



小学校給食予定献立表

令和5年(2023年)10月(B献立)

義務教育学校(前期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ
(6843) -9101 学校給食課
(6151) -4107 原田南学校給食センター
(6152) -9501 走井学校給食センター

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>
○アレルギー表示が義務付けられている7品目
●「学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」(年度当初に配布)に表示している食品
▲当月分の「学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

栄養三色口
■赤・・・からだをつくる食品
■黄・・・熱や力のもとになる食品
■緑・・・からだの調子を整える食品

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色																																																		
10月24日(火)	コッペパン1こ ぎゅうにゅう チョコレートクリーム ふたにくとキャベツのスープ (揚)とりにくのおからあげ	● コッペパン1こ	1こ	黄	10月25日(水)	ごはん ぎゅうにゅう あつあげのしょうがに ごめ びりく あつあげ(平切り) にんじん たまねぎ キャベツ しめじ ごまかつ かつしよが ● さけ(酒) さとう ● しよゆ なたねあぶら とりにく しお くろしよ ● しるワイン ● でんぶん なたねあぶら れんこんのごまサラダ ● まぐろ(レトルト) にんじん れんこん しるすずりごま ● しよゆ ● マヨネーズふうドレッシング	○ ぎゅうにゅう	11ぼん	赤	10月26日(木)	ごめ ぎゅうにゅう わふうクリームシチュー ● たけのこ(水煮) ほししいたげ にんじん たまねぎ しめじ ごぼう ● だしパック ○ こむぎこ ● パター なたねあぶら ぎゅうにゅう ● みそ しお ごしよ ● ごまあぶら やさいいりオムレツ スラッピージャー ● あいびきにく にんじん たまねぎ ごめこ ● あかワイン ● トマトケチャップ ● トマトソース ● クスターソース しお ごしよ なたねあぶら	○ ぎゅうにゅう	11ぼん	赤	10月27日(金)	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ ごめ とりく にんじん たまねぎ もやし ● たけのこ(水煮) ほししいたげ にんじん ● チキンスープ つちしよが おろしにんにく ● しよゆ なたねあぶら ● みりん ごしよ なたねあぶら ▲ ほうぎよざ かいらいはるさめのあま ずあえ ● ハム ● かいしよほうさめ にんじん ぎゅうり さとう ● ず ● みそ ● しよゆ さとう ● こまあぶら	○ ぎゅうにゅう	11ぼん	赤	10月30日(月)	ごはん ぎゅうにゅう はっどじる ごめ ふたにく あぶらこ ▲ すいとん にんじん たまねぎ しめじ あおなづ ● だしパック ● しよゆ しお なたねあぶら ● きんま きんま さき ● しよゆ ● でんぶん ● とりにく ● おじりんにんにく ごぼう おろしにんにく ● だしパック ● ず ● さけ(酒) さとう ● しよゆ ● ごまあぶら	○ ぎゅうにゅう	11ぼん	赤																																													
		重量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)			糖質(g)	たんぱく質(g)	たんぱく質(g)			たんぱく質(g)	たんぱく質(g)	たんぱく質(g)			たんぱく質(g)	たんぱく質(g)	たんぱく質(g)			たんぱく質(g)																																															
		684	30.5	32.5			2.6	332	77			1.6	201	0.38			0.51	26	3.5			689	28.6	28.1	1.8	314	112	2.7	307	0.33	0.56	24	5.5	644	30.9	28.8	2.7	324	73	2.1	378	0.45	0.80	12	4.9	553	20.1	18.2	2.2	292	59	1.1	205	0.32	0.44	12	2.9	586	23.8	17.6	1.9	285	66	1.5	163	0.26	0.46	7	3.0

材料および献立名は都合により変わることがあります。