

はじめに



健康であることは全ての人の願いです。

近年、少子高齢化や人びとの価値観・ライフスタイル・労働環境の多様化など、私たちをとりまく社会環境は大きく変化しています。そのような中、疾病全体に占める生活習慣病の割合やストレスによる心身の不調を抱える人の増加、子育て中の親の不安感や孤立感、児童虐待など、あらゆる年代において「こころと体」の健康に関する問題への取り組みがより求められるようになりました。

本市では、国が策定した「健康日本 21」「健やか親子 21」に基づき、平成 14 年 3 月に「健康とよなか 21」を、翌 15 年 3 月には「健やか親子 21 とよなか～豊中市母子保健計画Ⅱ」を策定。市民の皆様の自発的な健康づくりを重視し、生活習慣の改善や健康づくりに必要な環境整備を推進するとともに、安心して子育て・子育てができる環境づくりや子育て支援のネットワークづくりを進めてまいりました。

このたび、両計画が平成 25 年 3 月をもって計画期間の終了をむかえることから、新たに「豊中市健康づくり計画」を策定しました。本計画では、妊娠期から高年期まで、全ての人が、生涯をとおしてこころ豊かに生活できる活気ある社会の実現を基本理念とし、これまで実施した事業の評価、本市における健康上の課題などをふまえ、市民の皆様の自発的な健康づくりへの取り組みに対する支援や、安心して妊娠・出産・育児ができる環境の整備などに関する方策を盛り込んでいます。

本市は昨春の中核市移行に伴い、市保健所を開設し、健康づくりに関するサービスを総合的に提供することができるようになりました。今後も、各種関係機関・団体の皆様と協働で取り組みを進め、本市の基本政策のひとつである「安全に元気に住み続けられるまち」の実現に全力を傾注してまいります。

結びに、本計画の策定にあたり熱心にご議論いただきました「豊中市保健医療審議会」の委員をはじめ関係者の皆様、アンケート調査などにご協力いただきました市民の皆様に心から感謝を申し上げます。

平成 25 年 (2013 年) 3 月
豊中市長 浅利 敬一郎

< 目次 >

第1章 基本的な考え方	1
1) 計画策定の背景.....	1
2) 計画の位置づけ.....	2
3) 計画の期間.....	2
第2章 豊中市の現状と課題	3
1) 豊中市の現状.....	3
2) 前計画の達成状況と評価.....	43
3) 今後の課題.....	61
第3章 基本理念及び基本方針	65
1) 基本理念.....	65
2) 基本方針.....	66
第4章 施策展開	68
1) 分野別の取り組み.....	70
2) 世代別の取り組み.....	86
3) 目標項目と目標値.....	93
第5章 計画の推進体制	96
1) 計画の推進.....	96
2) 計画の点検・評価.....	96
3) 計画の周知.....	97
資料編	
1 アンケート調査概要.....	資料 - 2
2 豊中市保健医療審議会規則.....	資料 - 4
3 「健康とよなか21・健やか親子21とよなか」推進会議設置要綱.....	資料 - 7
4 健康づくり計画 施策体系表.....	資料 - 10
5 健康づくり計画 関連事業一覧（平成24年12月調査）.....	資料 - 11