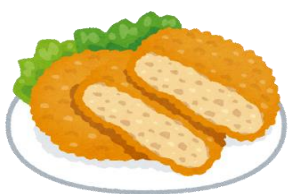






B 7・8月 こんだてカレンダー

☆「牛乳」は、毎日つきます。
☆「直送品」がある日は色がついています。

月	火	水	木	金
<p>3</p> <p>ぶたにくのしぐれに さばのしおやき</p> <p>ごはん きりこんぶのすましじる</p> <p>さばのしおやきは「ほね」にちゅうい!</p>	<p>4</p> <p>かぼちゃサラダ とりとやさいのフリッター(2こ)</p> <p>ミルククリーム コッペパン イタリアンスープ</p> <p>とりと野菜のフリッターには、玉ねぎ・キャベツ・ほうれん草・人参が入っています。</p>	<p>5</p> <p>ささみときゅうりのすものもの にらまんじゅう</p> <p>ごはん マーボー豆腐</p> <p>ささみは、とり肉の胸の内側にある部分のことを言います。ささの葉の形に似ていることから「ささみ」とよばれるようになったと言われています。</p>	<p>6</p> <p>ジャーマンポテト サーモンフライ</p> <p>タルタルソース パーカーハウス ズッキーニのスープ</p> <p>サーモンフライは「ほね」にちゅうい! パーカーハウスに、サーモンフライとタルタルソースをはさんで食べてください。</p>	<p>7</p> <p>たなばたゼリー ケチャップ(ちよくそう)</p> <p>たなばたゼリーメニュー ハムとプロッコリーのサラダ ほしがたハンバーグ</p> <p>ごはん パチじる</p> <p>パチじるとは、兵庫県豊田市の郷土料理の一つです。ゼリーの空き容器を重ねて、食べ残しといっしょにビニールぶくろに入れて返してください。</p>
<p>10</p> <p>キラキラミックス チキンカツ</p> <p>なつやさいのこめこポークカレーライス</p> <p>ごはん なつやさいのこめこポークカレーシチュー</p> <p>今日のカレーには、なす、トマト、かぼちゃ、オクラなど夏にとれる野菜がたっぷり入っています。</p>	<p>11</p> <p>ミニやきそば にくだんごのてりやき(4こくらい)</p> <p>コッペパン とうもろこしのスープ</p> <p>とうもろこしは、世界三大穀物(米・麦・とうもろこし)の一つです。夏によくとれます。</p>	<p>12</p> <p>きりぼしだいこんのいために あじのフライ</p> <p>ごはん わかめのみそしる</p> <p>あじのフライは「ほね」にちゅうい! 配布しているわかめのメモも読んでください!</p>	<p>13</p> <p>カラフルやさいのサラダ とりにくのオニオンソースかけ</p> <p>コッペパン ニョッキのケチャップに</p> <p>ニョッキは、団子の形をしています。パスタの仲間です。じゃがいもと小麦粉から作られています。</p>	<p>14</p> <p>きんぴらごぼう ほしがたコロッケ</p> <p>ごはん いろどりにゅうめんじる</p> <p>にゅうめん汁とは、奈良県の郷土料理の一つです。温かいだし汁にそうめんを入れて作ります。給食では、温かい汁に入れておくとそうめんがドロドロにとけてしまうため、スバゲティを使用しています。</p>
<p>7月19日 豊中野菜入りコロッケがでます!</p> 	<p>18</p> <p>さくらんぼゼリー オムレツ</p> <p>コッペパン ピーフシチュー(みそいり)</p> <p>さくらんぼゼリーに使われているさくらんぼ果汁は、山形県のさくらんぼを使用しています。</p>	<p>19</p> <p>マカロニソテー とよなかやさいいりコロッケ</p> <p>げんまいいりごはん キーマカレー</p> <p>豊中野菜入りコロッケは、豊中市でとれた野菜を使ったコロッケです。コロッケの表面にマチカネくんのイラストが入っています。</p> 	<p>こんだてカレンダーのみかた</p> <p>動画はこちら!</p> 	<p>8月</p> 
<p>28</p> <p>しろみざかなのフリッター(4こくらい)</p> <p>えだまめ ポークカレーシチュー</p> <p>ごはん</p> <p>しろみざかなのフリッターは「ほね」にちゅうい!</p>	<p>29</p> <p>レモンゼリー とりにくのステーキソースかけ</p> <p>コッペパン とうがんスープ</p> <p>とうがんは、夏に美味しい野菜の一つです。大きいものと小さいのが30センチ、長さは80センチくらいにもなります。</p>	<p>30</p> <p>ウイナーとコーンのソテー コロコロあつあげのチリソースかけ</p> <p>ごはん フォー・ガー</p> <p>フォー・ガーはベトナム料理です。フォーは米からできた平たいめんことで、ガーはとり肉のことです。</p>	<p>31</p> <p>スラッピージョー フレンチポテト</p> <p>こめこオリーブパン ズッキーニのスープ</p> <p>ズッキーニの見た目はきゅうりに似ていますが、かぼちゃの仲間です。夏に美味しい野菜です。</p>	<p>8月31日は野菜の日</p> 

めいじん はし名人になろう!
動画はこちら!

はしマークの日は はしを使いましょう。
スプーンマークの日には スプーンを配りましょう。

はしは毎日持ってきましょう



Youtube用QRコード Stream用QRコード

※カレンダーに書いている「〇こくらい」は低学年の目安です。重さで量って入れているので、学年や大きさによって数が変わることがあります。