 |
| 専業主婦     |               | 109     | 0.9    | 3.7         | 19.3        | 71.6        | 2.8    | 1.8  | 336.7 |
| パートアルバイト |               | 56      | -      | 1.8         | 16.1        | 78.6        | -      | 3.6  | 340.9 |
| 学生       |               | 19      | 10.5   | 10.5        | -           | 68.4        | 5.3    | 5.3  | 302.7 |
| 無職       |               | 121     | 2.5    | 3.3         | 19.8        | 58.7        | 4.1    | 11.6 | 337.7 |

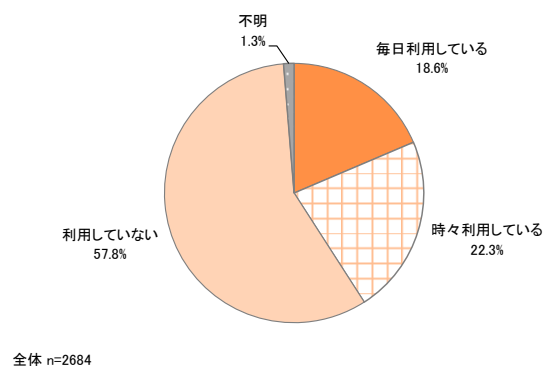
|                     |                 | サンプル数       | 200g未満 | 200g～300g未満 | 300g～350g未満 | 350g～400g未満 | 400g以上 | 不明    | 平均(%) |       |
|---------------------|-----------------|-------------|--------|-------------|-------------|-------------|--------|-------|-------|-------|
| 全体                  |                 | 489         | 2.0    | 4.1         | 17.2        | 67.3        | 4.5    | 4.9   | 337.5 |       |
| 最終学歴別               | 中学校             | 49          | -      | 4.1         | 18.4        | 69.4        | 2.0    | 6.1   | 335.2 |       |
|                     | 高等学校            | 160         | 3.1    | 5.0         | 21.9        | 63.1        | 2.5    | 4.4   | 328.6 |       |
|                     | 短期大学            | 67          | -      | -           | 16.4        | 74.6        | 4.5    | 4.5   | 345.3 |       |
|                     | 専門学校            | 55          | -      | -           | 16.4        | 76.4        | 5.5    | 1.8   | 363.2 |       |
|                     | 大学              | 130         | 2.3    | 6.9         | 12.3        | 66.2        | 6.9    | 5.4   | 338.2 |       |
|                     | 大学院             | 18          | -      | -           | 16.7        | 72.2        | 5.6    | 5.6   | 345.3 |       |
|                     | ひとり暮らし          | 74          | 1.4    | 4.1         | 18.9        | 68.9        | 2.7    | 4.1   | 332.8 |       |
| 家族構成別               | 夫婦のみ            | 147         | 3.4    | 2.7         | 22.4        | 61.2        | 6.1    | 4.1   | 336.5 |       |
|                     | 親と子(二世帯)        | 230         | 1.7    | 5.2         | 15.2        | 70.4        | 4.3    | 3.0   | 338.6 |       |
|                     | ひとり親家庭(父と子)     | 3           | -      | 33.3        | 33.3        | 33.3        | -      | -     | 283.3 |       |
|                     | ひとり親家庭(母と子)     | 43          | -      | 7.0         | 20.9        | 62.8        | 4.7    | 4.7   | 346.6 |       |
|                     | その他家庭           | 183         | 2.2    | 4.4         | 13.7        | 72.7        | 4.4    | 2.7   | 337.6 |       |
|                     | 親と子と孫(三世帯)      | 23          | -      | 4.3         | 4.3         | 69.6        | 4.3    | 17.4  | 344.7 |       |
| 世帯収入別               | 400万円未満         | 231         | 3.0    | 3.9         | 19.9        | 65.4        | 2.6    | 5.2   | 328.6 |       |
|                     | 400万円以上600万円未満  | 92          | 1.1    | 5.4         | 17.4        | 69.6        | 3.3    | 3.3   | 336.4 |       |
|                     | 600万円以上900万円未満  | 71          | -      | 4.2         | 18.3        | 70.4        | 5.6    | 1.4   | 348.1 |       |
|                     | 900万円以上1200万円未満 | 53          | 3.8    | 1.9         | 3.8         | 69.8        | 15.1   | 5.7   | 364.0 |       |
| 1200万円以上            | 29              | -           | 3.4    | 20.7        | 62.1        | 3.4         | 10.3   | 339.2 |       |       |
| 1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別 | 0回              | 6           | 16.7   | -           | -           | 66.7        | -      | 16.7  | 281.6 |       |
|                     | 1回              | 121         | 2.5    | 3.3         | 14.0        | 70.2        | 3.3    | 6.6   | 339.1 |       |
|                     | 2回              | 205         | 2.0    | 4.9         | 18.5        | 66.8        | 4.9    | 2.9   | 336.2 |       |
|                     | 3回以上            | 151         | 1.3    | 4.0         | 19.2        | 64.9        | 5.3    | 5.3   | 339.6 |       |
| 食育への関心度別            | 関心あり            | 375         | 2.1    | 3.2         | 16.0        | 67.7        | 5.6    | 5.3   | 339.9 |       |
|                     | 関心なし・わからない      | 103         | 1.9    | 7.8         | 22.3        | 65.0        | 1.0    | 1.9   | 328.6 |       |
| BMI別                | 男性              | 18.5未満(低体重) | 8      | -           | -           | 75.0        | 12.5   | 12.5  | 357.1 |       |
|                     | 18.5以上25未満(普通)  | 107         | 0.9    | 3.7         | 16.8        | 65.4        | 7.5    | 5.6   | 345.5 |       |
|                     | 25以上30未満(太り気味)  | 28          | 11.5   | 7.7         | 15.4        | 61.5        | -      | 3.8   | 304.8 |       |
|                     | 30以上(肥満)        | 5           | 20.0   | -           | 40.0        | 40.0        | -      | -     | 276.0 |       |
|                     | 女性              | 18.5未満(低体重) | 51     | 2.0         | 2.0         | 17.6        | 66.7   | 2.0   | 9.8   | 340.0 |
|                     | 18.5以上25未満(普通)  | 216         | 1.9    | 3.2         | 16.7        | 69.4        | 4.6    | 4.2   | 339.9 |       |
| 25以上30未満(太り気味)      | 29              | -           | 13.8   | 20.7        | 65.5        | -           | -      | 319.5 |       |       |
| 30以上(肥満)            | 8               | -           | -      | -           | 100.0       | -           | -      | 351.3 |       |       |

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位:%

2-14. 健康食品やサプリメントの利用

問19. 健康食品やサプリメントを利用していますか。(SA)

- 健康食品やサプリメントについては、「毎日利用している」が18.6%、「時々利用している」が22.3%で、過半数の人(57.8%)は「利用していない」という結果であった。
- 年齢別にみると、50代以上では、2割以上が「毎日利用している」。20代では非利用者が68.4%を占めている。
- 性別でみると、女性の方が利用率が高い。
- 1日あたり主食・主菜・副菜の回数が多い層、野菜摂取不足意識のない層、食育への関心がある層など、食事内容がよいと思われる層ほど、利用率も高くなっている。



|       | サンプル数         | 毎日利用している | 時々利用している | 利用していない | 不明   |     |
|-------|---------------|----------|----------|---------|------|-----|
| 全体    | 2684          | 18.6     | 22.3     | 57.8    | 1.3  |     |
| 居住地別  | 中西部           | 359      | 18.7     | 24.5    | 55.4 | 1.4 |
|       | 北中部           | 490      | 18.0     | 23.9    | 56.9 | 1.2 |
|       | 中部            | 349      | 17.2     | 23.8    | 58.7 | 0.3 |
|       | 北西部           | 452      | 20.6     | 21.9    | 56.0 | 1.5 |
|       | 南部            | 240      | 17.9     | 17.1    | 63.8 | 1.3 |
|       | 北東部           | 465      | 20.0     | 21.5    | 57.4 | 1.1 |
|       | 中東部           | 240      | 15.4     | 23.3    | 58.8 | 2.5 |
| 年齢別   | 20代           | 301      | 7.6      | 23.6    | 68.4 | 0.3 |
|       | 30代           | 379      | 13.7     | 28.5    | 57.5 | 0.3 |
|       | 40代           | 364      | 14.3     | 25.0    | 60.2 | 0.5 |
|       | 50代           | 382      | 23.8     | 22.5    | 53.1 | 0.5 |
|       | 60代           | 347      | 25.6     | 20.5    | 53.0 | 0.9 |
|       | 70代以上         | 753      | 23.2     | 19.5    | 54.1 | 3.2 |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 425      | 23.5     | 19.3    | 55.5 | 1.6 |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534      | 23.2     | 19.9    | 53.4 | 3.6 |
| 性×年代別 | 男性            | 1108     | 16.2     | 19.0    | 63.5 | 1.3 |
|       | 20代           | 121      | 9.1      | 20.7    | 70.2 | -   |
|       | 30代           | 143      | 11.9     | 19.6    | 67.8 | 0.7 |
|       | 40代           | 134      | 9.7      | 23.9    | 66.4 | -   |
|       | 50代           | 152      | 21.1     | 19.7    | 59.2 | -   |
|       | 60代           | 160      | 21.9     | 18.1    | 58.1 | 1.9 |
|       | 70代以上         | 361      | 18.8     | 17.7    | 60.7 | 2.8 |
|       | 女性            | 1502     | 20.3     | 24.8    | 53.8 | 1.1 |
|       | 20代           | 179      | 6.7      | 25.7    | 67.0 | 0.6 |
|       | 30代           | 231      | 14.7     | 32.9    | 52.4 | -   |
|       | 40代           | 230      | 17.0     | 25.7    | 56.5 | 0.9 |
|       | 50代           | 227      | 25.6     | 24.7    | 48.9 | 0.9 |
|       | 60代           | 183      | 28.4     | 22.4    | 49.2 | -   |
|       | 70代以上         | 373      | 28.7     | 21.2    | 46.9 | 3.2 |
| 職業別   | 会社員・公務員       | 760      | 15.9     | 24.7    | 58.7 | 0.7 |
|       | 正規            | 624      | 14.3     | 25.2    | 60.3 | 0.3 |
|       | 派遣・契約・嘱託      | 106      | 21.7     | 21.7    | 53.8 | 2.8 |
|       | 役員・経営者        | 82       | 26.6     | 20.7    | 48.8 | 3.7 |
|       | 自営業           | 69       | 23.2     | 18.8    | 58.0 | -   |
|       | 自由業           | 46       | 19.6     | 26.1    | 52.2 | 2.2 |
|       | 専業主婦          | 472      | 25.8     | 24.6    | 47.7 | 1.9 |
|       | パートアルバイト      | 352      | 16.2     | 23.0    | 60.5 | 0.3 |
|       | 学生            | 177      | 5.1      | 19.8    | 75.1 | -   |
|       | 無職            | 613      | 18.8     | 18.3    | 60.7 | 2.3 |

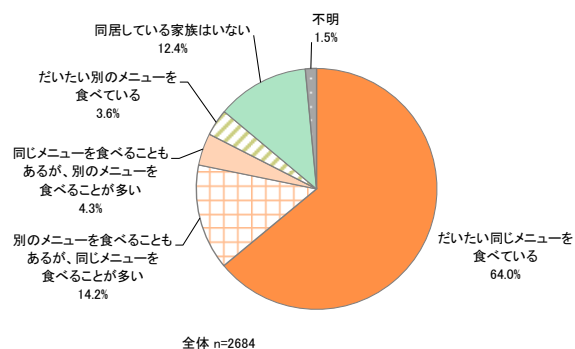
|                     | サンプル数           | 毎日利用している | 時々利用している | 利用していない | 不明   |     |
|---------------------|-----------------|----------|----------|---------|------|-----|
| 全体                  | 2684            | 18.6     | 22.3     | 57.8    | 1.3  |     |
| 最終学歴別               | 中学校             | 306      | 13.4     | 16.0    | 68.8 | 2.0 |
|                     | 高等学校            | 846      | 20.1     | 20.6    | 57.9 | 1.4 |
|                     | 短期大学            | 318      | 23.9     | 24.8    | 50.3 | 0.9 |
|                     | 専門学校            | 253      | 19.8     | 24.9    | 53.8 | 1.6 |
|                     | 大学              | 820      | 16.3     | 25.4    | 57.4 | 0.9 |
|                     | 大学院             | 83       | 20.5     | 24.1    | 55.4 | -   |
| 家族構成別               | ひとり暮らし          | 326      | 21.5     | 22.7    | 53.4 | 2.5 |
|                     | 夫婦のみ            | 686      | 22.4     | 23.6    | 52.0 | 1.9 |
|                     | 親と子(二世帯)        | 1417     | 15.7     | 21.9    | 61.8 | 0.6 |
|                     | ひとり親家庭(父と子)     | 24       | 16.7     | 29.2    | 54.2 | -   |
|                     | ひとり親家庭(母と子)     | 163      | 21.5     | 21.5    | 57.1 | -   |
|                     | その他家庭           | 1205     | 14.9     | 21.9    | 62.4 | 0.7 |
| 世帯収入別               | 親と子と孫(三世帯)      | 160      | 23.1     | 18.8    | 58.1 | -   |
|                     | 400万円未満         | 1095     | 19.8     | 20.4    | 58.4 | 1.4 |
|                     | 400万円以上600万円未満  | 541      | 19.6     | 21.1    | 57.9 | 1.5 |
|                     | 600万円以上900万円未満  | 466      | 16.5     | 26.4    | 56.7 | 0.4 |
|                     | 900万円以上1200万円未満 | 271      | 17.7     | 24.4    | 56.8 | 1.1 |
|                     | 1200万円以上        | 179      | 19.6     | 22.9    | 57.0 | 0.6 |
| 1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別 | 0回              | 49       | 10.2     | 18.4    | 71.4 | -   |
|                     | 1回              | 866      | 15.7     | 23.6    | 60.3 | 0.5 |
|                     | 2回              | 1063     | 20.4     | 22.5    | 56.4 | 0.7 |
| 野菜摂取不足意識別           | 3回以上            | 662      | 20.4     | 21.5    | 56.5 | 1.7 |
|                     | 不足意識あり          | 1084     | 13.7     | 24.8    | 60.7 | 0.7 |
|                     | 不足意識なし          | 1562     | 22.2     | 20.7    | 56.4 | 0.6 |
| 健康状態評価別             | よい              | 1432     | 18.5     | 22.0    | 58.6 | 0.9 |
|                     | ふつう             | 803      | 16.2     | 24.4    | 58.2 | 1.2 |
|                     | よくない            | 375      | 24.3     | 19.2    | 54.4 | 2.1 |
| 食育への関心度別            | 関心あり            | 1690     | 20.3     | 25.3    | 53.4 | 1.0 |
|                     | 関心なし・わからない      | 945      | 15.6     | 16.5    | 66.7 | 1.3 |
| BMI別                | 18.5未満(低体重)     | 64       | 14.1     | 18.8    | 64.1 | 3.1 |
|                     | 18.5以上25未満(普通)  | 744      | 16.7     | 18.8    | 63.8 | 0.7 |
|                     | 25以上30未満(太り気味)  | 209      | 15.3     | 20.6    | 63.6 | 0.5 |
|                     | 30以上(肥満)        | 38       | 13.2     | 23.7    | 60.5 | 2.6 |
|                     | 18.5未満(低体重)     | 247      | 16.6     | 25.1    | 56.7 | 1.6 |
|                     | 18.5以上25未満(普通)  | 1003     | 20.7     | 25.8    | 52.4 | 1.0 |
|                     | 25以上30未満(太り気味)  | 148      | 22.3     | 23.6    | 53.4 | 0.7 |
|                     | 30以上(肥満)        | 28       | 10.7     | 17.9    | 71.4 | -   |

※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い 単位: %

3-1. 家族ごとのメニューについて

問20. ご家庭では、家族で別のメニュー(子どもはハンバーグ、大人は焼き魚など)を食べることがありますか。(SA)

- 家庭で、家族別のメニューを食べることがあるかについては、「だいたい同じメニューを食べている」が64.0%と多数を占めた。「別のメニューを食べることもあるが、同じメニューを食べることが多い」が14.2%、「同じメニューを食べることもあるが、別のメニューを食べることが多い」が4.3%と続く。
- 年齢別にみると、30~40代は、「だいたい同じメニューを食べている」が7割以上と高い。
- 職業別にみると、自営業、自由業は、「同じメニューを食べることもあるが、別のメニューを食べることが多い」「だいたい別のメニューを食べている」の合計が約1割半と高い。



|       |               | サンプル数 | だいたい同じメニューを食べている | 別のメニューを食べることもあるが、同じメニューを食べることが多い | 同じメニューを食べることもあるが、別のメニューを食べることが多い | だいたい別のメニューを食べている | 同居している家族はいない | 不明   |
|-------|---------------|-------|------------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------|--------------|------|
| 全体    |               | 2684  | 64.0             | 14.2                             | 4.3                              | 3.6              | 12.4         | 1.5  |
| 居住地域別 | 中西部           | 359   | 61.6             | 12.8                             | 3.6                              | 5.0              | 15.0         | 1.9  |
|       | 北中部           | 490   | 68.0             | 14.3                             | 5.7                              | 2.0              | 9.0          | 1.0  |
|       | 中部            | 349   | 62.8             | 14.6                             | 4.9                              | 2.9              | 13.5         | 1.4  |
|       | 北西部           | 452   | 63.7             | 15.9                             | 4.0                              | 3.8              | 11.9         | 0.7  |
|       | 南部            | 240   | 56.3             | 15.0                             | 5.0                              | 5.4              | 15.8         | 2.5  |
|       | 北東部           | 465   | 67.7             | 13.5                             | 2.8                              | 4.1              | 10.3         | 1.5  |
| 年齢別   | 中東部           | 240   | 65.0             | 13.3                             | 4.6                              | 1.7              | 13.3         | 2.1  |
|       | 20代           | 301   | 67.4             | 15.3                             | 4.0                              | 5.0              | 8.0          | 0.3  |
|       | 30代           | 379   | 73.1             | 16.4                             | 4.0                              | 1.8              | 4.7          | -    |
|       | 40代           | 364   | 71.7             | 16.5                             | 3.0                              | 3.0              | 5.5          | 0.3  |
|       | 50代           | 382   | 66.5             | 14.4                             | 6.0                              | 3.1              | 8.9          | 1.0  |
|       | 60代           | 347   | 57.9             | 14.4                             | 6.1                              | 3.2              | 17.3         | 1.2  |
|       | 70代以上         | 753   | 55.2             | 10.4                             | 3.5                              | 4.6              | 22.4         | 3.9  |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 57.2             | 11.5                             | 5.2                              | 4.9              | 19.5         | 1.6  |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 53.9             | 10.3                             | 3.2                              | 4.1              | 24.0         | 4.5  |
|       | 性×年代別         | 男性    | 1108             | 63.4                             | 14.7                             | 5.5              | 4.1          | 10.7 |
| 20代   |               | 121   | 63.6             | 15.7                             | 5.0                              | 6.6              | 8.3          | 0.8  |
| 30代   |               | 143   | 69.9             | 14.0                             | 5.6                              | 3.5              | 7.0          | -    |
| 40代   |               | 134   | 68.7             | 16.4                             | 4.5                              | 2.2              | 8.2          | -    |
| 50代   |               | 152   | 61.8             | 14.5                             | 7.2                              | 4.6              | 10.5         | 1.3  |
| 60代   |               | 160   | 54.4             | 17.5                             | 8.8                              | 4.4              | 13.1         | 1.9  |
| 70代以上 |               | 361   | 62.6             | 11.4                             | 4.4                              | 4.2              | 14.1         | 3.3  |
| 女性    |               | 1502  | 65.0             | 13.8                             | 3.5                              | 3.2              | 13.1         | 1.3  |
| 20代   |               | 179   | 69.8             | 15.1                             | 3.4                              | 3.9              | 7.8          | -    |
| 30代   |               | 231   | 75.8             | 17.7                             | 3.0                              | 0.9              | 2.6          | -    |
| 40代   |               | 230   | 73.5             | 16.5                             | 2.2                              | 3.5              | 3.9          | 0.4  |
| 50代   |               | 227   | 69.2             | 14.5                             | 5.3                              | 2.2              | 7.9          | 0.9  |
| 60代   |               | 183   | 61.2             | 12.0                             | 3.8                              | 2.2              | 20.2         | 0.5  |
| 70代以上 |               | 373   | 48.5             | 9.4                              | 2.7                              | 5.4              | 29.8         | 4.3  |

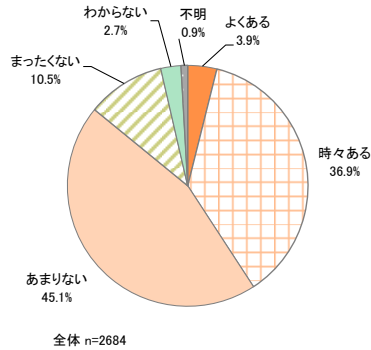
|          |                 | サンプル数 | だいたい同じメニューを食べている | 別のメニューを食べることもあるが、同じメニューを食べることが多い | 同じメニューを食べることもあるが、別のメニューを食べることが多い | だいたい別のメニューを食べている | 同居している家族はいない | 不明  |
|----------|-----------------|-------|------------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------|--------------|-----|
| 全体       |                 | 2684  | 64.0             | 14.2                             | 4.3                              | 3.6              | 12.4         | 1.5 |
| 職業別      | 会社員・公務員         | 760   | 70.8             | 13.2                             | 3.9                              | 3.6              | 8.3          | 0.3 |
|          | 正規              | 624   | 71.0             | 13.9                             | 3.7                              | 3.0              | 8.2          | 0.2 |
|          | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 70.8             | 9.4                              | 6.6                              | 5.7              | 6.6          | 0.9 |
|          | 役員・経営者          | 82    | 48.8             | 24.4                             | 8.5                              | 2.4              | 12.2         | 3.7 |
|          | 自営業             | 69    | 59.4             | 15.9                             | 10.1                             | 4.3              | 10.1         | -   |
|          | 自由業             | 46    | 45.7             | 19.6                             | 13.0                             | 4.3              | 15.2         | 2.2 |
|          | 専業主婦            | 472   | 73.1             | 14.4                             | 2.5                              | 1.9              | 7.0          | 1.1 |
|          | パートアルバイト        | 352   | 67.9             | 14.2                             | 4.0                              | 3.7              | 9.4          | 0.9 |
| 最終学歴別    | 学生              | 177   | 67.2             | 21.5                             | 2.8                              | 3.4              | 5.1          | -   |
|          | 無職              | 613   | 50.2             | 10.8                             | 4.6                              | 4.9              | 25.6         | 3.9 |
|          | 中学校             | 306   | 53.3             | 16.3                             | 4.9                              | 4.9              | 18.3         | 2.3 |
|          | 高等学校            | 846   | 60.8             | 12.4                             | 4.0                              | 4.6              | 15.7         | 2.5 |
|          | 短期大学            | 318   | 69.8             | 14.2                             | 4.7                              | 1.3              | 9.7          | 0.3 |
|          | 専門学校            | 253   | 64.4             | 19.4                             | 2.8                              | 3.2              | 8.7          | 1.6 |
|          | 大学              | 820   | 69.0             | 13.8                             | 4.8                              | 2.9              | 9.0          | 0.5 |
|          | 大学院             | 83    | 72.3             | 10.8                             | 4.8                              | 3.6              | 8.4          | -   |
| 家族構成別    | ひとり暮らし          | 326   | 4.9              | 1.2                              | 1.5                              | 2.1              | 86.2         | 4.0 |
|          | 夫婦のみ            | 686   | 78.4             | 10.5                             | 3.4                              | 2.5              | 2.5          | 1.7 |
|          | 親と子(二世帯)        | 1417  | 72.2             | 17.9                             | 5.0                              | 3.7              | 0.7          | 0.6 |
|          | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 58.3             | 4.2                              | 16.7                             | 20.8             | -            | -   |
|          | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 64.4             | 19.6                             | 8.0                              | 3.7              | 3.1          | 1.2 |
|          | その他家庭           | 1205  | 73.8             | 17.7                             | 4.5                              | 3.2              | 0.3          | 0.5 |
| 世帯収入別    | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 60.0             | 24.4                             | 8.1                              | 5.6              | 1.9          | -   |
|          | 400万円未満         | 1095  | 53.2             | 11.7                             | 4.7                              | 4.6              | 23.5         | 2.3 |
|          | 400万円以上600万円未満  | 541   | 73.2             | 14.6                             | 4.3                              | 1.7              | 5.2          | 1.1 |
|          | 600万円以上900万円未満  | 466   | 71.2             | 19.7                             | 3.4                              | 3.2              | 1.9          | 0.4 |
|          | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 72.3             | 17.0                             | 4.8                              | 3.0              | 2.6          | 0.4 |
|          | 1200万円以上        | 179   | 73.7             | 14.0                             | 4.5                              | 3.9              | 3.4          | 0.6 |
| 食育への関心度別 | 関心あり            | 1690  | 66.3             | 14.6                             | 3.6                              | 3.1              | 11.5         | 1.0 |
|          | 関心なし・わからない      | 945   | 61.3             | 13.7                             | 5.7                              | 4.3              | 13.4         | 1.6 |

※ 〇は全体より10ポイント以上、●は全体より5ポイント以上高い 単位: %

3-2. 直接廃棄の有無

問21. ご家庭では、食品の賞味期限が切れたり腐らせたりして調理されずに捨てる「直接廃棄」がありますか。(SA)

- 直接廃棄の有無は、「あまりない」が45.1%で最も高く、次いで「時々ある」が36.9%、「まったくない」が10.5%である。「ある計」は40.8%で、「ない計」(55.6%)の方が高い。
- 「ある計」は、年代が下がるほど高くなる傾向だが、30代で最も高くなっている。
- 性別で見ると、「ある計」は女性が45.2%なのに対し、男性は35.4%と低い、女性が食料品を管理しているケースが多いと思われる。



|       |               | サンプル数 | よくある | 時々ある | あまりない | まったくない | わからない | 不明  | ある計  | ない計  |      |
|-------|---------------|-------|------|------|-------|--------|-------|-----|------|------|------|
| 全体    |               | 2684  | 3.9  | 36.9 | 45.1  | 10.5   | 2.7   | 0.9 | 40.8 | 55.6 |      |
| 居住地別  | 中西部           | 359   | 4.5  | 41.2 | 42.1  | 8.9    | 2.8   | 0.6 | 45.7 | 51.0 |      |
|       | 北中部           | 490   | 2.7  | 38.8 | 43.9  | 11.8   | 1.6   | 1.2 | 41.5 | 55.7 |      |
|       | 中部            | 349   | 3.7  | 30.4 | 49.3  | 14.3   | 2.3   | -   | 34.1 | 63.6 |      |
|       | 北西部           | 452   | 2.7  | 38.9 | 46.5  | 8.0    | 3.3   | 0.7 | 41.6 | 54.5 |      |
|       | 南部            | 240   | 6.3  | 36.7 | 43.8  | 10.0   | 2.1   | 1.3 | 43.0 | 53.8 |      |
|       | 北東部           | 465   | 4.7  | 35.7 | 45.8  | 10.1   | 2.8   | 0.9 | 40.4 | 55.9 |      |
|       | 中東部           | 240   | 2.5  | 37.9 | 46.3  | 9.2    | 2.5   | 1.7 | 40.4 | 55.5 |      |
|       | 年別            | 20代   | 301  | 3.0  | 41.9  | 45.8   | 6.3   | 3.0 | -    | 44.9 | 52.1 |
|       | 30代           | 379   | 3.7  | 42.7 | 42.5  | 9.0    | 2.1   | -   | 46.4 | 51.5 |      |
|       | 40代           | 364   | 4.4  | 39.8 | 43.4  | 10.7   | 1.4   | 0.3 | 44.2 | 54.1 |      |
|       | 50代           | 382   | 3.9  | 38.0 | 46.6  | 9.7    | 1.6   | 0.3 | 41.9 | 56.3 |      |
|       | 60代           | 347   | 3.2  | 37.5 | 49.9  | 7.2    | 1.7   | 0.6 | 40.7 | 57.1 |      |
|       | 70代以上         | 753   | 4.2  | 31.7 | 44.6  | 14.3   | 2.7   | 2.4 | 35.9 | 58.9 |      |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 3.8  | 30.8 | 52.0  | 11.3   | 0.9   | 1.2 | 34.6 | 63.3 |      |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 4.5  | 33.1 | 42.1  | 14.2   | 3.4   | 2.6 | 37.6 | 56.3 |      |
| 性×年代別 | 男性            | 1108  | 3.2  | 32.2 | 47.0  | 11.8   | 4.8   | 0.9 | 35.4 | 58.8 |      |
|       |               | 20代   | 121  | 3.3  | 38.0  | 46.3   | 7.4   | 5.0 | -    | 41.3 | 53.7 |
|       |               | 30代   | 143  | 0.7  | 34.3  | 46.9   | 12.6  | 5.6 | -    | 35.0 | 59.5 |
|       |               | 40代   | 134  | 3.0  | 39.6  | 40.3   | 13.4  | 3.7 | -    | 42.6 | 53.7 |
|       |               | 50代   | 152  | 3.9  | 30.3  | 52.6   | 9.9   | 3.3 | -    | 34.2 | 62.5 |
|       |               | 60代   | 160  | 4.4  | 30.6  | 53.1   | 7.5   | 3.1 | 1.3  | 35.0 | 60.6 |
|       |               | 70代以上 | 361  | 3.9  | 29.6  | 44.9   | 15.2  | 4.2 | 2.2  | 33.5 | 60.1 |
|       | 女性            | 1502  | 4.3  | 40.9 | 44.2  | 9.1    | 0.9   | 0.7 | 45.2 | 53.3 |      |
|       |               | 20代   | 179  | 2.8  | 44.7  | 45.3   | 5.6   | 1.7 | -    | 47.5 | 50.9 |
|       |               | 30代   | 231  | 5.2  | 48.9  | 39.4   | 6.5   | -   | -    | 54.1 | 45.9 |
|       |               | 40代   | 230  | 5.2  | 40.0  | 45.2   | 9.1   | -   | 0.4  | 45.2 | 54.3 |
|       |               | 50代   | 227  | 4.0  | 43.2  | 42.7   | 9.3   | 0.4 | 0.4  | 47.2 | 52.0 |
|       |               | 60代   | 183  | 1.6  | 43.7  | 47.0   | 7.1   | 0.5 | -    | 45.3 | 54.1 |
|       |               | 70代以上 | 373  | 4.8  | 33.5  | 45.0   | 13.7  | 0.5 | 2.4  | 38.3 | 58.7 |
| 職業別   | 会社員・公務員       | 760   | 4.1  | 39.3 | 45.5  | 8.4    | 2.5   | 0.1 | 43.4 | 53.9 |      |
|       | 正規            | 624   | 4.2  | 38.0 | 46.8  | 8.3    | 2.7   | -   | 42.2 | 55.1 |      |
|       | 派遣・契約・嘱託      | 106   | 4.7  | 49.1 | 34.9  | 8.5    | 1.9   | 0.9 | 53.8 | 43.4 |      |
|       | 役員・経営者        | 82    | 4.9  | 41.5 | 37.8  | 9.8    | 2.4   | 3.7 | 46.4 | 47.6 |      |
|       | 自営業           | 69    | 2.9  | 37.7 | 49.3  | 10.1   | -     | -   | 40.6 | 59.4 |      |
|       | 自由業           | 46    | 2.2  | 34.8 | 52.2  | 4.3    | 4.3   | 2.2 | 37.0 | 56.5 |      |
|       | 専業主婦          | 472   | 3.0  | 40.5 | 46.0  | 10.0   | -     | 0.6 | 43.5 | 56.0 |      |
|       | パートアルバイト      | 352   | 5.4  | 41.2 | 44.0  | 9.1    | -     | 0.3 | 46.6 | 53.1 |      |
|       | 学生            | 177   | 4.0  | 32.2 | 46.9  | 6.8    | 10.2  | -   | 36.2 | 53.7 |      |
|       | 無職            | 613   | 3.6  | 30.5 | 45.2  | 14.5   | 4.1   | 2.1 | 34.1 | 59.7 |      |

|            |                 | サンプル数 | よくある | 時々ある | あまりない | まったくない | わからない | 不明   | ある計  | ない計  |
|------------|-----------------|-------|------|------|-------|--------|-------|------|------|------|
| 全体         |                 | 2684  | 3.9  | 36.9 | 45.1  | 10.5   | 2.7   | 0.9  | 40.8 | 55.6 |
| 最終学歴別      | 中学校             | 306   | 5.6  | 32.0 | 39.9  | 15.0   | 6.9   | 0.7  | 37.6 | 54.9 |
|            | 高等学校            | 846   | 3.9  | 36.2 | 45.4  | 11.1   | 2.0   | 1.4  | 40.1 | 56.5 |
|            | 短期大学            | 318   | 3.1  | 45.0 | 42.5  | 8.2    | 0.9   | 0.3  | 48.1 | 50.7 |
|            | 専門学校            | 253   | 4.3  | 42.7 | 42.3  | 8.7    | 1.2   | 0.8  | 47.0 | 51.0 |
|            | 大学              | 820   | 3.7  | 35.7 | 47.9  | 9.8    | 2.4   | 0.5  | 39.4 | 57.7 |
|            | 大学院             | 83    | 2.4  | 31.3 | 55.4  | 6.0    | 4.8   | -    | 33.7 | 61.4 |
| 家族構成別      | ひとり暮らし          | 326   | 6.1  | 34.0 | 39.9  | 14.4   | 3.4   | 2.1  | 40.1 | 54.3 |
|            | 夫婦のみ            | 686   | 4.1  | 33.1 | 48.7  | 12.0   | 1.2   | 1.0  | 37.2 | 60.7 |
|            | 親と子(二世帯)        | 1417  | 3.5  | 38.7 | 45.1  | 9.2    | 3.1   | 0.4  | 42.2 | 54.3 |
|            | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 12.5 | 37.5 | 33.3  | 16.7   | -     | -    | 50.0 | 50.0 |
|            | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 8.6  | 35.6 | 46.6  | 7.4    | 1.8   | -    | 44.2 | 54.0 |
|            | その他家庭           | 1205  | 2.7  | 39.6 | 45.1  | 9.0    | 3.2   | 0.4  | 42.3 | 54.1 |
|            | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 3.1  | 38.8 | 46.9  | 8.8    | 2.5   | -    | 41.9 | 55.7 |
|            | 400万円未満         | 1095  | 4.0  | 34.4 | 45.1  | 12.6   | 2.5   | 1.4  | 38.4 | 57.7 |
|            | 400万円以上600万円未満  | 541   | 2.0  | 39.0 | 47.1  | 9.2    | 1.8   | 0.7  | 41.0 | 56.3 |
|            | 600万円以上900万円未満  | 466   | 4.1  | 37.8 | 45.7  | 9.4    | 3.0   | -    | 41.9 | 55.1 |
| 世帯収入別      | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 5.2  | 39.1 | 46.1  | 5.9    | 3.3   | 0.4  | 44.3 | 52.0 |
|            | 1200万円以上        | 179   | 4.5  | 41.3 | 41.9  | 7.8    | 3.9   | 0.6  | 45.8 | 49.7 |
|            | 食育への関心度別        | 1690  | 3.8  | 38.0 | 46.4  | 9.8    | 1.2   | 0.7  | 41.8 | 56.2 |
| 関心なし・わからない | 945             | 4.1   | 35.7 | 42.6 | 11.5  | 5.4    | 0.6   | 39.8 | 54.1 |      |

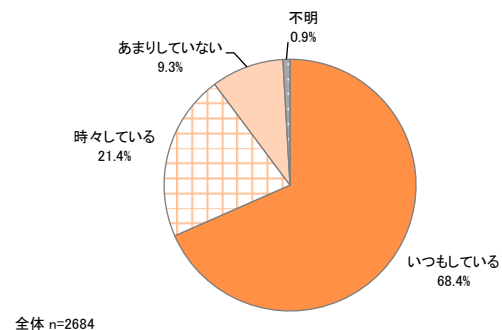
※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い

単位: %

4-1. 食事前の手洗いについて

問22. 食事の前に手洗いをしていますか。(SA)

- 食事の前に手洗いをしているかは、「いつもしている」が68.4%と多数を占めた。「時々している」が21.4%、「あまりしていない」が9.3%である。
- 性×年代別にみると、女性50代以上では8割前後の人が「いつもしている」。
- 職業別にみると、学生では「いつもしている」は42.4%と半数以下である。
- 食育への関心度別に「いつもしている」の割合をみると、関心あり層では73.6%だが、関心なし層では59.6%と低い。



|              |               | サンプル数 | いつもしている | 時々している | あまりしていない | 不明  |
|--------------|---------------|-------|---------|--------|----------|-----|
| 全 体          |               | 2684  | 68.4    | 21.4   | 9.3      | 0.9 |
| 居住地別         | 中西部           | 359   | 66.3    | 23.1   | 10.3     | 0.3 |
|              | 北中部           | 490   | 71.4    | 20.8   | 6.9      | 0.8 |
|              | 中部            | 349   | 70.8    | 18.1   | 9.5      | 1.7 |
|              | 北西部           | 452   | 65.0    | 23.7   | 10.2     | 1.1 |
|              | 南部            | 240   | 62.9    | 26.7   | 10.4     | -   |
|              | 北東部           | 465   | 72.0    | 18.5   | 8.8      | 0.6 |
|              | 中東部           | 240   | 63.8    | 23.3   | 11.7     | 1.3 |
| 年齢別          | 20代           | 301   | 53.5    | 31.9   | 14.6     | -   |
|              | 30代           | 379   | 66.5    | 22.4   | 10.6     | 0.5 |
|              | 40代           | 364   | 70.3    | 21.2   | 8.5      | -   |
|              | 50代           | 382   | 74.1    | 15.7   | 9.4      | 0.8 |
|              | 60代           | 347   | 70.6    | 20.7   | 7.5      | 1.2 |
|              | 70代以上         | 753   | 74.4    | 18.1   | 5.7      | 1.9 |
|              | 前期高齢者(65～74歳) | 425   | 72.7    | 20.0   | 6.4      | 0.9 |
| 後期高齢者(75歳以上) | 534           | 73.8  | 18.5    | 5.6    | 2.1      |     |
| 性×年代別        | 男性            | 1108  | 60.6    | 25.4   | 12.8     | 1.2 |
|              | 20代           | 121   | 51.2    | 28.9   | 19.8     | -   |
|              | 30代           | 143   | 59.4    | 24.5   | 15.4     | 0.7 |
|              | 40代           | 134   | 59.7    | 31.3   | 9.0      | -   |
|              | 50代           | 152   | 59.9    | 22.4   | 16.4     | 1.3 |
|              | 60代           | 160   | 59.4    | 27.5   | 13.1     | -   |
|              | 70代以上         | 361   | 67.6    | 21.9   | 7.8      | 2.8 |
|              | 女性            | 1502  | 74.1    | 18.6   | 6.7      | 0.7 |
|              | 20代           | 179   | 54.7    | 34.1   | 11.2     | -   |
|              | 30代           | 231   | 70.6    | 21.2   | 7.8      | 0.4 |
|              | 40代           | 230   | 76.5    | 15.2   | 8.3      | -   |
|              | 50代           | 227   | 84.1    | 11.5   | 4.0      | 0.4 |
|              | 60代           | 183   | 79.8    | 15.3   | 2.7      | 2.2 |
| 70代以上        | 373           | 81.0  | 14.2    | 3.8    | 1.1      |     |

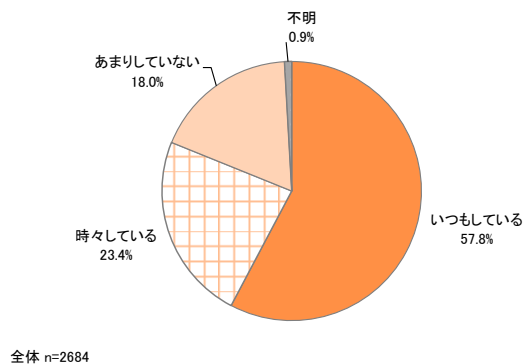
|          |                 | サンプル数 | いつもしている | 時々している | あまりしていない | 不明  |
|----------|-----------------|-------|---------|--------|----------|-----|
| 全 体      |                 | 2684  | 68.4    | 21.4   | 9.3      | 0.9 |
| 職業別      | 会社員・公務員         | 760   | 66.6    | 23.0   | 10.1     | 0.3 |
|          | 正規              | 624   | 66.5    | 22.8   | 10.7     | -   |
|          | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 72.6    | 20.8   | 5.7      | 0.9 |
|          | 役員・経営者          | 82    | 73.2    | 19.5   | 6.1      | 1.2 |
|          | 自営業             | 69    | 69.6    | 27.5   | 2.9      | -   |
|          | 自由業             | 46    | 69.6    | 23.9   | 6.5      | -   |
|          | 専業主婦            | 472   | 79.6    | 16.5   | 4.4      | 0.4 |
| 最終学歴別    | パートアルバイト        | 352   | 75.3    | 15.1   | 8.8      | 0.9 |
|          | 学生              | 177   | 42.4    | 35.0   | 22.8     | -   |
|          | 無職              | 613   | 66.1    | 22.5   | 9.3      | 2.1 |
|          | 中学校             | 306   | 54.6    | 27.8   | 17.0     | 0.7 |
|          | 高等学校            | 846   | 71.5    | 19.7   | 7.4      | 1.3 |
|          | 短期大学            | 318   | 79.9    | 15.1   | 5.0      | -   |
|          | 専門学校            | 253   | 68.8    | 21.7   | 9.1      | 0.4 |
| 家族構成別    | 大学              | 820   | 66.0    | 23.4   | 9.8      | 0.9 |
|          | 大学院             | 83    | 66.3    | 21.7   | 10.8     | 1.2 |
|          | ひとり暮らし          | 326   | 68.7    | 20.6   | 9.5      | 1.2 |
|          | 夫婦のみ            | 686   | 72.6    | 19.0   | 7.1      | 1.3 |
|          | 親と子(二世帯)        | 1417  | 66.4    | 22.9   | 10.1     | 0.6 |
|          | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 54.2    | 33.3   | 12.5     | -   |
|          | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 68.7    | 22.7   | 8.6      | -   |
| その他家庭    | 1205            | 66.6  | 23.0    | 10.1   | 0.3      |     |
| 世帯収入別    | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 67.5    | 19.4   | 13.1     | -   |
|          | 400万円未満         | 1095  | 68.9    | 22.1   | 7.6      | 1.4 |
|          | 400万円以上600万円未満  | 541   | 69.9    | 20.3   | 9.2      | 0.6 |
|          | 600万円以上900万円未満  | 466   | 66.1    | 22.7   | 11.2     | -   |
|          | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 64.2    | 21.4   | 13.7     | 0.7 |
|          | 1200万円以上        | 179   | 73.2    | 18.4   | 7.8      | 0.6 |
| 食育への関心度別 | 関心あり            | 1690  | 73.6    | 19.2   | 6.6      | 0.6 |
|          | 関心なし・わからない      | 945   | 59.6    | 25.2   | 14.3     | 1.0 |

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位: %

4-2. 「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつについて

問23. 食事の前後に「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(SA)

- 「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつについては、「いつもしている」人が57.8%と6割弱を占めた。「時々している」が23.4%、「あまりしていない」が18.0%であった。
- 年齢別にみると、30代で「いつもしている」の割合が最も高い。60代以上の男性は、「あまりしていない」が3割以上を占める。
- 性別でみると、「いつもしている」は女性の63.8%に比べて、男性では50.3%と低い。
- 家族構成別にみると、親と子(二世代)のその他家庭と親と子と孫(三世代)で、「いつもしている」が高い。
- 食育への関心度別に「いつもしている」の割合をみると、関心あり層では64.6%だが、関心なし層では47.1%と低い。



|       |               | サンプル数 | いつもしている | 時々している | あまりしていない | 不明  |
|-------|---------------|-------|---------|--------|----------|-----|
| 全体    |               | 2684  | 57.8    | 23.4   | 18.0     | 0.9 |
| 居住地域別 | 中西部           | 359   | 56.0    | 24.0   | 19.8     | 0.3 |
|       | 北中部           | 490   | 62.0    | 24.7   | 12.0     | 1.2 |
|       | 中部            | 349   | 58.5    | 21.2   | 19.2     | 1.1 |
|       | 北西部           | 452   | 56.6    | 22.6   | 19.9     | 0.9 |
|       | 南部            | 240   | 50.4    | 23.3   | 25.4     | 0.8 |
|       | 北東部           | 465   | 62.2    | 23.4   | 14.0     | 0.4 |
|       | 中東部           | 240   | 52.5    | 24.6   | 22.1     | 0.8 |
| 年齢別   | 20代           | 301   | 64.1    | 22.3   | 13.6     | -   |
|       | 30代           | 379   | 76.3    | 15.6   | 6.9      | 1.3 |
|       | 40代           | 364   | 68.7    | 20.3   | 11.0     | -   |
|       | 50代           | 382   | 51.6    | 24.6   | 22.8     | 1.0 |
|       | 60代           | 347   | 47.0    | 25.6   | 26.2     | 1.2 |
|       | 70代以上         | 753   | 46.7    | 28.3   | 23.8     | 1.2 |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 48.7    | 25.4   | 25.6     | 0.2 |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 44.9    | 29.8   | 23.6     | 1.7 |
| 性×年代別 | 男性            | 1108  | 50.3    | 23.7   | 24.9     | 1.1 |
|       | 20代           | 121   | 57.0    | 24.8   | 18.2     | -   |
|       | 30代           | 143   | 72.0    | 13.3   | 12.6     | 2.1 |
|       | 40代           | 134   | 64.9    | 16.4   | 18.7     | -   |
|       | 50代           | 152   | 44.1    | 28.9   | 25.0     | 2.0 |
|       | 60代           | 160   | 41.3    | 23.1   | 35.8     | -   |
|       | 70代以上         | 361   | 39.3    | 28.3   | 30.7     | 1.7 |
|       | 女性            | 1502  | 63.8    | 22.6   | 12.9     | 0.6 |
|       | 20代           | 179   | 68.7    | 20.7   | 10.6     | -   |
|       | 30代           | 231   | 78.8    | 16.9   | 3.5      | 0.9 |
|       | 40代           | 230   | 70.9    | 22.6   | 6.5      | -   |
|       | 50代           | 227   | 56.8    | 21.6   | 21.1     | 0.4 |
|       | 60代           | 183   | 51.9    | 27.3   | 18.6     | 2.2 |
|       | 70代以上         | 373   | 55.2    | 27.1   | 17.2     | 0.5 |

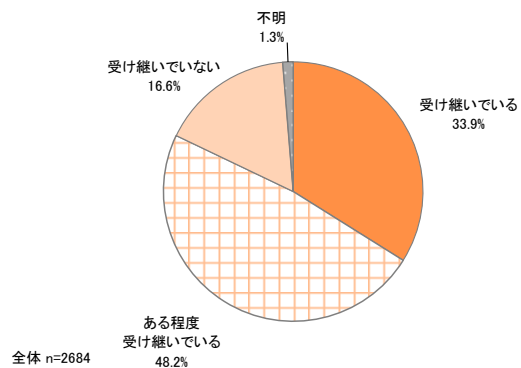
|            |                 | サンプル数 | いつもしている | 時々している | あまりしていない | 不明   |
|------------|-----------------|-------|---------|--------|----------|------|
| 全体         |                 | 2684  | 57.8    | 23.4   | 18.0     | 0.9  |
| 職業別        | 会社員・公務員         | 760   | 62.4    | 22.0   | 15.0     | 0.7  |
|            | 正規              | 624   | 63.5    | 21.5   | 14.6     | 0.5  |
|            | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 55.7    | 24.5   | 18.9     | 0.9  |
|            | 役員・経営者          | 82    | 56.1    | 22.0   | 20.7     | 1.2  |
|            | 自営業             | 69    | 50.7    | 23.2   | 26.1     | -    |
|            | 自由業             | 46    | 52.2    | 21.7   | 26.1     | -    |
|            | 専業主婦            | 472   | 70.3    | 18.6   | 10.6     | 0.4  |
|            | パートアルバイト        | 352   | 57.4    | 24.4   | 17.0     | 1.1  |
|            | 学生              | 177   | 64.4    | 22.0   | 13.6     | -    |
|            | 無職              | 613   | 42.3    | 28.7   | 27.6     | 1.5  |
| 最終学歴別      | 中学校             | 306   | 50.3    | 27.1   | 22.2     | 0.3  |
|            | 高等学校            | 846   | 50.6    | 25.8   | 22.7     | 0.9  |
|            | 短期大学            | 318   | 67.6    | 20.1   | 12.3     | -    |
|            | 専門学校            | 253   | 67.2    | 21.7   | 10.7     | 0.4  |
|            | 大学              | 820   | 62.9    | 20.9   | 15.1     | 1.1  |
|            | 大学院             | 83    | 49.4    | 30.1   | 18.1     | 2.4  |
| 家族構成別      | ひとり暮らし          | 326   | 41.1    | 27.0   | 30.4     | 1.5  |
|            | 夫婦のみ            | 686   | 54.4    | 26.7   | 17.9     | 1.0  |
|            | 親と子(二世代)        | 1417  | 63.2    | 20.5   | 15.7     | 0.6  |
|            | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 54.2    | 20.8   | 25.0     | -    |
|            | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 56.4    | 25.2   | 18.4     | -    |
|            | その他家庭           | 1205  | 64.7    | 19.8   | 14.9     | 0.5  |
| 世帯収入別      | 親と子と孫(三世代)      | 160   | 63.1    | 26.3   | 10.6     | -    |
|            | 400万円未満         | 1095  | 49.7    | 26.3   | 22.9     | 1.1  |
|            | 400万円以上600万円未満  | 541   | 61.2    | 22.2   | 16.3     | 0.4  |
|            | 600万円以上900万円未満  | 466   | 67.6    | 19.3   | 13.1     | -    |
|            | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 65.7    | 18.1   | 14.4     | 1.8  |
|            | 1200万円以上        | 179   | 61.5    | 25.1   | 12.8     | 0.6  |
|            | 食育への関心度別        | 関心あり  | 1690    | 64.6   | 23.1     | 11.7 |
| 関心なし・わからない | 945             | 47.1  | 23.2    | 28.9   | 0.8      |      |

※   は全体より10ポイント以上、  は全体より5ポイント以上高い 単位: %

4-3. 家庭での料理、作法などの受け継ぎについて

問24. 家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法など、あなたはこれらを受け継いでいると思いますか。(SA)

- 家庭での料理・作法などの受け継ぎについては、「受け継いでいる」が33.9%で、「ある程度受け継いでいる」が48.2%で最も高かった。
- 性×年代別にみると、女性70代以上で「受け継いでいる」が43.4%と高い。「受け継いでいない」は、女性の10.3%に対し、男性では25.1%と高い。
- 家族構成別にみると、「受け継いでいる」は親と子と孫(三世代)で39.4%と最も高い。
- 世帯年収別にみると、1200万円以上で「受け継いでいる」が44.7%と高い。
- 食育への関心度別にみると、「受け継いでいる」は、関心あり層では39.5%と高い。



|               |       | サンプル数 | 受け継いでいる | ある程度受け継いでいる | 受け継いでいない | 不明   |
|---------------|-------|-------|---------|-------------|----------|------|
| 全体            |       | 2684  | 33.9    | 48.2        | 16.6     | 1.3  |
| 居住地域別         | 中西部   | 359   | 35.9    | 45.7        | 17.8     | 0.6  |
|               | 北中部   | 490   | 37.3    | 48.2        | 13.7     | 0.8  |
|               | 中部    | 349   | 34.4    | 46.1        | 17.8     | 1.7  |
|               | 北西部   | 452   | 30.5    | 49.8        | 17.5     | 2.2  |
|               | 南部    | 240   | 26.3    | 47.1        | 26.3     | 0.4  |
|               | 北東部   | 465   | 37.6    | 48.6        | 12.9     | 0.9  |
|               | 中東部   | 240   | 30.4    | 54.2        | 15.0     | 0.4  |
|               | 年齢別   | 20代   | 301     | 32.6        | 54.2     | 13.0 |
| 30代           | 379   | 34.3  | 45.9    | 19.0        | 0.8      |      |
| 40代           | 364   | 30.5  | 56.0    | 13.2        | 0.3      |      |
| 50代           | 382   | 31.7  | 48.7    | 18.6        | 1.0      |      |
| 60代           | 347   | 31.7  | 48.1    | 19.0        | 1.2      |      |
| 70代以上         | 753   | 37.6  | 43.3    | 16.7        | 2.4      |      |
| 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 35.1  | 45.9    | 18.4        | 0.7      |      |
| 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 38.8  | 41.6    | 16.7        | 3.0      |      |
| 性×年代別         | 男性    | 1108  | 29.2    | 44.6        | 25.1     | 1.2  |
|               | 20代   | 121   | 28.1    | 52.9        | 19.0     | -    |
|               | 30代   | 143   | 25.9    | 42.7        | 30.1     | 1.4  |
|               | 40代   | 134   | 29.1    | 49.3        | 21.6     | -    |
|               | 50代   | 152   | 28.3    | 41.4        | 28.9     | 1.3  |
|               | 60代   | 160   | 23.8    | 47.5        | 28.8     | -    |
|               | 70代以上 | 361   | 32.1    | 42.7        | 22.7     | 2.5  |
|               | 女性    | 1502  | 37.5    | 51.3        | 10.3     | 1.0  |
|               | 20代   | 179   | 35.2    | 55.3        | 8.9      | 0.6  |
|               | 30代   | 231   | 39.4    | 48.1        | 12.1     | 0.4  |
| 40代           | 230   | 31.3  | 60.0    | 8.3         | 0.4      |      |
| 50代           | 227   | 34.4  | 53.3    | 11.5        | 0.9      |      |
| 60代           | 183   | 38.8  | 49.2    | 9.8         | 2.2      |      |
| 70代以上         | 373   | 43.4  | 44.2    | 10.7        | 1.6      |      |

|          |                 | サンプル数 | 受け継いでいる | ある程度受け継いでいる | 受け継いでいない | 不明  |
|----------|-----------------|-------|---------|-------------|----------|-----|
| 全体       |                 | 2684  | 33.9    | 48.2        | 16.6     | 1.3 |
| 職業別      | 会社員・公務員         | 760   | 31.1    | 49.1        | 19.3     | 0.5 |
|          | 正規              | 624   | 32.4    | 47.1        | 20.2     | 0.3 |
|          | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 26.4    | 59.4        | 13.2     | 0.9 |
|          | 役員・経営者          | 82    | 31.7    | 50.0        | 15.9     | 2.4 |
|          | 自営業             | 69    | 40.6    | 44.9        | 14.5     | -   |
|          | 自由業             | 46    | 39.1    | 41.3        | 19.6     | -   |
|          | 専業主婦            | 472   | 41.3    | 50.4        | 7.4      | 0.8 |
|          | パートアルバイト        | 352   | 29.5    | 55.1        | 14.8     | 0.6 |
|          | 学生              | 177   | 34.5    | 49.7        | 15.8     | -   |
|          | 無職              | 613   | 31.8    | 43.4        | 21.7     | 3.1 |
| 最終学歴別    | 中学校             | 306   | 31.7    | 45.1        | 21.6     | 1.6 |
|          | 高等学校            | 846   | 32.2    | 46.3        | 19.4     | 2.1 |
|          | 短期大学            | 318   | 34.6    | 57.9        | 7.5      | -   |
|          | 専門学校            | 253   | 39.9    | 44.7        | 14.6     | 0.8 |
|          | 大学              | 820   | 35.6    | 49.5        | 14.0     | 0.9 |
| 大学院      | 83              | 32.5  | 47.0    | 20.5        | -        |     |
| 家族構成別    | ひとり暮らし          | 326   | 35.3    | 41.4        | 22.1     | 1.2 |
|          | 夫婦のみ            | 686   | 33.4    | 47.8        | 17.1     | 1.7 |
|          | 親と子(二世代)        | 1417  | 33.1    | 50.8        | 15.0     | 1.1 |
|          | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 29.2    | 54.2        | 16.7     | -   |
|          | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 36.2    | 46.0        | 16.0     | 1.8 |
|          | その他家庭           | 1205  | 32.8    | 51.5        | 14.9     | 0.7 |
| 世帯収入別    | 親と子と孫(三世代)      | 160   | 39.4    | 46.9        | 13.8     | -   |
|          | 400万円未満         | 1095  | 33.0    | 45.3        | 20.2     | 1.6 |
|          | 400万円以上600万円未満  | 541   | 33.5    | 51.4        | 14.4     | 0.7 |
|          | 600万円以上900万円未満  | 466   | 31.5    | 53.0        | 15.2     | 0.2 |
|          | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 34.3    | 50.6        | 14.0     | 1.1 |
|          | 1200万円以上        | 179   | 44.7    | 43.6        | 11.2     | 0.6 |
| 食育への関心度別 | 関心あり            | 1690  | 39.5    | 49.3        | 10.1     | 1.0 |
|          | 関心なし・わからない      | 945   | 24.1    | 46.6        | 28.0     | 1.3 |

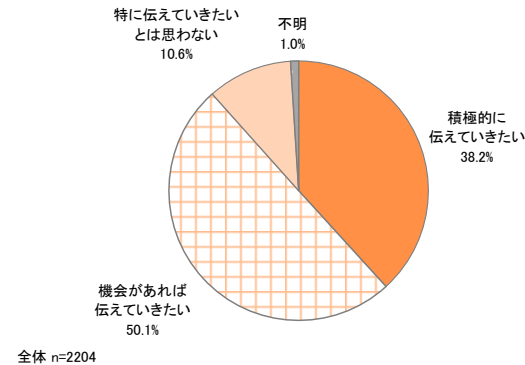
※   は全体より10ポイント以上、  は全体より5ポイント以上高い

単位: %

4-3-1. 後世に伝える意向

問24-1. これらの料理や味、作法などを、地域や次世代(子どもやお孫さんを含む)に伝えていこうと思いますか。(SA)【料理や味、作法などを受け継いでいる方】

- 料理や作法などを次世代に伝える意向をみると、「積極的に伝えていきたい」が38.2%、「機会があれば伝えていきたい」という消極的意向が50.1%であった。
- 年齢別にみると、男女とも30代で最も「積極的に伝えていきたい」が高く、男性で51.0%、女性で61.9%となっている。
- 家族構成別にみると、「積極的に伝えていきたい」は、親と子(二世帯)のその他家庭と親と子と孫(三世帯)で約4割半と高い。
- 世帯年収別にみると、年収が高くなるほど、「積極的に伝えていきたい」が高くなる傾向。
- 食育への関心度別にみると、「積極的に伝えていきたい」は、関心あり層では44.1%だが、関心なし層では25.4%と低い。



|              |               | サンプル数 | 積極的に伝えていきたい | 機会があれば伝えていきたい | 特に伝えていきたいとは思わない | 不明  |
|--------------|---------------|-------|-------------|---------------|-----------------|-----|
| 全 体          |               | 2204  | 38.2        | 50.1          | 10.6            | 1.0 |
| 居住地域別        | 中西部           | 293   | 37.5        | 49.8          | 12.3            | 0.3 |
|              | 北中部           | 419   | 38.4        | 51.8          | 9.1             | 0.7 |
|              | 中部            | 281   | 37.7        | 50.9          | 10.3            | 1.1 |
|              | 北西部           | 363   | 38.6        | 50.4          | 9.6             | 1.4 |
|              | 南部            | 176   | 34.1        | 54.5          | 10.2            | 1.1 |
|              | 北東部           | 401   | 44.9        | 44.4          | 9.7             | 1.0 |
|              | 中東部           | 203   | 28.6        | 53.7          | 15.8            | 2.0 |
| 年齢別          | 20代           | 261   | 46.4        | 46.7          | 6.5             | 0.4 |
|              | 30代           | 304   | 57.9        | 36.5          | 5.3             | 0.3 |
|              | 40代           | 315   | 42.2        | 51.4          | 6.0             | 0.3 |
|              | 50代           | 307   | 38.4        | 54.1          | 7.5             | -   |
|              | 60代           | 277   | 30.7        | 52.7          | 15.9            | 0.7 |
|              | 70代以上         | 609   | 24.1        | 55.8          | 17.2            | 2.8 |
|              | 前期高齢者(65~74歳) | 344   | 28.8        | 54.9          | 14.8            | 1.5 |
| 後期高齢者(75歳以上) | 429           | 23.8  | 54.8        | 18.4          | 3.0             |     |
| 性×年代別        | 男性            | 817   | 33.9        | 53.0          | 11.9            | 1.2 |
|              | 20代           | 98    | 35.7        | 56.1          | 7.1             | 1.0 |
|              | 30代           | 98    | 51.0        | 41.8          | 6.1             | 1.0 |
|              | 40代           | 105   | 41.0        | 52.4          | 6.7             | -   |
|              | 50代           | 106   | 41.5        | 53.8          | 4.7             | -   |
|              | 60代           | 114   | 23.7        | 54.4          | 20.2            | 1.8 |
|              | 70代以上         | 270   | 24.8        | 55.9          | 17.0            | 2.2 |
|              | 女性            | 1333  | 40.7        | 48.6          | 9.8             | 0.8 |
|              | 20代           | 162   | 52.5        | 41.4          | 6.2             | -   |
|              | 30代           | 202   | 61.9        | 33.7          | 4.5             | -   |
|              | 40代           | 210   | 42.9        | 51.0          | 5.7             | 0.5 |
|              | 50代           | 199   | 37.2        | 54.3          | 8.5             | -   |
|              | 60代           | 161   | 36.0        | 50.9          | 13.0            | -   |
|              | 70代以上         | 327   | 22.9        | 56.6          | 17.4            | 3.1 |

|          |                 | サンプル数 | 積極的に伝えていきたい | 機会があれば伝えていきたい | 特に伝えていきたいとは思わない | 不明  |
|----------|-----------------|-------|-------------|---------------|-----------------|-----|
| 全 体      |                 | 2204  | 38.2        | 50.1          | 10.6            | 1.0 |
| 職業別      | 会社員・公務員         | 609   | 44.5        | 49.8          | 5.4             | 0.3 |
|          | 正規              | 496   | 46.4        | 47.6          | 5.6             | 0.4 |
|          | 派遣・契約・嘱託        | 91    | 35.2        | 59.3          | 5.5             | -   |
|          | 役員・経営者          | 67    | 40.3        | 49.3          | 9.0             | 1.5 |
|          | 自営業             | 59    | 35.6        | 50.8          | 13.6            | -   |
|          | 自由業             | 37    | 35.1        | 51.4          | 13.5            | -   |
|          | 専業主婦            | 433   | 40.4        | 49.2          | 9.7             | 0.7 |
|          | パートアルバイト        | 298   | 39.6        | 49.7          | 10.4            | 0.3 |
|          | 学生              | 149   | 45.6        | 45.6          | 8.1             | 0.7 |
|          | 無職              | 461   | 22.1        | 56.0          | 19.3            | 2.6 |
| 最終学歴別    | 中学校             | 235   | 31.9        | 50.2          | 16.6            | 1.3 |
|          | 高等学校            | 864   | 31.6        | 54.5          | 12.2            | 1.7 |
|          | 短期大学            | 294   | 43.9        | 49.3          | 6.1             | 0.7 |
|          | 専門学校            | 214   | 47.7        | 43.5          | 8.4             | 0.5 |
|          | 大学              | 698   | 41.1        | 48.4          | 9.7             | 0.7 |
|          | 大学院             | 66    | 45.5        | 47.0          | 7.6             | -   |
| 家族構成別    | ひとり暮らし          | 250   | 23.2        | 56.4          | 19.2            | 1.2 |
|          | 夫婦のみ            | 557   | 31.4        | 54.6          | 12.2            | 1.8 |
|          | 親と子(二世帯)        | 1189  | 43.8        | 47.4          | 8.2             | 0.5 |
|          | ひとり親家庭(父と子)     | 20    | 35.0        | 55.0          | 10.0            | -   |
|          | ひとり親家庭(母と子)     | 134   | 38.8        | 48.5          | 11.9            | 0.7 |
| その他家庭    | 1016            | 45.1  | 47.1        | 7.3           | 0.5             |     |
| 世帯収入別    | 親と子と孫(三世帯)      | 138   | 47.8        | 43.5          | 7.2             | 1.4 |
|          | 400万円未満         | 857   | 28.7        | 54.7          | 15.2            | 1.4 |
|          | 400万円以上600万円未満  | 459   | 43.8        | 46.0          | 9.8             | 0.4 |
|          | 600万円以上900万円未満  | 394   | 43.9        | 50.0          | 6.1             | -   |
|          | 900万円以上1200万円未満 | 230   | 48.7        | 45.7          | 5.2             | 0.4 |
|          | 1200万円以上        | 158   | 48.7        | 44.9          | 5.7             | 0.6 |
| 食育への関心度別 | 関心あり            | 1502  | 44.1        | 48.4          | 6.9             | 0.7 |
|          | 関心なし・わからない      | 668   | 25.4        | 54.9          | 18.3            | 1.3 |

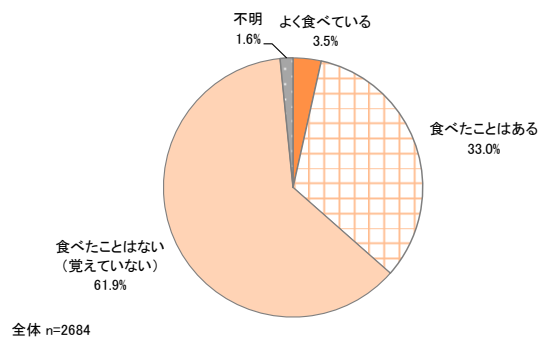
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位：%



4-4. 豊中産の農作物を食べた経験

問25. 豊中産の農作物を食べたことがありますか。(SA)

- 豊中産の農作物を「よく食べている」のは3.5%で、「食べたことはある」(33.0%)を加えた食用経験率は36.5%。61.9%と6割強が「食べたことはない(覚えていない)」としている。
- 居住地域別にみると、食用経験率が高いのは中西部と中部で、「よく食べている」と「食べたことはある」の合計で4割強である。
- 年齢別にみると、年代が上がるほど、食用経験率は高い傾向。
- 家族構成別にみると、食用経験率は親と子と孫(三世代)で46.9%と最も高い。
- 食育への関心度別にみると、食用経験率は、関心あり層では42.4%と高い。



|         |               | サンプル数 | よく食べている | 食べたことはある | 食べたことはない(覚えていない) | 不明  |
|---------|---------------|-------|---------|----------|------------------|-----|
| 全 体     |               | 2684  | 3.5     | 33.0     | 61.9             | 1.6 |
| 居住地域別   | 中西部           | 359   | 2.5     | 39.0     | 58.2             | 0.3 |
|         | 北中部           | 490   | 4.3     | 30.6     | 63.9             | 1.2 |
|         | 中部            | 349   | 2.9     | 39.8     | 55.3             | 2.0 |
|         | 北西部           | 452   | 4.4     | 32.1     | 61.5             | 2.0 |
|         | 南部            | 240   | 4.6     | 27.9     | 66.7             | 0.8 |
| 年齢別     | 北東部           | 465   | 2.6     | 29.7     | 66.0             | 1.7 |
|         | 中東部           | 240   | 4.2     | 31.7     | 62.1             | 2.1 |
|         | 20代           | 301   | 1.0     | 17.3     | 81.7             | -   |
|         | 30代           | 379   | 2.6     | 29.8     | 66.8             | 0.8 |
|         | 40代           | 364   | 1.6     | 35.4     | 62.9             | -   |
|         | 50代           | 382   | 1.8     | 30.6     | 66.5             | 1.0 |
|         | 60代           | 347   | 4.9     | 34.9     | 58.5             | 1.7 |
| 性 × 年代別 | 70代以上         | 753   | 6.5     | 40.6     | 49.3             | 3.6 |
|         | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 4.5     | 37.9     | 56.7             | 0.9 |
|         | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 7.3     | 40.6     | 47.2             | 4.9 |
|         | 男性            | 1108  | 3.6     | 29.6     | 65.4             | 1.4 |
|         | 20代           | 121   | 1.7     | 14.0     | 84.3             | -   |
| 30代     | 143           | 3.5   | 25.2    | 70.6     | 0.7              |     |
| 40代     | 134           | 0.7   | 32.8    | 66.4     | -                |     |
| 50代     | 152           | 0.7   | 27.0    | 71.1     | 1.3              |     |
| 60代     | 160           | 5.6   | 26.9    | 66.9     | 0.6              |     |
| 70代以上   | 361           | 6.1   | 38.0    | 52.9     | 3.0              |     |
| 女性      | 1502          | 3.3   | 35.4    | 59.7     | 1.5              |     |
| 20代     | 179           | 0.6   | 19.6    | 79.9     | -                |     |
| 30代     | 231           | 2.2   | 32.9    | 64.1     | 0.9              |     |
| 40代     | 230           | 2.2   | 37.0    | 60.9     | -                |     |
| 50代     | 227           | 2.6   | 33.0    | 63.4     | 0.9              |     |
| 60代     | 183           | 4.4   | 42.1    | 50.8     | 2.7              |     |
| 70代以上   | 373           | 6.4   | 42.9    | 46.9     | 3.8              |     |

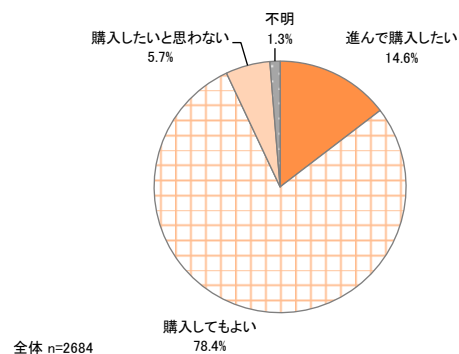
|          |                 | サンプル数 | よく食べている | 食べたことはある | 食べたことはない(覚えていない) | 不明  |
|----------|-----------------|-------|---------|----------|------------------|-----|
| 全 体      |                 | 2684  | 3.5     | 33.0     | 61.9             | 1.6 |
| 職業別      | 会社員・公務員         | 760   | 2.2     | 28.9     | 68.4             | 0.4 |
|          | 正規              | 624   | 1.4     | 29.5     | 69.1             | -   |
|          | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 4.7     | 25.5     | 67.9             | 1.9 |
|          | 役員・経営者          | 82    | 7.3     | 35.4     | 56.1             | 1.2 |
|          | 自営業             | 69    | 11.6    | 33.3     | 53.6             | 1.4 |
|          | 自由業             | 46    | 4.3     | 23.9     | 71.7             | -   |
|          | 専業主婦            | 472   | 3.4     | 39.4     | 55.5             | 1.7 |
|          | パートアルバイト        | 352   | 1.7     | 35.5     | 61.4             | 1.4 |
|          | 学生              | 177   | 0.6     | 22.6     | 76.8             | -   |
|          | 無職              | 613   | 5.4     | 33.8     | 57.4             | 3.4 |
| 最終学歴別    | 中学校             | 306   | 5.9     | 31.0     | 60.8             | 2.3 |
|          | 高等学校            | 846   | 3.9     | 32.7     | 61.1             | 2.2 |
|          | 短期大学            | 318   | 3.8     | 34.9     | 60.1             | 1.3 |
|          | 専門学校            | 253   | 2.0     | 39.9     | 56.9             | 1.2 |
|          | 大学              | 820   | 2.4     | 31.6     | 65.1             | 0.9 |
|          | 大学院             | 83    | 2.4     | 33.7     | 63.9             | -   |
| 家族構成別    | ひとり暮らし          | 326   | 3.4     | 30.1     | 63.8             | 2.8 |
|          | 夫婦のみ            | 686   | 4.4     | 36.3     | 57.1             | 2.2 |
|          | 親と子(二世代)        | 1417  | 2.3     | 32.3     | 64.4             | 1.1 |
|          | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 4.2     | 20.8     | 75.0             | -   |
|          | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 3.7     | 31.9     | 62.6             | 1.8 |
|          | その他家庭           | 1205  | 1.9     | 32.6     | 64.8             | 0.7 |
|          | 親と子と孫(三世代)      | 160   | 8.1     | 38.8     | 53.1             | -   |
| 世帯収入別    | 400万円未満         | 1095  | 3.5     | 32.5     | 61.6             | 2.4 |
|          | 400万円以上600万円未満  | 541   | 4.3     | 31.6     | 63.4             | 0.7 |
|          | 600万円以上900万円未満  | 466   | 2.4     | 34.8     | 62.4             | 0.4 |
|          | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 1.5     | 35.4     | 62.4             | 0.7 |
|          | 1200万円以上        | 179   | 5.6     | 31.3     | 63.1             | -   |
| 食育への関心度別 | 関心あり            | 1690  | 4.1     | 38.3     | 56.2             | 1.4 |
|          | 関心なし・わからない      | 945   | 2.0     | 24.2     | 72.3             | 1.5 |

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位:%

4-5. 豊中産の農作物の購入意向

問26. 豊中産の農作物を購入したいと思いますか。(SA)

- 豊中産の農作物の購入意向は、「進んで購入したい」という積極的意向が14.6%、「購入してもよい」という消極的意向が78.4%と大半を占めた。
- 性×年代別にみると、「進んで購入したい」は、女性30～40代で2割強と高い。
- 世帯年収別にみると、「進んで購入したい」は、年収が高くなるほど、高くなる傾向。
- 豊中産の農産物の食経験別にみると、経験あり層では「進んで購入したい」が61.7%と高いが、経験なし層では18.5%にとどまっている。



|       |               | サンプル数 | 進んで購入したい | 購入してもよい | 購入したいと思わない | 不明  |
|-------|---------------|-------|----------|---------|------------|-----|
| 全 体   |               | 2684  | 14.6     | 78.4    | 5.7        | 1.3 |
| 居住地別  | 中西部           | 359   | 14.2     | 78.0    | 6.7        | 1.1 |
|       | 北中部           | 490   | 14.3     | 80.0    | 4.5        | 1.2 |
|       | 中部            | 349   | 14.9     | 79.7    | 3.7        | 1.7 |
|       | 北西部           | 452   | 15.5     | 76.8    | 6.6        | 1.1 |
|       | 南部            | 240   | 13.8     | 77.5    | 8.8        | -   |
|       | 北東部           | 465   | 16.1     | 77.6    | 4.7        | 1.5 |
|       | 中東部           | 240   | 13.8     | 80.0    | 4.6        | 1.7 |
| 年齢別   | 20代           | 301   | 11.0     | 83.7    | 5.0        | 0.3 |
|       | 30代           | 379   | 17.2     | 77.8    | 4.5        | 0.5 |
|       | 40代           | 364   | 18.1     | 76.9    | 4.9        | -   |
|       | 50代           | 382   | 16.2     | 78.0    | 4.7        | 1.0 |
|       | 60代           | 347   | 11.2     | 79.8    | 7.5        | 1.4 |
|       | 70代以上         | 753   | 13.7     | 77.2    | 6.2        | 2.9 |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 11.3     | 81.4    | 6.8        | 0.5 |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 14.0     | 75.7    | 6.2        | 4.1 |
| 性×年代別 | 男性            | 1108  | 10.4     | 81.0    | 7.4        | 1.3 |
|       | 20代           | 121   | 6.6      | 84.3    | 8.3        | 0.8 |
|       | 30代           | 143   | 11.2     | 84.6    | 3.5        | 0.7 |
|       | 40代           | 134   | 11.2     | 82.1    | 6.7        | -   |
|       | 50代           | 152   | 12.5     | 80.3    | 5.3        | 2.0 |
|       | 60代           | 160   | 5.6      | 81.9    | 12.5       | -   |
|       | 70代以上         | 361   | 11.9     | 78.1    | 7.5        | 2.5 |
|       | 女性            | 1502  | 17.9     | 76.5    | 4.4        | 1.2 |
|       | 20代           | 179   | 14.0     | 83.2    | 2.8        | -   |
|       | 30代           | 231   | 21.2     | 73.6    | 4.8        | 0.4 |
|       | 40代           | 230   | 22.2     | 73.9    | 3.9        | -   |
|       | 50代           | 227   | 18.9     | 76.2    | 4.4        | 0.4 |
|       | 60代           | 183   | 16.4     | 77.6    | 3.3        | 2.7 |
| 70代以上 | 373           | 15.5  | 76.7     | 4.8     | 2.9        |     |

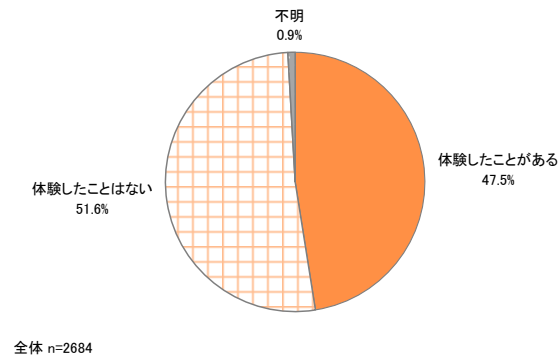
|            |                 | サンプル数 | 進んで購入したい | 購入してもよい | 購入したいと思わない | 不明  |
|------------|-----------------|-------|----------|---------|------------|-----|
| 全 体        |                 | 2684  | 14.6     | 78.4    | 5.7        | 1.3 |
| 職業別        | 会社員・公務員         | 760   | 13.3     | 81.7    | 4.6        | 0.4 |
|            | 正規              | 624   | 14.3     | 81.3    | 4.3        | 0.2 |
|            | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 9.4      | 83.0    | 6.6        | 0.9 |
|            | 役員・経営者          | 82    | 18.3     | 73.2    | 7.3        | 1.2 |
|            | 自営業             | 69    | 14.5     | 81.2    | 2.9        | 1.4 |
|            | 自由業             | 46    | 13.0     | 69.6    | 17.4       | -   |
|            | 専業主婦            | 472   | 19.5     | 76.1    | 3.4        | 1.1 |
|            | パート・アルバイト       | 352   | 16.2     | 77.0    | 6.0        | 0.9 |
|            | 学生              | 177   | 13.6     | 79.7    | 6.2        | 0.6 |
|            | 無職              | 613   | 11.1     | 78.0    | 7.8        | 3.1 |
| 最終学歴別      | 中学校             | 306   | 13.7     | 72.5    | 11.4       | 2.3 |
|            | 高等学校            | 846   | 13.7     | 78.3    | 6.3        | 1.8 |
|            | 短期大学            | 318   | 17.0     | 78.3    | 4.4        | 0.3 |
|            | 専門学校            | 253   | 16.2     | 80.6    | 2.8        | 0.4 |
|            | 大学              | 820   | 13.9     | 80.7    | 4.4        | 1.0 |
| 大学院        | 83              | 24.1  | 68.7     | 7.2     | -          |     |
| 家族構成別      | ひとり暮らし          | 326   | 8.3      | 81.3    | 7.4        | 3.1 |
|            | 夫婦のみ            | 686   | 15.5     | 77.6    | 5.2        | 1.7 |
|            | 親と子(二世帯)        | 1417  | 15.2     | 78.6    | 5.3        | 0.8 |
|            | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 8.3      | 91.7    | -          | -   |
|            | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 11.7     | 78.5    | 9.2        | 0.6 |
|            | その他家庭           | 1205  | 16.0     | 78.6    | 4.8        | 0.6 |
|            | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 16.9     | 78.1    | 5.0        | -   |
| 世帯収入別      | 400万円未満         | 1095  | 11.7     | 80.5    | 5.9        | 1.9 |
|            | 400万円以上600万円未満  | 541   | 15.3     | 78.9    | 5.2        | 0.6 |
|            | 600万円以上900万円未満  | 466   | 15.9     | 80.3    | 3.6        | 0.2 |
|            | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 17.7     | 76.0    | 5.2        | 1.1 |
|            | 1200万円以上        | 179   | 21.2     | 72.6    | 6.1        | -   |
| 豊中産農産物食経験別 | 経験あり            | 94    | 61.7     | 37.2    | 1.1        | -   |
|            | 経験なし            | 886   | 18.5     | 79.9    | 1.2        | 0.3 |
| 食育への関心度別   | 関心あり            | 1690  | 19.5     | 76.3    | 3.3        | 1.0 |
|            | 関心なし・わからない      | 945   | 6.0      | 82.8    | 9.8        | 1.4 |

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

4-6. 農業体験の有無について

問27. 農業を体験したことがありますか。(SA)

- 農業「体験をしたことがある」のは、47.5%で半数弱である。
- 年齢別にみると、20代で最も経験率が高く56.8%。最も経験率が低いのは50～60代で、4割弱となっている。
- 職業別にみると、学生では経験率が70.1%と非常に高い。
- 食育への関心度別に経験率をみると、関心あり層では50.4%、関心なし層では42.1%と、関心あり層の方が高い。



|       |               | サンプル数 | 体験したことがある | 体験したことはない | 不明  |
|-------|---------------|-------|-----------|-----------|-----|
| 全 体   |               | 2684  | 47.5      | 51.6      | 0.9 |
| 居住地域別 | 中西部           | 359   | 48.2      | 51.5      | 0.3 |
|       | 北中部           | 490   | 50.2      | 48.8      | 1.0 |
|       | 中部            | 349   | 44.4      | 54.7      | 0.9 |
|       | 北西部           | 452   | 46.9      | 51.8      | 1.3 |
|       | 南部            | 240   | 49.2      | 50.0      | 0.8 |
|       | 北東部           | 465   | 43.7      | 55.5      | 0.9 |
|       | 中東部           | 240   | 50.8      | 48.8      | 0.4 |
| 年齢別   | 20代           | 301   | 56.8      | 43.2      | -   |
|       | 30代           | 379   | 50.1      | 49.3      | 0.5 |
|       | 40代           | 364   | 41.2      | 58.8      | -   |
|       | 50代           | 382   | 39.0      | 60.2      | 0.8 |
|       | 60代           | 347   | 38.3      | 60.2      | 1.4 |
|       | 70代以上         | 753   | 49.3      | 49.0      | 1.7 |
|       | 前期高齢者(65～74歳) | 425   | 43.1      | 56.0      | 0.9 |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 50.9      | 47.0      | 2.1 |
| 性×年代別 | 男性            | 1108  | 47.7      | 51.4      | 0.9 |
|       | 20代           | 121   | 54.5      | 45.5      | -   |
|       | 30代           | 143   | 47.6      | 51.7      | 0.7 |
|       | 40代           | 134   | 38.1      | 61.9      | -   |
|       | 50代           | 152   | 42.8      | 55.9      | 1.3 |
|       | 60代           | 160   | 36.9      | 62.5      | 0.6 |
|       | 70代以上         | 361   | 54.0      | 44.3      | 1.7 |
|       | 女性            | 1502  | 47.0      | 52.2      | 0.8 |
|       | 20代           | 179   | 59.7      | 41.3      | -   |
|       | 30代           | 231   | 51.1      | 48.5      | 0.4 |
|       | 40代           | 230   | 43.0      | 57.0      | -   |
|       | 50代           | 227   | 36.6      | 63.0      | 0.4 |
|       | 60代           | 183   | 39.9      | 57.9      | 2.2 |
|       | 70代以上         | 373   | 44.2      | 54.2      | 1.6 |

