

A 3月 こんだてカレンダー

☆「牛乳」は、毎日つきます。
☆「直送品」がある日は色がついています。

月	火	水	木	金				
<div data-bbox="227 332 1014 856" data-label="Image"> <p>3月3日 ひなまつり</p> <p>はしは毎日持ってきましょう</p> </div>					<div data-bbox="1130 301 1439 562" data-label="Text"> <p>はしマークの日は はしを使いましょう。</p> </div>	<div data-bbox="1458 288 1758 562" data-label="Text"> <p>1 ひなまつりメニュー</p> <p>れんこんのきんぴら</p> <p>はもとコーンのしんじょうフライ</p> <p>ひなあられ</p> <p>ごはん</p> <p>あさりのみそ汁</p> </div>	<div data-bbox="1458 576 1758 850" data-label="Text"> <p>3月3日はひなまつりです。今日はひなまつりにちなんで、ひなあられを出しました。ひなまつりは桃の節句ともいわれます。</p> </div>	
<div data-bbox="164 905 463 1179" data-label="Text"> <p>4</p> <p>なのはなのあえもの</p> <p>さばのしおやき</p> <p>ごはん</p> <p>とりにくとだいごんのもの</p> </div>	<div data-bbox="483 905 782 1179" data-label="Text"> <p>5</p> <p>ピヨピヨサラダ</p> <p>とりにくのステーキソースかけ</p> <p>こめことうにゅうパン</p> <p>はくさいのミルクに</p> </div>	<div data-bbox="801 905 1101 1179" data-label="Text"> <p>6</p> <p>きりぼしだいごんのにくみそ</p> <p>しろみざかなのフリッター(4こくらい)</p> <p>ごはん</p> <p>うどんじる</p> </div>	<div data-bbox="1120 905 1420 1179" data-label="Text"> <p>7</p> <p>いちご(2こ)</p> <p>オムレツ</p> <p>コッペパン</p> <p>ポークシチュー(みそいり)</p> </div>	<div data-bbox="1439 905 1738 1179" data-label="Text"> <p>8</p> <p>セルフやきにくまき</p> <p>パオズ</p> <p>ごはん</p> <p>トックスープ</p> </div>				
<div data-bbox="154 1193 1758 1509" data-label="Text"> <p>菜の花は「春を告げる花」と言われています。やわらかいつぼみと、茎や葉を食べます。今日は和え物にしました。あざやかな黄緑色がきれいです。</p> <p>さばのしおやきは「ほね」にちゅうい!</p> <p>ピヨピヨサラダには、ひよこ豆がたくさん入っています。豆の形がひよこに似ていることから、この名前が付けました。</p> <p>しろみざかなのフリッターには、ホキという魚を使っています。</p> <p>しろみざかなのフリッターは「ほね」にちゅうい! 「4こくらい」はめやすです</p> <p>いちごの表面にあるツブツブは、種ではなく一つ一つが果実です。それぞれのツブツブの中にとても小さな種が入っています。</p> <p>セルフ焼き肉巻きは、新メニューです。ごはんに合わせて、しっかりめの味付けにしています。手巻きのりにごはんと具材をのせて、セルフ焼き肉巻きを完成させてください。</p> </div>								
<div data-bbox="164 1522 463 1797" data-label="Text"> <p>11</p> <p>防災メニュー</p> <p>ほぞんしよくでかんたんごまいため</p> <p>ウイナーソーセージ</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたじる</p> </div>	<div data-bbox="483 1522 782 1797" data-label="Text"> <p>12</p> <p>ミニ焼きそば</p> <p>チョコレートクリーム</p> <p>ぼうぎょうざ</p> <p>コッペパン</p> <p>とうもろこしのスープ</p> </div>	<div data-bbox="801 1522 1101 1797" data-label="Text"> <p>13</p> <p>卒業お祝いメニュー</p> <p>もやしのごまあえ</p> <p>シルバーのてりやき</p> <p>ちらしずし</p> <p>つくねだんごすまじる</p> </div>	<div data-bbox="1120 1522 1420 1797" data-label="Text"> <p>14</p> <p>ひきわりだいずのケチャップいため</p> <p>サーモンフライ</p> <p>タルタルソース</p> <p>ロールパン2こ</p> <p>フォー・ガー</p> </div>	<div data-bbox="1439 1522 1738 1797" data-label="Text"> <p>15</p> <p>いちごゼリー(ちよくそう)</p> <p>こめこトンカツ</p> <p>ごはん</p> <p>こめこチキンカレーライス</p> <p>こめこチキンカレーシチュー</p> </div>				
<div data-bbox="154 1811 1758 2112" data-label="Text"> <p>今日は防災メニューです。教室に配布している「防災メニュー」のメモと動画を見てください。</p> <p>ミニ焼きそばは、人気メニューのひとつです。キャベツやにんじん、もやしなど、たくさんの野菜が入っています。</p> <p>今日は卒業お祝いメニューです。紅白は昔からえんぎのいい色とされています。お祝いに、この色を使ったおまんじゅうを用意しました。紅白まんじゅうのゴミは、食べ残しも外ぶくろもビニールぶくろに入れて、返してください。</p> <p>シルバーのてりやきは「ほね」にちゅうい!</p> <p>魚のさけのことを、英語でサーモンといいます。さけの身の色は、さけが食べているプランクトンの色が関係しています。</p> <p>サーモンフライは「ほね」にちゅうい!</p> <p>こめこトンカツは、一つ一ついいねいに手作りしています。いちごゼリーの容器は、重ねて食べ残しといっしょにビニールぶくろにまとめて入れてください。</p> </div>								
<div data-bbox="183 2126 454 2359" data-label="Text"> <p>こんだてカレンダーのみかた動画はこちら!</p> </div>		<div data-bbox="540 2140 1719 2510" data-label="Image"> <p>そつぎょう ご卒業 おめでとうございます!</p> </div>						

※カレンダーに書いている「〇こくらい」は低学年の目安です。重さで量って入れているので、学年や大きさによって数が変わることがあります。