

中学校給食予定献立表

令和6年(2024年)6月(A献立)

義務教育学校(後期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ

(6843)-9101 学校給食課

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「中学校給食用パン・及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

6つの食品群

- ◆1群...たんぱく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品
- ◆2群...カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群...色の濃い野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群...色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群...穀類やいもで炭水化物が多い食品
- ◆6群...油脂食品で脂質が多い食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量 (g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量 (g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量 (g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量 (g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量 (g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量 (g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量 (g)	食品群																														
																																			たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質
6月3日	ごはん	米	100	5	6月4日	ごはん	米	100	5	6月5日	ごはん	米	100	5	6月6日	わかめごはん	米	100	5	6月7日	ごはん	米	100	5	6月8日	ごはん	米	100	5	6月9日	ごはん	米	100	5	6月10日	ごはん	米	100	5	6月11日	ごはん	米	100	5	6月12日	ごはん	米	100	5	6月13日	ごはん	米	100	5	6月14日	ごはん	米	100	5	6月15日	ごはん	米	100	5

中学校給食予定献立表

令和6年(2024年)6月(A献立)

義務教育学校(後期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ
(6843)-9101 学校給食課

＜食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について＞

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

6つの食品群

- ◆1群…たんぱく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品
- ◆2群…カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群…色の濃い野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群…色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群…穀類おもて炭水化物が多い食品
- ◆6群…油脂食品で脂質が多い食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量 (g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量 (g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量 (g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量 (g)	食品群																		
6月17日(月)	ごはん 牛乳 かぼちゃのみそ汁 (焼)さわらのみりんづけ ごぼうと牛肉のきんぴら ピーマンとちくわの炒め物	米	100	5	6月18日(火)	ごはん 牛乳 鶏肉の南蛮だれかけ (焼)白身魚フライ キャベツとウインナーのソテー 液体ココア ブロッコリーとハムのサラダ	米	100	5	6月20日(木)	ごはん 牛乳 豚ひき肉 大豆(レトルト) じゃがいも 人参 玉ねぎ パセリ コンソメ 薄口しょうゆ 塩 こしょう 菜油 鶏肉 こしょう しょうが でん粉 白身魚フライ ウインナーソーセージ(輪切り) キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン みりん 砂糖 薄口しょうゆ 塩 こしょう 菜油 液体ココア ハム ブロッコリー 人参 玉ねぎ こしょう イタリアンドレッシング	米	100	5	6月21日(金)	ごはん 牛乳 もずく汁 オムレツのケチャップかけ さきみサラダ フルーツナタデココ	米	100	5	6月22日(土)	ごはん 牛乳 鶏肉の黒みつかけ ゴーヤチャンプルー 人参しりしり ハインアツプル缶	米	100	5													
		6月24日(月)	ごはん 牛乳 コンソメスープ (揚)ミンチカツ バジルスバゲティ ポテトサラダ	米			100	5	6月25日(火)			ごはん 牛乳 鶏すき煮 五目厚焼き餅 くきわかめの炒め物 ハムサラダ	米	100			5	6月26日(水)	ごはん 牛乳 とうもろこしのスープ (揚)チキンカツ かぼちゃのサラダ ツナと大豆のケチャップ炒め りんごジャム			米	100	5	6月27日(木)	ごはん 牛乳 けんちん汁 豚肉のオニオソース炒め 切干大根の煮物 さきみとわかめのサラダ ぶどうゼリー	米	100	5								
				6月31日(月)			ごはん 牛乳 かぼちゃのみそ汁 (焼)さわらのみりんづけ ごぼうと牛肉のきんぴら ピーマンとちくわの炒め物 コンソメスープ (揚)ミンチカツ バジルスバゲティ ポテトサラダ	米					100	5			6月18日(火)					ごはん 牛乳 鶏肉の南蛮だれかけ (焼)白身魚フライ キャベツとウインナーのソテー 液体ココア ブロッコリーとハムのサラダ	米	100			5	6月20日(木)	ごはん 牛乳 豚ひき肉 大豆(レトルト) じゃがいも 人参 玉ねぎ パセリ コンソメ 薄口しょうゆ 塩 こしょう 菜油 鶏肉 こしょう しょうが でん粉 白身魚フライ ウインナーソーセージ(輪切り) キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン みりん 砂糖 薄口しょうゆ 塩 こしょう 菜油 液体ココア ハム ブロッコリー 人参 玉ねぎ こしょう イタリアンドレッシング	米	100	5	6月21日(金)	ごはん 牛乳 もずく汁 オムレツのケチャップかけ さきみサラダ フルーツナタデココ	米	100	5

栄養価	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	エネルギー (kcal)				
栄	77.5	31.4	22.2	2.9	322	102	2.3	396	0.48	0.82	31	5.7	898	35.4	36.1	3.5	221	9.5	1.9	354	0.45	0.54	23	6.6
養	87.4	27.3	30.5	2.3	296	81	5.3	240	0.33	0.46	22	5.1	927	37.3	32.7	3.0	392	9.7	2.9	398	0.76	0.60	33	3.1
備	77.5	31.4	22.2	2.9	322	102	2.3	396	0.48	0.82	31	5.7	898	35.4	36.1	3.5	221	9.5	1.9	354	0.45	0.54	23	6.6