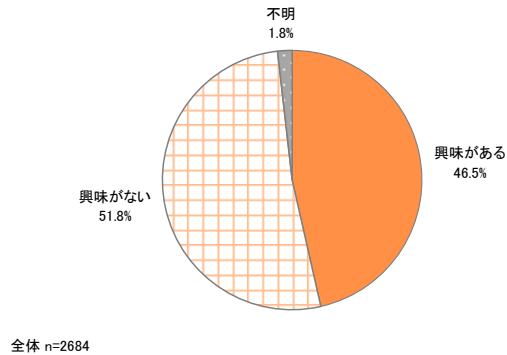
|          |                 | サンプル数 | 体験したことがある | 体験したことはない | 不明  |
|----------|-----------------|-------|-----------|-----------|-----|
| 全 体      |                 | 2684  | 47.5      | 51.6      | 0.9 |
| 職業別      | 会社員・公務員         | 760   | 47.2      | 52.5      | 0.3 |
|          | 正規              | 624   | 47.6      | 52.4      | -   |
|          | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 45.3      | 53.8      | 0.9 |
|          | 役員・経営者          | 82    | 47.6      | 51.2      | 1.2 |
|          | 自営業             | 69    | 49.3      | 49.3      | 1.4 |
|          | 自由業             | 46    | 41.3      | 58.7      | -   |
|          | 専業主婦            | 472   | 44.1      | 55.1      | 0.8 |
|          | パートアルバイト        | 352   | 44.0      | 55.1      | 0.9 |
| 最終学歴別    | 学生              | 177   | 70.1      | 29.9      | -   |
|          | 無職              | 613   | 46.2      | 52.0      | 1.8 |
|          | 中学校             | 306   | 60.1      | 39.2      | 0.7 |
|          | 高等学校            | 846   | 44.4      | 54.5      | 1.1 |
|          | 短期大学            | 318   | 45.3      | 54.4      | 0.3 |
|          | 専門学校            | 253   | 42.7      | 56.1      | 1.2 |
|          | 大学              | 820   | 46.2      | 52.9      | 0.9 |
|          | 大学院             | 83    | 56.6      | 43.4      | -   |
| 家族構成別    | ひとり暮らし          | 326   | 43.9      | 54.6      | 1.5 |
|          | 夫婦のみ            | 686   | 46.8      | 52.0      | 1.2 |
|          | 親と子(二世帯)        | 1417  | 47.2      | 52.2      | 0.6 |
|          | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 45.8      | 54.2      | -   |
|          | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 50.3      | 48.5      | 1.2 |
|          | その他家庭           | 1205  | 46.8      | 52.9      | 0.3 |
|          | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 56.3      | 43.8      | -   |
| 世帯収入別    | 400万円未満         | 1095  | 46.4      | 52.4      | 1.2 |
|          | 400万円以上600万円未満  | 541   | 47.7      | 51.6      | 0.7 |
|          | 600万円以上900万円未満  | 466   | 47.4      | 52.6      | -   |
|          | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 50.2      | 49.1      | 0.7 |
|          | 1200万円以上        | 179   | 44.7      | 54.7      | 0.6 |
| 食育への関心度別 | 関心あり            | 1690  | 50.4      | 49.0      | 0.7 |
|          | 関心なし・わからない      | 945   | 42.1      | 56.7      | 1.2 |

※   は全体より10ポイント以上、  は全体より5ポイント以上高い 単位: %

4-7. 農業体験への関心について

問28. 農業体験に興味がありますか。(SA)

- 農業体験に「興味がある」のは45.6%と半数弱。
- 性×年代別みると、女性30～40代で関心が高く、「興味がある」が約6割となっている。
- 農業体験別にみると、経験あり層では「興味がある」が60.4%だが、経験なし層では34.3%にとどまっている。
- 食育への関心度別にみると、「興味がある」は関心あり層では56.5%と高いが、関心なし層では29.2%と低い。



|       |               | サンプル数 | 興味がある | 興味がない | 不明  |
|-------|---------------|-------|-------|-------|-----|
| 全 体   |               | 2684  | 46.5  | 51.8  | 1.8 |
| 居住地域別 | 中西部           | 359   | 45.4  | 54.0  | 0.6 |
|       | 北中部           | 490   | 48.0  | 50.2  | 1.8 |
|       | 中部            | 349   | 44.7  | 54.2  | 1.1 |
|       | 北西部           | 452   | 47.1  | 50.7  | 2.2 |
|       | 南部            | 240   | 42.1  | 57.5  | 0.4 |
|       | 北東部           | 465   | 47.3  | 50.1  | 2.6 |
|       | 中東部           | 240   | 50.0  | 47.5  | 2.5 |
|       | 不明            |       |       |       |     |
| 年齢別   | 20代           | 301   | 40.5  | 59.5  | -   |
|       | 30代           | 379   | 57.5  | 41.7  | 0.8 |
|       | 40代           | 364   | 54.9  | 44.8  | 0.3 |
|       | 50代           | 382   | 46.1  | 52.9  | 1.0 |
|       | 60代           | 347   | 44.1  | 53.6  | 2.3 |
|       | 70代以上         | 753   | 40.2  | 55.8  | 4.0 |
|       | 前期高齢者(65～74歳) | 425   | 43.1  | 55.1  | 1.9 |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 39.3  | 55.8  | 4.9 |
|       | 不明            |       |       |       |     |
| 性×年代別 | 男性            | 1108  | 43.9  | 54.5  | 1.6 |
|       | 20代           | 121   | 27.3  | 72.7  | -   |
|       | 30代           | 143   | 50.3  | 48.3  | 1.4 |
|       | 40代           | 134   | 48.5  | 51.5  | -   |
|       | 50代           | 152   | 45.4  | 53.3  | 1.3 |
|       | 60代           | 160   | 45.6  | 53.8  | 0.6 |
|       | 70代以上         | 361   | 44.3  | 52.1  | 3.6 |
|       | 女性            | 1502  | 48.5  | 49.7  | 1.7 |
|       | 20代           | 179   | 49.7  | 50.3  | -   |
|       | 30代           | 231   | 61.5  | 38.1  | 0.4 |
|       | 40代           | 230   | 58.7  | 40.9  | 0.4 |
|       | 50代           | 227   | 47.1  | 52.0  | 0.9 |
|       | 60代           | 183   | 42.6  | 53.6  | 3.8 |
|       | 70代以上         | 373   | 36.2  | 59.8  | 4.0 |

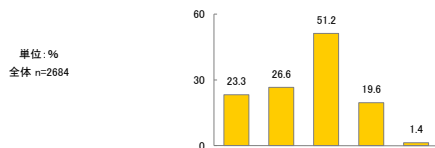
|          |                 | サンプル数 | 興味がある | 興味がない | 不明  |
|----------|-----------------|-------|-------|-------|-----|
| 全 体      |                 | 2684  | 46.5  | 51.8  | 1.8 |
| 職業別      | 会社員・公務員         | 760   | 50.8  | 48.7  | 0.5 |
|          | 正規              | 624   | 51.1  | 48.6  | 0.3 |
|          | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 50.0  | 49.1  | 0.9 |
|          | 役員・経営者          | 82    | 41.5  | 57.3  | 1.2 |
|          | 自営業             | 69    | 50.7  | 47.8  | 1.4 |
|          | 自由業             | 46    | 45.7  | 52.2  | 2.2 |
|          | 専業主婦            | 472   | 47.7  | 50.8  | 1.5 |
|          | パートアルバイト        | 352   | 49.1  | 49.7  | 1.1 |
|          | 学生              | 177   | 46.3  | 53.7  | -   |
|          | 無職              | 613   | 39.2  | 56.9  | 3.9 |
|          | 不明              |       |       |       |     |
| 最終学歴別    | 中学校             | 306   | 45.8  | 53.3  | 1.0 |
|          | 高等学校            | 846   | 41.5  | 56.1  | 2.4 |
|          | 短期大学            | 318   | 50.6  | 48.1  | 1.3 |
|          | 専門学校            | 253   | 45.8  | 52.2  | 2.0 |
|          | 大学              | 820   | 49.6  | 48.9  | 1.5 |
|          | 大学院             | 83    | 59.0  | 41.0  | -   |
| 家族構成別    | ひとり暮らし          | 326   | 39.9  | 56.4  | 3.7 |
|          | 夫婦のみ            | 686   | 46.8  | 50.7  | 2.5 |
|          | 親と子(二世帯)        | 1417  | 48.4  | 50.7  | 0.9 |
|          | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 58.3  | 41.7  | -   |
|          | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 49.7  | 48.5  | 1.8 |
|          | その他家庭           | 1205  | 48.2  | 51.4  | 0.4 |
| 世帯収入別    | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 46.3  | 51.3  | 2.5 |
|          | 400万円未満         | 1095  | 44.7  | 53.4  | 1.8 |
|          | 400万円以上600万円未満  | 541   | 47.0  | 51.2  | 1.8 |
|          | 600万円以上900万円未満  | 466   | 48.1  | 51.3  | 0.6 |
|          | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 50.2  | 48.7  | 1.1 |
|          | 1200万円以上        | 179   | 50.3  | 49.7  | -   |
| 農業体験別    | 経験あり            | 1274  | 60.4  | 38.6  | 1.0 |
|          | 経験なし            | 1386  | 34.3  | 64.5  | 1.2 |
| 食育への関心度別 | 関心あり            | 1690  | 56.5  | 41.8  | 1.7 |
|          | 関心なし・わからない      | 945   | 29.2  | 69.4  | 1.4 |

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位:%

4-8. 非常食や飲料の備蓄について

問29. 万一の災害に備えて家族全員分の非常食や飲料を備蓄していますか。(MA)

- 非常食や飲料の備蓄については、「災害用の非常食を備蓄している」が23.3%、「災害用の飲料を備蓄している」が26.6%である。「保存食や飲料はあるが、災害用としては備蓄していない」が51.2%で最も多数を占める。「まったく家庭に置いていない」も19.6%みられる。
- 居住地域別にみると、南部では「まったく家庭に置いていない」が31.3%と高い。
- 家族構成別にみると、ひとり暮らしでは「まったく家庭に置いていない」が31.9%と高い。
- 世帯年収別にみると、年収が高いほど、備蓄率も高い傾向である。



|       |               | サンプル数 | 備蓄している非常食を | 災害用の飲料を備蓄している | 保存食や飲料はあるが、災害用としては置いていない | まったく家庭に置いていない | 不明  |
|-------|---------------|-------|------------|---------------|--------------------------|---------------|-----|
| 全体    |               | 2684  | 23.3       | 26.6          | 51.2                     | 19.6          | 1.4 |
| 居住地域別 | 中西部           | 359   | 19.5       | 20.9          | 54.0                     | 20.9          | 1.4 |
|       | 北中部           | 490   | 26.1       | 29.8          | 52.4                     | 14.9          | 1.2 |
|       | 中部            | 349   | 26.4       | 28.7          | 51.0                     | 17.2          | 1.7 |
|       | 北西部           | 452   | 21.0       | 24.1          | 52.2                     | 20.6          | 1.8 |
|       | 南部            | 240   | 15.4       | 21.7          | 49.6                     | 31.9          | 1.3 |
|       | 北東部           | 465   | 28.6       | 31.4          | 49.7                     | 16.3          | 0.9 |
|       | 中東部           | 240   | 20.8       | 25.8          | 51.3                     | 22.9          | 0.4 |
| 年齢別   | 20代           | 301   | 21.9       | 20.6          | 51.8                     | 20.9          | 1.7 |
|       | 30代           | 379   | 23.7       | 25.9          | 47.5                     | 21.1          | 0.8 |
|       | 40代           | 364   | 23.9       | 27.7          | 49.5                     | 21.7          | -   |
|       | 50代           | 382   | 20.7       | 29.1          | 53.7                     | 18.3          | 1.6 |
|       | 60代           | 347   | 25.6       | 30.3          | 53.6                     | 14.7          | 1.4 |
|       | 70代以上         | 753   | 23.2       | 26.3          | 54.1                     | 18.9          | 1.9 |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 23.3       | 27.5          | 55.1                     | 17.4          | 0.5 |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 23.2       | 27.0          | 53.0                     | 18.9          | 2.6 |
| 性×年代別 | 男性            | 1108  | 22.3       | 24.5          | 49.0                     | 23.0          | 1.5 |
|       | 20代           | 121   | 19.8       | 24.8          | 53.7                     | 19.0          | 1.7 |
|       | 30代           | 143   | 28.0       | 27.3          | 42.0                     | 24.5          | 1.4 |
|       | 40代           | 134   | 22.4       | 25.4          | 41.8                     | 29.9          | -   |
|       | 50代           | 152   | 19.7       | 23.0          | 49.3                     | 25.7          | 2.0 |
|       | 60代           | 160   | 24.4       | 27.5          | 50.6                     | 18.8          | 1.3 |
|       | 70代以上         | 361   | 20.5       | 23.0          | 51.5                     | 22.4          | 2.2 |
|       | 女性            | 1502  | 24.2       | 28.4          | 53.3                     | 17.1          | 0.9 |
|       | 20代           | 179   | 23.5       | 17.9          | 50.3                     | 22.3          | 1.7 |
|       | 30代           | 231   | 21.6       | 25.1          | 50.2                     | 19.5          | 0.4 |
|       | 40代           | 230   | 24.8       | 29.1          | 53.9                     | 17.0          | -   |
|       | 50代           | 227   | 21.6       | 33.0          | 56.4                     | 13.7          | 1.3 |
|       | 60代           | 183   | 27.3       | 33.3          | 55.7                     | 10.9          | 1.6 |
|       | 70代以上         | 373   | 26.3       | 30.6          | 57.4                     | 14.7          | 0.8 |

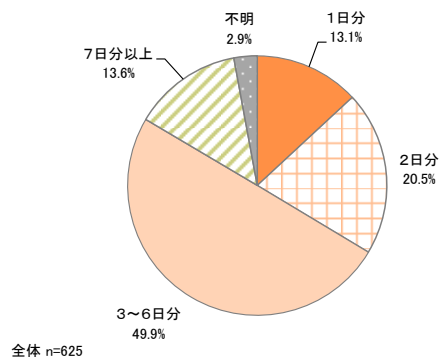
|          |                 | サンプル数 | 備蓄している非常食を | 災害用の飲料を備蓄している | 保存食や飲料はあるが、災害用としては置いていない | まったく家庭に置いていない | 不明  |
|----------|-----------------|-------|------------|---------------|--------------------------|---------------|-----|
| 全体       |                 | 2684  | 23.3       | 26.6          | 51.2                     | 19.6          | 1.4 |
| 職業別      | 会社員・公務員         | 760   | 23.9       | 25.1          | 49.3                     | 20.8          | 1.1 |
|          | 正規              | 624   | 24.4       | 26.0          | 47.9                     | 21.3          | 0.8 |
|          | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 24.5       | 22.6          | 55.7                     | 17.0          | 1.9 |
|          | 役員・経営者          | 82    | 22.0       | 29.3          | 50.0                     | 18.3          | 2.4 |
|          | 自営業             | 69    | 14.5       | 24.6          | 47.8                     | 30.4          | -   |
|          | 自由業             | 46    | 28.3       | 28.3          | 43.5                     | 23.9          | -   |
|          | 専業主婦            | 472   | 28.2       | 30.9          | 55.5                     | 10.4          | 0.4 |
|          | パートアルバイト        | 352   | 16.2       | 21.0          | 55.1                     | 21.9          | 1.7 |
|          | 学生              | 177   | 25.4       | 24.3          | 43.5                     | 26.0          | 0.6 |
|          | 無職              | 613   | 21.7       | 23.8          | 51.5                     | 22.0          | 2.4 |
| 最終学歴別    | 中学校             | 306   | 18.0       | 19.0          | 49.3                     | 27.5          | 2.9 |
|          | 高等学校            | 846   | 21.4       | 25.5          | 52.1                     | 21.6          | 1.3 |
|          | 短期大学            | 318   | 22.0       | 28.0          | 57.5                     | 14.5          | 0.3 |
|          | 専門学校            | 253   | 22.9       | 26.1          | 54.2                     | 17.4          | 1.6 |
|          | 大学              | 820   | 27.7       | 30.1          | 47.3                     | 18.7          | 1.2 |
| 大学院      | 83              | 30.1  | 36.1       | 51.8          | 8.4                      | -             |     |
| 家族構成別    | ひとり暮らし          | 326   | 17.5       | 20.6          | 46.0                     | 31.9          | 1.5 |
|          | 夫婦のみ            | 686   | 26.4       | 30.3          | 51.0                     | 17.2          | 1.7 |
|          | 親と子(二世帯)        | 1417  | 23.6       | 27.1          | 52.5                     | 17.9          | 0.9 |
|          | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 20.8       | 16.7          | 54.2                     | 25.0          | -   |
|          | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 17.8       | 22.1          | 55.2                     | 22.7          | 1.2 |
|          | その他家庭           | 1205  | 24.2       | 27.9          | 52.3                     | 17.1          | 0.7 |
|          | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 23.1       | 26.3          | 54.4                     | 13.8          | 2.5 |
| 世帯収入別    | 400万円未満         | 1095  | 20.2       | 23.5          | 51.6                     | 23.3          | 1.6 |
|          | 400万円以上600万円未満  | 541   | 22.7       | 25.9          | 53.2                     | 18.5          | 1.1 |
|          | 600万円以上900万円未満  | 466   | 26.0       | 28.3          | 51.5                     | 16.5          | 0.9 |
|          | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 32.5       | 32.8          | 48.3                     | 14.4          | 0.7 |
|          | 1200万円以上        | 179   | 27.9       | 37.4          | 50.8                     | 11.7          | 0.6 |
| 食育への関心度別 | 関心あり            | 1690  | 27.3       | 31.2          | 50.7                     | 15.5          | 1.2 |
|          | 関心なし・わからない      | 945   | 16.5       | 18.8          | 52.4                     | 28.7          | 1.4 |

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い 単位:%

4-8-1. 非常食の備蓄分量について

問29-1. 備蓄している非常食の分量をお聞かせください。(J)【非常食を備蓄している方】

- 備蓄している非常食の分量は、「3～6日分」が49.9%で最も多い。次いで、「2日分」(20.5%)、「7日分以上」(13.6%)、「1日分」(13.1%)と続いている。平均は、3.5日分となっている。
- 居住地域別でみると、最も平均日数が多いのが中部で4.3日分。最も少ないのは中西部で3.0日分。
- 年齢別にみると、70代以上では平均4.4日分と多い。30～50代で平均が3.0日分以下と少なめ。



|              |               | サンプル数 | 1日分  | 2日分  | 3～6日分 | 7日分以上 | 不明  | 平均(日分) |
|--------------|---------------|-------|------|------|-------|-------|-----|--------|
| 全体           |               | 625   | 13.1 | 20.5 | 49.9  | 13.6  | 2.9 | 3.5    |
| 居住地域別        | 中西部           | 70    | 20.0 | 11.4 | 55.7  | 8.6   | 4.3 | 3.0    |
|              | 北中部           | 128   | 12.5 | 18.0 | 50.8  | 13.3  | 5.5 | 3.5    |
|              | 中部            | 92    | 13.0 | 26.1 | 43.5  | 16.3  | 1.1 | 4.3    |
|              | 北西部           | 95    | 13.7 | 17.9 | 55.8  | 10.5  | 2.1 | 3.2    |
|              | 南部            | 37    | 10.8 | 24.3 | 51.4  | 10.8  | 2.7 | 3.3    |
|              | 北東部           | 133   | 10.5 | 24.1 | 46.6  | 18.0  | 0.8 | 3.5    |
|              | 中東部           | 50    | 14.0 | 20.0 | 52.0  | 10.0  | 4.0 | 3.3    |
| 年齢別          | 20代           | 66    | 12.1 | 15.2 | 48.5  | 16.7  | 7.6 | 3.4    |
|              | 30代           | 90    | 15.6 | 21.1 | 56.7  | 6.7   | -   | 2.9    |
|              | 40代           | 87    | 14.9 | 31.0 | 41.4  | 11.5  | 1.1 | 3.0    |
|              | 50代           | 79    | 21.5 | 20.3 | 48.1  | 8.9   | 1.3 | 2.8    |
|              | 60代           | 89    | 13.5 | 18.0 | 53.9  | 13.5  | 1.1 | 3.4    |
|              | 70代以上         | 175   | 7.4  | 19.4 | 49.7  | 18.3  | 5.1 | 4.4    |
|              | 前期高齢者(65～74歳) | 99    | 12.1 | 19.2 | 49.5  | 17.2  | 2.0 | 3.6    |
| 後期高齢者(75歳以上) | 124           | 7.3   | 18.5 | 50.0 | 17.7  | 6.5   | 4.6 |        |
| 性×年代別        | 男性            | 247   | 14.2 | 17.4 | 54.7  | 11.7  | 2.0 | 3.7    |
|              | 20代           | 24    | 16.7 | 8.3  | 50.0  | 20.8  | 4.2 | 3.6    |
|              | 30代           | 40    | 20.0 | 15.0 | 60.0  | 5.0   | -   | 2.7    |
|              | 40代           | 30    | 20.0 | 26.7 | 33.3  | 20.0  | -   | 3.1    |
|              | 50代           | 30    | 23.3 | 16.7 | 53.3  | 3.3   | 3.3 | 2.6    |
|              | 60代           | 39    | 12.8 | 17.9 | 64.1  | 2.6   | 2.6 | 2.8    |
|              | 70代以上         | 74    | 5.4  | 18.9 | 56.8  | 16.2  | 2.7 | 5.3    |
|              | 女性            | 364   | 12.6 | 22.8 | 46.7  | 14.8  | 3.0 | 3.4    |
|              | 20代           | 42    | 9.5  | 19.0 | 47.6  | 14.3  | 9.5 | 3.3    |
|              | 30代           | 50    | 12.0 | 26.0 | 54.0  | 8.0   | -   | 3.0    |
|              | 40代           | 57    | 12.3 | 33.3 | 45.6  | 7.0   | 1.8 | 2.9    |
|              | 50代           | 49    | 20.4 | 22.4 | 44.9  | 12.2  | -   | 3.0    |
|              | 60代           | 50    | 14.0 | 18.0 | 46.0  | 22.0  | -   | 3.8    |
|              | 70代以上         | 98    | 9.2  | 20.4 | 44.9  | 19.4  | 6.1 | 3.7    |

|            |                 | サンプル数 | 1日分  | 2日分  | 3～6日分 | 7日分以上 | 不明   | 平均(日分) |
|------------|-----------------|-------|------|------|-------|-------|------|--------|
| 全体         |                 | 625   | 13.1 | 20.5 | 49.9  | 13.6  | 2.9  | 3.5    |
| 職業別        | 会社員・公務員         | 182   | 17.6 | 18.7 | 48.9  | 12.1  | 2.7  | 3.1    |
|            | 正規              | 152   | 18.4 | 17.1 | 49.3  | 11.8  | 3.3  | 3.1    |
|            | 派遣・契約・嘱託        | 26    | 15.4 | 23.1 | 46.2  | 15.4  | -    | 3.2    |
|            | 役員・経営者          | 18    | 11.1 | 5.6  | 66.7  | 16.7  | -    | 3.7    |
|            | 自営業             | 10    | -    | 20.0 | 60.0  | 10.0  | 10.0 | 14.2   |
|            | 自由業             | 13    | 15.4 | 23.1 | 46.2  | 15.4  | -    | 3.2    |
|            | 専業主婦            | 133   | 11.3 | 26.3 | 48.9  | 12.8  | 0.8  | 3.2    |
|            | パートアルバイト        | 57    | 14.0 | 22.8 | 50.9  | 12.3  | -    | 3.1    |
|            | 学生              | 45    | 15.6 | 13.3 | 44.4  | 22.2  | 4.4  | 3.8    |
|            | 無職              | 133   | 9.0  | 19.5 | 51.1  | 16.5  | 3.8  | 3.8    |
| 最終学歴別      | 中学校             | 55    | 14.5 | 21.8 | 32.7  | 18.2  | 12.7 | 3.6    |
|            | 高等学校            | 181   | 13.3 | 21.0 | 46.4  | 17.1  | 2.2  | 4.1    |
|            | 短期大学            | 70    | 7.1  | 28.6 | 47.1  | 15.7  | 1.4  | 3.3    |
|            | 専門学校            | 58    | 13.8 | 24.1 | 55.2  | 5.2   | 1.7  | 2.8    |
|            | 大学              | 227   | 15.9 | 16.3 | 55.1  | 10.6  | 2.2  | 3.2    |
|            | 大学院             | 25    | 4.0  | 16.0 | 64.0  | 16.0  | -    | 3.6    |
| 家族構成別      | ひとり暮らし          | 57    | 14.0 | 17.5 | 42.1  | 19.3  | 7.0  | 3.8    |
|            | 夫婦のみ            | 181   | 9.9  | 18.2 | 55.8  | 15.5  | 0.6  | 4.1    |
|            | 親と子(二世帯)        | 335   | 16.7 | 20.6 | 47.2  | 11.6  | 3.9  | 3.1    |
|            | ひとり親家庭(父と子)     | 5     | -    | 60.0 | -     | 40.0  | -    | 4.0    |
|            | ひとり親家庭(母と子)     | 29    | 6.9  | 13.8 | 41.4  | 31.0  | 6.9  | 4.6    |
|            | その他家庭           | 292   | 18.2 | 20.5 | 49.3  | 8.9   | 3.1  | 2.9    |
| 親と子と孫(三世帯) | 37              | -     | 35.1 | 51.4 | 13.5  | -     | 3.5  |        |
| 世帯収入別      | 400万円未満         | 221   | 10.9 | 18.6 | 48.4  | 18.1  | 4.1  | 4.2    |
|            | 400万円以上600万円未満  | 123   | 17.9 | 21.1 | 48.8  | 10.6  | 1.6  | 3.0    |
|            | 600万円以上900万円未満  | 121   | 10.7 | 24.8 | 52.1  | 10.7  | 1.7  | 3.1    |
|            | 900万円以上1200万円未満 | 88    | 14.8 | 19.3 | 54.5  | 10.2  | 1.1  | 3.0    |
|            | 1200万円以上        | 50    | 10.0 | 16.0 | 58.0  | 12.0  | 4.0  | 3.3    |
| 食育への関心度別   | 関心あり            | 462   | 11.9 | 20.8 | 49.4  | 15.2  | 2.8  | 3.6    |
|            | 関心なし・わからない      | 156   | 16.7 | 18.6 | 51.9  | 9.6   | 3.2  | 3.2    |

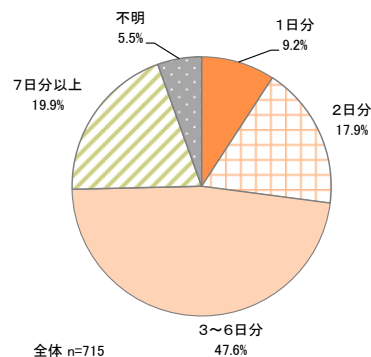
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

4-8-2. 飲料の備蓄分量について

問29-2. 備蓄している飲料の分量をお聞かせください。(J)【飲料を備蓄している方】

- 備蓄している飲料の分量は、「3～6日分」が47.6%で最も多い。次いで、「7日分以上」(19.9%)、「2日分」(17.9%)、「1日分」(9.2%)と続いている。平均は、4.5日分と、非常食より多くなっている。
- 居住地域別でみると、最も平均日数が多いのが中西部と中部で4.9日分。最も少ないのは南部で3.2日分。
- 年齢別にみると、60代で平均5.4日分、70代以上で平均5.5日分と多い。30代で平均が3.7日分と少なめ。



|              |               | サンプル数 | 1日分  | 2日分  | 3～6日分 | 7日分以上 | 不明   | 平均(日分) |
|--------------|---------------|-------|------|------|-------|-------|------|--------|
| 全体           |               | 715   | 9.2  | 17.9 | 47.6  | 19.9  | 5.5  | 4.5    |
| 居住地域別        | 中西部           | 75    | 9.3  | 13.3 | 57.3  | 17.3  | 2.7  | 4.9    |
|              | 北中部           | 146   | 11.0 | 19.2 | 43.2  | 19.9  | 6.8  | 4.7    |
|              | 中部            | 100   | 7.0  | 23.0 | 44.0  | 23.0  | 3.0  | 4.9    |
|              | 北西部           | 109   | 12.8 | 15.6 | 49.5  | 17.4  | 4.6  | 4.3    |
|              | 南部            | 52    | 1.9  | 36.5 | 46.2  | 5.8   | 9.6  | 3.2    |
|              | 北東部           | 146   | 8.9  | 13.0 | 52.1  | 20.5  | 5.5  | 4.5    |
|              | 中東部           | 62    | 8.1  | 16.1 | 46.8  | 22.6  | 6.5  | 4.4    |
| 年齢別          | 20代           | 62    | 9.7  | 16.1 | 46.8  | 17.7  | 9.7  | 4.0    |
|              | 30代           | 98    | 6.1  | 26.5 | 45.9  | 19.4  | 2.0  | 3.7    |
|              | 40代           | 101   | 15.8 | 14.9 | 50.5  | 15.8  | 3.0  | 4.0    |
|              | 50代           | 111   | 11.7 | 21.6 | 39.6  | 22.5  | 4.5  | 4.0    |
|              | 60代           | 105   | 9.5  | 9.5  | 55.2  | 23.8  | 1.9  | 5.4    |
|              | 70代以上         | 198   | 4.5  | 17.2 | 49.0  | 19.7  | 9.6  | 5.5    |
|              | 前期高齢者(65～74歳) | 117   | 5.1  | 13.7 | 55.6  | 23.1  | 2.6  | 6.0    |
| 後期高齢者(75歳以上) | 144           | 5.6   | 15.3 | 46.5 | 20.1  | 12.5  | 5.4  |        |
| 性×年代別        | 男性            | 272   | 11.0 | 16.5 | 49.3  | 19.9  | 3.3  | 4.4    |
|              | 20代           | 30    | 6.7  | 10.0 | 53.3  | 23.3  | 6.7  | 4.0    |
|              | 30代           | 39    | 10.3 | 25.6 | 43.6  | 20.5  | -    | 3.6    |
|              | 40代           | 34    | 17.6 | 17.6 | 47.1  | 17.6  | -    | 3.3    |
|              | 50代           | 35    | 20.0 | 22.9 | 40.0  | 14.3  | 2.9  | 3.1    |
|              | 60代           | 44    | 15.9 | 6.8  | 54.5  | 18.2  | 4.5  | 4.7    |
|              | 70代以上         | 83    | 3.6  | 16.9 | 50.6  | 24.1  | 4.8  | 6.0    |
|              | 女性            | 427   | 8.0  | 18.7 | 47.1  | 19.7  | 6.6  | 4.7    |
|              | 20代           | 32    | 12.5 | 21.9 | 40.6  | 12.5  | 12.5 | 4.0    |
|              | 30代           | 58    | 3.4  | 27.6 | 46.6  | 19.0  | 3.4  | 3.8    |
|              | 40代           | 67    | 14.9 | 13.4 | 52.2  | 14.9  | 4.5  | 4.3    |
|              | 50代           | 75    | 8.0  | 20.0 | 40.0  | 26.7  | 5.3  | 4.4    |
|              | 60代           | 61    | 4.9  | 11.5 | 55.7  | 27.9  | -    | 5.9    |
|              | 70代以上         | 114   | 5.3  | 17.5 | 48.2  | 15.8  | 13.2 | 5.1    |

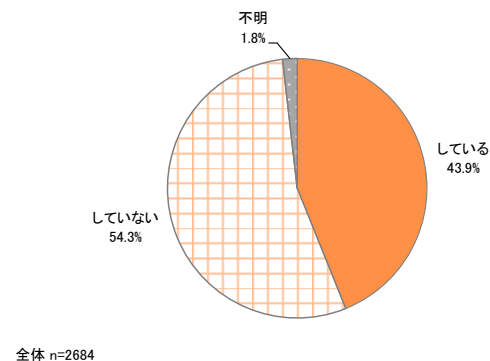
|            |                 | サンプル数 | 1日分  | 2日分  | 3～6日分 | 7日分以上 | 不明   | 平均(日分) |
|------------|-----------------|-------|------|------|-------|-------|------|--------|
| 全体         |                 | 715   | 9.2  | 17.9 | 47.6  | 19.9  | 5.5  | 4.5    |
| 職業別        | 会社員・公務員         | 191   | 12.0 | 19.4 | 46.6  | 18.3  | 3.7  | 3.6    |
|            | 正規              | 162   | 13.0 | 17.3 | 46.9  | 18.5  | 4.3  | 3.7    |
|            | 派遣・契約・嘱託        | 24    | 8.3  | 25.0 | 50.0  | 16.7  | -    | 3.3    |
|            | 役員・経営者          | 24    | 8.3  | 4.2  | 45.8  | 41.7  | -    | 6.6    |
|            | 自営業             | 17    | 5.9  | 23.5 | 41.2  | 17.6  | 11.8 | 10.1   |
|            | 自由業             | 13    | 7.7  | 38.5 | 46.2  | 7.7   | -    | 2.9    |
|            | 専業主婦            | 174   | 7.5  | 20.7 | 47.7  | 17.8  | 6.3  | 4.6    |
|            | パートアルバイト        | 74    | 10.8 | 14.9 | 47.3  | 25.7  | 1.4  | 5.3    |
|            | 学生              | 43    | 16.3 | 25.6 | 37.2  | 16.3  | 4.7  | 3.4    |
|            | 無職              | 146   | 5.5  | 13.0 | 52.7  | 21.2  | 7.5  | 5.0    |
| 最終学歴別      | 中学校             | 58    | 8.6  | 22.4 | 37.9  | 20.7  | 10.3 | 3.8    |
|            | 高等学校            | 216   | 10.6 | 18.1 | 49.1  | 17.6  | 4.6  | 5.4    |
|            | 短期大学            | 89    | 5.6  | 18.0 | 51.7  | 21.3  | 3.4  | 4.3    |
|            | 専門学校            | 66    | 6.1  | 21.2 | 48.5  | 18.2  | 6.1  | 3.7    |
|            | 大学              | 247   | 10.9 | 16.2 | 46.6  | 21.1  | 5.3  | 4.3    |
| 大学院        | 30              | 6.7   | 16.7 | 46.7 | 26.7  | 3.3   | 3.9  |        |
| 家族構成別      | ひとり暮らし          | 67    | 9.0  | 14.9 | 41.8  | 19.4  | 14.9 | 6.1    |
|            | 夫婦のみ            | 208   | 7.2  | 14.4 | 50.5  | 24.5  | 3.4  | 5.1    |
|            | 親と子(二世帯)        | 384   | 11.2 | 19.8 | 46.4  | 17.7  | 4.9  | 4.1    |
|            | ひとり親家庭(父と子)     | 4     | -    | -    | 50.0  | 50.0  | -    | 7.5    |
|            | ひとり親家庭(母と子)     | 36    | 5.6  | 16.7 | 47.2  | 22.2  | 8.3  | 4.2    |
|            | その他家庭           | 338   | 11.9 | 20.8 | 46.1  | 17.0  | 4.2  | 4.0    |
|            | 親と子と孫(三世帯)      | 42    | 4.8  | 23.8 | 50.0  | 19.0  | 2.4  | 3.7    |
| 世帯収入別      | 400万円未満         | 257   | 8.2  | 15.2 | 48.6  | 21.8  | 6.2  | 5.2    |
|            | 400万円以上600万円未満  | 140   | 8.6  | 20.0 | 47.1  | 20.7  | 3.6  | 4.8    |
|            | 600万円以上900万円未満  | 132   | 12.9 | 22.0 | 47.0  | 15.2  | 3.0  | 3.7    |
|            | 900万円以上1200万円未満 | 89    | 6.7  | 18.0 | 55.1  | 15.7  | 4.5  | 3.7    |
|            | 1200万円以上        | 67    | 13.4 | 13.4 | 37.3  | 29.9  | 6.0  | 4.9    |
|            | 食育への関心度別        | 528   | 8.9  | 17.2 | 48.9  | 19.9  | 5.1  | 4.7    |
| 関心なし・わからない | 178             | 10.7  | 20.2 | 43.3 | 20.2  | 5.6   | 4.2  |        |

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位:%

5-1. 日常の運動、スポーツについて

問30. 日ごろから運動・スポーツをしていますか。(SA)

- 日ごろから運動・スポーツを「している」のは43.9%。半数以上の54.3%が「していない」。
- 年齢別にみると、60代以上で「している」人が5割以上と多い。「している」人が最も少ないのは30代で29.0%。
- 性別でみると、「している」は女性の39.4%に対して、男性は50.0%と高い。いずれの年代でも男性の方が実施率が高いが、特に20代、60代以上で高い。
- 1日あたりの食事回数が多くなるほど、また、健康状態評価がよいほど、ストレスによる不調がないほど、運動・スポーツ実施率が高くなっている。



|              |               | サンプル数 | している | していない | 不明   |     |
|--------------|---------------|-------|------|-------|------|-----|
| 全体           |               | 2684  | 43.9 | 54.3  | 1.8  |     |
| 居住地域別        | 中西部           | 359   | 40.4 | 57.9  | 1.7  |     |
|              | 北中部           | 490   | 49.2 | 49.0  | 1.8  |     |
|              | 中部            | 349   | 43.6 | 54.2  | 2.3  |     |
|              | 北西部           | 452   | 40.0 | 58.4  | 1.5  |     |
|              | 南部            | 240   | 40.0 | 59.6  | 0.4  |     |
|              | 北東部           | 465   | 48.2 | 50.5  | 1.3  |     |
|              | 中東部           | 240   | 43.3 | 54.6  | 2.1  |     |
| 年齢別          | 20代           | 301   | 37.2 | 62.5  | 0.3  |     |
|              | 30代           | 379   | 29.0 | 70.7  | 0.3  |     |
|              | 40代           | 364   | 34.6 | 65.1  | 0.3  |     |
|              | 50代           | 382   | 41.4 | 57.3  | 1.3  |     |
|              | 60代           | 347   | 55.0 | 42.7  | 2.3  |     |
|              | 70代以上         | 753   | 53.3 | 43.2  | 3.6  |     |
|              | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 57.6 | 39.8  | 2.6  |     |
| 後期高齢者(75歳以上) | 534           | 51.7  | 44.2 | 4.1   |      |     |
| 性×年代別        | 男性            | 20代   | 121  | 53.7  | 46.3 | -   |
|              |               | 30代   | 143  | 39.9  | 60.1 | -   |
|              |               | 40代   | 134  | 36.6  | 62.7 | 0.7 |
|              |               | 50代   | 152  | 35.5  | 62.5 | 2.0 |
|              |               | 60代   | 160  | 62.5  | 36.9 | 0.6 |
|              |               | 70代以上 | 361  | 56.8  | 40.2 | 3.0 |
|              |               | 女性    | 1502 | 39.4  | 58.9 | 1.7 |
|              | 20代           | 179   | 25.7 | 73.7  | 0.6  |     |
|              | 30代           | 231   | 22.1 | 77.5  | 0.4  |     |
|              | 40代           | 230   | 33.5 | 66.5  | -    |     |
|              | 50代           | 227   | 45.8 | 53.3  | 0.9  |     |
|              | 60代           | 183   | 48.1 | 48.1  | 3.8  |     |
|              | 70代以上         | 373   | 50.1 | 45.8  | 4.0  |     |
| 職業別          | 会社員・公務員       | 780   | 39.2 | 60.4  | 0.4  |     |
|              | 正規            | 624   | 38.6 | 61.1  | 0.3  |     |
|              | 派遣・契約・嘱託      | 106   | 43.4 | 55.7  | 0.9  |     |
|              | 役員・経営者        | 82    | 57.3 | 41.5  | 1.2  |     |
|              | 自営業           | 69    | 31.9 | 68.1  | -    |     |
|              | 自由業           | 46    | 39.1 | 60.9  | -    |     |
|              | 専業主婦          | 472   | 48.5 | 49.8  | 1.7  |     |
|              | パートアルバイト      | 352   | 33.0 | 65.6  | 1.4  |     |
|              | 学生            | 177   | 52.0 | 47.5  | 0.6  |     |
|              | 無職            | 613   | 50.2 | 45.5  | 4.2  |     |

|              |                 | サンプル数          | している | していない | 不明   |     |
|--------------|-----------------|----------------|------|-------|------|-----|
| 全体           |                 | 2684           | 43.9 | 54.3  | 1.8  |     |
| 最終学歴別        | 中学校             | 306            | 45.1 | 51.3  | 3.6  |     |
|              | 高等学校            | 846            | 42.2 | 55.3  | 2.5  |     |
|              | 短期大学            | 318            | 45.3 | 54.4  | 0.3  |     |
|              | 専門学校            | 253            | 36.0 | 62.8  | 1.2  |     |
|              | 大学              | 820            | 47.6 | 51.8  | 0.6  |     |
|              | 大学院             | 83             | 48.2 | 51.8  | -    |     |
|              | ひとり暮らし          | 326            | 44.2 | 51.5  | 4.3  |     |
| 家族構成別        | 夫婦のみ            | 686            | 55.5 | 42.9  | 1.6  |     |
|              | 親と子(二世帯)        | 1417           | 39.5 | 59.4  | 1.1  |     |
|              | ひとり親家庭(父と子)     | 24             | 29.2 | 66.7  | 4.2  |     |
|              | ひとり親家庭(母と子)     | 163            | 39.3 | 58.3  | 2.5  |     |
|              | その他家庭           | 1205           | 40.0 | 59.3  | 0.7  |     |
| 世帯収入別        | 親と子と孫(三世帯)      | 160            | 39.4 | 60.0  | 0.6  |     |
|              | 400万円未満         | 1095           | 45.9 | 51.5  | 2.6  |     |
|              | 400万円以上600万円未満  | 541            | 37.3 | 62.1  | 0.6  |     |
|              | 600万円以上900万円未満  | 466            | 42.9 | 56.4  | 0.6  |     |
|              | 900万円以上1200万円未満 | 271            | 46.9 | 52.0  | 1.1  |     |
| 1日あたりの食事回数別  | 1200万円以上        | 179            | 53.1 | 45.3  | 1.7  |     |
|              | 1~2回            | 271            | 33.2 | 65.3  | 1.5  |     |
|              | 3回              | 2348           | 45.1 | 53.3  | 1.6  |     |
|              | 4回以上            | 30             | 60.0 | 40.0  | -    |     |
| 健康状態評価別      | よい              | 1432           | 49.2 | 50.0  | 0.8  |     |
|              | ふつう             | 803            | 40.7 | 57.3  | 2.0  |     |
|              | よくない            | 375            | 30.1 | 66.9  | 2.9  |     |
| ストレスによる不調有無別 | よくあり            | 191            | 38.2 | 60.7  | 1.0  |     |
|              | 時々あり            | 798            | 41.9 | 56.6  | 1.5  |     |
|              | なし              | 1641           | 45.8 | 52.5  | 1.7  |     |
| BMI別         | 男性              | 18.5未満(低体重)    | 64   | 48.4  | 50.0 | 1.6 |
|              |                 | 18.5以上25未満(普通) | 744  | 52.6  | 46.2 | 1.2 |
|              |                 | 25以上30未満(太り気味) | 209  | 43.5  | 56.0 | 0.5 |
|              | 女性              | 30以上(肥満)       | 38   | 36.8  | 63.2 | -   |
|              |                 | 18.5未満(低体重)    | 247  | 38.5  | 60.7 | 0.8 |
|              |                 | 18.5以上25未満(普通) | 1003 | 40.8  | 57.5 | 1.7 |
|              |                 | 25以上30未満(太り気味) | 148  | 36.5  | 61.5 | 2.0 |
| 30以上(肥満)     | 28              | 32.1           | 67.9 | -     |      |     |

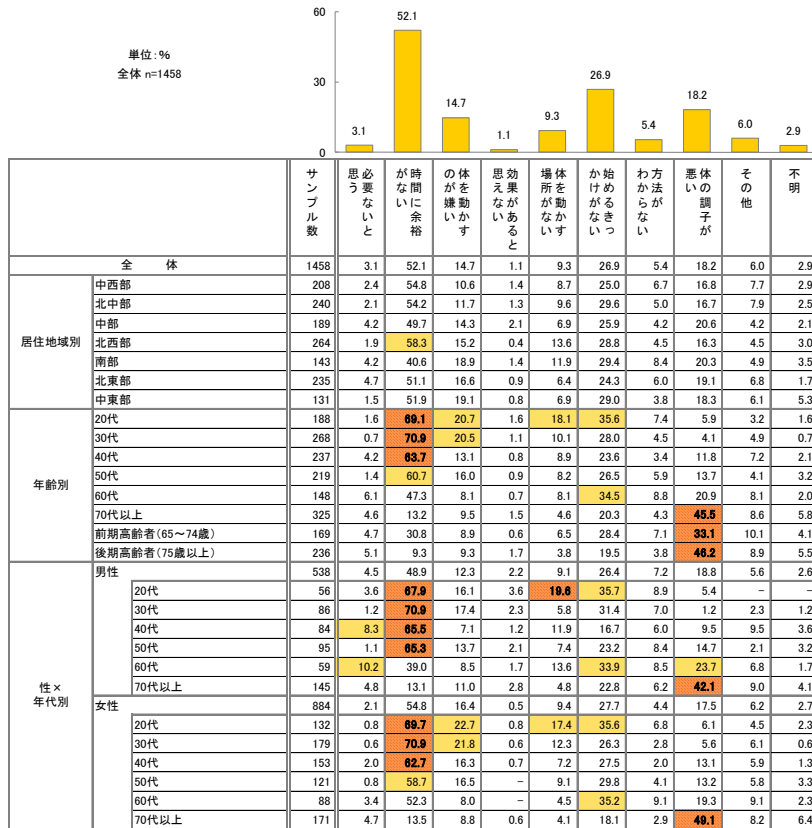
※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位:%



5-1-1. 運動、スポーツをしない理由

問30-1. 運動・スポーツをしないのはなぜですか。(MA)【運動・スポーツをしていない方】

- 運動・スポーツをしない理由は、「時間に余裕がない」が52.1%で圧倒的に高い。次いで、「始めるきっかけがない」(26.9%)、「体の調子が悪い」(18.2%)、「体を動かすのが嫌い」(14.7%)となっている。
- 年齢別にみると、若年層は「時間に余裕がない」、70代以上は「体の調子が悪い」が主な理由となっている。「始めるきっかけがない」は、60代で最も高い。
- 健康状態評価がよくない人は、「体の調子が悪い」が58.2%と高い。
- ストレスによる不調がよくある人は、「時間に余裕がない」が62.1%と、他層より高くなっている。



問30-1. 運動・スポーツをしないのはなぜですか。(MA)【運動・スポーツをしていない方】

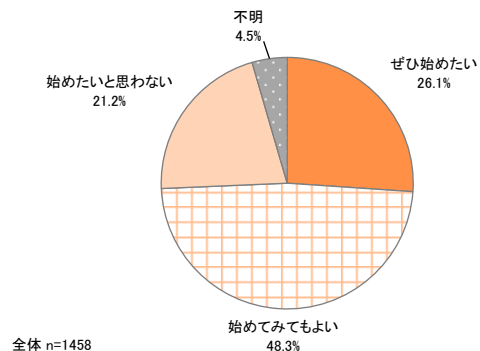
|                  |                 | サン<br>プル<br>数  | 思<br>う<br>必<br>要<br>な<br>い<br>と | が<br>時<br>間<br>に<br>余<br>裕 | の<br>体<br>を<br>動<br>か<br>す | 思<br>効<br>果<br>が<br>あ<br>る<br>と | 場<br>所<br>を<br>動<br>か<br>ない | か<br>始<br>め<br>る<br>き<br>つ | わ<br>か<br>ら<br>な<br>い | 悪<br>い<br>の<br>調<br>子<br>が | そ<br>の<br>他 | 不<br>明 |     |
|------------------|-----------------|----------------|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------------|-------------|--------|-----|
| 全 体              |                 | 1458           | 3.1                             | 52.1                       | 14.7                       | 1.1                             | 9.3                         | 26.9                       | 5.4                   | 18.2                       | 6.0         | 2.9    |     |
| 職業別              | 会社員・公務員         | 459            | 1.7                             | 71.2                       | 14.6                       | 0.7                             | 7.8                         | 25.1                       | 5.4                   | 7.6                        | 4.1         | 2.2    |     |
|                  | 正規              | 381            | 1.6                             | 73.8                       | 13.6                       | 0.3                             | 7.9                         | 23.6                       | 4.7                   | 6.3                        | 4.5         | 1.8    |     |
|                  | 派遣・契約・嘱託        | 59             | 3.4                             | 59.3                       | 20.3                       | 1.7                             | 8.5                         | 32.2                       | 10.2                  | 15.3                       | 3.4         | 3.4    |     |
|                  | 役員・経営者          | 34             | 5.9                             | 61.8                       | 14.7                       | 2.9                             | 5.9                         | 20.6                       | -                     | 11.8                       | 5.9         | 8.8    |     |
|                  | 自営業             | 47             | 2.1                             | 61.7                       | 10.6                       | 4.3                             | 8.5                         | 36.2                       | 8.5                   | 6.4                        | 2.1         | 2.1    |     |
|                  | 自由業             | 28             | 10.7                            | 57.1                       | 10.7                       | -                               | 10.7                        | 28.6                       | 3.6                   | 7.1                        | 3.6         | 3.6    |     |
|                  | 専業主婦            | 235            | 2.1                             | 44.3                       | 16.6                       | -                               | 11.1                        | 31.9                       | 3.4                   | 18.7                       | 6.4         | 3.0    |     |
|                  | パートアルバイト        | 231            | 3.0                             | 59.7                       | 18.6                       | 1.7                             | 10.8                        | 32.9                       | 6.9                   | 12.1                       | 10.8        | 1.7    |     |
|                  | 学生              | 84             | 1.2                             | 66.7                       | 26.2                       | -                               | 16.7                        | 31.0                       | 7.1                   | -                          | 1.2         | 1.2    |     |
|                  | 無職              | 279            | 5.4                             | 10.8                       | 9.7                        | 2.2                             | 5.4                         | 20.8                       | 6.5                   | 49.5                       | 6.5         | 4.7    |     |
| 最終学歴別            | 中学校             | 157            | 5.1                             | 30.6                       | 14.0                       | 1.3                             | 8.9                         | 25.5                       | 7.0                   | 38.3                       | 3.8         | 5.1    |     |
|                  | 高等学校            | 468            | 3.6                             | 40.8                       | 14.1                       | 1.1                             | 9.2                         | 27.1                       | 6.2                   | 24.4                       | 7.1         | 2.8    |     |
|                  | 短期大学            | 173            | 2.9                             | 53.8                       | 19.1                       | 1.2                             | 8.7                         | 30.6                       | 4.0                   | 12.7                       | 8.1         | 3.5    |     |
|                  | 専門学校            | 159            | 1.3                             | 66.7                       | 17.6                       | 1.9                             | 8.2                         | 28.9                       | 3.8                   | 12.6                       | 5.0         | 3.8    |     |
|                  | 大学              | 425            | 2.6                             | 66.4                       | 12.5                       | 0.9                             | 10.6                        | 24.7                       | 5.4                   | 9.6                        | 5.6         | 1.9    |     |
|                  | 大学院             | 43             | 2.3                             | 76.7                       | 11.6                       | -                               | 4.7                         | 25.6                       | 2.3                   | 2.3                        | 2.3         | -      |     |
| 家族構成別            | ひとり暮らし          | 168            | 6.5                             | 32.1                       | 14.3                       | 1.8                             | 7.7                         | 16.1                       | 4.2                   | 32.1                       | 6.5         | 3.6    |     |
|                  | 夫婦のみ            | 294            | 2.7                             | 40.1                       | 13.3                       | 1.7                             | 10.2                        | 25.9                       | 5.1                   | 24.5                       | 8.8         | 4.1    |     |
|                  | 親と子(二世帯)        | 841            | 3.0                             | 62.7                       | 15.6                       | 0.7                             | 8.9                         | 28.7                       | 5.5                   | 12.4                       | 4.9         | 2.1    |     |
|                  | ひとり親家庭(父と子)     | 16             | -                               | 43.8                       | 18.8                       | -                               | 25.0                        | 43.8                       | 25.0                  | 18.8                       | 6.3         | -      |     |
|                  | ひとり親家庭(母と子)     | 95             | 4.2                             | 51.6                       | 10.5                       | 1.1                             | 8.4                         | 32.6                       | 8.4                   | 20.0                       | 6.3         | 3.2    |     |
|                  | その他家庭           | 715            | 2.9                             | 65.5                       | 16.4                       | 0.7                             | 8.7                         | 28.1                       | 4.8                   | 10.3                       | 4.6         | 2.1    |     |
| 親と子と孫(三世帯)       | 96              | -              | 42.7                            | 17.7                       | 1.0                        | 9.4                             | 32.3                        | 5.2                        | 20.8                  | 6.3                        | 1.0         |        |     |
| 世帯収入別            | 400万円未満         | 564            | 4.4                             | 40.6                       | 11.9                       | 1.4                             | 9.8                         | 25.5                       | 6.4                   | 27.3                       | 6.7         | 3.2    |     |
|                  | 400万円以上600万円未満  | 336            | 2.1                             | 58.9                       | 17.6                       | 1.5                             | 9.2                         | 28.9                       | 6.5                   | 14.0                       | 7.1         | 3.0    |     |
|                  | 600万円以上900万円未満  | 263            | 1.9                             | 64.6                       | 14.1                       | 0.8                             | 9.1                         | 27.0                       | 3.8                   | 9.1                        | 3.4         | 2.7    |     |
|                  | 900万円以上1200万円未満 | 141            | 2.8                             | 61.7                       | 20.6                       | -                               | 11.3                        | 29.1                       | 4.3                   | 5.7                        | 4.3         | 0.7    |     |
|                  | 1200万円以上        | 81             | 2.5                             | 64.2                       | 16.0                       | 1.2                             | 4.9                         | 28.4                       | 1.2                   | 13.6                       | 6.2         | 1.2    |     |
| 健康状態<br>評価別      | よい              | 716            | 3.5                             | 61.2                       | 15.4                       | 1.3                             | 10.2                        | 29.2                       | 5.3                   | 6.4                        | 6.0         | 3.1    |     |
|                  | ふつう             | 460            | 3.3                             | 50.2                       | 16.5                       | 1.1                             | 9.6                         | 30.9                       | 6.5                   | 13.3                       | 7.2         | 3.0    |     |
|                  | よくない            | 251            | 2.0                             | 33.5                       | 10.8                       | 0.8                             | 6.8                         | 13.9                       | 4.4                   | 58.2                       | 3.6         | 1.6    |     |
| ストレスによる<br>不調有無別 | よくあり            | 116            | 4.3                             | 62.1                       | 16.4                       | 0.9                             | 10.3                        | 21.6                       | 6.9                   | 26.7                       | 2.6         | 0.9    |     |
|                  | 時々あり            | 452            | 2.2                             | 58.6                       | 15.3                       | 1.1                             | 9.1                         | 23.7                       | 6.2                   | 19.0                       | 4.6         | 1.8    |     |
| なし               | 862             | 3.2            | 48.3                            | 14.4                       | 1.2                        | 9.4                             | 29.4                        | 4.9                        | 15.9                  | 7.3                        | 3.6         |        |     |
| BMI別             | 男性              | 18.5未満(低体重)    | 32                              | 6.3                        | 40.6                       | 9.4                             | 3.1                         | 6.3                        | 28.1                  | 6.3                        | 31.3        | 6.3    | 3.1 |
|                  |                 | 18.5以上25未満(普通) | 344                             | 4.7                        | 50.0                       | 10.5                            | 2.3                         | 9.6                        | 25.0                  | 6.1                        | 18.0        | 5.8    | 2.9 |
|                  |                 | 25以上30未満(太り気味) | 117                             | 3.4                        | 49.6                       | 17.9                            | 1.7                         | 9.4                        | 29.1                  | 8.5                        | 17.9        | 3.4    | 1.7 |
|                  |                 | 30以上(肥満)       | 24                              | 4.2                        | 54.2                       | 20.8                            | 4.2                         | 8.3                        | 25.0                  | 16.7                       | 12.5        | 8.3    | -   |
|                  | 女性              | 18.5未満(低体重)    | 150                             | 4.0                        | 52.0                       | 16.0                            | -                           | 12.7                       | 31.3                  | 6.0                        | 16.7        | 6.7    | 2.0 |
|                  |                 | 18.5以上25未満(普通) | 577                             | 1.7                        | 56.3                       | 14.9                            | 0.7                         | 9.2                        | 27.7                  | 4.3                        | 14.9        | 6.6    | 3.5 |
|                  |                 | 25以上30未満(太り気味) | 91                              | 2.2                        | 48.4                       | 23.1                            | -                           | 5.5                        | 19.8                  | 3.3                        | 29.7        | 5.5    | -   |
|                  |                 | 30以上(肥満)       | 19                              | -                          | 52.6                       | 21.1                            | -                           | 10.5                       | 31.6                  | 5.3                        | 47.4        | 5.3    | -   |

※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い 単位: %

5-2. 運動、スポーツをはじめめる意向

問30-2. 今後、運動・スポーツを始めたいと思いますか。(SA)【運動・スポーツをしていない方】

- 今後、運動・スポーツを「ぜひ始めたい」人は26.1%で、「始めてみてもよい」程度の人が48.3%と約半数を占めた。「始めたいと思わない」は21.2%。
- 年齢別にみると、「ぜひ始めたい」が高いのは30～40代で、特に女性で4割以上と高い。年代が上がると、意向は下がっている。
- 世帯年収別にみると、600万円以上の層で、「ぜひ始めたい」が3割台後半と高くなっている。
- ストレスによる不調がよくある層は、「ぜひ始めたい」が37.9%と高い。



|       |               | サンプル数 | ぜひ始めたい | 始めてみてもよい | 始めたいと思わない | 不明   |      |
|-------|---------------|-------|--------|----------|-----------|------|------|
| 全 体   |               | 1458  | 26.1   | 48.3     | 21.2      | 4.5  |      |
| 居住地域別 | 中西部           | 208   | 28.4   | 50.0     | 18.3      | 3.4  |      |
|       | 北中部           | 240   | 30.0   | 46.7     | 20.4      | 2.9  |      |
|       | 中部            | 189   | 24.3   | 48.1     | 23.8      | 3.7  |      |
|       | 北西部           | 264   | 24.6   | 50.4     | 20.1      | 4.9  |      |
|       | 南部            | 143   | 16.1   | 50.3     | 27.3      | 6.3  |      |
|       | 北東部           | 235   | 31.1   | 47.2     | 18.3      | 3.4  |      |
|       | 中東部           | 131   | 23.7   | 45.0     | 22.1      | 9.2  |      |
| 年齢別   | 20代           | 188   | 32.4   | 49.5     | 14.9      | 3.2  |      |
|       | 30代           | 268   | 40.3   | 46.3     | 10.8      | 2.6  |      |
|       | 40代           | 237   | 38.7   | 48.9     | 11.8      | 2.5  |      |
|       | 50代           | 219   | 26.5   | 54.3     | 16.4      | 2.7  |      |
|       | 60代           | 148   | 11.5   | 62.8     | 22.3      | 3.4  |      |
|       | 70代以上         | 325   | 7.7    | 38.5     | 44.0      | 9.8  |      |
|       | 前期高齢者(65～74歳) | 169   | 13.0   | 53.8     | 27.8      | 5.3  |      |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 236   | 4.2    | 36.0     | 48.7      | 11.0 |      |
| 性×年代別 | 男性            | 20代   | 538    | 21.6     | 49.4      | 25.8 | 3.2  |
|       |               | 30代   | 56     | 28.6     | 44.6      | 25.0 | 1.8  |
|       |               | 40代   | 86     | 34.9     | 48.8      | 15.1 | 1.2  |
|       |               | 50代   | 84     | 26.2     | 53.6      | 17.9 | 2.4  |
|       |               | 60代   | 95     | 30.5     | 48.4      | 16.8 | 4.2  |
|       |               | 70代以上 | 59     | 10.2     | 62.7      | 23.7 | 3.4  |
|       |               | 70代以上 | 145    | 6.9      | 43.4      | 44.8 | 4.8  |
|       | 女性            | 20代   | 884    | 29.5     | 47.3      | 18.0 | 5.2  |
|       |               | 30代   | 132    | 34.1     | 51.5      | 10.6 | 3.8  |
|       |               | 40代   | 179    | 43.6     | 44.1      | 8.9  | 3.4  |
|       |               | 50代   | 153    | 42.5     | 46.4      | 8.5  | 2.6  |
|       |               | 60代   | 121    | 24.0     | 58.7      | 15.7 | 1.7  |
|       |               | 70代以上 | 88     | 12.5     | 62.5      | 21.6 | 3.4  |
|       |               | 70代以上 | 171    | 8.8      | 33.9      | 43.9 | 13.5 |
| 職業別   | 会社員・公務員       | 459   | 33.6   | 49.0     | 14.4      | 3.1  |      |
|       | 正規            | 381   | 35.2   | 48.3     | 13.4      | 3.1  |      |
|       | 派遣・契約・嘱託      | 59    | 27.1   | 50.8     | 22.0      | -    |      |
|       | 役員・経営者        | 34    | 11.8   | 67.6     | 14.7      | 5.9  |      |
|       | 自営業           | 47    | 12.8   | 61.7     | 19.1      | 6.4  |      |
|       | 自由業           | 28    | 25.0   | 46.4     | 25.0      | 3.6  |      |
|       | 専業主婦          | 235   | 30.2   | 47.7     | 16.2      | 6.0  |      |
|       | パートアルバイト      | 231   | 26.0   | 53.7     | 18.2      | 2.2  |      |
|       | 学生            | 84    | 35.7   | 46.4     | 15.5      | 2.4  |      |
|       | 無職            | 279   | 9.0    | 40.9     | 41.9      | 8.2  |      |

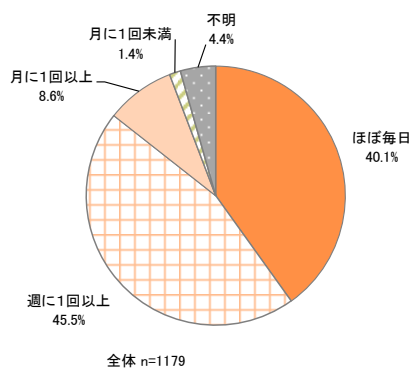
|               |                 | サンプル数 | ぜひ始めたい | 始めてみてもよい | 始めたいと思わない | 不明  |
|---------------|-----------------|-------|--------|----------|-----------|-----|
| 全 体           |                 | 1458  | 26.1   | 48.3     | 21.2      | 4.5 |
| 最終学歴別         | 中学校             | 157   | 12.1   | 49.7     | 31.8      | 6.4 |
|               | 高等学校            | 468   | 16.9   | 49.4     | 28.2      | 5.6 |
|               | 短期大学            | 173   | 31.2   | 54.3     | 12.1      | 2.3 |
|               | 専門学校            | 159   | 34.6   | 50.3     | 11.9      | 3.1 |
|               | 大学              | 425   | 35.5   | 45.4     | 15.3      | 3.8 |
|               | 大学院             | 43    | 46.5   | 34.9     | 16.3      | 2.3 |
| 家族構成別         | ひとり暮らし          | 168   | 15.5   | 43.5     | 36.9      | 4.2 |
|               | 夫婦のみ            | 294   | 19.4   | 53.1     | 25.2      | 2.4 |
|               | 親子(二世帯)         | 841   | 31.5   | 47.1     | 16.5      | 4.9 |
|               | ひとり親家庭(父と子)     | 16    | 25.0   | 62.5     | 12.5      | -   |
|               | ひとり親家庭(母と子)     | 95    | 25.3   | 48.4     | 22.1      | 4.2 |
|               | その他家庭           | 715   | 32.6   | 47.1     | 15.7      | 4.6 |
| 世帯収入別         | 親と子と孫(三世帯)      | 96    | 27.1   | 49.0     | 18.8      | 5.2 |
|               | 400万円未満         | 564   | 16.8   | 48.4     | 30.7      | 4.1 |
|               | 400万円以上600万円未満  | 336   | 28.6   | 51.5     | 15.8      | 4.2 |
|               | 600万円以上900万円未満  | 263   | 38.0   | 44.5     | 11.8      | 5.7 |
|               | 900万円以上1200万円未満 | 141   | 38.2   | 47.5     | 15.6      | 0.7 |
| 健康状態評価別       | 1200万円以上        | 81    | 37.0   | 46.9     | 12.3      | 3.7 |
|               | よい              | 716   | 32.0   | 48.3     | 15.8      | 3.9 |
|               | ふつう             | 460   | 21.5   | 52.0     | 22.2      | 4.3 |
| ストレスによる不調の有無別 | よくない            | 251   | 19.5   | 43.4     | 31.9      | 5.2 |
|               | よくあり            | 116   | 37.9   | 38.8     | 19.8      | 3.4 |
|               | 時々あり            | 452   | 28.1   | 50.9     | 16.8      | 4.2 |
| BMI別          | なし              | 862   | 23.8   | 48.1     | 23.7      | 4.4 |
|               | 18.5未満(低体重)     | 32    | 9.4    | 43.8     | 40.6      | 6.3 |
|               | 18.5以上25未満(普通)  | 344   | 24.4   | 47.7     | 26.2      | 1.7 |
|               | 25以上30未満(太り気味)  | 117   | 17.9   | 54.7     | 23.1      | 4.3 |
|               | 30以上(肥満)        | 24    | 20.8   | 58.3     | 16.7      | 4.2 |
|               | 18.5未満(低体重)     | 150   | 28.7   | 45.3     | 20.7      | 5.3 |
| BMI別          | 18.5以上25未満(普通)  | 577   | 30.7   | 48.5     | 15.4      | 5.4 |
|               | 25以上30未満(太り気味)  | 91    | 28.6   | 45.1     | 24.2      | 2.2 |
|               | 30以上(肥満)        | 19    | 10.5   | 52.6     | 31.6      | 5.3 |

※ 背景色は全体より10ポイント以上、色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

5-3. 運動の頻度

問30-3. どのくらいの頻度で運動を行っていますか。(SA)【運動・スポーツをしている方】

- 運動の頻度は、「週に1回以上」が45.5%で最も高く、次いで「ほぼ毎日」が40.1%であった。
- 年齢別にみると、年代が上がるほど頻度も上がる傾向で、特に男性70代以上では「ほぼ毎日」が61.5%と高い。
- 職業別にみると、学生と無職という比較的時間に余裕のある層で、「ほぼ毎日」の割合が高くなっている。
- 家族構成別にみると、ひとり暮らしと夫婦のみで「ほぼ毎日」の割合が高くなっているのは、職業別との相関と思われる。



|              |               | サンプル数 | ほぼ毎日 | 週に1回以上 | 月に1回以上 | 月に1回未満 | 不明  |
|--------------|---------------|-------|------|--------|--------|--------|-----|
| 全体           |               | 1179  | 40.1 | 45.5   | 8.6    | 1.4    | 4.4 |
| 居住地域別        | 中西部           | 145   | 39.3 | 42.6   | 11.0   | 3.4    | 3.4 |
|              | 北中部           | 241   | 38.6 | 49.4   | 7.1    | 2.5    | 2.5 |
|              | 中部            | 152   | 40.1 | 50.0   | 5.3    | 0.7    | 3.9 |
|              | 北西部           | 181   | 40.9 | 45.3   | 8.8    | -      | 5.0 |
|              | 南部            | 96    | 50.0 | 35.4   | 6.3    | 1.0    | 7.3 |
|              | 北東部           | 224   | 36.6 | 47.3   | 10.3   | 0.4    | 5.4 |
|              | 中東部           | 104   | 38.5 | 41.3   | 12.5   | 2.9    | 4.8 |
| 年齢別          | 20代           | 112   | 25.9 | 55.4   | 11.6   | 4.5    | 2.7 |
|              | 30代           | 110   | 23.6 | 54.5   | 14.5   | 2.7    | 4.5 |
|              | 40代           | 126   | 23.0 | 57.9   | 14.3   | -      | 4.8 |
|              | 50代           | 158   | 34.2 | 50.6   | 10.8   | -      | 4.4 |
|              | 60代           | 191   | 41.4 | 49.7   | 5.8    | 0.5    | 2.6 |
|              | 70代以上         | 401   | 63.1 | 33.9   | 5.5    | 1.7    | 5.7 |
|              | 前期高齢者(65~74歳) | 245   | 48.6 | 42.4   | 4.9    | 0.8    | 3.3 |
| 後期高齢者(75歳以上) | 276           | 53.6  | 31.5 | 6.5    | 1.8    | 6.5    |     |
| 性×年代別        | 男性            | 554   | 43.5 | 41.9   | 9.0    | 2.2    | 3.4 |
|              | 20代           | 65    | 24.6 | 58.5   | 9.2    | 4.6    | 3.1 |
|              | 30代           | 57    | 24.6 | 52.6   | 17.5   | 3.5    | 1.8 |
|              | 40代           | 49    | 22.4 | 51.0   | 20.4   | -      | 6.1 |
|              | 50代           | 54    | 35.2 | 42.6   | 14.8   | -      | 7.4 |
|              | 60代           | 100   | 42.0 | 48.0   | 7.0    | 1.0    | 2.0 |
|              | 70代以上         | 205   | 61.5 | 28.8   | 3.9    | 2.9    | 2.9 |
|              | 女性            | 592   | 36.3 | 50.0   | 8.1    | 0.8    | 4.7 |
|              | 20代           | 46    | 28.3 | 52.2   | 13.0   | 4.3    | 2.2 |
|              | 30代           | 51    | 23.5 | 54.9   | 11.8   | 2.0    | 7.8 |
|              | 40代           | 77    | 23.4 | 62.3   | 10.4   | -      | 3.9 |
|              | 50代           | 104   | 33.7 | 54.6   | 8.7    | -      | 2.9 |
|              | 60代           | 88    | 38.6 | 53.4   | 4.5    | -      | 3.4 |
| 70代以上        | 187           | 43.9  | 40.6 | 7.5    | 0.5    | 7.5    |     |
| 職業別          | 会社員・公務員       | 298   | 26.2 | 51.3   | 15.8   | 2.3    | 4.4 |
|              | 正規            | 241   | 23.2 | 51.5   | 18.3   | 2.9    | 4.1 |
|              | 派遣・契約・嘱託      | 46    | 37.0 | 54.3   | 4.3    | -      | 4.3 |
|              | 役員・経営者        | 47    | 36.2 | 55.3   | 8.5    | -      | -   |
|              | 自営業           | 22    | 31.8 | 54.5   | 9.1    | -      | 4.5 |
|              | 自由業           | 18    | 38.9 | 50.0   | 11.1   | -      | -   |
|              | 専業主婦          | 229   | 37.6 | 49.3   | 7.9    | 0.4    | 4.8 |
|              | パートアルバイト      | 116   | 29.3 | 58.0   | 8.6    | 2.6    | 3.4 |
|              | 学生            | 92    | 46.7 | 47.8   | 2.2    | 1.1    | 2.2 |
|              | 無職            | 308   | 56.5 | 32.5   | 4.2    | 1.3    | 5.5 |

|              |                 | サンプル数          | ほぼ毎日 | 週に1回以上 | 月に1回以上 | 月に1回未満 | 不明  |     |
|--------------|-----------------|----------------|------|--------|--------|--------|-----|-----|
| 全体           |                 | 1179           | 40.1 | 45.5   | 8.6    | 1.4    | 4.4 |     |
| 最終学歴別        | 中学校             | 138            | 67.2 | 31.9   | 2.2    | 1.4    | 7.2 |     |
|              | 高等学校            | 357            | 44.0 | 43.4   | 7.3    | 1.1    | 4.2 |     |
|              | 短期大学            | 144            | 33.3 | 51.4   | 9.7    | 0.7    | 4.9 |     |
|              | 専門学校            | 91             | 37.4 | 47.3   | 9.9    | 2.2    | 3.3 |     |
|              | 大学              | 390            | 34.1 | 48.5   | 11.3   | 2.1    | 4.1 |     |
|              | 大学院             | 40             | 27.5 | 60.0   | 12.5   | -      | -   |     |
| 家族構成別        | ひとり暮らし          | 144            | 45.8 | 38.9   | 6.3    | 2.1    | 6.9 |     |
|              | 夫婦のみ            | 381            | 47.8 | 40.9   | 6.6    | 0.8    | 3.9 |     |
|              | 親と子(二世帯)        | 560            | 33.9 | 49.3   | 10.7   | 2.0    | 4.1 |     |
|              | ひとり親家庭(父と子)     | 7              | 28.6 | 57.1   | 14.3   | -      | -   |     |
|              | ひとり親家庭(母と子)     | 64             | 42.2 | 40.6   | 10.9   | 3.1    | 3.1 |     |
| その他家庭        | 482             | 32.6           | 50.4 | 10.8   | 1.9    | 4.4    |     |     |
| 親と子と孫(三世帯)   | 63              | 42.9           | 47.6 | 6.3    | -      | 3.2    |     |     |
| 世帯収入別        | 400万円未満         | 503            | 47.3 | 40.6   | 5.8    | 1.8    | 4.6 |     |
|              | 400万円以上600万円未満  | 202            | 42.6 | 44.6   | 8.4    | 1.5    | 3.0 |     |
|              | 600万円以上900万円未満  | 200            | 27.5 | 52.5   | 15.5   | 1.0    | 3.5 |     |
|              | 900万円以上1200万円未満 | 127            | 33.1 | 50.4   | 8.7    | 1.6    | 6.3 |     |
|              | 1200万円以上        | 95             | 28.4 | 54.7   | 12.6   | 1.1    | 3.2 |     |
| 健康状態評価別      | よい              | 705            | 40.9 | 46.5   | 7.7    | 1.6    | 3.4 |     |
|              | ふつう             | 327            | 37.9 | 44.3   | 11.3   | 1.5    | 4.9 |     |
|              | よくない            | 113            | 40.7 | 45.1   | 6.2    | 0.9    | 7.1 |     |
| ストレスによる不調有無別 | よくあり            | 73             | 37.0 | 49.3   | 6.8    | 1.4    | 5.5 |     |
|              | 時々あり            | 334            | 33.2 | 51.8   | 11.4   | 1.2    | 2.4 |     |
| なし           | 751             | 43.5           | 42.3 | 7.6    | 1.5    | 5.1    |     |     |
| BMI別         | 男性              | 18.5未満(低体重)    | 31   | 38.7   | 35.5   | 12.9   | 6.5 | 6.5 |
|              |                 | 18.5以上25未満(普通) | 391  | 42.7   | 44.8   | 7.7    | 1.5 | 3.3 |
|              |                 | 25以上30未満(太り気味) | 91   | 45.1   | 37.4   | 13.2   | 3.3 | 1.1 |
|              |                 | 30以上(肥満)       | 14   | 35.7   | 35.7   | 21.4   | -   | 7.1 |
|              | 女性              | 18.5未満(低体重)    | 95   | 34.7   | 50.5   | 9.5    | 2.1 | 3.2 |
|              |                 | 18.5以上25未満(普通) | 409  | 37.4   | 48.9   | 8.6    | 0.5 | 4.6 |
|              |                 | 25以上30未満(太り気味) | 54   | 25.9   | 59.3   | 7.4    | -   | 7.4 |
|              |                 | 30以上(肥満)       | 9    | 55.6   | 44.4   | -      | -   | -   |

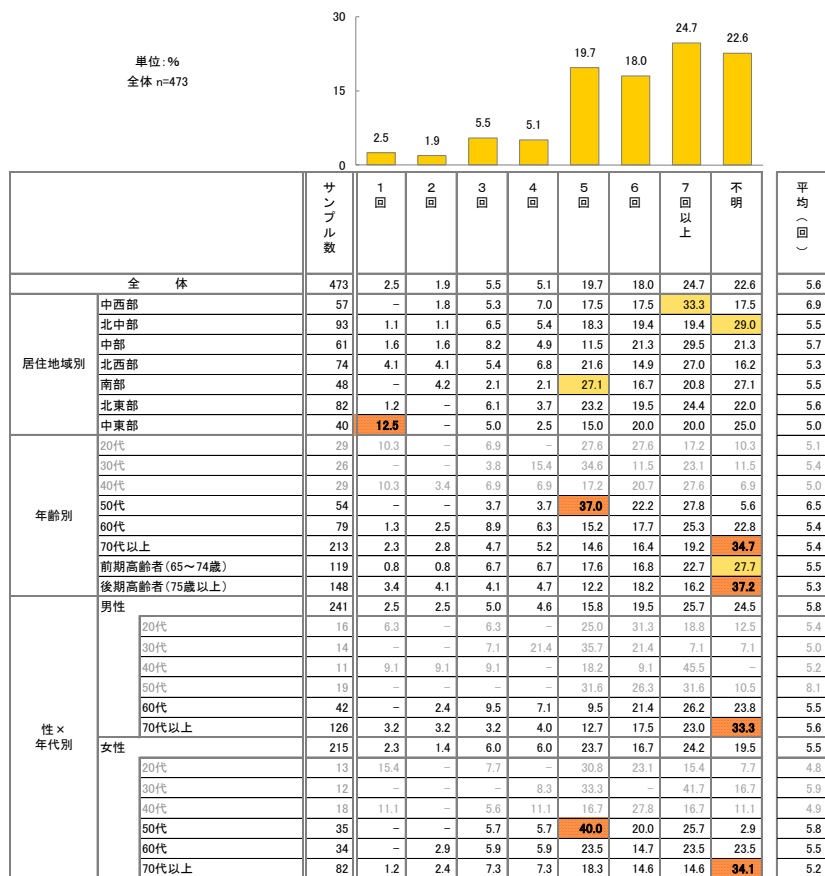
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

5-3-1. 回数、時間【ほぼ毎日】

問30-3-1. どのくらいの頻度で運動を行っていますか。(1)回数(J)【ほぼ毎日運動している方】

- ほぼ毎日運動している人の、1週間の運動回数は、「7回以上」(24.7%)、「5回」(19.7%)、「6回」(18.0%)の順に上位。平均は5.6回となっている。
- 職業別にみると、専業主婦、パート・アルバイトは、「5回」が相対的に多く、平均も5.3回とやや少な目である。学生は、「7回以上」が46.5%と高い。

