

# 小学校給食予定献立表

## 令和6年(2024年)6月(A献立)

義務教育学校(前期課程)含む  
豊中市教育委員会

お問い合わせ  
(6843)-9101 学校給食課  
(6151)-4107 原田南学校給食センター  
(6152)-9501 走井学校給食センター

<食品名の左にある「○・▲・●」の記号について>  
○小麦粉・卵・牛乳に表記  
▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品  
●当年度分の「小学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

栄養三色口  
■赤・・・からだをつくる食品  
■黄・・・熱や力のもとになる食品  
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色																																																																																																				
																									たんぱく質(kcal)	脂質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)																																																																												
6月3日(月)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	こめ	70	黄	6月4日(火)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	こめ	70	黄	6月5日(水)	わかめごはん	こめ	70	黄	6月6日(木)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	こめ	70	黄	6月7日(金)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	こめ	70	黄																																																																																																				
		6月10日(月)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	きゅうにゅう			1ぼん	赤	6月11日(火)			ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	きゅうにゅう	1ぼん			赤	6月12日(水)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ			きゅうにゅう	1ぼん	赤	6月13日(木)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	きゅうにゅう	1ぼん	赤	6月14日(金)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	きゅうにゅう	1ぼん	赤																																																																																										
				6月17日(月)			ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	すたっぷチヂ					15	赤			6月18日(火)					ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	すたっぷチヂ	15			赤	6月19日(水)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ			すたっぷチヂ	15	赤	6月20日(木)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	すたっぷチヂ	15	赤	6月21日(金)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	すたっぷチヂ	15	赤																																																																																
								6月24日(月)					ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	あさり									10	赤			6月25日(火)					ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	あさり	10			赤	6月26日(水)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ			あさり	10	赤	6月27日(木)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	あさり	10	赤	6月28日(金)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	あさり	10	赤																																																																						
														6月31日(月)									ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	とうふ									40	赤			6月30日(火)					ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	とうふ	40			赤	6月31日(水)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ			とうふ	40	赤	7月1日(木)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	とうふ	40	赤	7月2日(金)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	とうふ	40	赤																																																												
																								7月7日(月)									ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	にんじん									10	緑			7月8日(火)					ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	にんじん	10			緑	7月9日(水)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ			にんじん	10	緑	7月10日(木)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	にんじん	10	緑	7月11日(金)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	にんじん	10	緑																																																		
																																		7月14日(月)									ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	たまねぎ									30	緑			7月15日(火)					ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	たまねぎ	30			緑	7月16日(水)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ			たまねぎ	30	緑	7月17日(木)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	たまねぎ	30	緑	7月18日(金)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	たまねぎ	30	緑																																								
																																												7月21日(月)									ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	あおなぎ									5	緑			7月22日(火)					ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	あおなぎ	5			緑	7月23日(水)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ			あおなぎ	5	緑	7月24日(木)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	あおなぎ	5	緑	7月25日(金)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	あおなぎ	5	緑																														
																																																						7月28日(月)									ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	ほろろキムチ									10	緑			7月29日(火)					ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	ほろろキムチ	10			緑	7月30日(水)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ			ほろろキムチ	10	緑	7月31日(木)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	ほろろキムチ	10	緑	8月1日(金)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	ほろろキムチ	10	緑																				
																																																																8月4日(月)									ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	ポークスープ									8	黄			8月5日(火)					ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	ポークスープ	8			黄	8月6日(水)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ			ポークスープ	8	黄	8月7日(木)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	ポークスープ	8	黄	8月8日(金)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	ポークスープ	8	黄										
																																																																										8月11日(月)									ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	みそ									4	赤			8月12日(火)					ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	みそ	4			赤	8月13日(水)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ			みそ	4	赤	8月14日(木)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	みそ	4	赤	8月15日(金)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	みそ	4	赤
																																																																																				8月18日(月)									ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	コチジャン									0.5	黄			8月19日(火)					ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	コチジャン	0.5			黄	8月20日(水)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ			コチジャン	0.5	黄
8月25日(月)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ				おろしにんにく	0.2				緑	8月26日(火)				ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	おろしにんにく				0.2	緑																																																																									8月27日(水)									ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	おろしにんにく									0.2	緑			8月28日(木)					ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	おろしにんにく	0.2
		8月31日(月)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ		さけ(蒲)	1			黄	9月1日(火)		ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ				さけ(蒲)		1	黄	9月2日(水)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ				さけ(蒲)	1				黄	9月3日(木)																																																																									ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ									さけ(蒲)	1									黄	9月4日(金)
				9月7日(月)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	さとう	0.5		黄							9月8日(火)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	さとう	0.5			黄			9月9日(水)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ		さとう	0.5	黄					9月10日(木)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ				さとう	0.5																																																																								黄	9月11日(金)									ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	
						9月14日(月)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	しょうゆ	0.5				黄					9月15日(火)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ			しょうゆ					0.5	黄	9月16日(水)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ		しょうゆ						0.5	黄	9月17日(木)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ				しょうゆ	0.5				黄	9月18日(金)																																																														ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ											
