

実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	食品群	実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	食品群
5月24日(水)	ごはん 牛乳 五目汁	○	米	100	5	5月29日(月)	ごはん 生乳 じゃがいものみそ汁	○	米	100	5
			牛乳	1本	2				生乳	1本	2
			鶏肉	15	1				とうす揚げ	5	1
			つきこんにゃく	5	5				じゃがいも	25	5
			大根	5	4				人参	8	3
			人参	10	3				玉ねぎ	20	4
			ごぼう	10	4				削り節	2	2
			青ねぎ	3	3				出し昆布	0.5	1
			削り節	2					赤みそ	5	1
			出し昆布	0.5					白みそ	3.5	1
			みりん	0.5					鶏肉	70	1
			薄口しょうゆ	4					ごしょう	0.02	
塩	0.2		でん粉	10	6						
なたね油	0.2		なたね油	7	4						
豚肉のしょうが焼き	50	1	白ねぎ	10	4						
玉ねぎ	50	4	しょうが	0.05	4						
ピーマン	5	3	にんにく	0.05	4						
しょうが	1	4	砂糖	4.5	5						
酒	1.5		濃口しょうゆ	4.5							
みりん	1		濃口しょうゆ	4.5							
砂糖	2	5	ちりめんじゃこ	0.3	5						
濃口しょうゆ	5		スナゲティ	10	5						
塩	0.1		玉ねぎ	20	4						
ごしょう	0.002		小松菜	12	3						
なたね油	0.2		かつお節	0.2	1						
春雨サラダ	10	6	濃口しょうゆ	0.1							
●	まくら(レトルト)	1	塩	0.3	6						
●	春雨	8	ごしょう	0.002							
●	きゅうり	10	マヨネーズ風ドレッシング	7	6						
●	人参	8	●	かぶもどき	2個	1					
●	塩	0.3	●	削り節	0.5						
●	ごしょう	0.002	●	みりん	1						
●	マヨネーズ風ドレッシング	7	●	砂糖	0.8	5					
●	かぶもどき	2個	●	濃口しょうゆ	1.2						
●	削り節	0.5	●	なたね油	0.3	6					
●	みりん	1	●	人参	30	3					
●	砂糖	0.8	●	人参	0.8						
●	濃口しょうゆ	2	●	みりん	0.8						
●	アモロラゼリー	1個	●	濃口しょうゆ	1.2						
●	アモロラゼリー	1個	●	なたね油	0.3	6					

栄養価	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂肪 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	ビタミン				食物繊維 g
栄養価	たんぱく質 g	脂肪 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	ビタミン				食物繊維 g	
836	30.6	29.5	3.0	295	85	4.2	230	0.58	0.50	40	3.6	