(1)回数(J)【ほぼ毎日運動している方】



|              | サンプル数           | 1回  | 2回   | 3回   | 4回   | 5回   | 6回   | 7回以上 | 不明   | 平均(回) |     |
|--------------|-----------------|-----|------|------|------|------|------|------|------|-------|-----|
| 全体           | 473             | 2.5 | 1.9  | 5.5  | 5.1  | 19.7 | 18.0 | 24.7 | 22.6 | 5.6   |     |
| 職業別          | 会社員・公務員         | 78  | 3.8  | 1.3  | 3.8  | 6.4  | 23.1 | 26.9 | 23.1 | 11.5  | 5.6 |
|              | 正規              | 56  | 5.4  | 1.8  | 3.6  | 7.1  | 19.6 | 28.6 | 26.8 | 7.1   | 5.6 |
|              | 派遣・契約・嘱託        | 17  | -    | -    | 5.9  | -    | 23.5 | 29.4 | 11.8 | 29.4  | 5.6 |
|              | 役員・経営者          | 17  | 5.9  | -    | 5.9  | 5.9  | 17.6 | 5.9  | 29.4 | 29.4  | 5.3 |
|              | 自営業             | 7   | 14.3 | -    | -    | 14.3 | -    | -    | 28.6 | 42.9  | 4.8 |
|              | 自由業             | 7   | -    | -    | -    | -    | 14.3 | 14.3 | 42.9 | 28.6  | 6.4 |
| 専業主婦         | 86              | 1.2 | 1.2  | 8.1  | 8.1  | 27.9 | 17.4 | 20.9 | 15.1 | 5.3   |     |
| パートアルバイト     | 34              | 2.9 | -    | 8.8  | 5.9  | 38.2 | 8.8  | 26.5 | 8.8  | 5.3   |     |
| 学生           | 43              | -   | -    | 4.7  | -    | 20.9 | 18.6 | 46.5 | 9.3  | 6.2   |     |
| 最終学歴別        | 無職              | 174 | 2.3  | 3.4  | 4.0  | 3.4  | 11.5 | 18.4 | 21.3 | 35.8  | 5.9 |
|              | 中学校             | 79  | 1.3  | 1.3  | 3.8  | 3.8  | 13.9 | 19.0 | 32.9 | 24.1  | 5.9 |
|              | 高等学校            | 157 | 1.3  | 3.2  | 7.6  | 7.0  | 21.7 | 12.7 | 22.3 | 24.2  | 5.4 |
|              | 短期大学            | 48  | 2.1  | -    | 8.3  | 6.3  | 31.3 | 18.8 | 20.8 | 12.5  | 5.3 |
|              | 専門学校            | 34  | 14.7 | -    | -    | 8.8  | 20.6 | 17.6 | 14.7 | 23.5  | 4.7 |
| 大学           | 133             | 0.8 | 2.3  | 3.8  | 3.0  | 18.8 | 22.6 | 25.6 | 23.3 | 5.8   |     |
| 大学院          | 11              | 9.1 | -    | 18.2 | -    | 9.1  | 18.2 | 27.3 | 18.2 | 8.9   |     |
| 家族構成別        | ひとり暮らし          | 66  | 6.1  | 4.5  | 6.1  | -    | 12.1 | 22.7 | 19.7 | 28.8  | 5.9 |
|              | 夫婦のみ            | 182 | 1.6  | 1.1  | 5.5  | 5.5  | 18.1 | 13.7 | 24.7 | 29.7  | 5.6 |
|              | 親と子(二世帯)        | 190 | 2.1  | 2.1  | 6.3  | 5.3  | 24.2 | 21.6 | 24.7 | 13.7  | 5.5 |
|              | ひとり親家庭(父と子)     | 2   | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 50.0 | 50.0  | 7.0 |
|              | ひとり親家庭(母と子)     | 27  | 3.7  | -    | 11.1 | 7.4  | 25.9 | 18.5 | 29.6 | 3.7   | 5.6 |
| その他家庭        | 157             | 1.3 | 2.5  | 5.7  | 4.5  | 24.8 | 22.9 | 22.9 | 15.3 | 5.5   |     |
| 親と子と孫(三世帯)   | 27              | 3.7 | -    | -    | 14.8 | 18.5 | 7.4  | 33.3 | 22.2 | 5.7   |     |
| 世帯収入別        | 400万円未満         | 238 | 2.5  | 2.5  | 5.5  | 2.9  | 17.2 | 17.6 | 21.8 | 29.9  | 5.7 |
|              | 400万円以上600万円未満  | 86  | 2.3  | -    | 4.7  | 8.1  | 24.4 | 18.6 | 22.1 | 19.8  | 5.5 |
|              | 600万円以上900万円未満  | 55  | 3.6  | 1.8  | 1.8  | 5.5  | 18.2 | 25.5 | 34.5 | 9.1   | 5.9 |
|              | 900万円以上1200万円未満 | 42  | 4.8  | -    | 14.3 | 9.5  | 26.2 | 14.3 | 23.8 | 7.1   | 5.1 |
|              | 1200万円以上        | 27  | -    | -    | 3.7  | 7.4  | 22.2 | 11.1 | 37.0 | 18.9  | 5.9 |
| 健康状態評価別      | よい              | 288 | 2.8  | 1.4  | 6.3  | 6.3  | 20.8 | 19.8 | 26.0 | 16.7  | 5.5 |
|              | ふつう             | 124 | 3.2  | 1.6  | 5.6  | 1.6  | 13.7 | 19.4 | 21.8 | 33.1  | 5.6 |
|              | よくない            | 46  | -    | -    | 6.5  | -    | 4.3  | 28.3 | 6.5  | 21.7  | 6.5 |
|              | よくあり            | 27  | -    | -    | 3.7  | 7.4  | 29.6 | 22.2 | 25.8 | 11.1  | 7.1 |
| ストレスによる不調有無別 | 時々あり            | 111 | 2.7  | 0.9  | 2.7  | 5.4  | 22.5 | 14.4 | 22.5 | 28.8  | 5.5 |
|              | なし              | 327 | 2.8  | 1.8  | 6.7  | 4.6  | 18.0 | 19.3 | 25.7 | 21.1  | 5.5 |

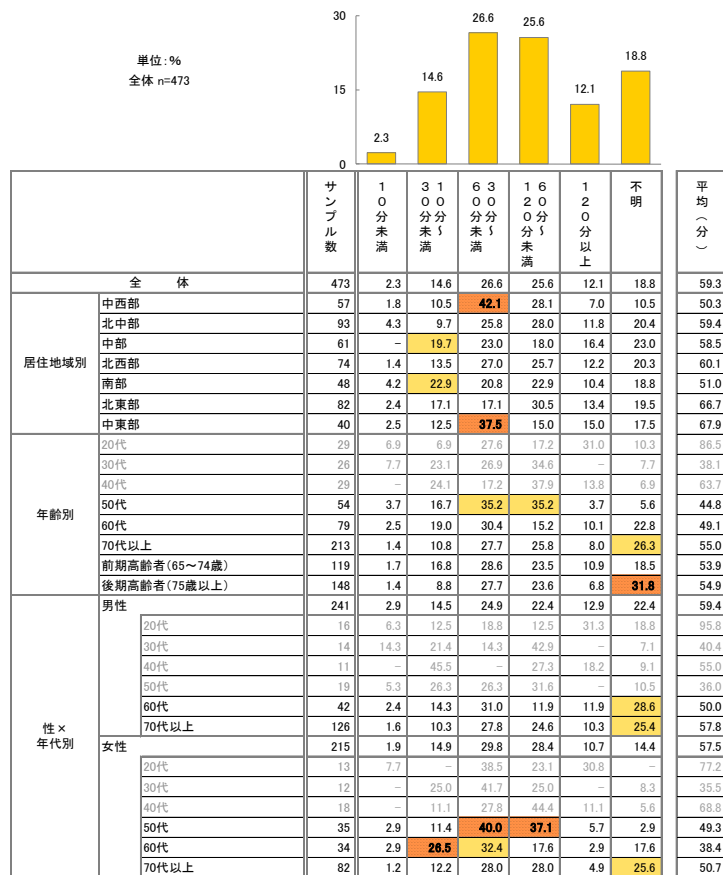
※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

問30-3-1. どのくらいの頻度で運動を行っていますか。(2)運動時間(J)【ほぼ毎日運動している方】

- ほぼ毎日運動している人の、1回あたりの運動時間は、「30～60分未満」(26.6%)、「60～120分未満」(25.6%)が約2割半で並んだ。平均は59.3分で、約1時間である。
- 年齢別にみると、50代、60代、70代以上と、年代が上がるにつれ平均時間が伸びている
- 職業別にみると、学生は平均時間が124.9分と非常に長い。部活の関係もあると思われる。

(2)運動時間(J)【ほぼ毎日運動している方】



|              |                 | サンプル数 | 10分未満 | 30分未満 | 60分未満 | 120分未満 | 120分以上 | 不明   | 平均(分) |
|--------------|-----------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|------|-------|
| 全体           |                 | 473   | 2.3   | 14.6  | 26.6  | 25.6   | 12.1   | 18.8 | 59.3  |
| 職業別          | 会社員・公務員         | 78    | 3.8   | 23.1  | 25.6  | 28.2   | 7.7    | 11.5 | 46.1  |
|              | 正規              | 56    | 3.6   | 23.2  | 25.0  | 30.4   | 10.7   | 7.1  | 49.2  |
|              | 派遣・契約・嘱託        | 17    | 5.9   | 29.4  | 29.4  | 5.9    | -      | 29.4 | 27.9  |
|              | 役員・経営者          | 17    | -     | 17.6  | 23.5  | 23.5   | 5.9    | 29.4 | 60.4  |
|              | 自営業             | 7     | -     | 28.6  | 14.3  | 28.6   | 14.3   | 14.3 | 82.5  |
|              | 自由業             | 7     | -     | 42.9  | 28.6  | 28.6   | -      | -    | 38.6  |
|              | 専業主婦            | 86    | 1.2   | 12.8  | 31.4  | 27.9   | 10.5   | 16.3 | 56.8  |
|              | パートアルバイト        | 34    | 5.9   | 11.8  | 41.2  | 26.5   | 5.9    | 8.8  | 46.5  |
|              | 学生              | 43    | 2.3   | 11.6  | 4.7   | 16.3   | 51.2   | 14.0 | 124.9 |
|              | 無職              | 174   | 2.3   | 10.3  | 28.7  | 23.6   | 8.6    | 26.4 | 53.5  |
| 最終学歴別        | 中学校             | 79    | 1.3   | 11.4  | 27.8  | 17.7   | 19.0   | 22.8 | 74.8  |
|              | 高等学校            | 157   | 1.9   | 17.2  | 23.6  | 24.8   | 12.7   | 19.7 | 59.2  |
|              | 短期大学            | 48    | 4.2   | 12.5  | 29.2  | 39.6   | 4.2    | 10.4 | 50.7  |
|              | 専門学校            | 34    | -     | 11.8  | 20.6  | 44.1   | 5.9    | 17.6 | 66.1  |
|              | 大学              | 133   | 3.0   | 15.0  | 32.3  | 20.3   | 10.5   | 18.8 | 49.8  |
|              | 大学院             | 11    | 9.1   | 27.3  | 18.2  | 27.3   | 9.1    | 9.1  | 59.7  |
| 家族構成別        | ひとり暮らし          | 66    | 4.5   | 13.6  | 21.2  | 25.6   | 6.1    | 28.8 | 51.6  |
|              | 夫婦のみ            | 182   | 1.6   | 14.8  | 27.5  | 24.7   | 10.4   | 20.9 | 55.1  |
|              | 親と子(二世帯)        | 190   | 1.6   | 15.8  | 24.7  | 27.9   | 14.7   | 15.3 | 63.5  |
|              | ひとり親家庭(父と子)     | 2     | -     | -     | -     | 50.0   | -      | 50.0 | 60.0  |
|              | ひとり親家庭(母と子)     | 27    | -     | 11.1  | 37.0  | 29.6   | 3.7    | 18.5 | 52.1  |
| その他家庭        | 157             | 1.9   | 17.2  | 22.3  | 27.4  | 16.6   | 14.6   | 64.9 |       |
| 親と子と孫(三世帯)   | 27              | 3.7   | 11.1  | 48.1  | 14.8  | 14.8   | 7.4    | 67.3 |       |
| 世帯収入別        | 400万円未満         | 238   | 2.9   | 13.0  | 27.7  | 24.4   | 7.6    | 24.4 | 51.1  |
|              | 400万円以上600万円未満  | 86    | -     | 14.0  | 31.4  | 31.4   | 9.3    | 14.0 | 60.6  |
|              | 600万円以上900万円未満  | 55    | 1.8   | 21.8  | 23.6  | 27.3   | 18.2   | 7.3  | 64.7  |
|              | 900万円以上1200万円未満 | 42    | 2.4   | 9.5   | 19.0  | 26.2   | 33.3   | 9.5  | 89.2  |
|              | 1200万円以上        | 27    | 3.7   | 25.9  | 33.3  | 18.5   | 7.4    | 11.1 | 46.7  |
| 健康状態評価別      | よい              | 288   | 1.7   | 14.6  | 25.0  | 28.1   | 16.3   | 14.2 | 64.7  |
|              | ふつう             | 124   | 2.4   | 15.3  | 27.4  | 21.8   | 6.5    | 26.6 | 51.4  |
|              | よくない            | 46    | 6.5   | 13.0  | 32.6  | 15.2   | 4.3    | 28.3 | 46.0  |
|              | よくあり            | 27    | 7.4   | 7.4   | 29.6  | 25.9   | 14.8   | 14.8 | 61.4  |
| ストレスによる不調有無別 | 時々あり            | 111   | 1.8   | 18.9  | 25.2  | 26.1   | 9.9    | 18.0 | 57.2  |
|              | なし              | 327   | 2.1   | 13.5  | 26.6  | 26.0   | 12.8   | 19.0 | 60.5  |
|              |                 |       |       |       |       |        |        |      |       |

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

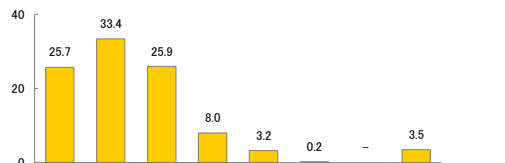
5-3-2. 回数、時間【週に1回以上】

問30-3-2. どのくらいの頻度で運動を行っていますか。(1)回数(J)【週に1回以上運動している方】

- 週に1回以上運動している人の、1週間の運動回数は、「2回」(33.4%)、「3回」(25.9%)、「1回」(25.7%)の順に上位。平均は2.3回となっている。
- 年齢別にみると、50代以下では、「2回」までの割合が高くなっている。
- 職業別にみると、会社員・公務員は、「1回」の割合が高い。

(1)回数(J)【週1回運動している方】

単位：%  
全体 n=536



|       |               | サンプル数 | 1回   | 2回   | 3回   | 4回   | 5回  | 6回  | 7回以上 | 不明   | 平均(回) |
|-------|---------------|-------|------|------|------|------|-----|-----|------|------|-------|
| 全体    |               | 536   | 25.7 | 33.4 | 25.9 | 8.0  | 3.2 | 0.2 | -    | 3.5  | 2.3   |
| 居住地域別 | 中西部           | 62    | 24.2 | 32.3 | 27.4 | 12.9 | 1.6 | -   | -    | 1.6  | 2.3   |
|       | 北中部           | 119   | 28.6 | 26.1 | 26.1 | 10.1 | 5.0 | 0.8 | -    | 3.4  | 2.4   |
|       | 中部            | 76    | 26.3 | 36.8 | 19.7 | 5.3  | 6.6 | -   | -    | 5.3  | 2.3   |
|       | 北西部           | 82    | 30.5 | 39.0 | 18.3 | 4.9  | 3.7 | -   | -    | 3.7  | 2.1   |
|       | 南部            | 34    | 32.4 | 32.4 | 17.6 | 14.7 | -   | -   | -    | 2.9  | 2.2   |
|       | 北東部           | 106   | 20.8 | 31.1 | 34.0 | 8.5  | 0.9 | -   | -    | 4.7  | 2.4   |
| 年齢別   | 中東部           | 43    | 23.3 | 32.6 | 37.2 | 2.3  | 2.3 | -   | -    | 2.3  | 2.3   |
|       | 20代           | 62    | 33.9 | 35.5 | 25.8 | -    | 3.2 | -   | -    | 1.6  | 2.0   |
|       | 30代           | 60    | 33.3 | 38.3 | 23.3 | 1.7  | 1.7 | -   | -    | -    | 2.1   |
|       | 40代           | 73    | 27.4 | 38.4 | 17.8 | 8.2  | 5.5 | -   | -    | 2.7  | 2.2   |
|       | 50代           | 80    | 31.3 | 40.0 | 18.8 | 7.5  | 2.5 | -   | -    | -    | 2.1   |
|       | 60代           | 95    | 22.1 | 31.6 | 30.5 | 11.6 | 2.1 | -   | -    | 2.1  | 2.4   |
|       | 70代以上         | 136   | 18.4 | 26.5 | 29.4 | 11.8 | 4.4 | -   | -    | 9.6  | 2.5   |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 104   | 21.2 | 23.1 | 32.7 | 14.4 | 3.8 | -   | -    | 4.8  | 2.6   |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 87    | 16.1 | 28.7 | 29.9 | 10.3 | 3.4 | -   | -    | 11.5 | 2.5   |
|       | 男性            | 232   | 25.4 | 37.5 | 23.3 | 6.9  | 3.0 | -   | -    | 3.9  | 2.2   |
| 性×年代別 | 20代           | 38    | 28.9 | 34.2 | 31.6 | -    | 2.6 | -   | -    | 2.6  | 2.1   |
|       | 30代           | 30    | 36.7 | 43.3 | 16.7 | -    | 3.3 | -   | -    | -    | 1.9   |
|       | 40代           | 25    | 24.0 | 40.0 | 24.0 | 4.0  | 8.0 | -   | -    | -    | 2.3   |
|       | 50代           | 23    | 43.5 | 39.1 | 8.7  | -    | -   | -   | -    | -    | 1.8   |
|       | 60代           | 48    | 20.8 | 41.7 | 27.1 | 10.4 | -   | -   | -    | -    | 2.3   |
|       | 70代以上         | 59    | 16.9 | 30.5 | 22.0 | 11.9 | 5.1 | -   | -    | 13.6 | 2.5   |
|       | 女性            | 296   | 26.4 | 30.4 | 27.0 | 9.1  | 3.4 | 0.3 | -    | 3.4  | 2.3   |
|       | 20代           | 24    | 41.7 | 37.5 | 16.7 | -    | 4.2 | -   | -    | -    | 1.9   |
|       | 30代           | 28    | 32.1 | 35.7 | 25.0 | 3.6  | -   | -   | -    | 3.6  | 2.1   |
|       | 40代           | 48    | 29.2 | 37.5 | 14.6 | 10.4 | 4.2 | -   | -    | 4.2  | 2.2   |
|       | 50代           | 57    | 26.3 | 40.4 | 22.8 | 7.0  | 3.5 | -   | -    | -    | 2.2   |
|       | 60代           | 47    | 23.4 | 21.3 | 34.0 | 12.8 | 4.3 | -   | -    | 4.3  | 2.5   |
|       | 70代以上         | 76    | 19.7 | 23.7 | 34.2 | 11.8 | 3.9 | -   | -    | 6.6  | 2.5   |

|              |                 | サンプル数 | 1回   | 2回   | 3回   | 4回   | 5回  | 6回  | 7回以上 | 不明  | 平均(回) |     |
|--------------|-----------------|-------|------|------|------|------|-----|-----|------|-----|-------|-----|
| 全体           |                 | 536   | 25.7 | 33.4 | 25.9 | 8.0  | 3.2 | 0.2 | -    | 3.5 | 2.3   |     |
| 職業別          | 会社員・公務員         | 153   | 39.2 | 34.6 | 20.3 | 2.0  | 3.3 | -   | -    | 0.7 | 2.0   |     |
|              | 正規              | 124   | 38.7 | 35.5 | 20.2 | 1.6  | 3.2 | -   | -    | 0.8 | 1.9   |     |
|              | 派遣・契約・嘱託        | 25    | 44.0 | 32.0 | 16.0 | 4.0  | 4.0 | -   | -    | -   | 1.9   |     |
|              | 役員・経営者          | 26    | 19.2 | 53.8 | 19.2 | -    | -   | -   | -    | -   | 7.7   | 2.0 |
|              | 自営業             | 12    | 25.0 | 33.3 | 16.7 | 16.7 | 8.3 | -   | -    | -   | 2.5   |     |
|              | 自由業             | 9     | 22.2 | 33.3 | 11.1 | 11.1 | -   | -   | -    | -   | 22.2  | 2.3 |
|              | 専業主婦            | 113   | 22.1 | 32.7 | 29.2 | 8.0  | 4.4 | -   | -    | -   | 3.5   | 2.4 |
|              | パートアルバイト        | 65    | 27.7 | 26.2 | 26.2 | 13.8 | 1.5 | 1.5 | -    | -   | 3.1   | 2.4 |
|              | 学生              | 44    | 15.9 | 31.8 | 40.9 | 6.8  | -   | -   | -    | -   | 4.5   | 2.4 |
|              | 無職              | 100   | 15.0 | 32.0 | 26.0 | 16.0 | 5.0 | -   | -    | -   | 6.0   | 2.6 |
| 最終学歴別        | 中学校             | 44    | 13.6 | 22.7 | 36.4 | 22.7 | 4.5 | -   | -    | -   | 2.8   |     |
|              | 高等学校            | 155   | 20.6 | 32.9 | 28.4 | 8.4  | 3.2 | -   | -    | 6.5 | 2.4   |     |
|              | 短期大学            | 74    | 27.0 | 40.5 | 18.9 | 8.1  | 5.4 | -   | -    | -   | 2.2   |     |
|              | 専門学校            | 43    | 23.3 | 30.2 | 30.2 | 9.3  | 2.3 | 2.3 | -    | -   | 2.3   |     |
|              | 大学              | 189   | 32.8 | 32.8 | 24.9 | 4.8  | 2.1 | -   | -    | -   | 2.6   |     |
| 大学院          | 24              | 29.2  | 41.7 | 12.5 | 4.2  | 4.2  | -   | -   | -    | 8.3 | 2.1   |     |
| 家族構成別        | ひとり暮らし          | 56    | 12.5 | 26.8 | 41.1 | 8.9  | 5.4 | -   | -    | 5.4 | 2.7   |     |
|              | 夫婦のみ            | 156   | 25.0 | 34.6 | 25.0 | 8.3  | 3.8 | 0.6 | -    | -   | 2.6   |     |
|              | 親と子(二世帯)        | 276   | 29.7 | 33.0 | 23.9 | 8.0  | 2.2 | -   | -    | -   | 3.3   |     |
|              | ひとり親家庭(父と子)     | 4     | 50.0 | 25.0 | 25.0 | -    | -   | -   | -    | -   | -     | 1.8 |
|              | ひとり親家庭(母と子)     | 26    | 36.5 | 26.9 | 19.2 | 7.7  | 3.8 | -   | -    | -   | 3.8   | 2.1 |
|              | その他家庭           | 243   | 28.8 | 32.9 | 24.7 | 8.2  | 2.1 | -   | -    | -   | 3.3   | 2.2 |
|              | 親と子と孫(三世帯)      | 30    | 26.7 | 40.0 | 20.0 | 6.7  | 3.3 | -   | -    | -   | 3.3   | 2.2 |
| 世帯収入別        | 400万円未満         | 204   | 22.1 | 28.4 | 31.9 | 9.3  | 4.4 | -   | -    | 3.9 | 2.4   |     |
|              | 400万円以上600万円未満  | 90    | 27.8 | 32.2 | 23.3 | 6.7  | 3.3 | -   | -    | 6.7 | 2.2   |     |
|              | 600万円以上900万円未満  | 105   | 35.2 | 36.2 | 16.2 | 8.6  | 2.9 | 1.0 | -    | -   | 2.1   |     |
|              | 900万円以上1200万円未満 | 64    | 28.1 | 35.9 | 25.0 | 6.3  | -   | -   | -    | -   | 4.7   | 2.1 |
|              | 1200万円以上        | 52    | 19.2 | 50.0 | 23.1 | 5.8  | -   | -   | -    | -   | 1.9   | 2.2 |
|              | よい              | 328   | 24.7 | 32.0 | 29.6 | 8.2  | 2.4 | 0.3 | -    | -   | 2.7   | 2.3 |
| 健康状態評価別      | ふつう             | 145   | 31.7 | 31.0 | 20.7 | 6.9  | 4.8 | -   | -    | 4.8 | 2.2   |     |
|              | よくない            | 51    | 17.6 | 47.1 | 19.6 | 7.8  | 3.9 | -   | -    | 3.9 | 2.3   |     |
|              | よくあり            | 36    | 27.8 | 41.7 | 16.7 | 5.6  | 5.6 | 2.8 | -    | -   | 2.3   |     |
| ストレスによる不調有無別 | 時々あり            | 173   | 23.7 | 34.7 | 26.0 | 7.5  | 4.6 | -   | -    | 3.5 | 2.3   |     |
|              | なし              | 318   | 26.7 | 31.1 | 27.7 | 8.8  | 2.2 | -   | -    | 3.5 | 2.3   |     |

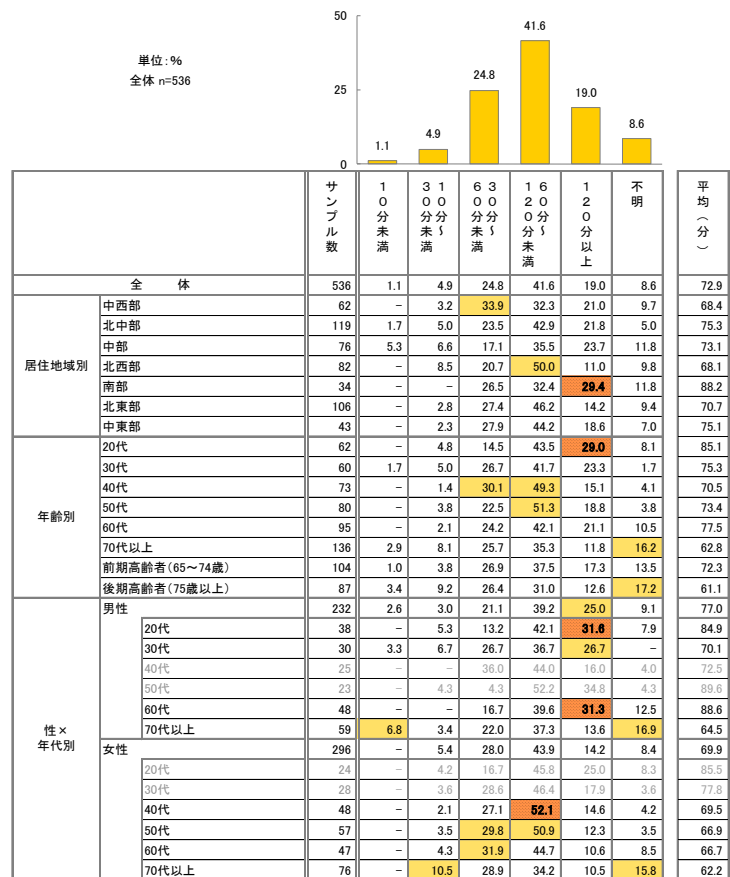
※ 39.2は全体より10ポイント以上、 40.9は全体より5ポイント以上高い

単位：%

問30-3-3. どのくらいの頻度で運動を行っていますか。(2)運動時間(J)【週に1回以上運動している方】

- 週に1回以上運動している人の、1回あたりの運動時間は、「60～120分未満」が41.6%で最も高く、平均は72.9分と、ほぼ毎日運動する人より長め。
- 職業別にみると、会社員・公務員、学生は「120分以上」が2割台後半と高くなっている。

(2)運動時間(J)【週1回運動している方】



|              |                 | サンプル数 | 10分未満 | 30分未満 | 60分未満 | 120分未満 | 120分以上 | 不明   | 平均(分) |
|--------------|-----------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|------|-------|
| 全体           |                 | 536   | 1.1   | 4.9   | 24.8  | 41.6   | 19.0   | 8.6  | 72.9  |
| 職業別          | 会社員・公務員         | 153   | 0.7   | 3.3   | 20.9  | 43.1   | 27.5   | 4.6  | 79.2  |
|              | 正規              | 124   | 0.8   | 4.0   | 22.6  | 42.7   | 26.6   | 3.2  | 77.9  |
|              | 派遣・契約・嘱託        | 25    | -     | -     | 16.0  | 44.0   | 28.0   | 12.0 | 81.8  |
|              | 役員・経営者          | 26    | 3.8   | -     | 15.4  | 61.5   | 11.5   | 7.7  | 73.5  |
|              | 自営業             | 12    | -     | 16.7  | 50.0  | -      | 33.3   | -    | 84.2  |
|              | 自由業             | 9     | -     | -     | 22.2  | 44.4   | 11.1   | 22.2 | 91.4  |
|              | 専業主婦            | 113   | -     | 3.5   | 30.1  | 46.9   | 10.6   | 8.8  | 66.7  |
| 最終学歴別        | パートアルバイト        | 65    | -     | 6.2   | 26.2  | 46.2   | 12.3   | 9.2  | 68.6  |
|              | 学生              | 44    | 2.3   | 4.5   | 27.3  | 29.5   | 29.5   | 6.8  | 81.3  |
|              | 無職              | 100   | 3.0   | 7.0   | 23.0  | 36.0   | 5.0    | 16.0 | 65.7  |
|              | 中学校             | 44    | 4.5   | 6.8   | 34.1  | 29.5   | 18.2   | 6.8  | 62.3  |
|              | 高等学校            | 155   | -     | 3.9   | 23.9  | 38.1   | 21.3   | 12.9 | 78.5  |
|              | 短期大学            | 74    | -     | 4.1   | 29.7  | 55.4   | 8.1    | 2.7  | 65.8  |
|              | 専門学校            | 43    | -     | 4.7   | 34.9  | 34.9   | 16.3   | 9.3  | 65.3  |
| 家族構成別        | 大学              | 189   | 2.1   | 5.3   | 20.6  | 42.9   | 22.2   | 6.9  | 75.7  |
|              | 大学院             | 24    | -     | 4.2   | 12.5  | 58.3   | 16.7   | 8.3  | 71.0  |
|              | ひとり暮らし          | 56    | -     | 8.9   | 21.4  | 33.9   | 26.8   | 8.9  | 75.0  |
|              | 夫婦のみ            | 156   | 1.9   | 5.1   | 26.3  | 46.8   | 13.5   | 6.4  | 69.7  |
|              | 親と子(二世帯)        | 276   | 1.1   | 4.0   | 25.4  | 40.9   | 20.3   | 8.3  | 72.5  |
|              | ひとり親家庭(父と子)     | 4     | -     | 25.0  | -     | 50.0   | -      | 25.0 | 53.3  |
|              | ひとり親家庭(母と子)     | 26    | -     | -     | 23.1  | 42.3   | 15.4   | 19.2 | 72.1  |
| その他家庭        | 243             | 1.2   | 4.1   | 25.9  | 40.7  | 21.4   | 6.6    | 72.9 |       |
| 世帯収入別        | 親と子と孫(三世帯)      | 30    | -     | 3.3   | 20.0  | 36.7   | 23.3   | 16.7 | 89.6  |
|              | 400万円未満         | 204   | 1.5   | 5.9   | 27.9  | 37.3   | 17.6   | 9.8  | 68.3  |
|              | 400万円以上600万円未満  | 90    | 1.1   | 6.7   | 17.8  | 37.8   | 24.4   | 12.2 | 79.6  |
|              | 600万円以上900万円未満  | 105   | -     | 2.9   | 27.6  | 50.5   | 16.2   | 2.9  | 74.0  |
|              | 900万円以上1200万円未満 | 64    | 1.6   | 4.7   | 23.4  | 42.2   | 20.3   | 7.8  | 74.0  |
| 健康状態評価別      | 1200万円以上        | 52    | 1.9   | 3.8   | 28.8  | 46.2   | 11.5   | 7.7  | 64.3  |
|              | よい              | 328   | 0.9   | 4.9   | 27.1  | 40.9   | 19.2   | 7.0  | 71.7  |
|              | ふつう             | 145   | 0.7   | 2.8   | 21.4  | 46.2   | 19.3   | 9.7  | 78.0  |
|              | よくない            | 51    | 3.9   | 9.8   | 25.5  | 31.4   | 13.7   | 15.7 | 62.6  |
| ストレスによる不調有無別 | よくあり            | 36    | -     | 5.6   | 30.6  | 36.1   | 16.7   | 11.1 | 65.8  |
|              | 時々あり            | 173   | -     | 5.8   | 25.4  | 42.8   | 16.2   | 9.8  | 68.2  |
|              | なし              | 318   | 1.9   | 4.4   | 23.9  | 42.1   | 21.1   | 6.6  | 76.2  |

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

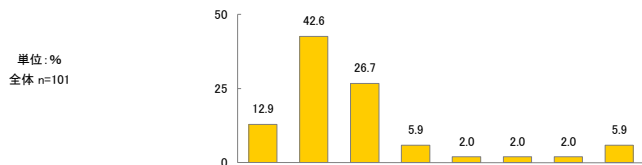


5-3-3. 回数、時間【月に1回以上】

問30-3-4. どのくらいの頻度で運動を行っていますか。(1)回数(月)(J)【月に1回以上運動している方】

- 月に1回以上運動している人の、1ヶ月の運動回数は、「2回」が42.6%で最も高く、次いで「3回」が26.7%となっている。平均は2.6回。
- 性別でみると、平均は男性で2.3回、女性で2.9回と、女性の方が多めである。

(1)回数(J)【月に1回以上運動している方】



|              |               | サンプル数 | 1回   | 2回   | 3回   | 4回   | 5回   | 6回   | 7回以上 | 不明   | 平均(回) |     |
|--------------|---------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-----|
| 全体           |               | 101   | 12.9 | 42.6 | 26.7 | 5.9  | 2.0  | 2.0  | 2.0  | 5.9  | 2.6   |     |
| 居住地域別        | 中西部           | 16    | 12.5 | 50.0 | 12.5 | 12.5 | 12.5 | -    | -    | -    | 2.6   |     |
|              | 北中部           | 17    | 17.6 | 41.2 | 23.5 | 5.9  | -    | 5.9  | -    | 5.9  | 2.4   |     |
|              | 中部            | 8     | 25.0 | 37.5 | 25.0 | -    | 12.5 | -    | -    | -    | 2.5   |     |
|              | 北西部           | 16    | 12.5 | 37.5 | 37.5 | -    | -    | -    | -    | 6.3  | 6.3   | 2.6 |
|              | 南部            | 6     | 16.7 | 33.3 | 16.7 | 16.7 | -    | -    | -    | -    | 16.7  | 2.4 |
|              | 北東部           | 23    | 13.0 | 34.8 | 43.5 | 8.7  | -    | -    | -    | -    | -     | 2.5 |
|              | 中東部           | 13    | -    | 53.8 | 15.4 | -    | -    | -    | 7.7  | 23.1 | -     | 3.0 |
| 年齢別          | 20代           | 13    | 15.4 | 30.8 | 38.5 | 7.7  | -    | -    | -    | 7.7  | 2.4   |     |
|              | 30代           | 16    | 12.5 | 37.5 | 31.3 | -    | 6.3  | -    | -    | 12.5 | 2.4   |     |
|              | 40代           | 18    | 16.7 | 50.0 | 22.2 | 11.1 | -    | -    | -    | -    | 2.3   |     |
|              | 50代           | 17    | 5.9  | 35.3 | 29.4 | 11.8 | 5.9  | 11.8 | -    | -    | 3.1   |     |
|              | 60代           | 11    | 18.2 | 36.4 | 9.1  | 9.1  | -    | -    | 9.1  | 18.2 | 2.7   |     |
|              | 70代以上         | 22    | 13.6 | 45.5 | 31.8 | -    | -    | -    | 4.5  | 4.5  | 2.6   |     |
|              | 前期高齢者(65~74歳) | 12    | 16.7 | 33.3 | 25.0 | 8.3  | -    | -    | 8.3  | 8.3  | 2.7   |     |
| 後期高齢者(75歳以上) | 18            | 11.1  | 50.0 | 27.8 | -    | -    | -    | 5.6  | 5.6  | 2.7  |       |     |
| 性×年代別        | 男性            | 50    | 14.0 | 48.0 | 20.0 | 4.0  | -    | 2.0  | -    | 12.0 | 2.3   |     |
|              | 20代           | 6     | -    | 66.7 | 16.7 | -    | -    | -    | -    | -    | 16.7  | 2.2 |
|              | 30代           | 10    | 20.0 | 30.0 | 30.0 | -    | -    | -    | -    | 20.0 | 2.1   |     |
|              | 40代           | 10    | 20.0 | 50.0 | 20.0 | 10.0 | -    | -    | -    | -    | 2.2   |     |
|              | 50代           | 8     | -    | 37.5 | 37.5 | 12.5 | -    | 12.5 | -    | -    | 3.1   |     |
|              | 60代           | 7     | 14.3 | 42.9 | 14.3 | -    | -    | -    | -    | 28.6 | 2.0   |     |
|              | 70代以上         | 8     | 25.0 | 62.5 | -    | -    | -    | -    | -    | 12.5 | 1.7   |     |
|              | 女性            | 48    | 10.4 | 35.4 | 35.4 | 8.3  | 4.2  | 2.1  | 4.2  | -    | 2.9   |     |
|              | 20代           | 6     | 16.7 | -    | 66.7 | 16.7 | -    | -    | -    | -    | 2.8   |     |
|              | 30代           | 6     | -    | 50.0 | 33.3 | -    | 16.7 | -    | -    | -    | 2.8   |     |
|              | 40代           | 8     | 12.5 | 50.0 | 25.0 | 12.5 | -    | -    | -    | -    | 2.4   |     |
|              | 50代           | 9     | 11.1 | 33.3 | 22.2 | 11.1 | 11.1 | -    | -    | -    | 3.1   |     |
|              | 60代           | 4     | 25.0 | 25.0 | -    | 25.0 | -    | -    | 25.0 | -    | 3.5   |     |
|              | 70代以上         | 14    | 7.1  | 35.7 | 50.0 | -    | -    | -    | 7.1  | -    | 3.0   |     |

|              |                 | サンプル数 | 1回    | 2回    | 3回   | 4回   | 5回   | 6回   | 7回以上 | 不明   | 平均(回) |
|--------------|-----------------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|-------|
| 全体           |                 | 101   | 12.9  | 42.6  | 26.7 | 5.9  | 2.0  | 2.0  | 2.0  | 5.9  | 2.6   |
| 職業別          | 会社員・公務員         | 47    | 19.1  | 29.8  | 34.0 | 8.5  | -    | -    | -    | 8.5  | 2.4   |
|              | 正規              | 44    | 15.9  | 29.5  | 36.4 | 9.1  | -    | -    | -    | 9.1  | 2.4   |
|              | 派遣・契約・嘱託        | 2     | 50.0  | 50.0  | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1.5   |
|              | 役員・経営者          | 4     | 25.0  | 50.0  | -    | -    | -    | 25.0 | -    | -    | 2.8   |
|              | 自営業             | 2     | -     | -     | 50.0 | -    | -    | -    | -    | 50.0 | 3.0   |
|              | 自由業             | 2     | 50.0  | 50.0  | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1.5   |
|              | 専業主婦            | 18    | 5.6   | 50.0  | 33.3 | 5.6  | -    | -    | 5.6  | -    | 2.8   |
|              | パートアルバイト        | 10    | -     | 50.0  | 10.0 | 10.0 | 20.0 | 10.0 | -    | -    | 3.3   |
| 最終学歴別        | 学生              | 2     | -     | 100.0 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 2.0   |
|              | 無職              | 13    | 7.7   | 53.8  | 23.1 | -    | -    | -    | 7.7  | 7.7  | 2.6   |
|              | 中学校             | 3     | -     | 33.3  | 66.7 | -    | -    | -    | -    | -    | 2.7   |
|              | 高等学校            | 26    | 11.5  | 50.0  | 15.4 | 7.7  | 3.8  | -    | 7.7  | 3.8  | 2.8   |
|              | 短期大学            | 14    | 14.3  | 57.1  | 14.3 | 7.1  | -    | 7.1  | -    | -    | 2.4   |
|              | 専門学校            | 9     | 11.1  | 66.7  | 22.2 | -    | -    | -    | -    | -    | 2.1   |
| 家族構成別        | 大学              | 44    | 13.6  | 31.8  | 34.1 | 6.8  | 2.3  | 2.3  | -    | 9.1  | 2.6   |
|              | 大学院             | 5     | 20.0  | 20.0  | 40.0 | -    | -    | -    | -    | 20.0 | 2.3   |
|              | ひとり暮らし          | 9     | 11.1  | 55.6  | 22.2 | 11.1 | -    | -    | -    | -    | 2.3   |
|              | 夫婦のみ            | 25    | 8.0   | 40.0  | 28.0 | 8.0  | -    | 4.0  | 4.0  | 8.0  | 2.8   |
|              | 親と子(二世帯)        | 60    | 15.0  | 43.3  | 26.7 | 3.3  | 1.7  | 1.7  | 1.7  | 6.7  | 2.5   |
|              | ひとり親家庭(父と子)     | 1     | 100.0 | -     | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 1.0   |
|              | ひとり親家庭(母と子)     | 7     | 28.6  | 42.9  | 28.6 | -    | -    | -    | -    | -    | 2.0   |
| その他家庭        | 52              | 11.5  | 44.2  | 26.9  | 3.8  | 1.9  | 1.9  | 1.9  | 7.7  | 2.6  |       |
| 世帯収入別        | 親と子と孫(三世帯)      | 4     | -     | 25.0  | 25.0 | 25.0 | 25.0 | -    | -    | -    | 3.5   |
|              | 400万円未満         | 29    | 17.2  | 44.8  | 27.6 | 3.4  | -    | -    | 3.4  | 3.4  | 2.4   |
|              | 400万円以上600万円未満  | 17    | 5.9   | 52.9  | 17.6 | 11.8 | 5.9  | -    | -    | 5.9  | 2.6   |
|              | 600万円以上900万円未満  | 31    | 16.1  | 45.2  | 25.8 | 3.2  | 3.2  | -    | 3.2  | -    | 2.4   |
|              | 900万円以上1200万円未満 | 11    | 18.2  | 18.2  | 36.4 | 18.2 | -    | 9.1  | -    | -    | 2.9   |
|              | 1200万円以上        | 12    | -     | 33.3  | 33.3 | -    | -    | -    | 8.3  | 25.0 | 3.3   |
| 健康状態評価別      | よい              | 54    | 13.0  | 37.0  | 25.9 | 9.3  | 1.9  | 3.7  | 3.7  | 5.6  | 2.8   |
|              | ふつう             | 37    | 10.8  | 51.4  | 27.0 | 2.7  | 2.7  | -    | -    | 5.4  | 2.3   |
|              | よくない            | 7     | 14.3  | 42.9  | 28.6 | -    | -    | -    | -    | 14.3 | 2.2   |
| ストレスによる不調有無別 | よくない            | 5     | -     | 60.0  | 40.0 | -    | -    | -    | -    | -    | 2.4   |
|              | 時々あり            | 38    | 13.2  | 36.8  | 34.2 | 7.9  | 5.3  | -    | -    | 2.6  | 2.5   |
|              | なし              | 57    | 14.0  | 43.9  | 21.1 | 5.3  | -    | 3.5  | 3.5  | 8.8  | 2.6   |

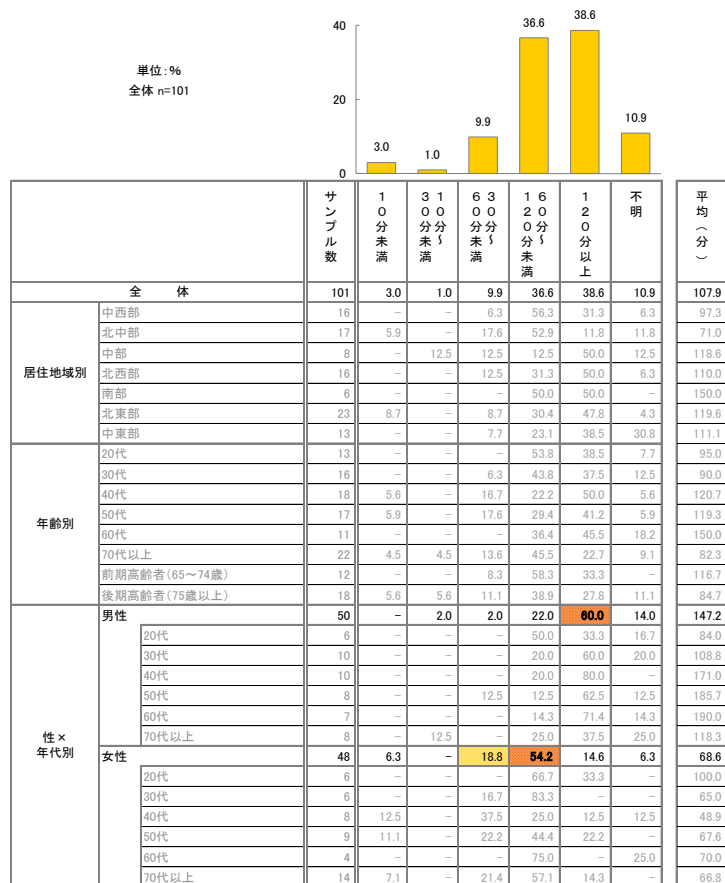
※ 緑色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

問30-3-6. どのくらいの頻度で運動を行っていますか。(2)運動時間(J)【月に1回以上運動している方】

- 月に1回以上運動している人の、1回あたりの運動時間は、「120分以上」が38.6%、「60～120分未満」が36.6%となっており、平均は107.9分と、週1回以上運動する人よりさらに長い。
- 性別で見ると、平均は男性で147.2分、女性で68.6分と、男性の方がかなり長い。

(2)運動時間(J)【月に1回以上運動している方】



|              | サンプル数           | 10分未満 | 30分未満 | 60分未満 | 120分未満 | 120分以上 | 不明    | 平均(分) |       |
|--------------|-----------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 全体           | 101             | 3.0   | 1.0   | 9.9   | 36.6   | 38.6   | 10.9  | 107.9 |       |
| 職業別          | 会社員・公務員         | 47    | 4.3   | -     | 8.5    | 29.8   | 44.7  | 12.8  | 120.0 |
|              | 正規              | 44    | 4.5   | -     | 6.8    | 31.8   | 45.5  | 11.4  | 115.9 |
|              | 派遣・契約・嘱託        | 2     | -     | -     | 50.0   | -      | 50.0  | -     | 200.0 |
|              | 役員・経営者          | 4     | -     | -     | -      | 50.0   | 50.0  | -     | 165.0 |
|              | 自営業             | 2     | -     | -     | -      | 100.0  | -     | -     | 60.0  |
| 最終学歴別        | 自由業             | 2     | -     | -     | -      | 100.0  | -     | 270.0 |       |
|              | 専業主婦            | 18    | 5.6   | -     | 22.2   | 50.0   | 22.2  | -     | 66.9  |
|              | パートアルバイト        | 10    | -     | -     | 10.0   | 30.0   | 40.0  | 20.0  | 101.3 |
|              | 学生              | 2     | -     | -     | -      | 50.0   | 50.0  | -     | 90.0  |
|              | 無職              | 13    | -     | 7.7   | 7.7    | 46.2   | 23.1  | 15.4  | 89.1  |
|              | 中学校             | 3     | -     | -     | -      | 66.7   | 33.3  | -     | 100.0 |
|              | 高等学校            | 26    | 3.8   | -     | 3.8    | 50.0   | 34.6  | 7.7   | 109.4 |
| 家族構成別        | 短期大学            | 14    | 7.1   | -     | 14.3   | 35.7   | 28.6  | 14.3  | 78.2  |
|              | 専門学校            | 9     | -     | -     | 22.2   | 33.3   | 44.4  | -     | 111.1 |
|              | 大学              | 44    | -     | 2.3   | 11.4   | 29.5   | 43.2  | 13.6  | 119.0 |
| 世帯収入別        | 大学院             | 5     | 20.0  | -     | -      | 20.0   | 40.0  | 20.0  | 83.0  |
|              | ひとり暮らし          | 9     | 11.1  | -     | -      | 66.7   | 11.1  | 11.1  | 92.3  |
|              | 夫婦のみ            | 25    | 4.0   | -     | 4.0    | 44.0   | 40.0  | 8.0   | 128.9 |
|              | 親と子(二世帯)        | 60    | 1.7   | 1.7   | 11.7   | 28.3   | 43.3  | 13.3  | 104.3 |
|              | ひとり親家庭(父と子)     | 1     | -     | -     | -      | -      | 100.0 | -     | 360.0 |
| 健康状態評価別      | ひとり親家庭(母と子)     | 7     | -     | -     | -      | 57.1   | 42.9  | -     | 90.0  |
|              | その他家庭           | 52    | 1.9   | 1.9   | 13.5   | 25.0   | 42.3  | 15.4  | 100.7 |
|              | 親と子と孫(三世帯)      | 4     | -     | -     | -      | 50.0   | 25.0  | -     | 90.0  |
| ストレスによる不調有無別 | 400万円未満         | 29    | 3.4   | 3.4   | 3.4    | 41.4   | 41.4  | 6.9   | 110.9 |
|              | 400万円以上600万円未満  | 17    | 5.9   | -     | 5.9    | 35.3   | 35.3  | 17.6  | 106.3 |
|              | 600万円以上900万円未満  | 31    | -     | -     | 9.7    | 38.7   | 41.9  | 9.7   | 99.6  |
|              | 900万円以上1200万円未満 | 11    | -     | -     | 18.2   | 36.4   | 45.5  | -     | 140.0 |
| 健康状態評価別      | 1200万円以上        | 12    | 8.3   | -     | 16.7   | 25.0   | 25.0  | 25.0  | 96.9  |
|              | よい              | 54    | 5.6   | -     | 13.0   | 35.2   | 33.3  | 13.0  | 101.2 |
| 健康状態評価別      | ふつう             | 37    | -     | -     | 8.1    | 32.4   | 51.4  | 8.1   | 124.7 |
|              | よくない            | 7     | -     | -     | -      | 57.1   | 28.6  | 14.3  | 95.0  |
| 健康状態評価別      | よくあり            | 5     | -     | -     | -      | 40.0   | 60.0  | -     | 120.0 |
|              | 時々あり            | 38    | 2.6   | -     | 7.9    | 47.4   | 34.2  | 7.9   | 106.1 |
|              | なし              | 57    | 3.5   | 1.8   | 12.3   | 28.1   | 40.4  | 14.0  | 108.4 |

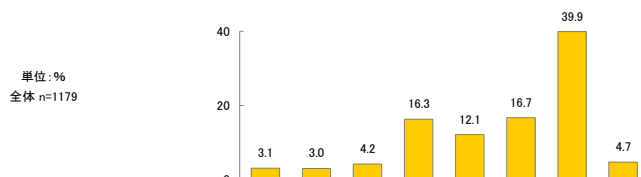
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

5-4. 日常の運動、スポーツの継続時間

問30-4. その運動・スポーツは、どれくらい前から続けていますか。(J)【運動・スポーツをしている方】

- 運動・スポーツの継続期間は、「10年以上」が39.9%で特に高い。平均は、10.0年である。
- 年齢別にみると、年代が上がるほど継続年数も長くなっており、20代では平均5.1年、70代以上では平均14.1年となっている。
- ストレスによる不調がない層ほど、平均年数が長くなっている。



| 単位: %<br>全体 n=1179 |  | サンプル数 | 3ヶ月未満 | 6ヶ月未満 | 1年未満 | 3年未満 | 5年未満 | 10年未満 | 10年以上 | 不明   | 平均(年) |
|--------------------|--|-------|-------|-------|------|------|------|-------|-------|------|-------|
| 全体                 |  | 1179  | 3.1   | 3.0   | 4.2  | 16.3 | 12.1 | 16.7  | 39.9  | 4.7  | 10.0  |
| 居住地域別              |  |       |       |       |      |      |      |       |       |      |       |
| 中西部                |  | 145   | 3.4   | 2.8   | 4.1  | 20.7 | 11.0 | 13.1  | 42.1  | 2.8  | 10.2  |
| 北中部                |  | 241   | 2.5   | 2.5   | 2.1  | 17.8 | 14.1 | 18.3  | 39.0  | 3.7  | 9.9   |
| 中部                 |  | 152   | 3.9   | 1.3   | 3.3  | 17.1 | 8.6  | 20.4  | 38.8  | 6.6  | 9.3   |
| 北西部                |  | 181   | 2.8   | 3.9   | 6.6  | 11.0 | 10.5 | 16.0  | 44.2  | 5.0  | 11.6  |
| 南部                 |  | 96    | 3.1   | 2.1   | 3.1  | 16.7 | 11.5 | 22.9  | 37.5  | 3.1  | 9.0   |
| 北東部                |  | 224   | 4.5   | 3.6   | 4.5  | 14.3 | 12.9 | 17.4  | 37.9  | 4.9  | 9.7   |
| 中東部                |  | 104   | 1.9   | 2.9   | 3.8  | 19.2 | 17.3 | 10.6  | 40.4  | 3.8  | 9.6   |
| 20代                |  | 112   | 7.1   | 4.5   | 5.4  | 28.6 | 14.3 | 17.0  | 20.5  | 2.7  | 5.1   |
| 30代                |  | 110   | 9.1   | 5.5   | 6.4  | 20.0 | 10.0 | 20.0  | 24.5  | 4.5  | 6.1   |
| 40代                |  | 126   | 5.6   | 5.6   | 3.2  | 23.0 | 18.3 | 15.1  | 27.8  | 1.6  | 7.0   |
| 50代                |  | 158   | 2.5   | 3.2   | 4.4  | 19.0 | 13.3 | 17.1  | 38.6  | 1.9  | 8.7   |
| 60代                |  | 191   | 1.6   | 3.1   | 4.2  | 15.2 | 12.6 | 13.6  | 46.6  | 3.1  | 11.5  |
| 70代以上              |  | 401   | 0.5   | 0.5   | 3.0  | 9.5  | 9.5  | 15.0  | 54.6  | 7.5  | 14.1  |
| 前期高齢者(65~74歳)      |  | 245   | 1.6   | 2.0   | 3.3  | 10.2 | 13.1 | 17.6  | 49.4  | 2.9  | 11.7  |
| 後期高齢者(75歳以上)       |  | 276   | 0.4   | 0.4   | 3.3  | 10.1 | 8.0  | 13.4  | 55.1  | 9.4  | 14.8  |
| 男性                 |  | 554   | 2.2   | 2.0   | 3.2  | 13.5 | 12.5 | 15.5  | 48.2  | 2.9  | 11.8  |
| 20代                |  | 65    | 3.1   | 4.6   | -    | 24.6 | 15.4 | 21.5  | 27.7  | 3.1  | 6.2   |
| 30代                |  | 57    | 10.5  | 1.8   | 5.3  | 19.3 | 8.8  | 15.8  | 36.8  | 1.8  | 7.6   |
| 40代                |  | 49    | 4.1   | 2.0   | 2.0  | 12.2 | 22.4 | 14.3  | 42.9  | -    | 10.0  |
| 50代                |  | 54    | 1.9   | 1.9   | 3.7  | 24.1 | 14.8 | 9.3   | 44.4  | -    | 9.2   |
| 60代                |  | 100   | -     | 3.0   | 4.0  | 12.0 | 15.0 | 14.0  | 48.0  | 4.0  | 12.1  |
| 70代以上              |  | 205   | -     | 1.0   | 2.9  | 7.3  | 8.3  | 13.7  | 62.9  | 3.9  | 16.4  |
| 女性                 |  | 592   | 4.2   | 3.5   | 4.9  | 19.3 | 12.0 | 18.2  | 32.3  | 5.6  | 8.2   |
| 20代                |  | 46    | 13.0  | 4.3   | 13.0 | 34.8 | 10.9 | 10.9  | 10.9  | 2.2  | 3.5   |
| 30代                |  | 51    | 7.8   | 7.8   | 7.8  | 21.6 | 11.8 | 23.5  | 11.8  | 7.8  | 4.4   |
| 40代                |  | 77    | 6.5   | 7.8   | 3.9  | 29.9 | 15.6 | 15.6  | 18.2  | 2.6  | 5.0   |
| 50代                |  | 104   | 2.9   | 3.8   | 4.8  | 16.3 | 12.5 | 21.2  | 35.6  | 2.9  | 8.5   |
| 60代                |  | 88    | 3.4   | 3.4   | 4.5  | 19.3 | 10.2 | 13.6  | 43.2  | 2.3  | 10.7  |
| 70代以上              |  | 187   | 1.1   | -     | 3.2  | 11.2 | 11.2 | 17.1  | 46.0  | 10.2 | 11.2  |

|                 |  | サンプル数 | 3ヶ月未満 | 6ヶ月未満 | 1年未満 | 3年未満 | 5年未満 | 10年未満 | 10年以上 | 不明   | 平均(年) |
|-----------------|--|-------|-------|-------|------|------|------|-------|-------|------|-------|
| 全体              |  | 1179  | 3.1   | 3.0   | 4.2  | 16.3 | 12.1 | 16.7  | 39.9  | 4.7  | 10.0  |
| 職業別             |  |       |       |       |      |      |      |       |       |      |       |
| 会社員・公務員         |  | 298   | 5.4   | 4.4   | 4.4  | 19.8 | 13.8 | 15.8  | 35.6  | 1.0  | 8.5   |
| 正規              |  | 241   | 5.4   | 4.6   | 4.1  | 22.4 | 13.7 | 14.9  | 34.0  | 0.8  | 8.2   |
| 派遣・契約・嘱託        |  | 46    | 4.3   | 4.3   | 6.5  | 10.9 | 13.0 | 23.9  | 37.0  | -    | 9.4   |
| 役員・経営者          |  | 47    | -     | 2.1   | 2.1  | 10.6 | 8.5  | 21.3  | 53.2  | 2.1  | 17.4  |
| 自営業             |  | 22    | 4.5   | -     | 4.5  | 4.5  | 9.1  | 4.5   | 72.7  | -    | 13.3  |
| 自由業             |  | 18    | -     | -     | 5.6  | -    | 27.8 | 5.6   | 50.0  | 11.1 | 16.0  |
| 専業主婦            |  | 229   | 4.4   | 3.1   | 3.9  | 17.0 | 13.5 | 13.1  | 39.3  | 5.7  | 9.3   |
| パートアルバイト        |  | 116   | 3.4   | 2.6   | 5.2  | 21.6 | 12.1 | 19.0  | 31.9  | 4.3  | 7.7   |
| 学生              |  | 92    | 4.3   | 4.3   | 3.3  | 18.5 | 13.0 | 29.3  | 22.8  | 4.3  | 5.9   |
| 無職              |  | 308   | 0.3   | 1.6   | 3.2  | 12.7 | 9.1  | 17.2  | 49.4  | 6.5  | 12.7  |
| 最終学歴別           |  |       |       |       |      |      |      |       |       |      |       |
| 中学校             |  | 138   | 0.7   | 0.7   | 3.6  | 13.0 | 13.0 | 26.1  | 32.6  | 10.1 | 9.0   |
| 高等学校            |  | 357   | 2.2   | 4.5   | 2.5  | 11.8 | 11.8 | 15.4  | 46.2  | 5.6  | 10.8  |
| 短期大学            |  | 144   | 2.1   | 4.2   | 4.9  | 23.6 | 13.2 | 15.3  | 31.9  | 4.9  | 8.9   |
| 専門学校            |  | 91    | 7.7   | 3.3   | 5.5  | 20.9 | 12.1 | 15.4  | 29.7  | 5.5  | 7.4   |
| 大学              |  | 390   | 4.4   | 2.1   | 5.4  | 16.2 | 13.3 | 15.6  | 41.3  | 1.8  | 10.3  |
| 大学院             |  | 40    | 2.5   | 2.5   | -    | 30.0 | 2.5  | 15.0  | 45.0  | 2.5  | 13.0  |
| 家族構成別           |  |       |       |       |      |      |      |       |       |      |       |
| ひとり暮らし          |  | 144   | 0.7   | 2.8   | 2.8  | 16.7 | 9.0  | 14.6  | 49.3  | 4.2  | 11.4  |
| 夫婦のみ            |  | 381   | 2.6   | 2.6   | 3.4  | 9.7  | 11.0 | 18.4  | 48.6  | 3.7  | 11.8  |
| 親と子(二世帯)        |  | 560   | 4.3   | 3.6   | 5.4  | 20.0 | 14.5 | 15.4  | 32.5  | 4.5  | 8.3   |
| ひとり親家庭(父と子)     |  | 7     | -     | -     | -    | 14.3 | -    | 28.6  | 57.1  | -    | 11.2  |
| ひとり親家庭(母と子)     |  | 64    | 4.7   | 6.3   | 6.3  | 17.2 | 15.6 | 7.8   | 35.9  | 6.3  | 9.3   |
| その他家庭           |  | 482   | 4.4   | 3.3   | 5.4  | 20.5 | 14.7 | 16.0  | 31.3  | 4.4  | 8.1   |
| 親と子と孫(三世帯)      |  | 63    | 3.2   | -     | -    | 25.4 | 7.9  | 15.9  | 34.9  | 12.7 | 11.3  |
| 世帯収入別           |  |       |       |       |      |      |      |       |       |      |       |
| 400万円未満         |  | 503   | 1.8   | 2.0   | 3.4  | 14.1 | 12.7 | 17.7  | 43.7  | 4.6  | 10.2  |
| 400万円以上600万円未満  |  | 202   | 5.9   | 5.0   | 5.4  | 11.4 | 10.4 | 12.9  | 42.6  | 6.4  | 11.4  |
| 600万円以上900万円未満  |  | 200   | 4.5   | 2.5   | 4.0  | 18.5 | 13.0 | 19.5  | 36.0  | 2.0  | 9.4   |
| 900万円以上1200万円未満 |  | 127   | 4.7   | 3.9   | 3.9  | 25.2 | 12.6 | 15.7  | 30.7  | 3.1  | 7.8   |
| 1200万円以上        |  | 95    | -     | 4.2   | 6.3  | 24.2 | 12.6 | 13.7  | 36.8  | 2.1  | 9.5   |
| 健康状態評価別         |  |       |       |       |      |      |      |       |       |      |       |
| よい              |  | 705   | 3.7   | 3.5   | 4.1  | 16.3 | 11.9 | 16.7  | 39.6  | 4.1  | 9.6   |
| ふつう             |  | 327   | 2.1   | 1.8   | 4.9  | 13.8 | 12.8 | 18.0  | 42.2  | 4.3  | 11.1  |
| よくない            |  | 113   | 3.5   | 3.5   | 3.5  | 21.2 | 12.4 | 14.2  | 34.5  | 7.1  | 8.4   |
| ストレスによる不調の有無別   |  |       |       |       |      |      |      |       |       |      |       |
| よくあり            |  | 73    | 4.1   | 4.1   | 4.1  | 21.9 | 13.7 | 19.2  | 28.8  | 4.1  | 7.2   |
| 時々あり            |  | 334   | 3.9   | 3.3   | 5.1  | 17.4 | 10.5 | 21.6  | 34.7  | 3.6  | 8.8   |
| なし              |  | 751   | 2.7   | 2.8   | 3.9  | 15.2 | 12.6 | 14.4  | 43.4  | 5.1  | 10.8  |

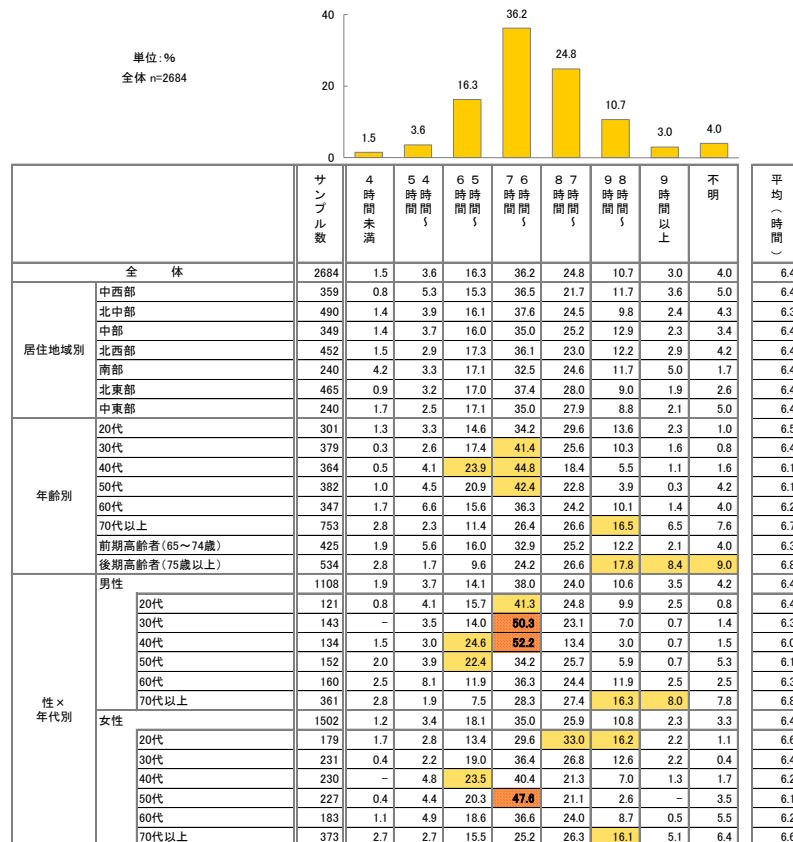
※ **29.3** は全体より10ポイント以上、**48.6** は全体より5ポイント以上高い

単位: %

5-5. 平均睡眠時間

問31. 1日の平均睡眠時間をお聞かせください。(J)

- 1日の平均睡眠時間は、「6時間～7時間」が36.2%で最も高い。次いで、「7時間～8時間」が24.8%、「5時間～6時間」が16.3%となっている。平均は6.4時間。
- 年齢別にみると、40～50代は「5時間～6時間」が2割を超えていて、平均も6.1時間と、睡眠時間が短い傾向。70代以上は、「8時間～9時間」「9時間以上」の割合が高く、平均は6.7時間と最も長い。
- 職業別にみると、会社員・公務員が平均6.1時間で最も短く、自営業、無職が平均6.7時間で最も長い。
- 健康状態評価別にみると、平均時間にはほとんど差がみられないが、ストレスによる不調別にみると、ない層ほど睡眠時間はやや長い傾向。



問31. 1日の平均睡眠時間をお聞かせください。(J)

|               |                 | サンプル数          | 4時間未満 | 5時間  | 6時間  | 7時間  | 8時間  | 9時間  | 9時間以上 | 不明  | 平均(時間) |     |
|---------------|-----------------|----------------|-------|------|------|------|------|------|-------|-----|--------|-----|
| 全体            |                 | 2684           | 1.5   | 3.6  | 16.3 | 36.2 | 24.8 | 10.7 | 3.0   | 4.0 | 6.4    |     |
| 職業別           | 会社員・公務員         | 760            | 1.2   | 4.2  | 20.5 | 42.4 | 25.0 | 4.7  | 0.4   | 1.6 | 6.1    |     |
|               | 正規              | 624            | 1.0   | 4.2  | 20.4 | 42.8 | 24.7 | 5.1  | 0.5   | 1.4 | 6.1    |     |
|               | 派遣・契約・嘱託        | 106            | 1.9   | 4.7  | 21.7 | 36.8 | 28.3 | 3.8  | -     | 2.8 | 6.1    |     |
|               | 役員・経営者          | 82             | -     | 1.2  | 23.2 | 37.8 | 18.3 | 15.9 | 1.2   | 2.4 | 6.4    |     |
|               | 自営業             | 69             | 1.4   | 1.4  | 10.1 | 33.3 | 30.4 | 18.8 | 2.9   | 1.4 | 6.7    |     |
|               | 自由業             | 46             | -     | 2.2  | 17.4 | 41.3 | 15.2 | 19.6 | -     | 4.3 | 6.5    |     |
|               | 専業主婦            | 472            | 1.1   | 2.5  | 15.3 | 36.2 | 28.4 | 12.1 | 1.5   | 3.0 | 6.4    |     |
|               | パートアルバイト        | 352            | 0.6   | 5.4  | 19.6 | 40.9 | 21.0 | 7.4  | 1.7   | 3.4 | 6.2    |     |
|               | 学生              | 177            | 1.7   | 1.1  | 14.7 | 36.2 | 29.9 | 11.9 | 2.3   | 2.3 | 6.5    |     |
|               | 無職              | 613            | 2.9   | 3.4  | 10.0 | 25.4 | 25.3 | 16.3 | 7.8   | 8.8 | 6.7    |     |
| 最終学歴別         | 中学校             | 306            | 3.9   | 3.3  | 13.7 | 27.5 | 24.5 | 13.4 | 6.2   | 7.5 | 6.5    |     |
|               | 高等学校            | 846            | 1.7   | 4.3  | 14.9 | 32.0 | 26.1 | 11.7 | 3.8   | 5.6 | 6.4    |     |
|               | 短期大学            | 318            | 1.6   | 2.2  | 17.0 | 44.3 | 22.6 | 9.4  | 0.6   | 2.2 | 6.3    |     |
|               | 専門学校            | 253            | 0.4   | 3.2  | 23.3 | 37.2 | 18.6 | 11.1 | 3.2   | 3.2 | 6.3    |     |
|               | 大学              | 820            | 1.0   | 3.3  | 16.7 | 40.6 | 26.2 | 8.8  | 1.3   | 2.1 | 6.3    |     |
|               | 大学院             | 83             | -     | 8.4  | 15.7 | 38.6 | 28.9 | 7.2  | 1.2   | -   | 6.2    |     |
| 家族構成別         | ひとり暮らし          | 326            | 1.5   | 4.9  | 13.8 | 35.0 | 21.8 | 11.3 | 3.4   | 8.3 | 6.4    |     |
|               | 夫婦のみ            | 686            | 1.7   | 2.6  | 14.9 | 29.9 | 28.4 | 15.0 | 3.2   | 4.2 | 6.6    |     |
|               | 親と子(二世帯)        | 1417           | 1.1   | 4.0  | 17.9 | 40.3 | 24.3 | 7.6  | 2.3   | 2.5 | 6.3    |     |
|               | ひとり親家庭(父と子)     | 24             | 8.3   | 4.2  | 16.7 | 33.3 | 16.7 | 12.5 | 4.2   | 4.2 | 6.0    |     |
|               | ひとり親家庭(母と子)     | 163            | 1.8   | 7.4  | 20.2 | 34.4 | 23.9 | 5.5  | 3.7   | 3.1 | 6.2    |     |
|               | その他家庭           | 1205           | 0.9   | 3.7  | 17.8 | 41.8 | 24.3 | 7.6  | 1.9   | 1.9 | 6.3    |     |
| 親と子と孫(三世帯)    | 160             | 1.3            | 1.9   | 10.0 | 36.9 | 23.1 | 15.6 | 6.9  | 4.4   | 6.7 |        |     |
| 世帯収入別         | 400万円未満         | 1095           | 2.0   | 3.7  | 15.3 | 31.6 | 25.0 | 12.2 | 4.4   | 5.7 | 6.5    |     |
|               | 400万円以上600万円未満  | 541            | 0.9   | 3.3  | 14.0 | 37.3 | 27.9 | 11.1 | 2.0   | 3.3 | 6.4    |     |
|               | 600万円以上900万円未満  | 466            | 0.4   | 3.4  | 20.6 | 42.9 | 22.5 | 7.9  | 1.1   | 1.1 | 6.2    |     |
|               | 900万円以上1200万円未満 | 271            | 1.5   | 4.8  | 17.3 | 42.1 | 24.0 | 7.0  | 1.1   | 2.2 | 6.2    |     |
|               | 1200万円以上        | 179            | 1.1   | 2.2  | 19.6 | 38.5 | 25.1 | 8.9  | 3.4   | 1.1 | 6.4    |     |
| 健康状態評価別       | よい              | 1432           | 1.2   | 2.4  | 16.1 | 37.3 | 27.7 | 10.5 | 1.8   | 2.9 | 6.4    |     |
|               | ふつう             | 803            | 1.5   | 3.6  | 16.4 | 38.9 | 22.8 | 10.3 | 2.9   | 3.6 | 6.3    |     |
|               | よくない            | 375            | 2.1   | 7.7  | 17.3 | 28.3 | 19.5 | 12.5 | 6.1   | 6.4 | 6.4    |     |
| ストレスによる不調の有無別 | よくあり            | 191            | 1.6   | 7.3  | 22.5 | 29.3 | 20.4 | 11.5 | 3.7   | 3.7 | 6.2    |     |
|               | 時々あり            | 798            | 1.3   | 4.6  | 18.9 | 38.2 | 22.2 | 9.4  | 2.4   | 3.0 | 6.3    |     |
|               | なし              | 1641           | 1.5   | 2.6  | 14.6 | 36.3 | 26.7 | 11.1 | 3.1   | 4.2 | 6.5    |     |
| BMI別          | 男性              | 18.5未満(低体重)    | 64    | -    | 1.6  | 21.9 | 32.8 | 21.9 | 10.9  | 4.7 | 6.3    | 6.5 |
|               |                 | 18.5以上25未満(普通) | 744   | 2.0  | 3.5  | 12.6 | 39.7 | 25.8 | 10.2  | 3.1 | 3.1    | 6.4 |
|               |                 | 25以上30未満(太り気味) | 209   | 2.4  | 4.8  | 15.3 | 36.8 | 21.1 | 10.5  | 5.7 | 3.3    | 6.4 |
|               |                 | 30以上(肥満)       | 38    | 2.6  | 5.3  | 21.1 | 42.1 | 18.4 | 2.6   | -   | 7.9    | 5.9 |
|               | 女性              | 18.5未満(低体重)    | 247   | 1.6  | 2.0  | 14.2 | 33.2 | 30.8 | 10.1  | 5.3 | 2.8    | 6.5 |
|               |                 | 18.5以上25未満(普通) | 1003  | 1.1  | 3.2  | 19.1 | 36.6 | 25.3 | 10.4  | 1.7 | 2.6    | 6.3 |
|               |                 | 25以上30未満(太り気味) | 148   | 2.0  | 6.8  | 16.9 | 26.4 | 27.0 | 14.9  | 0.7 | 5.4    | 6.3 |
|               |                 | 30以上(肥満)       | 28    | -    | 10.7 | 17.9 | 39.3 | 17.9 | 3.6   | 3.6 | 7.1    | 6.0 |

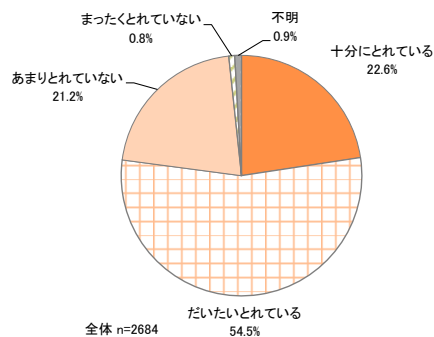
※    は全体より10ポイント以上、   は全体より5ポイント以上高い

単位: %

5-6. 睡眠の満足度

問32. 睡眠は十分とれていますか。(SA)

- 睡眠が「十分にとれている」人は22.6%で、過半数(54.5%)は「だいたいとれている」としている。「とれている計」は77.1%、「とれていない計」は22.0%。
- 年齢別にみると、「十分にとれている」は60代以上で約3割と高い。睡眠時間が短めだった40~50代は「とれている計」が7割強と、他の年代に比べて低くなっている。特に、男性40代では「とれている計」は64.1%と低い。
- 職業別にみると、「とれていない計」は自由業で30.4%と最も高く、次いで会社員・公務員が27.9%で高い。
- 健康状態評価がよくない層、ストレスによる不調がよくある層は、「とれていない計」が37%台と高い。



|               | サンプル数 | と十分にとれている | とだいたいとれている | とあまりとれていない | とまったくとれていない | 不明  | とれている計 | とれていない計 |
|---------------|-------|-----------|------------|------------|-------------|-----|--------|---------|
| 全体            | 2684  | 22.6      | 54.5       | 21.2       | 0.8         | 0.9 | 77.1   | 22.0    |
| 居住地域別         |       |           |            |            |             |     |        |         |
| 中西部           | 359   | 22.6      | 55.7       | 20.6       | 0.3         | 0.8 | 78.3   | 20.9    |
| 北中部           | 490   | 23.1      | 53.9       | 21.4       | 0.4         | 1.2 | 77.0   | 21.8    |
| 中部            | 349   | 25.5      | 53.8       | 18.6       | 1.4         | 0.9 | 79.1   | 20.0    |
| 北西部           | 452   | 22.6      | 50.4       | 24.6       | 1.3         | 1.1 | 73.0   | 25.9    |
| 南部            | 240   | 21.3      | 60.0       | 17.9       | 0.4         | 0.4 | 81.3   | 18.3    |
| 北東部           | 465   | 21.1      | 55.9       | 21.3       | 1.1         | 0.6 | 77.0   | 22.4    |
| 中東部           | 240   | 21.3      | 53.8       | 24.2       | 0.4         | 0.4 | 75.1   | 24.6    |
| 年齢別           |       |           |            |            |             |     |        |         |
| 20代           | 301   | 22.3      | 54.5       | 22.6       | 0.7         | -   | 76.8   | 23.3    |
| 30代           | 379   | 16.4      | 59.4       | 23.5       | 0.5         | 0.3 | 75.8   | 24.0    |
| 40代           | 364   | 15.4      | 55.5       | 27.5       | 1.4         | 0.3 | 70.9   | 28.9    |
| 50代           | 382   | 15.4      | 56.8       | 25.1       | 1.6         | 1.0 | 72.2   | 26.7    |
| 60代           | 347   | 28.5      | 51.3       | 17.9       | 1.2         | 1.2 | 79.8   | 19.1    |
| 70代以上         | 753   | 30.7      | 51.8       | 15.5       | 0.3         | 1.7 | 82.5   | 15.8    |
| 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 28.7      | 52.9       | 17.6       | 0.5         | 0.2 | 81.6   | 18.1    |
| 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 33.0      | 50.4       | 13.9       | 0.4         | 2.4 | 83.4   | 14.3    |
| 性×年代別         |       |           |            |            |             |     |        |         |
| 男性            | 1108  | 23.8      | 53.4       | 20.7       | 1.0         | 1.1 | 77.2   | 21.7    |
| 20代           | 121   | 24.0      | 51.2       | 24.0       | 0.8         | -   | 75.2   | 24.8    |
| 30代           | 143   | 15.4      | 59.4       | 24.5       | 0.7         | -   | 74.8   | 25.2    |
| 40代           | 134   | 11.9      | 52.2       | 33.8       | 1.5         | 0.7 | 64.1   | 35.1    |
| 50代           | 152   | 16.4      | 55.3       | 24.3       | 2.0         | 2.0 | 71.7   | 26.3    |
| 60代           | 160   | 29.4      | 51.3       | 17.5       | 1.3         | 0.6 | 80.7   | 18.8    |
| 70代以上         | 361   | 32.7      | 52.4       | 12.7       | 0.3         | 1.9 | 85.1   | 13.0    |
| 女性            | 1502  | 21.8      | 55.2       | 21.7       | 0.7         | 0.7 | 77.0   | 22.4    |
| 20代           | 179   | 21.2      | 56.4       | 21.8       | 0.6         | -   | 77.6   | 22.2    |
| 30代           | 231   | 17.3      | 59.7       | 22.1       | 0.4         | 0.4 | 77.0   | 22.5    |
| 40代           | 230   | 17.4      | 57.4       | 23.9       | 1.3         | -   | 74.8   | 25.2    |
| 50代           | 227   | 15.0      | 57.7       | 26.0       | 0.9         | 0.4 | 72.7   | 26.9    |
| 60代           | 183   | 27.3      | 51.9       | 18.0       | 1.1         | 1.6 | 79.2   | 19.1    |
| 70代以上         | 373   | 29.0      | 51.2       | 18.2       | 0.3         | 1.3 | 80.2   | 18.5    |
| 職業別           |       |           |            |            |             |     |        |         |
| 会社員・公務員       | 760   | 13.9      | 57.9       | 26.6       | 1.3         | 0.3 | 71.8   | 27.9    |
| 正規            | 624   | 14.4      | 57.7       | 26.3       | 1.4         | 0.2 | 72.1   | 27.7    |
| 派遣・契約・嘱託      | 106   | 12.3      | 59.4       | 27.4       | -           | 0.9 | 71.7   | 27.4    |
| 役員・経営者        | 82    | 31.7      | 42.7       | 24.4       | -           | 1.2 | 74.4   | 24.4    |
| 自営業           | 69    | 34.8      | 43.5       | 20.3       | -           | 1.4 | 78.3   | 20.3    |
| 自由業           | 46    | 26.1      | 43.5       | 30.4       | -           | -   | 69.6   | 30.4    |
| 専業主婦          | 472   | 25.2      | 55.5       | 18.2       | 0.4         | 0.6 | 80.7   | 18.6    |
| パートアルバイト      | 352   | 19.0      | 58.2       | 21.3       | 0.9         | 0.6 | 77.2   | 22.2    |
| 学生            | 177   | 22.0      | 52.5       | 24.3       | 1.1         | -   | 74.5   | 25.4    |
| 無職            | 613   | 30.8      | 51.4       | 15.0       | 0.5         | 2.3 | 82.2   | 15.5    |

|                 | サンプル数 | と十分にとれている | とだいたいとれている | とあまりとれていない | とまったくとれていない | 不明  | とれている計 | とれていない計 |
|-----------------|-------|-----------|------------|------------|-------------|-----|--------|---------|
| 全体              | 2684  | 22.6      | 54.5       | 21.2       | 0.8         | 0.9 | 77.1   | 22.0    |
| 最終学歴別           |       |           |            |            |             |     |        |         |
| 中学校             | 306   | 24.5      | 52.9       | 20.3       | 1.0         | 1.3 | 77.4   | 21.3    |
| 高等学校            | 846   | 24.3      | 53.0       | 20.6       | 0.8         | 1.3 | 77.3   | 21.4    |
| 短期大学            | 318   | 23.0      | 57.9       | 17.9       | 1.3         | -   | 80.9   | 19.2    |
| 専門学校            | 253   | 22.1      | 51.4       | 25.3       | -           | 1.2 | 73.5   | 25.3    |
| 大学              | 820   | 20.9      | 56.2       | 21.8       | 0.7         | 0.4 | 77.1   | 22.5    |
| 大学院             | 83    | 14.5      | 57.8       | 26.5       | 1.2         | -   | 72.3   | 27.7    |
| 家族構成別           |       |           |            |            |             |     |        |         |
| ひとり暮らし          | 326   | 23.3      | 52.1       | 21.8       | 1.2         | 1.5 | 75.4   | 23.0    |
| 夫婦のみ            | 686   | 28.1      | 55.1       | 15.2       | 0.4         | 1.2 | 83.2   | 15.6    |
| 親と子(二世帯)        | 1417  | 18.9      | 55.9       | 23.6       | 1.1         | 0.6 | 74.8   | 24.7    |
| ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 33.3      | 50.0       | 12.5       | 4.2         | -   | 83.3   | 16.7    |
| ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 19.6      | 55.8       | 22.1       | 1.2         | 1.2 | 75.4   | 23.3    |
| その他家庭           | 1205  | 18.5      | 55.9       | 24.2       | 1.0         | 0.3 | 74.4   | 25.2    |
| 親と子(三世帯)        | 160   | 31.3      | 49.4       | 19.4       | -           | -   | 80.7   | 19.4    |
| 世帯収入別           |       |           |            |            |             |     |        |         |
| 400万円未満         | 1095  | 24.3      | 54.5       | 19.4       | 0.6         | 1.2 | 78.8   | 20.0    |
| 400万円以上600万円未満  | 541   | 22.9      | 54.0       | 21.1       | 1.5         | 0.6 | 76.9   | 22.6    |
| 600万円以上900万円未満  | 466   | 18.7      | 55.2       | 25.3       | 0.6         | 0.2 | 73.9   | 25.9    |
| 900万円以上1200万円未満 | 271   | 19.9      | 56.1       | 22.9       | 0.4         | 0.7 | 76.0   | 23.3    |
| 1200万円以上        | 179   | 20.7      | 54.7       | 22.9       | 1.7         | -   | 75.4   | 24.6    |
| 健康状態評価別         |       |           |            |            |             |     |        |         |
| よい              | 1432  | 25.8      | 57.9       | 15.2       | 0.6         | 0.6 | 83.7   | 15.8    |
| ふつう             | 803   | 19.1      | 54.7       | 24.8       | 0.6         | 0.9 | 73.8   | 25.4    |
| よくない            | 375   | 16.5      | 45.1       | 35.2       | 2.1         | 1.1 | 61.6   | 37.3    |
| ストレスによる不調有無別    |       |           |            |            |             |     |        |         |
| よくあり            | 191   | 13.6      | 47.1       | 34.0       | 3.7         | 1.6 | 60.7   | 37.7    |
| 時々あり            | 798   | 16.9      | 52.0       | 29.7       | 1.0         | 0.4 | 68.9   | 30.7    |
| なし              | 1641  | 26.1      | 57.2       | 15.5       | 0.4         | 0.8 | 83.3   | 15.9    |

