



# B 3月 こんだてカレンダー

☆「牛乳」は、毎日つきます。

☆「直送品」がある日は色がついています。

月	火	水	木	金
 <p>3月3日 ひなまつり</p> <p>はしは毎日持ってきましょう</p>				
			<p>はしマークの日は はしを使いましょう。</p> <p>スプーンマークの日に スプーンを配りましょう。</p>	<p>ひなまつりメニュー</p> <p>1</p> <p>なのはなのあえもの さばのしおやき</p> <p>ひなあられ</p> <p>ごはん とりにくとだいにのにも</p> <p>3月3日はひなまつりです。今日はひなまつりにちなんで、ひなあられを出しました。ひなまつりは桃の節句ともいわれます。さばのしおやきは「ほね」にちゅうい!</p>
<p>4</p> <p>れんこんのきんぴら</p> <p>はもとコーンのしんじょうフライ</p> <p>ごはん あさりのみそしる</p> <p>はもとという魚は、うなぎやあなごに似た姿をしています。大阪や京都等でも昔からよく食べられている魚です。今日は、はものすり身とコーンが入ったフライを提供します。</p>	<p>5</p> <p>ミニ焼きそば</p> <p>チョコレートクリーム</p> <p>ぼうぎょうざ</p> <p>コッペパン</p> <p>とうもろこしのスープ</p> <p>ミニ焼きそばは、人気メニューのひとつです。キャベツやにんじん、もやしなど、たくさんの野菜が入っています。</p>	<p>6</p> <p>もやしのごまあえ</p> <p>シルバーのてりやき</p> <p>ごはん</p> <p>つくねだんごのすましじる</p> <p>給食のつくね団子は、とりひき肉と玉ねぎを使っています。つくね団子の「つくね」とは、こねて丸めるという意味の「つくね」という言葉からきています。シルバーのてりやきは「ほね」にちゅうい!</p>	<p>7</p> <p>ひきわりだいずのケチャップいため</p> <p>サーモンフライ</p> <p>タルタルソース</p> <p>ロールパン2こ</p> <p>フォー・ガー</p> <p>魚のさけのことを、英語でサーモンといいます。さけの身の色は、さけが食べているプラントンの色が関係しています。サーモンフライは「ほね」にちゅうい!</p>	<p>8</p> <p>いちごゼリー(ちよくそう)</p> <p>こめこトンカツ</p> <p>こめこチキンカレーライス</p> <p>ごはん</p> <p>こめこチキンカレーシチュー</p> <p>こめこトンカツは、一つ一つていねいに手作りしています。いちごゼリーの容器は、重ねて食べ残しといっしょにビニールぶくろにまとめて入れてください。</p>
<p>11</p> <p>防災メニュー</p> <p>ほぞんしよくでえいようまんてんサラダ</p> <p>ウイナーソーセージ</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたじる</p> <p>今日は防災メニューです。教室に配布している「防災メニュー」のメモと動画を見てください。</p>	<p>12</p> <p>ピヨピヨサラダ</p> <p>とりにくのステーキソースかけ</p> <p>こめことうにゅうパン</p> <p>はくさいのミルクに</p> <p>ピヨピヨサラダには、ひよこ豆がたくさん入っています。豆の形がひよこに似ていることから、この名前が付けました。</p>	<p>13</p> <p>卒業お祝いメニュー</p> <p>きりぼしだいにのにくみそ</p> <p>しろみざかなのフリッター(4こくらい)</p> <p>ちらしずし</p> <p>うどんじる</p> <p>今日は卒業お祝いメニューです。紅白は昔からえんぎのいい色とされています。お祝いに、この色を使ったおまんじゅうを用意しました。紅白まんじゅうのゴミは、食べ残しも外ぶくろもビニールぶくろに入れて、返してください。しろみざかなのフリッターは「ほね」にちゅうい! 「4こくらい」はめやすです</p>	<p>14</p> <p>いちご(2こ)</p> <p>オムレツ</p> <p>コッペパン</p> <p>ポークシチュー(みそいり)</p> <p>いちごの表面にあるツブツブは、種ではなく一つ一つが果実です。それぞれのツブツブの中にとても小さな種が入っています。</p>	<p>15</p> <p>セルフやきにくまき</p> <p>パオズ</p> <p>ごはん</p> <p>トックスープ</p> <p>セルフ焼き肉巻きは、新メニューです。ごはんに合わせて、しっかり味の付けにしています。手巻きのりにごはんをのせて、セルフ焼き肉巻きを完成させてください。</p>
<p>こんだてカレンダーのみかた動画はこちら!</p>	 <p>そつぎょう</p> <p>ご卒業</p> <p>おめでとうございます!</p>			

※カレンダーに書いている「〇こくらい」は低学年の目安です。重さで量って入れているので、学年や大きさによって数が変わることがあります。