

# 中学校給食

## 6月号 (C)

お問い合わせ  
(6843)-9101 学校給食課

義務教育学校(後期課程)含む  
豊中市教育委員会

### 中学校給食予定献立表

令和5年(2023年)6月

6つの食品群

- ◆1群…たんぱく質が多く、おにも筋肉や血液になる食品
- ◆2群…カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群…色のこい野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群…色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群…穀類やいもで炭水化物が多い食品
- ◆6群…油脂製品で脂質が多い食品

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>

○ アレルギ表示が義務付けられている7品目

● 「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」(4月配布)に表示している食品

▲ 当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

| 実施日      | 献立名         | アレルゲン加工品   | 食品名            | 重量g             | 食品群      | 実施日       | 献立名         | アレルゲン加工品     | 食品名            | 重量g   | 食品群  |        |
|----------|-------------|------------|----------------|-----------------|----------|-----------|-------------|--------------|----------------|-------|------|--------|
| 6月1日(木)  | ごはん         |            | 米              | 100             | 5        | 6月6日(火)   | ごはん         |              | 米              | 100   | 5    |        |
|          | 牛乳          | ○          | 牛乳             | 1本              | 2        |           | 牛乳          | ○            | 牛乳             | 1本    | 2    |        |
|          | 大豆のソテー      |            | 大豆             | 10              | 1        |           | 大豆          |              | 大豆             | 10    | 1    |        |
|          |             |            | 鶏肉             | 25              | 4        |           |             |              | 鶏肉             | 25    | 4    |        |
|          |             |            | 人参             | 8               | 3        |           |             |              | 人参             | 8     | 3    |        |
|          |             |            | 玉ねぎ            | 20              | 4        |           |             |              | 玉ねぎ            | 20    | 4    |        |
|          |             |            | パセリ            | 0.02            | 3        |           |             |              | パセリ            | 0.02  | 3    |        |
|          |             |            | コンソメ           | 1.7             |          |           |             |              | コンソメ           | 1.7   |      |        |
|          |             |            | 薄口しょうゆ         | 1.5             |          |           |             |              | 薄口しょうゆ         | 1.5   |      |        |
|          |             |            | 塩              | 0.2             |          |           |             |              | 塩              | 0.2   |      |        |
|          |             | こしょう       | 0.01           |                 |          |           | こしょう        | 0.01         |                |       |      |        |
|          |             | なたね油       | 0.2            | 6               |          |           | なたね油        | 0.2          | 6              |       |      |        |
|          | れんこんのほぎみ揚げ  | ▲          | れんこん           | 1個              | 4        |           | れんこん        |              | 1個             | 4     |      |        |
|          |             |            | なたね油           | 9               | 6        |           |             |              | なたね油           | 9     | 6    |        |
|          | 野菜炒め        | ●          | まぐろ(レトルト)      | 10              | 1        |           |             |              | まぐろ(レトルト)      | 10    | 1    |        |
|          |             |            | キャベツ           | 40              | 4        |           |             |              | キャベツ           | 40    | 4    |        |
|          |             |            | 人参             | 10              | 3        |           |             |              | 人参             | 10    | 3    |        |
|          |             |            | にら             | 5               | 3        |           |             |              | にら             | 5     | 3    |        |
|          |             |            | 酒              | 0.75            |          |           |             |              | 酒              | 0.75  |      |        |
|          |             |            | みりん            | 0.75            |          |           |             |              | みりん            | 0.75  |      |        |
|          |             |            | 濃口しょうゆ         | 2.3             |          |           |             |              | 濃口しょうゆ         | 2.3   |      |        |
|          |             |            | 塩              | 0.15            |          |           |             |              | 塩              | 0.15  |      |        |
|          |             |            | こしょう           | 0.01            |          |           |             |              | こしょう           | 0.01  |      |        |
|          |             |            | なたね油           | 0.2             | 6        |           |             |              | なたね油           | 0.2   | 6    |        |
|          | ウインナーソーゼージ  | ●          | ウインナーソーゼージ(1本) | 2本              | 1        |           |             |              | ウインナーソーゼージ(1本) | 2本    | 1    |        |
| 栄養価      | エネルギー kcal  | たんぱく質 g    | 脂肪 g           | ナトリウム (食塩相当量) g | カルシウム mg | マグネシウム mg | 鉄 mg        | ビタミン A μgRAE | B1 mg          | B2 mg | C mg | 食物繊維 g |
|          | 799         | 26.4       | 28.9           | 2.9             | 279      | 77        | 1.8         | 231          | 0.52           | 0.48  | 29   | 3.5    |
| 6月2日(金)  | ごはん         |            | 米              | 100             | 5        | 6月7日(水)   | ごはん         |              | 米              | 100   | 5    |        |
|          | 牛乳          | ○          | 牛乳             | 1本              | 2        |           | 牛乳          | ○            | 牛乳             | 1本    | 2    |        |
|          | かみかみびん      | ●          | 豚肉             | 45              | 1        |           | かみかみびん      | ●            | 豚肉             | 45    | 1    |        |
|          |             |            | つきこんにやく        | 20              | 5        |           |             |              | つきこんにやく        | 20    | 5    |        |
|          |             |            | ごぼう            | 30              | 4        |           |             |              | ごぼう            | 30    | 4    |        |
|          |             |            | 人参             | 20              | 3        |           |             |              | 人参             | 20    | 3    |        |
|          |             |            | ピーマン           | 10              | 3        |           |             |              | ピーマン           | 10    | 3    |        |
|          |             |            | きくらげ           | 1               | 4        |           |             |              | きくらげ           | 1     | 4    |        |
|          |             |            | 白いりごま          | 0.7             | 6        |           |             |              | 白いりごま          | 0.7   | 6    |        |
|          |             |            | 赤みそ            | 2               | 1        |           |             |              | 赤みそ            | 2     | 1    |        |
|          |             | トウモロコシ     | 0.25           |                 |          |           | トウモロコシ      | 0.25         |                |       |      |        |