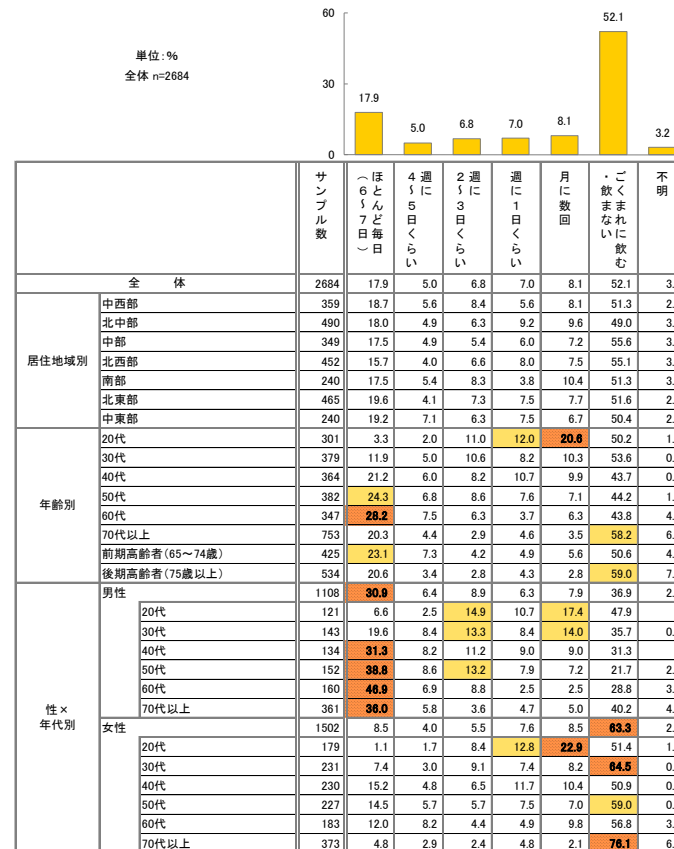
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

5-7. 飲酒頻度

問33. 普段、どれくらいお酒を飲みますか。(SA)

- 飲酒頻度は、「ごくまれに飲む・飲まない」が52.1%で圧倒的に高く、次いで「ほとんど毎日(6~7日)」が17.9%である。
- 性×年代別にみると、男性40代以上は「ほとんど毎日(6~7日)」が3割以上と高く、特に60代では46.9%と高い。女性は「ほとんど毎日(6~7日)」は8.5%と低く、「ごくまれに飲む・飲まない」が63.3%を占める。
- 職業別にみると、役員・経営者、自営業で「ほとんど毎日(6~7日)」が高くなっている。
- 健康状態評価別にみると、よい層の方が飲酒頻度は高くなっている。



問33. 普段、どれくらいお酒を飲みますか。(SA)

|                  |                 | サンプル数          | (ほとんど毎日<br>6~7日) | 4週に<br>5日くらい | 2週に<br>3日くらい | 週に1日<br>くらい | 月に<br>数回 | ごくまれに<br>飲む | 不明   |     |
|------------------|-----------------|----------------|------------------|--------------|--------------|-------------|----------|-------------|------|-----|
| 全体               |                 | 2684           | 17.9             | 5.0          | 6.8          | 7.0         | 8.1      | 52.1        | 3.2  |     |
| 職業別              | 会社員・公務員         | 760            | 20.9             | 7.2          | 11.2         | 10.1        | 13.3     | 36.2        | 1.1  |     |
|                  | 正規              | 624            | 21.3             | 7.5          | 12.2         | 10.9        | 12.8     | 34.5        | 0.8  |     |
|                  | 派遣・契約・嘱託        | 106            | 19.8             | 5.7          | 6.6          | 7.5         | 17.0     | 41.5        | 1.9  |     |
|                  | 役員・経営者          | 82             | 29.3             | 4.9          | 8.5          | 12.2        | 7.3      | 37.8        | -    |     |
|                  | 自営業             | 69             | 36.2             | 5.8          | 4.3          | 2.9         | 2.9      | 42.0        | 5.8  |     |
|                  | 自由業             | 46             | 26.1             | 4.3          | 10.9         | 6.5         | 10.9     | 37.0        | 4.3  |     |
|                  | 専業主婦            | 472            | 6.6              | 4.9          | 5.5          | 7.0         | 4.9      | 67.8        | 3.4  |     |
|                  | パートアルバイト        | 352            | 17.3             | 3.4          | 6.5          | 8.0         | 9.4      | 54.3        | 1.1  |     |
|                  | 学生              | 177            | 0.6              | 1.1          | 5.1          | 4.5         | 8.5      | 77.4        | 2.8  |     |
|                  | 無職              | 613            | 24.5             | 4.2          | 2.4          | 3.6         | 3.6      | 55.8        | 5.9  |     |
| 最終学歴別            | 中学校             | 306            | 13.7             | 4.2          | 2.3          | 1.6         | 3.9      | 67.0        | 7.2  |     |
|                  | 高等学校            | 846            | 18.1             | 4.7          | 5.7          | 5.2         | 7.0      | 55.6        | 3.8  |     |
|                  | 短期大学            | 318            | 9.4              | 5.0          | 6.3          | 8.8         | 8.8      | 61.0        | 0.6  |     |
|                  | 専門学校            | 253            | 19.4             | 4.3          | 7.5          | 8.7         | 6.7      | 51.0        | 2.4  |     |
|                  | 大学              | 820            | 23.0             | 5.6          | 9.0          | 8.7         | 10.5     | 41.5        | 1.7  |     |
|                  | 大学院             | 83             | 13.3             | 8.4          | 14.5         | 13.3        | 16.9     | 32.5        | 1.2  |     |
| 家族構成別            | ひとり暮らし          | 326            | 12.3             | 4.6          | 5.5          | 5.8         | 7.1      | 61.3        | 3.4  |     |
|                  | 夫婦のみ            | 686            | 27.8             | 5.7          | 5.1          | 5.2         | 6.3      | 45.9        | 3.9  |     |
|                  | 親と子(二世帯)        | 1417           | 15.5             | 5.0          | 7.8          | 8.1         | 8.8      | 52.7        | 2.0  |     |
|                  | ひとり親家庭(父と子)     | 24             | 12.5             | -            | 4.2          | 4.2         | 4.2      | 70.8        | 4.2  |     |
|                  | ひとり親家庭(母と子)     | 163            | 15.3             | 4.9          | 5.5          | 8.0         | 6.1      | 57.7        | 2.5  |     |
|                  | その他家庭           | 1205           | 15.8             | 5.2          | 8.0          | 8.3         | 9.4      | 51.5        | 1.7  |     |
| 親と子と孫(三世帯)       | 160             | 11.9           | 3.8              | 8.8          | 7.5          | 8.8         | 56.3     | 3.1         |      |     |
| 世帯収入別            | 400万円未満         | 1095           | 18.8             | 4.2          | 4.7          | 4.4         | 7.2      | 56.6        | 4.1  |     |
|                  | 400万円以上600万円未満  | 541            | 17.6             | 5.4          | 7.8          | 7.4         | 8.3      | 51.4        | 2.2  |     |
|                  | 600万円以上900万円未満  | 466            | 17.8             | 4.7          | 9.0          | 9.0         | 9.4      | 48.5        | 1.5  |     |
|                  | 900万円以上1200万円未満 | 271            | 15.5             | 8.1          | 7.7          | 12.2        | 8.9      | 46.1        | 1.5  |     |
|                  | 1200万円以上        | 179            | 20.1             | 6.7          | 10.6         | 10.1        | 10.1     | 41.3        | 1.1  |     |
| 健康状態<br>評価別      | よい              | 1432           | 20.3             | 5.8          | 7.6          | 7.5         | 9.3      | 48.0        | 1.5  |     |
|                  | ふつう             | 803            | 16.6             | 4.4          | 6.7          | 7.6         | 7.0      | 55.8        | 2.0  |     |
|                  | よくない            | 375            | 13.9             | 3.5          | 4.8          | 4.8         | 7.5      | 64.0        | 1.6  |     |
| ストレスによる<br>不調有無別 | 時々あり            | 191            | 14.7             | 3.7          | 10.5         | 5.8         | 8.9      | 53.9        | 2.6  |     |
|                  | 時々あり            | 798            | 16.9             | 4.9          | 6.4          | 7.6         | 10.3     | 51.1        | 2.8  |     |
|                  | なし              | 1641           | 19.1             | 5.1          | 6.6          | 6.7         | 7.1      | 52.3        | 3.1  |     |
| BMI別             | 男性              | 18.5未満(低体重)    | 64               | 26.6         | 1.6          | 6.3         | 4.7      | 10.9        | 50.0 | -   |
|                  |                 | 18.5以上25未満(普通) | 744              | 31.5         | 7.0          | 9.8         | 6.5      | 7.8         | 36.7 | 0.8 |
|                  |                 | 25以上30未満(太り気味) | 209              | 31.6         | 8.6          | 9.6         | 8.1      | 7.2         | 34.4 | 0.5 |
|                  |                 | 30以上(肥満)       | 38               | 31.6         | -            | -           | 5.3      | 13.2        | 50.0 | -   |
|                  | 女性              | 18.5未満(低体重)    | 247              | 6.5          | 2.8          | 6.1         | 8.9      | 6.5         | 66.8 | 2.4 |
|                  |                 | 18.5以上25未満(普通) | 1003             | 9.7          | 4.6          | 5.5         | 7.4      | 9.1         | 62.2 | 1.6 |
|                  |                 | 25以上30未満(太り気味) | 148              | 4.1          | 2.7          | 4.7         | 10.8     | 7.4         | 68.2 | 2.0 |
|                  |                 | 30以上(肥満)       | 28               | 7.1          | 3.6          | 7.1         | 3.6      | 7.1         | 64.3 | 7.1 |

※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い

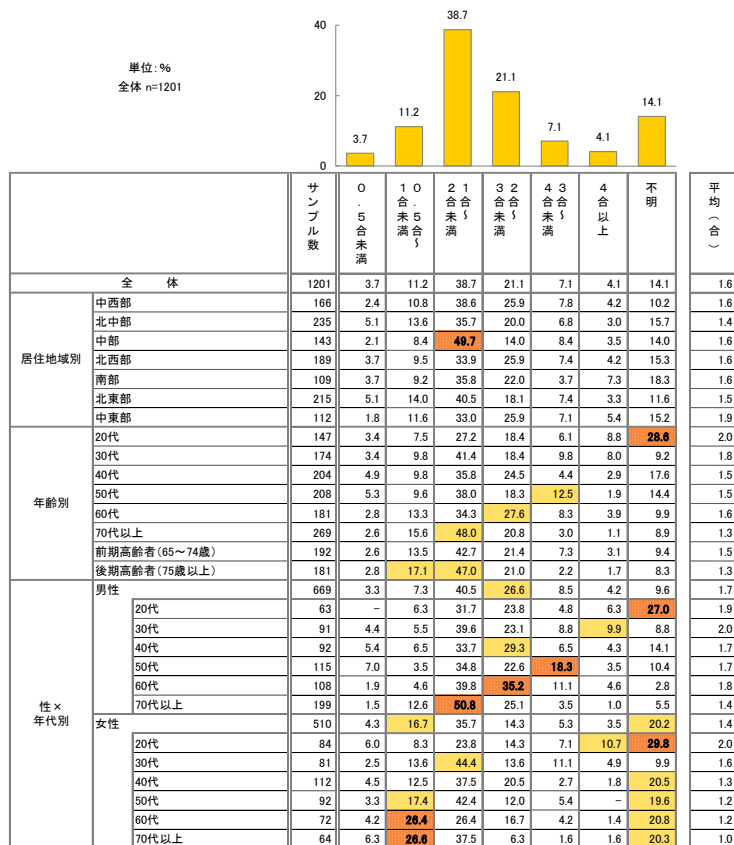
単位: %



5-7-1. 飲酒量

問33-1. 1日に飲むお酒の量はどれくらいですか。(J)【普段お酒を飲む方】

- 1日に飲むお酒の量は、「1合～2合未満」が38.7%、「2合～3合未満」が21.1%である。平均は1.6合。
- 性×年代別にみると、男性20～30代は、平均が1.9～2.0合と多い。男性60代も平均は1.8合と多めである。女性は、平均1.4合で、年代が上がるほど少なくなっている。
- 職業別にみると、学生は「4合以上」が14.3%、平均2.4合と、飲む機会が少ないものの、1回の飲酒量が多くなっている。



|                 | サンプル数          | 0合未満           | 1合～5合未満 | 2合～3合未満 | 3合～4合未満 | 4合～5合未満 | 4合以上 | 不明   | 平均 (合) |      |     |
|-----------------|----------------|----------------|---------|---------|---------|---------|------|------|--------|------|-----|
| 全体              | 1201           | 3.7            | 11.2    | 38.7    | 21.1    | 7.1     | 4.1  | 14.1 | 1.6    |      |     |
| 職業別             | 会社員・公務員        | 477            | 4.8     | 7.8     | 35.4    | 22.6    | 9.6  | 4.6  | 15.1   | 1.7  |     |
|                 | 正規             | 404            | 5.7     | 6.7     | 34.4    | 24.3    | 9.9  | 5.4  | 13.6   | 1.7  |     |
|                 | 派遣・契約・嘱託       | 60             | -       | 15.0    | 40.0    | 11.7    | 8.3  | -    | 25.0   | 1.4  |     |
|                 | 役員・経営者         | 51             | 2.0     | 9.8     | 35.3    | 23.5    | 7.8  | 7.8  | 13.7   | 2.2  |     |
|                 | 自営業            | 36             | -       | 8.3     | 41.7    | 22.2    | 16.7 | 2.6  | 8.3    | 1.7  |     |
|                 | 自由業            | 27             | -       | 11.1    | 37.0    | 25.9    | 14.8 | -    | 11.1   | 1.6  |     |
|                 | 専業主婦           | 136            | 5.9     | 23.5    | 41.2    | 12.5    | 1.5  | 2.2  | 13.2   | 1.1  |     |
|                 | パートアルバイト       | 157            | 3.2     | 11.5    | 36.9    | 21.0    | 5.1  | 3.8  | 18.5   | 1.5  |     |
|                 | 学生             | 35             | -       | 5.7     | 31.4    | 17.1    | 2.9  | 14.3 | 28.6   | 2.4  |     |
|                 | 無職             | 235            | 2.1     | 13.6    | 43.8    | 24.7    | 5.1  | 3.0  | 7.7    | 1.5  |     |
| 最終学歴別           | 中学校            | 79             | 1.3     | 10.1    | 39.2    | 20.3    | 7.6  | 8.9  | 12.7   | 1.8  |     |
|                 | 高等学校           | 344            | 3.8     | 10.2    | 35.5    | 21.5    | 8.4  | 4.7  | 16.0   | 1.7  |     |
|                 | 短期大学           | 122            | 3.3     | 12.3    | 39.3    | 14.8    | 4.1  | 3.3  | 23.0   | 1.5  |     |
|                 | 専門学校           | 118            | 0.8     | 8.5     | 42.4    | 22.9    | 6.8  | 2.5  | 16.1   | 1.5  |     |
|                 | 大学             | 466            | 4.7     | 13.1    | 38.8    | 22.1    | 7.5  | 3.9  | 9.9    | 1.5  |     |
| 家族構成別           | 大学院            | 55             | 5.5     | 9.1     | 45.5    | 18.2    | 3.6  | 1.8  | 16.4   | 1.3  |     |
|                 | ひとり暮らし         | 115            | 3.5     | 9.6     | 34.8    | 21.7    | 10.4 | 3.5  | 16.5   | 1.7  |     |
|                 | 夫婦のみ           | 344            | 4.7     | 12.2    | 43.6    | 20.9    | 6.1  | 2.3  | 10.2   | 1.4  |     |
|                 | 親と子(二世帯)       | 641            | 3.0     | 11.1    | 38.2    | 21.5    | 6.4  | 4.8  | 15.0   | 1.6  |     |
|                 | ひとり親家庭(父と子)    | 6              | -       | -       | 33.3    | 33.3    | 16.7 | -    | -      | 1.8  |     |
|                 | ひとり親家庭(母と子)    | 65             | 3.1     | 9.2     | 27.7    | 20.0    | 7.7  | 7.7  | 24.6   | 1.9  |     |
|                 | その他家庭          | 563            | 2.8     | 11.4    | 39.4    | 21.7    | 6.2  | 4.4  | 14.0   | 1.6  |     |
|                 | 親と子と孫(三世帯)     | 65             | 7.7     | 10.8    | 30.8    | 16.9    | 12.3 | 4.6  | 16.9   | 1.5  |     |
|                 | 世帯収入別          | 400万円未満        | 430     | 2.6     | 10.7    | 39.8    | 23.0 | 6.7  | 3.7    | 13.5 | 1.6 |
|                 | 400万円以上600万円未満 | 251            | 3.6     | 14.7    | 38.6    | 20.7    | 6.0  | 3.6  | 12.7   | 1.5  |     |
| 600万円以上900万円未満  | 233            | 4.3            | 12.0    | 35.6    | 21.0    | 8.6     | 3.4  | 15.0 | 1.5    |      |     |
| 900万円以上1200万円未満 | 142            | 6.3            | 9.9     | 40.1    | 16.2    | 5.6     | 5.6  | 16.2 | 1.7    |      |     |
| 1200万円以上        | 103            | 2.9            | 6.8     | 38.8    | 24.3    | 9.7     | 4.9  | 12.6 | 1.7    |      |     |
| 健康状態評価別         | よい             | 723            | 2.9     | 11.3    | 42.0    | 20.7    | 7.5  | 3.3  | 12.2   | 1.5  |     |
|                 | ふつう            | 339            | 5.0     | 10.3    | 33.0    | 21.5    | 6.2  | 5.6  | 18.3   | 1.6  |     |
|                 | よくない           | 129            | 4.7     | 14.0    | 34.1    | 22.5    | 6.2  | 4.7  | 14.0   | 1.5  |     |
| BMI別            | 男性             | 18.5未満(低体重)    | 32      | 6.3     | 12.5    | 37.5    | 25.0 | 9.4  | -      | 9.4  | 1.4 |
|                 |                | 18.5以上25未満(普通) | 465     | 3.0     | 7.1     | 39.8    | 26.9 | 8.8  | 4.5    | 9.9  | 1.7 |
|                 |                | 25以上30未満(太り気味) | 136     | 2.9     | 7.4     | 44.1    | 23.5 | 8.8  | 5.1    | 8.1  | 1.7 |
|                 | 女性             | 30以上(肥満)       | 19      | 5.3     | 5.3     | 52.6    | 26.3 | -    | -      | 19.5 | 1.2 |
|                 |                | 18.5未満(低体重)    | 76      | 5.3     | 22.4    | 30.3    | 11.8 | 7.9  | 1.3    | 21.1 | 1.2 |
|                 |                | 18.5以上25未満(普通) | 363     | 3.6     | 14.9    | 38.6    | 14.0 | 4.7  | 4.7    | 19.6 | 1.5 |
| 25以上30未満(太り気味)  | 44             | 11.4           | 18.2    | 22.7    | 18.2    | 4.5     | -    | 26.0 | 1.2    |      |     |
| 30以上(肥満)        | 8              | -              | -       | 50.0    | 12.5    | 25.0    | -    | -    | 12.5   | 1.0  |     |

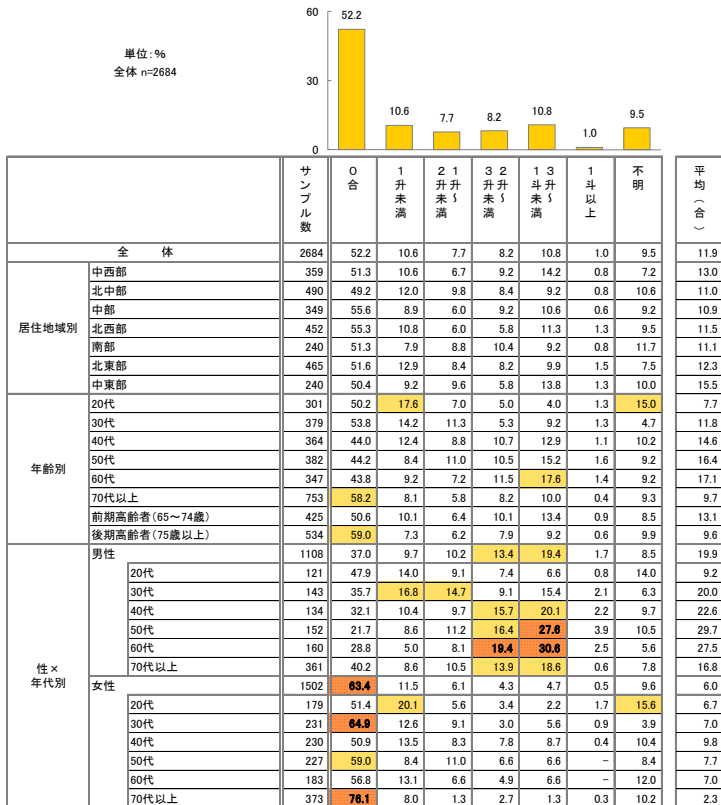
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

5-7-2. 1ヶ月の飲酒量

追加1. 一ヶ月当たりの飲酒量(J)

- 一ヶ月の飲酒量は、「0合」が52.2%、「3升～1斗未満」が10.8%、「1升未満」が10.6%であった。平均は11.9合。
- 性×年代別にみると、男性50～60代は、平均が30合弱と多くなっている。男性30～40代、70代以上は20合前後、男性20代と女性はいずれも平均10合未満である。
- 職業別にみると、役員・経営者で平均が26.4合と最も高い。
- 健康状態評価がよい層ほど、平均飲酒量は多くなっている。



| 属性         |                 | サンプル数          | 0合   | 1升未満 | 2升未満 | 3升未満 | 1斗未満 | 1斗以上 | 不明   | 平均(合) |      |
|------------|-----------------|----------------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|
| 全体         |                 | 2684           | 52.2 | 10.6 | 7.7  | 8.2  | 10.8 | 1.0  | 9.5  | 11.9  |      |
| 職業別        | 会社員・公務員         | 760            | 36.3 | 14.9 | 11.4 | 10.1 | 15.1 | 1.6  | 10.5 | 16.9  |      |
|            | 正規              | 624            | 34.6 | 15.5 | 11.9 | 10.4 | 16.0 | 1.9  | 9.6  | 18.0  |      |
|            | 派遣・契約・嘱託        | 106            | 41.5 | 12.3 | 11.3 | 8.5  | 10.4 | -    | 16.0 | 11.5  |      |
|            | 役員・経営者          | 82             | 37.8 | 14.6 | 4.9  | 13.4 | 15.9 | 4.9  | 8.5  | 26.4  |      |
|            | 自営業             | 69             | 42.0 | 2.9  | 5.8  | 13.0 | 24.6 | 1.4  | 10.1 | 22.0  |      |
|            | 自由業             | 46             | 37.0 | 10.9 | 6.5  | 15.2 | 19.6 | -    | 10.9 | 17.5  |      |
|            | 専業主婦            | 472            | 68.0 | 11.7 | 6.4  | 4.0  | 2.1  | 0.6  | 7.2  | 4.5   |      |
|            | パートアルバイト        | 352            | 54.3 | 10.2 | 7.1  | 7.7  | 10.8 | 0.6  | 9.4  | 10.0  |      |
|            | 学生              | 177            | 77.4 | 7.3  | 2.3  | 2.3  | 1.7  | 0.6  | 8.5  | 3.3   |      |
|            | 無職              | 613            | 55.8 | 6.4  | 6.7  | 9.0  | 12.7 | 0.7  | 8.8  | 12.3  |      |
| 最終学歴別      | 中学校             | 306            | 67.0 | 4.6  | 3.9  | 4.9  | 7.5  | 1.6  | 10.5 | 9.1   |      |
|            | 高等学校            | 846            | 55.6 | 8.3  | 5.7  | 7.7  | 11.6 | 0.9  | 10.3 | 12.1  |      |
|            | 短期大学            | 318            | 61.3 | 8.8  | 9.4  | 5.7  | 4.4  | 0.9  | 9.4  | 7.9   |      |
|            | 専門学校            | 253            | 51.0 | 9.5  | 7.1  | 10.7 | 11.5 | 0.4  | 9.9  | 11.5  |      |
|            | 大学              | 820            | 41.5 | 15.1 | 10.4 | 10.4 | 14.1 | 1.2  | 7.3  | 14.9  |      |
|            | 大学院             | 83             | 33.7 | 21.7 | 15.7 | 10.8 | 6.0  | -    | 12.0 | 10.1  |      |
| 家族構成別      | ひとり暮らし          | 326            | 61.3 | 8.6  | 6.4  | 4.9  | 8.6  | 0.9  | 9.2  | 9.8   |      |
|            | 夫婦のみ            | 686            | 45.9 | 10.5 | 7.7  | 12.0 | 13.7 | 1.2  | 9.0  | 14.7  |      |
|            | 親と子(二世帯)        | 1417           | 52.9 | 11.2 | 8.3  | 7.6  | 10.2 | 1.1  | 8.8  | 11.5  |      |
|            | ひとり親家庭(父と子)     | 24             | 70.8 | -    | 4.2  | 12.5 | 4.2  | -    | 8.3  | 6.2   |      |
|            | ひとり親家庭(母と子)     | 163            | 57.7 | 6.7  | 4.9  | 6.7  | 9.8  | 1.8  | 12.3 | 12.6  |      |
|            | その他家庭           | 1205           | 51.7 | 12.1 | 8.8  | 7.6  | 10.5 | 1.0  | 8.3  | 11.6  |      |
| 親と子と孫(三世帯) | 160             | 56.3           | 10.6 | 8.1  | 5.0  | 10.0 | -    | 10.0 | 9.2  |       |      |
| 世帯収入別      | 400万円未満         | 1095           | 56.6 | 8.0  | 6.2  | 8.3  | 10.5 | 0.9  | 9.4  | 11.2  |      |
|            | 400万円以上600万円未満  | 541            | 51.6 | 12.6 | 7.6  | 8.1  | 10.9 | 1.1  | 8.1  | 11.4  |      |
|            | 600万円以上900万円未満  | 466            | 48.5 | 12.7 | 8.2  | 9.0  | 12.4 | 0.2  | 9.0  | 11.8  |      |
|            | 900万円以上1200万円未満 | 271            | 46.5 | 14.0 | 10.3 | 7.4  | 9.6  | 2.2  | 10.0 | 14.8  |      |
|            | 1200万円以上        | 179            | 41.3 | 12.3 | 15.1 | 8.4  | 12.8 | 1.7  | 8.4  | 15.8  |      |
| 健康状態評価別    | よい              | 1432           | 48.1 | 12.6 | 8.7  | 10.4 | 11.4 | 1.0  | 7.7  | 12.9  |      |
|            | ふつう             | 803            | 55.8 | 8.3  | 7.8  | 6.1  | 11.1 | 1.1  | 9.7  | 11.8  |      |
|            | よくない            | 375            | 64.0 | 9.6  | 4.8  | 5.1  | 9.3  | 0.8  | 6.4  | 8.7   |      |
| BMI別       | 男性              | 18.5未満(低体重)    | 64   | 50.0 | 10.9 | 7.8  | 9.4  | 17.2 | -    | 4.7   | 12.6 |
|            |                 | 18.5以上25未満(普通) | 744  | 36.8 | 9.7  | 11.2 | 13.3 | 20.0 | 2.0  | 7.0   | 20.7 |
|            |                 | 25以上30未満(太り気味) | 209  | 34.4 | 11.0 | 11.0 | 15.8 | 20.1 | 1.9  | 5.7   | 20.9 |
|            |                 | 30以上(肥満)       | 38   | 50.0 | 13.2 | 2.6  | 15.8 | 13.2 | -    | 5.3   | 12.0 |
|            | 女性              | 18.5未満(低体重)    | 247  | 66.8 | 11.7 | 4.9  | 4.0  | 3.2  | 0.4  | 8.9   | 5.0  |
|            |                 | 18.5以上25未満(普通) | 1003 | 62.3 | 11.1 | 7.3  | 4.6  | 5.5  | 0.6  | 8.7   | 6.8  |
|            |                 | 25以上30未満(太り気味) | 148  | 68.2 | 14.2 | 2.7  | 3.4  | 2.0  | -    | 9.5   | 3.1  |
|            |                 | 30以上(肥満)       | 28   | 64.3 | 17.8 | -    | 3.6  | 3.6  | -    | 10.7  | 4.2  |

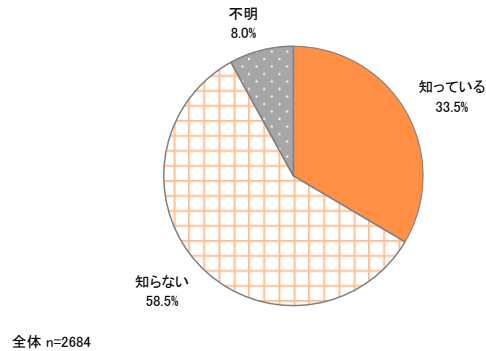
※ 赤文字は全体より10ポイント以上、黄色文字は全体より5ポイント以上高い

単位: %

5-7-3. 適度の飲酒量の認知

問34. 1日の適度な飲酒量が、日本酒1合未満であることを知っていますか。(SA)

- 1日の適度な飲酒量が、日本酒1合未満であることの認知は、「知っている」が33.5%、「知らない」が58.5%であった。
- 年齢別にみると、年代が上がるほど認知率も高くなっており、60代以上では4割前後が認知している。特に、男性70代以上では47.6%と高い認知率である。20代では77.4%が認知していない。



|       |               | サンプル数 | 知っている | 知らない | 不明   |      |
|-------|---------------|-------|-------|------|------|------|
| 全体    |               | 2684  | 33.5  | 58.5 | 8.0  |      |
| 居住地域別 | 中西部           | 359   | 33.7  | 59.6 | 6.7  |      |
|       | 北中部           | 490   | 36.3  | 54.5 | 9.2  |      |
|       | 中部            | 349   | 36.7  | 55.0 | 8.3  |      |
|       | 北西部           | 452   | 35.0  | 58.6 | 6.4  |      |
|       | 南部            | 240   | 29.2  | 63.8 | 7.1  |      |
|       | 北東部           | 465   | 32.7  | 60.9 | 6.5  |      |
|       | 中東部           | 240   | 27.9  | 61.7 | 10.4 |      |
| 年齢別   | 20代           | 301   | 19.3  | 77.4 | 3.3  |      |
|       | 30代           | 379   | 26.6  | 71.5 | 1.8  |      |
|       | 40代           | 364   | 33.0  | 65.1 | 1.9  |      |
|       | 50代           | 382   | 37.7  | 57.9 | 4.5  |      |
|       | 60代           | 347   | 39.5  | 50.7 | 9.8  |      |
|       | 70代以上         | 753   | 42.4  | 41.4 | 16.2 |      |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 42.4  | 45.4 | 12.2 |      |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 39.9  | 42.3 | 17.8 |      |
| 性×年代別 | 男性            | 20代   | 121   | 17.4 | 81.0 | 1.7  |
|       |               | 30代   | 143   | 25.2 | 72.7 | 2.1  |
|       |               | 40代   | 134   | 34.3 | 65.7 | -    |
|       |               | 50代   | 152   | 39.5 | 56.6 | 3.9  |
|       |               | 60代   | 160   | 40.0 | 50.6 | 9.4  |
|       |               | 70代以上 | 361   | 47.8 | 39.1 | 13.3 |
|       |               | 1502  | 31.8  | 60.4 | 7.9  |      |
|       | 女性            | 20代   | 179   | 20.1 | 75.4 | 4.5  |
|       |               | 30代   | 231   | 26.8 | 71.4 | 1.7  |
|       |               | 40代   | 230   | 32.2 | 64.8 | 3.0  |
|       |               | 50代   | 227   | 37.0 | 58.6 | 4.4  |
|       |               | 60代   | 183   | 38.8 | 50.8 | 10.4 |
|       |               | 70代以上 | 373   | 37.8 | 44.2 | 18.0 |

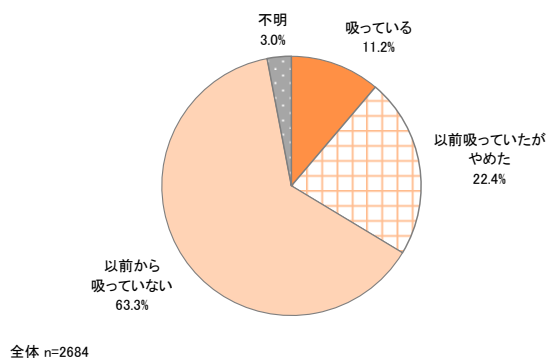
|          |                 | サンプル数 | 知っている | 知らない | 不明   |
|----------|-----------------|-------|-------|------|------|
| 全体       |                 | 2684  | 33.5  | 58.5 | 8.0  |
| 職業別      | 会社員・公務員         | 760   | 33.9  | 63.3 | 2.8  |
|          | 正規              | 624   | 33.5  | 64.3 | 2.2  |
|          | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 32.1  | 62.3 | 5.7  |
|          | 役員・経営者          | 82    | 42.7  | 52.4 | 4.9  |
|          | 自営業             | 69    | 49.3  | 46.4 | 4.3  |
|          | 自由業             | 46    | 39.1  | 54.3 | 6.5  |
|          | 専業主婦            | 472   | 32.8  | 58.7 | 8.5  |
|          | パートアルバイト        | 352   | 31.8  | 61.4 | 6.8  |
|          | 学生              | 177   | 11.9  | 83.6 | 4.5  |
|          | 無職              | 613   | 37.2  | 47.3 | 15.5 |
| 最終学歴別    | 中学校             | 306   | 23.9  | 61.1 | 15.0 |
|          | 高等学校            | 846   | 33.5  | 55.2 | 11.3 |
|          | 短期大学            | 318   | 36.5  | 60.1 | 3.5  |
|          | 専門学校            | 253   | 30.0  | 65.2 | 4.7  |
|          | 大学              | 820   | 37.0  | 58.3 | 4.8  |
| 大学院      | 83              | 42.2  | 55.4  | 2.4  |      |
| 家族構成別    | ひとり暮らし          | 326   | 33.7  | 52.8 | 13.5 |
|          | 夫婦のみ            | 686   | 38.9  | 50.6 | 10.5 |
|          | 親と子(二世帯)        | 1417  | 30.7  | 64.4 | 4.9  |
|          | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 25.0  | 66.7 | 8.3  |
|          | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 34.4  | 58.3 | 7.4  |
|          | その他家庭           | 1205  | 30.5  | 65.4 | 4.1  |
| 世帯収入別    | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 36.3  | 56.9 | 6.9  |
|          | 400万円未満         | 1095  | 34.3  | 53.9 | 11.8 |
|          | 400万円以上600万円未満  | 541   | 32.0  | 62.7 | 5.4  |
|          | 600万円以上900万円未満  | 466   | 31.8  | 64.6 | 3.6  |
|          | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 36.5  | 59.4 | 4.1  |
| 1200万円以上 | 179             | 40.2  | 57.5  | 2.2  |      |

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位: %

5-8. 喫煙状況

問35. たばこを吸っていますか。(SA)

- 喫煙状況を見ると、「吸っている」のは11.2%と1割強。「以前吸っていたがやめた」が22.4%、「以前から吸っていない」が63.3%となっている。
- 性別で見ると、「吸っている」のは男性で17.8%、女性で6.6%と、男性の方が多い。性×年代別では、男性50~60代で喫煙率が約2割半と最も高くなっており、年代が上がるほど「以前吸っていたがやめた」が高くなっている。
- 健康状態評価がよくない層ほど、喫煙率が高い。
- また、BMIが高い層ほど、喫煙率が高くなっている。



|               | サンプル数 | 喫煙状況  |             |            |     | 喫煙率    |         |
|---------------|-------|-------|-------------|------------|-----|--------|---------|
|               |       | 吸っている | 以前吸っていたがやめた | 以前から吸っていない | 不明  | 吸っている計 | 吸っていない計 |
| 全体            | 2684  | 11.2  | 22.4        | 63.3       | 3.0 | 11.2   | 85.7    |
| 居住地域別         |       |       |             |            |     |        |         |
| 中西部           | 359   | 15.6  | 19.8        | 62.4       | 2.2 | 15.6   | 82.2    |
| 北中部           | 490   | 9.4   | 23.1        | 63.7       | 3.9 | 9.4    | 86.8    |
| 中部            | 349   | 9.2   | 20.6        | 67.6       | 2.6 | 9.2    | 88.2    |
| 北西部           | 452   | 11.1  | 20.1        | 65.7       | 3.1 | 11.1   | 85.8    |
| 南部            | 240   | 15.8  | 30.0        | 51.7       | 2.5 | 15.8   | 81.7    |
| 北東部           | 465   | 8.2   | 23.4        | 66.2       | 2.2 | 8.2    | 89.6    |
| 中東部           | 240   | 12.9  | 22.1        | 62.5       | 2.5 | 12.9   | 84.6    |
| 年齢別           |       |       |             |            |     |        |         |
| 20代           | 301   | 8.3   | 7.0         | 83.1       | 1.7 | 8.3    | 90.1    |
| 30代           | 379   | 12.4  | 17.9        | 68.9       | 0.8 | 12.4   | 86.8    |
| 40代           | 364   | 11.8  | 24.2        | 62.9       | 1.1 | 11.8   | 87.1    |
| 50代           | 382   | 16.8  | 22.8        | 58.4       | 2.1 | 16.8   | 81.2    |
| 60代           | 347   | 17.9  | 30.0        | 48.4       | 3.7 | 17.9   | 78.4    |
| 70代以上         | 753   | 7.8   | 30.0        | 57.1       | 5.0 | 7.8    | 87.1    |
| 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 12.9  | 30.1        | 52.7       | 4.2 | 12.9   | 82.8    |
| 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 6.9   | 30.7        | 56.6       | 5.8 | 6.9    | 87.3    |
| 性×年代別         |       |       |             |            |     |        |         |
| 男性            | 1108  | 17.8  | 38.4        | 41.2       | 2.6 | 17.8   | 79.6    |
| 20代           | 121   | 11.6  | 8.3         | 80.2       | -   | 11.6   | 88.5    |
| 30代           | 143   | 18.9  | 23.1        | 56.6       | 1.4 | 18.9   | 79.7    |
| 40代           | 134   | 20.1  | 38.1        | 41.0       | 0.7 | 20.1   | 79.1    |
| 50代           | 152   | 28.3  | 43.4        | 28.3       | 2.0 | 28.3   | 71.7    |
| 60代           | 160   | 25.6  | 50.6        | 19.4       | 4.4 | 25.6   | 70.0    |
| 70代以上         | 361   | 13.3  | 51.0        | 31.6       | 4.2 | 13.3   | 82.6    |
| 女性            | 1502  | 6.6   | 10.5        | 80.1       | 2.8 | 6.6    | 90.6    |
| 20代           | 179   | 6.1   | 6.1         | 84.9       | 2.8 | 6.1    | 91.0    |
| 30代           | 231   | 7.8   | 15.2        | 76.6       | 0.4 | 7.8    | 91.8    |
| 40代           | 230   | 7.0   | 16.1        | 75.7       | 1.3 | 7.0    | 91.8    |
| 50代           | 227   | 10.1  | 9.3         | 78.4       | 2.2 | 10.1   | 87.7    |
| 60代           | 183   | 11.5  | 11.5        | 73.8       | 3.3 | 11.5   | 85.3    |
| 70代以上         | 373   | 2.7   | 8.8         | 83.1       | 5.4 | 2.7    | 91.9    |
| 職業別           |       |       |             |            |     |        |         |
| 会社員・公務員       | 760   | 16.2  | 22.5        | 59.7       | 1.6 | 16.2   | 82.2    |
| 正規            | 624   | 15.9  | 22.8        | 60.4       | 1.0 | 15.9   | 83.2    |
| 派遣・契約・嘱託      | 106   | 15.1  | 23.6        | 57.5       | 3.8 | 15.1   | 81.1    |
| 役員・経営者        | 82    | 19.5  | 30.0        | 43.9       | -   | 19.5   | 80.5    |
| 自営業           | 89    | 24.6  | 27.5        | 46.4       | 1.4 | 24.6   | 73.9    |
| 自由業           | 46    | 13.0  | 32.6        | 47.8       | 6.5 | 13.0   | 80.4    |
| 専業主婦          | 472   | 3.6   | 11.7        | 81.8       | 3.0 | 3.6    | 93.5    |
| パートアルバイト      | 352   | 13.4  | 17.3        | 67.9       | 1.4 | 13.4   | 85.2    |
| 学生            | 177   | 1.1   | 2.8         | 93.2       | 2.8 | 1.1    | 96.0    |
| 無職            | 613   | 10.9  | 35.6        | 48.3       | 5.2 | 10.9   | 83.9    |

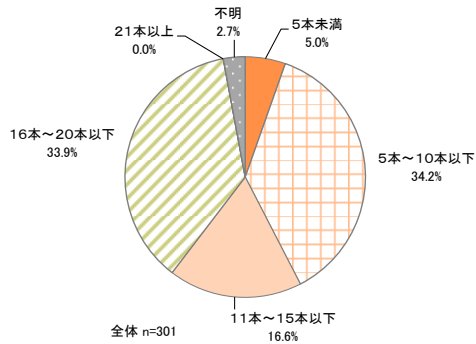
|                 | サンプル数 | 喫煙状況  |             |            |     | 喫煙率    |         |
|-----------------|-------|-------|-------------|------------|-----|--------|---------|
|                 |       | 吸っている | 以前吸っていたがやめた | 以前から吸っていない | 不明  | 吸っている計 | 吸っていない計 |
| 全体              | 2684  | 11.2  | 22.4        | 63.3       | 3.0 | 11.2   | 85.7    |
| 最終学歴別           |       |       |             |            |     |        |         |
| 中学校             | 306   | 14.4  | 22.2        | 57.8       | 5.6 | 14.4   | 80.0    |
| 高等学校            | 846   | 14.2  | 20.9        | 61.2       | 3.7 | 14.2   | 82.1    |
| 短期大学            | 318   | 5.3   | 14.2        | 78.6       | 1.9 | 5.3    | 92.8    |
| 専門学校            | 253   | 13.8  | 22.9        | 60.9       | 2.4 | 13.8   | 83.8    |
| 大学              | 820   | 9.3   | 26.8        | 62.1       | 1.8 | 9.3    | 88.9    |
| 大学院             | 83    | 4.8   | 22.9        | 71.1       | 1.2 | 4.8    | 94.0    |
| 家族構成別           |       |       |             |            |     |        |         |
| ひとり暮らし          | 326   | 11.7  | 19.9        | 64.7       | 3.7 | 11.7   | 84.6    |
| 夫婦のみ            | 686   | 11.8  | 29.3        | 55.1       | 3.8 | 11.8   | 84.4    |
| 親と子(二世帯)        | 1417  | 11.1  | 20.0        | 66.8       | 2.2 | 11.1   | 86.8    |
| ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 8.3   | 25.0        | 58.3       | 8.3 | 8.3    | 83.3    |
| ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 15.3  | 16.6        | 66.3       | 1.8 | 15.3   | 82.9    |
| その他家庭           | 1205  | 10.5  | 20.0        | 67.5       | 2.0 | 10.5   | 87.5    |
| 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 9.4   | 21.9        | 66.9       | 1.9 | 9.4    | 88.8    |
| 世帯収入別           |       |       |             |            |     |        |         |
| 400万円未満         | 1095  | 12.3  | 25.6        | 58.0       | 4.1 | 12.3   | 83.6    |
| 400万円以上600万円未満  | 541   | 11.1  | 22.4        | 64.9       | 1.7 | 11.1   | 87.3    |
| 600万円以上900万円未満  | 466   | 11.2  | 18.9        | 68.5       | 1.5 | 11.2   | 87.4    |
| 900万円以上1200万円未満 | 271   | 9.6   | 18.5        | 70.1       | 1.8 | 9.6    | 88.6    |
| 1200万円以上        | 179   | 8.9   | 22.9        | 65.9       | 2.2 | 8.9    | 88.8    |
| 健康状態評価別         |       |       |             |            |     |        |         |
| よい              | 1432  | 10.3  | 21.1        | 67.2       | 1.5 | 10.3   | 88.3    |
| ふつう             | 803   | 12.3  | 23.2        | 62.1       | 2.4 | 12.3   | 85.3    |
| よくない            | 375   | 14.4  | 26.9        | 57.6       | 1.1 | 14.4   | 84.5    |
| BMI別            |       |       |             |            |     |        |         |
| 男性              |       |       |             |            |     |        |         |
| 18.5未満(低体重)     | 64    | 14.1  | 32.8        | 51.6       | 1.6 | 14.1   | 84.4    |
| 18.5以上25未満(普通)  | 744   | 17.6  | 37.5        | 44.2       | 0.7 | 17.6   | 81.7    |
| 25以上30未満(太り気味)  | 209   | 20.6  | 48.3        | 29.7       | 0.5 | 20.6   | 79.0    |
| 30以上(肥満)        | 38    | 28.3  | 28.9        | 44.7       | -   | 28.3   | 73.6    |
| 女性              |       |       |             |            |     |        |         |
| 18.5未満(低体重)     | 247   | 3.2   | 4.5         | 88.1       | 3.2 | 3.2    | 93.6    |
| 18.5以上25未満(普通)  | 1003  | 7.3   | 12.7        | 78.5       | 1.6 | 7.3    | 91.2    |
| 25以上30未満(太り気味)  | 148   | 8.1   | 8.1         | 81.8       | 2.0 | 8.1    | 89.9    |
| 30以上(肥満)        | 28    | 7.1   | 10.7        | 75.0       | 7.1 | 7.1    | 85.7    |

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

5-8-1. 喫煙量

問35-1. たばこを1日に何本吸いますか。(J)【たばこを現在吸っている方】

- 1日の喫煙量は、「5本～10本以下」(34.2%)、「15本～20本以下」(33.9%)が3割強で並んだ。平均は15.2本。
- 年齢別にみると、50代以上で「15～20本以下」が約4割と高くなっているが、70代以上は「5～10本以下」も高いため、平均は40～60代で16～17本と高くなっている。
- 性別でみると、平均は男性で16.0本、女性で13.8本である。男性50～60代で18.5本と多い。



|       |               | サンプル数 | 5本未満 | 15本以下 | 15本以下 | 210本以下 | 21本以上 | 不明   | 平均(本) |
|-------|---------------|-------|------|-------|-------|--------|-------|------|-------|
| 全体    |               | 301   | 5.0  | 34.2  | 16.6  | 33.9   | -     | 2.7  | 15.2  |
| 居住地域別 | 中西部           | 56    | 1.8  | 33.9  | 14.3  | 35.7   | -     | 1.8  | 16.6  |
|       | 北中部           | 46    | 4.3  | 30.4  | 19.6  | 41.3   | -     | 2.2  | 14.6  |
|       | 中部            | 32    | 3.1  | 50.0  | 15.6  | 18.8   | -     | 9.4  | 13.2  |
|       | 北西部           | 50    | 6.0  | 34.0  | 14.0  | 42.0   | -     | 2.0  | 14.3  |
|       | 南部            | 38    | 10.5 | 18.4  | 21.1  | 42.1   | -     | -    | 15.8  |
|       | 北東部           | 38    | 5.3  | 39.5  | 15.8  | 26.3   | -     | -    | 15.4  |
|       | 中東部           | 31    | 3.2  | 38.7  | 12.9  | 22.6   | -     | 6.5  | 16.6  |
| 年齢別   | 20代           | 25    | 4.0  | 68.0  | 12.0  | -      | -     | 4.0  | 10.1  |
|       | 30代           | 47    | 10.6 | 29.8  | 19.1  | 31.9   | -     | 2.1  | 14.7  |
|       | 40代           | 43    | 2.3  | 23.3  | 32.8  | 25.6   | -     | 9.3  | 16.2  |
|       | 50代           | 64    | 1.6  | 32.8  | 10.9  | 39.1   | -     | 1.6  | 17.1  |
|       | 60代           | 62    | 6.5  | 25.8  | 17.7  | 38.7   | -     | -    | 16.7  |
|       | 70代以上         | 59    | 5.1  | 40.7  | 10.2  | 40.7   | -     | 1.7  | 13.4  |
|       | 前期高齢者(65～74歳) | 55    | 1.8  | 34.5  | 16.4  | 40.0   | -     | -    | 15.3  |
| 性×年代別 | 後期高齢者(75歳以上)  | 37    | 8.1  | 43.2  | 10.8  | 35.1   | -     | 2.7  | 12.3  |
|       | 男性            | 197   | 4.6  | 31.5  | 14.2  | 36.0   | -     | 4.1  | 16.0  |
|       | 20代           | 14    | 7.1  | 64.3  | 14.3  | 7.1    | -     | 7.1  | 9.6   |
|       | 30代           | 27    | 11.1 | 29.6  | 22.2  | 25.9   | -     | 3.7  | 14.6  |
|       | 40代           | 27    | 3.7  | 22.2  | 22.2  | 25.9   | -     | 14.8 | 17.1  |
|       | 50代           | 40    | -    | 30.0  | 10.0  | 37.5   | -     | 2.5  | 18.5  |
|       | 60代           | 41    | 2.4  | 22.0  | 14.6  | 46.3   | -     | -    | 18.5  |
|       | 70代以上         | 48    | 6.3  | 37.5  | 8.3   | 45.8   | -     | 2.1  | 13.7  |
|       | 女性            | 99    | 6.1  | 38.4  | 22.2  | 29.3   | -     | -    | 13.8  |
|       | 20代           | 11    | -    | 72.7  | 9.1   | 18.2   | -     | -    | 10.6  |
|       | 30代           | 18    | 11.1 | 33.3  | 16.7  | 33.3   | -     | -    | 14.2  |
|       | 40代           | 16    | -    | 25.0  | 50.0  | 25.0   | -     | -    | 15.0  |
|       | 50代           | 23    | 4.3  | 34.8  | 13.0  | 43.5   | -     | -    | 14.9  |
|       | 60代           | 21    | 14.3 | 33.3  | 23.8  | 23.8   | -     | -    | 13.1  |
| 70代以上 | 10            | -     | 50.0 | 20.0  | 20.0  | -      | -     | 13.0 |       |

|       |                 | サンプル数 | 5本未満 | 15本以下 | 15本以下 | 210本以下 | 21本以上 | 不明   | 平均(本) |
|-------|-----------------|-------|------|-------|-------|--------|-------|------|-------|
| 全体    |                 | 301   | 5.0  | 34.2  | 16.6  | 33.9   | -     | 2.7  | 15.2  |
| 職業別   | 会社員・公務員         | 123   | 5.7  | 35.0  | 17.1  | 30.9   | -     | 4.1  | 14.9  |
|       | 正規              | 99    | 6.1  | 34.3  | 18.2  | 27.3   | -     | 5.1  | 15.0  |
|       | 派遣・契約・嘱託        | 16    | 6.3  | 31.3  | 6.3   | 56.3   | -     | -    | 15.1  |
|       | 役員・経営者          | 16    | -    | 18.8  | -     | 62.5   | -     | 6.3  | 20.0  |
|       | 自営業             | 17    | 5.9  | 23.5  | 11.8  | 47.1   | -     | -    | 16.7  |
|       | 自由業             | 6     | 16.7 | 16.7  | 33.3  | -      | -     | -    | 22.2  |
|       | 専業主婦            | 17    | -    | 41.2  | 23.5  | 35.3   | -     | -    | 13.5  |
|       | パートアルバイト        | 47    | 6.4  | 36.2  | 21.3  | 27.7   | -     | -    | 14.8  |
|       | 学生              | 2     | -    | 50.0  | -     | -      | -     | 50.0 | 5.0   |
|       | 無職              | 67    | 4.5  | 32.8  | 16.4  | 38.8   | -     | 1.5  | 14.9  |
| 最終学歴別 | 中学校             | 44    | -    | 36.4  | 20.5  | 34.1   | -     | -    | 15.5  |
|       | 高等学校            | 120   | 5.0  | 31.7  | 15.8  | 39.2   | -     | 1.7  | 15.5  |
|       | 短期大学            | 17    | 11.8 | 29.4  | 23.5  | 23.5   | -     | 5.9  | 14.4  |
|       | 専門学校            | 35    | -    | 25.7  | 28.6  | 25.7   | -     | 5.7  | 16.8  |
|       | 大学              | 76    | 7.9  | 38.2  | 9.2   | 34.2   | -     | 3.9  | 14.6  |
|       | 大学院             | 4     | -    | 75.0  | -     | 25.0   | -     | -    | 11.3  |
|       | ひとり暮らし          | 38    | 10.5 | 31.6  | 7.9   | 42.1   | -     | -    | 15.6  |
| 家族構成別 | 夫婦のみ            | 81    | 7.4  | 34.6  | 13.6  | 38.3   | -     | -    | 14.4  |
|       | 親と子(二世帯)        | 157   | 2.5  | 32.5  | 22.3  | 29.3   | -     | 4.5  | 15.7  |
|       | ひとり親家庭(父と子)     | 2     | -    | -     | -     | 50.0   | -     | -    | 25.0  |
|       | ひとり親家庭(母と子)     | 25    | 8.0  | 12.0  | 32.0  | 32.0   | -     | -    | 17.5  |
|       | その他家庭           | 127   | 1.6  | 36.2  | 21.3  | 28.3   | -     | 5.5  | 15.2  |
|       | 親と子と孫(三世帯)      | 15    | -    | 53.3  | 6.7   | 40.0   | -     | -    | 13.7  |
|       | 400万円未満         | 135   | 6.7  | 32.6  | 17.0  | 34.1   | -     | 0.7  | 15.1  |
| 世帯収入別 | 400万円以上600万円未満  | 60    | 5.0  | 40.0  | 16.7  | 26.7   | -     | 1.7  | 15.0  |
|       | 600万円以上900万円未満  | 52    | -    | 25.0  | 21.2  | 38.5   | -     | 9.6  | 16.6  |
|       | 900万円以上1200万円未満 | 26    | 3.8  | 46.2  | 15.4  | 30.8   | -     | 3.8  | 13.4  |
|       | 1200万円以上        | 16    | -    | 31.3  | 12.5  | 50.0   | -     | -    | 16.3  |
|       | 平均              | 13.0  | -    | -     | -     | -      | -     | -    | 13.0  |

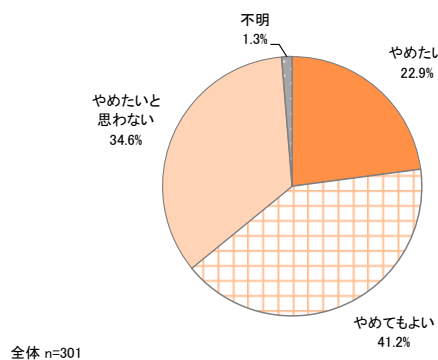
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

5-8-2. 喫煙意向

問35-2. たばこをやめたいと思いますか。(SA)【たばこを現在吸っている方】

- たばこを「やめたい」と思っているのは22.9%。「やめてもよい」が41.2%で最も多く、「やめたいと思わない」が34.6%となっている。
- 年齢別にみると、「やめたい」は50～60代で約2割半と高め。30代と70代以上では、「やめたいと思わない」が4割以上と高くなっている。



|              | サンプル数         | やめたい | やめてもよい | やめたいと思わない | 不明   | 意向あり計 |       |
|--------------|---------------|------|--------|-----------|------|-------|-------|
| 全体           | 301           | 22.9 | 41.2   | 34.6      | 1.3  | 64.1  |       |
| 居住地域別        | 中西部           | 56   | 32.1   | 46.4      | 19.6 | 1.8   | 78.5  |
|              | 北中部           | 46   | 21.7   | 37.0      | 41.3 | -     | 58.7  |
|              | 中部            | 32   | 25.0   | 28.1      | 46.9 | -     | 53.1  |
|              | 北西部           | 50   | 22.0   | 38.0      | 36.0 | 4.0   | 60.0  |
|              | 南部            | 38   | 18.4   | 39.5      | 39.5 | 2.6   | 57.9  |
|              | 北東部           | 38   | 10.5   | 44.7      | 44.7 | -     | 55.2  |
|              | 中東部           | 31   | 25.8   | 48.4      | 25.8 | -     | 74.2  |
| 年齢別          | 20代           | 25   | 28.0   | 64.0      | 8.0  | -     | 92.0  |
|              | 30代           | 47   | 21.3   | 34.0      | 42.6 | 2.1   | 55.3  |
|              | 40代           | 43   | 25.6   | 37.2      | 37.2 | -     | 62.8  |
|              | 50代           | 64   | 26.6   | 37.5      | 32.8 | 3.1   | 64.1  |
|              | 60代           | 62   | 21.0   | 45.2      | 33.9 | -     | 66.2  |
|              | 70代以上         | 59   | 16.9   | 40.7      | 40.7 | 1.7   | 57.6  |
|              | 後期高齢者(65～74歳) | 55   | 18.2   | 49.1      | 32.7 | -     | 67.3  |
| 後期高齢者(75歳以上) | 37            | 16.2 | 37.8   | 43.2      | 2.7  | 54.0  |       |
| 性×年代別        | 男性            | 197  | 21.3   | 40.1      | 37.6 | 1.0   | 61.4  |
|              | 20代           | 14   | 28.6   | 71.4      | -    | -     | 100.0 |
|              | 30代           | 27   | 18.5   | 29.6      | 48.1 | 3.7   | 48.1  |
|              | 40代           | 27   | 25.9   | 40.7      | 33.3 | -     | 66.6  |
|              | 50代           | 40   | 27.5   | 30.0      | 40.0 | 2.5   | 57.5  |
|              | 60代           | 41   | 14.6   | 43.9      | 41.5 | -     | 58.5  |
|              | 70代以上         | 48   | 18.8   | 41.7      | 39.6 | -     | 60.5  |
|              | 女性            | 99   | 26.3   | 42.4      | 29.3 | 2.0   | 68.7  |
|              | 20代           | 11   | 27.3   | 54.5      | 18.2 | -     | 81.8  |
|              | 30代           | 18   | 27.8   | 38.9      | 33.3 | -     | 66.7  |
| 40代          | 16            | 25.0 | 31.3   | 43.8      | -    | 56.3  |       |
| 50代          | 23            | 26.1 | 47.8   | 21.7      | 4.3  | 73.9  |       |
| 60代          | 21            | 33.3 | 47.8   | 19.0      | -    | 80.9  |       |
| 70代以上        | 10            | 10.0 | 30.0   | 50.0      | 10.0 | 40.0  |       |

|            | サンプル数           | やめたい | やめてもよい | やめたいと思わない | 不明   | 意向あり計 |       |
|------------|-----------------|------|--------|-----------|------|-------|-------|
| 全体         | 301             | 22.9 | 41.2   | 34.6      | 1.3  | 64.1  |       |
| 職業別        | 会社員・公務員         | 123  | 24.4   | 35.0      | 39.8 | 0.8   | 59.4  |
|            | 正規              | 99   | 24.2   | 37.4      | 37.4 | 1.0   | 61.6  |
|            | 派遣・契約・嘱託        | 16   | 25.0   | 31.3      | 43.8 | -     | 56.3  |
|            | 役員・経営者          | 16   | 18.8   | 43.8      | 31.3 | 6.3   | 62.6  |
|            | 自営業             | 17   | 29.4   | 52.9      | 17.6 | -     | 82.3  |
|            | 自由業             | 6    | 16.7   | 83.3      | -    | -     | 100.0 |
|            | 専業主婦            | 17   | 23.5   | 41.2      | 29.4 | 5.9   | 64.7  |
|            | パートアルバイト        | 47   | 31.9   | 42.6      | 25.5 | -     | 74.5  |
|            | 学生              | 2    | -      | 100.0     | -    | -     | 100.0 |
|            | 無職              | 67   | 14.9   | 41.8      | 41.8 | 1.5   | 56.7  |
| 最終学歴別      | 中学校             | 44   | 25.0   | 29.5      | 45.5 | -     | 54.5  |
|            | 高等学校            | 120  | 20.8   | 42.5      | 35.0 | 1.7   | 63.3  |
|            | 短期大学            | 17   | 17.6   | 52.9      | 29.4 | -     | 70.5  |
|            | 専門学校            | 35   | 34.3   | 37.1      | 25.7 | 2.9   | 71.4  |
|            | 大学              | 76   | 22.4   | 46.1      | 31.6 | -     | 68.5  |
| 家族構成別      | 大学院             | 4    | 25.0   | 25.0      | 50.0 | -     | 50.0  |
|            | ひとり暮らし          | 38   | 23.7   | 36.8      | 39.5 | -     | 60.5  |
|            | 夫婦のみ            | 81   | 27.2   | 37.0      | 34.6 | 1.2   | 64.2  |
|            | 親と子(二世帯)        | 157  | 22.3   | 43.9      | 31.8 | 1.9   | 66.2  |
|            | ひとり親家庭(父と子)     | 2    | -      | 50.0      | 50.0 | -     | 50.0  |
|            | ひとり親家庭(母と子)     | 25   | 20.0   | 44.0      | 36.0 | -     | 64.0  |
|            | その他家庭           | 127  | 23.6   | 44.9      | 29.9 | 1.6   | 68.5  |
| 親と子と孫(三世帯) | 15              | 20.0 | 53.3   | 26.7      | -    | 73.3  |       |
| 世帯収入別      | 400万円未満         | 135  | 21.5   | 40.7      | 37.0 | 0.7   | 62.2  |
|            | 400万円以上600万円未満  | 60   | 21.7   | 50.0      | 28.3 | -     | 71.7  |
|            | 600万円以上900万円未満  | 52   | 28.8   | 36.5      | 32.7 | 1.9   | 65.3  |
|            | 900万円以上1200万円未満 | 26   | 19.2   | 38.5      | 38.5 | 3.8   | 57.7  |
|            | 1200万円以上        | 16   | 37.5   | 50.0      | 12.5 | -     | 87.5  |

※ 〇は全体より10ポイント以上、●は全体より5ポイント以上高い

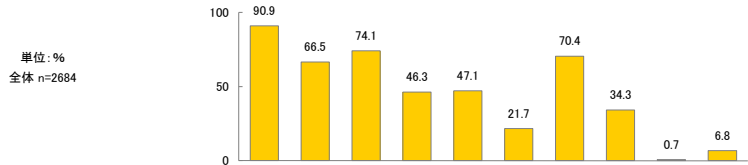
単位：%

5. 健康への取組みとストレスについて

5-8-3. 喫煙の危険認識

問36. たばこを吸うことや受動喫煙によって発症・悪化の危険があると思う病気をすべてお選びください。(MA)

- たばこによって発症・悪化の危険があると思う病気は、「肺がん」(90.9%)、「気管支炎」(74.1%)、「妊娠への影響」(70.4%)、「喘息」(66.5%)の順に上位。
- 年齢別にみると、「肺がん」は70代以上でのみ82.9%と9割に満たない。20~30代、特に女性では「妊娠への影響」「歯周病(歯肉炎・歯槽膿漏)」が他の年代に比べて高くなっている。男性50~60代では「心臓病」も高くなっている。



|       |               | サンプル数 | 肺がん  | 喘息   | 気管支炎 | 心臓病  | 脳卒中  | 胃潰瘍  | 妊娠への影響 | 歯周病(歯肉炎・歯槽膿漏) | 関係ない喫煙とは | 不明   |     |
|-------|---------------|-------|------|------|------|------|------|------|--------|---------------|----------|------|-----|
| 全体    |               | 2684  | 90.9 | 66.5 | 74.1 | 46.3 | 47.1 | 21.7 | 70.4   | 34.3          | 0.7      | 6.8  |     |
| 居住地域別 | 中西部           | 359   | 92.5 | 67.4 | 73.0 | 44.6 | 48.7 | 21.7 | 71.3   | 34.5          | 0.3      | 5.6  |     |
|       | 北中部           | 490   | 91.2 | 69.0 | 75.1 | 47.8 | 48.2 | 23.1 | 71.0   | 38.0          | 0.6      | 6.9  |     |
|       | 中部            | 349   | 89.7 | 65.9 | 73.9 | 44.7 | 42.1 | 20.1 | 69.9   | 33.2          | 0.6      | 7.7  |     |
|       | 北西部           | 452   | 91.8 | 68.4 | 75.2 | 49.8 | 46.7 | 22.1 | 73.5   | 32.5          | 1.3      | 5.5  |     |
|       | 南部            | 240   | 90.0 | 63.3 | 69.6 | 40.4 | 49.2 | 19.6 | 70.4   | 31.7          | 0.8      | 7.1  |     |
|       | 北東部           | 465   | 92.5 | 68.0 | 76.3 | 48.2 | 47.3 | 21.5 | 71.2   | 34.6          | 0.9      | 5.2  |     |
|       | 中東部           | 240   | 90.4 | 64.6 | 74.6 | 45.4 | 48.3 | 22.9 | 65.4   | 35.4          | 0.4      | 7.9  |     |
| 年齢別   | 20代           | 301   | 96.3 | 71.4 | 76.4 | 40.9 | 48.5 | 22.9 | 87.0   | 51.8          | 0.3      | 2.3  |     |
|       | 30代           | 379   | 96.3 | 76.3 | 79.7 | 44.9 | 58.6 | 23.7 | 88.1   | 48.3          | -        | 1.8  |     |
|       | 40代           | 364   | 94.0 | 67.3 | 74.2 | 43.4 | 48.6 | 23.6 | 77.7   | 39.0          | 0.8      | 4.4  |     |
|       | 50代           | 382   | 95.3 | 72.3 | 77.0 | 54.5 | 54.5 | 26.2 | 76.2   | 35.1          | 0.3      | 3.1  |     |
|       | 60代           | 347   | 91.6 | 68.6 | 75.8 | 52.7 | 46.4 | 22.2 | 72.3   | 31.4          | 0.9      | 5.5  |     |
|       | 70代以上         | 753   | 82.9 | 57.8 | 70.0 | 43.7 | 36.3 | 16.6 | 47.8   | 17.4          | 1.3      | 13.8 |     |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 90.1 | 65.9 | 77.2 | 51.8 | 45.4 | 19.8 | 65.4   | 24.7          | 0.7      | 7.8  |     |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 80.0 | 53.7 | 65.9 | 40.3 | 32.0 | 15.5 | 41.9   | 15.7          | 1.5      | 15.9 |     |
|       | 男性            |       | 1108 | 90.7 | 63.8 | 74.4 | 49.1 | 48.4 | 23.5   | 59.6          | 30.6     | 1.2  | 6.1 |
|       | 20代           | 121   | 96.7 | 73.6 | 80.2 | 45.5 | 51.2 | 20.7 | 79.3   | 42.1          | 0.8      | 1.7  |     |
| 30代   | 143           | 93.7  | 74.8 | 80.4 | 44.1 | 60.1 | 25.2 | 78.3 | 44.1   | -             | 2.8      |      |     |
| 40代   | 134           | 94.0  | 61.9 | 69.4 | 44.0 | 50.7 | 24.6 | 68.7 | 32.8   | 1.5           | 3.7      |      |     |
| 50代   | 152           | 93.4  | 65.1 | 73.0 | 67.9 | 56.6 | 28.9 | 65.8 | 35.5   | 0.7           | 3.9      |      |     |
| 60代   | 160           | 91.9  | 68.1 | 78.8 | 68.9 | 48.8 | 25.6 | 63.1 | 33.1   | 1.3           | 5.0      |      |     |
| 70代以上 | 361           | 84.5  | 55.7 | 70.9 | 47.9 | 39.1 | 20.8 | 38.0 | 17.7   | 1.9           | 11.1     |      |     |
| 女性    |               | 1502  | 92.4 | 69.5 | 74.9 | 44.7 | 46.8 | 20.5 | 79.6   | 37.5          | 0.3      | 6.1  |     |
| 20代   | 179           | 96.1  | 69.8 | 73.7 | 38.0 | 46.9 | 24.6 | 92.2 | 58.7   | -             | 2.8      |      |     |
| 30代   | 231           | 97.8  | 78.6 | 78.8 | 44.6 | 58.9 | 22.9 | 93.9 | 51.1   | -             | 1.3      |      |     |
| 40代   | 230           | 93.9  | 70.4 | 77.0 | 43.0 | 47.4 | 23.0 | 83.0 | 42.6   | 0.4           | 4.8      |      |     |
| 50代   | 227           | 96.5  | 77.5 | 79.7 | 52.9 | 53.7 | 24.7 | 83.3 | 34.8   | -             | 2.6      |      |     |
| 60代   | 183           | 91.3  | 68.3 | 73.2 | 49.2 | 44.3 | 19.1 | 79.8 | 29.5   | 0.5           | 6.0      |      |     |
| 70代以上 | 373           | 83.6  | 62.2 | 71.3 | 40.8 | 34.6 | 13.1 | 59.8 | 17.7   | 0.5           | 14.5     |      |     |

|       |                 | サンプル数 | 肺がん  | 喘息   | 気管支炎 | 心臓病  | 脳卒中  | 胃潰瘍  | 妊娠への影響 | 歯周病(歯肉炎・歯槽膿漏) | 関係ない喫煙とは | 不明   |
|-------|-----------------|-------|------|------|------|------|------|------|--------|---------------|----------|------|
| 全体    |                 | 2684  | 90.9 | 66.5 | 74.1 | 46.3 | 47.1 | 21.7 | 70.4   | 34.3          | 0.7      | 6.8  |
| 職業別   | 会社員・公務員         | 760   | 95.7 | 70.8 | 78.7 | 47.2 | 55.5 | 25.0 | 79.9   | 43.6          | 0.7      | 2.2  |
|       | 正規              | 624   | 96.6 | 72.3 | 78.4 | 48.1 | 55.4 | 25.2 | 80.8   | 43.3          | 0.3      | 1.6  |
|       | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 91.5 | 67.0 | 82.1 | 45.3 | 58.5 | 23.6 | 76.4   | 43.4          | 1.9      | 4.7  |
|       | 役員・経営者          | 82    | 92.7 | 68.3 | 79.3 | 54.9 | 46.3 | 22.0 | 63.4   | 24.4          | -        | 1.2  |
|       | 自営業             | 69    | 97.1 | 71.0 | 79.7 | 47.8 | 44.9 | 23.2 | 63.8   | 24.6          | -        | 1.4  |
|       | 自由業             | 46    | 82.6 | 65.2 | 73.9 | 54.3 | 47.8 | 23.9 | 65.2   | 30.4          | 2.2      | 13.0 |
|       | 専業主婦            | 472   | 91.3 | 70.8 | 74.4 | 40.7 | 43.2 | 17.8 | 80.1   | 34.1          | 0.2      | 6.8  |
|       | パートアルバイト        | 352   | 95.7 | 73.0 | 77.3 | 49.1 | 47.7 | 24.1 | 80.7   | 37.2          | 0.3      | 3.4  |
|       | 学生              | 177   | 94.4 | 62.7 | 68.9 | 45.8 | 50.3 | 22.6 | 79.1   | 48.8          | 1.1      | 3.4  |
|       | 無職              | 613   | 82.5 | 56.1 | 67.4 | 44.9 | 38.2 | 17.9 | 46.3   | 19.6          | 1.5      | 14.2 |
| 最終学歴別 | 中学校             | 306   | 81.7 | 53.9 | 63.7 | 38.9 | 38.9 | 15.4 | 55.9   | 27.1          | 2.0      | 13.1 |
|       | 高等学校            | 846   | 89.2 | 61.2 | 73.4 | 44.3 | 44.4 | 18.2 | 64.1   | 25.1          | 0.6      | 8.0  |
|       | 短期大学            | 318   | 95.9 | 73.6 | 77.4 | 45.6 | 46.5 | 20.8 | 82.7   | 38.7          | 0.6      | 3.1  |
|       | 専門学校            | 253   | 94.9 | 71.5 | 79.4 | 54.5 | 52.2 | 28.9 | 79.8   | 45.8          | -        | 3.2  |
|       | 大学              | 820   | 94.4 | 72.3 | 77.0 | 49.9 | 51.5 | 25.1 | 75.1   | 40.4          | 0.6      | 4.4  |
| 家族構成別 | 大学院             | 83    | 94.0 | 80.7 | 80.7 | 53.0 | 55.4 | 34.9 | 84.3   | 50.6          | -        | 6.0  |
|       | ひとり暮らし          | 326   | 87.7 | 62.6 | 72.1 | 44.2 | 41.1 | 18.1 | 59.2   | 26.4          | 0.9      | 8.6  |
|       | 夫婦のみ            | 686   | 88.9 | 64.7 | 73.3 | 48.0 | 42.0 | 20.4 | 62.2   | 29.6          | 0.7      | 8.5  |
|       | 親と子(二世帯)        | 1417  | 93.2 | 68.2 | 74.9 | 46.6 | 51.2 | 24.5 | 77.5   | 39.0          | 0.7      | 4.9  |
|       | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 83.3 | 62.5 | 66.7 | 25.0 | 29.2 | 20.8 | 50.0   | 29.2          | -        | 8.3  |
|       | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 91.4 | 69.9 | 73.0 | 55.2 | 60.7 | 28.8 | 75.5   | 36.8          | 0.6      | 6.7  |
|       | その他家庭           | 1205  | 94.3 | 68.9 | 75.9 | 46.2 | 50.8 | 24.1 | 79.4   | 40.0          | 0.7      | 3.9  |
|       | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 93.1 | 75.0 | 79.4 | 43.1 | 50.0 | 16.3 | 71.3   | 29.4          | 0.6      | 5.0  |
| 世帯収入別 | 400万円未満         | 1095  | 88.0 | 62.7 | 73.2 | 44.8 | 43.0 | 19.6 | 62.0   | 28.5          | 0.9      | 8.9  |
|       | 400万円以上600万円未満  | 541   | 93.5 | 69.7 | 75.2 | 47.3 | 47.7 | 22.0 | 76.0   | 38.1          | 0.6      | 4.8  |
|       | 600万円以上900万円未満  | 466   | 96.8 | 69.7 | 77.7 | 45.3 | 49.8 | 23.8 | 81.1   | 39.7          | 0.2      | 2.4  |
|       | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 93.7 | 68.3 | 74.2 | 47.6 | 51.3 | 24.4 | 80.4   | 38.4          | 0.7      | 4.1  |
|       | 1200万円以上        | 179   | 95.5 | 78.8 | 79.3 | 55.3 | 59.2 | 29.1 | 73.7   | 45.3          | -        | 2.8  |

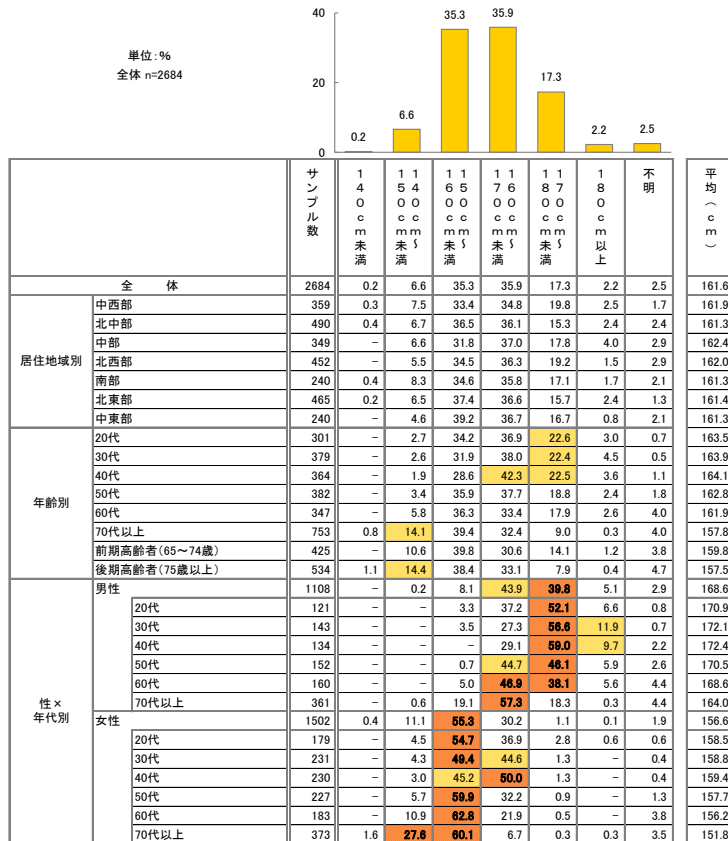
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

6-1. 身長と体重について

問37. 身長と体重を小数第1位までお聞かせください。(1)身長(J)

- 身長は、「150cm～160cm未満」「160cm～170cm未満」がともに35%台が多い。平均は161.6cm。
- 性別でみると、男性は「160cm～170cm未満」が43.9%、「170cm～180cm未満」が39.8%で、平均は168.6cm。女性は、「150cm～160cm未満」が55.3%、「160cm～170cm未満」が30.2%で、平均は156.6cmとなっている。
- 年齢別にみると、70代以上は他の年代に比べて平均身長が低くなっている。

(1)身長



|            |                 | サンプル数 | 140cm未満 | 140cm～150cm未満 | 150cm～160cm未満 | 160cm～170cm未満 | 170cm～180cm未満 | 180cm以上 | 不明    | 平均 (cm) |
|------------|-----------------|-------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------|-------|---------|
| 全体         |                 | 2684  | 0.2     | 6.6           | 35.3          | 35.9          | 17.3          | 2.2     | 2.5   | 161.6   |
| 職業別        | 会社員・公務員         | 760   | -       | 2.2           | 23.6          | 35.7          | <b>32.1</b>   | 5.0     | 1.4   | 165.9   |
|            | 正規              | 624   | -       | 1.8           | 21.3          | 35.9          | <b>33.8</b>   | 5.9     | 1.3   | 166.6   |
|            | 派遣・契約・嘱託        | 106   | -       | 4.7           | 34.0          | 35.8          | 22.6          | 0.9     | 1.9   | 162.4   |
|            | 役員・経営者          | 82    | -       | 3.7           | 25.6          | 30.5          | <b>35.4</b>   | 3.7     | 1.2   | 165.7   |
|            | 自営業             | 69    | -       | 4.3           | 24.6          | 40.6          | 24.6          | 4.3     | 1.4   | 163.9   |
|            | 自由業             | 46    | -       | -             | 21.7          | 34.8          | <b>32.6</b>   | 4.3     | 6.5   | 166.7   |
|            | 専業主婦            | 472   | 0.6     | 11.2          | <b>57.2</b>   | 28.8          | 0.2           | -       | 1.9   | 156.2   |
|            | パートアルバイト        | 352   | -       | 6.3           | <b>47.7</b>   | 38.1          | 4.8           | 1.4     | 1.7   | 159.2   |
|            | 学生              | 177   | -       | 3.4           | 31.1          | <b>44.1</b>   | 20.9          | 0.6     | -     | 163.1   |
|            | 無職              | 613   | 0.5     | 10.4          | 31.2          | 39.2          | 13.2          | 1.1     | 4.4   | 160.3   |
| 最終学歴別      | 中学校             | 306   | 0.7     | <b>13.1</b>   | 37.6          | 31.7          | 13.1          | 0.7     | 3.3   | 158.9   |
|            | 高等学校            | 846   | 0.4     | 9.2           | 37.9          | 32.7          | 14.8          | 1.5     | 3.4   | 160.4   |
|            | 短期大学            | 318   | -       | 4.4           | <b>47.8</b>   | 43.1          | 3.1           | 0.3     | 1.3   | 159.1   |
|            | 専門学校            | 253   | 0.4     | 8.3           | <b>41.1</b>   | 30.4          | 15.4          | 2.8     | 1.6   | 160.8   |
|            | 大学              | 820   | -       | 2.0           | 26.8          | 39.6          | <b>26.0</b>   | 4.0     | 1.6   | 164.6   |
| 大学院        | 83              | -     | -       | 16.9          | 39.8          | <b>37.3</b>   | 3.6           | 2.4     | 167.5 |         |
| 家族構成別      | ひとり暮らし          | 326   | 0.3     | <b>13.2</b>   | 39.3          | 30.1          | 12.6          | 1.2     | 3.4   | 159.4   |
|            | 夫婦のみ            | 686   | 0.1     | 6.6           | 33.2          | 39.4          | 15.5          | 2.2     | 3.1   | 161.5   |
|            | 親と子(二世帯)        | 1417  | 0.1     | 4.8           | 35.4          | 36.7          | 19.0          | 2.4     | 1.6   | 162.2   |
|            | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | -       | 12.5          | 33.3          | 33.3          | 12.5          | -       | 8.3   | 160.7   |
|            | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | -       | <b>11.7</b>   | <b>44.8</b>   | 31.3          | 6.7           | 1.8     | 3.7   | 158.7   |
| その他家庭      | 1205            | 0.1   | 3.6     | 34.0          | 37.8          | 21.0          | 2.6           | 1.0     | 162.9 |         |
| 親と子と孫(三世帯) | 160             | 0.6   | 4.4     | 36.3          | 32.5          | 21.3          | 2.5           | 2.5     | 161.9 |         |
| 世帯収入別      | 400万円未満         | 1095  | 0.5     | 10.1          | 36.4          | 35.4          | 12.8          | 1.5     | 3.3   | 160.0   |
|            | 400万円以上600万円未満  | 541   | -       | 4.8           | 37.2          | 35.3          | 19.0          | 2.4     | 1.3   | 162.1   |
|            | 600万円以上900万円未満  | 466   | -       | 3.2           | 33.3          | 36.9          | <b>23.0</b>   | 2.6     | 1.1   | 163.3   |
|            | 900万円以上1200万円未満 | 271   | -       | 1.1           | 31.4          | <b>41.7</b>   | 21.4          | 3.7     | 0.7   | 163.9   |
|            | 1200万円以上        | 179   | -       | 1.7           | 33.0          | 35.2          | <b>24.0</b>   | 4.5     | 1.7   | 164.0   |

