

# 豊中市 健康に関する 追加アンケート調査

調査結果報告書



# 目次

第1章 調査実施の概要	2
第2章 調査結果	6



# 第1章 調査実施の概要

# 第1章 調査実施の概要

## 1 調査の目的

（仮称）第2期豊中市健康づくり・第4期食育推進計画の進行管理として実施する政策評価の指標のうち、市民意識調査による定量化が必要なデータの収集を図るとともに、政策展開の方向性の検討材料として活用するため。

## 2 調査方法及び調査対象

- （1）調査対象 令和4年度の「食と健康に関するアンケート調査」青年期以降年代別調査の回答者
- （2）調査方法 郵送調査法（郵送配布、郵送・インターネット回収）
- （3）調査期間 令和5年（2023年）9月20日（水）～令和5年（2023年）10月18日（水）

# 第1章 調査実施の概要

## 3 回収結果

調査内容		発送数	有効回答数			有効回答率 (%)
			合計	郵送	インターネット	
③青年期以降年代別調査		2,273	1,220	537	683	53.7
青年期以降 年代別内訳	16～29歳	385		107		27.8
	30～39歳	350		134		38.3
	40～49歳	374		162		43.3
	50～59歳	318		154		48.4
	60～69歳	310		151		48.7
	70～79歳	294		134		45.6
	80歳以上	242		115		47.5
	年齢無回答	—		263		—

# 第1章 調査実施の概要

## 4 報告書の見方

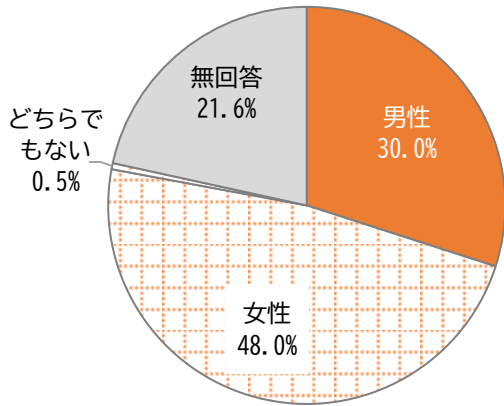
- 「n」(number of case)は各質問の回答者数で、回答は「n」を基数とした百分率(%)で示してある。
- 百分率は小数点以下第2位を四捨五入して算出しているため、百分率の合計が100.0%にならないことがある。
- 1つの質問に2つ以上答えられる“複数回答可能”の場合は、回答比率の合計が100.0%を超える場合がある。
- グラフ等の記載にあたっては、調査票の選択肢の文言を一部省略している場合がある。
- コメントについては、最初に回答者全体の回答に対するコメントを記載し、以降に各クロス集計に対するコメントを記載している。
- 属性別のクロス集計分析において、30サンプル未満の属性の回答比率は参考値として扱い、コメントは記載しない。
- 報告書中の各種記号は次のことを示す。
  - MA：マルチアンサー (Multiple Answer) の略で、選択肢が複数あるもの
- 前回調査(平成28年)と同一の設問については、比較したものを掲載している。
- 属性及び属性別のクロス集計については、令和4年度の「食と健康に関するアンケート調査」の回答とのマッチングが可能な回答者のみを集計しているため、全体の合計とは一致しない。