|          |             | 酒          | 1.5            |                 |          |           | 酒           | 1.5          |                |       |      |        |
|          |             | 砂糖         | 3.3            | 5               |          |           | 砂糖          | 3.3          | 5              |       |      |        |
|          |             | 濃口しょうゆ     | 6              |                 |          |           | 濃口しょうゆ      | 6            |                |       |      |        |
|          |             | なたね油       | 1.2            | 6               |          |           | なたね油        | 1.2          | 6              |       |      |        |
|          | コーンコロッセ     | ▲          | コーンコロッセ        | 1個              | 4        |           | コーンコロッセ     |              | 1個             | 4     |      |        |
|          |             |            | なたね油           | 6               | 6        |           |             |              | なたね油           | 6     | 6    |        |
|          | チリコンカン      | ●          | 鶏ひき肉           | 25              | 1        |           | チリコンカン      | ●            | 鶏ひき肉           | 25    | 1    |        |
|          |             |            | 大豆(レトルト)       | 18              | 1        |           |             |              | 大豆(レトルト)       | 18    | 1    |        |
|          |             |            | 玉ねぎ            | 25              | 4        |           |             |              | 玉ねぎ            | 25    | 4    |        |
|          |             |            | にんにく           | 0.1             | 4        |           |             |              | にんにく           | 0.1   | 4    |        |
|          |             |            | チリパウダー         | 0.02            | 5        |           |             |              | チリパウダー         | 0.02  | 5    |        |
|          |             |            | トマトケチャップ       | 1.2             |          |           |             |              | トマトケチャップ       | 1.2   |      |        |
|          |             |            | ウスターソース        | 5               |          |           |             |              | ウスターソース        | 5     |      |        |
|          |             |            | 塩              | 0.2             |          |           |             |              | 塩              | 0.2   |      |        |
|          |             |            | こしょう           | 0.01            |          |           |             |              | こしょう           | 0.01  |      |        |
|          |             |            | なたね油           | 0.1             | 6        |           |             |              | なたね油           | 0.1   | 6    |        |
|          | 白菜と竹輪のおかか和え | ●          | 竹輪             | 5               | 1        |           | 白菜と竹輪のおかか和え | ●            | 竹輪             | 5     | 1    |        |
|          |             |            | 白菜             | 35              | 4        |           |             |              | 白菜             | 35    | 4    |        |
|          |             |            | みりん            | 0.6             |          |           |             |              | みりん            | 0.6   |      |        |
|          |             |            | 薄口しょうゆ         | 1.8             |          |           |             |              | 薄口しょうゆ         | 1.8   |      |        |
|          |             |            | かつお節           | 0.3             | 1        |           |             |              | かつお節           | 0.3   | 1    |        |
| 栄養価      | 820         | 33.7       | 26.1           | 2.5             | 313      | 119       | 2.6         | 258          | 0.71           | 0.52  | 26   | 7.2    |
| 6月5日(月)  | ごはん         |            | 米              | 100             | 5        | 6月8日(木)   | ごはん         |              | 米              | 100   | 5    |        |
|          | 牛乳          | ○          | 牛乳             | 1本              | 2        |           | 牛乳          | ○            | 牛乳             | 1本    | 2    |        |
|          | うす揚げのみそ汁    | ●          | うす揚げ           | 5               | 1        |           | うす揚げのみそ汁    | ●            | うす揚げ           | 5     | 1    |        |
|          |             |            | 人参             | 10              | 3        |           |             |              | 人参             | 10    | 3    |        |
|          |             |            | 玉ねぎ            | 20              | 4        |           |             |              | 玉ねぎ            | 20    | 4    |        |
|          |             |            | 白菜             | 20              | 4        |           |             |              | 白菜             | 20    | 4    |        |
|          |             |            | 青ねぎ            | 3               | 3        |           |             |              | 青ねぎ            | 3     | 3    |        |
|          |             |            | 削り節            | 2               |          |           |             |              | 削り節            | 2     |      |        |
|          |             |            | 出し昆布           | 0.5             | 1        |           |             |              | 出し昆布           | 0.5   | 1    |        |
|          |             |            | 赤みそ            | 5               | 1        |           |             |              | 赤みそ            | 5     | 1    |        |
|          |             | 白みそ        | 3.5            | 1               |          |           | 白みそ         | 3.5          | 1              |       |      |        |
|          |             | 鶏肉         | 2切             | 1               |          |           | 鶏肉          | 2切           | 1              |       |      |        |
|          |             |            | なたね油           | 0.2             | 6        |           |             |              | なたね油           | 0.2   | 6    |        |
|          |             |            | 酒              | 1               |          |           |             |              | 酒              | 1     |      |        |
|          |             |            | みりん            | 1               |          |           |             |              | みりん            | 1     |      |        |
|          |             |            | 砂糖             | 2.5             | 5        |           |             |              | 砂糖             | 2.5   | 5    |        |
|          |             |            | 濃口しょうゆ         | 3.5             |          |           |             |              | 濃口しょうゆ         | 3.5   |      |        |
|          |             |            | でん粉            | 0.3             | 5        |           |             |              | でん粉            | 0.3   | 5    |        |
|          |             |            | フライドポテト        | 60              | 5        |           |             |              | フライドポテト        | 60    | 5    |        |
|          |             |            | 塩              | 0.2             |          |           |             |              | 塩              | 0.2   |      |        |
|          |             |            | なたね油           | 3               | 6        |           |             |              | なたね油           | 3     | 6    |        |