実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	食品群	実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	食品群
5月25日(木)	ごはん 牛乳 野菜スープ	○	米	100	5	5月30日(火)	ごはん 生乳 マーボー厚揚げ	○	米	100	5
			牛乳	1本	2				生乳	1本	2
			豚肉	10	1				豚ひき肉	20	1
			じゃがいも	25	5				厚揚げ	60	1
			人参	10	3				人参	20	3
			玉ねぎ	10	4				玉ねぎ	60	4
			チキンスープ	10	4				にら	5	3
			出し昆布	0.8					しょうが	1	4
			薄口しょうゆ	4					にんにく	0.2	4
			塩	0.2					赤みそ	7	1
			ごしょう	0.003					トウモロコシ	0.1	
			なたね油	0.2					トマトケチャップ	5	5
春巻き	1個	6	●	濃口しょうゆ	1.5						
●	なたね油	5	●	塩	0.25						
●	牛肉	35	1	●	ごしょう	0.025					
●	ほうれん草	15	3	●	なたね油	0.2	6				
●	もやし	20	4	●	でん粉	1.5	5				
●	しょうが	0.2	4	●	竹輪	25	1				
●	にんにく	0.2	4	●	青さ粉	0.02	2				
●	赤みそ	1.5	1	○	小麦粉	6.5	5				
●	コチジャン	0.7		○	なたね油	5	6				
●	酒	0.7		●	ささみ(レトルト)	10	4				
●	みりん	0.7		●	もやし	25	4				
●	砂糖	2	5	●	きゅうり	20	4				
●	酢	0.3		●	人参	8	3				
●	薄口しょうゆ	0.7		●	白すりごま	1	6				
●	濃口しょうゆ	1		●	砂糖	1.5	5				
●	塩	0.1		●	濃口しょうゆ	1.5					
●	ごま油	0.2		●	濃口しょうゆ	1.5					
●	なたね油	0.2		●	塩	0.25					
●	ささみ(レトルト)	10	1	●	ごしょう	0.025					
●	白菜	30	4	●	なたね油	0.2	6				
●	人参	5	3	●	でん粉	1.5	5				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	竹輪	25	1				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	青さ粉	0.02	2				
●	かんきつドレッシング	6	6	○	小麦粉	6.5	5				
●	かんきつドレッシング	6	6	○	なたね油	5	6				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	ささみ(レトルト)	10	4				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	もやし	25	4				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	きゅうり	20	4				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	人参	8	3				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	白すりごま	1	6				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	砂糖	1.5	5				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	濃口しょうゆ	1.5					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	濃口しょうゆ	1.5					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	塩	0.25					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	ごしょう	0.025					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	なたね油	0.2	6				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	でん粉	1.5	5				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	竹輪	25	1				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	青さ粉	0.02	2				
●	かんきつドレッシング	6	6	○	小麦粉	6.5	5				
●	かんきつドレッシング	6	6	○	なたね油	5	6				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	ささみ(レトルト)	10	4				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	もやし	25	4				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	きゅうり	20	4				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	人参	8	3				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	白すりごま	1	6				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	砂糖	1.5	5				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	濃口しょうゆ	1.5					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	濃口しょうゆ	1.5					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	塩	0.25					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	ごしょう	0.025					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	なたね油	0.2	6				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	でん粉	1.5	5				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	竹輪	25	1				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	青さ粉	0.02	2				
●	かんきつドレッシング	6	6	○	小麦粉	6.5	5				
●	かんきつドレッシング	6	6	○	なたね油	5	6				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	ささみ(レトルト)	10	4				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	もやし	25	4				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	きゅうり	20	4				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	人参	8	3				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	白すりごま	1	6				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	砂糖	1.5	5				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	濃口しょうゆ	1.5					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	濃口しょうゆ	1.5					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	塩	0.25					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	ごしょう	0.025					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	なたね油	0.2	6				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	でん粉	1.5	5				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	竹輪	25	1				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	青さ粉	0.02	2				
●	かんきつドレッシング	6	6	○	小麦粉	6.5	5				
●	かんきつドレッシング	6	6	○	なたね油	5	6				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	ささみ(レトルト)	10	4				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	もやし	25	4				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	きゅうり	20	4				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	人参	8	3				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	白すりごま	1	6				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	砂糖	1.5	5				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	濃口しょうゆ	1.5					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	濃口しょうゆ	1.5					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	塩	0.25					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	ごしょう	0.025					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	なたね油	0.2	6				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	でん粉	1.5	5				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	竹輪	25	1				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	青さ粉	0.02	2				
●	かんきつドレッシング	6	6	○	小麦粉	6.5	5				
●	かんきつドレッシング	6	6	○	なたね油	5	6				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	ささみ(レトルト)	10	4				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	もやし	25	4				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	きゅうり	20	4				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	人参	8	3				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	白すりごま	1	6				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	砂糖	1.5	5				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	濃口しょうゆ	1.5					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	濃口しょうゆ	1.5					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	塩	0.25					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	ごしょう	0.025					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	なたね油	0.2	6				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	でん粉	1.5	5				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	竹輪	25	1				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	青さ粉	0.02	2				
●	かんきつドレッシング	6	6	○	小麦粉	6.5	5				
●	かんきつドレッシング	6	6	○	なたね油	5	6				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	ささみ(レトルト)	10	4				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	もやし	25	4				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	きゅうり	20	4				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	人参	8	3				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	白すりごま	1	6				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	砂糖	1.5	5				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	濃口しょうゆ	1.5					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	濃口しょうゆ	1.5					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	塩	0.25					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	ごしょう	0.025					
●	かんきつドレッシング	6	6	●	なたね油	0.2	6				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	でん粉	1.5	5				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	竹輪	25	1				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	青さ粉	0.02	2				
●	かんきつドレッシング	6	6	○	小麦粉	6.5	5				
●	かんきつドレッシング	6	6	○	なたね油	5	6				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	ささみ(レトルト)	10	4				
●	かんきつドレッシング	6	6	●	もやし	25					