## 第2章 調査結果

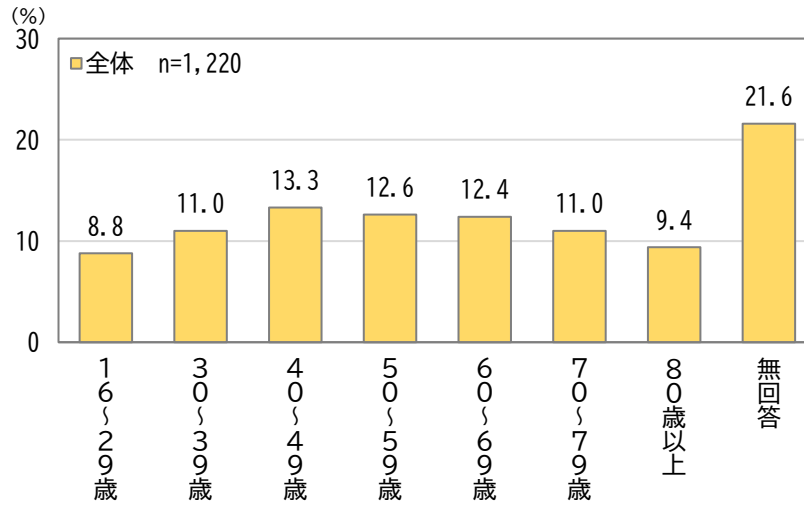
# 1 回答者の属性

## ① 性別



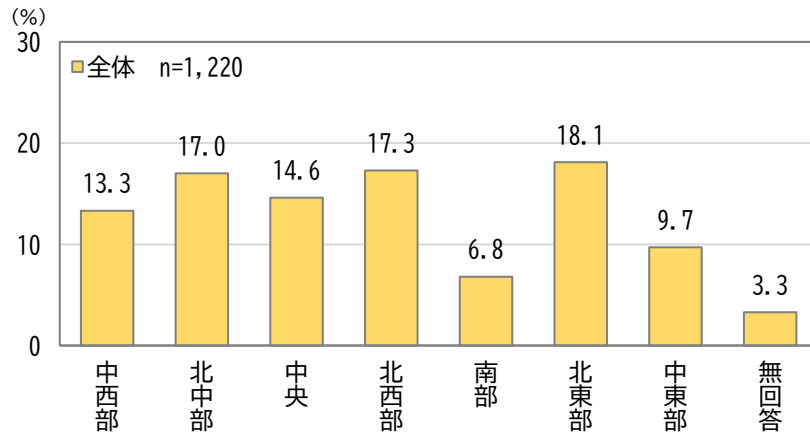
全体 n=1,220

## ② 年代



※①・②については、令和4年度の「食と健康に関するアンケート調査」の回答とのマッチングによる集計

## ③ 地区

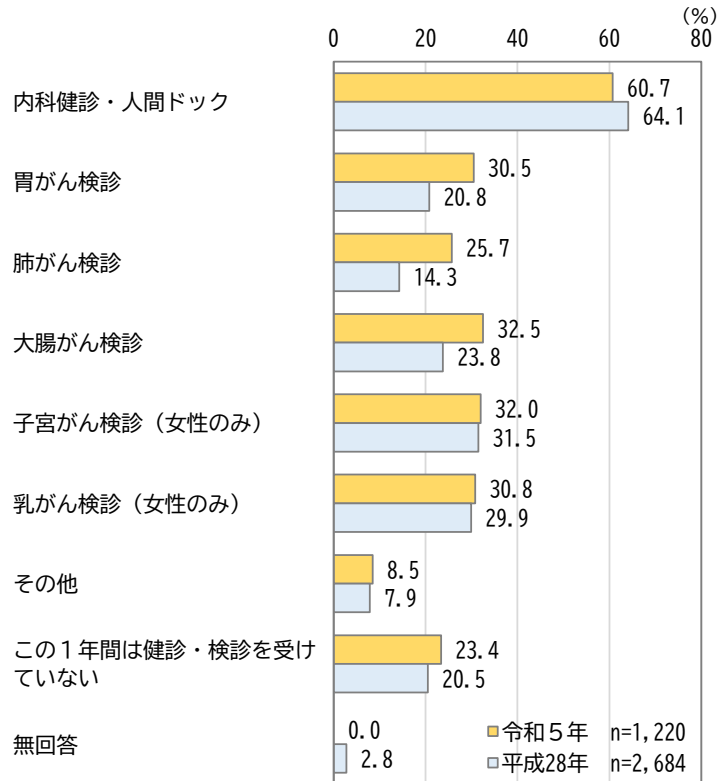




## 2 健診・検診について

### 問1 この1年間に健診・検診を受けましたか。(MA)

- 健診・検診の受診については、「内科健診・人間ドック」が60.7%、次いで「大腸がん検診」が32.5%、「子宮がん検診」が32.0%、「乳がん検診」が30.8%となっており、がん検診の受診率は「肺がん検診」以外は概ね3割程度となっている。
- 「この1年間は健診・検診を受けていない」が23.4%となっている。
- 性・年代別にみると、「内科健診・人間ドック」の受診率が男性・女性ともに30～50歳代で高く、特に50歳代では男性が8割を超えている。
- 平成28年調査と比較すると、「この1年間は健診・検診を受けていない」がやや増加しているものの、胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診の各がん検診の受診率は上昇している。