※    は全体より10ポイント以上、   は全体より5ポイント以上高い

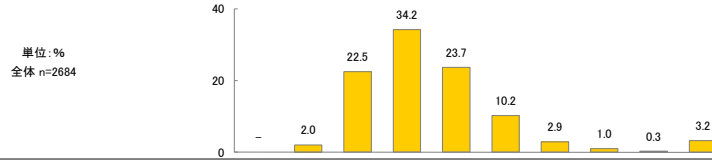
単位: %



問37. 身長と体重を小数第1位までお聞かせください。(2)体重(J)

- 体重は、「50kg～60kg未満」が34.2%で最も高く、次いで、「60kg～70kg未満」が23.7%、「40kg～50kg未満」が22.5%となっている。平均は57.8kg。
- 性別で見ると、男性は「60kg～70kg未満」が39.1%で最も高く、「50kg～60kg未満」が23.8%、「70kg～80kg未満」が21.1%で、平均は65.6kg。女性は、「50kg～60kg未満」が41.9%、「40kg～50kg未満」が36.3%で、平均は52.2kgとなっている。
- 年齢別にみると、20代と70代以上は他の年代に比べて平均体重が軽めである。

(2)体重



|       | サンプル数         | 体重区分   |        |        |        |        |        |        |         |     | 平均 (kg) |      |      |
|-------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|-----|---------|------|------|
|       |               | 30kg未満 | 40kg未満 | 50kg未満 | 60kg未満 | 70kg未満 | 80kg未満 | 90kg未満 | 100kg以上 | 不明  |         |      |      |
| 全体    | 2684          | -      | 2.0    | 22.5   | 34.2   | 23.7   | 10.2   | 2.9    | 1.0     | 0.3 | 3.2     | 57.8 |      |
| 居住地別  | 中西部           | 359    | -      | 2.2    | 23.7   | 33.4   | 23.4   | 11.4   | 1.9     | 1.1 | -       | 2.8  | 57.5 |
|       | 北中部           | 490    | -      | 2.7    | 22.7   | 38.8   | 22.2   | 7.8    | 2.7     | 0.6 | -       | 2.7  | 56.6 |
|       | 中部            | 349    | -      | 1.4    | 20.3   | 33.0   | 26.4   | 9.5    | 4.6     | 0.9 | 0.3     | 3.7  | 58.7 |
|       | 北西部           | 452    | -      | 2.0    | 23.7   | 33.0   | 22.6   | 9.1    | 3.8     | 1.5 | 0.4     | 4.0  | 58.0 |
|       | 南部            | 240    | -      | 1.3    | 17.1   | 33.8   | 21.3   | 16.7   | 5.4     | 1.3 | 0.8     | 2.5  | 60.7 |
|       | 北東部           | 465    | 0.2    | 2.4    | 24.1   | 35.7   | 22.6   | 10.8   | 1.1     | 1.3 | 0.2     | 1.7  | 57.2 |
| 年齢別   | 中東部           | 240    | -      | 1.7    | 21.3   | 33.3   | 27.5   | 10.0   | 2.5     | 0.4 | 0.4     | 2.9  | 58.0 |
|       | 20代           | 301    | -      | 1.3    | 29.9   | 29.9   | 24.3   | 10.0   | 1.7     | 1.0 | -       | 2.0  | 56.7 |
|       | 30代           | 379    | -      | 0.8    | 24.8   | 36.4   | 21.1   | 10.6   | 3.4     | 1.1 | 0.5     | 1.3  | 58.0 |
|       | 40代           | 364    | -      | 1.1    | 17.6   | 37.9   | 23.9   | 9.6    | 6.0     | 1.4 | 0.5     | 1.9  | 59.7 |
|       | 50代           | 382    | -      | 0.5    | 20.2   | 30.9   | 26.4   | 14.1   | 2.9     | 2.1 | 0.3     | 2.6  | 60.0 |
|       | 60代           | 347    | -      | 2.6    | 15.6   | 33.7   | 26.8   | 11.5   | 3.7     | 1.2 | 0.3     | 4.6  | 59.6 |
| 性×年代別 | 70代以上         | 753    | 0.1    | 4.1    | 22.2   | 34.5   | 23.8   | 9.0    | 1.7     | 0.3 | -       | 4.2  | 56.2 |
|       | 前期高齢者(65～74歳) | 425    | -      | 2.1    | 18.1   | 36.7   | 23.8   | 11.3   | 3.1     | 0.5 | 0.2     | 4.2  | 58.3 |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534    | 0.2    | 5.1    | 22.7   | 34.1   | 24.0   | 7.5    | 1.5     | 0.2 | -       | 4.9  | 55.6 |
|       | 男性            | 1108   | -      | 0.3    | 3.5    | 23.8   | 39.1   | 21.1   | 6.0     | 2.3 | 0.6     | 3.2  | 65.6 |
|       | 20代           | 121    | -      | -      | 5.0    | 19.8   | 45.5   | 22.3   | 4.1     | 2.5 | -       | 0.8  | 65.0 |
|       | 30代           | 143    | -      | 0.7    | 0.7    | 22.4   | 38.5   | 24.5   | 8.4     | 2.8 | 1.4     | 0.7  | 67.6 |
| 40代   | 134           | -      | -      | 1.5    | 15.7   | 39.8   | 23.1   | 11.9   | 3.7     | 1.5 | 3.0     | 69.7 |      |
| 50代   | 152           | -      | -      | -      | 10.5   | 44.1   | 30.9   | 5.9    | 4.6     | 0.7 | 3.3     | 69.7 |      |
| 60代   | 160           | -      | 0.6    | 1.9    | 24.4   | 38.8   | 20.0   | 6.9    | 2.5     | 0.6 | 4.4     | 66.2 |      |
| 70代以上 | 361           | -      | 0.3    | 6.9    | 32.1   | 35.7   | 16.1   | 3.6    | 0.6     | -   | 4.7     | 61.9 |      |
| 女性    | 1502          | 0.1    | 3.3    | 38.3   | 41.9   | 12.4   | 2.5    | 0.7    | 0.1     | -   | 2.8     | 52.2 |      |
| 20代   | 179           | -      | 2.2    | 48.9   | 36.3   | 10.1   | 1.7    | -      | -       | -   | 2.8     | 50.9 |      |
| 30代   | 231           | -      | 0.9    | 40.3   | 44.8   | 10.0   | 2.2    | 0.4    | -       | -   | 1.7     | 52.0 |      |
| 40代   | 230           | -      | 1.7    | 27.0   | 50.8   | 14.8   | 1.7    | 2.6    | -       | -   | 1.3     | 54.0 |      |
| 50代   | 227           | -      | 0.9    | 33.8   | 44.1   | 14.5   | 3.1    | 0.9    | 0.4     | -   | 2.2     | 53.6 |      |
| 60代   | 183           | -      | 4.4    | 26.8   | 41.5   | 16.9   | 4.4    | 1.1    | -       | -   | 4.9     | 54.0 |      |
| 70代以上 | 373           | 0.3    | 8.0    | 37.5   | 36.7   | 11.3   | 2.4    | -      | -       | -   | 3.8     | 50.6 |      |

|       | サンプル数           | 体重区分   |        |        |        |        |        |        |         |     | 平均 (kg) |      |      |      |
|-------|-----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|-----|---------|------|------|------|
|       |                 | 30kg未満 | 40kg未満 | 50kg未満 | 60kg未満 | 70kg未満 | 80kg未満 | 90kg未満 | 100kg以上 | 不明  |         |      |      |      |
| 全体    | 2684            | -      | 2.0    | 22.5   | 34.2   | 23.7   | 10.2   | 2.9    | 1.0     | 0.3 | 3.2     | 57.8 |      |      |
| 職業別   | 会社員・公務員         | 760    | -      | 0.4    | 16.1   | 30.1   | 30.0   | 14.2   | 4.6     | 2.1 | 0.5     | 2.0  | 61.4 |      |
|       | 正規              | 624    | -      | 0.5    | 15.2   | 27.7   | 31.6   | 15.5   | 4.8     | 2.1 | 0.6     | 1.9  | 62.1 |      |
|       | 派遣・契約・嘱託        | 106    | -      | -      | 20.8   | 40.6   | 21.7   | 8.5    | 3.8     | 2.8 | -       | 1.9  | 58.5 |      |
|       | 役員・経営者          | 82     | -      | 1.2    | 12.2   | 24.4   | 23.2   | 28.8   | 7.3     | 3.7 | -       | 1.2  | 64.7 |      |
|       | 自営業             | 69     | -      | 5.8    | 13.0   | 29.0   | 21.7   | 20.3   | 7.2     | 2.9 | -       | -    | 62.4 |      |
|       | 自由業             | 46     | -      | -      | 13.0   | 32.6   | 26.1   | 10.9   | 4.3     | 4.3 | -       | 8.7  | 61.9 |      |
|       | 専業主婦            | 472    | -      | 3.4    | 37.7   | 41.5   | 11.9   | 3.0    | 0.6     | -   | -       | 1.9  | 52.3 |      |
|       | パートアルバイト        | 352    | -      | 2.0    | 27.0   | 41.8   | 17.9   | 6.3    | 2.0     | 0.3 | 0.3     | 2.6  | 55.3 |      |
|       | 学生              | 177    | -      | -      | 32.8   | 39.5   | 17.5   | 8.5    | 1.1     | -   | -       | 0.6  | -    | 54.7 |
|       | 無職              | 613    | 0.2    | 3.4    | 16.5   | 31.0   | 29.7   | 10.3   | 2.6     | 0.3 | 0.2     | 5.9  | 58.2 |      |
| 最終学歴別 | 中学校             | 306    | -      | 2.3    | 20.6   | 35.6   | 25.2   | 7.8    | 2.9     | 0.3 | 0.7     | 4.6  | 57.2 |      |
|       | 高等学校            | 846    | -      | 3.1    | 21.2   | 34.4   | 22.7   | 9.9    | 3.7     | 1.1 | 0.1     | 3.9  | 57.8 |      |
|       | 短期大学            | 318    | -      | 2.2    | 34.0   | 40.3   | 15.1   | 5.0    | 1.3     | 0.3 | -       | 1.9  | 54.1 |      |
|       | 専門学校            | 253    | -      | 2.8    | 24.1   | 39.1   | 17.0   | 10.3   | 2.4     | 1.2 | -       | 3.2  | 56.6 |      |
|       | 大学              | 820    | -      | 0.7    | 20.6   | 29.4   | 28.3   | 14.3   | 3.3     | 1.0 | 0.5     | 2.0  | 59.8 |      |
|       | 大学院             | 83     | -      | -      | 8.4    | 36.1   | 37.3   | 7.2    | 1.2     | 6.0 | -       | 3.6  | 61.7 |      |
| 家族構成別 | ひとり暮らし          | 326    | -      | 4.3    | 21.2   | 35.6   | 20.6   | 9.5    | 3.1     | 0.9 | 0.3     | 4.6  | 57.2 |      |
|       | 夫婦のみ            | 686    | -      | 1.5    | 20.4   | 32.8   | 28.6   | 10.1   | 2.0     | 0.6 | 0.3     | 3.8  | 58.3 |      |
|       | 親と子(二世帯)        | 1417   | 0.1    | 1.7    | 23.1   | 35.9   | 22.2   | 10.4   | 3.0     | 1.3 | 0.3     | 2.1  | 57.8 |      |
|       | ひとり親家庭(父と子)     | 24     | -      | -      | 12.5   | 25.0   | 12.5   | 4.2    | 8.3     | -   | -       | 12.5 | 63.3 |      |
|       | ひとり親家庭(母と子)     | 163    | 0.6    | 6.1    | 27.0   | 39.3   | 17.8   | 3.7    | 1.8     | -   | -       | 3.7  | 53.6 |      |
| その他家庭 | 1205            | -      | 1.1    | 22.8   | 35.5   | 23.2   | 11.1   | 3.2    | 1.3     | 0.3 | 1.5     | 58.3 |      |      |
| 世帯収入別 | 親と子と孫(三世帯)      | 160    | -      | 1.3    | 23.8   | 30.6   | 24.4   | 12.5   | 5.0     | -   | -       | 2.5  | 58.3 |      |
|       | 400万円未満         | 1095   | -      | 3.2    | 20.9   | 35.0   | 23.1   | 9.9    | 2.6     | 0.6 | 0.2     | 4.5  | 57.3 |      |
|       | 400万円以上600万円未満  | 541    | -      | 1.5    | 22.0   | 35.1   | 24.6   | 9.8    | 3.7     | 0.9 | 0.6     | 1.8  | 58.4 |      |
|       | 600万円以上900万円未満  | 466    | -      | 1.1    | 23.6   | 33.0   | 27.7   | 8.8    | 3.0     | 1.5 | 0.2     | 1.1  | 58.2 |      |
|       | 900万円以上1200万円未満 | 271    | -      | 0.7    | 22.5   | 36.9   | 18.8   | 15.1   | 2.6     | 1.5 | 0.4     | 1.5  | 58.7 |      |
|       | 1200万円以上        | 179    | -      | 1.1    | 26.3   | 27.9   | 23.5   | 14.0   | 3.9     | 1.7 | -       | 1.7  | 58.9 |      |

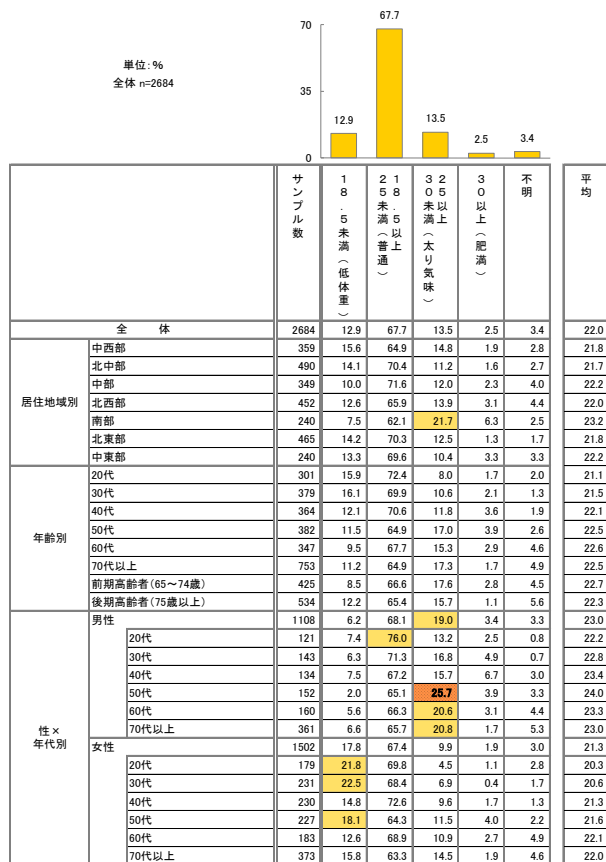
※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

6-1-1. BMI

追加2. BMI(J)

- 身長と体重からBMIを計算すると、「18.5以上25未満(普通)」にあてはまる人が67.7%と多数を占めた。「25以上30未満(太り気味)」が13.5%、「18.5未満(低体重)」が12.9%、「30以上(肥満)」が2.5%となっている。平均は、22.0。
- 性×年代で見ると、平均はいずれの年代も20～25未満であるが、男性50代以上では「25以上30未満(太り気味)」にあてはまる人が2割以上と高い。女性20～30代は「18.5未満(低体重)」が2割以上と高い。
- 健康状態評価別にみると、よい層は「18.5以上25未満(普通)」にあてはまる割合が高い。



|         |                 | サンプル数 | 18.5未満(低体重) | 18.5以上25未満(普通) | 25以上30未満(太り気味) | 30以上(肥満) | 不明   | 平均   |
|---------|-----------------|-------|-------------|----------------|----------------|----------|------|------|
| 全体      |                 | 2684  | 12.9        | 67.7           | 13.5           | 2.5      | 3.4  | 22.0 |
| 職業別     | 会社員・公務員         | 760   | 10.3        | 71.6           | 12.6           | 3.6      | 2.0  | 22.2 |
|         | 正規              | 624   | 10.1        | 71.0           | 13.8           | 3.2      | 1.9  | 22.1 |
|         | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 13.2        | 69.8           | 8.5            | 6.6      | 1.9  | 22.2 |
|         | 役員・経営者          | 82    | 4.9         | 65.9           | 24.4           | 3.7      | 1.2  | 23.4 |
|         | 自営業             | 69    | 10.1        | 62.3           | 21.7           | 4.3      | 1.4  | 23.2 |
|         | 自由業             | 46    | 17.4        | 58.7           | 8.7            | 6.5      | 8.7  | 21.5 |
|         | 専業主婦            | 472   | 16.3        | 69.1           | 10.6           | 1.9      | 2.1  | 22.2 |
|         | パートアルバイト        | 352   | 15.9        | 66.2           | 12.5           | 2.8      | 2.6  | 21.8 |
|         | 学生              | 177   | 21.5        | 72.9           | 5.1            | 0.6      | -    | 20.5 |
|         | 無職              | 613   | 10.3        | 63.9           | 17.9           | 1.5      | 6.4  | 22.6 |
| 最終学歴別   | 中学校             | 306   | 11.4        | 62.1           | 18.0           | 3.9      | 4.6  | 22.4 |
|         | 高等学校            | 846   | 11.9        | 65.0           | 15.8           | 3.2      | 4.0  | 22.4 |
|         | 短期大学            | 318   | 15.7        | 70.1           | 10.7           | 1.3      | 2.2  | 21.4 |
|         | 専門学校            | 253   | 13.0        | 69.6           | 12.3           | 2.0      | 3.2  | 21.7 |
|         | 大学              | 820   | 13.2        | 70.1           | 12.6           | 1.8      | 2.3  | 21.9 |
|         | 大学院             | 83    | 12.0        | 77.1           | 2.4            | 4.8      | 3.6  | 21.9 |
| 家族構成別   | ひとり暮らし          | 326   | 12.6        | 63.2           | 16.9           | 2.5      | 4.9  | 22.4 |
|         | 夫婦のみ            | 686   | 10.8        | 69.2           | 14.1           | 1.7      | 4.1  | 22.2 |
|         | 親と子(二世帯)        | 1417  | 13.9        | 68.9           | 12.1           | 2.9      | 2.2  | 21.8 |
|         | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 4.2         | 54.2           | 12.5           | 16.7     | 12.5 | 24.4 |
|         | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 20.2        | 65.0           | 9.8            | 1.2      | 3.7  | 21.2 |
|         | その他家庭           | 1205  | 13.4        | 69.8           | 12.5           | 2.7      | 1.6  | 21.9 |
| 世帯収入別   | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 11.9        | 66.3           | 16.3           | 2.5      | 3.1  | 22.2 |
|         | 400万円未満         | 1095  | 12.5        | 64.4           | 16.0           | 2.6      | 4.6  | 22.3 |
|         | 400万円以上600万円未満  | 541   | 12.2        | 70.6           | 12.2           | 2.8      | 2.2  | 22.1 |
|         | 600万円以上900万円未満  | 466   | 14.8        | 68.7           | 12.4           | 2.8      | 1.3  | 21.7 |
|         | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 12.2        | 73.4           | 10.7           | 2.2      | 1.5  | 21.7 |
|         | 1200万円以上        | 179   | 12.3        | 73.7           | 10.1           | 2.2      | 1.7  | 21.7 |
| 健康状態評価別 | よい              | 1432  | 11.9        | 72.6           | 12.0           | 1.8      | 1.7  | 21.8 |
|         | ふつう             | 803   | 13.8        | 65.0           | 15.8           | 3.0      | 2.4  | 22.3 |
|         | よくない            | 375   | 16.3        | 62.7           | 14.7           | 4.0      | 2.4  | 22.2 |
|         | 不明              | -     | -           | -              | -              | -        | -    | -    |

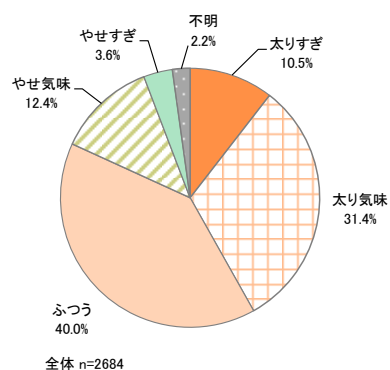
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

6-2. 自身の体形について

問38. 自分の体形をどう思いますか。(SA)

- 自分の体形については、「ふつう」と感じている人が40.0%、「太り気味」が31.4%と上位。
- 性×年代別にみると、男性30～50代、女性30代では「太り気味」と感じている人がやや多い。
- BMI別にみると、ほぼ自分の体形を正しく認識しているが、女性の「18.5以上25未満(普通)」層では、「太り気味」と感じている人がやや多い。



|              |               | サンプル数 | 太りすぎ | 太り気味 | ふつう  | やせ気味 | やせすぎ | 不明  |
|--------------|---------------|-------|------|------|------|------|------|-----|
| 全体           |               | 2684  | 10.5 | 31.4 | 40.0 | 12.4 | 3.6  | 2.2 |
| 居住地域別        | 中西部           | 359   | 9.2  | 31.8 | 41.8 | 11.4 | 3.9  | 1.9 |
|              | 北中部           | 490   | 8.0  | 31.6 | 41.8 | 12.4 | 3.7  | 2.4 |
|              | 中部            | 349   | 10.9 | 30.1 | 39.5 | 13.5 | 3.4  | 2.6 |
|              | 北西部           | 452   | 10.8 | 31.6 | 37.6 | 14.2 | 4.0  | 1.8 |
|              | 南部            | 240   | 17.9 | 33.8 | 31.7 | 12.5 | 2.5  | 1.7 |
|              | 北東部           | 465   | 9.0  | 31.8 | 43.9 | 11.2 | 3.0  | 1.1 |
|              | 中東部           | 240   | 12.1 | 30.8 | 38.8 | 12.1 | 4.2  | 2.1 |
| 年齢別          | 20代           | 301   | 8.0  | 30.6 | 41.2 | 15.0 | 4.7  | 0.7 |
|              | 30代           | 379   | 9.5  | 36.7 | 38.0 | 12.1 | 2.9  | 0.8 |
|              | 40代           | 364   | 13.7 | 34.1 | 39.0 | 9.1  | 3.8  | 0.3 |
|              | 50代           | 382   | 13.4 | 32.2 | 40.3 | 10.7 | 1.6  | 1.8 |
|              | 60代           | 347   | 10.1 | 31.7 | 39.8 | 11.2 | 4.0  | 3.2 |
|              | 70代以上         | 753   | 10.0 | 27.9 | 40.1 | 14.1 | 4.5  | 3.5 |
|              | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 11.1 | 30.8 | 39.3 | 12.2 | 3.8  | 2.8 |
| 後期高齢者(75歳以上) | 534           | 8.8   | 26.8 | 40.4 | 14.8 | 4.9  | 4.3  |     |
| 性×年代別        | 男性            | 1108  | 9.5  | 31.7 | 38.4 | 13.4 | 4.3  | 2.6 |
|              | 20代           | 121   | 6.6  | 30.6 | 39.7 | 17.4 | 5.0  | 0.8 |
|              | 30代           | 143   | 9.1  | 36.4 | 35.0 | 12.6 | 5.6  | 1.4 |
|              | 40代           | 134   | 14.2 | 37.3 | 30.6 | 11.9 | 6.0  | -   |
|              | 50代           | 152   | 11.2 | 38.8 | 40.8 | 5.3  | 1.3  | 2.6 |
|              | 60代           | 160   | 7.5  | 30.6 | 42.5 | 11.3 | 4.4  | 3.8 |
|              | 70代以上         | 361   | 8.9  | 26.9 | 39.6 | 15.5 | 4.7  | 4.4 |
|              | 女性            | 1502  | 11.5 | 31.4 | 40.9 | 11.7 | 3.0  | 1.5 |
|              | 20代           | 179   | 8.9  | 30.2 | 42.5 | 13.4 | 4.5  | 0.6 |
|              | 30代           | 231   | 8.7  | 37.2 | 40.3 | 12.1 | 1.3  | 0.4 |
|              | 40代           | 230   | 13.5 | 32.2 | 43.9 | 7.4  | 2.6  | 0.4 |
|              | 50代           | 227   | 15.0 | 27.3 | 40.1 | 14.5 | 1.8  | 1.3 |
|              | 60代           | 183   | 12.6 | 31.7 | 37.7 | 11.5 | 3.8  | 2.7 |
| 70代以上        | 373           | 11.3  | 29.5 | 39.4 | 13.1 | 4.3  | 2.4  |     |
| 職業別          | 会社員・公務員       | 760   | 9.6  | 33.2 | 41.4 | 11.3 | 3.2  | 1.3 |
|              | 正規            | 624   | 9.1  | 34.3 | 41.8 | 9.9  | 3.5  | 1.3 |
|              | 派遣・契約・嘱託      | 106   | 14.2 | 25.5 | 40.6 | 17.0 | 1.9  | 0.9 |
|              | 役員・経営者        | 82    | 13.4 | 39.0 | 36.6 | 7.3  | 2.4  | 1.2 |
|              | 自営業           | 69    | 13.0 | 29.0 | 43.5 | 7.2  | 7.2  | -   |
|              | 自由業           | 46    | 10.9 | 23.9 | 39.1 | 17.4 | 2.2  | 6.5 |
|              | 専業主婦          | 472   | 10.2 | 33.5 | 40.9 | 11.2 | 2.8  | 1.5 |
|              | パートアルバイト      | 352   | 14.2 | 34.7 | 36.4 | 11.1 | 2.8  | 0.9 |
|              | 学生            | 177   | 6.2  | 28.2 | 42.9 | 18.6 | 3.4  | 0.6 |
| 無職           | 613           | 10.8  | 26.8 | 39.5 | 14.2 | 4.9  | 3.9  |     |

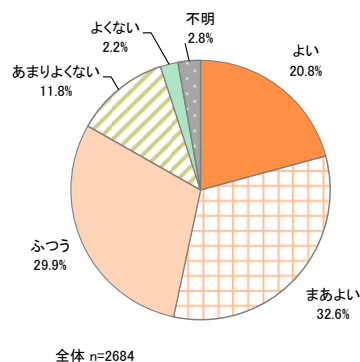
|                |                 | サンプル数 | 太りすぎ | 太り気味 | ふつう  | やせ気味 | やせすぎ | 不明  |
|----------------|-----------------|-------|------|------|------|------|------|-----|
| 全体             |                 | 2684  | 10.5 | 31.4 | 40.0 | 12.4 | 3.6  | 2.2 |
| 最終学歴別          | 中学校             | 306   | 13.7 | 30.4 | 37.9 | 9.8  | 4.2  | 3.9 |
|                | 高等学校            | 846   | 12.4 | 30.0 | 38.5 | 12.2 | 3.7  | 3.2 |
|                | 短期大学            | 318   | 11.0 | 33.6 | 40.3 | 12.6 | 2.2  | 0.3 |
|                | 専門学校            | 253   | 11.5 | 37.5 | 35.2 | 10.3 | 4.0  | 1.6 |
|                | 大学              | 820   | 7.2  | 31.8 | 42.3 | 13.7 | 3.7  | 1.3 |
|                | 大学院             | 83    | 10.8 | 21.7 | 48.2 | 15.7 | 2.4  | 1.2 |
| 家族構成別          | ひとり暮らし          | 326   | 8.0  | 33.4 | 38.7 | 12.0 | 6.1  | 1.8 |
|                | 夫婦のみ            | 886   | 9.3  | 28.9 | 42.4 | 12.5 | 4.1  | 2.8 |
|                | 親と子(二世帯)        | 1417  | 11.6 | 32.0 | 40.2 | 11.9 | 2.9  | 1.4 |
|                | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 25.0 | 25.0 | 37.5 | -    | 4.2  | 8.3 |
|                | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 14.1 | 29.4 | 36.2 | 16.6 | 2.5  | 1.2 |
|                | その他家庭           | 1205  | 11.0 | 32.4 | 41.0 | 11.4 | 3.0  | 1.2 |
|                | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 10.6 | 34.4 | 35.6 | 14.4 | 2.5  | 2.5 |
|                | 400万円未満         | 1095  | 11.2 | 29.8 | 38.2 | 12.5 | 5.1  | 3.2 |
|                | 400万円以上600万円未満  | 541   | 10.7 | 34.2 | 40.3 | 11.8 | 1.7  | 1.3 |
|                | 600万円以上900万円未満  | 466   | 9.4  | 32.4 | 40.1 | 13.9 | 3.2  | 0.9 |
| 世帯収入別          | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 9.6  | 31.0 | 45.4 | 9.6  | 3.3  | 1.1 |
|                | 1200万円以上        | 179   | 8.4  | 35.2 | 39.1 | 14.5 | 1.7  | 1.1 |
|                | BMI別            |       |      |      |      |      |      |     |
| BMI別           | 男性              |       |      |      |      |      |      |     |
|                | 18.5未満(低体重)     | 64    | -    | -    | 12.5 | 38.1 | 48.4 | -   |
|                | 18.5以上25未満(普通)  | 744   | 17.7 | 26.7 | 53.0 | 16.1 | 2.0  | 0.4 |
|                | 25以上30未満(太り気味)  | 209   | 27.3 | 64.1 | 8.1  | -    | -    | 0.5 |
|                | 30以上(肥満)        | 38    | 78.9 | 21.1 | -    | -    | -    | -   |
|                | 女性              |       |      |      |      |      |      |     |
| 18.5未満(低体重)    | 247             | -     | 2.0  | 32.4 | 47.4 | 17.4 | 0.8  |     |
| 18.5以上25未満(普通) | 1003            | 5.5   | 38.5 | 50.8 | 4.9  | -    | 0.3  |     |
| 25以上30未満(太り気味) | 148             | 56.1  | 41.9 | 2.0  | -    | -    | -    |     |
| 30以上(肥満)       | 28              | 85.7  | 14.3 | -    | -    | -    | -    |     |

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

6-3. 健康状態評価

問39. 健康状態はいかがですか。(SA)

- 自身の健康状態評価は、「まあよい」(32.6%)、「ふつう」(29.9%)が3割前後で並び、「よい」が20.8%となっている。「よい計」は53.4%、「よくない計」は14.0%である。
- 年齢別にみると、年代が上がるにつれ、「よい計」が低くなっている。特に、70代以上は、60代に比べて「よい計」が13.4ポイントも低くなっている。
- BMI別にみると、「18.5以上25未満(普通)」の層で、「よい計」が最も高くなっている。



|       | サンプル数         | よい   | まあよい | ふつう  | あまりよくない | よくない | 不明  | よい計  |       | よくない計 |  |
|-------|---------------|------|------|------|---------|------|-----|------|-------|-------|--|
|       |               |      |      |      |         |      |     | よい計  | よくない計 |       |  |
| 全体    | 2684          | 20.8 | 32.6 | 29.9 | 11.8    | 2.2  | 2.8 | 53.4 | 14.0  |       |  |
| 居住地域別 | 中西部           | 359  | 19.8 | 32.6 | 31.5    | 14.2 | 0.8 | 1.1  | 52.4  | 15.0  |  |
|       | 北中部           | 490  | 22.9 | 33.7 | 28.6    | 10.4 | 2.0 | 2.4  | 56.6  | 12.4  |  |
|       | 中部            | 349  | 22.6 | 37.8 | 22.9    | 12.3 | 2.0 | 2.3  | 60.4  | 14.3  |  |
|       | 北西部           | 452  | 17.7 | 33.8 | 32.3    | 12.2 | 1.3 | 2.7  | 51.5  | 13.5  |  |
|       | 南部            | 240  | 12.9 | 28.8 | 38.8    | 12.1 | 4.6 | 2.9  | 41.7  | 16.7  |  |
|       | 北東部           | 465  | 24.3 | 32.0 | 29.5    | 9.7  | 2.2 | 2.4  | 56.3  | 11.9  |  |
|       | 中東部           | 240  | 23.8 | 28.3 | 29.2    | 11.3 | 3.3 | 4.2  | 52.1  | 14.6  |  |
|       | 20代           | 301  | 28.9 | 40.5 | 25.9    | 4.0  | 0.3 | 0.3  | 69.4  | 4.3   |  |
| 年齢別   | 30代           | 379  | 27.4 | 35.1 | 28.0    | 7.9  | 1.1 | 0.5  | 62.5  | 9.0   |  |
|       | 40代           | 364  | 17.6 | 39.0 | 29.9    | 11.3 | 1.6 | 0.5  | 56.6  | 12.9  |  |
|       | 50代           | 382  | 16.2 | 36.4 | 31.2    | 12.8 | 1.8 | 1.6  | 52.6  | 14.6  |  |
|       | 60代           | 347  | 17.9 | 34.0 | 31.4    | 10.4 | 3.2 | 3.2  | 51.9  | 13.6  |  |
|       | 70代以上         | 753  | 16.1 | 22.4 | 33.6    | 18.6 | 3.5 | 5.8  | 38.5  | 22.1  |  |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 425  | 20.2 | 26.4 | 34.8    | 12.0 | 3.3 | 3.3  | 46.6  | 15.3  |  |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534  | 14.4 | 21.7 | 33.1    | 19.9 | 3.6 | 7.3  | 36.1  | 23.5  |  |
| 性×年代別 | 男性            | 1108 | 20.4 | 32.1 | 30.7    | 10.7 | 2.4 | 3.6  | 52.5  | 13.1  |  |
|       | 20代           | 121  | 31.4 | 35.5 | 28.9    | 4.1  | -   | -    | 66.9  | 4.1   |  |
|       | 30代           | 143  | 24.5 | 36.4 | 32.9    | 5.6  | -   | 0.7  | 60.9  | 5.6   |  |
|       | 40代           | 134  | 19.4 | 35.8 | 34.3    | 9.0  | 0.7 | 0.7  | 55.2  | 9.7   |  |
|       | 50代           | 152  | 13.2 | 39.5 | 28.3    | 13.2 | 2.6 | 3.3  | 52.7  | 15.8  |  |
|       | 60代           | 160  | 19.4 | 35.0 | 27.5    | 9.4  | 5.0 | 3.8  | 54.4  | 14.4  |  |
|       | 70代以上         | 361  | 17.2 | 23.3 | 32.7    | 15.8 | 3.6 | 7.5  | 40.5  | 19.4  |  |
|       | 女性            | 1502 | 21.3 | 33.2 | 29.4    | 12.5 | 1.9 | 1.7  | 54.5  | 14.4  |  |
|       | 20代           | 179  | 27.4 | 44.1 | 23.5    | 3.9  | 0.6 | 0.6  | 71.5  | 4.5   |  |
|       | 30代           | 231  | 29.4 | 34.2 | 25.1    | 9.1  | 1.7 | 0.4  | 63.6  | 10.8  |  |
|       | 40代           | 230  | 16.5 | 40.9 | 27.4    | 12.6 | 2.2 | 0.4  | 57.4  | 14.8  |  |
|       | 50代           | 227  | 18.5 | 34.4 | 33.0    | 12.3 | 1.3 | 0.4  | 52.9  | 13.6  |  |
|       | 60代           | 183  | 16.9 | 32.2 | 35.0    | 11.5 | 1.6 | 2.7  | 49.1  | 13.1  |  |
|       | 70代以上         | 373  | 15.5 | 21.2 | 33.8    | 21.4 | 3.5 | 4.6  | 36.7  | 24.9  |  |
| 職業別   | 会社員・公務員       | 760  | 24.1 | 39.3 | 26.6    | 8.0  | 0.8 | 1.2  | 63.4  | 8.8   |  |
|       | 正規            | 624  | 24.7 | 38.3 | 27.7    | 7.9  | 0.5 | 1.0  | 63.0  | 8.4   |  |
|       | 派遣・契約・嘱託      | 106  | 19.8 | 48.2 | 22.6    | 7.5  | 1.9 | 1.9  | 66.0  | 9.4   |  |
|       | 役員・経営者        | 82   | 25.6 | 31.7 | 32.9    | 7.3  | 1.2 | 1.2  | 57.3  | 8.5   |  |
|       | 自営業           | 69   | 14.5 | 40.6 | 34.8    | 10.1 | -   | -    | 55.1  | 10.1  |  |
|       | 自由業           | 46   | 23.9 | 32.6 | 23.9    | 8.7  | -   | 10.9 | 56.5  | 8.7   |  |
|       | 専業主婦          | 472  | 22.7 | 30.9 | 30.7    | 11.2 | 2.8 | 1.7  | 53.6  | 14.0  |  |
|       | パートアルバイト      | 352  | 16.2 | 36.1 | 34.1    | 11.6 | 1.1 | 0.9  | 52.3  | 12.7  |  |
|       | 学生            | 177  | 38.4 | 39.5 | 18.6    | 2.8  | 0.6 | -    | 77.9  | 3.4   |  |
|       | 無職            | 613  | 13.1 | 22.2 | 33.0    | 20.7 | 4.9 | 6.2  | 35.3  | 25.6  |  |

|          | サンプル数           | よい   | まあよい | ふつう  | あまりよくない | よくない | 不明  | よい計  |       | よくない計 |  |
|----------|-----------------|------|------|------|---------|------|-----|------|-------|-------|--|
|          |                 |      |      |      |         |      |     | よい計  | よくない計 |       |  |
| 全体       | 2684            | 20.8 | 32.6 | 29.9 | 11.8    | 2.2  | 2.8 | 53.4 | 14.0  |       |  |
| 最終学歴別    | 中学校             | 306  | 18.6 | 22.5 | 32.7    | 18.6 | 2.9 | 4.6  | 41.1  | 21.5  |  |
|          | 高等学校            | 846  | 16.7 | 30.5 | 32.2    | 14.5 | 2.8 | 3.3  | 47.2  | 17.3  |  |
|          | 短期大学            | 318  | 21.4 | 34.6 | 33.0    | 8.5  | 1.6 | 0.9  | 56.0  | 10.1  |  |
|          | 専門学校            | 253  | 22.9 | 32.8 | 28.1    | 12.3 | 2.0 | 2.0  | 55.7  | 14.3  |  |
|          | 大学              | 820  | 24.9 | 37.2 | 26.7    | 8.0  | 1.5 | 1.7  | 62.1  | 9.5   |  |
|          | 大学院             | 83   | 20.5 | 38.6 | 28.9    | 6.0  | 3.6 | 2.4  | 59.1  | 9.6   |  |
| 家族構成別    | ひとり暮らし          | 326  | 16.3 | 27.9 | 31.3    | 15.6 | 4.6 | 4.3  | 44.2  | 20.2  |  |
|          | 夫婦のみ            | 686  | 18.7 | 31.9 | 30.3    | 12.0 | 2.8 | 4.4  | 50.6  | 14.8  |  |
|          | 親と子(二世帯)        | 1417 | 23.0 | 34.0 | 29.8    | 10.7 | 1.3 | 1.3  | 57.0  | 12.0  |  |
|          | ひとり親家庭(父と子)     | 24   | 20.8 | 16.7 | 37.5    | 16.7 | -   | 8.3  | 37.5  | 16.7  |  |
|          | ひとり親家庭(母と子)     | 163  | 20.9 | 22.7 | 37.4    | 16.6 | 0.6 | 1.8  | 43.6  | 17.2  |  |
|          | その他家庭           | 1205 | 23.4 | 36.3 | 28.1    | 9.7  | 1.4 | 1.0  | 59.7  | 11.1  |  |
|          | 親と子と孫(三世帯)      | 160  | 21.9 | 35.6 | 26.9    | 10.0 | 1.9 | 3.8  | 57.5  | 11.9  |  |
|          | 400万円未満         | 1095 | 16.2 | 27.9 | 33.0    | 15.6 | 3.9 | 3.5  | 44.1  | 19.5  |  |
|          | 400万円以上600万円未満  | 541  | 24.6 | 34.8 | 26.1    | 11.5 | 0.9 | 2.2  | 59.4  | 12.4  |  |
|          | 600万円以上900万円未満  | 466  | 23.0 | 38.6 | 28.1    | 9.2  | -   | 1.1  | 61.6  | 9.2   |  |
| 世帯収入別    | 900万円以上1200万円未満 | 271  | 28.8 | 39.1 | 25.1    | 5.2  | 1.1 | 0.7  | 67.9  | 6.3   |  |
|          | 1200万円以上        | 179  | 23.5 | 38.0 | 29.1    | 6.1  | 1.1 | 2.2  | 61.5  | 7.2   |  |
|          | 18.5未満(低体重)     | 64   | 12.5 | 31.3 | 23.4    | 26.6 | 6.3 | -    | 43.8  | 32.9  |  |
|          | 18.5以上25未満(普通)  | 744  | 22.4 | 33.6 | 30.5    | 9.7  | 2.3 | 1.5  | 56.0  | 12.0  |  |
| BMI別     | 25以上30未満(太り気味)  | 209  | 16.7 | 33.0 | 35.9    | 10.0 | 1.9 | 2.4  | 49.7  | 11.9  |  |
|          | 30以上(肥満)        | 38   | 21.1 | 21.1 | 34.2    | 18.4 | 2.6 | 2.6  | 42.2  | 21.0  |  |
|          | 18.5未満(低体重)     | 247  | 19.8 | 28.7 | 35.6    | 12.6 | 1.6 | 1.6  | 48.5  | 14.2  |  |
|          | 18.5以上25未満(普通)  | 1003 | 23.4 | 35.6 | 26.9    | 11.5 | 1.8 | 0.8  | 59.0  | 13.3  |  |
|          | 25以上30未満(太り気味)  | 148  | 12.8 | 31.8 | 33.8    | 16.2 | 3.4 | 2.0  | 44.6  | 19.6  |  |
| 30以上(肥満) | 28              | 14.3 | 21.4 | 35.7 | 21.4    | 3.6  | 3.6 | 35.7 | 25.0  |       |  |

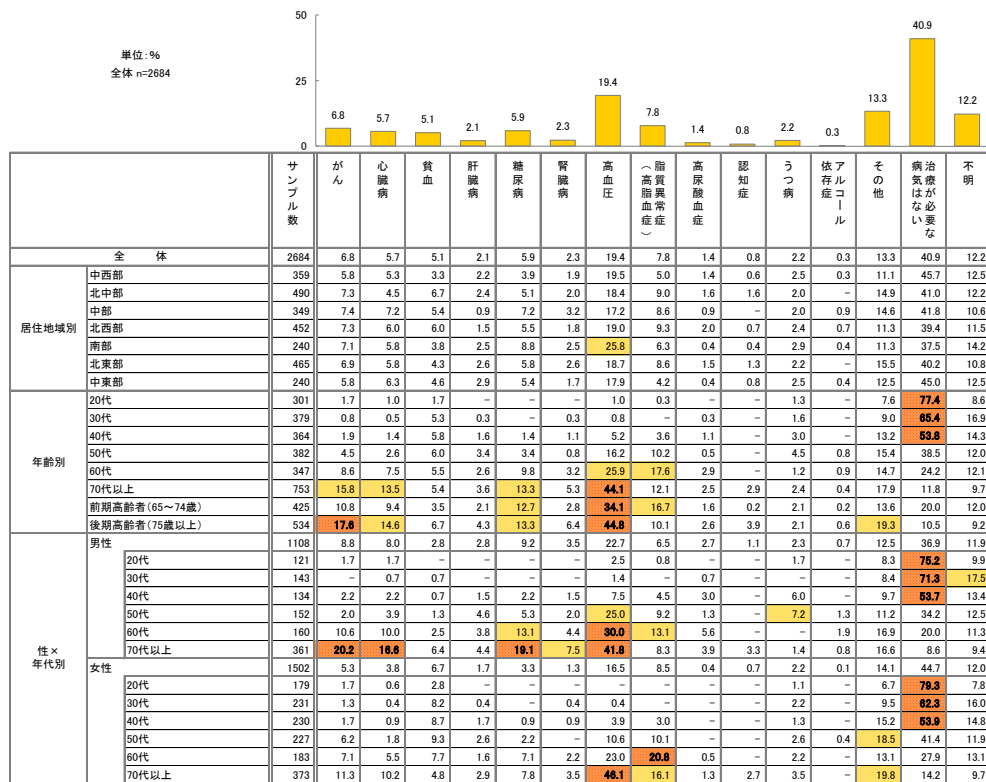
※ 色付きセルは全体より10ポイント以上、黄色セルは全体より5ポイント以上高い

単位: %

6-4. 治療中の病気について

問40. 治療中の病気がありますか。(MA)

- 治療中の病気の有無をみると、「治療が必要な病気はない」が40.9%となっており、約6割は治療中ということになる。最も多いのは「高血圧」で19.4%、次いで「脂質異常症(高脂血症)」(7.8%)、「がん」(6.8%)、「糖尿病」(5.9%)、「心臓病」(5.7%)となっている。
- 年齢別にみると、「治療が必要な病気はない」は、年代が上がるほど低くなっており、20代では77.4%だが、70代以上では11.8%になっている。
- 性別でみると、「治療が必要な病気はない」は女性44.7%に対し、男性は36.9%と低く、男性の方が治療中の割合が高い。特に「心臓病」「糖尿病」「高血圧」が女性に比べて高い。
- 健康状態評価がよくない層は、「心臓病」「高血圧」「その他」が他層に比べて高くなっている。



※ 背景色は全体より10ポイント以上、色付きは全体より5ポイント以上高い

単位: %

問40. 治療中の病気がありますか。(MA)

|                 |                 | サンプル数 | がん   | 心臓病  | 貧血   | 肝臓病 | 糖尿病  | 腎臓病  | 高血圧  | 脂質異常症<br>(高脂血症) | 高尿酸血症 | 認知症 | うつ病 | 依存症  | アルコール | その他  | 治療が必要な<br>病気 | 不明 |
|-----------------|-----------------|-------|------|------|------|-----|------|------|------|-----------------|-------|-----|-----|------|-------|------|--------------|----|
| 全体              |                 | 2684  | 6.8  | 5.7  | 5.1  | 2.1 | 5.9  | 2.3  | 19.4 | 7.8             | 1.4   | 0.8 | 2.2 | 0.3  | 13.3  | 40.9 | 12.2         |    |
| 職業別             | 会社員・公務員         | 760   | 2.2  | 2.0  | 3.4  | 1.2 | 2.1  | 0.7  | 8.3  | 4.2             | 1.3   | -   | 1.7 | 0.4  | 10.0  | 58.0 | 13.0         |    |
|                 | 正規              | 624   | 1.4  | 1.8  | 3.0  | 1.3 | 1.4  | 0.5  | 7.4  | 3.7             | 1.1   | -   | 2.1 | 0.3  | 9.3   | 60.6 | 13.0         |    |
|                 | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 6.6  | 2.8  | 4.7  | 0.9 | 5.7  | 0.9  | 14.2 | 7.5             | 2.8   | -   | -   | -    | 14.2  | 46.2 | 12.3         |    |
|                 | 役員・経営者          | 82    | 12.2 | 4.9  | 6.1  | 1.2 | 8.5  | 4.9  | 26.8 | 13.4            | 3.7   | -   | 1.2 | -    | 11.0  | 29.3 | 12.2         |    |
|                 | 自営業             | 69    | 4.3  | 10.1 | 2.9  | 5.8 | 11.6 | 2.9  | 27.5 | 2.9             | 1.4   | 1.4 | 2.9 | -    | 11.6  | 30.4 | 7.2          |    |
|                 | 自由業             | 46    | 10.9 | 4.3  | -    | 2.2 | 10.9 | 2.2  | 19.6 | -               | -     | -   | -   | -    | 8.7   | 39.1 | 15.2         |    |
|                 | 専業主婦            | 472   | 7.8  | 3.6  | 6.4  | 1.5 | 4.0  | 1.1  | 20.8 | 14.6            | 0.2   | 0.2 | 2.3 | 0.2  | 12.1  | 38.6 | 12.1         |    |
|                 | パートアルバイト        | 352   | 2.8  | 3.1  | 7.1  | 2.0 | 4.8  | 1.4  | 11.1 | 7.7             | 0.9   | -   | 2.0 | -    | 14.5  | 44.9 | 14.5         |    |
|                 | 学生              | 177   | 0.6  | 1.7  | 1.7  | -   | 0.6  | -    | 1.1  | -               | -     | -   | -   | -    | 2.3   | 78.5 | 13.6         |    |
|                 | 無職              | 613   | 14.8 | 13.9 | 6.0  | 3.9 | 12.6 | 5.9  | 39.5 | 9.3             | 2.9   | 3.3 | 3.8 | 0.7  | 22.0  | 12.7 | 9.3          |    |
| 最終学歴別           | 中学校             | 306   | 8.8  | 9.5  | 3.9  | 1.6 | 11.4 | 4.2  | 29.4 | 5.9             | 1.6   | 1.6 | 4.9 | 0.7  | 11.4  | 29.1 | 15.0         |    |
|                 | 高等学校            | 846   | 8.3  | 6.9  | 5.2  | 2.7 | 7.3  | 2.6  | 23.9 | 9.2             | 1.1   | 1.2 | 2.1 | 0.4  | 15.4  | 34.4 | 12.9         |    |
|                 | 短期大学            | 318   | 3.8  | 3.5  | 8.5  | 1.9 | 3.1  | 0.9  | 12.6 | 9.4             | 0.6   | -   | 0.9 | -    | 14.5  | 47.5 | 10.1         |    |
|                 | 専門学校            | 253   | 3.6  | 4.3  | 6.3  | 1.6 | 2.0  | 2.0  | 13.8 | 7.5             | 0.8   | -   | 3.2 | 0.4  | 15.0  | 48.2 | 12.3         |    |
|                 | 大学              | 820   | 7.0  | 4.5  | 3.9  | 2.0 | 4.8  | 2.1  | 16.1 | 7.1             | 2.1   | 0.7 | 1.6 | 0.2  | 11.5  | 46.1 | 10.7         |    |
|                 | 大学院             | 83    | 3.6  | 2.4  | 4.8  | 1.2 | 2.4  | 1.2  | 2.4  | 6.0             | 1.2   | -   | 2.4 | 1.2  | 10.8  | 54.2 | 14.5         |    |
| 家族構成別           | ひとり暮らし          | 326   | 9.8  | 6.7  | 4.6  | 3.4 | 6.7  | 3.4  | 29.8 | 8.6             | 2.5   | 0.3 | 4.3 | 0.9  | 19.9  | 27.3 | 9.5          |    |
|                 | 夫婦のみ            | 886   | 11.7 | 8.5  | 6.4  | 2.8 | 8.7  | 4.1  | 26.7 | 12.2            | 2.0   | 1.5 | 1.2 | 0.4  | 15.6  | 30.2 | 10.6         |    |
|                 | 親と子(二世帯)        | 1417  | 4.0  | 3.7  | 4.7  | 1.5 | 4.4  | 1.0  | 13.1 | 6.0             | 0.9   | 0.5 | 2.0 | 0.1  | 10.4  | 49.6 | 13.5         |    |
|                 | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 12.5 | 8.3  | 8.3  | -   | 8.3  | -    | 25.0 | 4.2             | 4.2   | -   | 4.2 | -    | 25.0  | 20.8 | 20.8         |    |
|                 | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 6.1  | 3.1  | 8.0  | 1.8 | 2.5  | 1.2  | 16.6 | 4.3             | 0.6   | 0.6 | 5.5 | -    | 16.0  | 40.5 | 12.9         |    |
|                 | その他家庭           | 1205  | 3.4  | 3.5  | 4.2  | 1.3 | 4.3  | 0.8  | 11.8 | 6.2             | 0.9   | 0.3 | 1.5 | 0.2  | 9.4   | 52.0 | 13.4         |    |
| 親と子と孫(三世帯)      | 160             | 5.6   | 8.8  | 3.8  | 3.8  | 4.4 | 2.5  | 16.9 | 5.0  | 1.3             | -     | 3.8 | -   | 14.4 | 44.4  | 10.6 |              |    |
| 世帯収入別           | 400万円未満         | 1095  | 9.5  | 9.1  | 5.8  | 2.6 | 9.0  | 3.7  | 28.8 | 10.0            | 2.1   | 1.6 | 3.1 | 0.2  | 16.5  | 28.5 | 11.4         |    |
|                 | 400万円以上600万円未満  | 541   | 5.5  | 4.3  | 4.8  | 2.8 | 5.9  | 0.9  | 14.2 | 6.7             | 1.1   | 0.4 | 1.3 | 0.2  | 12.6  | 47.7 | 10.4         |    |
|                 | 600万円以上900万円未満  | 466   | 4.7  | 2.4  | 5.4  | 1.5 | 2.4  | 2.1  | 8.8  | 6.0             | 0.4   | 0.2 | 2.6 | 0.9  | 9.7   | 54.3 | 12.4         |    |
|                 | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 2.2  | 1.5  | 5.2  | 1.1 | -    | 0.4  | 8.1  | 4.1             | 0.7   | 0.4 | 0.4 | -    | 10.0  | 58.1 | 15.5         |    |
|                 | 1200万円以上        | 179   | 6.1  | 3.9  | 2.2  | 1.7 | 3.9  | 1.1  | 16.2 | 8.9             | 1.7   | -   | 1.1 | 0.6  | 11.2  | 48.0 | 11.2         |    |
| 健康状態<br>評価別     | よい              | 1432  | 4.7  | 3.1  | 2.7  | 1.1 | 3.8  | 1.3  | 13.8 | 6.1             | 1.0   | 0.4 | 1.0 | 0.3  | 8.7   | 54.3 | 11.1         |    |
|                 | ふつう             | 803   | 6.5  | 5.5  | 5.9  | 2.5 | 5.9  | 2.2  | 23.2 | 10.0            | 1.2   | 1.0 | 1.9 | 0.2  | 13.7  | 33.9 | 13.0         |    |
|                 | よくない            | 375   | 14.9 | 15.7 | 13.3 | 4.8 | 13.3 | 6.9  | 30.7 | 10.9            | 3.2   | 2.1 | 8.3 | 0.5  | 30.9  | 11.7 | 6.7          |    |
| 定期歯科検診<br>受診状況別 | 受診              | 1276  | 8.7  | 6.6  | 5.5  | 2.4 | 5.3  | 2.2  | 20.8 | 9.4             | 1.3   | 0.8 | 2.0 | 0.3  | 15.4  | 36.9 | 11.8         |    |
|                 | 非受診             | 1370  | 4.8  | 4.7  | 4.8  | 1.9 | 6.2  | 2.4  | 17.2 | 6.4             | 1.5   | 0.9 | 2.3 | 0.4  | 11.2  | 45.5 | 12.2         |    |

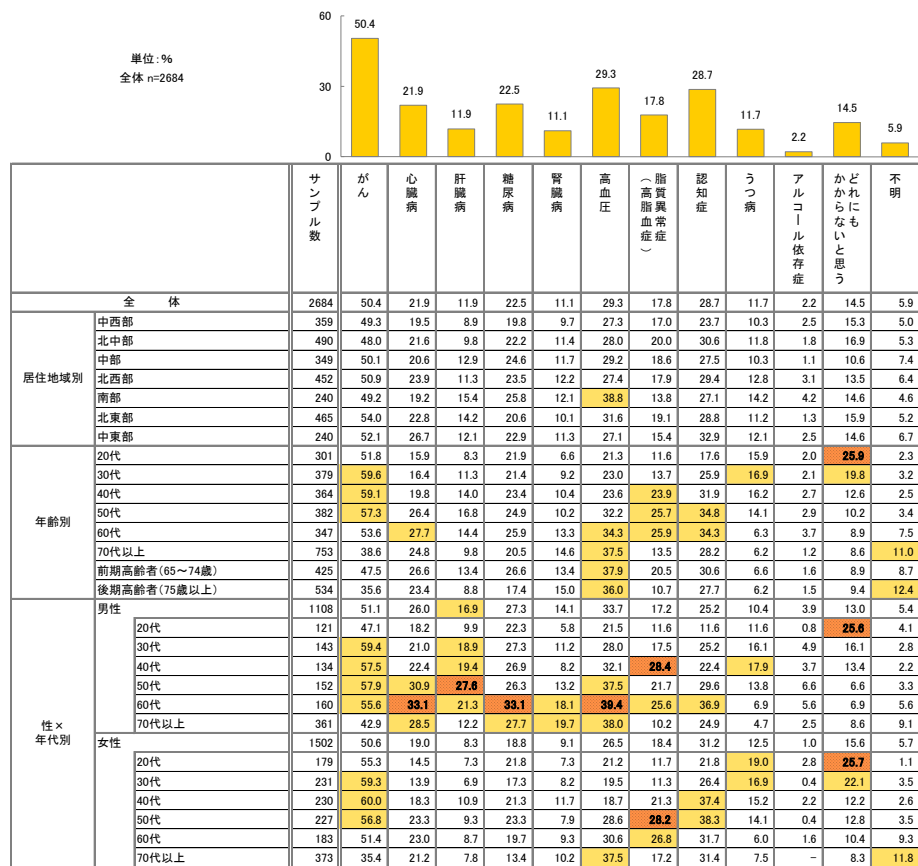
※    は全体より10ポイント以上、   は全体より5ポイント以上高い

単位: %

6-5. 将来かかる心配をしている病気

問41. 生涯にわたって、あなたがかかるかもしれないと思う病気をすべてお選びください。(MA)

- 将来かかるかもしれないと思う病気は、「がん」が最も高く50.4%、以下、「高血圧」(29.3%)、「認知症」(28.7%)、「糖尿病」(22.5%)、「心臓病」(21.9%)と続く。
- 年齢別にみると、「どれにもかからないと思う」は年代が下がるほど高くなっているが、「がん」については、20~60代のいずれの年代でも5割を超えている。また、「うつ病」は、若年層の方が割合が高い。
- 健康状態評価がよくない層は、他層よりスコアが高い項目が多いが、特に「心臓病」での差が大きい。



|             |                 | サンプル数 | がん   | 心臓病  | 肝臓病  | 糖尿病  | 腎臓病  | 高血圧  | 脂質異常症<br>(高脂血症) | 認知症  | うつ病  | アルコール依存症 | かからないと思う | 不明   |
|-------------|-----------------|-------|------|------|------|------|------|------|-----------------|------|------|----------|----------|------|
| 全体          |                 | 2684  | 50.4 | 21.9 | 11.9 | 22.5 | 11.1 | 29.3 | 17.8            | 28.7 | 11.7 | 2.2      | 14.5     | 5.9  |
| 職業別         | 会社員・公務員         | 760   | 56.7 | 21.4 | 14.5 | 23.4 | 9.3  | 27.2 | 20.0            | 27.6 | 13.2 | 3.2      | 15.4     | 2.9  |
|             | 正規              | 624   | 57.4 | 21.3 | 15.1 | 24.0 | 9.3  | 27.7 | 20.2            | 28.0 | 14.3 | 3.5      | 15.2     | 2.9  |
|             | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 52.8 | 21.7 | 12.3 | 22.6 | 10.4 | 27.4 | 16.0            | 21.7 | 10.4 | 1.9      | 18.9     | 2.8  |
|             | 役員・経営者          | 82    | 51.2 | 30.5 | 20.7 | 30.5 | 14.6 | 43.9 | 28.0            | 23.2 | 7.3  | 1.2      | 9.8      | 3.7  |
|             | 自営業             | 69    | 40.6 | 29.0 | 15.9 | 27.5 | 8.7  | 31.9 | 20.3            | 20.3 | 2.9  | 4.3      | 14.5     | 2.9  |
|             | 自由業             | 46    | 56.5 | 28.3 | 15.2 | 21.7 | 8.7  | 26.1 | 15.2            | 28.3 | 15.2 | 4.3      | 13.0     | 10.9 |
|             | 専業主婦            | 472   | 53.8 | 19.3 | 7.6  | 19.3 | 9.1  | 27.1 | 20.3            | 33.9 | 10.6 | 0.6      | 13.1     | 6.1  |
|             | パートアルバイト        | 352   | 55.7 | 19.9 | 11.6 | 22.2 | 11.4 | 27.6 | 20.5            | 31.5 | 15.9 | 3.1      | 14.2     | 4.3  |
|             | 学生              | 177   | 41.8 | 13.0 | 7.9  | 22.6 | 7.3  | 19.8 | 6.8             | 17.5 | 11.9 | 1.7      | 37.9     | 1.7  |
|             | 無職              | 613   | 40.3 | 25.4 | 11.4 | 22.2 | 15.5 | 36.1 | 12.9            | 28.5 | 8.8  | 1.8      | 9.3      | 10.9 |
| 最終学歴別       | 中学校             | 306   | 32.4 | 20.9 | 9.2  | 24.2 | 10.5 | 30.1 | 9.8             | 21.2 | 11.8 | 2.9      | 18.6     | 11.1 |
|             | 高等学校            | 846   | 42.7 | 22.6 | 13.5 | 22.0 | 9.7  | 30.5 | 17.4            | 27.1 | 8.2  | 2.4      | 14.8     | 6.3  |
|             | 短期大学            | 318   | 57.5 | 19.5 | 6.9  | 21.7 | 7.2  | 24.2 | 22.3            | 37.4 | 13.5 | 0.3      | 12.6     | 3.5  |
|             | 専門学校            | 253   | 57.3 | 20.6 | 11.9 | 19.4 | 8.2  | 30.0 | 19.8            | 25.7 | 10.7 | 3.6      | 14.2     | 5.5  |
|             | 大学              | 820   | 59.0 | 24.1 | 12.6 | 23.2 | 14.9 | 29.6 | 18.9            | 30.1 | 14.1 | 2.1      | 14.3     | 3.8  |
|             | 大学院             | 83    | 69.9 | 20.5 | 24.1 | 30.1 | 14.5 | 27.7 | 26.5            | 36.1 | 20.5 | 4.8      | 7.2      | 3.6  |
|             | ひとり暮らし          | 326   | 42.6 | 22.1 | 13.5 | 18.7 | 14.4 | 34.7 | 16.9            | 27.9 | 11.7 | 1.8      | 12.6     | 7.7  |
|             | 夫婦のみ            | 686   | 52.6 | 25.5 | 12.0 | 22.3 | 13.7 | 33.4 | 19.0            | 32.5 | 9.9  | 2.2      | 9.6      | 6.6  |
|             | 親と子(二世帯)        | 1417  | 52.4 | 20.3 | 11.3 | 23.1 | 8.5  | 26.5 | 18.3            | 27.0 | 12.1 | 2.3      | 16.7     | 4.6  |
|             | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 50.0 | 16.7 | 12.5 | 33.3 | -    | 50.0 | 8.3             | 29.2 | 12.5 | -        | 4.2      | 8.3  |
| ひとり親家庭(母と子) | 163             | 42.9  | 19.0 | 10.4 | 23.3 | 6.7  | 29.4 | 16.0 | 31.3            | 15.3 | 4.9  | 15.3     | 4.9      |      |
| その他家庭       | 1205            | 54.2  | 20.5 | 11.5 | 22.8 | 8.8  | 25.5 | 19.1 | 26.1            | 11.7 | 2.0  | 17.3     | 4.0      |      |
| 世帯収入別       | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 45.6 | 18.1 | 13.1 | 23.8 | 12.5 | 25.0 | 13.1            | 26.9 | 13.8 | 3.1      | 16.9     | 6.3  |
|             | 400万円未満         | 1095  | 43.2 | 23.5 | 11.6 | 22.0 | 13.2 | 33.4 | 16.3            | 29.1 | 11.4 | 1.9      | 13.6     | 7.9  |
|             | 400万円以上600万円未満  | 541   | 55.6 | 22.7 | 13.7 | 24.6 | 8.9  | 25.1 | 18.7            | 29.0 | 11.8 | 3.1      | 13.9     | 3.7  |
|             | 600万円以上900万円未満  | 466   | 56.7 | 20.4 | 10.3 | 22.1 | 9.9  | 26.6 | 20.0            | 29.2 | 12.9 | 2.4      | 16.5     | 3.4  |
|             | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 63.1 | 21.0 | 12.9 | 21.8 | 9.2  | 25.1 | 18.8            | 31.7 | 11.4 | 1.8      | 18.1     | 1.8  |
| 健康状態評価別     | 1200万円以上        | 179   | 54.7 | 20.7 | 14.5 | 24.6 | 11.2 | 30.7 | 23.3            | 23.5 | 9.5  | 2.2      | 14.0     | 2.8  |
|             | よい              | 1432  | 52.3 | 19.7 | 10.1 | 20.4 | 9.1  | 25.5 | 16.3            | 27.4 | 7.9  | 1.7      | 19.0     | 3.6  |
|             | ふつう             | 803   | 50.2 | 21.2 | 14.4 | 24.8 | 12.6 | 34.2 | 20.8            | 29.5 | 14.7 | 2.7      | 11.5     | 5.4  |
|             | よくない            | 375   | 50.7 | 34.4 | 14.1 | 27.7 | 17.3 | 36.0 | 19.2            | 35.5 | 21.3 | 3.2      | 5.3      | 5.3  |

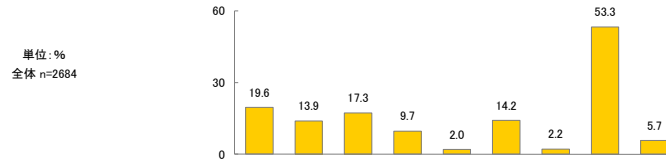
※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

6-6. 健康上の問題によって日常生活に影響を受けていることについて

問42. 健康上の問題が日常生活に影響していることはありますか。(MA)

- 健康上の問題が日常生活に「影響していることはない」とした人が過半数の53.3%を占めた。影響している内容については、「日常生活動作」が19.6%で最も高く、「仕事」(17.3%)、「運動」(14.2%)、「外出」(13.9%)と続いている。
- 年齢別にみると、後期高齢者は「日常生活動作」「外出」が特に高い。「仕事」は、30～50代で高くなっている。
- 家族構成別にみると、一人暮らしで「日常生活動作」が29.8%と特に高い。



|         |               | サンプル数 | 日常生活動作 | 外出   | 仕事   | 家事   | 学業   | 運動   | その他  | 影響してない | 不明   |
|---------|---------------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|--------|------|
| 全体      |               | 2684  | 19.6   | 13.9 | 17.3 | 9.7  | 2.0  | 14.2 | 2.2  | 53.3   | 5.7  |
| 居住地域別   | 中西部           | 359   | 15.6   | 12.0 | 15.9 | 6.4  | 0.8  | 12.0 | 2.2  | 57.4   | 5.0  |
|         | 北中部           | 490   | 20.4   | 12.9 | 15.1 | 9.0  | 2.4  | 11.6 | 2.4  | 56.7   | 6.1  |
|         | 中部            | 349   | 20.9   | 16.6 | 19.8 | 10.0 | 2.0  | 18.1 | 1.7  | 49.6   | 6.0  |
|         | 北西部           | 452   | 21.5   | 13.1 | 19.9 | 10.6 | 1.3  | 15.0 | 1.5  | 52.4   | 4.9  |
|         | 南部            | 240   | 24.6   | 20.0 | 18.3 | 13.8 | 2.1  | 17.9 | 3.3  | 44.2   | 5.0  |
|         | 北東部           | 465   | 18.7   | 12.7 | 16.6 | 11.2 | 3.2  | 13.1 | 2.4  | 53.5   | 4.9  |
| 中東部     | 240           | 14.6  | 12.1   | 15.0 | 7.9  | 1.7  | 13.8 | 1.7  | 59.2 | 5.8    |      |
| 年齢別     | 20代           | 301   | 11.0   | 6.3  | 19.9 | 3.3  | 4.3  | 6.0  | 0.7  | 67.4   | 2.3  |
|         | 30代           | 379   | 14.5   | 8.7  | 25.3 | 8.7  | 1.8  | 13.2 | 1.6  | 60.4   | 3.4  |
|         | 40代           | 364   | 13.2   | 8.5  | 26.6 | 13.5 | 1.4  | 12.4 | 3.0  | 57.1   | 2.7  |
|         | 50代           | 382   | 20.7   | 9.7  | 24.9 | 9.9  | 0.8  | 12.8 | 1.8  | 53.4   | 4.5  |
|         | 60代           | 347   | 17.9   | 13.0 | 16.1 | 7.2  | 0.3  | 17.0 | 2.3  | 55.0   | 6.3  |
|         | 70代以上         | 753   | 30.0   | 25.0 | 6.8  | 13.3 | 0.9  | 19.0 | 3.1  | 39.7   | 9.8  |
|         | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 18.1   | 12.7 | 9.4  | 6.6  | 0.7  | 17.2 | 2.6  | 55.8   | 8.5  |
|         | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 36.1   | 31.5 | 6.6  | 16.3 | 0.7  | 19.3 | 3.2  | 33.5   | 10.3 |
| 性 x 年代別 | 男性            | 1108  | 19.9   | 13.2 | 20.3 | 4.4  | 1.4  | 17.3 | 1.9  | 51.0   | 5.9  |
|         | 20代           | 121   | 8.3    | 8.3  | 24.0 | 1.7  | 4.1  | 5.8  | 1.7  | 61.2   | 3.3  |
|         | 30代           | 143   | 13.3   | 7.7  | 25.2 | 2.1  | 1.4  | 14.0 | -    | 63.6   | 4.2  |
|         | 40代           | 134   | 10.4   | 5.2  | 38.1 | 5.2  | 0.7  | 17.2 | 2.2  | 50.0   | 1.5  |
|         | 50代           | 152   | 15.8   | 5.3  | 27.6 | 3.3  | 0.7  | 13.2 | 2.0  | 52.6   | 5.3  |
|         | 60代           | 160   | 22.5   | 13.8 | 20.0 | 5.0  | -    | 20.0 | 1.9  | 51.3   | 6.9  |
|         | 70代以上         | 361   | 31.8   | 23.8 | 9.4  | 6.6  | 0.6  | 24.4 | 2.8  | 39.3   | 9.1  |
|         | 女性            | 1502  | 19.2   | 14.3 | 15.4 | 13.5 | 2.5  | 11.9 | 2.3  | 55.7   | 5.0  |
|         | 20代           | 179   | 12.8   | 5.0  | 17.3 | 4.5  | 4.5  | 6.1  | -    | 71.5   | 1.7  |
|         | 30代           | 231   | 15.2   | 9.5  | 25.5 | 13.0 | 2.2  | 13.0 | 2.2  | 58.4   | 3.0  |
| 40代     | 230           | 14.8  | 10.4   | 20.0 | 18.3 | 1.7  | 9.6  | 3.5  | 61.3 | 3.5    |      |
| 50代     | 227           | 24.2  | 12.8   | 22.9 | 14.1 | 0.9  | 12.8 | 1.8  | 54.2 | 4.0    |      |
| 60代     | 183           | 14.2  | 12.6   | 13.1 | 9.3  | 0.5  | 14.8 | 2.7  | 57.4 | 6.0    |      |
| 70代以上   | 373           | 29.8  | 27.6   | 4.6  | 19.3 | 1.3  | 13.9 | 3.2  | 40.5 | 9.7    |      |

|       |                 | サンプル数 | 日常生活動作 | 外出   | 仕事   | 家事   | 学業   | 運動   | その他  | 影響してない | 不明   |
|-------|-----------------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|--------|------|
| 全体    |                 | 2684  | 19.6   | 13.9 | 17.3 | 9.7  | 2.0  | 14.2 | 2.2  | 53.3   | 5.7  |
| 職業別   | 会社員・公務員         | 760   | 14.2   | 6.1  | 29.7 | 5.1  | 1.2  | 12.9 | 1.1  | 59.3   | 3.2  |
|       | 正規              | 624   | 11.9   | 5.3  | 29.0 | 4.2  | 0.8  | 12.0 | 1.1  | 60.4   | 3.2  |
|       | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 23.6   | 9.4  | 32.1 | 8.5  | 2.8  | 15.1 | 0.9  | 57.5   | 1.9  |
|       | 役員・経営者          | 82    | 15.9   | 8.5  | 24.4 | 6.1  | -    | 12.2 | 1.2  | 56.1   | 2.4  |
|       | 自営業             | 69    | 14.5   | 17.4 | 27.5 | 11.6 | -    | 8.7  | 1.4  | 47.8   | 5.8  |
|       | 自由業             | 46    | 17.4   | 6.5  | 13.0 | -    | -    | 28.3 | 2.2  | 52.2   | 6.5  |
|       | 専業主婦            | 472   | 18.2   | 13.1 | 5.9  | 15.0 | 1.3  | 10.8 | 2.3  | 61.7   | 5.3  |
|       | パートアルバイト        | 352   | 17.6   | 11.4 | 23.3 | 12.8 | 1.1  | 9.4  | 3.1  | 52.3   | 5.7  |
|       | 学生              | 177   | 8.5    | 6.2  | 4.5  | 2.3  | 15.8 | 9.0  | 0.6  | 72.0   | 1.7  |
|       | 無職              | 613   | 38.1   | 28.2 | 7.8  | 13.2 | 1.0  | 22.2 | 3.6  | 37.4   | 9.3  |
| 最終学歴別 | 中学校             | 306   | 22.5   | 20.9 | 10.1 | 9.8  | 4.6  | 18.3 | 1.6  | 42.8   | 11.8 |
|       | 高等学校            | 846   | 20.6   | 14.8 | 13.5 | 10.6 | 1.3  | 14.5 | 2.6  | 51.5   | 6.3  |
|       | 短期大学            | 318   | 14.2   | 11.3 | 16.0 | 12.3 | 0.9  | 9.7  | 2.2  | 61.9   | 3.1  |
|       | 専門学校            | 253   | 19.0   | 12.3 | 24.9 | 10.7 | 2.0  | 13.4 | 3.6  | 49.4   | 5.1  |
|       | 大学              | 820   | 19.3   | 11.6 | 22.2 | 7.2  | 1.6  | 14.5 | 1.5  | 57.2   | 3.8  |
| 大学院   | 83              | 19.3  | 9.6    | 25.3 | 9.6  | 2.4  | 14.5 | 2.4  | 60.2 | 1.2    |      |
| 家族構成別 | 夫婦のみ            | 326   | 29.8   | 21.8 | 18.1 | 13.5 | 1.8  | 17.5 | 2.5  | 40.8   | 6.4  |
|       | 親と子(二世帯)        | 686   | 21.7   | 15.2 | 13.4 | 8.2  | 0.7  | 16.5 | 2.0  | 51.5   | 8.3  |
|       | 親と子(二世帯)        | 1417  | 15.6   | 10.2 | 19.5 | 8.9  | 2.7  | 11.9 | 2.3  | 57.7   | 4.0  |
|       | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 29.2   | 25.0 | 29.2 | 20.8 | -    | 16.7 | -    | 45.8   | 8.3  |
|       | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 22.7   | 18.4 | 18.4 | 14.1 | 1.8  | 14.1 | 3.1  | 46.6   | 4.3  |
|       | その他家庭           | 1205  | 14.2   | 8.3  | 19.7 | 7.7  | 2.9  | 11.1 | 2.2  | 60.0   | 3.7  |
| 世帯収入別 | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 19.4   | 19.4 | 12.5 | 11.9 | 1.3  | 15.6 | 0.6  | 55.0   | 6.9  |
|       | 400万円未満         | 1095  | 24.5   | 19.3 | 14.5 | 11.7 | 1.2  | 16.8 | 2.8  | 46.8   | 6.9  |
|       | 400万円以上600万円未満  | 541   | 18.7   | 11.1 | 22.2 | 10.2 | 2.4  | 14.2 | 1.7  | 54.0   | 5.0  |
|       | 600万円以上900万円未満  | 466   | 15.2   | 7.5  | 19.5 | 6.7  | 2.1  | 13.3 | 1.5  | 61.4   | 1.9  |
|       | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 14.4   | 9.2  | 19.9 | 7.7  | 3.3  | 11.4 | 1.1  | 64.9   | 4.1  |
|       | 1200万円以上        | 179   | 12.3   | 10.6 | 17.3 | 7.8  | 2.2  | 7.3  | 0.6  | 61.5   | 4.5  |

※ 背景色は全体より10ポイント以上、色は全体より5ポイント以上高い

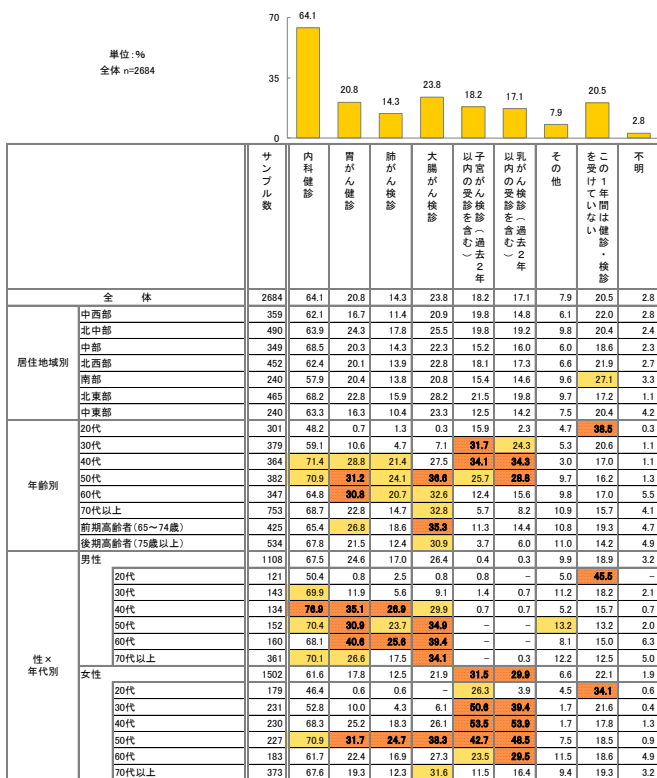
単位:%



6-7. ここ1年以内に受けた健診・検診について

問43. この1年間に健診・検診を受けましたか。(MA)

- この1年間に受けた健診・検診は、「内科健診」が64.1%で圧倒的に高い。以下、「大腸がん検診」(23.8%)、「胃がん健診」(20.8%)、「この1年間は健診・検診を受けていない」(20.5%)となっている。
- 性×年代別にみると、各種がん検診は40代以上で受診率が高くなっているが、「内科健診」は30代から受診率が高い。男性20代は45.5%が「この1年間は健診・検診を受けていない」が、女性20代では34.1%。女性は20代でも「子宮がん検診」の受診率が26.3%みられることが影響している。「胃がん健診」「肺がん検診」「大腸がん検診」の受診率は、女性40代は男性40代に比べて低い。
- 職業別にみると、自営業、自由業の「この1年間は健診・検診を受けていない」の割合がいずれも34.8%と高い。
- 喫煙状況別にみると、吸っている層は、他層よりも受診率が低い傾向。