|          |             |            | ほうれん草          | 30              | 3        |           |             |              | ほうれん草          | 30    | 3    |        |
|          |             |            | 人参             | 5               | 3        |           |             |              | 人参             | 5     | 3    |        |
|          |             |            | ひじき            | 0.3             | 2        |           |             |              | ひじき            | 0.3   | 2    |        |
|          |             |            | 砂糖             | 0.6             | 5        |           |             |              | 砂糖             | 0.6   | 5    |        |
|          |             |            | 濃口しょうゆ         | 2               |          |           |             |              | 濃口しょうゆ         | 2     |      |        |
|          |             |            | 大豆フレーク         | 3.5             | 1        |           |             |              | 大豆フレーク         | 3.5   | 1    |        |
|          |             |            | 昆布             | 0.6             | 2        |           |             |              | 昆布             | 0.6   | 2    |        |
|          |             |            | 砂糖             | 1.2             | 5        |           |             |              | 砂糖             | 1.2   | 5    |        |
|          |             |            | 濃口しょうゆ         | 1               |          |           |             |              | 濃口しょうゆ         | 1     |      |        |
| 栄養価      | 794         | 31.5       | 25.8           | 2.4             | 323      | 124       | 2.8         | 325          | 0.37           | 0.55  | 32   | 5.4    |
| 6月9日(金)  | ごはん         |            | 米              | 100             | 5        | 6月12日(月)  | ごはん         |              | 米              | 100   | 5    |        |
|          | 牛乳          | ○          | 牛乳             | 1本              | 2        |           | 牛乳          | ○            | 牛乳             | 1本    | 2    |        |
|          | 豆腐揚げ        | ▲          | 豆腐             | 2個              | 1        |           | 豆腐揚げ        | ▲            | 豆腐             | 2個    | 1    |        |
|          |             |            | なたね油           | 1               | 6        |           |             |              |                | なたね油  | 1    | 6      |
|          | 春雨サラダ       | ●          | 春雨             | 8               | 5        |           | 春雨サラダ       | ●            | 春雨             | 8     | 5    |        |
|          |             |            | きゅうり           | 15              | 4        |           |             |              | きゅうり           | 15    | 4    |        |
|          |             |            | 人参             | 8               | 3        |           |             |              | 人参             | 8     | 3    |        |
|          |             |            | 中華ドレッシング       | 7               | 6        |           |             |              | 中華ドレッシング       | 7     | 6    |        |
|          |             |            | もやし            | 30              | 4        |           |             |              | もやし            | 30    | 4    |        |
|          |             |            | にら             | 5               | 3        |           |             |              | にら             | 5     | 3    |        |
|          |             | 塩          | 0.2            |                 |          |           | 塩           | 0.2          |                |       |      |        |
|          |             | こしょう       | 0.02           |                 |          |           | こしょう        | 0.02         |                |       |      |        |
|          |             | なたね油       | 0.2            | 6               |          |           | なたね油        | 0.2          | 6              |       |      |        |
| 栄養価      | 860         | 27.2       | 31.7           | 2.7             | 282      | 84        | 1.7         | 471          | 0.37           | 0.51  | 26   | 4.3    |
| 6月15日(木) | ごはん         |            | 米              | 100             | 5        | 6月16日(金)  | 米粉豆乳パン      | ○            | 米粉豆乳パン         | 1個    | 5    |        |
|          | 牛乳          | ○          | 牛乳             | 1本              | 2        |           | 牛乳          | ○            | 牛乳             | 1本    | 2    |        |
|          | オニオンスープ     | ●          | 豚肉             | 10              | 1        |           | 豚肉          | ●            | 豚肉             | 10    | 1    |        |
|          |             |            | ベーコン           | 10              | 1        |           |             |              | ベーコン           | 10    | 1    |        |
|          |             |            | アルファベットマカロニ    | 2               | 5        |           |             |              | アルファベットマカロニ    | 2     | 5    |        |
|          |             |            | じゃがいも          | 20              | 5        |           |             |              | じゃがいも          | 20    | 5    |        |
|          |             |            | 人参             | 5               | 3        |           |             |              | 人参             | 5     | 3    |        |
|          |             |            | 玉ねぎ            | 30              | 4        |           |             |              | 玉ねぎ            | 30    | 4    |        |
|          |             |            | パセリ            | 0.02            | 3        |           |             |              | パセリ            | 0.02  | 3    |        |
|          |             |            | コンソメ           | 1.7             |          |           |             |              | コンソメ           | 1.7   |      |        |
|          |             | 薄口しょうゆ     | 1.5            |                 |          |           | 薄口しょうゆ      | 1.5          |                |       |      |        |
|          |             | 塩          | 0.2            |                 |          |           | 塩           | 0.2          |                |       |      |        |
|          |             | こしょう       | 0.02           |                 |          |           | こしょう        | 0.02         |                |       |      |        |
|          |             | なたね油       | 0.5            | 6               |          |           | なたね油        | 0.5          | 6              |       |      |        |
|          | 鶏肉のたつた揚げ    | ▲          | 鶏肉             | 70              | 1        |           | 鶏肉のたつた揚げ    | ▲            | 鶏肉             | 70    | 1    |        |
|          |             |            | しょうが           | 0.8             | 4        |           |             |              | しょうが           | 0.8   | 4    |        |
|          |             |            | 酒              | 1.1             |          |           |             |              | 酒              | 1.1   |      |        |
|          |             |            | みりん            | 0.8             |          |           |             |              | みりん            | 0.8   |      |        |
|          |             |            | 濃口しょうゆ         | 2.6             |          |           |             |              | 濃口しょうゆ         | 2.6   |      |        |
|          |             |            | でん粉            | 10              | 5        |           |             |              | でん粉            | 10    | 5    |        |