※子宮がん検診・乳がん検診は女性のみでの回答とし、令和5年 (n=585)、平成28年 (n=1,502) となる。

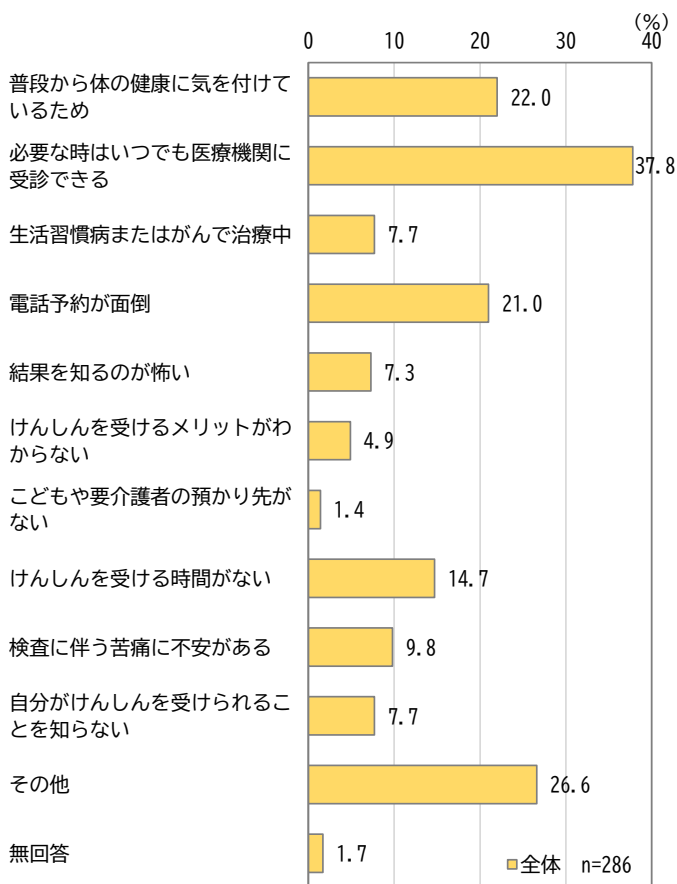
		サンプル数 (n)	内科健診・人間ドック	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	子宮がん検診 (女性のみ)	乳がん検診 (女性のみ)	その他	この1年間は健診・検診を受けていない
全体		1,220	60.7	30.5	25.7	32.5	32.0	30.8	8.5	23.4
年代別	16～19歳	27	37.0	7.4	3.7	3.7	14.3	7.1	7.4	55.6
	20～29歳	80	41.3	3.8	2.5	1.3	30.8	1.9	2.5	40.0
	30～39歳	134	61.9	22.4	6.7	6.0	40.2	24.1	3.0	24.6
	40～49歳	162	70.4	36.4	28.4	34.6	50.0	53.6	4.9	12.3
	50～59歳	154	79.2	46.1	37.0	46.1	42.4	44.6	3.2	7.8
	60～69歳	151	70.2	46.4	43.7	47.7	31.8	45.9	15.9	16.6
	70～79歳	134	53.0	26.9	28.4	43.3	7.6	13.9	11.9	30.6
	80歳以上	115	53.0	28.7	26.1	35.7	10.6	10.6	16.5	27.8
性・年代別	男性	366	66.4	34.7	29.0	33.1	-	-	10.9	21.0
	16～19歳	13	38.5	-	-	-	-	-	15.4	53.8
	20～29歳	26	38.5	3.8	3.8	3.8	-	-	7.7	53.8
	30～39歳	47	74.5	21.3	2.1	4.3	-	-	4.3	19.1
	40～49歳	50	74.0	40.0	34.0	40.0	-	-	4.0	12.0
	50～59歳	60	85.0	53.3	33.3	45.0	-	-	5.0	3.3
	60～69歳	66	66.7	45.5	42.4	36.4	-	-	15.2	19.7
	70～79歳	55	60.0	30.9	41.8	49.1	-	-	18.2	25.5
	80歳以上	49	57.1	34.7	32.7	40.8	-	-	18.4	24.5
	女性	585	60.5	29.9	24.1	31.6	32.0	30.8	6.7	22.6
	16～19歳	14	35.7	14.3	7.1	7.1	14.3	7.1	-	57.1
	20～29歳	52	44.2	3.8	1.9	-	30.8	1.9	-	32.7
	30～39歳	87	55.2	23.0	9.2	6.9	40.2	24.1	2.3	27.6
	40～49歳	110	69.1	34.5	25.5	31.8	50.0	53.6	4.5	12.7
	50～59歳	92	75.0	41.3	39.1	46.7	42.4	44.6	2.2	10.9
	60～69歳	85	72.9	47.1	44.7	56.5	31.8	45.9	16.5	14.1
70～79歳	79	48.1	24.1	19.0	39.2	7.6	13.9	7.6	34.2	
80歳以上	66	50.0	24.2	21.2	31.8	10.6	10.6	15.2	30.3	