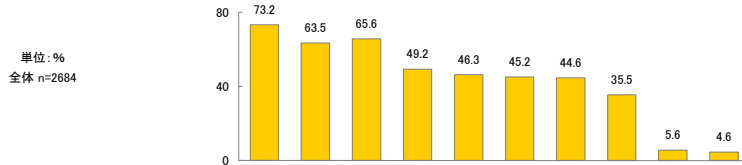
|            |                 | サンプル数 | 内科健診 | 胃がん健診 | 肺がん検診 | 大腸がん検診 | 子宮内がん検診(過去2年) | 乳がん検診(過去2年) | その他  | この1年間は健診・検診を受けていない | 不明  |
|------------|-----------------|-------|------|-------|-------|--------|---------------|-------------|------|--------------------|-----|
| 全体         |                 | 2684  | 64.1 | 20.8  | 14.3  | 23.8   | 18.2          | 17.1        | 7.9  | 20.5               | 2.8 |
| 職業別        | 会社員・公務員         | 760   | 78.7 | 25.4  | 17.6  | 22.1   | 18.8          | 16.3        | 6.1  | 10.1               | 1.4 |
|            | 正規              | 624   | 81.3 | 26.6  | 18.3  | 21.6   | 17.8          | 15.2        | 6.3  | 9.3                | 1.0 |
|            | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 67.9 | 19.8  | 14.2  | 23.6   | 24.5          | 23.6        | 4.7  | 16.0               | 2.8 |
|            | 役員・経営者          | 82    | 75.6 | 41.5  | 30.5  | 40.2   | 11.0          | 12.2        | 11.0 | 8.5                | -   |
|            | 自営業             | 69    | 56.5 | 21.7  | 13.0  | 26.1   | 2.9           | 5.8         | 10.1 | 34.8               | -   |
|            | 自由業             | 46    | 45.7 | 13.0  | 13.0  | 21.7   | 4.3           | 13.0        | 4.3  | 34.8               | 6.5 |
| 最終学歴別      | 専業主婦            | 472   | 58.1 | 21.2  | 14.8  | 27.8   | 38.7          | 33.5        | 6.6  | 21.6               | 1.9 |
|            | パートアルバイト        | 352   | 57.4 | 15.9  | 13.1  | 21.9   | 32.7          | 29.5        | 5.1  | 27.3               | 2.8 |
|            | 学生              | 177   | 39.0 | -     | 1.1   | 0.6    | 2.3           | -           | 12.4 | 48.0               | 1.1 |
|            | 無職              | 613   | 62.0 | 20.7  | 11.6  | 28.7   | 3.8           | 5.9         | 11.3 | 20.9               | 5.1 |
|            | 中学校             | 306   | 55.9 | 14.4  | 10.1  | 18.3   | 3.6           | 5.9         | 10.5 | 24.8               | 7.2 |
|            | 高等学校            | 846   | 59.7 | 18.3  | 11.0  | 25.1   | 12.8          | 12.4        | 9.6  | 23.8               | 3.3 |
|            | 短期大学            | 318   | 70.8 | 26.7  | 21.7  | 28.9   | 38.3          | 40.9        | 6.3  | 17.3               | 0.9 |
|            | 専門学校            | 253   | 58.9 | 16.6  | 13.4  | 18.6   | 25.3          | 20.2        | 5.9  | 22.9               | 2.4 |
|            | 大学              | 820   | 70.0 | 24.8  | 16.6  | 24.1   | 19.6          | 16.8        | 6.8  | 16.5               | 1.2 |
|            | 大学院             | 83    | 73.5 | 27.7  | 22.9  | 31.3   | 16.9          | 15.7        | 8.4  | 12.0               | 1.2 |
| 家族構成別      | ひとり暮らし          | 326   | 59.5 | 18.4  | 10.4  | 23.3   | 8.0           | 10.7        | 10.7 | 26.1               | 2.8 |
|            | 夫婦のみ            | 686   | 69.8 | 28.4  | 18.7  | 31.3   | 15.5          | 15.2        | 9.0  | 13.1               | 4.2 |
|            | 親と子(二世帯)        | 1417  | 63.2 | 18.3  | 13.5  | 21.0   | 22.8          | 20.1        | 7.0  | 22.4               | 1.6 |
|            | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 50.0 | 12.5  | 8.3   | 20.8   | 12.5          | 12.5        | 8.3  | 20.5               | 4.2 |
|            | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 65.6 | 10.4  | 8.6   | 20.2   | 23.9          | 23.9        | 8.0  | 20.9               | 0.6 |
|            | その他家庭           | 1205  | 62.9 | 19.7  | 14.3  | 21.0   | 23.2          | 20.0        | 6.9  | 22.6               | 1.6 |
|            | 親と子孫(三世帯)       | 160   | 64.4 | 19.4  | 15.6  | 21.9   | 15.0          | 12.5        | 6.3  | 20.0               | 3.8 |
|            | 400万円未満         | 1095  | 60.2 | 18.1  | 11.4  | 24.8   | 11.7          | 12.1        | 10.0 | 24.0               | 3.6 |
|            | 400万円以上600万円未満  | 541   | 64.3 | 19.6  | 12.8  | 20.1   | 19.8          | 17.2        | 7.6  | 20.0               | 1.8 |
|            | 600万円以上900万円未満  | 466   | 68.2 | 19.7  | 16.7  | 23.2   | 25.1          | 22.7        | 6.2  | 16.1               | 0.6 |
| 世帯収入別      | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 69.4 | 28.0  | 17.0  | 25.8   | 28.8          | 25.1        | 5.2  | 18.5               | 2.2 |
|            | 1200万円以上        | 179   | 71.5 | 35.8  | 27.9  | 31.3   | 24.0          | 22.9        | 5.0  | 15.6               | 1.1 |
|            | 吸っている           | 301   | 61.5 | 20.9  | 14.6  | 22.9   | 8.0           | 7.6         | 6.3  | 24.9               | 2.0 |
|            | 以前吸っていたがやめた     | 602   | 68.6 | 26.1  | 19.1  | 31.2   | 9.0           | 7.5         | 9.8  | 17.3               | 1.7 |
| 以前から吸っていない | 1700            | 64.4  | 19.6 | 13.1  | 22.2  | 24.0   | 22.9          | 7.6         | 21.2 | 1.4                |     |

※ 緑色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位:%

6-8. 生活習慣の危険認識

問44. 生活習慣(食事・運動・ストレスなど)の影響によって発症・悪化の危険があると思う状態や病気をすべてお選びください。(MA)

- 生活習慣によって発症・悪化の危険があると思う状態や病気は、「肥満」(73.2%)、「高血圧」(65.6%)、「糖尿病」(63.5%)が上位。
- 年齢別にみると、いずれも50代以下で割合が高くなっている。



|              |               | サンプル数 | 肥満   | 糖尿病  | 高血圧  | (脂質異常症) | 脳卒中  | 心臓病  | がん   | 歯周病  | どれも生活習慣とは関係がない | 不明   |      |
|--------------|---------------|-------|------|------|------|---------|------|------|------|------|----------------|------|------|
| 全体           |               | 2684  | 73.2 | 63.5 | 65.6 | 49.2    | 46.3 | 45.2 | 44.6 | 35.5 | 5.6            | 4.6  |      |
| 居住地域別        | 中西部           | 359   | 71.0 | 63.2 | 66.0 | 48.7    | 44.6 | 45.7 | 44.3 | 35.4 | 5.8            | 2.5  |      |
|              | 北中部           | 490   | 73.7 | 64.5 | 68.0 | 52.2    | 49.2 | 48.0 | 45.7 | 38.8 | 6.5            | 4.5  |      |
|              | 中部            | 349   | 71.9 | 61.3 | 67.3 | 50.7    | 47.3 | 45.6 | 41.0 | 32.1 | 4.3            | 4.6  |      |
|              | 北西部           | 452   | 74.8 | 65.0 | 64.2 | 50.7    | 44.5 | 45.4 | 47.3 | 35.6 | 5.3            | 6.2  |      |
|              | 南部            | 240   | 72.1 | 59.2 | 65.8 | 40.4    | 45.0 | 39.2 | 42.5 | 28.8 | 5.8            | 3.8  |      |
|              | 北東部           | 465   | 76.6 | 68.4 | 66.2 | 54.2    | 49.2 | 47.5 | 47.5 | 37.8 | 5.4            | 3.2  |      |
|              | 中東部           | 240   | 72.5 | 58.8 | 61.3 | 41.3    | 41.7 | 41.7 | 40.0 | 35.8 | 5.8            | 5.0  |      |
| 年齢別          | 20代           | 301   | 87.4 | 74.1 | 72.4 | 53.5    | 47.5 | 49.2 | 45.2 | 47.5 | 5.0            | 0.3  |      |
|              | 30代           | 379   | 86.5 | 73.9 | 71.0 | 55.1    | 57.5 | 50.7 | 54.4 | 44.1 | 2.1            | 1.3  |      |
|              | 40代           | 384   | 87.9 | 71.2 | 69.5 | 61.0    | 58.8 | 51.6 | 54.7 | 44.2 | 2.5            | 0.8  |      |
|              | 50代           | 382   | 84.0 | 70.9 | 76.2 | 60.2    | 56.8 | 55.0 | 54.2 | 40.3 | 1.8            | 1.8  |      |
|              | 60代           | 347   | 69.2 | 67.1 | 64.3 | 53.0    | 46.7 | 47.0 | 45.2 | 31.7 | 4.6            | 5.8  |      |
|              | 70代以上         | 753   | 50.7 | 45.7 | 54.8 | 32.0    | 30.3 | 33.6 | 30.7 | 20.6 | 9.6            | 10.4 |      |
|              | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 64.0 | 61.6 | 61.2 | 44.5    | 40.7 | 42.1 | 40.7 | 24.0 | 6.8            | 7.1  |      |
| 後期高齢者(75歳以上) | 534           | 44.8  | 39.7 | 51.5 | 27.0 | 27.0    | 30.1 | 26.6 | 20.2 | 10.3 | 12.0           |      |      |
| 性 × 年代別      | 男性            | 1108  | 67.9 | 60.7 | 63.4 | 43.1    | 44.5 | 44.0 | 38.7 | 29.8 | 6.4            | 5.1  |      |
|              |               | 20代   | 121  | 83.5 | 71.9 | 71.1    | 52.1 | 43.0 | 47.1 | 42.1 | 37.2           | 6.6  | -    |
|              |               | 30代   | 143  | 83.2 | 71.3 | 70.6    | 54.5 | 57.3 | 51.0 | 47.6 | 43.4           | 2.8  | 2.8  |
|              |               | 40代   | 134  | 85.1 | 64.2 | 65.7    | 56.0 | 53.7 | 49.3 | 49.3 | 40.3           | 4.5  | 0.7  |
|              |               | 50代   | 152  | 80.9 | 67.8 | 74.3    | 48.0 | 56.6 | 53.9 | 44.7 | 32.9           | 1.3  | 2.0  |
|              |               | 60代   | 160  | 66.3 | 65.6 | 66.9    | 48.8 | 49.4 | 48.8 | 43.8 | 26.9           | 4.4  | 5.0  |
|              |               | 70代以上 | 361  | 44.3 | 47.1 | 51.8    | 26.9 | 30.7 | 33.2 | 26.3 | 17.7           | 10.2 | 10.8 |
|              | 女性            | 1502  | 78.0 | 66.1 | 67.9 | 54.1    | 48.2 | 46.5 | 49.3 | 40.0 | 4.9            | 3.8  |      |
|              |               | 20代   | 179  | 89.9 | 75.4 | 73.2    | 54.2 | 50.3 | 50.8 | 47.5 | 54.7           | 3.9  | 0.6  |
|              |               | 30代   | 231  | 88.3 | 75.3 | 71.0    | 55.0 | 57.6 | 50.6 | 58.9 | 44.6           | 1.7  | 0.4  |
|              |               | 40代   | 230  | 89.6 | 75.2 | 71.7    | 63.9 | 61.7 | 53.0 | 57.8 | 48.5           | 1.3  | 0.9  |
| 50代          | 227           | 85.9  | 73.1 | 78.0 | 67.8 | 57.3    | 55.5 | 60.8 | 45.4 | 2.2  | 1.8            |      |      |
| 60代          | 183           | 71.6  | 68.3 | 62.8 | 56.3 | 44.3    | 45.4 | 45.9 | 35.5 | 4.9  | 6.6            |      |      |
| 70代以上        | 373           | 57.9  | 45.3 | 58.4 | 37.8 | 30.6    | 33.5 | 35.9 | 24.1 | 8.6  | 9.9            |      |      |

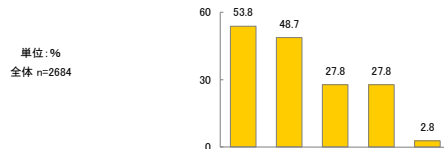
|       |                 | サンプル数 | 肥満   | 糖尿病  | 高血圧  | (脂質異常症) | 脳卒中  | 心臓病  | がん   | 歯周病  | どれも生活習慣とは関係がない | 不明   |
|-------|-----------------|-------|------|------|------|---------|------|------|------|------|----------------|------|
| 全体    |                 | 2684  | 73.2 | 63.5 | 65.6 | 49.2    | 46.3 | 45.2 | 44.6 | 35.5 | 5.6            | 4.6  |
| 職業別   | 会社員・公務員         | 760   | 84.5 | 73.4 | 73.2 | 58.6    | 56.6 | 53.2 | 50.1 | 43.7 | 2.8            | 1.7  |
|       | 正規              | 624   | 85.1 | 74.2 | 74.0 | 58.0    | 56.6 | 53.0 | 50.2 | 44.2 | 2.9            | 1.4  |
|       | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 84.0 | 72.6 | 72.6 | 63.2    | 57.6 | 55.7 | 50.9 | 44.3 | 1.9            | 1.9  |
|       | 役員・経営者          | 82    | 59.8 | 64.6 | 65.9 | 45.1    | 42.7 | 40.2 | 39.0 | 24.4 | 7.3            | 2.4  |
|       | 自営業             | 69    | 76.8 | 63.8 | 69.6 | 40.6    | 37.7 | 36.2 | 37.7 | 23.2 | 1.4            | 4.3  |
|       | 自由業             | 46    | 67.4 | 56.5 | 69.6 | 37.0    | 45.7 | 47.8 | 45.7 | 32.6 | 4.3            | 8.7  |
|       | 専業主婦            | 472   | 75.6 | 61.9 | 63.6 | 51.5    | 43.2 | 41.9 | 50.8 | 37.1 | 5.9            | 4.4  |
|       | パートアルバイト        | 352   | 83.0 | 70.2 | 68.2 | 55.7    | 52.0 | 47.4 | 48.9 | 40.3 | 2.8            | 2.3  |
|       | 学生              | 177   | 80.8 | 66.7 | 65.0 | 54.8    | 45.2 | 48.0 | 43.5 | 44.1 | 13.6           | 0.6  |
| 最終学歴別 | 無職              | 613   | 52.9 | 48.1 | 56.6 | 33.1    | 34.3 | 37.4 | 31.0 | 21.4 | 8.8            | 9.5  |
|       | 中学校             | 306   | 53.9 | 43.5 | 54.9 | 28.4    | 28.4 | 30.7 | 28.8 | 22.2 | 10.5           | 11.8 |
|       | 高等学校            | 846   | 68.8 | 57.0 | 58.3 | 43.3    | 39.1 | 39.2 | 38.9 | 27.9 | 6.6            | 5.1  |
|       | 短期大学            | 318   | 80.5 | 70.8 | 70.8 | 57.2    | 51.9 | 50.0 | 50.3 | 42.8 | 4.7            | 0.9  |
|       | 専門学校            | 253   | 80.6 | 67.6 | 70.8 | 54.5    | 56.9 | 56.5 | 57.7 | 42.3 | 2.0            | 1.6  |
|       | 大学              | 820   | 80.5 | 72.8 | 73.7 | 57.3    | 54.1 | 50.7 | 50.4 | 42.7 | 4.4            | 2.9  |
| 大学院   | 83              | 85.5  | 83.1 | 75.9 | 68.7 | 65.1    | 63.9 | 57.8 | 55.4 | 1.2  | 2.4            |      |
| 家族構成別 | ひとり暮らし          | 326   | 62.3 | 56.1 | 62.9 | 41.7    | 43.6 | 41.4 | 39.6 | 33.1 | 7.1            | 6.7  |
|       | 夫婦のみ            | 686   | 64.9 | 59.2 | 61.7 | 46.9    | 39.2 | 40.7 | 42.0 | 32.4 | 6.7            | 6.3  |
|       | 親と子(二世帯)        | 1417  | 79.8 | 68.2 | 68.7 | 53.0    | 51.4 | 48.6 | 48.4 | 38.8 | 5.0            | 2.5  |
|       | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 66.7 | 58.3 | 54.2 | 29.2    | 33.3 | 29.2 | 41.7 | 16.7 | 12.5           | 8.3  |
|       | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 77.3 | 59.5 | 64.4 | 51.5    | 50.9 | 49.7 | 51.5 | 39.9 | 6.1            | 4.9  |
|       | その他家庭           | 1205  | 81.3 | 70.0 | 69.8 | 54.6    | 52.4 | 49.1 | 48.8 | 39.5 | 4.6            | 1.8  |
| 世帯収入別 | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 78.1 | 58.8 | 63.1 | 46.3    | 38.8 | 42.5 | 36.9 | 30.0 | 3.8            | 5.0  |
|       | 400万円未満         | 1095  | 64.5 | 55.7 | 62.3 | 41.6    | 40.4 | 41.6 | 40.0 | 30.0 | 6.9            | 6.5  |
|       | 400万円以上600万円未満  | 541   | 79.9 | 67.3 | 65.8 | 50.8    | 46.8 | 45.7 | 45.1 | 37.9 | 4.3            | 3.1  |
|       | 600万円以上900万円未満  | 466   | 82.2 | 71.7 | 71.0 | 58.4    | 51.5 | 48.3 | 48.7 | 40.8 | 3.9            | 0.9  |
|       | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 84.5 | 75.3 | 72.7 | 61.3    | 59.4 | 52.8 | 55.4 | 45.4 | 5.2            | 1.1  |
|       | 1200万円以上        | 179   | 81.6 | 72.1 | 72.1 | 57.0    | 55.3 | 57.0 | 54.7 | 39.7 | 3.4            | 1.7  |

※ 背景色は全体より10ポイント以上、色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

6-9. かかりつけ医の有無

問45. 次の中から、かかりつけになっているものをすべてお選びください。(MA)

- かかりつけ医の有無をみると、「かかりつけ医師」がある人が53.8%、「かかりつけ歯科医師」がある人は48.7%と、いずれも半数前後。「かかりつけ薬局」は27.8%とやや低め。「あり計」は69.4%となっており、「かかりつけになっているものはない」が27.8%みられる。
- 年齢別にみると、「かかりつけ医師」「かかりつけ歯科医師」「かかりつけ薬局」とも、年代が上がるほど、割合が高くなっている。20～30代では約半数が「かかりつけになっているものはない」としている。
- 職業別にみると、学生は50.8%、会社員・公務員は42.8%が「かかりつけになっているものはない」としている。自営業、無職では「あり計」が8割以上と高い。



|       |               | サンプル数 | かかりつけ医師 | かかりつけ歯科医師 | かかりつけ薬局 | なかっているものはない | 不明   | あり計  |
|-------|---------------|-------|---------|-----------|---------|-------------|------|------|
| 全体    |               | 2684  | 53.8    | 48.7      | 27.8    | 27.8        | 2.8  | 69.4 |
| 居住地域別 | 中西部           | 359   | 51.0    | 48.7      | 27.0    | 31.2        | 1.9  | 66.9 |
|       | 北中部           | 490   | 56.3    | 51.8      | 28.6    | 23.7        | 2.9  | 73.4 |
|       | 中部            | 349   | 52.4    | 48.7      | 27.8    | 28.1        | 2.6  | 69.3 |
|       | 北西部           | 452   | 53.1    | 46.9      | 27.0    | 29.4        | 2.4  | 68.2 |
|       | 南部            | 240   | 55.8    | 44.2      | 28.3    | 29.2        | 2.9  | 67.9 |
|       | 北東部           | 465   | 54.4    | 50.3      | 29.0    | 29.0        | 2.2  | 68.8 |
| 年齢別   | 20代           | 301   | 26.6    | 30.6      | 12.0    | 82.6        | 1.0  | 46.5 |
|       | 30代           | 379   | 27.2    | 37.5      | 14.5    | 50.9        | 1.6  | 47.5 |
|       | 40代           | 364   | 39.0    | 41.5      | 16.8    | 39.0        | 1.1  | 59.9 |
|       | 50代           | 382   | 53.1    | 51.8      | 26.7    | 23.3        | 1.6  | 75.1 |
|       | 60代           | 347   | 59.9    | 52.7      | 31.1    | 19.6        | 4.3  | 76.1 |
|       | 70代以上         | 753   | 85.0    | 83.1      | 48.9    | 5.2         | 4.5  | 90.3 |
|       | 前期高齢者(65～74歳) | 425   | 72.7    | 61.2      | 40.5    | 12.2        | 4.2  | 83.6 |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 85.8    | 81.0      | 48.8    | 5.1         | 5.4  | 89.5 |
| 性×年代別 | 男性            | 1108  | 54.3    | 42.0      | 26.0    | 30.8        | 3.3  | 65.9 |
|       | 20代           | 121   | 24.0    | 23.1      | 5.8     | 59.6        | 0.8  | 39.7 |
|       | 30代           | 143   | 22.4    | 29.4      | 10.5    | 60.6        | 2.1  | 37.1 |
|       | 40代           | 134   | 35.1    | 26.9      | 15.7    | 47.8        | 1.5  | 50.7 |
|       | 50代           | 152   | 52.6    | 40.8      | 23.0    | 29.6        | 2.6  | 67.8 |
|       | 60代           | 160   | 59.4    | 41.3      | 26.9    | 23.1        | 4.4  | 72.5 |
|       | 70代以上         | 361   | 84.8    | 61.2      | 45.2    | 4.4         | 5.5  | 90.1 |
|       | 女性            | 1502  | 52.9    | 53.8      | 29.0    | 26.2        | 2.1  | 71.7 |
|       | 20代           | 179   | 27.9    | 35.8      | 16.2    | 48.0        | 1.1  | 50.9 |
|       | 30代           | 231   | 30.3    | 43.3      | 17.3    | 44.2        | 1.3  | 54.5 |
| 40代   | 230           | 41.3  | 50.0    | 17.4      | 33.9    | 0.9         | 65.2 |      |
| 50代   | 227           | 53.3  | 59.5    | 29.1      | 19.4    | 0.9         | 78.7 |      |
| 60代   | 183           | 60.1  | 61.7    | 34.4      | 16.9    | 4.4         | 78.7 |      |
| 70代以上 | 373           | 84.7  | 85.4    | 49.1      | 5.9     | 3.8         | 90.3 |      |

|                 |                | サンプル数 | かかりつけ医師 | かかりつけ歯科医師 | かかりつけ薬局 | なかっているものはない | 不明   | あり計  |
|-----------------|----------------|-------|---------|-----------|---------|-------------|------|------|
| 全体              |                | 2684  | 53.8    | 48.7      | 27.8    | 27.8        | 2.8  | 69.4 |
| 職業別             | 会社員・公務員        | 760   | 36.2    | 38.0      | 16.1    | 42.8        | 1.6  | 55.6 |
|                 | 正規             | 624   | 35.4    | 37.7      | 15.2    | 43.8        | 1.4  | 55.0 |
|                 | 派遣・契約・嘱託       | 106   | 40.6    | 38.7      | 17.9    | 41.5        | 0.9  | 57.6 |
|                 | 役員・経営者         | 82    | 63.4    | 57.3      | 32.9    | 19.5        | 1.2  | 79.3 |
|                 | 自営業            | 69    | 65.2    | 55.1      | 29.0    | 14.5        | 1.4  | 84.1 |
|                 | 自由業            | 46    | 52.2    | 41.3      | 13.0    | 28.3        | 6.5  | 65.2 |
|                 | 専業主婦           | 472   | 58.7    | 61.4      | 34.5    | 19.9        | 2.5  | 77.6 |
|                 | パートアルバイト       | 352   | 44.0    | 48.3      | 25.6    | 33.5        | 2.3  | 64.2 |
|                 | 学生             | 177   | 34.5    | 33.9      | 13.6    | 50.8        | 1.1  | 48.1 |
|                 | 無職             | 613   | 80.8    | 55.8      | 42.4    | 9.0         | 4.7  | 88.3 |
| 最終学歴別           | 中学校            | 306   | 63.7    | 48.4      | 35.6    | 21.9        | 4.6  | 73.5 |
|                 | 高等学校           | 846   | 60.9    | 50.2      | 32.0    | 22.9        | 4.0  | 73.1 |
|                 | 短期大学           | 318   | 49.7    | 53.5      | 25.5    | 28.9        | 0.6  | 70.5 |
|                 | 専門学校           | 253   | 44.3    | 49.0      | 27.7    | 31.2        | 2.0  | 66.8 |
|                 | 大学             | 820   | 47.6    | 45.9      | 22.8    | 33.4        | 1.8  | 64.8 |
| 家族構成別           | 大学院            | 83    | 43.4    | 41.0      | 14.5    | 33.7        | 2.4  | 63.9 |
|                 | ひとり暮らし         | 326   | 63.5    | 52.5      | 34.7    | 21.8        | 2.8  | 75.4 |
|                 | 夫婦のみ           | 686   | 62.7    | 52.2      | 33.8    | 20.6        | 4.5  | 74.9 |
|                 | 親と子(二世帯)       | 1417  | 46.8    | 46.6      | 23.1    | 33.2        | 1.6  | 65.2 |
|                 | ひとり親家庭(父と子)    | 24    | 58.3    | 33.3      | 33.3    | 29.2        | 8.3  | 62.5 |
|                 | ひとり親家庭(母と子)    | 163   | 46.6    | 53.4      | 23.9    | 28.2        | 1.2  | 70.6 |
|                 | その他家庭          | 1205  | 45.9    | 46.0      | 22.2    | 34.4        | 1.5  | 64.1 |
|                 | 親と子と孫(三世帯)     | 160   | 60.0    | 50.0      | 28.8    | 23.8        | 3.1  | 73.1 |
|                 | 400万円未満        | 1095  | 63.1    | 51.9      | 35.2    | 20.9        | 4.3  | 74.8 |
|                 | 400万円以上600万円未満 | 541   | 46.8    | 47.0      | 23.8    | 34.2        | 1.5  | 64.3 |
| 600万円以上900万円未満  | 466            | 46.1  | 44.8    | 22.5      | 35.4    | 1.1         | 63.5 |      |
| 900万円以上1200万円未満 | 271            | 40.2  | 44.3    | 17.3      | 35.4    | 1.8         | 62.8 |      |
| 1200万円以上        | 179            | 52.0  | 49.7    | 24.0      | 28.5    | 0.6         | 70.9 |      |

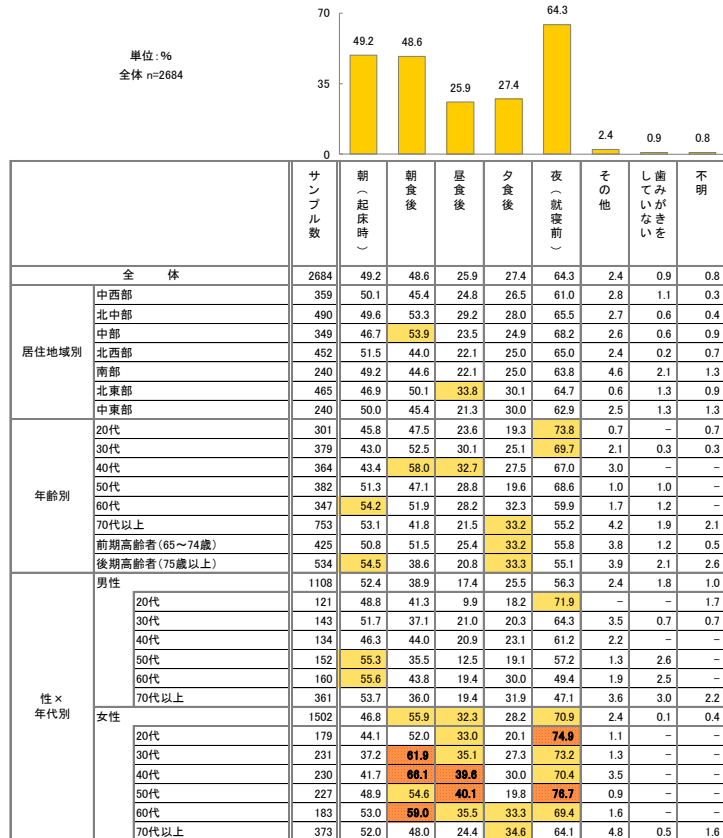
※ 赤文字は全体より10ポイント以上、黄色文字は全体より5ポイント以上高い

単位: %

7-1. 歯みがきについて

問46. 歯みがきをいつしていますか。(MA)

- 歯みがきをするタイミングは、「夜(就寝前)」が64.3%で最も多い。次いで、「朝(起床時)」(49.2%)、「朝食後」(48.6%)が5割弱で続き、「夕食後」(27.4%)、「昼食後」(25.9%)は、約2割半となっている。
- 年齢別にみると、「朝(起床時)」「夕食後」は年配層、「夜(就寝前)」は若年層が高い傾向がみられる。「朝食後」「昼食後」は30~40代で高め。
- 性別でみると、「夜(就寝前)」は女性の70.9%に対し、男性では56.3%と低く、「夕食後」も女性の28.2%に及ばない(男性は25.5%)。朝は、女性は「朝(起床時)」より「朝食後」の方が割合が高いが、男性は「朝食後」より「朝(起床時)」の方が割合が高い。「昼食後」は、女性32.3%に対し、男性は17.4%と低い。



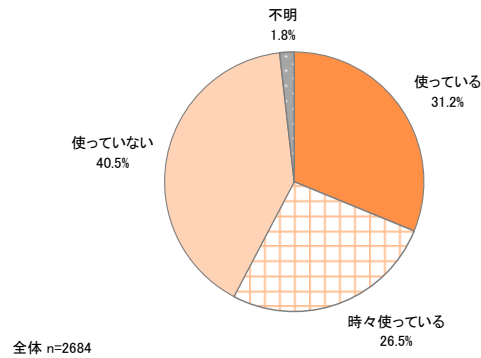
|                | サンプル数           | 朝(起床時) | 朝食後  | 昼食後  | 夕食後  | 夜(就寝前) | その他  | し歯みがきしない | 不明  |     |
|----------------|-----------------|--------|------|------|------|--------|------|----------|-----|-----|
| 全体             | 2684            | 49.2   | 48.6 | 25.9 | 27.4 | 64.3   | 2.4  | 0.9      | 0.8 |     |
| 職業別            | 会社員・公務員         | 760    | 50.3 | 47.2 | 30.9 | 22.2   | 67.4 | 1.2      | 0.1 | 0.3 |
|                | 正社員             | 624    | 49.7 | 48.1 | 30.8 | 22.1   | 66.8 | 0.5      | -   | 0.3 |
|                | 派遣・契約・嘱託        | 106    | 52.8 | 41.5 | 33.0 | 21.7   | 67.9 | 3.8      | 0.9 | -   |
|                | 役員・経営者          | 82     | 54.9 | 42.7 | 29.3 | 28.0   | 62.2 | 3.7      | 2.4 | -   |
|                | 自営業             | 69     | 62.9 | 36.2 | 21.7 | 17.4   | 62.3 | 1.4      | -   | -   |
|                | 自由業             | 46     | 50.0 | 41.3 | 19.6 | 23.9   | 52.2 | 2.2      | -   | 2.2 |
|                | 専業主婦            | 472    | 44.3 | 57.6 | 30.1 | 30.1   | 71.8 | 3.4      | -   | 0.4 |
|                | パートアルバイト        | 352    | 46.6 | 57.4 | 28.7 | 25.9   | 67.9 | 1.7      | 0.3 | -   |
|                | 学生              | 177    | 49.2 | 48.0 | 10.2 | 23.7   | 75.1 | 1.1      | -   | -   |
|                | 無職              | 613    | 51.9 | 40.5 | 20.4 | 33.3   | 52.9 | 3.4      | 3.1 | 2.3 |
| 最終学歴別          | 中学校             | 306    | 53.6 | 43.1 | 18.0 | 29.4   | 51.6 | 2.9      | 2.9 | 2.3 |
|                | 高等学校            | 846    | 50.9 | 45.6 | 21.6 | 30.1   | 60.4 | 3.4      | 0.8 | 0.7 |
|                | 短期大学            | 318    | 43.1 | 58.1 | 34.3 | 23.3   | 73.9 | 0.9      | 0.3 | 0.6 |
|                | 専門学校            | 253    | 52.2 | 49.0 | 31.6 | 23.7   | 73.5 | 3.6      | 0.4 | -   |
| 大学院            | 大学              | 820    | 47.1 | 49.5 | 27.9 | 25.6   | 66.6 | 1.6      | 0.4 | 0.6 |
|                | 大学院             | 83     | 44.6 | 56.6 | 38.6 | 33.7   | 63.9 | 2.4      | 1.2 | -   |
| 家族構成別          | ひとり暮らし          | 326    | 54.0 | 43.6 | 28.8 | 33.7   | 63.5 | 2.8      | 1.5 | 1.2 |
|                | 夫婦のみ            | 686    | 47.1 | 51.0 | 28.3 | 23.3   | 59.3 | 2.2      | 0.9 | 1.2 |
|                | 親と子(二世帯)        | 1417   | 48.1 | 50.0 | 24.8 | 22.9   | 67.1 | 2.3      | 0.6 | 0.5 |
|                | ひとり親家庭(父と子)     | 24     | 45.8 | 37.5 | 20.8 | 20.8   | 50.0 | 4.2      | 4.2 | 4.2 |
|                | ひとり親家庭(母と子)     | 163    | 52.8 | 46.0 | 28.8 | 22.1   | 62.6 | 4.9      | 1.8 | 1.8 |
| その他家庭          | 1205            | 47.6   | 50.7 | 24.5 | 22.7 | 68.6   | 1.9  | 0.3      | 0.1 |     |
| 世帯収入別          | 親と子と孫(三世帯)      | 160    | 52.5 | 42.5 | 21.3 | 25.0   | 68.1 | 3.8      | 0.6 | 0.6 |
|                | 400万円未満         | 1095   | 51.5 | 44.7 | 24.5 | 29.4   | 59.6 | 3.8      | 1.6 | 1.2 |
|                | 400万円以上600万円未満  | 541    | 47.3 | 51.2 | 25.3 | 25.7   | 67.8 | 2.0      | 0.4 | 0.2 |
|                | 600万円以上900万円未満  | 466    | 45.9 | 51.5 | 29.4 | 25.1   | 67.8 | 1.1      | -   | 0.2 |
|                | 900万円以上1200万円未満 | 271    | 41.0 | 58.7 | 32.1 | 26.2   | 71.6 | 1.8      | 0.4 | -   |
| 1200万円以上       | 179             | 53.6   | 50.8 | 28.5 | 28.5 | 64.2   | 0.6  | -        | -   |     |
| 健康状態評価別        | よい              | 1432   | 48.5 | 51.8 | 27.9 | 27.3   | 66.6 | 2.4      | 0.3 | 0.1 |
|                | ふつう             | 803    | 49.8 | 45.2 | 23.5 | 25.4   | 62.5 | 2.4      | 0.9 | 1.4 |
|                | よくない            | 375    | 52.0 | 42.7 | 25.6 | 30.9   | 61.1 | 3.2      | 2.4 | 1.6 |
| 歯・歯ぐきによる支障の有無別 | よくあり            | 66     | 62.1 | 39.4 | 24.2 | 34.8   | 56.1 | 9.1      | 3.0 | -   |
|                | 時々あり            | 481    | 51.4 | 48.2 | 25.8 | 31.2   | 60.9 | 1.5      | 0.8 | -   |
| なし             | 2102            | 48.7   | 49.7 | 26.4 | 26.5 | 66.0   | 2.4  | 0.7      | 0.2 |     |

※ 緑色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

7-2. 歯間ブラシやデンタルフロスの使用について

問47. 歯間ブラシやデンタルフロス(歯間掃除用の糸)を使っていますか。(SA)

- 歯間ブラシやデンタルフロスを「使っている」のは31.2%、「時々使っている」が26.5%で、40.5%は「使っていない」としている。
- 年齢別にみると、年代が上がるほど、使用頻度は高くなっている。
- 性別でみると、女性の方が使用率は高く、「使っている」は女性36.0%に対し、男性25.1%、「時々使っている」は女性29.6%に対し、男性22.7%となっている。
- 歯・歯ぐきによる支障がよくある層は、「使っていない」が45.5%と高い。



|       |               | サンプル数 | 使っている | 時々使っている | 使っていない | 不明  |
|-------|---------------|-------|-------|---------|--------|-----|
| 全 体   |               | 2684  | 31.2  | 26.5    | 40.5   | 1.8 |
| 居住地域別 | 中西部           | 359   | 27.0  | 30.1    | 42.1   | 0.8 |
|       | 北中部           | 490   | 34.7  | 30.2    | 34.5   | 0.6 |
|       | 中部            | 349   | 33.2  | 26.1    | 38.1   | 2.6 |
|       | 北西部           | 452   | 28.8  | 23.7    | 46.0   | 1.5 |
|       | 南部            | 240   | 29.6  | 20.4    | 47.5   | 2.5 |
|       | 北東部           | 465   | 36.3  | 28.0    | 34.2   | 1.5 |
|       | 中東部           | 240   | 24.2  | 24.6    | 48.8   | 2.5 |
|       | 70代以上         | 753   | 39.4  | 15.5    | 40.0   | 5.0 |
| 年齢別   | 20代           | 301   | 12.6  | 29.9    | 56.8   | 0.7 |
|       | 30代           | 379   | 23.7  | 33.5    | 42.7   | -   |
|       | 40代           | 364   | 27.7  | 36.5    | 35.7   | -   |
|       | 50代           | 382   | 37.7  | 33.2    | 28.8   | 0.3 |
|       | 60代           | 347   | 38.9  | 23.3    | 37.8   | -   |
|       | 70代以上         | 753   | 39.4  | 15.5    | 40.0   | 5.0 |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 41.9  | 20.0    | 37.2   | 0.9 |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 37.8  | 13.1    | 42.7   | 6.4 |
| 性×年代別 | 男性            | 1108  | 25.1  | 22.7    | 50.8   | 1.6 |
|       | 20代           | 121   | 13.2  | 16.5    | 68.6   | 1.7 |
|       | 30代           | 143   | 16.8  | 30.1    | 53.1   | -   |
|       | 40代           | 134   | 20.1  | 26.1    | 53.7   | -   |
|       | 50代           | 152   | 25.0  | 34.9    | 39.5   | 0.7 |
|       | 60代           | 160   | 28.8  | 23.1    | 48.1   | -   |
|       | 70代以上         | 361   | 33.2  | 16.1    | 46.5   | 4.2 |
|       | 女性            | 1502  | 36.0  | 29.6    | 33.4   | 1.1 |
|       | 20代           | 179   | 12.3  | 39.1    | 48.6   | -   |
|       | 30代           | 231   | 27.7  | 35.5    | 36.8   | -   |
|       | 40代           | 230   | 32.2  | 42.6    | 25.2   | -   |
|       | 50代           | 227   | 48.3  | 32.2    | 21.6   | -   |
|       | 60代           | 183   | 46.4  | 24.0    | 29.5   | -   |
|       | 70代以上         | 373   | 46.9  | 15.0    | 33.5   | 4.6 |

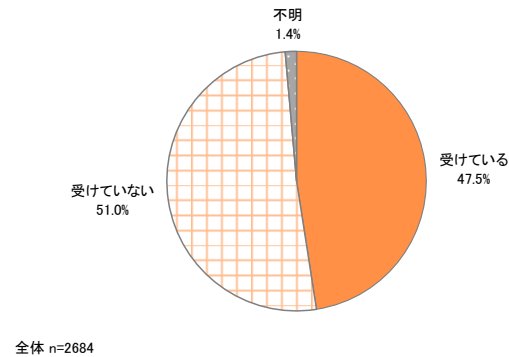
|                |                 | サンプル数 | 使っている | 時々使っている | 使っていない | 不明  |
|----------------|-----------------|-------|-------|---------|--------|-----|
| 全 体            |                 | 2684  | 31.2  | 26.5    | 40.5   | 1.8 |
| 職業別            | 会社員・公務員         | 760   | 23.7  | 32.0    | 44.2   | 0.1 |
|                | 正規              | 624   | 22.1  | 31.9    | 45.8   | 0.2 |
|                | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 30.2  | 32.1    | 37.7   | -   |
|                | 役員・経営者          | 82    | 40.2  | 29.3    | 29.3   | 1.2 |
|                | 自営業             | 69    | 29.0  | 29.0    | 39.1   | 2.9 |
|                | 自由業             | 46    | 30.4  | 28.3    | 37.0   | 4.3 |
|                | 専業主婦            | 472   | 44.9  | 29.4    | 23.7   | 1.9 |
|                | パートアルバイト        | 352   | 32.1  | 31.3    | 36.6   | -   |
|                | 学生              | 177   | 15.3  | 26.0    | 58.8   | -   |
|                | 無職              | 613   | 34.3  | 14.8    | 46.7   | 4.2 |
| 最終学歴別          | 中学校             | 306   | 23.9  | 17.3    | 53.3   | 5.6 |
|                | 高等学校            | 846   | 33.0  | 23.6    | 41.4   | 2.0 |
|                | 短期大学            | 318   | 39.0  | 33.0    | 27.7   | 0.3 |
|                | 専門学校            | 253   | 32.4  | 34.4    | 32.8   | 0.4 |
|                | 大学              | 820   | 29.5  | 27.7    | 41.8   | 1.0 |
| 大学院            | 83              | 21.7  | 36.1  | 42.2    | -      |     |
| 家族構成別          | ひとり暮らし          | 326   | 35.0  | 22.1    | 40.2   | 2.8 |
|                | 夫婦のみ            | 686   | 35.7  | 25.9    | 36.2   | 2.2 |
|                | 親と子(二世帯)        | 1417  | 28.2  | 28.2    | 42.5   | 1.1 |
|                | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 33.3  | 20.8    | 41.7   | 4.2 |
|                | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 33.1  | 23.3    | 41.1   | 2.5 |
|                | その他家庭           | 1205  | 27.4  | 29.3    | 42.7   | 0.6 |
|                | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 31.9  | 27.5    | 38.8   | 1.9 |
| 世帯収入別          | 400万円未満         | 1095  | 33.4  | 20.9    | 43.4   | 2.3 |
|                | 400万円以上600万円未満  | 541   | 30.1  | 30.9    | 38.3   | 0.7 |
|                | 600万円以上900万円未満  | 466   | 29.6  | 31.8    | 38.0   | 0.6 |
|                | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 29.5  | 30.6    | 39.5   | 0.4 |
|                | 1200万円以上        | 179   | 29.1  | 33.5    | 36.9   | 0.6 |
| 喫煙の危険認識別       | 歯周病の危険認識        | 921   | 32.8  | 29.8    | 37.1   | 0.3 |
|                | 歯周病の危険非認識       | 1581  | 31.0  | 25.4    | 42.4   | 1.3 |
|                | 生活習慣の危険認識       | 954   | 33.2  | 31.3    | 35.0   | 0.4 |
| 生活習慣の危険認識別     | 歯周病の危険認識        | 1606  | 30.1  | 24.7    | 43.6   | 1.7 |
|                | 歯周病の危険非認識       | 66    | 19.7  | 31.8    | 45.5   | 3.0 |
| 歯・歯ぐきによる支障の有無別 | よくあり            | 481   | 33.3  | 25.8    | 39.7   | 1.2 |
|                | 時々あり            | 481   | 33.3  | 25.8    | 39.7   | 1.2 |
| 支障の有無別         | なし              | 2102  | 31.5  | 26.8    | 40.9   | 0.9 |

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

7-3. 定期歯科検診受診状況

問48. 定期的な歯科検診を受けていますか。(SA)

- 定期的な歯科検診を「受けている」のは半数弱の47.5%であった。
- 年齢別にみると、年代が上がるほど受診率は高く、20代では30.9%、30~50代では4割台、60代以上では5割台となっている。
- 性別でみると、受診率は女性50.7%に対し、男性は43.3%と低め。
- 喫煙の危険認識別や生活習慣の危険認識別で、歯周病の危険を認識している層は、受診率が5割以上である。
- 歯・歯ぐきによる支障がある層は、受診率が高くなっている。



|               | サンプル数 | 受けている | 受けていない | 不明  |
|---------------|-------|-------|--------|-----|
| 全体            | 2684  | 47.5  | 51.0   | 1.4 |
| 居住地域別         |       |       |        |     |
| 中西部           | 359   | 43.5  | 56.3   | 0.3 |
| 北中部           | 490   | 54.3  | 45.1   | 0.6 |
| 中部            | 349   | 47.9  | 50.1   | 2.0 |
| 北西部           | 452   | 42.7  | 56.0   | 1.3 |
| 南部            | 240   | 39.6  | 59.2   | 1.3 |
| 北東部           | 465   | 53.8  | 44.5   | 1.7 |
| 中東部           | 240   | 42.1  | 55.4   | 2.5 |
| 20代           | 301   | 30.9  | 68.4   | 0.7 |
| 30代           | 379   | 43.8  | 55.9   | 0.3 |
| 40代           | 364   | 43.4  | 56.6   | -   |
| 50代           | 382   | 48.2  | 51.8   | -   |
| 60代           | 347   | 51.9  | 48.1   | -   |
| 70代以上         | 753   | 55.5  | 40.4   | 4.1 |
| 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 54.4  | 44.7   | 0.9 |
| 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 54.9  | 40.1   | 5.1 |
| 性別            |       |       |        |     |
| 男性            | 1108  | 43.3  | 55.1   | 1.6 |
| 20代           | 121   | 24.8  | 73.6   | 1.7 |
| 30代           | 143   | 39.2  | 60.8   | -   |
| 40代           | 134   | 30.6  | 68.4   | -   |
| 50代           | 152   | 42.8  | 57.2   | -   |
| 60代           | 160   | 48.8  | 51.3   | -   |
| 70代以上         | 361   | 54.8  | 40.7   | 4.4 |
| 女性            | 1502  | 50.7  | 48.5   | 0.8 |
| 20代           | 179   | 35.2  | 64.8   | -   |
| 30代           | 231   | 47.6  | 51.9   | 0.4 |
| 40代           | 230   | 50.9  | 49.1   | -   |
| 50代           | 227   | 52.0  | 48.0   | -   |
| 60代           | 183   | 53.6  | 46.4   | -   |
| 70代以上         | 373   | 56.8  | 40.2   | 2.9 |
| 職業別           |       |       |        |     |
| 会社員・公務員       | 760   | 43.9  | 55.8   | 0.3 |
| 正規            | 624   | 43.9  | 55.9   | 0.2 |
| 派遣・契約・嘱託      | 106   | 43.4  | 56.6   | -   |
| 役員・経営者        | 82    | 51.2  | 47.6   | 1.2 |
| 自営業           | 69    | 37.7  | 62.3   | -   |
| 自由業           | 46    | 30.4  | 68.2   | 4.3 |
| 専業主婦          | 472   | 61.0  | 37.7   | 1.3 |
| パートアルバイト      | 352   | 41.5  | 58.5   | -   |
| 学生            | 177   | 37.9  | 62.1   | -   |
| 無職            | 613   | 49.9  | 46.5   | 3.6 |

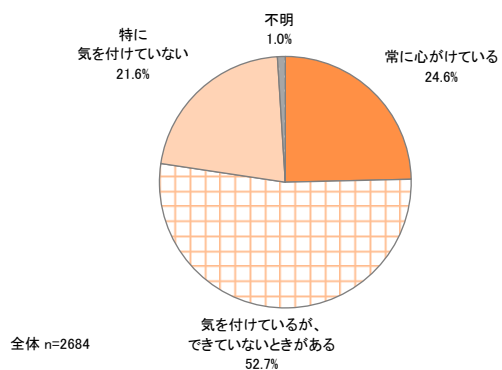
|                 | サンプル数 | 受けている | 受けていない | 不明  |
|-----------------|-------|-------|--------|-----|
| 全体              | 2684  | 47.5  | 51.0   | 1.4 |
| 最終学歴別           |       |       |        |     |
| 中学校             | 306   | 42.2  | 53.6   | 4.2 |
| 高等学校            | 846   | 46.6  | 51.8   | 1.7 |
| 短期大学            | 318   | 52.8  | 46.5   | 0.6 |
| 専門学校            | 253   | 47.8  | 52.2   | -   |
| 大学              | 820   | 48.0  | 51.1   | 0.9 |
| 大学院             | 83    | 49.4  | 50.6   | -   |
| 家族構成別           |       |       |        |     |
| ひとり暮らし          | 326   | 49.7  | 47.9   | 2.5 |
| 夫婦のみ            | 686   | 52.5  | 45.5   | 2.0 |
| 親と子(二世帯)        | 1417  | 45.5  | 53.8   | 0.6 |
| ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 33.3  | 62.5   | 4.2 |
| ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 50.9  | 47.9   | 1.2 |
| その他家庭           | 1205  | 45.2  | 54.5   | 0.2 |
| 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 45.0  | 53.8   | 1.3 |
| 世帯収入別           |       |       |        |     |
| 400万円未満         | 1095  | 46.7  | 51.3   | 2.0 |
| 400万円以上600万円未満  | 541   | 48.4  | 50.8   | 0.7 |
| 600万円以上900万円未満  | 466   | 46.1  | 53.6   | 0.2 |
| 900万円以上1200万円未満 | 271   | 50.2  | 49.1   | 0.7 |
| 1200万円以上        | 179   | 51.4  | 48.6   | -   |
| 喫煙状況別           |       |       |        |     |
| 吸っている           | 301   | 34.6  | 64.5   | 1.0 |
| 以前吸っていたがやめた     | 602   | 47.2  | 50.8   | 2.0 |
| 以前から吸っていない      | 1700  | 50.1  | 48.9   | 1.0 |
| 喫煙の危険認識別        |       |       |        |     |
| 歯周病の危険認識        | 921   | 51.7  | 47.9   | 0.4 |
| 歯周病の危険非認識       | 1581  | 44.9  | 53.8   | 1.3 |
| 健康状態評価別         |       |       |        |     |
| よい              | 1432  | 49.7  | 49.8   | 0.6 |
| ふつう             | 803   | 47.2  | 50.8   | 2.0 |
| よくない            | 375   | 39.7  | 58.1   | 2.1 |
| 生活習慣の危険認識別      |       |       |        |     |
| 歯周病の危険認識        | 954   | 54.4  | 45.1   | 0.5 |
| 歯周病の危険非認識       | 1606  | 43.7  | 55.0   | 1.3 |
| かかりつけの有無別       |       |       |        |     |
| かかりつけあり         | 1863  | 58.7  | 39.8   | 1.6 |
| かかりつけ医師         | 1444  | 55.1  | 43.1   | 1.9 |
| かかりつけ歯科医師       | 1307  | 78.4  | 22.7   | 0.9 |
| かかりつけ薬局         | 747   | 55.4  | 42.2   | 2.4 |
| かかりつけなし         | 745   | 20.5  | 79.1   | 0.4 |
| 歯・歯ぐきによる支障の有無別  |       |       |        |     |
| よくあり            | 66    | 54.5  | 42.4   | 3.0 |
| 時々あり            | 481   | 52.8  | 45.9   | 1.2 |
| なし              | 2102  | 46.7  | 52.8   | 0.6 |

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

7-4. 咀嚼・味わいの意識

問49. ものを食べるときによく噛んで味わって食べていますか。(SA)

- ものを食べるときによく噛んで味わって食べているかについては、「常に心がけている」が24.6%で、「気を付けているが、できていないときがある」が52.7%と半数以上を占めている。「特に気を付けていない」が21.6%である。
- 年齢別にみると、「常に心がけている」は後期高齢者で37.6%と非常に高い。
- 性別で見ると、「常に心がけている」はあまり差がないが、「気を付けているが、できていないときがある」は女性57.5%に対し、男性は46.4%と低い。
- 健康状態評価がよい層、歯・歯ぐきによる支障がない層、食育への関心がある層で、「常に心がけている」が高くなっている。
- また、BMI別にみると、男性の25以上30未満(太り気味)、30以上(肥満)層は、「特に気を付けていない」が高い。



|              |               | サンプル数       | 常に心がけている    | 気を付けているが、できていないときがある | 特に気を付けていない  | 不明          |     |
|--------------|---------------|-------------|-------------|----------------------|-------------|-------------|-----|
| 全 体          |               | 2684        | 24.6        | 52.7                 | 21.6        | 1.0         |     |
| 居住地域別        | 中西部           | 359         | 27.9        | 48.5                 | 22.6        | 1.1         |     |
|              | 北中部           | 490         | 27.3        | 53.9                 | 18.0        | 0.8         |     |
|              | 中部            | 349         | 21.2        | 52.1                 | 25.8        | 0.7         |     |
|              | 北西部           | 452         | 23.0        | 52.9                 | 23.5        | 0.7         |     |
|              | 南部            | 240         | 20.8        | 55.0                 | 23.3        | 0.8         |     |
|              | 北東部           | 465         | 25.8        | 54.8                 | 18.3        | 1.1         |     |
|              | 中東部           | 240         | 19.2        | 54.6                 | 24.2        | 2.1         |     |
| 年齢別          | 20代           | 301         | 19.9        | 54.5                 | 24.9        | 0.7         |     |
|              | 30代           | 379         | 19.5        | 56.2                 | 24.3        | -           |     |
|              | 40代           | 364         | 19.0        | 56.3                 | 24.7        | -           |     |
|              | 50代           | 382         | 18.8        | 58.6                 | 22.3        | 0.3         |     |
|              | 60代           | 347         | 18.4        | 57.3                 | 24.2        | -           |     |
|              | 70代以上         | 753         | <b>34.9</b> | 44.5                 | 17.5        | 3.1         |     |
|              | 前期高齢者(65~74歳) | 425         | 23.3        | 56.2                 | 20.0        | 0.5         |     |
| 後期高齢者(75歳以上) | 534           | <b>37.6</b> | 41.6        | 16.9                 | 3.9         |             |     |
| 性×年代別        | 男性            | 20代         | 1108        | 23.8                 | 46.4        | 28.7        | 1.1 |
|              |               | 30代         | 121         | 16.5                 | 49.6        | <b>32.2</b> | 1.7 |
|              |               | 40代         | 143         | 17.5                 | 45.5        | <b>37.1</b> | -   |
|              |               | 50代         | 134         | 17.9                 | 50.0        | <b>32.1</b> | -   |
|              |               | 60代         | 152         | 17.1                 | 48.7        | <b>34.2</b> | -   |
|              | 70代以上         | 160         | 18.8        | 46.3                 | <b>35.0</b> | -           |     |
|              | 女性            | 20代         | 361         | <b>30.0</b>          | 42.7        | 18.0        | 2.8 |
|              |               | 30代         | 1502        | 24.8                 | 57.5        | 16.9        | 0.7 |
|              |               | 40代         | 179         | 22.3                 | 58.1        | 19.6        | -   |
|              |               | 50代         | 231         | 21.2                 | 61.9        | 16.9        | -   |
| 60代          |               | 230         | 19.6        | 60.0                 | 20.4        | -           |     |
| 職業別          | 余社員・公務員       | 20代         | 227         | 20.3                 | <b>65.2</b> | 14.1        | 0.4 |
|              |               | 30代         | 183         | 18.6                 | <b>68.1</b> | 15.3        | -   |
|              |               | 40代         | 373         | 33.2                 | 46.9        | 17.2        | 2.7 |
|              |               | 50代         | 760         | 17.8                 | 52.9        | 29.2        | 2.1 |
|              |               | 60代         | 624         | 17.1                 | 53.4        | 29.3        | 0.2 |
|              | 正職            | 派遣・契約・嘱託    | 106         | 21.7                 | 48.1        | 30.2        | -   |
|              |               | 役員・経営者      | 82          | 29.3                 | 51.2        | 19.5        | -   |
|              |               | 自営業         | 69          | 24.6                 | 49.3        | 26.1        | -   |
|              |               | 自由業         | 46          | <b>32.6</b>          | 45.7        | 19.6        | 2.2 |
|              |               | 専業主婦        | 472         | <b>29.9</b>          | 55.7        | 13.3        | 1.1 |
| パートアルバイト     | 学生            | 352         | 19.3        | <b>61.6</b>          | 19.0        | -           |     |
|              | 学生            | 177         | <b>31.1</b> | 48.0                 | 20.9        | -           |     |
|              | 無職            | 613         | 29.2        | 47.3                 | 20.6        | 2.9         |     |

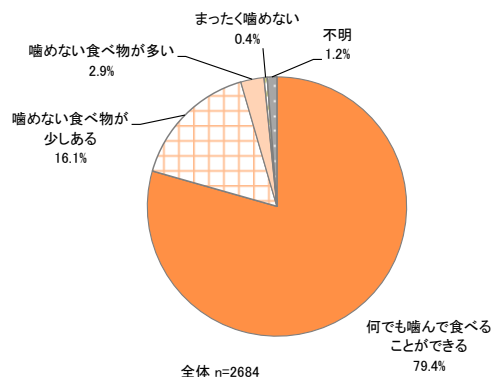
|                |                 | サンプル数          | 常に心がけている | 気を付けているが、できていないときがある | 特に気を付けていない  | 不明          |     |
|----------------|-----------------|----------------|----------|----------------------|-------------|-------------|-----|
| 全 体            |                 | 2684           | 24.6     | 52.7                 | 21.6        | 1.0         |     |
| 最終学歴別          | 中学校             | 306            | 26.8     | 47.4                 | 23.5        | 2.3         |     |
|                | 高等学校            | 848            | 25.7     | 51.4                 | 21.8        | 1.3         |     |
|                | 短期大学            | 318            | 22.3     | <b>60.1</b>          | 17.0        | 0.6         |     |
|                | 専門学校            | 253            | 20.2     | 55.7                 | 24.1        | -           |     |
|                | 大学              | 820            | 24.3     | 52.6                 | 22.4        | 0.7         |     |
| 家族構成別          | 大学院             | 83             | 19.3     | <b>62.7</b>          | 18.1        | -           |     |
|                | 夫婦のみ            | 326            | 25.8     | 53.1                 | 19.6        | 1.5         |     |
|                | 夫婦のみ            | 686            | 28.3     | 51.0                 | 19.4        | 1.3         |     |
|                | ひとり暮らし          | 1417           | 22.4     | 54.1                 | 22.8        | 0.8         |     |
|                | 親と子(二世帯)        | 24             | 25.0     | 41.7                 | 29.2        | 4.2         |     |
|                | ひとり親家庭(父と子)     | 163            | 25.2     | 51.5                 | 22.1        | 1.2         |     |
|                | ひとり親家庭(母と子)     | 1205           | 21.8     | 54.9                 | 22.7        | 0.5         |     |
| 世帯収入別          | その他家庭           | 160            | 25.6     | 48.8                 | 25.0        | 0.6         |     |
|                | 親と子と孫(三世帯)      | 1095           | 27.0     | 51.1                 | 20.5        | 1.4         |     |
|                | 400万円未満         | 541            | 22.7     | 54.0                 | 22.9        | 0.4         |     |
|                | 400万円以上600万円未満  | 468            | 20.8     | 56.2                 | 22.5        | 0.4         |     |
|                | 600万円以上900万円未満  | 271            | 20.3     | 55.4                 | 24.0        | 0.4         |     |
| 健康状態評価別        | 900万円以上1200万円未満 | 179            | 27.4     | 53.1                 | 19.6        | -           |     |
|                | 1200万円以上        | 1432           | 27.5     | 54.1                 | 18.2        | 0.3         |     |
|                | よい              | 803            | 20.3     | 53.2                 | 25.2        | 1.4         |     |
| 歯・歯ぐきによる支障の有無別 | ふつう             | 375            | 20.3     | 49.1                 | <b>28.5</b> | 2.1         |     |
|                | よくない            | 68             | 21.2     | 54.5                 | 24.2        | -           |     |
| 食育への関心度別       | 歯・歯ぐきによる支障の有無別  | 481            | 21.2     | 57.2                 | 21.2        | 0.4         |     |
|                | なし              | 2102           | 25.7     | 52.1                 | 21.7        | 0.4         |     |
| BMI別           | 関心あり            | 1690           | 27.9     | 56.9                 | 14.6        | 0.6         |     |
|                | 関心なし・わからない      | 945            | 18.2     | 46.0                 | <b>34.5</b> | 1.3         |     |
|                | 男性              | 18.5未満(低体重)    | 84       | 31.3                 | 40.6        | 26.6        | 1.8 |
|                |                 | 18.5以上25未満(普通) | 744      | 25.0                 | 47.4        | 26.7        | 0.8 |
|                | 女性              | 25以上30未満(太り気味) | 209      | 16.7                 | 46.9        | <b>34.9</b> | 1.4 |
| 30以上(肥満)       |                 | 38             | 10.5     | 52.6                 | <b>38.8</b> | -           |     |
| 18.5未満(低体重)    |                 | 247            | 32.8     | 49.0                 | 17.4        | 0.8         |     |
| BMI別           | 18.5以上25未満(普通)  | 1003           | 24.7     | 59.1                 | 15.9        | 0.3         |     |
|                | 25以上30未満(太り気味)  | 148            | 18.9     | 58.1                 | 20.9        | 2.0         |     |
| 30以上(肥満)       |                 | 28             | 7.1      | 75.0                 | 17.9        | -           |     |

※   は全体より10ポイント以上、  は全体より5ポイント以上高い 単位: %

7-5. 咀嚼の可能度

問50. 何でも噛んで食べることができますか。(SA)

- 咀嚼については、「何でも噛んで食べることができる」人が79.4%と多数を占めている。「噛めない食べ物があり少しある」人が16.1%。「噛めない食べ物が多い」(2.9%)と「まったく噛めない」(0.4%)を合わせた「噛めない計」は3.3%。
- 年齢別にみると、50代以下では9割前後が「何でも噛んで食べることができる」としている。60代以上で、「噛めない食べ物があり少しある」が2割を超え、「噛めない計」が5%を超える。
- 性別で見ると、「噛めない計」は女性2.1%に対し、男性は4.9%と倍以上みられる。
- 咀嚼・味わいの意識が高い層は、「何でも噛んで食べることができる」割合が高い。



|              | サンプル数         | 何でも噛んで食べることができる | 噛めない食べ物があり少しある | 噛めない食べ物が多い  | まったく噛めない | 不明  | 噛めない計 |     |
|--------------|---------------|-----------------|----------------|-------------|----------|-----|-------|-----|
| 全体           | 2684          | 79.4            | 16.1           | 2.9         | 0.4      | 1.2 | 3.3   |     |
| 居住地域別        | 中西部           | 359             | 77.2           | 17.8        | 3.3      | 1.1 | 0.6   | 4.4 |
|              | 北中部           | 490             | 81.4           | 15.1        | 1.8      | 0.4 | 1.2   | 2.2 |
|              | 中部            | 349             | 83.7           | 12.6        | 2.6      | -   | 1.1   | 2.6 |
|              | 北西部           | 452             | 79.0           | 17.3        | 2.2      | 0.2 | 1.3   | 2.4 |
|              | 南部            | 240             | 73.3           | 19.2        | 5.8      | 0.4 | 1.3   | 6.2 |
|              | 北東部           | 465             | 81.1           | 14.6        | 3.0      | -   | 1.3   | 3.0 |
|              | 中東部           | 240             | 77.1           | 16.7        | 3.3      | 1.3 | 1.7   | 4.6 |
| 年齢別          | 20代           | 301             | <b>89.4</b>    | 8.6         | 0.7      | 0.7 | 0.7   | 1.4 |
|              | 30代           | 379             | <b>91.8</b>    | 6.6         | 1.3      | 0.3 | -     | 1.6 |
|              | 40代           | 364             | <b>90.7</b>    | 7.7         | 0.8      | 0.3 | 0.5   | 1.1 |
|              | 50代           | 382             | 87.7           | 11.0        | 0.5      | -   | 0.8   | 0.5 |
|              | 60代           | 347             | 71.2           | 23.1        | 4.9      | 0.6 | 0.3   | 5.5 |
|              | 70代以上         | 753             | 61.6           | <b>28.3</b> | 6.4      | 0.7 | 3.1   | 7.1 |
|              | 前期高齢者(65~74歳) | 425             | 67.8           | 25.2        | 5.4      | 0.5 | 1.2   | 5.9 |
| 後期高齢者(75歳以上) | 534           | 59.0            | <b>30.0</b>    | 6.9         | 0.7      | 3.4 | 7.6   |     |
| 性×年代別        | 男性            | 1108            | 76.3           | 17.2        | 4.4      | 0.5 | 1.5   | 4.9 |
|              | 20代           | 121             | <b>90.9</b>    | 5.8         | 0.8      | 0.8 | 1.7   | 1.6 |
|              | 30代           | 143             | <b>90.9</b>    | 7.0         | 1.4      | 0.7 | -     | 2.1 |
|              | 40代           | 134             | 88.8           | 9.0         | 2.2      | -   | -     | 2.2 |
|              | 50代           | 152             | 88.2           | 10.5        | 1.3      | -   | -     | 1.3 |
|              | 60代           | 160             | 64.4           | <b>28.3</b> | 8.8      | 0.6 | -     | 9.4 |
|              | 70代以上         | 361             | 58.3           | <b>28.3</b> | 7.5      | 0.8 | 4.2   | 8.3 |
| 女性           | 1502          | 82.3            | 14.8           | 1.8         | 0.3      | 0.7 | 2.1   |     |
| 20代          | 179           | 88.3            | 10.6           | 0.6         | 0.6      | -   | 1.2   |     |
| 30代          | 231           | <b>92.2</b>     | 6.5            | 1.3         | -        | -   | 1.3   |     |
| 40代          | 230           | <b>91.7</b>     | 7.0            | -           | 0.4      | 0.9 | 0.4   |     |
| 50代          | 227           | 87.2            | 11.5           | -           | -        | 1.3 | -     |     |
| 60代          | 183           | 78.1            | 19.1           | 1.6         | 0.5      | 0.5 | 2.1   |     |
| 70代以上        | 373           | 64.3            | <b>28.4</b>    | 5.4         | 0.5      | 1.3 | 5.9   |     |
| 職業別          | 会社員・公務員       | 760             | 88.4           | 9.6         | 1.6      | 0.1 | 0.3   | 1.7 |
|              | 正規            | 624             | <b>90.2</b>    | 7.9         | 1.4      | 0.2 | 0.3   | 1.6 |
|              | 派遣・契約・嘱託      | 106             | 80.2           | 17.9        | 1.9      | -   | -     | 1.9 |
|              | 役員・経営者        | 82              | 85.4           | 6.1         | 6.1      | 1.2 | 1.2   | 7.3 |
|              | 自営業           | 69              | 78.3           | 17.4        | 2.9      | -   | 1.4   | 2.9 |
|              | 自由業           | 46              | 67.4           | <b>28.3</b> | -        | -   | 4.3   | -   |
|              | 専業主婦          | 472             | 84.3           | 14.4        | 0.2      | 0.4 | 0.6   | 0.6 |
|              | パートアルバイト      | 352             | 83.2           | 13.9        | 2.0      | 0.3 | 0.6   | 2.3 |
|              | 学生            | 177             | <b>93.2</b>    | 6.8         | -        | -   | -     | -   |
|              | 無職            | 613             | 58.7           | <b>29.2</b> | 8.0      | 0.8 | 3.3   | 8.8 |

|             | サンプル数               | 何でも噛んで食べることができる | 噛めない食べ物があり少しある | 噛めない食べ物が多い  | まったく噛めない | 不明  | 噛めない計 |      |
|-------------|---------------------|-----------------|----------------|-------------|----------|-----|-------|------|
| 全体          | 2684                | 79.4            | 16.1           | 2.9         | 0.4      | 1.2 | 3.3   |      |
| 最終学歴別       | 中学校                 | 306             | 69.0           | 20.3        | 6.9      | 1.0 | 2.9   | 7.9  |
|             | 高等学校                | 846             | 71.2           | <b>23.2</b> | 3.7      | 0.6 | 1.4   | 4.3  |
|             | 短期大学                | 318             | <b>89.8</b>    | 9.4         | 0.3      | -   | 0.6   | 0.3  |
|             | 専門学校                | 253             | 86.2           | 11.9        | 1.6      | 0.4 | -     | 2.0  |
|             | 大学                  | 820             | 85.0           | 11.7        | 2.2      | 0.1 | 1.0   | 2.3  |
|             | 大学院                 | 83              | 88.0           | 10.8        | 1.2      | -   | -     | 1.2  |
|             | ひとり暮らし              | 326             | 72.4           | 20.2        | 5.2      | 0.6 | 1.5   | 5.8  |
| 夫婦のみ        | 686                 | 71.4            | <b>22.2</b>    | 4.1         | 0.4      | 1.9 | 4.5   |      |
| 親と子(二世帯)    | 1417                | 85.7            | 11.6           | 1.7         | 0.3      | 0.7 | 2.0   |      |
| ひとり親家庭(父と子) | 24                  | 79.2            | 12.5           | 4.2         | -        | 4.2 | 4.2   |      |
| ひとり親家庭(母と子) | 163                 | 77.3            | 18.4           | 2.5         | -        | 1.8 | 2.5   |      |
| その他家庭       | 1205                | 87.7            | 10.5           | 1.2         | 0.2      | 0.3 | 1.4   |      |
| 親と子と孫(三世帯)  | 160                 | 79.4            | 15.0           | 3.8         | -        | 1.9 | 3.8   |      |
| 世帯収入別       | 400万円未満             | 1095            | 68.5           | <b>24.1</b> | 5.2      | 0.5 | 1.6   | 5.7  |
|             | 400万円以上600万円未満      | 541             | 85.4           | 12.0        | 1.8      | 0.2 | 0.6   | 2.0  |
|             | 600万円以上800万円未満      | 466             | 88.0           | 10.3        | 0.9      | 0.2 | 0.6   | 1.1  |
|             | 800万円以上1200万円未満     | 271             | 87.5           | 10.7        | 1.1      | -   | 0.7   | 1.1  |
|             | 1200万円以上            | 179             | <b>94.8</b>    | 2.2         | -        | 1.1 | -     | 1.1  |
| 健康状態評価別     | よい                  | 1432            | 86.2           | 11.5        | 1.5      | 0.1 | 0.6   | 1.6  |
|             | ふつう                 | 803             | 77.1           | 17.8        | 2.9      | 0.6 | 1.6   | 3.5  |
|             | よくない                | 375             | 60.8           | <b>28.0</b> | 8.3      | 0.8 | 2.1   | 9.1  |
| 咀嚼・味わいの意識別  | 常に心がけている            | 661             | 84.0           | 13.6        | 1.5      | -   | 0.9   | 1.5  |
|             | 気を付けているができていないときがある | 1414            | 79.1           | 17.9        | 2.8      | 0.1 | 0.1   | 2.9  |
|             | 特に気を付けていない          | 581             | 78.1           | 14.6        | 5.2      | 1.4 | 0.7   | 6.6  |
| 歯の本数別       | 19本以下               | 443             | 44.2           | <b>40.6</b> | 11.5     | 1.1 | 2.5   | 12.6 |
|             | 0本                  | 69              | 36.2           | <b>40.6</b> | 11.6     | 2.9 | 8.7   | 14.5 |
|             | 1~9本                | 134             | 31.3           | <b>47.8</b> | 18.7     | -   | 2.2   | 18.7 |
|             | 10~19本              | 240             | 53.8           | <b>38.7</b> | 7.5      | 1.3 | 0.8   | 8.8  |
|             | 義歯あり                | 353             | 44.2           | <b>41.8</b> | 10.5     | 0.8 | 2.5   | 11.3 |
|             | 義歯なし                | 80              | 41.3           | <b>37.6</b> | 17.6     | 2.5 | 1.3   | 20.0 |
|             | 20~27本              | 843             | 82.6           | 15.4        | 1.4      | 0.1 | 0.5   | 1.5  |
| 28本以上       | 1224                | <b>92.0</b>     | 6.6            | 0.5         | 0.3      | -   | 0.8   |      |

※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い

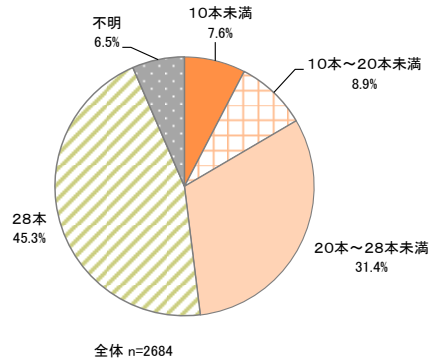
単位: %



7-6. 自分の歯の本数について

問51. 自分の歯は何本ありますか。(J)

- 自分の歯の本数は、「28本」が45.3%、「20本～28本未満」が31.4%で、平均は23.6本。
- 年代が上がるほど、自分の歯の本数は減少し、60代で平均22.0本、70代以上で17.2本となっている。
- 性別で見ると、平均は女性24.4本、男性は22.7本と、男性の方が少ない。
- 世帯年収別にみると、年収が高い層ほど、自分の歯の本数が多い傾向。
- 咀嚼の可能度別にみると、咀嚼できない層は、平均が16.7本と少ない。



|              |               | サンプル数 | 10本未満 | 20本未満 | 20本未満 | 28本  | 不明   | 平均(本) |      |
|--------------|---------------|-------|-------|-------|-------|------|------|-------|------|
| 全体           |               | 2684  | 7.6   | 8.9   | 31.4  | 45.3 | 6.5  | 23.6  |      |
| 居住地域別        | 中西部           | 359   | 9.2   | 7.8   | 35.4  | 41.2 | 6.1  | 23.2  |      |
|              | 北中部           | 490   | 5.7   | 8.6   | 34.7  | 46.1 | 4.7  | 24.0  |      |
|              | 中部            | 349   | 6.0   | 10.0  | 29.2  | 47.9 | 6.0  | 24.0  |      |
|              | 北西部           | 452   | 9.3   | 9.3   | 27.4  | 48.0 | 5.1  | 23.4  |      |
|              | 南部            | 240   | 10.0  | 11.7  | 29.2  | 40.4 | 8.8  | 22.2  |      |
|              | 北東部           | 465   | 5.6   | 7.5   | 31.4  | 47.5 | 8.0  | 24.2  |      |
|              | 中東部           | 240   | 8.3   | 9.2   | 33.8  | 42.1 | 6.7  | 23.2  |      |
| 年齢別          | 20代           | 301   | -     | 0.7   | 14.0  | 79.1 | 5.0  | 27.6  |      |
|              | 30代           | 379   | -     | -     | 20.8  | 75.5 | 3.2  | 27.5  |      |
|              | 40代           | 364   | 0.3   | 1.9   | 33.0  | 60.7 | 3.8  | 26.7  |      |
|              | 50代           | 382   | 1.6   | 6.5   | 39.5  | 45.8 | 6.0  | 25.4  |      |
|              | 60代           | 347   | 7.5   | 15.0  | 48.1  | 24.5 | 4.9  | 22.0  |      |
|              | 70代以上         | 753   | 22.0  | 19.8  | 34.7  | 12.7 | 10.8 | 17.2  |      |
|              | 前期高齢者(65～74歳) | 425   | 12.9  | 16.5  | 44.9  | 19.8 | 5.9  | 20.4  |      |
| 後期高齢者(75歳以上) | 534           | 24.7  | 20.4  | 32.0  | 10.9  | 12.0 | 16.2 |       |      |
| 性×年代別        | 男性            | 1108  | 9.7   | 11.1  | 28.2  | 44.3 | 6.2  | 22.7  |      |
|              |               | 20代   | 121   | -     | -     | 12.4 | 79.9 | 7.4   | 27.8 |
|              |               | 30代   | 143   | -     | -     | 19.6 | 78.9 | 2.8   | 27.5 |
|              |               | 40代   | 134   | -     | 1.5   | 25.4 | 67.2 | 5.2   | 26.9 |
|              |               | 50代   | 152   | 2.6   | 7.2   | 36.2 | 46.7 | 5.9   | 24.9 |
|              |               | 60代   | 160   | 11.3  | 17.5  | 41.3 | 25.6 | 4.4   | 21.0 |
|              |               | 70代以上 | 361   | 23.8  | 22.7  | 31.0 | 13.3 | 9.1   | 16.5 |
|              | 女性            | 1502  | 5.7   | 7.1   | 34.1  | 46.9 | 6.0  | 24.4  |      |
|              |               | 20代   | 179   | -     | 1.1   | 15.1 | 78.8 | 3.4   | 27.5 |
|              |               | 30代   | 231   | -     | -     | 21.2 | 74.9 | 3.5   | 27.4 |
|              |               | 40代   | 230   | 0.4   | 2.2   | 37.4 | 57.0 | 3.0   | 26.6 |
|              |               | 50代   | 227   | 0.9   | 5.7   | 41.9 | 45.4 | 6.2   | 25.8 |
|              |               | 60代   | 183   | 4.4   | 11.5  | 54.6 | 24.0 | 5.5   | 23.1 |
|              |               | 70代以上 | 373   | 19.8  | 17.4  | 39.1 | 12.6 | 11.0  | 18.2 |

|                 |                     | サンプル数 | 10本未満 | 20本未満 | 20本未満 | 28本  | 不明   | 平均(本) |
|-----------------|---------------------|-------|-------|-------|-------|------|------|-------|
| 全体              |                     | 2684  | 7.6   | 8.9   | 31.4  | 45.3 | 6.5  | 23.6  |
| 職業別             | 会社員・公務員             | 760   | 1.6   | 3.4   | 28.2  | 62.9 | 3.2  | 26.3  |
|                 | 正規                  | 624   | 0.6   | 2.6   | 26.8  | 65.7 | 3.4  | 26.7  |
|                 | 派遣・契約・嘱託            | 106   | 5.7   | 7.5   | 34.0  | 50.0 | 2.8  | 24.4  |
|                 | 役員・経営者              | 82    | 7.3   | 13.4  | 37.8  | 37.8 | 3.7  | 23.0  |
|                 | 自営業                 | 69    | 14.5  | 11.6  | 30.4  | 42.0 | 1.4  | 22.1  |
|                 | 自由業                 | 46    | 10.9  | 13.0  | 30.4  | 34.8 | 8.7  | 22.1  |
|                 | 専業主婦                | 472   | 7.0   | 6.8   | 37.9  | 42.6 | 5.7  | 23.9  |
|                 | パートアルバイト            | 352   | 3.1   | 6.5   | 37.8  | 47.4 | 5.1  | 25.1  |
|                 | 学生                  | 177   | -     | 1.1   | 10.2  | 84.2 | 4.0  | 27.6  |
|                 | 無職                  | 613   | 18.9  | 19.7  | 33.6  | 15.7 | 11.9 | 17.8  |
| 最終学歴別           | 中学校                 | 306   | 16.0  | 14.1  | 26.5  | 29.7 | 13.7 | 19.9  |
|                 | 高等学校                | 846   | 9.9   | 13.7  | 35.7  | 33.3 | 7.2  | 21.9  |
|                 | 短期大学                | 318   | 2.5   | 3.5   | 37.7  | 51.6 | 4.4  | 25.7  |
|                 | 専門学校                | 253   | 4.0   | 6.7   | 26.9  | 58.1 | 4.0  | 25.2  |
|                 | 大学                  | 820   | 5.0   | 5.1   | 30.0  | 55.5 | 3.8  | 25.1  |
| 家族構成別           | 大学院                 | 83    | 3.6   | 2.4   | 20.5  | 67.6 | 4.8  | 26.1  |
|                 | ひとり暮らし              | 326   | 13.8  | 11.7  | 38.0  | 28.2 | 7.7  | 21.0  |
|                 | 夫婦のみ                | 686   | 10.3  | 15.0  | 35.4  | 33.1 | 6.0  | 21.9  |
|                 | 親と子(二世帯)            | 1417  | 4.2   | 5.6   | 28.6  | 55.3 | 5.9  | 25.1  |
|                 | ひとり親家庭(父と子)         | 24    | 8.3   | 20.8  | 12.5  | 50.0 | 8.3  | 21.7  |
|                 | ひとり親家庭(母と子)         | 163   | 7.4   | 11.0  | 33.1  | 38.7 | 9.2  | 23.1  |
|                 | その他家庭               | 1205  | 3.3   | 4.6   | 28.6  | 58.3 | 4.7  | 25.6  |
|                 | 親と子と孫(三世帯)          | 160   | 10.0  | 6.9   | 28.8  | 48.8 | 5.6  | 23.1  |
|                 | 400万円未満             | 1095  | 13.1  | 13.9  | 34.1  | 31.2 | 7.4  | 21.1  |
|                 | 400万円以上600万円未満      | 541   | 4.1   | 8.1   | 30.9  | 51.9 | 4.6  | 24.7  |
| 600万円以上900万円未満  | 466                 | 3.2   | 4.1   | 30.7  | 58.4  | 3.4  | 25.7 |       |
| 900万円以上1200万円未満 | 271                 | 1.8   | 1.8   | 26.2  | 66.4  | 3.0  | 26.5 |       |
| 1200万円以上        | 179                 | 3.4   | 5.0   | 30.7  | 58.4  | 4.5  | 25.6 |       |
| 咀嚼・味わいの意識別      | 常に心がけている            | 661   | 9.2   | 11.3  | 30.6  | 43.0 | 5.9  | 22.9  |
|                 | 気を付けているができていないときがある | 1414  | 6.0   | 8.1   | 33.7  | 47.0 | 5.0  | 24.1  |
|                 | 特に気を付けていない          | 581   | 8.4   | 8.6   | 28.2  | 45.8 | 7.9  | 23.4  |
| 咀嚼の可能度別         | 咀嚼できる               | 2130  | 3.1   | 6.1   | 32.7  | 52.8 | 4.9  | 25.3  |
|                 | 咀嚼できない              | 521   | 24.4  | 20.9  | 27.4  | 17.3 | 9.8  | 16.7  |
|                 | 噛めない食べ物がある          | 431   | 21.3  | 20.4  | 30.2  | 18.6 | 9.3  | 17.6  |
|                 | 噛めない食べ物が多い          | 79    | 41.8  | 22.8  | 15.2  | 7.6  | 12.7 | 11.8  |
|                 | まったく噛めない            | 11    | 18.2  | 27.3  | 9.1   | 36.4 | 9.1  | 16.8  |

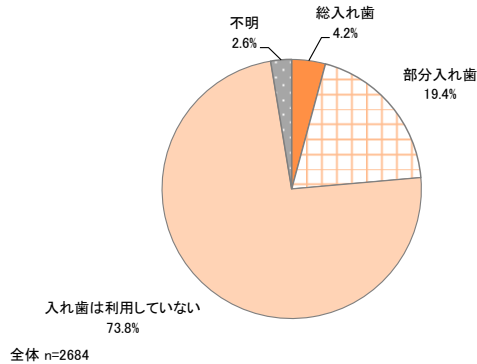
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

7-7. 入れ歯の利用について

問52. 入れ歯を利用していますか。(SA)