|          |             |            | なたね油           | 7               | 6        |           |             |              | なたね油           | 7     | 6    |        |
|          |             |            | 豚肉             | 10              | 1        |           |             |              | 豚肉             | 10    | 1    |        |
|          |             |            | もやし            | 20              | 4        |           |             |              | もやし            | 20    | 4    |        |
|          |             |            | 人参             | 10              | 3        |           |             |              | 人参             | 10    | 3    |        |
|          |             |            | くわわかめ          | 15              | 2        |           |             |              | くわわかめ          | 15    | 2    |        |
|          |             |            | 砂糖             | 1               |          |           |             |              | 砂糖             | 1     |      |        |
|          |             |            | 酢              | 2.5             |          |           |             |              | 酢              | 2.5   |      |        |
|          |             |            | 濃口しょうゆ         | 0.1             |          |           |             |              | 濃口しょうゆ         | 0.1   |      |        |
|          |             |            | 醤油             | 1               | 6        |           |             |              | 醤油             | 1     | 6    |        |
|          |             |            | 揚げ油            | 5               | 1        |           |             |              | 揚げ油            | 5     | 1    |        |
|          |             |            | うす揚げ           | 1               | 6        |           |             |              | うす揚げ           | 1     | 6    |        |
|          |             |            | チンゲン菜          | 30              | 3        |           |             |              | チンゲン菜          | 30    | 3    |        |
|          |             |            | 人参             | 5               | 3        |           |             |              | 人参             | 5     | 3    |        |
|          |             |            | みりん            | 1.2             |          |           |             |              | みりん            | 1.2   |      |        |
|          |             |            | 薄口しょうゆ         | 2               |          |           |             |              | 薄口しょうゆ         | 2     |      |        |
| 栄養価      | 860         | 27.2       | 31.7           | 2.7             | 282      | 84        | 1.7         | 471          | 0.37           | 0.51  | 26   | 4.3    |
| 6月19日(月) | ごはん         |            | 米              | 100             | 5        | 6月20日(火)  | ごはん         |              | 米              | 100   | 5    |        |
|          | 牛乳          | ○          | 牛乳             | 1本              | 2        |           | 牛乳          | ○            | 牛乳             | 1本    | 2    |        |
|          | ミネチカツ       | ●          | 鶏肉             | 10              | 1        |           | ミネチカツ       | ●            | 鶏肉             | 10    | 1    |        |
|          |             |            | しょうが           | 0.2             | 6        |           |             |              | しょうが           | 0.2   | 6    |        |
|          |             |            | 酒              | 0.25            | 1        |           |             |              | 酒              | 0.25  | 1    |        |
|          |             |            | 塩              | 0.3             |          |           |             |              | 塩              | 0.3   |      |        |
|          |             |            | 濃口しょうゆ         | 0.15            |          |           |             |              | 濃口しょうゆ         | 0.15  |      |        |
|          |             |            | こしょう           | 0.02            |          |           |             |              | こしょう           | 0.02  |      |        |
|          |             |            | なたね油           | 0.2             | 6        |           |             |              | なたね油           | 0.2   | 6    |        |
|          |             | 鶏肉の黒ごしょう焼き | ●              | 鶏肉              | 2切       |           | 1           |              | 鶏肉の黒ごしょう焼き     | ●     | 鶏肉   | 2切     |
|          |             |            | 塩              | 0.25            | 5        |           |             |              | 塩              | 0.25  | 5    |        |
|          |             |            | 酒              | 0.3             |          |           |             |              | 酒              | 0.3   |      |        |
|          |             |            | みりん            | 0.15            |          |           |             |              | みりん            | 0.15  |      |        |
|          |             |            | あらびき黒ごしょう      | 0.2             | 6        |           |             |              | あらびき黒ごしょう      | 0.2   | 6    |        |
|          |             |            | なたね油           | 0.2             | 6        |           |             |              | なたね油           | 0.2   | 6    |        |
|          |             |            | 大豆(レトルト)       | 15              | 1        |           |             |              | 大豆(レトルト)       | 15    | 1    |        |
|          |             |            | 竹輪             | 5               | 1        |           |             |              | 竹輪             | 5     | 1    |        |
|          |             |            | 人参             | 10              | 3        |           |             |              | 人参             | 10    | 3    |        |
|          |             |            | さやいんげん         | 5               | 3        |           |             |              | さやいんげん         | 5     | 3    |        |
|          |             |            | ひじき            | 2.5             | 2        |           |             |              | ひじき            | 2.5   | 2    |        |
|          |             |            | みりん            | 0.4             |          |           |             |              | みりん            | 0.4   |      |        |
|          |             |            | 砂糖             | 2.5             | 5        |           |             |              | 砂糖             | 2.5   | 5    |        |
|          |             |            | 濃口しょうゆ         | 2.5             |          |           |             |              | 濃口しょうゆ         | 2.5   |      |        |
|          |             |            | なたね油           | 0.2             | 6        |           |             |              | なたね油           | 0.2   | 6    |        |
|          |             |            | ごぼう            | 30              | 4        |           |             |              | ごぼう            | 30    | 4    |        |
|          |             |            | 人参             | 8               | 3        |           |             |              | 人参             | 8     | 3    |        |
|          |             |            | ごまドレッシング       | 8               | 6        |           |             |              |                |       |      |        |

