

# 小学校給食予定献立表

## 令和6年(2024年)4月(A献立)

義務教育学校(前期課程)含む  
豊中市教育委員会

お問い合わせ  
(6843)-9101 学校給食課  
(6151)-4107 原田南学校給食センター  
(6152)-9501 走井学校給食センター

<食品名の左にある「○・▲・●」の記号について>  
○小麦粉・卵・牛乳に表記  
▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品  
●当年度分の「小学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

栄養三色口  
■赤・・・からだをつくる食品  
■黄・・・熱や力のもとになる食品  
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色																																																																				
																				たんぱく質	脂質	糖質	水分	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	水分	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	水分	エネルギー																																																					
4月10日 (水)	なめし ぎゅうにゅう ぶたじる  (焼)まぐろのしょうが しょうゆかけ  はるさめのあまずいた め	こめ	70	黄	4月11日 (木)	コッペパン1こ ぎゅうにゅう ラビオリスープ	●コッペパン1こ	1こ	黄	4月12日 (金)	ごぼん ぎゅうにゅう ごもくじる	こめ	70	黄	4月15日 (月)	ごぼん ぎゅうにゅう にくすい	こめ	70	黄	4月16日 (火)	コッペパン1こ ぎゅうにゅう しろいんげんまめのポ ターージュ	●コッペパン1こ	1こ	黄																																																															
		4月17日 (水)	ごぼん ぎゅうにゅう こめこ子チンカレーライ ス	ごぼん			70	黄	4月18日 (木)			ロールパン2こ ぎゅうにゅう ワインナーとレタスの スープ	●ロールパン2こ	1しよく			黄	4月19日 (金)	ごぼん ぎゅうにゅう マーボーどうふ			ごぼん	70	黄	4月22日 (月)	(焼)たちうおのてりやき  チヂミサラダ(ドレッシ ング クラス1本)	ごぼん	70	黄	4月23日 (火)	コッペパン1こ ぎゅうにゅう ミートマカロニ	●コッペパン1こ	1こ	黄																																																					
				4月24日 (水)			(焼)しろみぎかなのフリ ッター コールスローサラダ	なめし					2.2	赤			4月25日 (木)					ミニやきそば	●ウインナーソーセージ	10			赤	4月26日 (金)	(焼)ほうぎょうざ  パンハンジー			ぎゅうにゅう	11ぼん	赤	4月27日 (土)	コッペパン1こ ぎゅうにゅう みかんゼリー	●ぎゅうにゅう	11ぼん	赤																																																
								4月28日 (水)					なめし	▲なめしのもと									2.2	赤			4月29日 (木)					ロールパン2こ	○ぎゅうにゅう	11ぼん			赤	4月30日 (金)	ごぼん	ごぼん	70	黄	5月1日 (土)	コッペパン1こ ぎゅうにゅう みかんゼリー	●コッペパン1こ	1こ	黄																																								
														5月5日 (水)									なめし	▲なめしのもと									2.2	赤			5月6日 (木)			ロールパン2こ	○ぎゅうにゅう	11ぼん			赤	5月7日 (金)	ごぼん	ごぼん	70	黄	5月8日 (土)	コッペパン1こ ぎゅうにゅう みかんゼリー	●コッペパン1こ	1こ	黄																																
																								5月12日 (水)									なめし	▲なめしのもと							2.2	赤			5月13日 (木)			ロールパン2こ	○ぎゅうにゅう	11ぼん			赤	5月14日 (金)	ごぼん	ごぼん	70	黄	5月15日 (土)	コッペパン1こ ぎゅうにゅう みかんゼリー	●コッペパン1こ	1こ	黄																								
																																		5月19日 (水)							なめし	▲なめしのもと							2.2	赤			5月20日 (木)			ロールパン2こ	○ぎゅうにゅう	11ぼん			赤	5月21日 (金)	ごぼん	ごぼん	70	黄	5月22日 (土)	コッペパン1こ ぎゅうにゅう みかんゼリー	●コッペパン1こ	1こ	黄																
																																										5月26日 (水)							なめし	▲なめしのもと							2.2	赤			5月27日 (木)			ロールパン2こ	○ぎゅうにゅう	11ぼん			赤	5月28日 (金)	ごぼん	ごぼん	70	黄	5月29日 (土)	コッペパン1こ ぎゅうにゅう みかんゼリー	●コッペパン1こ	1こ	黄								
																																																		5月31日 (水)							なめし	▲なめしのもと							2.2	赤			6月1日 (木)			ロールパン2こ	○ぎゅうにゅう	11ぼん			赤	6月2日 (金)	ごぼん	ごぼん	70	黄	6月3日 (土)	コッペパン1こ ぎゅうにゅう みかんゼリー	●コッペパン1こ	1こ	黄