- 「入れ歯は利用していない」人が73.8%と多数を占める。「部分入れ歯」の人が19.4%、「総入れ歯」の人が4.2%みられ、「利用あり計」で23.6%となっている。
- 年齢別にみると、「利用あり計」は60代を境に増えており、60代で33.8%、70代以上で58.3%となっているが、ほとんどが「部分入れ歯」である。
- 性別でみると、「利用あり計」は男性で27.0%、女性で20.1%と、男性の方が利用率が高い。
- 世帯年収別にみると、400万円未満の層で「利用あり計」が36.0%と高い。



|       |               | サンプル数 | 総入れ歯 | 部分入れ歯 | て入れ歯は利用し | 不明  | 利用あり計 |
|-------|---------------|-------|------|-------|----------|-----|-------|
| 全 体   |               | 2684  | 4.2  | 19.4  | 73.8     | 2.6 | 23.6  |
| 居住地域別 | 中西部           | 359   | 4.7  | 20.9  | 71.6     | 2.8 | 25.6  |
|       | 北中部           | 490   | 2.9  | 18.8  | 76.3     | 2.0 | 21.7  |
|       | 中部            | 349   | 4.0  | 17.2  | 76.8     | 2.0 | 21.2  |
|       | 北西部           | 452   | 5.8  | 18.4  | 74.8     | 1.1 | 24.2  |
|       | 南部            | 240   | 5.0  | 22.1  | 68.3     | 4.6 | 27.1  |
|       | 北東部           | 465   | 2.8  | 17.4  | 76.6     | 3.2 | 20.2  |
|       | 中東部           | 240   | 5.0  | 21.3  | 70.8     | 2.9 | 26.3  |
|       | 20代           | 301   | -    | 0.3   | 98.0     | 1.7 | 0.3   |
| 年齢別   | 30代           | 379   | -    | 1.3   | 97.1     | 1.6 | 1.3   |
|       | 40代           | 364   | -    | 3.3   | 95.1     | 1.6 | 3.3   |
|       | 50代           | 382   | 0.3  | 10.5  | 86.4     | 2.9 | 10.8  |
|       | 60代           | 347   | 3.5  | 30.3  | 64.3     | 2.0 | 33.8  |
|       | 70代以上         | 753   | 13.1 | 45.2  | 37.5     | 4.2 | 58.3  |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 6.6  | 37.9  | 52.7     | 2.8 | 44.5  |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 16.2 | 47.0  | 33.5     | 4.3 | 62.2  |
|       | 男性            | 1108  | 5.4  | 21.6  | 70.6     | 2.4 | 27.0  |
| 性×年代別 | 20代           | 121   | -    | -     | 98.7     | 3.3 | -     |
|       | 30代           | 143   | -    | -     | 98.6     | 1.4 | -     |
|       | 40代           | 134   | -    | 1.5   | 97.8     | 0.7 | 1.5   |
|       | 50代           | 152   | 0.7  | 11.8  | 84.2     | 3.3 | 12.5  |
|       | 60代           | 160   | 5.6  | 30.6  | 63.1     | 0.6 | 36.2  |
|       | 70代以上         | 361   | 13.9 | 47.1  | 35.2     | 3.9 | 61.0  |
|       | 女性            | 1502  | 3.1  | 17.0  | 77.3     | 2.7 | 20.1  |
|       | 20代           | 179   | -    | 0.6   | 98.9     | 0.6 | 0.6   |
|       | 30代           | 231   | -    | 2.2   | 96.1     | 1.7 | 2.2   |
|       | 40代           | 230   | -    | 4.3   | 93.5     | 2.2 | 4.3   |
|       | 50代           | 227   | -    | 9.3   | 88.1     | 2.6 | 9.3   |
|       | 60代           | 183   | 1.6  | 30.1  | 65.0     | 3.3 | 31.7  |
|       | 70代以上         | 373   | 11.5 | 43.7  | 40.2     | 4.6 | 55.2  |

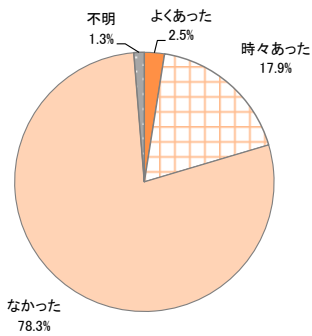
|       |                 | サンプル数 | 総入れ歯 | 部分入れ歯 | て入れ歯は利用し | 不明  | 利用あり計 |
|-------|-----------------|-------|------|-------|----------|-----|-------|
| 全 体   |                 | 2684  | 4.2  | 19.4  | 73.8     | 2.6 | 23.6  |
| 職業別   | 会社員・公務員         | 760   | 0.9  | 6.4   | 91.6     | 1.1 | 7.3   |
|       | 正規              | 624   | 0.2  | 5.0   | 93.8     | 1.1 | 5.2   |
|       | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 4.7  | 11.3  | 84.0     | -   | 16.0  |
|       | 役員・経営者          | 82    | 3.7  | 20.7  | 73.2     | 2.4 | 24.4  |
|       | 自営業             | 69    | 2.9  | 29.0  | 68.1     | -   | 31.9  |
|       | 自由業             | 46    | 6.5  | 26.1  | 65.2     | 2.2 | 32.6  |
|       | 専業主婦            | 472   | 3.2  | 20.8  | 72.5     | 3.6 | 24.0  |
|       | パートアルバイト        | 352   | 1.4  | 12.5  | 83.8     | 2.3 | 13.9  |
|       | 学生              | 177   | -    | 0.6   | 98.3     | 1.1 | 0.6   |
|       | 無職              | 613   | 12.2 | 41.1  | 41.9     | 4.7 | 53.3  |
| 最終学歴別 | 中学校             | 306   | 8.8  | 29.4  | 55.6     | 6.2 | 38.2  |
|       | 高等学校            | 846   | 5.4  | 27.5  | 64.4     | 2.6 | 32.9  |
|       | 短期大学            | 318   | 2.2  | 9.7   | 86.8     | 1.3 | 11.9  |
|       | 専門学校            | 253   | 2.0  | 12.6  | 82.2     | 3.2 | 14.6  |
|       | 大学              | 820   | 2.6  | 13.8  | 81.8     | 1.8 | 16.4  |
|       | 大学院             | 83    | 1.2  | 3.6   | 95.2     | -   | 4.8   |
| 家族構成別 | ひとり暮らし          | 326   | 8.6  | 27.6  | 59.8     | 4.0 | 36.2  |
|       | 夫婦のみ            | 688   | 5.0  | 31.2  | 60.8     | 3.1 | 36.2  |
|       | 親と子(二世帯)        | 1417  | 3.0  | 11.0  | 83.9     | 2.1 | 14.0  |
|       | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 12.5 | 16.7  | 70.8     | -   | 29.2  |
|       | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 4.3  | 19.6  | 72.4     | 3.7 | 23.9  |
|       | その他家庭           | 1205  | 2.5  | 9.0   | 86.6     | 1.9 | 11.5  |
|       | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 3.1  | 21.9  | 72.5     | 2.5 | 25.0  |
| 世帯年収別 | 400万円未満         | 1095  | 7.1  | 28.9  | 60.3     | 3.7 | 36.0  |
|       | 400万円以上600万円未満  | 541   | 2.4  | 16.1  | 80.0     | 1.5 | 18.5  |
|       | 600万円以上900万円未満  | 466   | 1.3  | 10.5  | 86.9     | 1.3 | 11.8  |
|       | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 1.1  | 4.8   | 94.1     | -   | 5.9   |
|       | 1200万円以上        | 179   | 1.1  | 11.7  | 84.4     | 2.8 | 12.8  |

※ 色付きセルは全体より10ポイント以上、黄色セルは全体より5ポイント以上高い 単位: %

7-8. 歯・歯ぐき(歯肉)による支障の有無

問53. この1年間に、歯や歯ぐき(歯肉)のことが原因で、仕事・家事・食事・睡眠に支障が出たことがありますか。(SA)

- 歯や歯ぐき(歯肉)のことが原因で、仕事や家事などに支障が出たことは、「なかった」が78.3%。「時々あった」(17.9%)、「よくあった」(2.5%)を合計した「あった計」は20.4%。
- 年代が上がるほど「あった計」は高くなっており、最も低い20代で15.6%、最も高い70代以上で26.3%である。
- 職業別にみると、自営業、自由業で「あった計」がいずれも26.1%と高い。
- かかりつけ歯科医師がある人は、わずかではあるが「あった計」が最も高くなっている。



|       |               | サンプル数 | よくあった | 時々あった | なかった | 不明  | あった計 |
|-------|---------------|-------|-------|-------|------|-----|------|
| 全 体   |               | 2684  | 2.5   | 17.9  | 78.3 | 1.3 | 20.4 |
| 居住地域別 | 中西部           | 359   | 3.9   | 21.4  | 74.1 | 0.6 | 25.3 |
|       | 北中部           | 490   | 2.4   | 17.1  | 80.0 | 0.4 | 19.5 |
|       | 中部            | 349   | 1.1   | 18.6  | 78.8 | 1.4 | 19.7 |
|       | 北西部           | 452   | 2.0   | 18.1  | 79.6 | 0.2 | 20.1 |
|       | 南部            | 240   | 3.8   | 17.9  | 77.1 | 1.3 | 21.7 |
|       | 北東部           | 465   | 1.1   | 16.6  | 80.2 | 2.2 | 17.7 |
|       | 中東部           | 240   | 4.2   | 15.8  | 77.5 | 2.5 | 20.0 |
| 年齢別   | 20代           | 301   | 1.0   | 14.6  | 83.7 | 0.7 | 15.6 |
|       | 30代           | 379   | 1.8   | 11.9  | 86.3 | -   | 13.7 |
|       | 40代           | 364   | 2.5   | 13.2  | 84.1 | 0.3 | 15.7 |
|       | 50代           | 382   | 2.6   | 20.9  | 75.9 | 0.5 | 23.5 |
|       | 60代           | 347   | 2.9   | 19.6  | 76.9 | 0.6 | 22.5 |
|       | 70代以上         | 753   | 3.5   | 22.8  | 70.5 | 3.2 | 26.3 |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 3.1   | 17.9  | 77.9 | 1.2 | 21.0 |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 3.6   | 25.5  | 67.2 | 3.7 | 29.1 |
|       | 男性            | 1108  | 2.9   | 19.0  | 76.7 | 1.4 | 21.9 |
| 性×年代別 | 20代           | 121   | -     | 12.4  | 86.0 | 1.7 | 12.4 |
|       | 30代           | 143   | 2.8   | 11.2  | 86.0 | -   | 14.0 |
|       | 40代           | 134   | 2.2   | 17.2  | 80.6 | -   | 19.4 |
|       | 50代           | 152   | 2.6   | 22.4  | 73.7 | 1.3 | 25.0 |
|       | 60代           | 160   | 3.8   | 21.3  | 73.8 | 1.3 | 25.1 |
|       | 70代以上         | 361   | 4.2   | 23.5  | 69.8 | 2.5 | 27.7 |
|       | 女性            | 1502  | 2.2   | 17.2  | 79.8 | 0.8 | 19.4 |
|       | 20代           | 179   | 1.7   | 16.2  | 82.1 | -   | 17.9 |
|       | 30代           | 231   | 1.3   | 12.1  | 86.6 | -   | 13.4 |
|       | 40代           | 230   | 2.6   | 10.9  | 86.1 | 0.4 | 13.5 |
|       | 50代           | 227   | 2.6   | 19.8  | 77.5 | -   | 22.4 |
|       | 60代           | 183   | 2.2   | 18.6  | 79.2 | -   | 20.8 |
|       | 70代以上         | 373   | 2.7   | 22.8  | 71.6 | 2.9 | 25.5 |

|           |                 | サンプル数 | よくあった | 時々あった | なかった | 不明  | あった計 |
|-----------|-----------------|-------|-------|-------|------|-----|------|
| 全 体       |                 | 2684  | 2.5   | 17.9  | 78.3 | 1.3 | 20.4 |
| 職業別       | 会社員・公務員         | 760   | 2.0   | 14.3  | 83.3 | 0.4 | 16.3 |
|           | 正規              | 624   | 1.9   | 14.1  | 83.7 | 0.3 | 16.0 |
|           | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 1.9   | 17.0  | 80.2 | 0.9 | 18.9 |
|           | 役員・経営者          | 82    | 2.4   | 19.5  | 78.0 | -   | 21.9 |
|           | 自営業             | 69    | 2.9   | 23.2  | 73.9 | -   | 26.1 |
|           | 自由業             | 46    | 6.5   | 19.6  | 71.7 | 2.2 | 26.1 |
|           | 専業主婦            | 472   | 2.5   | 16.1  | 80.3 | 1.1 | 18.6 |
|           | パートアルバイト        | 352   | 2.6   | 17.9  | 79.5 | -   | 20.5 |
|           | 学生              | 177   | 0.6   | 12.4  | 87.0 | -   | 13.0 |
|           | 無職              | 613   | 3.3   | 25.1  | 68.2 | 3.4 | 28.4 |
| 最終学歴別     | 中学校             | 306   | 2.6   | 21.6  | 72.5 | 3.3 | 24.2 |
|           | 高等学校            | 846   | 3.1   | 20.7  | 74.8 | 1.4 | 23.8 |
|           | 短期大学            | 318   | 1.9   | 14.8  | 83.0 | 0.3 | 16.7 |
|           | 専門学校            | 253   | 2.0   | 14.2  | 83.0 | 0.8 | 16.2 |
|           | 大学              | 820   | 2.2   | 16.3  | 80.9 | 0.6 | 18.5 |
|           | 大学院             | 83    | 1.2   | 16.9  | 81.9 | -   | 18.1 |
| 家族構成別     | ひとり暮らし          | 326   | 4.9   | 22.4  | 70.6 | 2.1 | 27.3 |
|           | 夫婦のみ            | 686   | 2.9   | 20.3  | 74.9 | 1.9 | 23.2 |
|           | 親と子(二世帯)        | 1417  | 1.6   | 15.5  | 82.1 | 0.8 | 17.1 |
|           | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 4.2   | 25.0  | 70.8 | -   | 29.2 |
|           | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 1.8   | 19.6  | 76.7 | 1.8 | 21.4 |
|           | その他家庭           | 1205  | 1.4   | 14.8  | 83.4 | 0.4 | 16.2 |
| 世帯収入別     | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 2.5   | 19.4  | 77.5 | 0.6 | 21.9 |
|           | 400万円未満         | 1095  | 3.6   | 21.4  | 73.5 | 1.6 | 25.0 |
|           | 400万円以上600万円未満  | 541   | 1.7   | 17.7  | 79.7 | 0.9 | 19.4 |
|           | 600万円以上900万円未満  | 466   | 1.7   | 14.4  | 83.5 | 0.4 | 16.1 |
|           | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 2.2   | 12.2  | 85.6 | -   | 14.4 |
|           | 1200万円以上        | 179   | 0.6   | 14.5  | 84.9 | -   | 15.1 |
| かかりつけの有無別 | かかりつけあり         | 1863  | 2.8   | 20.0  | 75.8 | 1.4 | 22.8 |
|           | かかりつけ医師         | 1444  | 2.6   | 19.8  | 75.9 | 1.7 | 22.4 |
|           | かかりつけ歯科医師       | 1307  | 3.1   | 21.7  | 74.4 | 0.8 | 24.8 |
|           | かかりつけ薬局         | 747   | 3.1   | 19.9  | 75.1 | 1.9 | 23.0 |
|           | かかりつけなし         | 745   | 1.3   | 12.6  | 85.6 | 0.4 | 13.9 |

※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い

単位: %

7-9. 歯や歯ぐきの症状

問54. 次のような症状がありますか。(MA)

- 歯や歯ぐき(歯肉)の症状としてみられるのは、「歯をみがくと歯ぐきから血が出る」が最も多く、22.7%。以下、「歯が浮いた感じがする」が8.5%、「歯ぐきが赤くはれてぶよぶよする・痛む」が8.0%となっている。「これらの症状はない」が61.8%と多数。
- 年齢別にみると、「歯をみがくと歯ぐきから血が出る」は、20代で31.2%と最も高い。「歯が浮いた感じがする」は50代以上で11%台、「歯がぐらぐらする」は60代以上で9%台と高い。
- 生活習慣による歯周病の危険認識がある層は、「歯をみがくと歯ぐきから血が出る」が高くなっている。



|           | サンプル数           | 歯をみがくと歯ぐきから血が出る | 歯ぐきが赤くはれてぶよぶよする・痛む | 歯が浮いた感じがする | 歯がぐらぐらする | これらの症状はない | 不明   |      |
|-----------|-----------------|-----------------|--------------------|------------|----------|-----------|------|------|
| 全体        | 2684            | 22.7            | 8.0                | 8.5        | 5.6      | 61.8      | 3.6  |      |
| 職業別       | 会社員・公務員         | 760             | 29.2               | 8.4        | 6.7      | 3.8       | 60.1 | 1.3  |
|           | 正規              | 624             | 27.7               | 8.2        | 6.6      | 3.0       | 62.0 | 1.1  |
|           | 派遣・契約・嘱託        | 106             | 38.7               | 9.4        | 7.5      | 9.4       | 50.0 | 1.9  |
|           | 役員・経営者          | 82              | 18.3               | 12.2       | 7.3      | 11.0      | 61.0 | 4.9  |
|           | 自営業             | 69              | 23.2               | 10.1       | 8.7      | 5.8       | 66.7 | -    |
|           | 自由業             | 46              | 26.1               | 13.0       | 17.4     | 4.3       | 50.0 | 4.3  |
|           | 専業主婦            | 472             | 19.5               | 6.4        | 7.6      | 1.9       | 68.0 | 3.0  |
|           | パートアルバイト        | 352             | 23.0               | 8.2        | 10.2     | 6.3       | 63.4 | 1.4  |
|           | 学生              | 177             | 22.6               | 4.5        | 1.7      | 1.1       | 72.9 | 0.6  |
|           | 無職              | 613             | 17.8               | 9.0        | 11.6     | 11.3      | 55.0 | 8.8  |
| 最終学歴別     | 中学校             | 306             | 19.6               | 8.2        | 10.8     | 9.5       | 57.5 | 7.5  |
|           | 高等学校            | 846             | 21.9               | 9.3        | 9.6      | 7.3       | 59.7 | 4.5  |
|           | 短期大学            | 318             | 23.3               | 8.8        | 7.5      | 2.2       | 66.4 | 1.3  |
|           | 専門学校            | 253             | 25.7               | 7.1        | 4.7      | 3.2       | 64.4 | 2.4  |
|           | 大学              | 820             | 24.8               | 6.7        | 8.5      | 4.8       | 62.0 | 1.7  |
|           | 大学院             | 83              | 20.5               | 8.4        | 3.6      | 1.2       | 73.5 | 1.2  |
|           | 大卒院             | 83              | 20.5               | 8.4        | 3.6      | 1.2       | 73.5 | 1.2  |
| 家族構成別     | ひとり暮らし          | 326             | 20.9               | 9.2        | 9.2      | 6.1       | 59.5 | 5.5  |
|           | 夫婦のみ            | 686             | 19.7               | 8.0        | 9.8      | 7.0       | 60.3 | 4.5  |
|           | 親と子(二世帯)        | 1417            | 24.6               | 7.7        | 7.3      | 4.2       | 63.7 | 2.5  |
|           | ひとり親家庭(父と子)     | 24              | 25.0               | 16.7       | 4.2      | 4.2       | 59.3 | -    |
|           | ひとり親家庭(母と子)     | 163             | 27.6               | 12.3       | 10.4     | 3.7       | 58.3 | 4.9  |
|           | その他家庭           | 1205            | 24.2               | 6.9        | 7.0      | 4.0       | 64.8 | 1.8  |
|           | 親と子と孫(三世帯)      | 160             | 23.1               | 6.9        | 10.0     | 7.5       | 62.5 | 2.5  |
| 世帯収入別     | 400万円未満         | 1095            | 21.6               | 9.4        | 10.7     | 8.0       | 59.5 | 4.0  |
|           | 400万円以上600万円未満  | 541             | 24.2               | 8.9        | 7.9      | 3.9       | 62.1 | 3.1  |
|           | 600万円以上900万円未満  | 466             | 24.7               | 6.4        | 7.1      | 4.1       | 63.9 | 1.1  |
|           | 900万円以上1200万円未満 | 271             | 22.1               | 6.6        | 6.3      | 3.7       | 67.9 | 0.7  |
|           | 1200万円以上        | 179             | 22.9               | 5.6        | 4.5      | 3.9       | 68.2 | 1.7  |
|           | 生活習慣の危険認識別      | 歯周病の危険認識        | 954                | 26.7       | 8.9      | 9.7       | 5.1  | 60.3 |
| 歯周病の危険非認識 | 1606            | 21.0            | 8.0                | 7.8        | 5.9      | 63.1      | 3.3  |      |
| かかりつけの有無別 | かかりつけあり         | 1863            | 21.4               | 9.1        | 9.3      | 6.2       | 61.1 | 4.1  |
|           | かかりつけ医師         | 1444            | 20.2               | 9.5        | 9.7      | 7.1       | 60.1 | 4.9  |
|           | かかりつけ歯科医師       | 1307            | 21.8               | 9.6        | 9.6      | 5.7       | 62.1 | 3.0  |
|           | かかりつけ薬局         | 747             | 20.1               | 10.3       | 9.4      | 6.6       | 60.5 | 5.5  |
|           | かかりつけなし         | 745             | 27.2               | 5.8        | 6.3      | 3.6       | 63.6 | 1.2  |

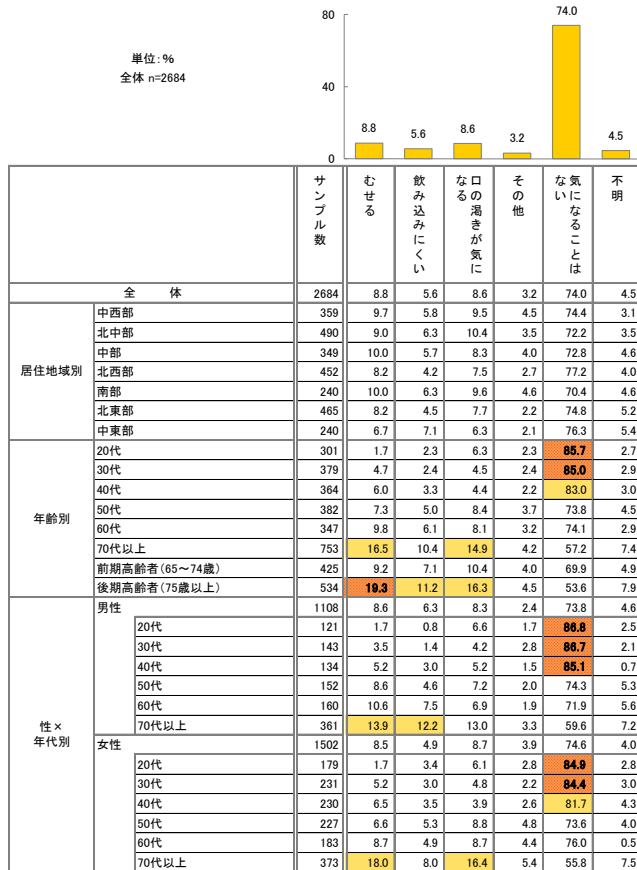
※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い

単位: %

7-10. ものを食べるうえで、気になること

問55. ものを食べるうえで、気になることはありますか。(MA)

- ものを食べるうえで気になることは、「むせる」(8.8%)、「口の渇きが気になる」(8.6%)、「飲み込みにくい」(5.6%)の順に上位だが、いずれも1割未満。「気になることはない」が74.0%と多数を占めている。
- 年齢別にみると、「むせる」「口の渇きが気になる」は、70代以上では約1割半となっている。
- 健康状態評価別にみると、よい層は「気になることはない」が82.6%だが、よくない層は50.9%と低い。



|         | サンプル数           | むせる  | 飲み込みにくい | 口の渇きが気になる | その他  | 気になることはない | 不明   |     |
|---------|-----------------|------|---------|-----------|------|-----------|------|-----|
| 全体      | 2684            | 8.8  | 5.6     | 8.6       | 3.2  | 74.0      | 4.5  |     |
| 職業別     | 会社員・公務員         | 760  | 5.3     | 3.3       | 5.8  | 2.1       | 82.4 | 2.5 |
|         | 正規              | 624  | 5.1     | 3.2       | 5.0  | 1.8       | 84.1 | 2.1 |
|         | 派遣・契約・嘱託        | 106  | 6.6     | 1.9       | 9.4  | 3.8       | 73.6 | 5.7 |
|         | 役員・経営者          | 82   | 12.2    | 7.3       | 12.2 | 1.2       | 70.7 | 2.4 |
|         | 自営業             | 69   | 10.1    | 7.2       | 7.2  | 5.8       | 75.4 | 2.9 |
|         | 自由業             | 46   | 6.5     | 8.7       | 4.3  | -         | 76.1 | 6.5 |
|         | 専業主婦            | 472  | 9.1     | 5.5       | 8.7  | 3.6       | 74.2 | 4.4 |
|         | パートアルバイト        | 352  | 5.7     | 2.3       | 9.1  | 2.8       | 78.7 | 3.1 |
|         | 学生              | 177  | 1.1     | 1.1       | 5.6  | 2.3       | 80.4 | 0.6 |
|         | 無職              | 613  | 15.5    | 10.6      | 13.2 | 5.1       | 57.9 | 7.8 |
| 最終学歴別   | 中学校             | 306  | 11.4    | 5.6       | 14.1 | 2.9       | 63.4 | 7.5 |
|         | 高等学校            | 846  | 11.5    | 7.2       | 10.2 | 3.8       | 69.0 | 5.1 |
|         | 短期大学            | 318  | 4.7     | 3.1       | 6.3  | 2.8       | 82.1 | 3.1 |
|         | 専門学校            | 253  | 6.7     | 4.7       | 7.9  | 2.0       | 80.2 | 3.6 |
|         | 大学              | 820  | 7.2     | 5.2       | 6.5  | 2.4       | 78.4 | 3.3 |
|         | 大学院             | 83   | 6.0     | 2.4       | 3.6  | 7.2       | 83.1 | -   |
|         | ひとり暮らし          | 326  | 11.7    | 8.0       | 14.1 | 4.9       | 64.1 | 4.6 |
| 家族構成別   | 夫婦のみ            | 686  | 10.5    | 7.4       | 9.8  | 2.8       | 70.3 | 5.4 |
|         | 親と子(二世帯)        | 1417 | 6.6     | 4.0       | 6.3  | 2.8       | 79.5 | 3.9 |
|         | ひとり親家庭(父と子)     | 24   | 8.3     | 8.3       | 8.3  | -         | 75.0 | 4.2 |
|         | ひとり親家庭(母と子)     | 163  | 11.0    | 4.9       | 12.3 | 6.1       | 65.6 | 4.9 |
|         | その他家庭           | 1205 | 5.8     | 3.6       | 5.1  | 2.4       | 82.1 | 3.3 |
|         | 親と子と孫(三世帯)      | 160  | 11.9    | 5.6       | 10.6 | 3.1       | 70.0 | 4.4 |
| 世帯収入別   | 400万円未満         | 1095 | 11.2    | 7.9       | 12.3 | 4.3       | 66.4 | 5.1 |
|         | 400万円以上600万円未満  | 541  | 7.0     | 5.0       | 5.7  | 3.1       | 78.6 | 3.3 |
|         | 600万円以上900万円未満  | 466  | 6.9     | 2.4       | 5.6  | 2.1       | 80.7 | 4.1 |
|         | 900万円以上1200万円未満 | 271  | 5.9     | 3.7       | 3.3  | 1.8       | 85.6 | 2.2 |
|         | 1200万円以上        | 179  | 9.5     | 5.0       | 8.9  | 1.7       | 77.7 | 1.1 |
| 健康状態評価別 | よい              | 1432 | 5.6     | 3.4       | 4.9  | 2.2       | 82.6 | 3.3 |
|         | ふつう             | 803  | 10.2    | 6.0       | 10.8 | 2.9       | 71.0 | 4.9 |
|         | よくない            | 375  | 17.1    | 12.8      | 17.3 | 7.7       | 50.9 | 6.1 |

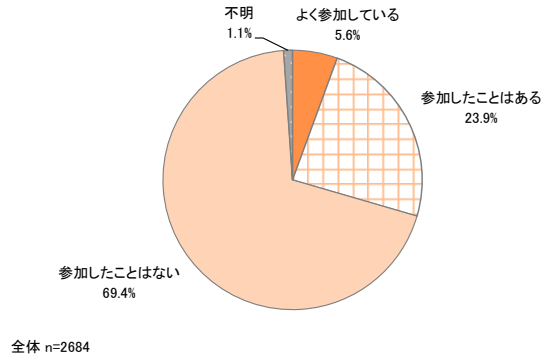
※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い

単位: %

8-1. 地域活動への参加の有無

問56. ボランティア等の地域活動に参加していますか。(SA)

- ボランティア等の地域活動への参加経験は、「参加したことはない」が69.4%で多数を占めている。「よく参加している」は5.6%で、「参加したことはある」が23.9%。
- 年齢別にみると、「よく参加している」は60代以上で高く、1割弱。「参加したことはある」は20代で最も高く、31.2%となっている。参加経験率が最も低いのは30代。
- 職業別にみると、「よく参加している」が高いのは役員・経営者と自営業で、「参加したことはない」が高いのは自由業である。
- 世帯年収別にみると、年収が高い層ほど参加経験率が高い。



|       |               | サンプル数 | よく参加している | 参加したことはある | 参加したことはない | 不明  |
|-------|---------------|-------|----------|-----------|-----------|-----|
| 全 体   |               | 2684  | 5.6      | 23.9      | 69.4      | 1.1 |
| 居住地域別 | 中西部           | 359   | 3.9      | 21.4      | 73.8      | 0.8 |
|       | 北中部           | 490   | 5.7      | 28.4      | 65.5      | 0.4 |
|       | 中部            | 349   | 4.6      | 23.8      | 70.8      | 0.9 |
|       | 北西部           | 452   | 7.5      | 23.0      | 68.8      | 0.7 |
|       | 南部            | 240   | 7.5      | 22.5      | 67.9      | 2.1 |
|       | 北東部           | 465   | 5.6      | 22.8      | 70.1      | 1.5 |
|       | 中東部           | 240   | 5.0      | 23.3      | 70.8      | 0.8 |
| 年齢別   | 20代           | 301   | 3.3      | 31.2      | 64.8      | 0.7 |
|       | 30代           | 379   | 2.1      | 24.3      | 73.6      | -   |
|       | 40代           | 364   | 4.9      | 26.9      | 67.9      | 0.3 |
|       | 50代           | 382   | 2.9      | 26.4      | 70.2      | 0.5 |
|       | 60代           | 347   | 9.8      | 18.2      | 71.5      | 0.6 |
|       | 70代以上         | 753   | 8.8      | 17.3      | 71.6      | 2.4 |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 8.5      | 17.6      | 72.7      | 1.2 |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 8.8      | 17.6      | 70.8      | 2.8 |
| 性×年代別 | 男性            | 1108  | 5.4      | 20.4      | 72.9      | 1.3 |
|       | 20代           | 121   | 5.0      | 30.6      | 62.8      | 1.7 |
|       | 30代           | 143   | 3.5      | 22.4      | 74.1      | -   |
|       | 40代           | 134   | 3.7      | 20.1      | 75.4      | 0.7 |
|       | 50代           | 152   | 1.3      | 21.1      | 76.3      | 1.3 |
|       | 60代           | 160   | 7.5      | 16.9      | 75.0      | 0.6 |
|       | 70代以上         | 361   | 8.0      | 15.0      | 74.8      | 2.2 |
|       | 女性            | 1502  | 5.8      | 26.6      | 67.0      | 0.7 |
|       | 20代           | 179   | 2.2      | 31.8      | 65.9      | -   |
|       | 30代           | 231   | 1.3      | 25.1      | 73.6      | -   |

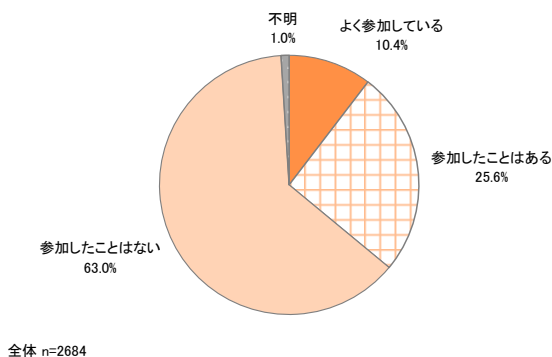
|              |                 | サンプル数 | よく参加している | 参加したことはある | 参加したことはない | 不明  |
|--------------|-----------------|-------|----------|-----------|-----------|-----|
| 全 体          |                 | 2684  | 5.6      | 23.9      | 69.4      | 1.1 |
| 職業別          | 会社員・公務員         | 760   | 3.0      | 25.5      | 71.1      | 0.4 |
|              | 正規              | 624   | 2.4      | 24.8      | 72.3      | 0.5 |
|              | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 6.6      | 27.4      | 66.0      | -   |
|              | 役員・経営者          | 82    | 11.0     | 25.6      | 63.4      | -   |
|              | 自営業             | 69    | 14.5     | 17.4      | 68.1      | -   |
|              | 自由業             | 46    | 2.2      | 10.9      | 84.8      | 2.2 |
|              | 専業主婦            | 472   | 7.0      | 24.4      | 67.6      | 1.1 |
|              | パートアルバイト        | 352   | 6.5      | 24.7      | 68.8      | -   |
|              | 学生              | 177   | 3.4      | 44.1      | 52.5      | -   |
|              | 無職              | 613   | 6.7      | 16.3      | 74.4      | 2.6 |
| 最終学歴別        | 中学校             | 306   | 3.6      | 22.5      | 70.9      | 2.9 |
|              | 高等学校            | 846   | 6.5      | 21.5      | 70.8      | 1.2 |
|              | 短期大学            | 318   | 4.4      | 28.3      | 67.3      | -   |
|              | 専門学校            | 253   | 4.7      | 24.9      | 70.0      | 0.4 |
|              | 大学              | 820   | 5.9      | 24.3      | 69.0      | 0.9 |
| 大学院          | 83              | 7.2   | 26.5     | 66.3      | -         |     |
| 家族構成別        | ひとり暮らし          | 326   | 5.5      | 26.1      | 66.6      | 1.8 |
|              | 夫婦のみ            | 686   | 6.7      | 19.2      | 72.7      | 1.3 |
|              | 親と子(二世帯)        | 1417  | 4.9      | 25.9      | 68.6      | 0.6 |
|              | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | -        | 8.3       | 91.7      | -   |
|              | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 2.5      | 23.3      | 73.0      | 1.2 |
| その他家庭        | 1205            | 5.4   | 26.8     | 67.5      | 0.3       |     |
| 親と子と孫(三世帯)   | 160             | 8.8   | 24.4     | 66.3      | 0.6       |     |
| 世帯収入別        | 400万円未満         | 1095  | 5.8      | 20.3      | 72.9      | 1.1 |
|              | 400万円以上600万円未満  | 541   | 5.7      | 23.8      | 69.3      | 1.1 |
|              | 600万円以上900万円未満  | 466   | 5.4      | 26.6      | 67.6      | 0.4 |
|              | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 4.8      | 29.5      | 65.7      | -   |
|              | 1200万円以上        | 179   | 6.7      | 29.1      | 64.2      | -   |
|              | 不明              | 191   | 4.2      | 26.7      | 68.1      | 1.0 |
| ストレスによる不調有無別 | よくあり            | 191   | 4.2      | 26.7      | 68.1      | 1.0 |
|              | 時々あり            | 798   | 5.0      | 25.7      | 68.7      | 0.6 |
|              | なし              | 1641  | 6.1      | 22.9      | 70.1      | 0.9 |

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位: %

8-2. ここ1年以内の地域コミュニティの食事会等への参加状況

問57. この1年間に地域やコミュニティ(職場等を含む)の食事会等に参加したことはありますか。(SA)

- この1年間の地域やコミュニティ(職場等を含む)の食事会等への参加経験は、「参加したことはない」が63.0%で多数を占めている。「よく参加している」は10.4%で、「参加したことはある」が25.6%。
- 年齢別にみると、20~30代で「よく参加している」、30~40代で「参加したことはある」が高く、若年層の方が参加率が高い傾向だが、おそらく職場の食事会と思われる。
- 職業別でも、会社員・公務員で参加率が高く、学生、無職で参加率が低くなっている。
- ストレスによる不調がない層は、参加率が低い。



|       |               | サンプル数 | よく参加している | 参加したことはある | 参加したことはない | 不明  |
|-------|---------------|-------|----------|-----------|-----------|-----|
| 全体    |               | 2684  | 10.4     | 25.6      | 63.0      | 1.0 |
| 居住地別  | 中西部           | 359   | 10.0     | 27.3      | 62.1      | 0.6 |
|       | 北中部           | 490   | 11.0     | 25.1      | 63.3      | 0.6 |
|       | 中部            | 349   | 10.3     | 25.5      | 63.3      | 0.9 |
|       | 北西部           | 452   | 10.4     | 25.4      | 63.3      | 0.9 |
|       | 南部            | 240   | 8.3      | 25.0      | 65.0      | 1.7 |
|       | 北東部           | 465   | 11.2     | 28.6      | 58.9      | 1.3 |
|       | 中東部           | 240   | 12.1     | 20.8      | 66.3      | 0.8 |
| 年齢別   | 20代           | 301   | 15.3     | 28.9      | 55.1      | 0.7 |
|       | 30代           | 379   | 15.3     | 31.1      | 53.6      | -   |
|       | 40代           | 364   | 9.6      | 31.6      | 58.5      | 0.3 |
|       | 50代           | 382   | 8.6      | 26.2      | 64.4      | 0.8 |
|       | 60代           | 347   | 11.2     | 23.1      | 65.4      | 0.3 |
|       | 70代以上         | 753   | 7.8      | 21.0      | 69.1      | 2.1 |
|       | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 8.0      | 19.8      | 71.3      | 0.9 |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 8.1      | 21.7      | 67.8      | 2.4 |
| 性×年代別 | 男性            | 1108  | 12.2     | 23.4      | 63.2      | 1.3 |
|       | 20代           | 121   | 19.0     | 21.5      | 57.9      | 1.7 |
|       | 30代           | 143   | 21.7     | 28.7      | 49.7      | -   |
|       | 40代           | 134   | 11.9     | 26.1      | 61.9      | -   |
|       | 50代           | 152   | 9.9      | 28.3      | 60.5      | 1.3 |
|       | 60代           | 160   | 12.5     | 23.1      | 63.8      | 0.6 |
|       | 70代以上         | 361   | 7.8      | 20.2      | 69.5      | 2.5 |
|       | 女性            | 1502  | 9.2      | 27.4      | 62.8      | 0.5 |
|       | 20代           | 179   | 12.8     | 34.1      | 53.1      | -   |
|       | 30代           | 231   | 11.3     | 32.9      | 55.8      | -   |
|       | 40代           | 230   | 8.3      | 34.8      | 56.5      | 0.4 |
|       | 50代           | 227   | 7.9      | 24.2      | 67.4      | 0.4 |
|       | 60代           | 183   | 10.4     | 23.5      | 66.1      | -   |
|       | 70代以上         | 373   | 7.8      | 22.0      | 68.9      | 1.3 |

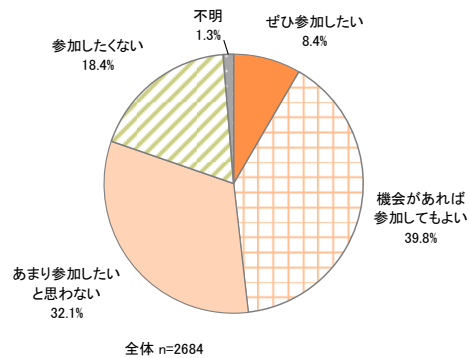
|               |                 | サンプル数 | よく参加している | 参加したことはある | 参加したことはない | 不明  |
|---------------|-----------------|-------|----------|-----------|-----------|-----|
| 全体            |                 | 2684  | 10.4     | 25.6      | 63.0      | 1.0 |
| 職業別           | 会社員・公務員         | 760   | 16.4     | 32.2      | 51.1      | 0.3 |
|               | 正規              | 624   | 16.3     | 31.9      | 51.4      | 0.3 |
|               | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 18.9     | 32.1      | 49.1      | -   |
|               | 役員・経営者          | 82    | 14.6     | 26.8      | 58.5      | -   |
|               | 自営業             | 69    | 10.1     | 30.4      | 59.4      | -   |
|               | 自由業             | 46    | 6.5      | 21.7      | 67.4      | 4.3 |
|               | 専業主婦            | 472   | 5.5      | 21.8      | 72.0      | 0.6 |
|               | パートアルバイト        | 352   | 11.1     | 33.8      | 55.1      | -   |
|               | 学生              | 177   | 6.8      | 16.9      | 75.7      | 0.6 |
|               | 無職              | 613   | 6.2      | 17.9      | 73.4      | 2.4 |
| 最終学歴別         | 中学校             | 306   | 3.9      | 16.7      | 78.5      | 2.9 |
|               | 高等学校            | 846   | 8.0      | 24.9      | 66.1      | 0.9 |
|               | 短期大学            | 318   | 10.1     | 28.3      | 61.3      | 0.3 |
|               | 専門学校            | 253   | 13.0     | 26.5      | 60.1      | 0.4 |
| 大学            | 820             | 13.5  | 29.3     | 56.3      | 0.9       |     |
| 大学院           | 83              | 20.5  | 25.3     | 54.2      | -         |     |
| 家族構成別         | ひとり暮らし          | 326   | 11.0     | 26.1      | 61.0      | 1.8 |
|               | 夫婦のみ            | 686   | 9.6      | 23.6      | 65.6      | 1.2 |
|               | 親と子(二世帯)        | 1417  | 10.7     | 26.6      | 62.2      | 0.5 |
|               | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 8.3      | 12.5      | 79.2      | -   |
|               | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 5.5      | 27.0      | 65.6      | 1.8 |
|               | その他家庭           | 1205  | 11.6     | 27.1      | 61.0      | 0.2 |
| 世帯収入別         | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 11.3     | 31.3      | 56.3      | 1.3 |
|               | 400万円未満         | 1095  | 8.0      | 24.2      | 66.8      | 1.0 |
|               | 400万円以上600万円未満  | 541   | 11.5     | 26.6      | 61.2      | 0.7 |
|               | 600万円以上900万円未満  | 466   | 12.0     | 28.5      | 59.2      | 0.2 |
|               | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 14.4     | 27.7      | 57.6      | 0.4 |
|               | 1200万円以上        | 179   | 14.5     | 26.3      | 58.7      | 0.6 |
| ストレスによる不調の有無別 | よくあり            | 191   | 10.5     | 26.7      | 61.8      | 1.0 |
|               | 時々あり            | 798   | 11.4     | 29.3      | 58.4      | 0.9 |
|               | なし              | 1641  | 9.6      | 23.9      | 65.9      | 0.6 |

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位:%

8-3. 地域コミュニティの食事会等への参加意向

問58. 地域やコミュニティ(職場等を含む)の食事会等があれば参加したいと思いますか。(SA)

- 地域やコミュニティ(職場等を含む)の食事会等への参加意向は、「ぜひ参加したい」が8.4%、「機会があれば参加してもよい」が39.8%。
- 年齢別にみると、40代以下、特に女性で参加意向が高い傾向。
- 職業別にみると、会社員・公務員、自営業、パート・アルバイトで参加意向が高くなっている。



|              |               | サンプル数 | ぜひ参加したい | 機会があればよい | あまり参加したいと思わない | 参加したくない | 不明  |
|--------------|---------------|-------|---------|----------|---------------|---------|-----|
| 全体           |               | 2684  | 8.4     | 39.8     | 32.1          | 18.4    | 1.3 |
| 居住地別         | 中西部           | 359   | 8.4     | 39.6     | 30.9          | 20.6    | 0.6 |
|              | 北中部           | 490   | 6.5     | 44.3     | 32.9          | 15.5    | 0.8 |
|              | 中部            | 349   | 9.7     | 39.8     | 33.2          | 16.0    | 1.1 |
|              | 北西部           | 452   | 7.1     | 41.4     | 31.2          | 19.5    | 0.9 |
|              | 南部            | 240   | 9.2     | 33.8     | 30.4          | 24.2    | 2.5 |
|              | 北東部           | 465   | 11.2    | 39.4     | 30.8          | 17.2    | 1.5 |
|              | 中東部           | 240   | 8.3     | 39.6     | 33.3          | 17.1    | 1.7 |
| 年齢別          | 20代           | 301   | 9.3     | 45.2     | 24.6          | 20.3    | 0.7 |
|              | 30代           | 379   | 8.2     | 45.4     | 27.7          | 18.7    | -   |
|              | 40代           | 364   | 10.7    | 44.5     | 31.9          | 12.9    | -   |
|              | 50代           | 382   | 7.1     | 40.1     | 34.0          | 17.5    | 1.3 |
|              | 60代           | 347   | 8.1     | 40.6     | 33.4          | 17.6    | 0.3 |
|              | 70代以上         | 753   | 7.6     | 34.4     | 35.3          | 19.7    | 3.1 |
|              | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 6.6     | 39.8     | 33.9          | 18.6    | 1.2 |
| 後期高齢者(75歳以上) | 534           | 7.5   | 32.2    | 36.1     | 20.6          | 3.6     |     |
| 性×年代別        | 男性            | 1108  | 8.9     | 36.7     | 32.3          | 20.5    | 1.5 |
|              | 20代           | 121   | 11.6    | 38.8     | 24.0          | 24.0    | 1.7 |
|              | 30代           | 143   | 9.8     | 45.5     | 25.2          | 19.6    | -   |
|              | 40代           | 134   | 10.4    | 41.8     | 32.8          | 14.9    | -   |
|              | 50代           | 152   | 8.6     | 36.2     | 32.2          | 21.1    | 2.0 |
|              | 60代           | 160   | 6.9     | 38.1     | 35.6          | 18.8    | 0.6 |
|              | 70代以上         | 361   | 8.3     | 33.0     | 36.3          | 19.4    | 3.0 |
|              | 女性            | 1502  | 8.1     | 42.5     | 31.9          | 16.7    | 0.8 |
|              | 20代           | 179   | 7.8     | 49.7     | 24.6          | 17.9    | -   |
|              | 30代           | 231   | 7.4     | 45.5     | 29.9          | 17.3    | -   |
|              | 40代           | 230   | 10.9    | 46.1     | 31.3          | 11.7    | -   |
|              | 50代           | 227   | 6.2     | 42.7     | 34.8          | 15.4    | 0.9 |
|              | 60代           | 183   | 9.3     | 42.6     | 31.7          | 16.4    | -   |
| 70代以上        | 373           | 7.0   | 35.9    | 35.1     | 19.3          | 2.7     |     |

|              |                 | サンプル数 | ぜひ参加したい | 機会があればよい | あまり参加したいと思わない | 参加したくない | 不明  |
|--------------|-----------------|-------|---------|----------|---------------|---------|-----|
| 全体           |                 | 2684  | 8.4     | 39.8     | 32.1          | 18.4    | 1.3 |
| 職業別          | 会社員・公務員         | 760   | 11.3    | 44.7     | 29.6          | 13.9    | 0.4 |
|              | 正規              | 624   | 10.4    | 44.2     | 30.0          | 14.9    | 0.5 |
|              | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 14.2    | 44.3     | 30.2          | 11.3    | -   |
|              | 役員・経営者          | 82    | 9.8     | 39.0     | 32.9          | 17.1    | 1.2 |
|              | 自営業             | 69    | 7.2     | 44.9     | 34.8          | 13.0    | -   |
|              | 自由業             | 46    | 4.3     | 32.6     | 32.6          | 26.1    | 4.3 |
|              | 専業主婦            | 472   | 6.4     | 37.9     | 36.4          | 18.4    | 0.8 |
|              | パート・アルバイト       | 352   | 9.7     | 47.4     | 24.1          | 18.5    | 0.3 |
|              | 学生              | 177   | 8.5     | 35.0     | 28.8          | 27.7    | -   |
|              | 無職              | 613   | 5.5     | 33.0     | 37.4          | 21.0    | 3.1 |
| 最終学歴別        | 中学校             | 306   | 6.2     | 28.8     | 34.3          | 27.8    | 2.9 |
|              | 高等学校            | 846   | 7.4     | 39.4     | 31.4          | 20.3    | 1.4 |
|              | 短期大学            | 318   | 7.5     | 44.0     | 32.1          | 16.0    | 0.3 |
|              | 専門学校            | 253   | 6.3     | 49.4     | 28.5          | 15.4    | 0.4 |
|              | 大学              | 820   | 10.5    | 42.4     | 33.2          | 13.0    | 0.9 |
| 大学院          | 83              | 13.3  | 31.3    | 31.3     | 24.1          | -       |     |
| 家族構成別        | ひとり暮らし          | 326   | 10.1    | 35.9     | 31.9          | 19.3    | 2.8 |
|              | 夫婦のみ            | 686   | 6.7     | 41.3     | 33.5          | 17.1    | 1.5 |
|              | 親と子(二世帯)        | 1417  | 8.8     | 41.0     | 31.6          | 18.0    | 0.6 |
|              | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 4.2     | 25.0     | 58.3          | 12.5    | -   |
|              | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 9.2     | 36.2     | 34.4          | 19.0    | 1.2 |
|              | その他家庭           | 1205  | 9.0     | 42.4     | 30.5          | 17.8    | 0.4 |
| 世帯収入別        | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 10.0    | 37.5     | 30.0          | 20.6    | 1.9 |
|              | 400万円未満         | 1095  | 7.6     | 37.5     | 34.0          | 19.7    | 1.2 |
|              | 400万円以上600万円未満  | 541   | 8.1     | 42.5     | 29.8          | 18.5    | 1.1 |
|              | 600万円以上900万円未満  | 466   | 10.7    | 43.6     | 29.8          | 15.7    | 0.2 |
|              | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 7.7     | 42.4     | 34.7          | 14.4    | 0.7 |
| 1200万円以上     | 179             | 11.2  | 36.9    | 31.8     | 19.6          | 0.6     |     |
| ストレスによる不調有無別 | よくあり            | 191   | 12.0    | 36.6     | 26.2          | 23.6    | 1.6 |
|              | 時々あり            | 798   | 8.1     | 43.4     | 31.1          | 16.2    | 1.3 |
|              | なし              | 1641  | 8.1     | 38.8     | 33.4          | 19.0    | 0.7 |

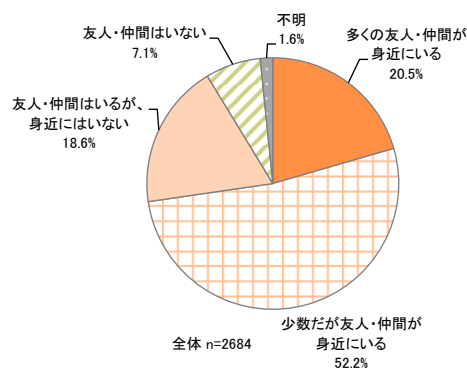
※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位: %



8-4. 友人の有無

問59. 行動を共にしたり、話をしたりする友人や仲間が身近にいますか。(SA)

- 身近に友人や仲間がいるかは、「少数だが友人・仲間が身近にいる」が52.2%と過半数を占めた。「多くの友人・仲間が身近にいる」(20.5%)、「友人・仲間はいないが、身近にはいない」(18.6%)が約2割で続く。「友人・仲間はいない」は7.1%。
- 性×年代別にみると、男女とも20代は「多くの友人・仲間が身近にいる」の割合が約2割半と、他の年代より高め。女性20～40代は、「少数だが友人・仲間が身近にいる」が6割以上と高い。男性40代以上は、「友人・仲間はいないが、身近にはいない」が2割以上、「友人・仲間はいない」が1割以上と高くなっている。
- 職業別にみると、「多くの友人・仲間が身近にいる」は学生で55.9%と非常に高い。「役員・経営者」でも30.5%と高くなっている。
- ストレスによる不調がよくある層は、「友人・仲間はいない」が12.0%と高め。



|               | サンプル数 | 身近に友人・仲間が | 少数だが友人・仲間が | 友人・仲間はいないが、身近にはいない | 友人・仲間はいない | 不明  |
|---------------|-------|-----------|------------|--------------------|-----------|-----|
| 全 体           | 2884  | 20.5      | 52.2       | 18.6               | 7.1       | 1.6 |
| 居住地別          |       |           |            |                    |           |     |
| 中西部           | 359   | 19.5      | 51.3       | 20.3               | 7.5       | 1.4 |
| 北中部           | 490   | 22.2      | 53.7       | 18.6               | 4.5       | 1.0 |
| 中部            | 349   | 19.8      | 49.6       | 21.5               | 8.9       | 0.3 |
| 北西部           | 452   | 20.1      | 53.8       | 17.9               | 6.9       | 1.3 |
| 南部            | 240   | 16.3      | 53.8       | 16.3               | 10.4      | 3.3 |
| 北東部           | 465   | 23.2      | 52.3       | 16.8               | 6.5       | 1.3 |
| 中東部           | 240   | 18.8      | 52.5       | 17.5               | 7.9       | 3.3 |
| 年齢別           |       |           |            |                    |           |     |
| 20代           | 301   | 29.2      | 56.5       | 11.6               | 2.0       | 0.7 |
| 30代           | 379   | 17.2      | 60.4       | 17.9               | 4.2       | 0.3 |
| 40代           | 364   | 14.8      | 62.8       | 16.2               | 6.0       | 0.3 |
| 50代           | 382   | 18.8      | 50.0       | 22.5               | 8.1       | 0.5 |
| 60代           | 347   | 17.6      | 49.6       | 22.2               | 7.8       | 2.9 |
| 70代以上         | 753   | 17.9      | 47.8       | 20.2               | 11.0      | 3.1 |
| 前期高齢者(65～74歳) | 425   | 16.7      | 50.4       | 22.1               | 8.2       | 2.6 |
| 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 18.4      | 47.0       | 20.2               | 11.0      | 3.4 |
| 性×年代別         |       |           |            |                    |           |     |
| 男性            | 1108  | 18.6      | 45.6       | 23.3               | 10.9      | 1.6 |
| 20代           | 121   | 35.9      | 49.6       | 10.7               | 5.0       | 0.8 |
| 30代           | 143   | 15.4      | 56.6       | 19.6               | 7.7       | 0.7 |
| 40代           | 134   | 10.4      | 52.2       | 24.6               | 12.7      | -   |
| 50代           | 152   | 15.8      | 44.1       | 26.3               | 13.2      | 0.7 |
| 60代           | 160   | 17.5      | 38.1       | 28.8               | 12.5      | 3.1 |
| 70代以上         | 361   | 14.7      | 43.5       | 26.0               | 13.0      | 2.8 |
| 女性            | 1502  | 22.3      | 57.7       | 14.6               | 4.0       | 1.3 |
| 20代           | 179   | 26.3      | 60.9       | 12.3               | -         | 0.6 |
| 30代           | 231   | 18.6      | 62.3       | 16.9               | 2.2       | -   |
| 40代           | 230   | 17.4      | 68.7       | 11.3               | 2.2       | 0.4 |
| 50代           | 227   | 21.1      | 54.6       | 19.4               | 4.4       | 0.4 |
| 60代           | 183   | 18.0      | 59.0       | 16.4               | 3.8       | 2.7 |
| 70代以上         | 373   | 22.0      | 52.3       | 14.2               | 8.6       | 2.9 |

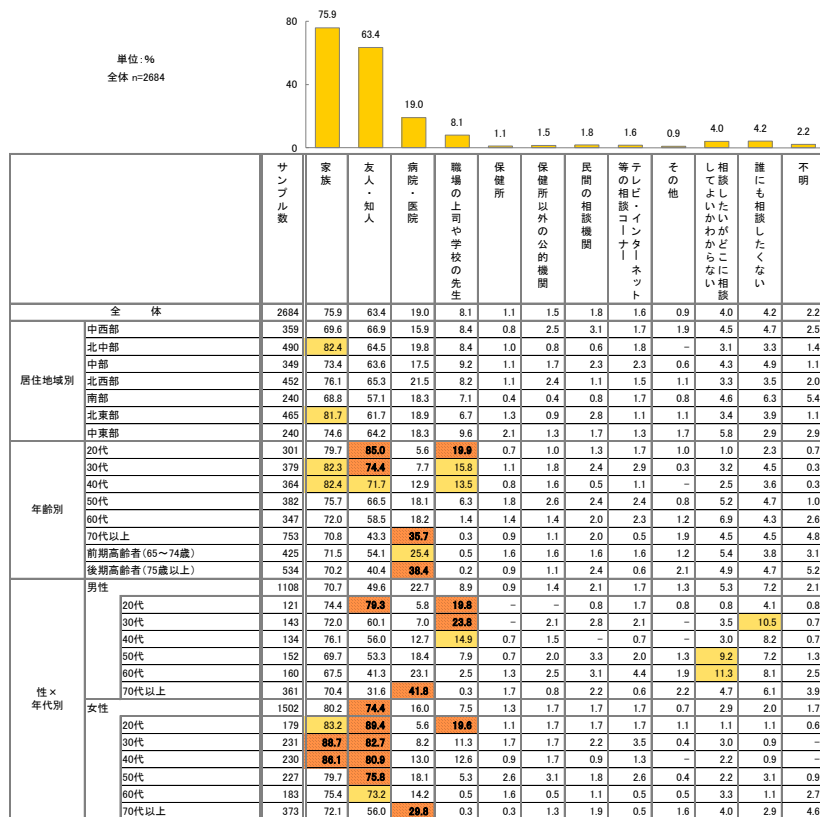
|                 | サンプル数 | 身近に友人・仲間が | 少数だが友人・仲間が | 友人・仲間はいないが、身近にはいない | 友人・仲間はいない | 不明  |
|-----------------|-------|-----------|------------|--------------------|-----------|-----|
| 全 体             | 2884  | 20.5      | 52.2       | 18.6               | 7.1       | 1.6 |
| 職業別             |       |           |            |                    |           |     |
| 会社員・公務員         | 780   | 19.1      | 56.4       | 18.4               | 5.7       | 0.4 |
| 正規              | 624   | 18.4      | 55.8       | 19.6               | 5.8       | 0.5 |
| 派遣・契約・嘱託        | 106   | 21.7      | 57.5       | 15.1               | 5.7       | -   |
| 役員・経営者          | 82    | 30.5      | 40.2       | 20.7               | 6.1       | 2.4 |
| 自営業             | 69    | 26.1      | 47.8       | 20.3               | 5.8       | -   |
| 自由業             | 46    | 15.2      | 56.5       | 15.2               | 10.9      | 2.2 |
| 専業主婦            | 472   | 17.6      | 58.7       | 19.1               | 4.0       | 0.6 |
| パートアルバイト        | 352   | 20.2      | 56.8       | 15.9               | 4.3       | 0.9 |
| 学生              | 177   | 55.9      | 36.2       | 6.8                | 0.6       | 0.6 |
| 無職              | 613   | 12.9      | 46.5       | 23.0               | 13.9      | 3.8 |
| 最終学歴別           |       |           |            |                    |           |     |
| 中学校             | 306   | 23.9      | 41.8       | 16.3               | 14.1      | 3.9 |
| 高等学校            | 846   | 18.9      | 50.8       | 19.9               | 8.2       | 2.2 |
| 短期大学            | 318   | 23.0      | 57.2       | 15.4               | 4.1       | 0.3 |
| 専門学校            | 253   | 19.8      | 54.2       | 19.8               | 5.1       | 1.2 |
| 大学              | 820   | 20.0      | 55.7       | 19.0               | 4.8       | 0.4 |
| 大学院             | 83    | 21.7      | 50.6       | 19.3               | 8.4       | -   |
| ひとり暮らし          | 326   | 16.9      | 53.1       | 16.9               | 8.9       | 4.3 |
| 夫婦のみ            | 686   | 16.6      | 49.0       | 24.1               | 8.7       | 1.6 |
| 親子(二世帯)         | 1417  | 22.3      | 54.5       | 16.7               | 5.8       | 0.8 |
| ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 8.3       | 41.7       | 16.7               | 29.2      | 4.2 |
| ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 16.6      | 58.3       | 15.3               | 8.0       | 1.8 |
| その他家庭           | 1205  | 23.3      | 54.4       | 16.8               | 5.1       | 0.5 |
| 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 30.0      | 50.0       | 14.4               | 5.0       | 0.6 |
| 世帯収入別           |       |           |            |                    |           |     |
| 400万円未満         | 1095  | 14.8      | 51.8       | 20.7               | 10.4      | 2.3 |
| 400万円以上600万円未満  | 541   | 21.8      | 53.2       | 19.4               | 4.6       | 0.9 |
| 600万円以上900万円未満  | 466   | 20.8      | 55.8       | 17.8               | 5.2       | 0.4 |
| 900万円以上1200万円未満 | 271   | 28.0      | 55.0       | 12.2               | 4.4       | 0.4 |
| 1200万円以上        | 179   | 35.2      | 49.7       | 12.3               | 2.2       | 0.6 |
| 歯の本数別           |       |           |            |                    |           |     |
| 19本以下           | 443   | 15.6      | 47.0       | 22.1               | 13.3      | 2.0 |
| 0本              | 89    | 13.0      | 47.8       | 18.8               | 15.9      | 4.3 |
| 1～9本            | 134   | 18.7      | 42.5       | 22.4               | 14.2      | 2.2 |
| 10～19本          | 240   | 14.6      | 49.2       | 22.9               | 12.1      | 1.3 |
| 歯番あり            | 353   | 16.7      | 47.3       | 21.0               | 12.7      | 2.3 |
| 歯番なし            | 80    | 11.3      | 46.3       | 27.5               | 13.8      | 1.3 |
| 20～27本          | 843   | 19.3      | 53.0       | 20.0               | 6.0       | 1.5 |
| 28本以上           | 1224  | 23.4      | 55.7       | 15.4               | 4.7       | 0.8 |
| ストレスによる不調の有無別   |       |           |            |                    |           |     |
| よくあり            | 191   | 16.8      | 53.9       | 16.2               | 12.0      | 1.0 |
| 時々あり            | 798   | 19.4      | 56.5       | 18.8               | 5.1       | 0.1 |
| なし              | 1641  | 21.9      | 51.2       | 19.1               | 7.3       | 0.5 |

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

8-5. 悩みやストレスについての相談先

問60. 悩みやストレスについて、相談できる人や窓口をお選びください。(MA)

- 悩みやストレスの相談先は、「家族」(75.9%)、「友人・知人」(63.4%)が圧倒的に高い。次いで、「病院・医院」(19.0%)、「職場の上司や学校の先生」(8.1%)と続く。
- 性別でみると、「友人・知人」は女性で74.4%なのに対し、男性では49.6%と低い。「家族」も、女性で80.2%なのに対し、男性では70.7%と、「友人・知人」ほどの差ではないものの低くなっている。「病院・医院」は、女性の16.0%に対し、男性では22.7%と高め。男性20～30代は、「職場の上司や学校の先生」が高めである。
- 職業別にみると、会社員・公務員は「職場の上司や学校の先生」が2割弱と高い。「専業主婦」は家族が88.6%、経営者・役員、無職は「病院・医院」が3割前後と高くなっている。
- ストレスによる不調がよくある層は、「病院・医院」が27.7%と高い。



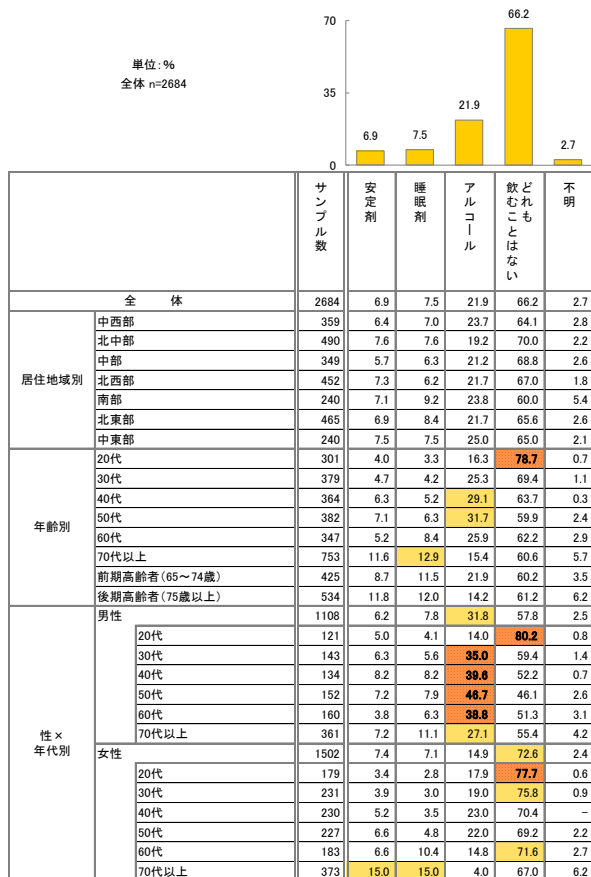
| 属性            | サンプル数           | 家族          | 友人・知人 | 病院・医院 | 職場の上司や学校の先生 | 保健所  | 保健所以外の公的機関 | 民間の相談機関 | テレビ・インターネット | その他 | 相談したくない | 誰にも相談したくない | 不明   |      |      |
|---------------|-----------------|-------------|-------|-------|-------------|------|------------|---------|-------------|-----|---------|------------|------|------|------|
| 全体            | 2684            | 75.9        | 63.4  | 19.0  | 8.1         | 1.1  | 1.5        | 1.8     | 1.6         | 0.9 | 4.0     | 4.2        | 2.2  |      |      |
| 職業別           | 会社員・公務員         | 760         | 77.9  | 69.9  | 11.1        | 18.8 | 0.5        | 1.2     | 2.2         | 1.7 | 1.1     | 3.6        | 5.0  | 0.3  |      |
|               | 正規              | 624         | 79.0  | 69.4  | 10.3        | 19.9 | 0.6        | 1.1     | 1.4         | 1.3 | 0.6     | 2.7        | 5.9  | 0.3  |      |
|               | 派遣・契約・嘱託        | 106         | 73.6  | 69.8  | 15.1        | 13.2 | -          | 1.9     | 7.5         | 3.8 | 2.8     | 7.5        | 0.9  | -    |      |
|               | 役員・経営者          | 82          | 64.6  | 61.0  | 29.3        | 7.3  | 2.4        | 2.4     | 1.2         | 1.2 | 3.7     | 3.7        | 3.7  | 3.7  |      |
|               | 自営業             | 69          | 75.4  | 58.0  | 23.2        | 1.4  | -          | -       | 1.4         | 1.4 | -       | 8.7        | 5.8  | -    |      |
|               | 自由業             | 46          | 56.5  | 43.5  | 17.4        | 6.5  | -          | -       | 4.3         | -   | 2.2     | 4.3        | 10.9 | 4.3  |      |
|               | 専業主婦            | 472         | 88.6  | 72.7  | 20.8        | 1.3  | 1.5        | 1.9     | 1.5         | 1.1 | 0.8     | 1.9        | 1.3  | 1.3  |      |
|               | パートアルバイト        | 352         | 79.0  | 74.7  | 12.5        | 7.4  | 1.1        | 1.1     | 0.6         | 1.7 | 0.3     | 3.4        | 3.4  | 0.3  |      |
|               | 学生              | 177         | 73.4  | 85.3  | 4.0         | 13.6 | 0.6        | 1.1     | 1.1         | 2.8 | -       | 2.3        | 3.4  | 0.6  |      |
|               | 無職              | 613         | 66.4  | 38.7  | 32.5        | 0.2  | 1.8        | 2.3     | 2.3         | 1.8 | 1.6     | 6.4        | 5.1  | 6.0  |      |
| 最終学歴別         | 中学校             | 306         | 66.7  | 46.4  | 24.2        | 4.2  | 0.3        | 1.3     | 2.3         | 0.3 | 1.6     | 6.5        | 5.6  | 5.2  |      |
|               | 高等学校            | 946         | 71.4  | 59.0  | 21.7        | 5.2  | 1.2        | 1.7     | 1.5         | 1.1 | 4.7     | 4.4        | 3.1  |      |      |
|               | 短期大学            | 318         | 83.6  | 78.0  | 15.7        | 7.9  | 1.9        | 0.9     | 1.6         | 0.9 | -       | 2.8        | 3.1  | 0.3  |      |
|               | 専門学校            | 253         | 79.8  | 70.4  | 14.6        | 7.5  | 1.2        | 0.8     | 2.0         | 2.4 | 0.4     | 3.6        | 4.0  | 0.8  |      |
|               | 大学              | 820         | 80.1  | 67.4  | 16.7        | 13.0 | 1.1        | 1.8     | 1.6         | 2.3 | 0.9     | 2.9        | 4.3  | 0.7  |      |
|               | 大学院             | 83          | 81.9  | 62.7  | 19.3        | 10.8 | -          | 1.2     | 4.8         | -   | 1.2     | 3.6        | 3.6  | 1.2  |      |
|               | ひとり暮らし          | 326         | 49.7  | 61.7  | 20.9        | 6.1  | 0.9        | 2.8     | 4.3         | 1.2 | 1.8     | 8.3        | 5.2  | 6.4  |      |
|               | 夫婦のみ            | 686         | 83.7  | 53.2  | 28.6        | 4.1  | 0.9        | 0.4     | 1.2         | 2.3 | 0.6     | 4.4        | 4.1  | 1.6  |      |
|               | 家族構成別           | 親と子(二世帯)    | 1417  | 78.1  | 68.9        | 13.5 | 10.8       | 1.3     | 1.7         | 1.9 | 1.6     | 0.8        | 2.7  | 4.2  | 4.2  |
|               |                 | ひとり暮らし(父と子) | 24    | 50.0  | 45.8        | 25.0 | 8.3        | 4.2     | 4.7         | -   | -       | 4.2        | 4.2  | 12.5 | 12.2 |
| ひとり暮らし(母と子)   |                 | 163         | 69.3  | 63.2  | 17.2        | 10.4 | 1.8        | 1.8     | 3.1         | 1.2 | 1.2     | 4.3        | 6.7  | 1.2  |      |
| その他家庭         |                 | 1205        | 80.1  | 71.0  | 12.6        | 11.1 | 1.2        | 1.6     | 1.8         | 1.7 | 0.7     | 2.5        | 3.4  | 0.9  |      |
| 世帯収入別         | 親と子と孫(三世帯)      | 160         | 83.8  | 65.0  | 23.1        | 6.9  | -          | 1.3     | -           | 0.6 | -       | 4.4        | 1.9  | 1.3  |      |
|               | 400万円未満         | 1095        | 68.9  | 55.5  | 24.3        | 4.3  | 1.5        | 1.8     | 2.5         | 1.6 | 1.4     | 6.2        | 5.6  | 2.8  |      |
|               | 400万円以上600万円未満  | 541         | 79.5  | 66.5  | 17.6        | 10.4 | 0.7        | 1.1     | 1.7         | 1.5 | 0.7     | 2.4        | 2.4  | 1.7  |      |
|               | 600万円以上900万円未満  | 466         | 83.0  | 72.3  | 15.9        | 12.0 | 1.7        | 1.9     | 1.7         | 1.5 | 0.4     | 2.6        | 3.9  | 0.4  |      |
|               | 900万円以上1200万円未満 | 271         | 83.8  | 74.2  | 10.0        | 11.1 | 0.4        | 0.7     | 0.7         | 2.6 | 0.7     | 2.2        | 4.4  | 0.4  |      |
|               | 1200万円以上        | 179         | 83.2  | 70.9  | 16.6        | 14.0 | -          | 1.1     | 1.1         | 2.2 | -       | 2.8        | 2.8  | 0.6  |      |
|               | よくあり            | 191         | 69.1  | 61.3  | 27.7        | 10.5 | 0.5        | 2.6     | 3.1         | 1.6 | 1.0     | 9.9        | 4.7  | 0.5  |      |
| ストレスによる不調の有無別 | 時々あり            | 798         | 74.7  | 68.2  | 17.7        | 9.6  | 1.4        | 1.8     | 2.0         | 2.1 | 1.0     | 5.0        | 3.0  | 0.9  |      |
|               | なし              | 1641        | 78.7  | 62.8  | 18.6        | 7.3  | 1.0        | 1.3     | 1.6         | 1.5 | 0.9     | 3.0        | 4.8  | 1.1  |      |

※ 背景色は全体より10ポイント以上、色付きは全体より5ポイント以上高い

8-6. ストレス抑制のために摂取しているもの

問61. ストレスを和らげるため飲むことがあるものをすべてお選びください。(MA)

- ストレス抑制のために摂取しているものは、「アルコール」が21.9%、「睡眠剤」が7.5%、「安定剤」が6.9%となっている。「どれも飲むことはない」が66.2%。
- 性別でみると、「アルコール」は女性14.9%に対し、男性では31.8%と高い。特に男性30～60代で高い。女性では70代以上で「安定剤」「睡眠剤」がいずれも15.0%と高い。
- 健康状態評価別にみると、「安定剤」「睡眠剤」はよくない層ほど高く、「アルコール」はよい層ほど高い。
- ストレスによる不調がよくある層は、「安定剤」が22.5%、「睡眠剤」が17.3%と特に高い。ストレスがない層ほど、いずれも摂取率が低い。



|               | サンプル数           | 安定剤  | 睡眠剤  | アルコール | どれも飲むことはない | 不明   |     |
|---------------|-----------------|------|------|-------|------------|------|-----|
| 全体            | 2684            | 6.9  | 7.5  | 21.9  | 66.2       | 2.7  |     |
| 職業別           | 会社員・公務員         | 760  | 4.3  | 4.9   | 31.7       | 63.6 | 0.7 |
|               | 正規              | 624  | 4.3  | 5.3   | 32.4       | 63.3 | 0.5 |
|               | 派遣・契約・嘱託        | 106  | 5.7  | 3.8   | 30.2       | 62.3 | 0.9 |
|               | 役員・経営者          | 82   | 7.3  | 3.7   | 29.3       | 59.8 | 2.4 |
|               | 自営業             | 69   | 4.3  | 2.9   | 29.0       | 60.9 | 4.3 |
|               | 自由業             | 46   | 6.5  | 6.5   | 21.7       | 65.2 | 4.3 |
|               | 専業主婦            | 472  | 7.2  | 8.3   | 11.2       | 74.4 | 3.0 |
|               | パートアルバイト        | 352  | 6.5  | 5.7   | 22.7       | 69.9 | 3.0 |
|               | 学生              | 177  | 2.8  | 0.6   | 8.5        | 88.8 | -   |
|               | 無職              | 613  | 11.6 | 13.4  | 19.7       | 57.1 | 5.7 |
| 最終学歴別         | 中学校             | 306  | 8.5  | 9.8   | 13.7       | 68.3 | 4.2 |
|               | 高等学校            | 846  | 8.0  | 9.2   | 20.8       | 63.6 | 4.3 |
|               | 短期大学            | 318  | 5.7  | 4.7   | 15.7       | 78.4 | 0.6 |
|               | 専門学校            | 253  | 6.3  | 4.7   | 28.1       | 63.6 | 1.6 |
|               | 大学              | 820  | 5.5  | 6.3   | 26.2       | 65.4 | 1.5 |
| 大学院           | 83              | 7.2  | 12.0 | 31.3  | 61.4       | 1.2  |     |
| 家族構成別         | ひとり暮らし          | 326  | 12.3 | 14.4  | 18.4       | 59.5 | 4.6 |
|               | 夫婦のみ            | 686  | 8.3  | 10.3  | 24.5       | 60.5 | 2.6 |
|               | 親と子(二世帯)        | 1417 | 5.0  | 4.4   | 22.4       | 70.2 | 2.0 |
|               | ひとり親家庭(父と子)     | 24   | 4.2  | 8.3   | 12.5       | 75.0 | 4.2 |
|               | ひとり親家庭(母と子)     | 163  | 10.4 | 10.4  | 23.9       | 60.7 | 3.1 |
| その他家庭         | 1205            | 4.2  | 3.5  | 22.6  | 71.5       | 1.7  |     |
| 親と子と孫(三世帯)    | 160             | 6.3  | 8.1  | 16.9  | 71.3       | 1.9  |     |
| 世帯収入別         | 400万円未満         | 1095 | 9.0  | 10.7  | 19.9       | 63.6 | 3.6 |
|               | 400万円以上600万円未満  | 541  | 4.8  | 5.2   | 22.0       | 68.9 | 1.7 |
|               | 600万円以上900万円未満  | 466  | 5.4  | 5.6   | 26.6       | 67.0 | 1.5 |
|               | 900万円以上1200万円未満 | 271  | 3.7  | 3.3   | 22.5       | 71.6 | 1.1 |
|               | 1200万円以上        | 179  | 5.6  | 4.5   | 22.9       | 68.2 | 2.2 |
| 健康状態評価別       | よい              | 1432 | 3.6  | 4.3   | 23.1       | 69.6 | 2.7 |
|               | ふつう             | 803  | 9.2  | 8.6   | 22.2       | 64.4 | 1.9 |
|               | よくない            | 375  | 14.9 | 15.7  | 18.1       | 59.5 | 2.4 |
|               | よくありません         | 191  | 22.5 | 17.3  | 31.4       | 47.6 | 1.0 |
| ストレスによる不調の有無別 | 時々あり            | 798  | 9.1  | 9.8   | 28.3       | 58.3 | 1.3 |
|               | なし              | 1641 | 4.1  | 5.2   | 18.1       | 73.7 | 1.5 |

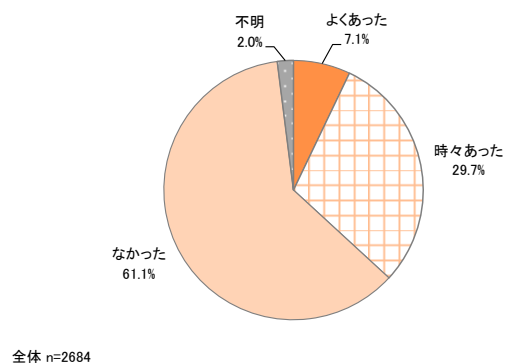
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

8-7. ここ1ヶ月以内のストレスによる不調の有無

問62. この1か月にストレスによる心や体の不調がありましたか。(SA)

- この1ヶ月のストレスによる心や体の不調は、「なかった」が61.1%で最も多く、「時々あった」が29.7%、「よくあった」が7.1%。「あった計」は36.8%。
- 性×年代別にみると、女性30代で「よくあった」が14.7%と最も高く、「あった計」は女性20～40代で約5割と高い。男性は女性に比べて「あった計」が低い、年代が下がるほど「あった計」が高くなるのは、男女共通である。
- 職業別にみると、会社員・公務員(正規)、パート・アルバイトで、「あった計」が42%台と高い。
- 健康状態評価別にみると、よくない層では「よくあった」が20.0%、「あった計」が56.8%と特に高い。



|               | サンプル数 | よくあった | 時々あった | なかった | 不明  | あった計 |
|---------------|-------|-------|-------|------|-----|------|
| 全体            | 2684  | 7.1   | 29.7  | 61.1 | 2.0 | 36.8 |
| 居住地域別         |       |       |       |      |     |      |
| 中西部           | 359   | 8.4   | 29.2  | 60.7 | 1.7 | 37.6 |
| 北中部           | 490   | 7.1   | 30.6  | 61.0 | 1.2 | 37.7 |
| 中部            | 349   | 6.0   | 31.2  | 61.9 | 0.9 | 37.2 |
| 北西部           | 452   | 6.9   | 31.2  | 59.7 | 2.2 | 38.1 |
| 南部            | 240   | 7.5   | 27.9  | 60.8 | 3.8 | 35.4 |
| 北東部           | 465   | 8.0   | 26.5  | 64.1 | 1.5 | 34.5 |
| 中東部           | 240   | 5.8   | 31.7  | 57.9 | 4.6 | 37.5 |
| 年齢別           |       |       |       |      |     |      |
| 20代           | 301   | 9.6   | 36.9  | 52.5 | 1.0 | 46.5 |
| 30代           | 379   | 11.3  | 34.6  | 53.6 | 0.5 | 45.9 |
| 40代           | 364   | 8.8   | 34.3  | 56.6 | 0.3 | 43.1 |
| 50代           | 382   | 7.6   | 35.1  | 55.8 | 1.6 | 42.7 |
| 60代           | 347   | 3.5   | 23.3  | 70.0 | 3.2 | 26.8 |
| 70代以上         | 753   | 4.4   | 23.8  | 67.9 | 4.0 | 28.2 |
| 前期高齢者(65～74歳) | 425   | 2.8   | 23.5  | 70.6 | 3.1 | 26.3 |
| 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 4.5   | 24.0  | 67.0 | 4.5 | 28.5 |
| 性×年代別         |       |       |       |      |     |      |
| 男性            | 1108  | 5.7   | 25.5  | 66.6 | 2.3 | 31.2 |
| 20代           | 121   | 10.7  | 29.8  | 57.9 | 1.7 | 40.5 |
| 30代           | 143   | 6.3   | 32.2  | 60.1 | 1.4 | 38.5 |
| 40代           | 134   | 9.0   | 27.6  | 62.7 | 0.7 | 36.6 |
| 50代           | 152   | 8.6   | 32.2  | 57.9 | 1.3 | 40.8 |
| 60代           | 160   | 2.5   | 21.3  | 73.1 | 3.1 | 23.8 |
| 70代以上         | 361   | 2.5   | 19.7  | 74.2 | 3.6 | 22.2 |
| 女性            | 1502  | 8.3   | 33.0  | 57.1 | 1.7 | 41.3 |
| 20代           | 179   | 8.9   | 41.9  | 48.6 | 0.6 | 50.8 |
| 30代           | 231   | 14.7  | 35.1  | 50.2 | -   | 49.8 |
| 40代           | 230   | 8.7   | 38.3  | 53.0 | -   | 47.0 |
| 50代           | 227   | 6.6   | 37.0  | 54.6 | 1.8 | 43.6 |
| 60代           | 183   | 4.4   | 25.1  | 67.2 | 3.3 | 29.5 |
| 70代以上         | 373   | 6.2   | 27.6  | 62.2 | 4.0 | 33.8 |
| 職業別           |       |       |       |      |     |      |
| 会社員・公務員       | 760   | 8.7   | 33.8  | 56.8 | 0.7 | 42.5 |
| 正規            | 624   | 8.5   | 34.3  | 56.7 | 0.5 | 42.8 |
| 派遣・契約・嘱託      | 106   | 8.5   | 32.1  | 58.5 | 0.9 | 40.6 |
| 役員・経営者        | 82    | 3.7   | 26.8  | 67.1 | 2.4 | 30.5 |
| 自営業           | 69    | 4.3   | 29.0  | 66.7 | -   | 33.3 |
| 自由業           | 46    | 6.5   | 34.8  | 54.3 | 4.3 | 41.3 |
| 専業主婦          | 472   | 7.2   | 28.8  | 63.3 | 0.6 | 36.0 |
| パートアルバイト      | 352   | 9.7   | 32.4  | 57.1 | 0.9 | 42.1 |
| 学生            | 177   | 6.8   | 23.7  | 68.9 | 0.6 | 30.5 |
| 無職            | 613   | 4.4   | 24.5  | 66.1 | 5.1 | 28.9 |

|                 | サンプル数 | よくあった | 時々あった | なかった | 不明   | あった計 |
|-----------------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 全体              | 2684  | 7.1   | 29.7  | 61.1 | 2.0  | 36.8 |
| 最終学歴別           |       |       |       |      |      |      |
| 中学校             | 306   | 7.8   | 24.8  | 62.7 | 4.6  | 32.6 |
| 高等学校            | 846   | 7.1   | 28.7  | 61.7 | 2.5  | 35.8 |
| 短期大学            | 318   | 5.3   | 31.4  | 62.9 | 0.3  | 36.7 |
| 専門学校            | 253   | 10.7  | 32.4  | 53.8 | 3.2  | 43.1 |
| 大学              | 820   | 6.5   | 31.8  | 61.2 | 0.5  | 38.3 |
| 大学院             | 83    | 8.4   | 27.7  | 62.7 | 1.2  | 36.1 |
| 家族構成別           |       |       |       |      |      |      |
| ひとり暮らし          | 326   | 6.7   | 26.7  | 63.2 | 3.4  | 33.4 |
| 夫婦のみ            | 686   | 5.1   | 26.8  | 66.2 | 1.9  | 31.9 |
| 親と子(二世帯)        | 1417  | 8.0   | 31.9  | 58.6 | 1.5  | 39.9 |
| ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 8.3   | 25.0  | 62.5 | 4.2  | 33.3 |
| ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 9.8   | 32.5  | 55.2 | 2.5  | 42.3 |
| その他家庭           | 1205  | 7.7   | 32.3  | 58.9 | 1.1  | 40.0 |
| 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 8.8   | 28.8  | 60.6 | 1.9  | 37.6 |
| 世帯収入別           |       |       |       |      |      |      |
| 400万円未満         | 1095  | 7.6   | 28.6  | 61.4 | 2.5  | 36.2 |
| 400万円以上600万円未満  | 541   | 5.7   | 29.9  | 62.7 | 1.7  | 35.6 |
| 600万円以上900万円未満  | 466   | 7.1   | 34.5  | 57.5 | 0.9  | 41.6 |
| 900万円以上1200万円未満 | 271   | 7.7   | 30.6  | 60.9 | 0.7  | 38.3 |
| 1200万円以上        | 179   | 10.1  | 27.4  | 62.0 | 0.6  | 37.5 |
| 健康状態評価別         |       |       |       |      |      |      |
| よい              | 1432  | 4.6   | 24.9  | 62.2 | 1.3  | 29.5 |
| ふつう             | 803   | 5.6   | 35.7  | 56.7 | 2.0  | 41.3 |
| よくない            | 375   | 20.0  | 36.8  | 40.5 | 2.7  | 56.8 |
| BMI別            |       |       |       |      |      |      |
| 男性              |       |       |       |      |      |      |
| 18.5未満(低体重)     | 64    | 10.9  | 25.0  | 62.5 | 1.6  | 35.9 |
| 18.5以上25未満(普通)  | 744   | 5.6   | 25.8  | 66.7 | 1.9  | 31.4 |
| 25以上30未満(太り気味)  | 209   | 4.8   | 26.3  | 66.0 | 2.9  | 31.1 |
| 30以上(肥満)        | 38    | 5.3   | 18.4  | 73.7 | 2.6  | 23.7 |
| 女性              |       |       |       |      |      |      |
| 18.5未満(低体重)     | 247   | 7.7   | 42.1  | 49.0 | 1.2  | 49.8 |
| 18.5以上25未満(普通)  | 1003  | 8.6   | 31.6  | 58.8 | 1.0  | 40.2 |
| 25以上30未満(太り気味)  | 148   | 8.1   | 32.4  | 56.8 | 2.7  | 40.5 |
| 30以上(肥満)        | 28    | 7.1   | 28.6  | 50.0 | 14.3 | 35.7 |