中学校給食用半製品・加工品の配合表(C)

| 実施日               | 献立名                  | アレルギー加工品 | 食品名          | 重量g      | 食品群      | 実施日       | 献立名                    | アレルギー加工品 | 食品名      | 重量g   | 食品群    |     |     |
|-------------------|----------------------|----------|--------------|----------|----------|-----------|------------------------|----------|----------|-------|--------|-----|-----|
| 6月21日(水)          | ごはん<br>牛乳<br>厚揚げの中華煮 | ○        | 米            | 100      | 5        | 6月27日(火)  | ごはん<br>牛乳<br>ブルゴギ      | ○        | 米        | 100   | 5      |     |     |
|                   |                      |          | 牛乳           | 20       | 2        |           |                        |          | 牛乳       | 20    | 2      |     |     |
|                   |                      |          | 豚肉           | 20       | 1        |           |                        |          | 豚肉       | 45    | 1      |     |     |
|                   |                      |          | 厚揚げ          | 40       | 1        |           |                        |          | 人参       | 25    | 3      |     |     |
|                   |                      |          | 人参           | 15       | 3        |           |                        |          | 玉ねぎ      | 50    | 4      |     |     |
|                   |                      |          | 玉ねぎ          | 50       | 4        |           |                        |          | もやし      | 40    | 4      |     |     |
|                   |                      |          | 白菜           | 45       | 4        |           |                        |          | にら       | 8     | 3      |     |     |
|                   |                      |          | オイスターソース     | 1.2      | 1        |           |                        |          | コチジャン    | 1.5   | 5      |     |     |
|                   |                      |          | 酒            | 1        | 1        |           |                        |          | 酒        | 2.5   | 6      |     |     |
|                   |                      |          | 濃口しょうゆ       | 0.7      | 1        |           |                        |          | 砂糖       | 2     | 5      |     |     |
| こしょう              | 0.03                 | 1        | 濃口しょうゆ       | 6        | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| なたね油              | 0.2                  | 6        | 塩            | 0.025    | 2        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| ごま油               | 2                    | 5        | こしょう         | 0.5      | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| でん粉               | 2                    | 1        | なたね油         | 3        | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| ゴニシしょうまい          | 8                    | 1        | ポークぎょうざ      | 3個       | 1        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| きのこスライス           | 15                   | 5        | 天稜のサラダ       | 5.1      | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| ペニコシ              | 9                    | 4        | パム           | 10       | 1        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| スバゲティ             | 5                    | 4        | 大根           | 35       | 4        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| たまねぎ              | 5                    | 4        | きゅうり         | 10       | 4        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| えのきたけ             | 5                    | 4        | 塩            | 0.2      | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| しめじ               | 0.05                 | 4        | こしょう         | 0.02     | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| にんにく              | 0.01                 | 4        | かんきつドレッシング   | 6        | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| とうがらし             | 1.5                  | 5        | 杏仁豆腐         | 20       | 5        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 濃口しょうゆ            | 0.2                  | 6        | りんご(缶)       | 20       | 4        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 塩                 | 0.03                 | 6        |              |          |          |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| こしょう              | 0.5                  | 6        |              |          |          |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| なたね油              | 15                   | 1        |              |          |          |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| さきま(レトルト)         | 20                   | 1        |              |          |          |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| キャベツ              | 5                    | 3        |              |          |          |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 人参                | 0.8                  | 3        |              |          |          |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 薄口しょうゆ            | 0.2                  | 6        |              |          |          |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 塩                 | 0.2                  | 6        |              |          |          |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| オリーブ油             | 1                    | 6        |              |          |          |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 栄養価               | エネルギー kcal           | たんぱく質 g  | 脂肪 g         | ナトリウム mg | カルシウム mg | マグネシウム mg | 鉄 mg                   | ビタミン     |          |       | 食物繊維 g |     |     |
|                   | 823                  | 32.0     | 22.2         | 2.8      | 405      | 118       | 13.0                   | A mgRAE  | B1 mg    | B2 mg | C mg   | 27  | 5.0 |
| 6月22日(木)          | ごはん<br>牛乳<br>焼き肉     | ○        | 米            | 100      | 5        | 6月28日(水)  | ごはん<br>牛乳<br>ミネストローネ   | ○        | 米        | 100   | 5      |     |     |
|                   |                      |          | 牛乳           | 20       | 2        |           |                        |          | 牛乳       | 10    | 1      |     |     |
|                   |                      |          | 豚肉           | 25       | 1        |           |                        |          | 豚肉       | 5     | 5      |     |     |
|                   |                      |          | キャベツ         | 50       | 4        |           |                        |          | ツイストマカロニ | 25    | 5      |     |     |
|                   |                      |          | 玉ねぎ          | 50       | 4        |           |                        |          | じゃがいも    | 10    | 3      |     |     |
|                   |                      |          | 人参           | 20       | 3        |           |                        |          | 人参       | 5     | 4      |     |     |
|                   |                      |          | しょうが         | 0.3      | 4        |           |                        |          | ソーロ      | 20    | 4      |     |     |
|                   |                      |          | にんにく         | 0.1      | 4        |           |                        |          | ポークスープ   | 5     | 5      |     |     |
|                   |                      |          | ホミソ          | 2.6      | 1        |           |                        |          | トマトソース   | 30    | 3      |     |     |
|                   |                      |          | トウモロコシ       | 0.2      | 6        |           |                        |          | 砂糖       | 10    | 5      |     |     |
| 酒                 | 1.2                  | 1        | 濃口しょうゆ       | 0.2      | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 砂糖                | 3                    | 5        | こしょう         | 1.8      | 5        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 濃口しょうゆ            | 4                    | 5        | なたね油         | 0.025    | 2        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 塩                 | 0.25                 | 6        | 鶏肉           | 60       | 1        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| こしょう              | 0.03                 | 6        | にんにく         | 0.03     | 4        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| ごま油               | 0.5                  | 6        | コシッメ         | 0.45     | 4        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| なたね油              | 0.5                  | 6        | 塩            | 0.4      | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 赤魚の塩こうじ漬け         | 1切                   | 1        | あらびき黒こしょう    | 0.05     | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| なたね油              | 0.2                  | 6        | 小麦粉          | 8        | 5        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| パム                | 10                   | 1        | 小松菜          | 6        | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| ほうれん草             | 40                   | 3        | もやし          | 15       | 4        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 人参                | 8                    | 3        | 濃口しょうゆ       | 10       | 3        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| ごま油               | 0.4                  | 2        | 塩            | 2        | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 和風ドレッシング          | 7                    | 6        | ごま油          | 0.1      | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| かつおぶりがけ(不袋)       | 1袋                   | 1        | まぐろ(レトルト)    | 0.4      | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| ぶどうゼリー            | 1個                   | 5        | 人参           | 10       | 1        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
|                   |                      |          | 人参           | 20       | 3        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
|                   |                      |          | とうもろこし       | 10       | 4        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
|                   |                      |          | レモン果汁        | 1.5      | 4        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
|                   |                      |          | 砂糖           | 2        | 5        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
|                   |                      |          | 濃口しょうゆ       | 2        | 5        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 栄養価               | 841                  | 35.7     | 29.8         | 2.3      | 308      | 116       | 2.7                    | 440      | 0.52     | 0.60  | 43     | 4.6 |     |