※  は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

## 2 健診・検診について

### 問1-1 各種健診・検診を受けない理由を教えてください。(MA)

- 健診・検診を受けていない人の理由では、「必要な時はいつでも医療機関に受診できる」が37.8%、次いで「普段から体の健康に気を付けているため」が22.0%、「電話予約が面倒」が21.0%となっている。
- 性・年代別にみると、60歳代以下では、「電話予約が面倒」や「けんしんを受ける時間がない」、「自分がけんしんを受けられることを知らない」の回答が多く、70歳以上では「普段から体の健康に気を付けているため」や「必要な時はいつでも医療機関に受診できる」、「生活習慣病またはがんで治療中」等の回答が多くなっている。



	サンプル数 (n)	普段から体の健康に気を付けているため	必要な時はいつでも医療機関に受診できる	生活習慣病またはがんで治療中	電話予約が面倒	結果を知るのが怖い	けんしんを受けるメリットがわからない	こどもや要介護者の預かり先がない	けんしんを受ける時間がない	検査に伴う苦痛に不安がある	自分がけんしんを受けられることを知らない	その他	無回答	
全体	286	22.0	37.8	7.7	21.0	7.3	4.9	1.4	14.7	9.8	7.7	26.6	1.7	
年代別	16～19歳	15	13.3	33.3	-	6.7	6.7	-	20.0	6.7	20.0	13.3	13.3	
	20～29歳	32	21.9	28.1	-	12.5	-	6.3	31.3	3.1	34.4	3.1	-	
	30～39歳	33	9.1	6.1	-	42.4	12.1	3.0	6.1	24.2	6.1	12.1	18.2	
	40～49歳	20	15.0	5.0	-	25.0	10.0	-	25.0	15.0	5.0	35.0	-	
	50～59歳	12	-	16.7	8.3	41.7	16.7	-	25.0	-	-	33.3	-	
	60～69歳	25	20.0	36.0	4.0	44.0	8.0	8.0	4.0	16.0	12.0	-	28.0	-
	70～79歳	41	36.6	56.1	17.1	9.8	9.8	4.9	-	7.3	14.6	2.4	46.3	-
	80歳以上	32	43.8	71.9	18.8	3.1	3.1	-	-	6.3	-	21.9	3.1	
性・年代別	男性	77	32.5	36.4	13.0	22.1	7.8	3.9	2.6	22.1	5.2	9.1	18.2	1.3
	16～19歳	7	28.6	14.3	-	-	-	-	-	14.3	-	28.6	14.3	14.3
	20～29歳	14	14.3	50.0	-	7.1	-	-	7.1	42.9	-	14.3	-	-
	30～39歳	9	11.1	11.1	-	44.4	11.1	11.1	-	22.2	-	11.1	22.2	-
	40～49歳	6	50.0	16.7	-	33.3	-	-	-	33.3	-	16.7	-	-
	50～59歳	2	-	-	50.0	50.0	-	-	-	50.0	-	-	-	-
	60～69歳	13	15.4	30.8	7.7	53.8	15.4	7.7	7.7	30.8	7.7	-	23.1	-
