

# 中学校給食 7・8月号 (C)

義務教育学校(後期課程)含む  
豊中市教育委員会

## 中学校給食予定献立表

令和5年(2023年)7・8月

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>

○ アレルギー表示が義務付けられている7品目

● 「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」(4月配布)に表示している食品

▲ 当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

6つの食品群

- ◆1群…たんぱく質が多く、おにも筋肉や血液になる食品
- ◆2群…カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群…色のこい野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群…色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群…穀類やいもで炭水化物が多い食品
- ◆6群…油脂製品で脂質が多い食品

お問い合わせ  
(6843)-9101 学校給食課

実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	食品群	実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	食品群	栄養価																							
												エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂肪 g	ナトリウム (食塩相当量) g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	ビタミン			食物繊維													
7月3日(月)	豚肉のデミグラスソース煮	○	米	100	5	7月6日(木)	ごはん	○	米	100	5	7月7日(金)	ごはん	○	米	100	5	7月10日(月)	豆腐ハンバーグの和風あんかけ	▲	豆腐ハンバーグ	10	1	7月13日(木)	野菜ふりかけ(小袋)	▲	野菜ふりかけ(小袋)	1	3						
			牛乳	2	2				牛乳	2	2				牛乳	2	2				牛乳	2	2				牛乳	2	2	牛乳	2	2	牛乳	2	2
			豚肉	30	1				豚肉	20	1				豚肉	30	1				豚肉	30	1				豚肉	30	1	豚肉	30	1	豚肉	30	1

実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	食品群	実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	食品群	栄養価																										
												エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂肪 g	ナトリウム (食塩相当量) g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	ビタミン			食物繊維																
7月11日(火)	ごはん	○	米	100	5	7月14日(金)	ごはん	○	米	100	5	7月18日(火)	ごはん	○	米	100	5	7月19日(水)	ごはん	○	米	100	5	7月25日(水)	ごはん	○	米	100	5									
			牛乳	2	2				牛乳	2	2				牛乳	2	2				牛乳	2	2				牛乳	2	2	牛乳	2	2	牛乳	2	2	牛乳	2	2
			豚肉	30	1				豚肉	20	1				豚肉	30	1				豚肉	30	1				豚肉	30	1	豚肉	30	1	豚肉	30	1	豚肉	30	1

## 7月

### 中学校給食費の 7月分給食費の口座振替予定日は

## お支払いについて 8月28日(月)です。

★8月25日(金)までに引き落とし口座への入金をお願いします。

※6月分は7月27日(木)に口座振替予定です。7月26日(水)までに入金をお願いします。