| 6月23日(金)          | ごはん<br>牛乳<br>もずく汁    | ○        | 米            | 100      | 5        | 6月29日(木)  | ごはん<br>牛乳<br>チンゲン菜のスープ | ○        | 米        | 100   | 5      |     |     |
|                   |                      |          | 牛乳           | 20       | 2        |           |                        |          | 牛乳       | 15    | 1      |     |     |
|                   |                      |          | 鶏肉           | 10       | 1        |           |                        |          | 鶏肉       | 20    | 3      |     |     |
|                   |                      |          | かまぼこ         | 10       | 1        |           |                        |          | チンゲン菜    | 8     | 3      |     |     |
|                   |                      |          | 人参           | 10       | 3        |           |                        |          | 人参       | 8     | 3      |     |     |
|                   |                      |          | 玉ねぎ          | 20       | 4        |           |                        |          | 玉ねぎ      | 20    | 4      |     |     |
|                   |                      |          | もずく          | 5        | 2        |           |                        |          | コンソメ     | 1.7   | 4      |     |     |
|                   |                      |          | 削り節          | 2        | 2        |           |                        |          | 薄口しょうゆ   | 1.5   | 6      |     |     |
|                   |                      |          | 出し昆布         | 0.5      | 6        |           |                        |          | 酒        | 0.2   | 6      |     |     |
|                   |                      |          | みりん          | 0.5      | 6        |           |                        |          | こしょう     | 0.02  | 6      |     |     |
| 薄口しょうゆ            | 4                    | 6        | なたね油         | 0.2      | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 塩                 | 0.2                  | 6        | パジパニアの       | 1個       | 1        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| なたね油              | 0.2                  | 6        | おろしソースかけ     | 0.2      | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 豚肉                | 60                   | 1        | なたね油         | 25       | 4        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| しょうが              | 1                    | 4        | 大根おろし        | 25       | 4        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 酒                 | 1                    | 1        | 青ねぎ          | 3        | 3        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 濃口しょうゆ            | 1.5                  | 5        | 削り節          | 0.3      | 3        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| でん粉               | 11                   | 5        | 酒            | 0.7      | 3        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| なたね油              | 6                    | 6        | みりん          | 0.5      | 5        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 黒糖                | 3                    | 5        | 薄口しょうゆ       | 2.8      | 5        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 濃口しょうゆ            | 1.5                  | 5        | じゃがいも        | 30       | 5        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| ウインナー(ミニモニジ(輪切り)) | 10                   | 1        | 人参           | 10       | 3        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| じゃがいも             | 25                   | 5        | 玉ねぎ          | 15       | 4        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 玉ねぎ               | 20                   | 4        | むき枝豆(大豆)     | 5        | 4        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| しめじ               | 0.1                  | 4        | 塩            | 0.2      | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| にんにく              | 0.02                 | 3        | こしょう         | 0.02     | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| トマトケチャップ          | 7                    | 7        | マヨネーズ風ドレッシング | 7        | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| トマトソース            | 0.4                  | 6        | もやし          | 30       | 4        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| ウスターソース           | 0.2                  | 6        | みりん          | 0.8      | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 塩                 | 0.01                 | 6        | 濃口しょうゆ       | 1.8      | 5        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 黒こしょう             | 0.3                  | 6        | かつお節         | 0.5      | 1        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| なたね油              | 30                   | 4        | ひと口団子        | 20       | 5        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| もやし               | 10                   | 4        |              |          |          |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| きゅうり              | 1                    | 5        |              |          |          |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 砂糖                | 1.8                  | 5        |              |          |          |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 薄口しょうゆ            | 0.3                  | 6        |              |          |          |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| ごま油               | 0.3                  | 6        |              |          |          |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 栄養価               | 846                  | 31.3     | 29.9         | 2.8      | 282      | 86        | 2.1                    | 193      | 0.69     | 0.56  | 17     | 5.1 |     |
| 6月26日(月)          | ごはん<br>牛乳<br>豚汁      | ○        | 米            | 100      | 5        | 6月30日(金)  | ごはん<br>牛乳<br>鶏すき煮      | ○        | 米        | 100   | 5      |     |     |
|                   |                      |          | 牛乳           | 20       | 2        |           |                        |          | 牛乳       | 15    | 1      |     |     |
|                   |                      |          | 豚肉           | 8        | 3        |           |                        |          | 鶏肉       | 45    | 1      |     |     |
|                   |                      |          | 人参           | 15       | 4        |           |                        |          | 人参       | 15    | 3      |     |     |
|                   |                      |          | 玉ねぎ          | 20       | 4        |           |                        |          | 玉ねぎ      | 40    | 4      |     |     |
|                   |                      |          | 大根           | 2        | 2        |           |                        |          | 白菜       | 40    | 4      |     |     |
|                   |                      |          | 削り節          | 0.5      | 1        |           |                        |          | ごぼう      | 20    | 4      |     |     |
|                   |                      |          | 出し昆布         | 5        | 1        |           |                        |          | 白ねぎ      | 10    | 4      |     |     |
|                   |                      |          | 赤みそ          | 3.5      | 1        |           |                        |          | 酒        | 1     | 5      |     |     |
|                   |                      |          | 白みそ          | 0.2      | 6        |           |                        |          | 砂糖       | 5.4   | 5      |     |     |
| なたね油              | 0.2                  | 6        | 濃口しょうゆ       | 8        | 8        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 塩                 | 1切                   | 1        | なたね油         | 0.4      | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| そばの塩焼き            | 1切                   | 1        | あじフライ        | 1個       | 1        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| なたね油              | 0.2                  | 6        | 炒り豆腐         | 7.5      | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 鶏肉                | 20                   | 1        | 豚肉           | 15       | 1        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| つきこんにやく           | 30                   | 5        | 豆腐           | 30       | 1        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| さやいんげん            | 8                    | 3        | 人参           | 8        | 3        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| みりん               | 1                    | 5        | にら           | 3        | 3        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 砂糖                | 2                    | 2        | みりん          | 1        | 1        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 濃口しょうゆ            | 0.1                  | 6        | 砂糖           | 1        | 5        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 塩                 | 0.1                  | 6        | 薄口しょうゆ       | 2.5      | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| なたね油              | 0.1                  | 6        | ごま油          | 0.2      | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 竹輪                | 5                    | 1        | なたね油         | 0.1      | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| キャベツ              | 20                   | 4        | さつまいも        | 30       | 5        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 人参                | 8                    | 3        | 砂糖           | 1.5      | 5        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| わかめ               | 0.3                  | 2        | 薄口しょうゆ       | 0.2      | 6        |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 梅肉                | 1.4                  | 4        |              |          |          |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 砂糖                | 0.7                  | 5        |              |          |          |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 濃口しょうゆ            | 0.7                  | 5        |              |          |          |           |                        |          |          |       |        |     |     |
| 栄養価               | 791                  | 34.8     | 30.6         | 3.3      | 300      | 89        | 1.8                    | 233      | 0.41     | 0.42  | 14     | 3.0 |     |