	70～79歳	14	42.9	50.0	35.7	14.3	14.3	7.1	-	7.1	14.3	7.1	35.7	-
	80歳以上	12	75.0	58.3	25.0	-	8.3	-	-	-	8.3	-	25.0	-
	女性	132	18.2	34.8	3.8	21.2	7.6	3.0	1.5	13.6	10.6	9.8	29.5	1.5
	16～19歳	8	-	50.0	-	12.5	12.5	-	-	25.0	12.5	12.5	12.5	12.5
	20～29歳	17	29.4	11.8	-	17.6	-	11.8	-	17.6	5.9	52.9	5.9	-
	30～39歳	24	8.3	4.2	-	41.7	12.5	-	8.3	25.0	8.3	12.5	16.7	-
	40～49歳	14	-	-	-	21.4	14.3	-	-	21.4	21.4	-	50.0	-
	50～59歳	10	-	20.0	-	40.0	20.0	-	-	20.0	-	-	40.0	-
	60～69歳	12	25.0	41.7	-	33.3	-	8.3	-	-	-	16.7	33.3	-
70～79歳	27	33.3	59.3	7.4	7.4	7.4	3.7	-	7.4	14.8	-	51.9	-	
80歳以上	20	25.0	80.0	15.0	5.0	-	-	-	-	5.0	-	20.0	5.0	

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

## 2 健診・検診について

### 問1-1 各種健診・検診を受けない理由を教えてください。(MA)

○その他の意見では67件の意見があり、主な意見としては下記のような意見がみられた。

- ・定期的に通院（受診、血液検査などを含む）している。（14件）
- ・新型コロナウイルス感染症の流行があったため、通院を控えた。（3件）
- ・時間がない。日程が合わない。仕事をしているのでなかなか行けない。（2件）
- ・けんしんに行くのが面倒だから。（2件）
- ・忘れていた。（2件）
- ・予約がとれなかった。（2件）
- ・高齢なのでもういいかと思った。高齢者になると不具合が出てくる事を受容している。（2件）
- ・現在はガンは発見できていないがこの年齢ではガンで死ぬことは受容できる。
- ・定期的にかかりつけ医と連絡をとり、その都度指示を受けている。
- ・受ける気はあるがつい忘れてしまう。
- ・病人の介護があるため。
- ・総合医療機関で定期的に受診、血液検査等も（総合内科、泌尿器科、神経内科、胃腸科）受けている。
- ・どこに連絡すればよいのかわからない。
- ・かかりつけ医がいないから。
- ・ヘルパーがいないと行けない。ヘルパーの予約は普段でもとりにくい。
- ・足腰が悪いので検診に行くのが大変だから。
- ・入ったばかりの会社なので、健康診断のシステムがわからない。
- ・つつい後回しになっている。
- ・妊娠出産で体調が優れず、時間を作ることも難しかったため。
- ・検査を受ける予定だったが、コロナにかかりキャンセルとなった。コロナ禍だったので。
- ・以前に人間ドックを受けた際、特に胃カメラが大変でトラウマになっている。
- ・金銭的負担が辛い。
- ・予約が面倒だから。
- ・どこに行ったらいいのかわからない。
- ・体を見せたくない。
- ・人間ドックの病院を選べないから。

