

【地域のおともだちとカラーピーマンを育てたよ!!】

ともだちこども園地域子育て支援センター

7月

5月

プランターに苗を植えるよ。
そーっとやさしくね!



となりのきゅうりにも
おみずをあげよ～



みどり色のピーマンが黄色になったよ!

9月

はさみでチョコキン!
ピーマンおもたいね～



ゆでて、塩昆布と合えて
いただきました!
息子も「しえんしえ(先生)
くれたやつ～♪」と
ぱくぱく食べていました。

無限ピーマンを作りました。
肉厚で苦味も少なく
すごくおいしかったです!
ピーマン、ツナ、鶏ガラスープの素、ごま油を
入れて電子レンジでチンします。

チンジャオロース丼を
つくりました。
おいしかった。
ありがとうございました。
だいすき

豚肉&きのこと一緒に
炒めて食べました。
とても甘くておいしかったです
♡ありがとうございました。

地域のおともだちやお家の人とカラーピーマン(パプリカ)を育てました。
苗を植えたり、水やりをしたりしました。
葉だけが茂って実が一つしか大きくならず、何で??? そこで...
実がついてない葉を取ってみると、次々に実が大きくなりました!!

今回はお家でどうやってたべたか、聞いてみました。
収穫の様子をお家の人に話したお友だちもいたようですよ♡

お肉を巻いて焼いて食べました。
厚みと歯応えがあって
とてもおいしかったです。
ピーマンが苦手な娘は一口
食べただけでしたが、
料理の過程からとても
興味津々に見ていました。

生でたべてみた。(一口だけ)
甘いように感じたが苦かった。
豚肉とピーマンのみそ炒めで
食べました。歯応えあり
美味しかったです!!!

久しぶりにピーマンを口に
しました。それ以降一口ずつですが
食べてくれるようになり、
嬉しいです。
生でかじると苦みがなく
美味しかったです。