|                                |                                       |                              |                                     |                           |                        |                         |                             |                                  |                          |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
|--------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|------------------------|-------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------|----------------|-----------------|-------------------|--------------|--------|-----------------|-------|-----------------------------|
| 6月1日                           | れんこんのはさみ揚げ                            | 6月2日                         | コーンコロッケ                             | 6月2日                      | チリパウダー                 | 6月5日                    | フライドポテト                     | 6月5日                             | 大豆フレーク                   |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
| れんこん、鶏肉、豚肉、玉ねぎ、食塩、胡椒           | 食塩、食塩、香辛料、とうもろこしでん粉、植物繊維、酵母エキス)、加工でん粉 | じゃが芋、コーン、パン粉、バターミックス、砂糖、しょう油 | 食塩、ワイン、コショウ、イーストフード、ビタミンC           | パプリカ、食塩                   | クミン、赤唐辛子               | 馬鈴しょ                    | 植物油(パーム油)                   | 大豆                               | (大豆由来の原材料を含む)            |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
| (小麦・鶏肉・豚肉由来の原材料を含む)            | 増粘剤(加工でん粉)                            | (小麦・大豆由来の原材料を含む)             | ※同一ラインでえび・かに・ごま・鶏肉・豚肉を含む食品を製造       |                           |                        |                         |                             |                                  |                          |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
| 6月6日                           | かつおフライ                                | 6月6日                         | すりおろしりんごゼリー                         | 6月7日                      | チキンカツ                  | 6月7日                    | みかん(缶)                      | 6月7日                             | ナタデココ                    | 6月8日          | バジルペースト        |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
| かつお、たまねぎ、おろししょうが、パン粉           | しょうゆ、砂糖、食塩、かつおエキス                     | 異性化液糖、りんご果肉                  | りんご濃縮果汁、還元水あめ、砂糖                    | 鶏ムネ肉、衣(パン粉、               | 澱粉加工品、砂糖、食塩、           | みかん                     | 砂糖・ぶどう糖                     | ナタデココ、砂糖                         | 難消化性デキストリン               | バジル           | 植物油(大豆油)       |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
| 衣(パン粉、小麦粉、植物油(とうもろこし油、         | なたね油))、加工デンプン、(ドロマイト                  | 酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)              | pH調整剤、クエン酸第一鉄ナトリウム                  | 植物油(大豆油)、                 | 酵母エキス)加工澱粉             | 果糖液糖、                   | クエン酸                        | 糖転移ビタミンP                         | ぶどう濃縮果汁                  | 食塩            | (大豆由来の原材料を含む)  |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
| ピロリン酸鉄、乳化剤、香料                  | (小麦・大豆由来の原材料を含む)                      | 増粘多糖類                        | 増粘多糖類                               | 小麦・鶏肉由来の原材料               | 料を含む)                  |                         |                             |                                  |                          |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
| ※同一ラインでえび・卵・乳を含む食品を製造          |                                       |                              |                                     |                           |                        |                         |                             |                                  |                          |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
| 6月9日                           | 豆腐ナゲット                                | 6月12日                        | ちりめんじゃこ                             | 6月13日                     | ハヤシルウ                  | 6月13日                   | ポーココロッケ                     |                                  |                          |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
| 野菜(たまねぎ、にんじん)、豆腐、魚肉すり身(イトヨリダイ、 | キントキダイ)、植物油(大豆油)、豆乳、粉末状植物性たん          | しらす、食塩                       | ※本製品に使用するしらすは、えび・かに・いかが混ざる          | 小麦粉、豚脂、砂糖、食塩              | ブラウンルク、トマトパウダー         | 野菜(ばれいしょ、たまねぎ)、豚肉、砂糖    | 乾燥マッシュポテト、植物油(とうもろこし油)      |                                  |                          |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
| 白砂糖、食塩、酵母エキス、発酵調味料、香辛料、デキストリン  | 衣(小麦粉、とうもろこしでん粉、食塩)、揚げ油(大豆油)          | 加工でん粉、pH調整剤、グリシン、ベーキングパウダー   | (小麦・大豆由来の原材料を含む)                    | 加工でん粉、小麦粉、コーンフラワー、デキストリン、 | パプリカ色素)、加工デンプン         | 豚脂、食塩、香辛料               | 衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、デキストリン、   |                                  |                          |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
| 植物油(とうもろこし油)、還元水あめ、            | ピロリン酸鉄、乳化剤、香料                         | (小麦・大豆由来の原材料を含む)             | ※本製品に使用する魚肉には、えび・かにを食べている魚を使用しています。 | 調味料(アミノ酸等)、酸味料            | (小麦・大豆・豚肉由来の原材料        | 料を含む)                   | ※同一ラインで卵・乳を含む食品を製造          |                                  |                          |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
|                                |                                       |                              |                                     |                           |                        |                         |                             |                                  |                          |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
| 6月13日                          | 枝豆(大豆)                                | 6月14日                        | さわらのみりんしょうゆづけ                       | 6月14日                     | 抹茶わらびもち                | 6月16日                   | 白身魚フライ                      | 6月19日                            | ミンチカツ                    |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