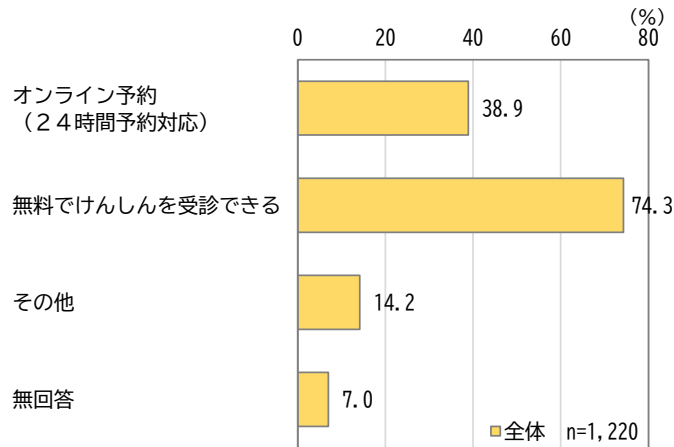
など

※件数の記載のない意見は1件。

## 2 健診・検診について

### 問2 どのような制度やきっかけがあれば、けんしんを受けてみようと思いますか。(MA)

- けんしんを受けるための制度やきっかけでは、「無料でけんしんを受診できる」が74.3%、次いで「オンライン予約（24時間予約対応）」が38.9%となっている。
- 性・年代別にみると、16～29歳では「無料でけんしんを受診できる」が高くなっており、無料で受診ができることを知らない人が多い。また、50歳代以下では「オンライン予約（24時間予約対応）」も高くなっている。



※  は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数 (n)	オンライン予約 (24時間予約対応)	無料でけんしんを受診できる	その他	無回答
全体		1,220	38.9	74.3	14.2	7.0
年代別	16～19歳	27	51.9	85.2	3.7	3.7
	20～29歳	80	57.5	85.0	3.8	3.8
	30～39歳	134	61.2	81.3	9.0	1.5
	40～49歳	162	54.9	75.3	13.6	1.9
	50～59歳	154	57.1	81.8	7.1	3.2
	60～69歳	151	40.4	74.8	19.2	2.6
	70～79歳	134	14.2	72.4	17.2	11.2
	80歳以上	115	7.8	64.3	22.6	15.7
性・年代別	男性	366	44.8	77.0	11.5	5.5
	16～19歳	13	53.8	84.6	7.7	-
	20～29歳	26	61.5	84.6	3.8	7.7
	30～39歳	47	53.2	83.0	4.3	2.1
	40～49歳	50	58.0	78.0	10.0	-
	50～59歳	60	56.7	83.3	10.0	3.3
	60～69歳	66	48.5	74.2	13.6	3.0
	70～79歳	55	23.6	70.9	14.5	12.7
	80歳以上	49	16.3	67.3	20.4	12.2
	女性	585	41.2	76.2	14.4	5.3
	16～19歳	14	50.0	85.7	-	7.1
	20～29歳	52	55.8	84.6	3.8	1.9
	30～39歳	87	65.5	80.5	11.5	1.1
	40～49歳	110	53.6	74.5	14.5	2.7
	50～59歳	92	57.6	81.5	5.4	3.3
	60～69歳	85	34.1	75.3	23.5	2.4
	70～79歳	79	7.6	73.4	19.0	10.1
	80歳以上	66	1.5	62.1	24.2	18.2