								9月21日(月)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ				しお	0.4								黄	9月22日(火)				ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	しお				0.4					黄	9月23日(水)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ			しお			0.4	黄		9月24日(木)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	しお					0.4	黄				9月25日(金)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ																																																															
													9月28日(月)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ								ごしょう		0.025				黄				9月29日(火)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ				ごしょう					0.025			黄	9月30日(水)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ			ごしょう		0.025			黄	10月1日(木)		ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	ごしょう						0.025	黄				10月2日(金)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ																																																					
																						10月5日(月)		ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ				なたねあぶら						0.1			黄					10月6日(火)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ		なたねあぶら					0.1		黄			10月7日(水)		ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ		なたねあぶら			0.1			黄	10月8日(木)		ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	なたねあぶら						0.1	黄				10月9日(金)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ																																											
																												10月12日(月)						ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ			ほうろく							1	赤					10月13日(火)		ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	ほうろく						1			赤			10月14日(水)		ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ		ほうろく			1			赤	10月15日(木)		ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	ほうろく						1	赤				10月16日(金)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ																																	
																																					10月19日(月)							ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	なたねあぶら								4	黄					10月20日(火)			ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	なたねあぶら						4			黄			10月21日(水)		ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ		なたねあぶら			4			黄	10月22日(木)		ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	なたねあぶら						4	黄				10月23日(金)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ																							
																																													10月26日(月)								ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	もやし									35	緑					10月27日(火)			ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	もやし						35			緑			10月28日(水)		ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ		もやし			35			緑	10月29日(木)		ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	もやし						35	緑				10月30日(金)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ													
																																																						10月31日(月)									ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	チンゲンサイ									5	緑					11月1日(火)			ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	チンゲンサイ						5			緑			11月2日(水)		ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ		チンゲンサイ			5			緑	11月3日(木)		ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	チンゲンサイ						5	緑				11月4日(金)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ			
																																																																11月6日(月)									ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	にんじん									1.5	黄					11月7日(火)			ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	にんじん						1.5			黄			11月8日(水)		ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ		にんじん			1.5			黄	11月9日(木)		ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	にんじん					
11月13日(月)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ										しろすりごま				0.4																																																											黄									11月14日(火)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ									しろすりごま	0.4					黄			11月15日(水)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ						しろすりごま			0.4			黄		11月16日(木)		ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ			しろすりごま		
		11月20日(月)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ							さとう	1.5	黄			11月21日(火)					ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	さとう										1.5																																											黄																			11月22日(水)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ					さとう					1.5					黄			11月23日(木)			ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ							さとう		1.5
				11月27日(月)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ					しょうゆ	0.5	黄				11月28日(火)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ				しょうゆ				0.5	黄					11月29日(水)				ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	しょうゆ																																						0.5																									黄					11月30日(木)					ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ					しょうゆ								0.5	黄	12月1日(金)
						12月4日(月)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ			しお	0.1	黄						12月5日(火)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ		しお				0.1	黄			12月6日(水)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ						しお				0.1	黄										12月7日(木)																							ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ																									しお														0.1	黄								12月8日(金)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	
								12月11日(月)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	ごしょう	0.015	黄									12月12日(火)		ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ		ごしょう	0.015	黄									12月13日(水)		ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	ごしょう	0.015	黄							12月14日(木)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ											ごしょう	0.015																																						黄														12月15日(金)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ										
										12月18日(月)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	なたねあぶら	0.1	黄											12月19日(火)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	なたねあぶら					0.1	黄						12月20日(水)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	なたねあぶら					0.1	黄									12月21日(木)		ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ		なたねあぶら	0.1									黄	12月22日(金)																												ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ																									
												12月25日(月)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	ごしょう								0.025		黄			12月26日(火)					ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	ごしょう								0.025	黄	12月27日(水)			ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	ごしょう								0.025		黄			12月28日(木)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ					ごしょう		0.025		黄										12月29日(金)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ																																											
														12月31日(月)								ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ		なたねあぶら				0.1					黄	1月1日(火)							ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ	なたねあぶら					0.1			黄		1月2日(水)			ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ		なたねあぶら								0.1	黄	1月3日(木)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ		なたねあぶら						0.1		黄												1月4日(金)	ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ																																	
																								1月7日(月)				ごはん きゅうにゅう すたっぷチヂ					ほうろく				1					赤		1月8日(火)																																																																																