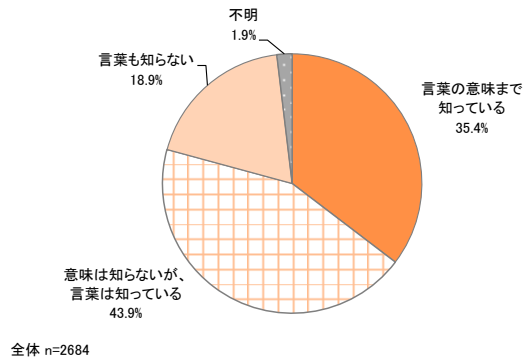
※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い

単位: %

8-8. 「メンタルヘルス」という言葉の認知状況

問63. 「メンタルヘルス」という言葉を知っていますか。(SA)

- メンタルヘルスという言葉の認知は、「言葉の意味まで知っている」が35.4%、「意味は知らないが、言葉は知っている」が43.9%であった。「認知計」は79.3%。
- 年齢別にみると、「言葉の意味まで知っている」は30～50代で4割以上と高い。
- 性別で見ると、女性は「意味は知らないが、言葉は知っている」が男性に比べて10ポイント高い。
- 最終学歴や世帯年収が高い層ほど、「言葉の意味まで知っている」が高くなっている。



|       | サンプル数         | 言葉の意味まで知っている | 言葉は知っているが意味は知らない | 言葉も知らない | 不明   | 認知計  |      |
|-------|---------------|--------------|------------------|---------|------|------|------|
| 全体    | 2684          | 35.4         | 43.9             | 18.9    | 1.9  | 79.3 |      |
| 居住地別  | 中西部           | 359          | 34.5             | 42.6    | 21.4 | 1.4  | 77.1 |
|       | 北中部           | 490          | 42.0             | 41.2    | 15.3 | 1.4  | 83.2 |
|       | 中部            | 349          | 40.1             | 42.1    | 16.6 | 1.1  | 82.2 |
|       | 北西部           | 452          | 35.0             | 46.2    | 16.8 | 2.0  | 81.2 |
|       | 南部            | 240          | 25.4             | 46.7    | 24.6 | 3.3  | 72.1 |
|       | 北東部           | 465          | 37.0             | 44.3    | 16.8 | 1.9  | 81.3 |
|       | 中東部           | 240          | 24.2             | 49.2    | 25.0 | 1.7  | 73.4 |
| 年齢別   | 20代           | 301          | 38.5             | 49.5    | 11.3 | 0.7  | 88.0 |
|       | 30代           | 379          | 40.1             | 45.1    | 14.5 | 0.3  | 85.2 |
|       | 40代           | 364          | 43.4             | 43.7    | 12.6 | 0.3  | 87.1 |
|       | 50代           | 382          | 47.1             | 42.1    | 10.5 | 0.3  | 89.2 |
|       | 60代           | 347          | 37.5             | 42.1    | 17.0 | 3.5  | 79.6 |
|       | 70代以上         | 753          | 23.6             | 43.4    | 29.2 | 3.7  | 67.0 |
|       | 前期高齢者(65～74歳) | 425          | 30.4             | 47.8    | 20.0 | 1.9  | 78.2 |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534          | 22.7             | 40.4    | 32.2 | 4.7  | 63.1 |
| 性×年代別 | 男性            | 1108         | 37.9             | 38.2    | 22.3 | 1.6  | 76.1 |
|       | 20代           | 121          | 34.7             | 51.2    | 13.2 | 0.8  | 85.9 |
|       | 30代           | 143          | 47.6             | 38.5    | 13.3 | 0.7  | 86.1 |
|       | 40代           | 134          | 46.3             | 36.6    | 17.2 | -    | 82.9 |
|       | 50代           | 152          | 53.3             | 29.6    | 16.4 | 0.7  | 82.9 |
|       | 60代           | 160          | 42.5             | 35.0    | 19.4 | 3.1  | 77.5 |
|       | 70代以上         | 361          | 26.3             | 39.6    | 31.3 | 2.8  | 65.9 |
|       | 女性            | 1502         | 34.1             | 48.2    | 16.1 | 1.6  | 82.3 |
|       | 20代           | 179          | 40.8             | 48.6    | 10.1 | 0.6  | 89.4 |
|       | 30代           | 231          | 35.5             | 48.9    | 15.6 | -    | 84.4 |
|       | 40代           | 230          | 41.7             | 47.8    | 10.0 | 0.4  | 89.5 |
|       | 50代           | 227          | 43.2             | 50.2    | 6.6  | -    | 93.4 |
|       | 60代           | 183          | 33.3             | 48.1    | 14.8 | 3.8  | 81.4 |
| 70代以上 | 373           | 22.0         | 46.9             | 27.1    | 4.0  | 68.9 |      |

|          | サンプル数           | 言葉の意味まで知っている | 言葉は知っているが意味は知らない | 言葉も知らない | 不明   | 認知計  |      |
|----------|-----------------|--------------|------------------|---------|------|------|------|
| 全体       | 2684            | 35.4         | 43.9             | 18.9    | 1.9  | 79.3 |      |
| 職業別      | 会社員・公務員         | 760          | 51.3             | 37.9    | 10.5 | 0.3  | 89.2 |
|          | 正規              | 624          | 52.4             | 36.5    | 10.7 | 0.3  | 88.9 |
|          | 派遣・契約・嘱託        | 106          | 41.5             | 47.2    | 11.3 | 2.4  | 88.7 |
|          | 役員・経営者          | 82           | 37.8             | 41.5    | 18.3 | -    | 79.3 |
|          | 自営業             | 69           | 31.9             | 44.9    | 23.2 | -    | 76.8 |
|          | 自由業             | 46           | 41.3             | 41.3    | 13.0 | 4.3  | 82.6 |
|          | 専業主婦            | 472          | 31.4             | 50.4    | 17.4 | 0.8  | 81.8 |
|          | パートアルバイト        | 352          | 28.7             | 56.3    | 13.9 | 1.1  | 85.0 |
|          | 学生              | 177          | 32.2             | 39.5    | 28.2 | -    | 71.7 |
|          | 無職              | 613          | 23.2             | 42.3    | 29.9 | 4.7  | 65.5 |
| 最終学歴別    | 中学校             | 306          | 10.5             | 42.2    | 42.5 | 4.9  | 52.7 |
|          | 高等学校            | 846          | 23.9             | 51.1    | 22.2 | 2.8  | 75.0 |
|          | 短期大学            | 318          | 34.0             | 52.8    | 12.9 | 0.3  | 86.8 |
|          | 専門学校            | 253          | 34.8             | 50.2    | 14.2 | 0.8  | 85.0 |
|          | 大学              | 820          | 54.1             | 35.5    | 10.1 | 0.2  | 89.6 |
| 家族構成別    | 大学院             | 83           | 78.3             | 14.5    | 7.2  | -    | 92.8 |
|          | ひとり暮らし          | 326          | 30.4             | 45.1    | 21.2 | 3.4  | 75.5 |
|          | 夫婦のみ            | 686          | 34.8             | 43.9    | 19.5 | 1.7  | 78.7 |
|          | 親と子(二世帯)        | 1417         | 38.0             | 43.3    | 17.4 | 1.3  | 81.3 |
|          | ひとり親家庭(父と子)     | 24           | 12.5             | 50.0    | 33.3 | 4.2  | 62.5 |
|          | ひとり親家庭(母と子)     | 163          | 37.4             | 46.6    | 14.1 | 1.8  | 84.0 |
|          | その他家庭           | 1205         | 39.2             | 42.8    | 16.9 | 1.1  | 82.0 |
| 世帯収入別    | 親と子と孫(三世帯)      | 160          | 27.5             | 49.4    | 22.5 | 0.6  | 76.9 |
|          | 400万円未満         | 1095         | 26.5             | 48.2    | 23.0 | 2.3  | 74.7 |
|          | 400万円以上600万円未満  | 541          | 36.6             | 47.0    | 14.8 | 1.7  | 83.6 |
|          | 600万円以上900万円未満  | 466          | 41.4             | 43.3    | 15.0 | 0.2  | 84.7 |
|          | 900万円以上1200万円未満 | 271          | 49.4             | 35.1    | 14.8 | 0.7  | 84.5 |
| 1200万円以上 | 179             | 57.0         | 26.8             | 15.6    | 0.6  | 83.8 |      |

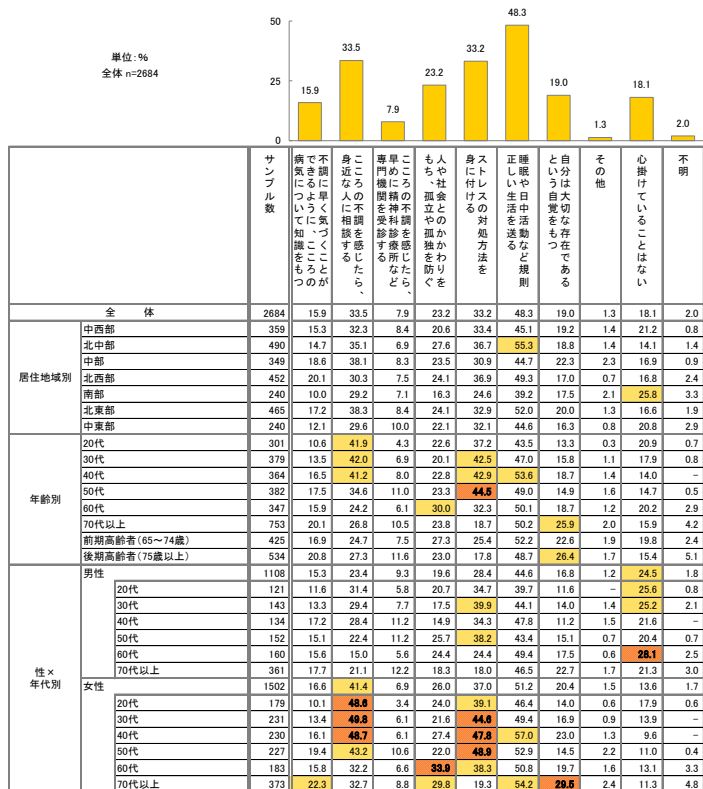
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

8-9. 「こころの健康」のために、心掛けていること

問64. 「こころの健康」のために、心掛けていることはありますか。(MA)

- 「こころの健康」のために心掛けていることは、「睡眠や日中活動など規則正しい生活を送る」(48.3%)、「こころの不調を感じたら、身近な人に相談する」(33.5%)、「ストレスの対処方法を身に付ける」(33.2%)の順に上位。
- 性×年代別にみると、女性20～40代では「こころの不調を感じたら、身近な人に相談する」、女性30～50代では「ストレスの対処方法を身に付ける」が相対的に高くなっている。男性は女性に比べて、「心掛けていることはない」が高い。
- 職業別にみると、会社員・公務員で「ストレスの対処方法を身に付ける」が高い。
- ストレスによる不調がよくある層は、「不調に早く気づくことができるように、こころの病気について知識をもつ」「こころの不調を感じたら、早めに精神科診療所など専門機関を受診する」が他層より高くなっている。



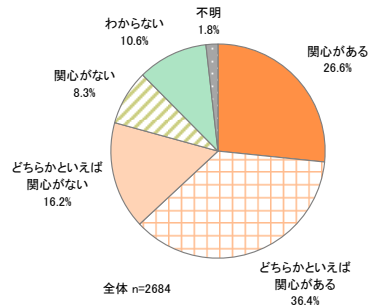
| 職業別             | サンプル数 | 心掛けていること別の割合 (%)           |                       |             |                       |                 |                     |                 |             |             |     |
|-----------------|-------|----------------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|-----------------|---------------------|-----------------|-------------|-------------|-----|
|                 |       | 病気になるように気づくことができないという知識をもつ | こころの不調を感じたら、身近な人に相談する | 専門機関を受診する   | こころの不調を感じるなら、早めに知識をもつ | ストレスの対処方法を身に付ける | 睡眠や日中活動など規則正しい生活を送る | こころの病気について知識をもつ | 心掛けていることはない | 不明          | その他 |
| 全体              | 2684  | 15.9                       | 33.5                  | 7.9         | 23.2                  | 33.2            | 48.3                | 19.0            | 1.3         | 18.1        | 2.0 |
| 会社員・公務員         | 760   | 14.7                       | 36.2                  | 7.9         | 22.5                  | <b>44.9</b>     | 48.8                | 14.1            | 0.4         | 17.1        | 0.5 |
| 正規              | 624   | 14.7                       | 36.2                  | 8.2         | 20.8                  | <b>44.2</b>     | 50.0                | 14.3            | 0.3         | 16.8        | 0.5 |
| 派遣・契約・嘱託        | 106   | 14.2                       | 34.9                  | 6.6         | 30.2                  | <b>44.3</b>     | 41.5                | 15.1            | 0.9         | 19.8        | 0.9 |
| 役員・経営者          | 82    | <b>25.6</b>                | 23.2                  | <b>14.6</b> | 22.0                  | 35.4            | 45.1                | 23.2            | 3.7         | 13.4        | 2.4 |
| 自営業             | 69    | 15.9                       | 26.1                  | 4.3         | 18.8                  | 24.6            | 49.3                | <b>27.5</b>     | -           | 21.7        | -   |
| 自由業             | 46    | 21.7                       | 26.1                  | 6.5         | 26.1                  | 32.6            | 37.0                | 19.6            | -           | 19.6        | 4.3 |
| 専業主婦            | 472   | 16.3                       | <b>44.9</b>           | 8.1         | 29.7                  | 32.6            | <b>58.1</b>         | 24.8            | 1.1         | 11.4        | 0.8 |
| パートアルバイト        | 352   | 15.6                       | 38.6                  | 6.0         | 28.1                  | 40.6            | 46.9                | 18.8            | 3.7         | 16.2        | 0.9 |
| 学生              | 177   | 6.8                        | 32.2                  | 0.6         | 16.9                  | 26.0            | 36.2                | 13.6            | 0.6         | <b>36.6</b> | -   |
| 無職              | 613   | 18.1                       | 23.5                  | 10.4        | 18.6                  | 18.1            | 45.0                | 20.6            | 1.5         | 20.9        | 5.2 |
| 中学校             | 306   | 12.4                       | 24.5                  | 9.2         | 10.5                  | 16.0            | 32.4                | 16.7            | 2.0         | <b>31.0</b> | 4.2 |
| 高等学校            | 846   | 15.7                       | 31.7                  | 8.5         | 23.9                  | 25.8            | 46.6                | 20.7            | 1.5         | 17.5        | 3.1 |
| 短期大学            | 318   | 13.2                       | <b>44.0</b>           | 7.2         | 27.7                  | 39.3            | 52.8                | 17.3            | 1.3         | 13.8        | -   |
| 専門学校            | 253   | 17.4                       | 36.4                  | 7.5         | 23.7                  | 37.5            | 44.7                | 20.6            | 0.4         | 19.0        | 0.8 |
| 大学              | 820   | 17.6                       | 33.8                  | 7.1         | 26.2                  | 42.6            | 55.7                | 18.4            | 1.2         | 15.1        | 0.5 |
| 大学院             | 83    | <b>25.3</b>                | 33.7                  | 12.0        | 27.7                  | <b>64.2</b>     | <b>69.0</b>         | 21.7            | 1.2         | 12.0        | -   |
| ひとり暮らし          | 326   | 18.7                       | 23.6                  | 10.1        | 27.6                  | 30.7            | 47.5                | 20.6            | 2.8         | 16.0        | 4.3 |
| 夫婦のみ            | 686   | 18.1                       | 33.4                  | 9.0         | 23.9                  | 28.7            | 52.3                | 19.7            | 1.3         | 17.1        | 2.0 |
| 親と子(二世帯)        | 1417  | 13.8                       | 36.0                  | 6.9         | 22.4                  | 37.3            | 48.3                | 18.2            | 1.0         | 18.5        | 1.1 |
| ひとり暮らし(父と子)     | 24    | 12.5                       | 20.8                  | 16.7        | 8.3                   | 16.7            | 41.7                | -               | -           | 33.3        | 4.2 |
| ひとり暮らし(母と子)     | 163   | 16.6                       | 26.4                  | 12.3        | 21.5                  | 39.9            | 46.0                | 16.0            | 1.8         | 16.6        | 1.8 |
| その他家庭           | 1205  | 13.5                       | 37.8                  | 6.1         | 23.2                  | 37.8            | 49.0                | 19.0            | 0.8         | 18.3        | 0.8 |
| 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 13.8                       | 38.1                  | 6.3         | 21.9                  | 23.8            | 42.5                | 21.9            | 1.3         | 21.9        | 0.6 |
| 400万円未満         | 1095  | 18.4                       | 28.0                  | 9.4         | 22.5                  | 27.9            | 46.8                | 20.4            | 2.2         | 18.9        | 2.7 |
| 400万円以上600万円未満  | 541   | 12.9                       | 37.7                  | 6.7         | 23.5                  | 35.1            | 47.0                | 18.5            | 1.7         | 18.7        | 1.1 |
| 600万円以上900万円未満  | 466   | 12.2                       | 38.0                  | 7.3         | 23.6                  | 37.1            | <b>54.3</b>         | 17.8            | 0.2         | 15.9        | 0.4 |
| 900万円以上1200万円未満 | 271   | 15.5                       | 37.6                  | 4.4         | 27.7                  | <b>45.0</b>     | 50.9                | 15.5            | -           | 18.8        | 0.4 |
| 1200万円以上        | 179   | 21.2                       | 39.7                  | 10.1        | 24.0                  | 41.9            | <b>54.7</b>         | 24.0            | -           | 15.1        | 0.6 |
| 健康状態評価別         |       |                            |                       |             |                       |                 |                     |                 |             |             |     |
| よい              | 1432  | 15.4                       | 37.4                  | 5.7         | 26.8                  | 37.6            | 53.8                | 19.1            | 1.4         | 17.2        | 1.3 |
| ふつう             | 803   | 15.6                       | 30.8                  | 8.2         | 19.2                  | 30.4            | 45.1                | 20.7            | 1.0         | 18.3        | 2.0 |
| よいでない           | 375   | 19.7                       | 26.7                  | 15.2        | 18.9                  | 26.4            | 35.7                | 16.3            | 1.9         | 22.1        | 2.4 |
| よくない            | 191   | 24.1                       | 35.1                  | 17.8        | 22.0                  | 37.2            | 38.7                | 22.5            | 2.1         | 13.6        | 1.6 |
| ストレスによる不調の有無別   |       |                            |                       |             |                       |                 |                     |                 |             |             |     |
| 時々あり            | 798   | 18.0                       | 38.0                  | 9.1         | 24.7                  | <b>42.2</b>     | 48.2                | 19.5            | 1.9         | 13.8        | 0.8 |
| ない              | 1641  | 14.3                       | 31.9                  | 6.0         | 23.1                  | 28.8            | 50.5                | 18.8            | 1.0         | 21.0        | 0.9 |

※ **■** は全体より10ポイント以上、**■** は全体より5ポイント以上高い 単位: %

9-1. 食育への関心

問65. 食育に関心がありますか。(SA)

- 食育への関心は、「関心がある」が26.6%、「どちらかといえば関心がある」が36.4%で、「関心あり計」は63.0%である。
- 性別でみると、「関心あり計」は女性の72.6%に対して、男性は50.2%と低い。女性の中では、特に30代という子育て世代で「関心がある」が39.0%、「関心あり計」が84.0%と高くなっている。
- 職業別では、専業主婦で「関心がある」が36.0%、「関心あり計」が77.5%と高い。自営業では、「関心なし計」が高い。



|              |               | サンプル数 | 関心がある | どちらかといえば関心がある | どちらかといえば関心がない | 関心がない | わからない | 不明   | 関心あり計 | 関心なし計 |      |
|--------------|---------------|-------|-------|---------------|---------------|-------|-------|------|-------|-------|------|
| 全体           |               | 2684  | 26.6  | 36.4          | 16.2          | 8.3   | 10.6  | 1.8  | 63.0  | 24.5  |      |
| 居住地域別        | 中西部           | 359   | 24.2  | 35.1          | 19.5          | 11.7  | 8.6   | 0.8  | 59.3  | 31.2  |      |
|              | 北中部           | 490   | 27.8  | 37.8          | 16.3          | 6.5   | 10.4  | 1.2  | 65.6  | 22.8  |      |
|              | 中部            | 349   | 27.8  | 38.1          | 17.8          | 6.9   | 8.3   | 1.1  | 65.9  | 24.7  |      |
|              | 北西部           | 452   | 26.5  | 36.1          | 14.6          | 9.3   | 11.3  | 2.2  | 62.6  | 23.9  |      |
|              | 南部            | 240   | 18.3  | 34.2          | 17.9          | 10.8  | 15.0  | 3.8  | 52.5  | 28.7  |      |
|              | 北東部           | 465   | 31.2  | 35.5          | 14.2          | 7.7   | 10.3  | 1.1  | 66.7  | 21.9  |      |
|              | 中東部           | 240   | 24.2  | 42.1          | 13.3          | 6.7   | 10.8  | 2.9  | 66.3  | 20.0  |      |
| 年齢別          | 20代           | 301   | 23.6  | 39.5          | 15.9          | 10.0  | 10.3  | 0.7  | 63.1  | 25.9  |      |
|              | 30代           | 379   | 32.7  | 40.1          | 11.6          | 8.7   | 6.6   | 0.3  | 72.8  | 20.3  |      |
|              | 40代           | 364   | 27.5  | 42.0          | 16.5          | 6.9   | 6.9   | 0.3  | 69.5  | 23.4  |      |
|              | 50代           | 382   | 25.4  | 35.9          | 19.6          | 7.9   | 10.7  | 0.5  | 61.3  | 27.5  |      |
|              | 60代           | 347   | 23.9  | 35.2          | 19.6          | 8.6   | 9.8   | 2.9  | 59.1  | 28.2  |      |
|              | 70代以上         | 753   | 26.0  | 33.9          | 15.9          | 7.7   | 12.9  | 3.6  | 59.9  | 23.6  |      |
|              | 前期高齢者(65~74歳) | 425   | 23.8  | 36.9          | 19.8          | 8.5   | 8.9   | 2.1  | 60.7  | 28.3  |      |
| 後期高齢者(75歳以上) | 534           | 27.0  | 32.2  | 14.4          | 7.9           | 14.2  | 4.3   | 59.2 | 22.3  |       |      |
| 性×年代別        | 男性            | 1108  | 18.5  | 31.7          | 19.9          | 14.0  | 14.0  | 2.0  | 50.2  | 33.9  |      |
|              |               | 20代   | 121   | 17.4          | 31.4          | 19.8  | 13.2  | 17.4 | 0.8   | 48.8  | 33.0 |
|              |               | 30代   | 143   | 23.1          | 31.5          | 14.0  | 18.9  | 11.9 | 0.7   | 54.6  | 32.9 |
|              |               | 40代   | 134   | 20.9          | 32.8          | 22.4  | 12.7  | 10.4 | 0.7   | 53.7  | 35.1 |
|              |               | 50代   | 152   | 18.4          | 27.6          | 24.3  | 14.5  | 14.5 | 0.7   | 46.0  | 38.8 |
|              |               | 60代   | 160   | 14.4          | 32.5          | 23.8  | 15.0  | 11.3 | 3.1   | 46.9  | 38.8 |
|              |               | 70代以上 | 361   | 19.4          | 34.1          | 18.0  | 11.4  | 13.6 | 3.6   | 53.5  | 29.4 |
|              | 女性            | 1502  | 32.4  | 40.2          | 13.9          | 4.4   | 7.9   | 1.2  | 72.6  | 18.3  |      |
|              |               | 20代   | 179   | 27.4          | 45.3          | 13.4  | 7.8   | 5.6  | 0.6   | 72.7  | 21.2 |
|              |               | 30代   | 231   | 39.0          | 45.0          | 10.0  | 2.6   | 3.5  | -     | 84.0  | 12.6 |
|              |               | 40代   | 230   | 31.3          | 47.4          | 13.0  | 3.5   | 4.8  | -     | 78.7  | 16.5 |
|              |               | 50代   | 227   | 30.4          | 41.0          | 16.7  | 3.5   | 7.9  | 0.4   | 71.4  | 20.2 |
|              |               | 60代   | 183   | 31.1          | 38.3          | 16.4  | 3.3   | 8.2  | 2.7   | 69.4  | 19.7 |
|              |               | 70代以上 | 373   | 33.2          | 33.5          | 13.9  | 4.0   | 12.3 | 2.9   | 66.7  | 17.9 |

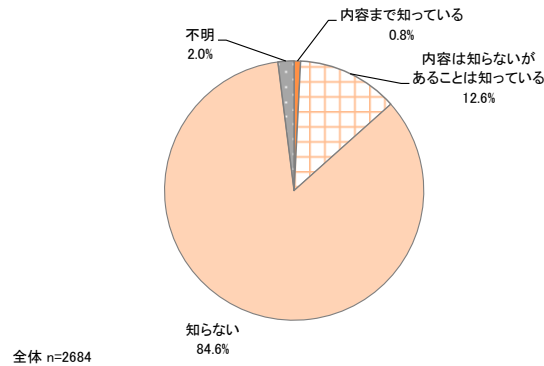
|       |                 | サンプル数 | 関心がある | どちらかといえば関心がある | どちらかといえば関心がない | 関心がない | わからない | 不明  | 関心あり計 | 関心なし計 |
|-------|-----------------|-------|-------|---------------|---------------|-------|-------|-----|-------|-------|
| 全体    |                 | 2684  | 26.6  | 36.4          | 16.2          | 8.3   | 10.6  | 1.8 | 63.0  | 24.5  |
| 職業別   | 会社員・公務員         | 760   | 27.0  | 37.0          | 17.6          | 8.9   | 9.1   | 0.4 | 64.0  | 26.5  |
|       | 正規              | 624   | 26.3  | 37.3          | 17.8          | 9.5   | 8.8   | 0.3 | 63.6  | 27.3  |
|       | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 30.2  | 34.9          | 17.0          | 6.6   | 10.4  | 0.9 | 65.1  | 23.6  |
|       | 役員・経営者          | 82    | 28.0  | 35.4          | 13.4          | 12.2  | 7.3   | 3.7 | 63.4  | 25.6  |
|       | 自営業             | 69    | 23.2  | 27.5          | 18.8          | 18.8  | 11.6  | -   | 50.7  | 37.6  |
|       | 自由業             | 46    | 32.6  | 32.6          | 17.4          | 4.3   | 8.7   | 4.3 | 65.2  | 21.7  |
|       | 専業主婦            | 472   | 36.0  | 41.5          | 12.1          | 3.0   | 6.8   | 0.6 | 77.5  | 15.1  |
|       | パートアルバイト        | 352   | 25.6  | 42.3          | 19.3          | 3.7   | 8.8   | 0.3 | 67.9  | 23.0  |
|       | 学生              | 177   | 20.9  | 28.2          | 16.9          | 16.9  | 16.9  | -   | 49.1  | 33.8  |
|       | 無職              | 613   | 19.9  | 33.6          | 15.7          | 11.3  | 14.8  | 4.7 | 53.5  | 27.0  |
| 最終学歴別 | 中学校             | 306   | 17.6  | 28.1          | 17.0          | 10.1  | 23.2  | 3.9 | 45.7  | 27.1  |
|       | 高等学校            | 846   | 23.6  | 33.7          | 17.5          | 9.6   | 12.8  | 2.8 | 57.3  | 27.1  |
|       | 短期大学            | 318   | 32.1  | 45.9          | 12.6          | 4.7   | 4.4   | 0.3 | 78.0  | 17.3  |
|       | 専門学校            | 253   | 28.9  | 40.7          | 13.8          | 8.3   | 7.5   | 0.8 | 69.6  | 22.1  |
|       | 大学              | 820   | 30.9  | 37.9          | 16.6          | 7.4   | 6.6   | 0.6 | 68.8  | 24.0  |
|       | 大学院             | 83    | 27.7  | 37.3          | 19.3          | 9.6   | 6.0   | -   | 65.0  | 28.9  |
| 家族構成別 | ひとり暮らし          | 326   | 28.5  | 31.0          | 16.6          | 8.9   | 12.0  | 3.1 | 59.5  | 25.5  |
|       | 夫婦のみ            | 686   | 25.2  | 39.7          | 17.1          | 7.7   | 8.9   | 1.5 | 64.9  | 24.8  |
|       | 親と子(二世帯)        | 1417  | 27.2  | 36.8          | 15.8          | 8.2   | 10.9  | 1.1 | 64.0  | 24.0  |
|       | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 12.5  | 25.0          | 25.0          | 8.3   | 25.0  | 4.2 | 37.5  | 33.3  |
|       | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 22.7  | 40.5          | 16.0          | 6.7   | 12.3  | 1.8 | 63.2  | 22.7  |
|       | その他家庭           | 1205  | 28.2  | 36.8          | 15.6          | 8.3   | 10.1  | 0.9 | 65.0  | 23.9  |
| 世帯収入別 | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 28.1  | 33.8          | 15.6          | 10.6  | 10.0  | 1.9 | 61.9  | 26.2  |
|       | 400万円未満         | 1095  | 24.9  | 34.3          | 16.9          | 8.8   | 12.8  | 2.3 | 59.2  | 25.7  |
|       | 400万円以上600万円未満  | 541   | 26.2  | 36.8          | 19.2          | 7.2   | 8.7   | 1.8 | 63.0  | 26.4  |
|       | 600万円以上900万円未満  | 466   | 30.0  | 41.6          | 15.2          | 5.8   | 7.1   | 0.2 | 71.6  | 21.0  |
|       | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 25.8  | 38.4          | 16.2          | 11.1  | 8.1   | 0.4 | 64.2  | 27.3  |
|       | 1200万円以上        | 179   | 29.6  | 36.9          | 12.8          | 9.5   | 10.1  | 1.1 | 66.5  | 22.3  |

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位:%

9-2. 「第2期豊中市食育推進計画」の認知

問66. 豊中市では平成25年3月に「第2期豊中市食育推進計画」を策定しましたが、あなたはこの計画を知っていますか。(SA)

- 「第2期豊中市食育推進計画」の認知をみると、「知らない」が84.6%と多数を占めた。「内容まで知っている」のは0.8%にとどまり、「内容は知らないが、あることは知っている」が12.6%となっている。
- 性別で見ると、「内容まで知っている」は男女で差はないが、「内容は知らないが、あることは知っている」は、女性の方が男性より5ポイント高い。男性20～50代、女性30代は、9割以上が「知らない」としている。
- 食育への関心度別にみると、関心なし層では「知らない」が95.1%と高い。



|              |               | サンプル数 | 内容まで知っている | 内容は知らないが、あることは知っている | 知らない | 不明  |
|--------------|---------------|-------|-----------|---------------------|------|-----|
| 全体           |               | 2684  | 0.8       | 12.6                | 84.6 | 2.0 |
| 居住地域別        | 中西部           | 359   | 0.6       | 11.7                | 86.1 | 1.7 |
|              | 北中部           | 490   | 0.8       | 14.9                | 82.4 | 1.8 |
|              | 中部            | 349   | 1.1       | 12.0                | 85.7 | 1.1 |
|              | 北西部           | 452   | 0.7       | 10.2                | 86.9 | 2.2 |
|              | 南部            | 240   | 1.3       | 13.3                | 82.5 | 2.9 |
|              | 北東部           | 465   | 0.4       | 11.8                | 86.0 | 1.7 |
|              | 中東部           | 240   | 1.3       | 15.4                | 81.3 | 2.1 |
| 年齢別          | 20代           | 301   | 1.3       | 7.6                 | 90.4 | 0.7 |
|              | 30代           | 379   | 0.5       | 7.7                 | 91.6 | 0.3 |
|              | 40代           | 364   | 1.6       | 14.6                | 83.5 | 0.3 |
|              | 50代           | 382   | -         | 12.0                | 87.4 | 0.5 |
|              | 60代           | 347   | 1.2       | 13.5                | 82.4 | 2.9 |
|              | 70代以上         | 753   | 0.7       | 16.3                | 78.5 | 4.5 |
|              | 前期高齢者(65～74歳) | 425   | 0.2       | 13.9                | 83.5 | 2.4 |
| 後期高齢者(75歳以上) | 534           | 0.7   | 16.7      | 77.0                | 5.6  |     |
| 性×年代別        | 男性            | 1108  | 0.6       | 9.7                 | 87.5 | 2.1 |
|              | 20代           | 121   | 0.8       | 6.6                 | 91.7 | 0.8 |
|              | 30代           | 143   | 0.7       | 5.6                 | 93.0 | 0.7 |
|              | 40代           | 134   | -         | 9.0                 | 91.0 | -   |
|              | 50代           | 152   | -         | 7.2                 | 91.4 | 1.3 |
|              | 60代           | 160   | 1.9       | 11.3                | 84.4 | 2.5 |
|              | 70代以上         | 361   | 0.6       | 13.3                | 82.0 | 4.2 |
|              | 女性            | 1502  | 0.9       | 14.7                | 82.8 | 1.5 |
|              | 20代           | 179   | 1.7       | 8.4                 | 89.4 | 0.6 |
|              | 30代           | 231   | 0.4       | 9.1                 | 90.5 | -   |
|              | 40代           | 230   | 2.6       | 17.8                | 79.1 | 0.4 |
|              | 50代           | 227   | -         | 15.4                | 84.6 | -   |
|              | 60代           | 183   | 0.5       | 15.8                | 80.3 | 3.3 |
| 70代以上        | 373           | 0.8   | 19.3      | 75.9                | 4.0  |     |

|          |                 | サンプル数 | 内容まで知っている | 内容は知らないが、あることは知っている | 知らない | 不明  |
|----------|-----------------|-------|-----------|---------------------|------|-----|
| 全体       |                 | 2684  | 0.8       | 12.6                | 84.6 | 2.0 |
| 職業別      | 会社員・公務員         | 760   | 1.4       | 10.1                | 88.0 | 0.4 |
|          | 正規              | 624   | 1.4       | 9.0                 | 89.1 | 0.5 |
|          | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 1.9       | 15.1                | 83.0 | -   |
|          | 役員・経営者          | 82    | -         | 12.2                | 85.4 | 2.4 |
|          | 自営業             | 69    | 2.9       | 8.7                 | 88.4 | -   |
|          | 自由業             | 46    | -         | 15.2                | 82.6 | 2.2 |
|          | 専業主婦            | 472   | 0.4       | 17.6                | 80.5 | 1.5 |
|          | パートアルバイト        | 352   | 0.6       | 13.4                | 85.8 | 0.3 |
|          | 学生              | 177   | 0.6       | 7.9                 | 91.5 | -   |
|          | 無職              | 613   | 0.5       | 12.7                | 81.6 | 5.2 |
| 最終学歴別    | 中学校             | 306   | -         | 11.8                | 85.0 | 3.3 |
|          | 高等学校            | 846   | 0.6       | 12.5                | 83.3 | 3.5 |
|          | 短期大学            | 318   | 0.9       | 14.8                | 83.6 | 0.6 |
|          | 専門学校            | 253   | 0.4       | 14.6                | 83.8 | 1.2 |
|          | 大学              | 820   | 1.3       | 11.3                | 86.7 | 0.6 |
| 家族構成別    | 大学院             | 83    | -         | 13.3                | 85.5 | 1.2 |
|          | ひとり暮らし          | 326   | -         | 12.6                | 84.0 | 3.4 |
|          | 夫婦のみ            | 686   | 0.7       | 13.1                | 83.7 | 2.5 |
|          | 親と子(二世帯)        | 1417  | 0.9       | 12.0                | 86.0 | 1.1 |
|          | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 4.2       | 8.3                 | 83.3 | 4.2 |
|          | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 1.2       | 11.7                | 85.3 | 1.8 |
|          | その他家庭           | 1205  | 0.8       | 12.3                | 86.0 | 0.9 |
| 世帯収入別    | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 1.3       | 14.4                | 82.5 | 1.9 |
|          | 400万円未満         | 1095  | 0.4       | 13.2                | 83.8 | 2.6 |
|          | 400万円以上600万円未満  | 541   | 0.7       | 12.6                | 84.5 | 2.2 |
|          | 600万円以上900万円未満  | 466   | 1.1       | 13.1                | 85.2 | 0.6 |
|          | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 1.5       | 9.2                 | 88.9 | 0.4 |
|          | 1200万円以上        | 179   | 2.2       | 11.2                | 86.0 | 0.6 |
| 食育への関心度別 | 関心あり            | 1690  | 1.1       | 17.5                | 80.6 | 0.8 |
|          | 関心なし・わからない      | 945   | 0.2       | 4.3                 | 95.1 | 0.3 |

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い

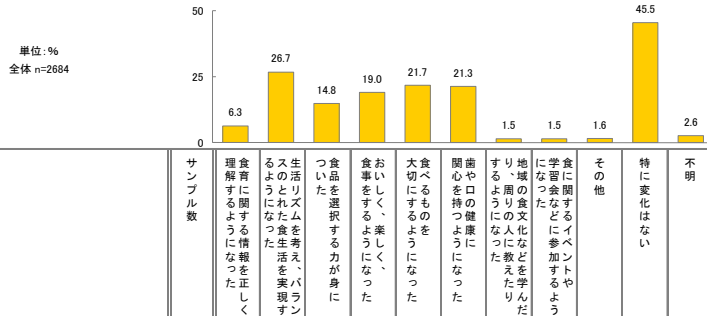
単位: %



9-3. 食生活に対する意識、行動の変化

問67. この2～3年で、あなたの食生活に対する意識や行動に変化はありましたか。(MA)

- ここ2～3年の食生活に対する意識や行動の変化は、「特に変化はない」が45.5%で最も多いが、以下、「生活リズムを考え、バランスのとれた食生活を実現するようになった」(26.7%)、「食べものを大切にできるようになった」(21.7%)、「歯や口の健康に関心を持つようになった」(21.3%)の順に上位。
- 性×年代別にみると、女性20～30代で「生活リズムを考え、バランスのとれた食生活を実現するようになった」「食品を選択する力が身についた」「おいしく、楽しく、食事をするようになった」「食べものを大切にできるようになった」、女性60代以上で「歯や口の健康に関心を持つようになった」が高い。男性は、「特に変化はない」が高い。
- 食育推進計画を認知している層は、全体的にスコアが高い。



| 属性    |               | サンプル数 | 理解するようになった | 生活リズムを考え、バランスのとれた食生活を実現するようになった | 食品を選択する力が身についた | おいしく、楽しく、食事をするようになった | 食べものを大切にできるようになった | 歯や口の健康に関心を持つようになった | その他  | 特に変化はない | 不明   |     |
|-------|---------------|-------|------------|---------------------------------|----------------|----------------------|-------------------|--------------------|------|---------|------|-----|
| 全体    |               | 2684  | 6.3        | 26.7                            | 14.8           | 19.0                 | 21.7              | 21.3               | 1.5  | 45.5    | 2.6  |     |
| 居住地域別 | 中西部           | 359   | 4.2        | 26.5                            | 14.2           | 17.8                 | 20.3              | 19.5               | 1.1  | 2.2     | 1.9  |     |
|       | 北中部           | 490   | 8.6        | 31.4                            | 16.5           | 20.6                 | 22.0              | 25.5               | 1.4  | 1.0     | 2.0  |     |
|       | 中部            | 349   | 7.7        | 30.4                            | 16.3           | 18.1                 | 23.5              | 22.9               | 1.7  | 0.6     | 0.9  |     |
|       | 北西部           | 452   | 5.5        | 24.8                            | 13.5           | 17.5                 | 18.8              | 18.1               | 1.5  | 2.9     | 2.2  |     |
|       | 南部            | 240   | 6.7        | 21.7                            | 12.9           | 18.8                 | 23.8              | 21.7               | 1.7  | 0.4     | 1.7  |     |
|       | 北東部           | 465   | 6.5        | 27.7                            | 15.3           | 20.2                 | 23.7              | 21.3               | 1.5  | 1.7     | 0.6  |     |
|       | 中東部           | 240   | 4.6        | 20.8                            | 12.9           | 19.2                 | 16.7              | 17.9               | 0.8  | 1.3     | 1.7  |     |
| 年齢別   | 20代           | 301   | 6.6        | 25.9                            | 22.3           | 24.6                 | 24.6              | 12.0               | 3.0  | 2.7     | 0.3  |     |
|       | 30代           | 379   | 7.4        | 32.2                            | 19.5           | 23.2                 | 22.7              | 17.4               | 1.1  | 1.1     | 2.1  |     |
|       | 40代           | 364   | 6.6        | 26.1                            | 15.1           | 12.4                 | 15.4              | 17.3               | 1.1  | 1.4     | 1.1  |     |
|       | 50代           | 382   | 4.5        | 25.4                            | 10.2           | 12.6                 | 14.7              | 20.2               | 1.0  | 1.8     | 3.4  |     |
|       | 60代           | 347   | 5.2        | 24.2                            | 12.1           | 16.1                 | 18.7              | 24.2               | 2.0  | 1.2     | 1.2  |     |
|       | 70代以上         | 753   | 7.3        | 26.3                            | 12.9           | 21.0                 | 27.1              | 29.9               | 1.1  | 1.3     | 1.6  |     |
|       | 前期高齢者(65～74歳) | 425   | 5.6        | 26.1                            | 12.9           | 18.8                 | 26.8              | 28.5               | 0.9  | 1.2     | 0.9  |     |
|       | 後期高齢者(75歳以上)  | 534   | 7.3        | 25.5                            | 12.7           | 21.5                 | 25.3              | 29.8               | 1.5  | 1.3     | 2.1  |     |
|       | 性×年代別         | 男性    | 1108       | 4.8                             | 19.9           | 11.1                 | 16.1              | 16.1               | 17.4 | 1.1     | 0.9  | 1.4 |
|       |               | 20代   | 121        | 5.8                             | 17.4           | 16.5                 | 16.5              | 19.0               | 10.7 | 1.7     | 1.7  | 0.8 |
| 30代   |               | 143   | 3.5        | 20.3                            | 10.5           | 16.1                 | 13.3              | 14.0               | 1.4  | -       | 2.8  |     |
| 40代   |               | 134   | 5.2        | 20.1                            | 13.4           | 10.4                 | 9.0               | 15.7               | 0.7  | 3.0     | 53.7 |     |
| 50代   |               | 152   | 2.6        | 19.7                            | 9.9            | 12.5                 | 11.8              | 13.2               | 0.7  | 2.0     | 55.3 |     |
| 60代   |               | 160   | 3.8        | 22.5                            | 9.4            | 15.0                 | 16.6              | 20.0               | 2.5  | 0.6     | -    |     |
| 70代以上 |               | 361   | 6.6        | 20.2                            | 10.5           | 20.2                 | 22.7              | 23.8               | 0.6  | 1.4     | 1.1  |     |
| 女性    |               | 1502  | 7.7        | 32.0                            | 17.6           | 21.2                 | 25.6              | 24.3               | 1.8  | 2.0     | 1.7  |     |
| 20代   |               | 179   | 7.3        | 31.8                            | 25.7           | 28.0                 | 28.5              | 12.8               | 3.9  | 3.4     | -    |     |
| 30代   |               | 231   | 10.0       | 41.0                            | 24.7           | 28.1                 | 29.0              | 19.9               | 0.9  | 1.7     | 1.7  |     |
| 40代   | 230           | 7.4   | 29.6       | 16.1                            | 13.5           | 19.1                 | 18.3              | 1.3                | 1.7  | -       |      |     |
| 50代   | 227           | 5.7   | 29.5       | 10.6                            | 12.8           | 16.3                 | 25.1              | 1.3                | 2.6  | 4.4     |      |     |
| 60代   | 183           | 6.0   | 25.7       | 14.2                            | 16.9           | 25.7                 | 26.8              | 1.6                | 1.6  | 2.2     |      |     |
| 70代以上 | 373           | 8.0   | 32.2       | 15.9                            | 22.0           | 30.6                 | 36.7              | 1.6                | 1.3  | 2.1     |      |     |

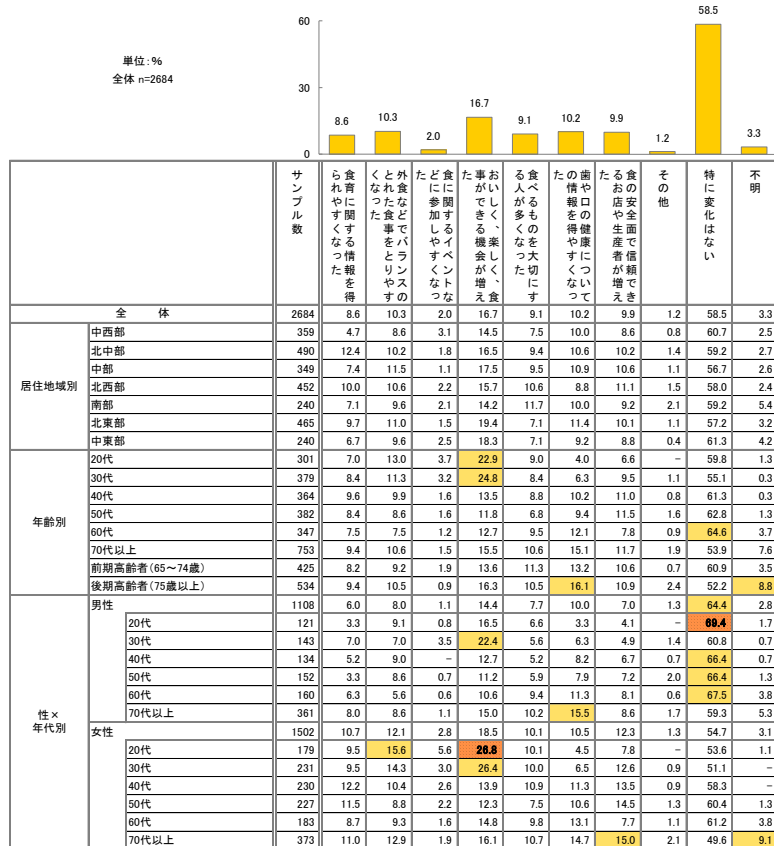
| 属性          |                 | サンプル数 | 理解するようになった | 生活リズムを考え、バランスのとれた食生活を実現するようになった | 食品を選択する力が身についた | おいしく、楽しく、食事をするようになった | 食べものを大切にできるようになった | 歯や口の健康に関心を持つようになった | その他  | 特に変化はない | 不明   |
|-------------|-----------------|-------|------------|---------------------------------|----------------|----------------------|-------------------|--------------------|------|---------|------|
| 全体          |                 | 2684  | 6.3        | 26.7                            | 14.8           | 19.0                 | 21.7              | 21.3               | 1.5  | 45.5    | 2.6  |
| 職業別         | 会社員・公務員         | 760   | 5.4        | 23.8                            | 13.9           | 15.3                 | 15.7              | 16.6               | 1.1  | 1.4     | 1.8  |
|             | 正規              | 624   | 4.6        | 23.6                            | 14.6           | 14.4                 | 15.7              | 16.8               | 0.8  | 1.1     | 1.8  |
|             | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 8.5        | 23.6                            | 11.3           | 17.9                 | 13.2              | 16.0               | 1.9  | 1.9     | 50.9 |
|             | 役員・経営者          | 82    | 8.5        | 25.6                            | 18.3           | 18.3                 | 22.0              | 22.0               | 2.4  | 2.4     | 3.7  |
|             | 自営業             | 69    | 1.4        | 15.9                            | 8.7            | 15.9                 | 14.5              | 18.8               | 2.9  | -       | 55.1 |
|             | 自由業             | 46    | 10.0       | 34.8                            | 21.7           | 15.2                 | 15.2              | 23.9               | -    | -       | 37.0 |
|             | 専業主婦            | 472   | 9.1        | 37.0                            | 20.1           | 23.3                 | 25.8              | 29.4               | 1.3  | 1.9     | 1.3  |
|             | パートアルバイト        | 352   | 6.5        | 27.3                            | 16.5           | 19.6                 | 25.9              | 23.0               | 1.7  | 1.4     | 1.4  |
|             | 学生              | 177   | 8.5        | 24.3                            | 18.1           | 28.8                 | 24.3              | 9.0                | 5.1  | 3.4     | 0.6  |
|             | 無職              | 613   | 4.6        | 24.5                            | 10.4           | 16.4                 | 24.8              | 24.0               | 0.8  | 1.0     | 2.0  |
| 最終学歴別       | 中学校             | 306   | 4.9        | 21.6                            | 13.1           | 20.6                 | 28.1              | 22.5               | 0.3  | 0.7     | 0.7  |
|             | 高等学校            | 846   | 6.4        | 25.1                            | 14.3           | 18.9                 | 25.2              | 23.5               | 2.0  | 1.2     | 1.5  |
|             | 短期大学            | 318   | 6.0        | 30.8                            | 15.4           | 19.5                 | 18.6              | 23.0               | 2.2  | 2.8     | 1.6  |
|             | 専門学校            | 253   | 8.3        | 27.7                            | 17.0           | 17.8                 | 20.6              | 21.3               | 0.4  | 2.0     | 0.8  |
|             | 大学              | 820   | 6.3        | 28.8                            | 15.9           | 19.1                 | 18.3              | 19.0               | 1.1  | 1.7     | 1.7  |
|             | 大学院             | 83    | 8.4        | 25.3                            | 14.5           | 13.3                 | 14.5              | 15.7               | 3.6  | 1.2     | 6.0  |
|             | ひとり暮らし          | 326   | 5.8        | 27.0                            | 18.7           | 15.6                 | 24.8              | 27.9               | 1.2  | 0.6     | 1.8  |
| 家族構成別       | 夫婦のみ            | 686   | 7.1        | 28.0                            | 14.3           | 20.4                 | 22.9              | 25.2               | 1.0  | 1.5     | 1.5  |
|             | 親と子(二世帯)        | 1417  | 5.9        | 26.7                            | 14.2           | 17.9                 | 19.8              | 18.1               | 1.3  | 1.6     | 1.6  |
|             | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | -          | 16.7                            | 25.0           | 16.7                 | 12.5              | -                  | -    | -       | 54.2 |
|             | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 8.0        | 29.4                            | 16.6           | 19.0                 | 22.7              | 22.1               | 3.1  | 3.1     | 4.9  |
|             | その他家庭           | 1205  | 5.9        | 26.8                            | 13.9           | 17.7                 | 19.5              | 17.7               | 1.2  | 1.5     | 1.2  |
| 世帯収入別       | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 8.8        | 23.1                            | 14.4           | 28.8                 | 26.9              | 19.4               | 5.6  | 3.8     | -    |
|             | 400万円未満         | 1095  | 7.7        | 26.0                            | 14.9           | 19.5                 | 25.1              | 25.9               | 1.3  | 1.2     | 1.7  |
|             | 400万円以上600万円未満  | 541   | 5.2        | 26.1                            | 16.3           | 20.7                 | 19.0              | 17.4               | 1.3  | 1.8     | 0.9  |
|             | 600万円以上900万円未満  | 466   | 6.4        | 30.7                            | 14.6           | 18.7                 | 20.0              | 19.3               | 1.1  | 1.5     | 1.9  |
|             | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 5.2        | 27.3                            | 13.3           | 14.0                 | 18.1              | 18.5               | 2.2  | 1.5     | 1.5  |
|             | 1200万円以上        | 179   | 5.0        | 25.7                            | 18.4           | 17.9                 | 18.4              | 13.4               | 3.4  | 2.8     | 1.7  |
| 食育推進計画認知状況別 | 内容認知            | 21    | 42.9       | 57.1                            | 23.8           | 33.3                 | 23.8              | 38.1               | 14.3 | 8.5     | -    |
|             | 存在認知            | 337   | 15.4       | 42.7                            | 24.6           | 28.8                 | 34.7              | 35.3               | 3.9  | 3.6     | 0.9  |
|             | 非認知             | 2271  | 4.8        | 24.3                            | 13.5           | 17.6                 | 20.1              | 19.2               | 1.0  | 1.1     | 1.7  |

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

9-4. 食生活を取り巻く環境の変化

問68. この2～3年で、あなたの食生活を取り巻く環境に変化はありましたか。(MA)

- ここ2～3年の、自身の食生活を取り巻く環境の変化は、「特に変化はない」が58.5%で最も多いが、以下、「おいしく、楽しく、食事ができる機会が増えた」(16.7%)、「外食などでバランスのとれた食事をとりやすくなった」(10.3%)、「歯や口の健康についての情報を得やすくなった」(10.2%)の順に上位。
- 性別でみると、「特に変化はない」は、男性が女性より9.7ポイント高く、女性の方が変化を実感している。
- 性×年代別にみると、男性30代、女性20～30代で、特に「おいしく、楽しく、食事ができる機会が増えた」が高くなっている。
- 食育推進計画を認知している層は、全体的にスコアが高い。



| 職業別         | サンプル数           | 食育に関する情報を得やすくなった | 歯や口の健康についての情報を得やすくなった | 外食などでバランスのとれた食事をとりやすくなった | おいしく、楽しく、食事ができる機会が増えた | 食の安全面で信頼が増えた | 食の安全面で信頼がなくなった | その他  | 特に変化はない | 不明   |      |     |
|-------------|-----------------|------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|--------------|----------------|------|---------|------|------|-----|
| 全体          | 2684            | 8.6              | 10.3                  | 2.0                      | 16.7                  | 9.1          | 10.2           | 9.9  | 1.2     | 58.5 | 3.3  |     |
| 職業別         | 会社員・公務員         | 760              | 7.1                   | 11.6                     | 2.2                   | 18.0         | 7.4            | 7.0  | 9.7     | 0.5  | 60.1 | 0.8 |
|             | 正規              | 624              | 6.7                   | 11.2                     | 1.6                   | 17.9         | 7.2            | 6.9  | 9.3     | 0.6  | 60.6 | 0.6 |
|             | 派遣・契約・嘱託        | 106              | 8.5                   | 11.3                     | 2.8                   | 16.0         | 5.7            | 5.7  | 12.3    | -    | 62.3 | 1.9 |
|             | 役員・経営者          | 82               | 11.0                  | 12.2                     | 2.4                   | 12.2         | 7.3            | 8.5  | 11.0    | 1.2  | 61.0 | 3.7 |
|             | 自営業             | 69               | 1.4                   | 5.8                      | -                     | 11.6         | 7.2            | 5.8  | 7.2     | 1.4  | 65.2 | 5.8 |
|             | 自由業             | 46               | 17.4                  | 10.9                     | 2.2                   | 19.6         | 15.2           | 13.0 | 8.7     | -    | 50.0 | 2.2 |
|             | 専業主婦            | 472              | 12.5                  | 10.8                     | 1.7                   | 20.1         | 8.9            | 12.3 | 13.3    | 1.1  | 53.2 | 3.0 |
|             | パートアルバイト        | 352              | 9.7                   | 9.1                      | 2.8                   | 15.1         | 12.5           | 13.1 | 10.2    | 0.6  | 59.9 | 1.4 |
|             | 学生              | 177              | 11.3                  | 11.9                     | 5.1                   | 20.3         | 9.0            | 5.1  | 5.6     | 1.7  | 62.1 | 1.1 |
|             | 無職              | 613              | 6.5                   | 8.8                      | 1.0                   | 13.9         | 10.0           | 13.5 | 9.6     | 2.6  | 58.7 | 6.5 |
| 最終学歴別       | 中学校             | 306              | 6.9                   | 9.5                      | 1.3                   | 14.1         | 10.1           | 10.5 | 6.9     | 1.6  | 59.5 | 6.5 |
|             | 高等学校            | 846              | 8.5                   | 10.6                     | 2.0                   | 16.9         | 9.8            | 11.5 | 10.5    | 1.2  | 58.6 | 4.8 |
|             | 短期大学            | 318              | 10.1                  | 10.4                     | 1.6                   | 16.7         | 8.2            | 11.9 | 12.6    | 1.3  | 56.0 | 1.6 |
|             | 専門学校            | 253              | 10.3                  | 10.3                     | 4.0                   | 17.4         | 11.9           | 9.9  | 9.9     | 0.8  | 54.9 | 2.0 |
|             | 大学              | 820              | 8.7                   | 10.0                     | 2.2                   | 17.4         | 8.3            | 8.9  | 9.9     | 1.1  | 60.2 | 0.9 |
|             | 大学院             | 83               | 8.4                   | 12.0                     | 1.2                   | 14.5         | 7.2            | 7.2  | 7.2     | 2.4  | 61.4 | 1.2 |
|             | ひとり暮らし          | 326              | 7.1                   | 12.3                     | 0.9                   | 12.6         | 10.1           | 13.2 | 12.0    | 1.8  | 58.3 | 6.1 |
|             | 夫婦のみ            | 686              | 10.5                  | 9.3                      | 1.7                   | 16.8         | 9.5            | 11.5 | 9.6     | 1.0  | 57.1 | 3.8 |
|             | 親と子(二世帯)        | 1417             | 8.1                   | 10.4                     | 2.5                   | 17.1         | 8.5            | 8.9  | 9.5     | 1.1  | 60.0 | 1.9 |
|             | ひとり親家庭(父と子)     | 24               | 4.2                   | 8.3                      | -                     | 20.8         | 8.3            | 4.2  | 16.7    | -    | 58.3 | 4.2 |
| ひとり親家庭(母と子) | 163             | 8.0              | 9.8                   | 2.5                      | 14.7                  | 10.4         | 11.0           | 9.2  | 2.5     | 62.6 | 3.7  |     |
| その他家庭       | 1205            | 8.4              | 10.7                  | 2.6                      | 17.3                  | 8.5          | 8.9            | 9.5  | 0.9     | 59.4 | 1.4  |     |
| 世帯収入別       | 親と子と孫(三世帯)      | 160              | 9.4                   | 9.4                      | 2.5                   | 20.6         | 11.3           | 10.0 | 13.8    | 1.9  | 56.3 | 3.1 |
|             | 400万円未満         | 1095             | 8.8                   | 9.8                      | 1.3                   | 15.3         | 11.4           | 13.7 | 11.1    | 1.3  | 58.4 | 4.1 |
|             | 400万円以上600万円未満  | 541              | 7.9                   | 11.3                     | 2.6                   | 17.4         | 7.6            | 8.1  | 9.1     | 1.5  | 59.1 | 2.2 |
|             | 600万円以上900万円未満  | 466              | 8.6                   | 10.5                     | 2.6                   | 18.5         | 7.7            | 7.7  | 9.4     | 1.3  | 60.1 | 1.1 |
|             | 900万円以上1200万円未満 | 271              | 9.2                   | 12.5                     | 3.7                   | 17.3         | 6.6            | 7.4  | 11.8    | 0.4  | 59.4 | 1.5 |
|             | 1200万円以上        | 179              | 8.4                   | 8.4                      | 2.8                   | 15.6         | 7.8            | 7.3  | 8.9     | 1.7  | 60.3 | 2.2 |
| 食育推進計画認知状況別 | 内容認知            | 21               | 38.1                  | 38.1                     | 23.8                  | 33.3         | 38.1           | 23.8 | 18.0    | 4.8  | 19.0 | 4.8 |
|             | 存在認知            | 337              | 19.6                  | 15.4                     | 4.5                   | 27.3         | 16.3           | 20.5 | 19.3    | 1.5  | 39.5 | 2.1 |
|             | 非認知             | 2271             | 6.8                   | 9.2                      | 1.5                   | 15.2         | 7.9            | 8.7  | 8.6     | 1.1  | 63.0 | 1.8 |

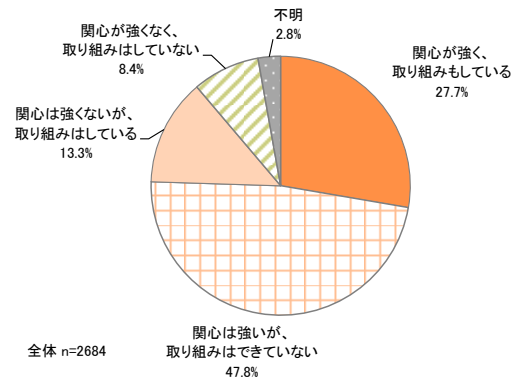
※ 緑色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

9-5. 「健康」への関心

問69. 「健康」に関心がありますか。(SA)

- 「健康」への関心は、「関心が強く、取り組みもしている」は27.7%で、「関心は強いが、取り組みはできていない」が47.8%で多数派である。
- 年齢別にみると、「関心が強く、取り組みもしている」が高いのは50代以上で、20～40代までは「関心は強いが、取り組みはできていない」が高い。男性20～30代は、「関心が強くなく、取り組みはしていない」が高め。
- 職業別の役員・経営者や、世帯年収1200万円以上の層は、「関心が強く、取り組みもしている」が約4割と高い。



|              |               | サンプル数 | 関心が強く、取り組みもしている | 関心は強いが、取り組みはできていない | 関心は強いが、取り組みはしていない | 関心が強くなく、取り組みはしていない | 不明  |
|--------------|---------------|-------|-----------------|--------------------|-------------------|--------------------|-----|
| 全体           |               | 2684  | 27.7            | 47.8               | 13.3              | 8.4                | 2.8 |
| 居住地域別        | 中西部           | 359   | 24.5            | 49.3               | 15.9              | 9.7                | 0.6 |
|              | 北中部           | 490   | 30.6            | 46.3               | 14.3              | 6.9                | 1.8 |
|              | 中部            | 349   | 30.4            | 47.9               | 13.5              | 6.6                | 1.7 |
|              | 北西部           | 452   | 31.2            | 48.7               | 10.8              | 8.4                | 0.9 |
|              | 南部            | 240   | 18.8            | 53.8               | 16.7              | 10.0               | 0.8 |
|              | 北東部           | 465   | 31.2            | 47.5               | 13.3              | 6.9                | 1.1 |
|              | 中東部           | 240   | 22.5            | 49.6               | 10.8              | 14.6               | 2.5 |
| 年齢別          | 20代           | 301   | 19.9            | 56.1               | 10.3              | 13.0               | 0.7 |
|              | 30代           | 379   | 23.5            | 58.8               | 9.5               | 7.9                | 0.3 |
|              | 40代           | 364   | 26.6            | 54.7               | 11.8              | 6.9                | -   |
|              | 50代           | 382   | 30.1            | 50.5               | 12.3              | 6.0                | 1.0 |
|              | 60代           | 347   | 30.8            | 44.7               | 17.0              | 6.9                | 0.6 |
|              | 70代以上         | 753   | 32.7            | 39.0               | 17.0              | 7.7                | 3.6 |
|              | 前期高齢者(65～74歳) | 425   | 32.2            | 43.1               | 17.4              | 6.6                | 0.7 |
| 後期高齢者(75歳以上) | 534           | 32.2  | 38.2            | 16.7               | 8.4               | 4.5                |     |
| 性×年代別        | 男性            | 1108  | 27.3            | 44.9               | 14.5              | 12.0               | 1.3 |
|              | 20代           | 121   | 17.4            | 48.8               | 13.2              | 19.8               | 0.8 |
|              | 30代           | 143   | 18.2            | 56.6               | 11.2              | 14.0               | -   |
|              | 40代           | 134   | 24.6            | 53.7               | 13.4              | 8.2                | -   |
|              | 50代           | 152   | 26.3            | 48.7               | 15.1              | 7.9                | 2.0 |
|              | 60代           | 160   | 32.5            | 38.8               | 16.9              | 11.9               | -   |
|              | 70代以上         | 361   | 35.2            | 37.4               | 16.1              | 8.6                | 2.8 |
|              | 女性            | 1502  | 29.1            | 51.3               | 12.5              | 5.8                | 1.4 |
|              | 20代           | 179   | 21.8            | 81.5               | 7.8               | 8.4                | 0.6 |
|              | 30代           | 231   | 27.3            | 59.9               | 8.7               | 4.3                | 0.4 |
|              | 40代           | 230   | 27.8            | 55.2               | 10.9              | 6.1                | -   |
|              | 50代           | 227   | 33.0            | 51.5               | 10.6              | 4.4                | 0.4 |
|              | 60代           | 183   | 30.1            | 48.6               | 17.5              | 2.7                | 1.1 |
| 70代以上        | 373           | 31.1  | 41.0            | 17.2               | 6.4               | 4.3                |     |

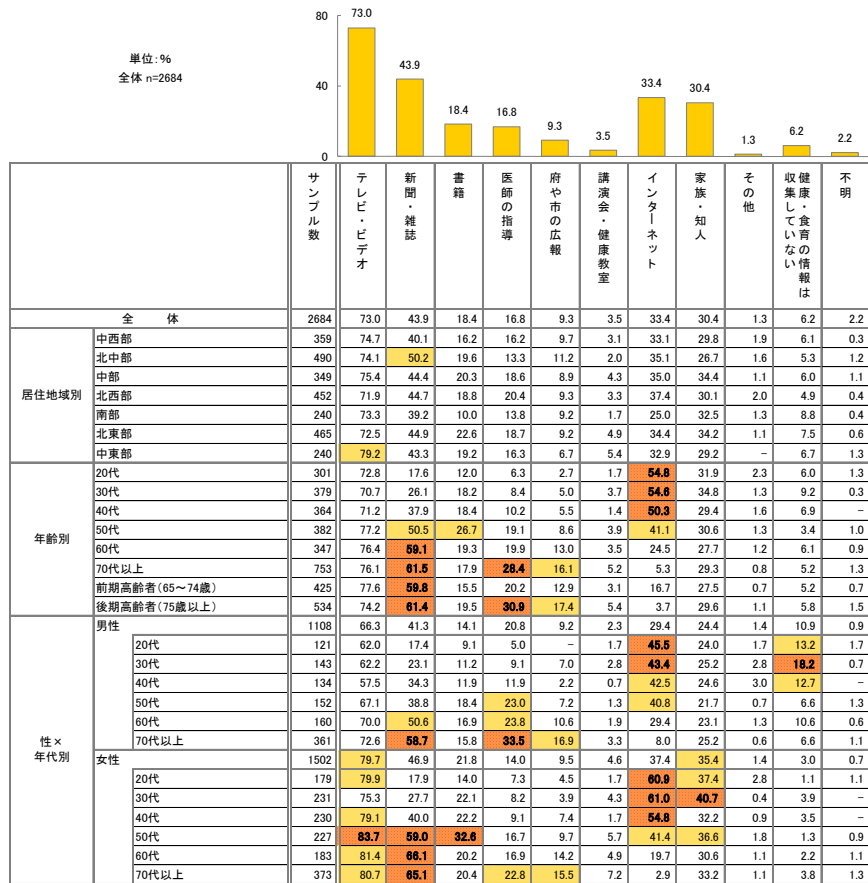
|          |                 | サンプル数 | 関心が強く、取り組みもしている | 関心は強いが、取り組みはできていない | 関心は強いが、取り組みはしていない | 関心が強くなく、取り組みはしていない | 不明  |
|----------|-----------------|-------|-----------------|--------------------|-------------------|--------------------|-----|
| 全体       |                 | 2684  | 27.7            | 47.8               | 13.3              | 8.4                | 2.8 |
| 職業別      | 会社員・公務員         | 760   | 25.5            | 53.7               | 11.6              | 8.7                | 0.5 |
|          | 正規              | 624   | 23.6            | 56.6               | 11.4              | 8.2                | 0.3 |
|          | 派遣・契約・嘱託        | 106   | 34.0            | 38.7               | 14.2              | 11.3               | 1.9 |
|          | 役員・経営者          | 82    | 41.5            | 41.5               | 15.9              | 1.2                | -   |
|          | 自営業             | 69    | 30.4            | 43.5               | 15.9              | 10.1               | -   |
|          | 自由業             | 46    | 34.8            | 32.6               | 17.4              | 10.9               | 4.3 |
|          | 専業主婦            | 472   | 36.7            | 44.9               | 13.3              | 3.6                | 1.5 |
|          | パートアルバイト        | 352   | 20.5            | 60.5               | 11.4              | 7.1                | 0.6 |
|          | 学生              | 177   | 23.2            | 48.0               | 9.0               | 19.8               | -   |
|          | 無職              | 613   | 28.1            | 41.4               | 17.3              | 10.3               | 2.9 |
| 最終学歴別    | 中学校             | 306   | 19.0            | 42.8               | 16.7              | 17.0               | 4.6 |
|          | 高等学校            | 846   | 24.6            | 48.2               | 15.0              | 9.2                | 3.0 |
|          | 短期大学            | 318   | 33.0            | 50.9               | 9.7               | 3.8                | 2.5 |
|          | 専門学校            | 253   | 24.9            | 47.8               | 15.4              | 9.9                | 2.0 |
|          | 大学              | 820   | 33.3            | 49.1               | 11.2              | 4.9                | 1.5 |
| 大学院      | 83              | 33.7  | 50.6            | 9.6                | 4.8               | 1.2                |     |
| 家族構成別    | ひとり暮らし          | 326   | 27.3            | 41.1               | 15.6              | 10.4               | 5.5 |
|          | 夫婦のみ            | 686   | 33.7            | 43.4               | 13.8              | 6.7                | 2.3 |
|          | 親と子(二世帯)        | 1417  | 25.7            | 51.5               | 12.6              | 8.4                | 1.8 |
|          | ひとり親家庭(父と子)     | 24    | 29.2            | 41.7               | 8.3               | 12.5               | 8.3 |
|          | ひとり親家庭(母と子)     | 163   | 23.3            | 49.7               | 12.3              | 11.7               | 3.1 |
|          | その他家庭           | 1205  | 26.1            | 52.2               | 12.5              | 7.7                | 1.5 |
| 世帯収入別    | 親と子と孫(三世帯)      | 160   | 26.9            | 49.4               | 11.3              | 8.8                | 3.8 |
|          | 400万円未満         | 1095  | 26.8            | 45.7               | 14.8              | 9.9                | 2.8 |
|          | 400万円以上600万円未満  | 541   | 27.5            | 49.2               | 13.9              | 6.8                | 2.6 |
|          | 600万円以上900万円未満  | 466   | 29.4            | 51.1               | 10.9              | 7.1                | 1.5 |
|          | 900万円以上1200万円未満 | 271   | 25.1            | 52.8               | 11.8              | 8.5                | 1.8 |
| 1200万円以上 | 179             | 39.7  | 44.1            | 11.2               | 4.5               | 0.6                |     |

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

9-6. 健康や食育に関する情報の入手先

問70. 健康や食育に関する情報をどこから入手していますか。(MA)

- 健康や食育に関する情報の入手先は、「テレビ・ビデオ」(73.0%)、「新聞・雑誌」(43.9%)、「インターネット」(33.4%)、「家族・知人」(30.4%)の順に上位となっている。
- 性別で見ると、全体的に女性の方がスコアが高く、男性の方が高いのは「医師の指導」のみ。
- 性×年代別で見ると、「テレビ・ビデオ」は女性の各年代で高く、「新聞・雑誌」は男性60代以上、女性50代以上で高い。「インターネット」は、男女とも50代以下で高いが、特に女性20~30代では6割以上と高い。



| 属性       | サンプル数           | テレビ・ビデオ | 新聞・雑誌 | 書籍   | 医師の指導 | 府や市の広報 | 講演会・健康教室 | インターネット | 家族・知人 | その他  | 収集していない情報は不明 | 不明   |     |
|----------|-----------------|---------|-------|------|-------|--------|----------|---------|-------|------|--------------|------|-----|
| 全体       | 2684            | 73.0    | 43.9  | 18.4 | 16.8  | 9.3    | 3.5      | 33.4    | 30.4  | 1.3  | 6.2          | 2.2  |     |
| 職業別      | 会社員・公務員         | 760     | 69.2  | 32.8 | 17.4  | 13.3   | 5.0      | 3.6     | 49.7  | 28.2 | 1.2          | 7.8  | 0.4 |
|          | 正規              | 624     | 67.8  | 32.7 | 16.3  | 11.7   | 4.5      | 3.0     | 48.2  | 28.2 | 1.3          | 8.0  | 0.3 |
|          | 派遣・契約・嘱託        | 106     | 76.4  | 34.0 | 19.8  | 17.9   | 6.6      | 4.7     | 50.6  | 27.4 | -            | 6.6  | 0.9 |
|          | 役員・経営者          | 82      | 75.6  | 61.0 | 19.5  | 23.2   | 11.0     | 1.2     | 32.9  | 26.8 | 2.4          | 3.7  | 1.2 |
|          | 自営業             | 69      | 86.5  | 47.8 | 17.4  | 24.6   | 5.8      | -       | 24.6  | 23.2 | -            | 2.9  | -   |
|          | 自由業             | 46      | 65.2  | 41.3 | 21.7  | 26.1   | 10.9     | 2.2     | 32.6  | 21.7 | 2.2          | 8.7  | 2.2 |
| 最終学歴別    | 専業主婦            | 472     | 81.6  | 56.8 | 22.9  | 15.7   | 14.6     | 5.9     | 30.7  | 37.1 | 0.6          | 2.3  | 0.4 |
|          | パートアルバイト        | 352     | 81.8  | 46.3 | 21.0  | 12.5   | 8.2      | 1.7     | 38.1  | 34.7 | 1.1          | 4.8  | 0.9 |
|          | 学生              | 177     | 65.0  | 20.9 | 15.3  | 5.6    | 1.7      | 3.4     | 52.0  | 34.5 | 3.4          | 11.3 | 1.1 |
|          | 無職              | 613     | 72.3  | 53.0 | 16.0  | 26.1   | 13.9     | 3.9     | 10.9  | 28.4 | 1.1          | 7.3  | 1.5 |
|          | 中学校             | 306     | 71.6  | 37.9 | 10.8  | 18.6   | 9.5      | 2.3     | 15.7  | 27.5 | 1.0          | 9.5  | 3.3 |
| 家族構成別    | 高等学校            | 846     | 73.4  | 47.8 | 14.8  | 16.8   | 11.0     | 3.2     | 23.6  | 28.7 | 1.5          | 7.1  | 1.9 |
|          | 短期大学            | 318     | 79.6  | 45.9 | 24.5  | 12.6   | 6.3      | 4.7     | 43.1  | 38.1 | 1.6          | 3.1  | 2.2 |
|          | 専門学校            | 253     | 70.4  | 36.0 | 16.6  | 12.3   | 5.1      | 2.8     | 41.9  | 28.9 | 0.8          | 7.5  | 1.6 |
|          | 大学              | 820     | 72.4  | 44.6 | 22.3  | 19.1   | 9.4      | 3.9     | 42.4  | 30.7 | 1.0          | 4.9  | 1.8 |
|          | 大学院             | 83      | 67.5  | 47.0 | 30.1  | 19.3   | 12.0     | 6.0     | 54.2  | 31.3 | 3.6          | 6.0  | -   |
| 世帯収入別    | ひとり暮らし          | 326     | 74.2  | 45.7 | 20.2  | 20.6   | 14.4     | 4.9     | 20.2  | 26.7 | 1.5          | 6.4  | 2.8 |
|          | 夫婦のみ            | 686     | 76.7  | 52.8 | 21.1  | 25.2   | 10.9     | 3.5     | 26.2  | 30.6 | 0.6          | 4.2  | 2.0 |
|          | 親と子(二世帯)        | 1417    | 72.0  | 40.2 | 17.1  | 12.6   | 7.4      | 3.1     | 42.0  | 31.2 | 1.3          | 6.4  | 1.7 |
|          | ひとり親家庭(父と子)     | 24      | 66.7  | 37.5 | 8.3   | 16.7   | 8.3      | 4.2     | 33.3  | 20.6 | 4.2          | 12.5 | 8.3 |
|          | ひとり親家庭(母と子)     | 163     | 64.4  | 36.8 | 17.8  | 11.0   | 7.4      | 3.1     | 33.7  | 30.1 | 2.5          | 8.6  | 2.5 |
| その他家庭    | 1205            | 73.4    | 40.3  | 17.4 | 12.4  | 7.2    | 3.2      | 43.9    | 31.5  | 1.2  | 5.8          | 1.4  |     |
| 世帯収入別    | 親と子と孫(三世帯)      | 160     | 63.8  | 40.6 | 16.9  | 15.0   | 10.0     | 6.3     | 23.1  | 31.3 | 2.5          | 10.6 | 3.1 |
|          | 400万円未満         | 1095    | 76.0  | 48.7 | 17.8  | 19.6   | 12.2     | 3.6     | 21.3  | 28.9 | 1.2          | 6.3  | 2.4 |
|          | 400万円以上600万円未満  | 541     | 73.6  | 41.6 | 17.7  | 15.5   | 9.1      | 3.9     | 47.2  | 33.3 | 0.4          | 4.6  | 1.7 |
|          | 600万円以上900万円未満  | 466     | 74.7  | 40.3 | 17.4  | 12.4   | 6.4      | 3.6     | 47.6  | 30.5 | 1.9          | 5.6  | 1.5 |
|          | 900万円以上1200万円未満 | 271     | 66.8  | 33.9 | 19.9  | 11.8   | 4.4      | 2.2     | 46.5  | 31.0 | 1.5          | 10.0 | 2.2 |
| 1200万円以上 | 179             | 62.6    | 47.5  | 26.8 | 23.5  | 6.7    | 3.4      | 40.2    | 29.1  | 3.4  | 6.7          | 2.2  |     |

※ **■**は全体より10ポイント以上、**■**は全体より5ポイント以上高い

単位: %

## 9-7. 地域、住民の評価

問71. 次の①～⑦について、あなたが住んでいる地域やその住民はどの程度あてはまるとお思いますか。

- 地域やその住民の評価を項目別にみると、「あてはまる計」は、「(1)食料品など日常の買い物に不便はない」が84.0%で特に高い。次いで、「(3)栄養や食の安全に対する関心が高い」(51.1%)、「(2)食の安全について信頼できる店や生産者が多い」(49.4%)、「(4)食文化や伝統、季節感を大切にしている」(48.3%)が約5割で続いている。「(7)食をテーマにしたイベントが多い」は11.7%で、最も低くなっている。