## 2 健診・検診について

### 問2 どのような制度やきっかけがあれば、けんしんを受けてみようと思いますか。(MA)

○その他の意見では166件の意見があり、主な意見としては下記のような意見がみられた。

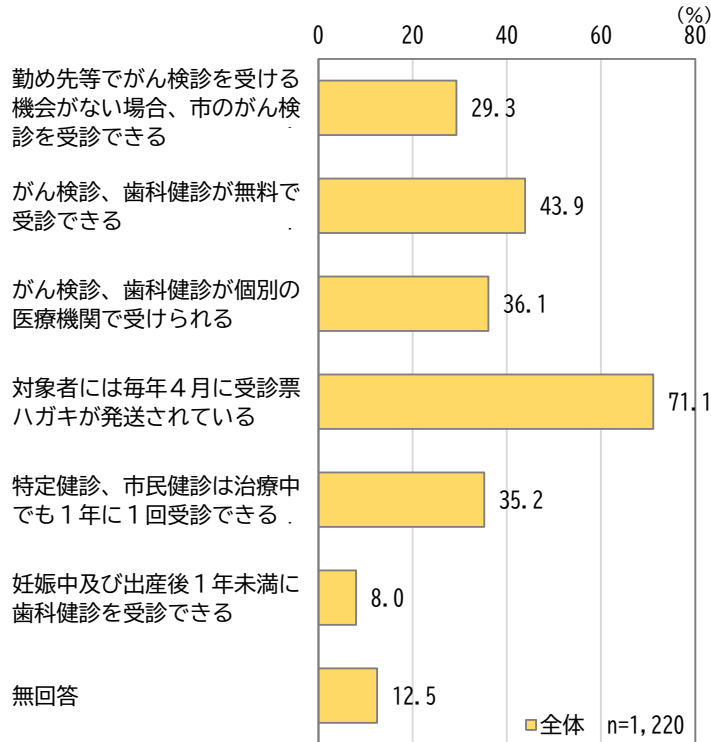
- ・ 土日・祝日に受診できること。(12件)
- ・ かかりつけ医院でがん検診が受診できる。(4件)
- ・ 1か所ですべての検診が1日で終われば受けやすい。(3件)
- ・ 集団検診。(3件)
- ・ 実費の負担が安くなれば。無料・安価で受けられたら。(3件)
- ・ 健診会場までの交通手段。アクセスの良い医療機関。(2件)
- ・ 介護・介助者やヘルパーがいれば。(2件)
- ・ 検診を受けるための休暇制度。休みやすい職場環境の整備。(2件)
- ・ 受診が遅いとペナルティが科せられる。
- ・ 乳がん検診は痛すぎるので受けたいが腰がひける。
- ・ 必要な時はいつでも医療機関で受診できる。
- ・ 受診したいと思うがきっかけがない。
- ・ 健診で見つかった病気の治療費は窓口負担を1割にする。
- ・ 2年に1度の無料ではなく、毎年無料にしてくれたら受けたいと思う。
- ・ 心臓や脳梗塞等の予防のためのMRI検査が2～3年に1回受けられる援助があれば。
- ・ 個人に受診票等が送られると健診を受けようという気になる。広報のみでは見ないこともある。
- ・ 健診の回数で顕彰(シルバー、ゴールド)し、病院で優遇される。検診結果次第でポイントがもらえる。
- ・ 苦痛を伴う検査は苦手なので、尿や採血で検査できるがん検診があれば受けようと思う。
- ・ 受診できる医療機関を増やしてほしい。検診受診可能病院の紹介。
- ・ 血液検査の無料項目を増やしてほしい。
- ・ もっと色々な検査ができたら良い。特定健診の中に一緒に検査できたら良い。
- ・ 乳がん検診は超音波検査のみでも良いようにしてほしい。
- ・ 実際どのくらいの人を受けているのか、受けることのメリットが知れると良い。
- ・ LINEとかで自分が受けられる健診を定期的にお知らせしてくれたら忘れなくて良い。
- ・ けんしんをオンライン予約できることを今回のアンケート調査のようにハガキ等で通知していただき、その二次元コードから簡単に24時間予約できるようにしてほしい。
- ・ 一時託児所(無料)。
- ・ 献血のように、バスが巡回していて自分の都合の良いタイミングで受けられたら良い。
- ・ 検査希望日1週間前でもすぐに予約ができる。
- ・ 普段からよく行く駅やスーパー、モールなど行きやすいところで気軽に検診を受けられると良い。
- ・ 無料検診はやめた方が良い。お金をかけて検診するからこそ、自己で健康管理するきっかけになると考える。
- ・ 近くで受診できる。(6件)
- ・ 乳がん検診などは、医師やスタッフが女性のみであること。(4件)
- ・ 予約なしで、自身の都合のつくときに受診できたら良い。(3件)
- ・ ハガキで知らせる。(3件)
- ・ 受診できる時間帯をもう少し幅広く対応してもらいたい。(2件)
- ・ 待ち時間が少ないこと。(2件)
- ・ 無料にせず(自己負担が高くても)高度な検査を受診したい。(2件)
- ・ 子宮がん検診と乳がん検診は毎年してほしい。
- ・ 往診で受診できる。
- ・ 簡単に電話予約ができれば。年齢が高くなるとオンラインは無理がある。
- ・ 会社で強制する。
- ・ 夜間に受診できる。