| えだまめ、食塩                        | (大豆由来の原材料を含む)                         | さわら、醤油、砂糖                    | みりん風調味料                             | 水あめ、砂糖、きなこ、抹茶             | 加工でん粉、ソルビトール           | ホキ、パン粉                  | バターミックス粉(小麦粉、               | 食肉(豚肉、鶏肉)、たまねぎ、つなぎ(パン粉、ばれいしょでん粉) | 粒状大豆たん白、砂糖、しょうゆ、食塩、黒こしょう |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
|                                |                                       |                              |                                     |                           |                        |                         |                             |                                  |                          |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
|                                |                                       |                              |                                     |                           |                        |                         |                             |                                  |                          |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
| 6月20日                          | さけフライ                                 | 6月20日                        | 白菜キムチ                               | 6月20・29日                  | むぎ枝豆(大豆)               | 6月21日                   | コーンしゅうまい                    | 6月22日                            | 赤魚の塩こうじ漬け                |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
| 鮭                              | 衣(パン粉、澱粉加工品、砂糖、                       | 白菜                           | 漬け原材料(節節エキス、                        | えだまめ、食塩                   | (大豆由来の原材料              | 料を含む)                   | 野菜(とうもろこし、たまねぎ)、つなぎ(馬鈴薯でん粉、 | 赤魚、塩麩、砂糖                         | みりん風調味料                  |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
| 粉末状植物性たん白、植物油(大豆油)、            | 酵母エキス)、加工澱粉                           | 増粘多糖類                        | 増粘多糖類                               | 加工デンプン、炭酸Ca、              | ピロリン酸鉄                 | 料を含む)                   | ※同一ラインでえび・かに・卵・乳・ごまを含む食品を製造 |                                  |                          |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
|                                |                                       |                              |                                     |                           |                        |                         |                             |                                  |                          |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
| 6月22日                          | こんにやく寒天                               | 6月22日                        | 和風ドレッシング                            | 6月22日                     | かつおふりかけ(小袋)            | 6月22日                   | ぶどうゼリー                      | 6月23日                            | かまぼこ                     | 6月23日         | もずく            |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
| 寒天                             | こんにやく粉                                | 増粘多糖類                        | 食用植物油(なたね油)、糖類(砂糖、水あめ)              | 玉ねぎ、たん白加水分解物、醸造酢、還元水あめ    | 発酵調味料、かつお節エキス、オニオンフレーク | にんにく、酵母エキスパウダー、魚醤、酵母エキス | 赤ピーマン、きのこエキス、しょうが、こしょう      | 増粘剤(キサンタンガム)、香料、香辛料抽出物           | 異性化液糖                    | 巨峰濃縮果汁、砂糖     | ゲル化剤(増粘多糖類)    | 酸味料、香料          | ブドウ果皮色素           |              |        |                 |       |                             |
|                                |                                       |                              |                                     |                           |                        |                         |                             |                                  |                          |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
| 6月23日                          | 黒糖                                    | 6月26日                        | 塩さば                                 | 6月26日                     | 梅肉                     | 6月27日                   | ポークぎょうざ                     | 6月27日                            | 杏仁豆腐                     |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
| 原料糖                            | (さとうきび)                               | 黒糖                           | さば、食塩                               | うめ、食塩                     | しそ                     | 野菜(キャベツ、たまねぎ、にら)        | 豚肉、豚脂、でん粉加工食品               | 香味油(豚脂、植物油(菜種油)、                 | ねぎ、たまねぎ、しょうが、            | 添加物)          | しょうゆ、酵母エキス、食塩、 | 砂糖、しょうがペースト、香辛料 | 皮(小麦粉、小麦たん白、食塩)、  | 加工デンプン、炭酸Ca、 | ピロリン酸鉄 | (小麦・大豆・豚肉由来の原材料 | 料を含む) | ※同一ラインでえび・かに・卵・乳・ごまを含む食品を製造 |
|                                |                                       |                              |                                     |                           |                        |                         |                             |                                  |                          |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
| 6月29日                          |                                       | 6月29日                        | ハンバーグ                               | 6月29日                     | ひと口団子                  | 6月30日                   | あじフライ                       |                                  |                          |               |                |                 |                   |              |        |                 |       |                             |
| 食肉(鶏肉、豚肉)、たまねぎ、豚脂、             | 粒状植物性たん白、砂糖、水溶性食物繊維                   | 粉末状植物性たん白、酵母エキス、             | トマトペースト、ぶどう糖、食塩、                    | にんにくペースト                  | 香辛料、しょうがペースト、          | 加工デンプン、セルロース、炭酸Ca、      | ピロリン酸第二鉄                    | (大豆・鶏肉・豚肉由来の原材料                  | 料を含む)                    | 上新粉、砂糖、馬鈴薯でん粉 | 酵素、着色料(クチナシ、   | モナスカス)          | ※同一ラインで小麦・大豆を含む食品 | 品を製造         |        |                 |       |                             |

中学校給食調理場内では調理工程における他食品のアレルゲンが混入(コンタミネーション)する可能性があります。詳細は4月に配布している「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」をご覧ください。

学校給食課公式インスタグラムを開設しました

令和5年(2023年)1月より、給食献立の写真を毎日投稿しています。右記の二次元コードよりチェックできます。ぜひご覧ください。



TOYONAKA\_KYUSHOKU

**6月** 中学校給食費のお支払いについて  
**6月分給食費の口座振替予定日は7月27日(木)です**  
 ★7月26日(水)までに引き落とし口座への入金をお願いします。  
 ※5月分は6月27