# 小学校給食予定献立表

## 令和6年(2024年)4月(A献立)

義務教育学校(前期課程)含む  
豊中市教育委員会

お問い合わせ  
(6843)-9101 学校給食課  
(6151)-4107 原田南学校給食センター  
(6152)-9501 走井学校給食センター

<食品名の左にある「○・▲・●」の記号について>  
○小麦粉・卵・牛乳に表記  
▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品  
●当年度分の「小学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

栄養三色口  
■赤・・・からだをつくる食品  
■黄・・・熱や力のもとになる食品  
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色																																
4月24日(水)	(給)だいずごろものミンチカツ こんにやくとまいたけのいために	ごはん	70	黄	4月25日(木)	コッペパン1こ きゅうにゅう とりこ ▲さくらがたかまぼこ にんじん ▲たけのこ(水煮) みつば わかめ ●だしパック ●しょうゆ しお なたねあぶら ▲だいずごろものミンチカツ なたねあぶら ふたにく ●うすあげ ●つきこんにやく にんじん まいたけ ●だしパック ●みりん ●きげ(酒) さとう ●しょうゆ なたねあぶら	ごはん	70	黄	(給)じゃくてんのレモンしょうゆかけ ふたにくとごぼうのあまからに	ごはん きゅうにゅう とりこ すいとんじる ●うすあげ ▲すいとん にんじん たまねぎ あおなご ●にしこ ●みそ なたねあぶら ▲じゃくてん レモンかじゅう さとう ●しょうゆ ●でんふん ふたにく にんじん しめじ ごぼう つちしょうが ●きげ(酒) さとう ●しょうゆ しお なたねあぶら	ごはん	70	黄	コッペパン1こ きゅうにゅう とりこ コンソメスープ ●コッペパン1こ ○きゅうにゅう とりこ ▲さくらがたマカロニ じゃがいも にんじん たまねぎ トウモロコシ ●チキンスープ しょうゆ しお こしょう ●トマトケチャップ ●でんふん さとう ●ウスターソース ●まぐろ(シトルト) だいず(シトルト) ▲むきえだまめ(大豆) にんじん キャベツ さとう ●す しお ●マヨネーズふうドレッシング	676	28.2	28.2	1.8	540	92	5.5	224	0.37	0.49	5	4.1	567	25.7	13.0	2.2	297	75	1.6	156	0.31	0.41	5	2.8	601	31.3	26.3	2.4	296	72	1.5	224	0.63	0.57	21	5.4

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度が始まりました！それぞれ希望に胸を膨らませ、新たな一歩を踏み出したことでしょう。今年度も、成長期の皆さんの心と体の健康を支えるため、安心・安全で栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

### 給食の約束

- ・毎日、きれいなハンカチを持ってきましょう。
- ・食事の前には手をきれいに洗ひましょう。
- ・毎日、箸を持ってきましょう。
- ・トレーを使わない学校は、ナフキンを持ってきましょう。
- ・正しい姿勢でゆっくりよくかんで食べましょう。
- ・給食では、いろいろな食べ物が出ます。苦手なものもあるかもしれませんが、健康な体づくりにはとても大切です。様々な味、食材にチャレンジしましょう。

## 小学校給食の内容について