など

## 2 健診・検診について

### 問3 豊中市のけんしんについて知っていることを教えてください。(MA)

- 豊中市のけんしんについて知っていることでは、「対象者には毎年4月に受診票ハガキが発送されている」が71.1%、次いで「がん検診、歯科健診が無料で受診できる」が43.9%、「がん検診、歯科健診が個別の医療機関で受けられる」が36.1%となっている。
- 性・年代別にみると、40～60歳代では、男性・女性ともに「勤め先等でがん検診を受ける機会がない場合、市のがん検診を受診できる」の回答が多くなっているものの、その他の項目では低くなっており、けんしんについて知らない人が多い結果となっている。



		サンプル数 (n)	受診機会がない場合、市のがん検診を受診できる	勤め先等でがん検診を受ける機会がない場合、市のがん検診を受診できる	がん検診、歯科健診が無料で受診できる	がん検診、歯科健診が個別の医療機関で受けられる	対象者には毎年4月に受診票ハガキが発送されている	特定健診、市民健診は治療中でも1年に1回受診できる	妊娠中及び出産後1年未満に歯科健診を受診できる	無回答
全体		1,220	29.3	43.9	36.1	71.1	35.2	8.0	12.5	
年代別	16～19歳	27	11.1	14.8	14.8	22.2	11.1	7.4	51.9	
	20～29歳	80	12.5	12.5	3.8	35.0	8.8	15.0	46.3	
	30～39歳	134	28.4	37.3	26.9	59.0	11.9	29.1	20.9	
	40～49歳	162	43.2	42.0	31.5	71.6	19.1	9.9	10.5	
	50～59歳	154	44.2	44.2	31.8	73.4	20.8	1.9	8.4	
	60～69歳	151	45.0	49.7	43.7	80.8	43.0	3.3	2.6	
	70～79歳	134	19.4	56.7	46.3	82.1	63.4	-	6.7	
	80歳以上	115	18.3	58.3	47.8	74.8	54.8	3.5	8.7	
	男性	366	25.7	39.1	24.3	62.3	28.7	3.0	19.4	
性・年代別	16～19歳	13	15.4	15.4	23.1	15.4	15.4	7.7	53.8	
	20～29歳	26	15.4	7.7	-	23.1	-	7.7	61.5	
	30～39歳	47	14.9	23.4	12.8	46.8	10.6	10.6	38.3	
	40～49歳	50	32.0	38.0	12.0	62.0	16.0	4.0	22.0	
	50～59歳	60	40.0	41.7	23.3	65.0	16.7	1.7	15.0	
	60～69歳	66	37.9	39.4	30.3	69.7	30.3	-	4.5	
	70～79歳	55	14.5	52.7	32.7	83.6	58.2	-	7.3	
	80歳以上	49	16.3	59.2	44.9	73.5	57.1	-	6.1	
	女性	585	35.6	46.8	40.5	73.0	33.3	12.0	10.4	
	16～19歳	14	7.1	14.3	7.1	28.6	7.1	7.1	50.0	
	20～29歳	52	11.5	15.4	5.8	38.5	13.5	19.2	40.4	
	30～39歳	87	35.6	44.8	34.5	65.5	12.6	39.1	11.5	
	40～49歳	110	49.1	44.5	40.9	76.4	20.0	12.7	5.5	
50～59歳	92	45.7	45.7	38.0	78.3	22.8	2.2	4.3		
60～69歳	85	50.6	57.6	54.1	89.4	52.9	5.9	1.2		
70～79歳	79	22.8	59.5	55.7	81.0	67.1	-	6.3		
80歳以上	66	19.7	57.6	50.0	75.8	53.0	6.1	10.6		

※  は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。