



# 小学校給食予定献立表

## 令和6年(2024年)4月(B献立)

義務教育学校(前期課程)含む  
豊中市教育委員会

お問い合わせ  
(6843)-9101 学校給食課  
(6151)-4107 原田南学校給食センター  
(6152)-9501 走井学校給食センター

<食品名の左にある「○・▲・●」の記号について>  
○小麦粉・卵・牛乳に表記  
▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品  
●当年度分の「小学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

栄養三色口  
■赤・・・からだをつくる食品  
■黄・・・熱や力のもとになる食品  
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色			
4月24日 日 (水)	ごはん きゅうにゆう ふたじゅが	こめ	70	黄	4月25日 日 (木)	コッペパン1こ きゅうにゆう コンソメスープ	●コッペパン1こ	1	黄	4月26日 日 (金)	ごはん きゅうにゆう マーボーどうふ	こめ	70	黄			
		○きゅうにゆう	11ぼん	赤			○きゅうにゆう	11ぼん	赤			○きゅうにゆう	11ぼん	赤	○きゅうにゆう	11ぼん	赤
		ふたじゅが	20	赤			ふたじゅが	20	赤			ふたじゅが	20	赤	ふたじゅが	20	赤
		●ねじりこんにやく	20	黄			▲さくらがたマカロニ	2	黄			●どうふ	60	赤	●どうふ	20	赤
		じゃがいも	50	黄			じゃがいも	20	黄			にんじん	20	緑	にんじん	20	緑
		にんじん	20	緑			にんじん	10	緑			たまねぎ	45	緑	たまねぎ	5	緑
		たまねぎ	40	緑			たまねぎ	10	緑			にら	5	緑	にら	5	緑
		さんどまめ	5	緑			トウモロコシ	3	緑			つちしょうが	1	緑	つちしょうが	1	緑
		●さげ(蒲)	1	黄			●チキンスープ	8	黄			おろしにんにく	0.2	緑	おろしにんにく	0.2	緑
		さとう	2.5	黄			●しょうゆ	1.6	黄			●ポークスープ	10	黄	●ポークスープ	10	黄
		●しょうゆ	5.5	黄			こしょう	0.025	黄			●でんふん	2	黄	●でんふん	2	黄
		●なたねあぶら	0.1	黄			こしょう	0.025	黄			●トウハンジャン	0.08	黄	●トウハンジャン	0.08	黄
	(焼)たちうおのてりやき	たちうお	1きれ	赤	なたねあぶら	0.1	黄	●チンメンジャン	1.5	黄	●チンメンジャン	1.5	黄				
	●みりん	0.8	黄	ふたじゅが	60	赤	▲こなさんしょう	0.025	黄	▲こなさんしょう	0.025	黄					
	さとう	1	黄	●トマトケチャップ	4	黄	●あかみそ	2	赤	●あかみそ	2	赤					
	●しょうゆ	1.5	黄	●しお	0.3	黄	●オイスターソース	1	黄	●オイスターソース	1	黄					
	●でんふん	0.3	黄	さとう	0.8	黄	●さげ(蒲)	1	黄	●さげ(蒲)	1	黄					
	●まぐろ(レトルト)	10	赤	●ウスターソース	1.6	黄	●しょうゆ	2.5	黄	●しょうゆ	2.5	黄					
	▲かいそうぼるさめ	15	赤	●まぐろ(レトルト)	8	赤	しお	0.2	黄	しお	0.2	黄					
	にんじん	5	緑	だいたず(レトルト)	7	赤	こしょう	0.025	黄	こしょう	0.025	黄					
	とうもろこし	5	緑	▲むきえだまめ(大豆)	3	緑	●ごまあぶら	0.1	黄	●ごまあぶら	0.1	黄					
	▲むきえだまめ(大豆)	5	緑	にんじん	8	緑	なたねあぶら	0.1	黄	なたねあぶら	0.1	黄					
	●ちゅうがドレッシング(クラス1本)	5	黄	キャベツ	15	緑	さとう	0.5	黄	さとう	0.5	黄					
				●す	0.5	黄	●きゅうり	15	緑	●きゅうり	15	緑					
			しお	0.05	黄	にんじん	3	緑	にんじん	3	緑						
			●マヨネーズふうドレッシング	5	黄	もやし	10	緑	もやし	10	緑						
						ねりごま	0.5	黄	ねりごま	0.5	黄						
						しるすりごま	1	黄	しるすりごま	1	黄						
						●トウハンジャン	0.04	黄	●トウハンジャン	0.04	黄						
						さとう	1	黄	さとう	1	黄						
						●す	1	黄	●す	1	黄						
						●しょうゆ	1	黄	●しょうゆ	1	黄						
						●ごまあぶら	0.8	黄	●ごまあぶら	0.8	黄						

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度が始まりました！それぞれ希望に胸を膨らませ、新たな一歩を踏み出したことでしょう。今年度も、成長期の皆さんの心と体の健康を支えるため、安心・安全で栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

### 給食の約束

- ・毎日、きれいなハンカチを持ってきましょう。
- ・食事の前には手をきれいに洗ひましょう。
- ・毎日、箸を持ってきましょう。
- ・トレーを使わない学校は、ナフキンを持ってきましょう。
- ・正しい姿勢でゆっくりよくかんで食べましょう。
- ・給食では、いろいろな食べ物が出ます。苦手なものもあるかもしれませんが、健康な体づくりにはとても大切です。様々な味、食材にチャレンジしましょう。

## 小学校給食の内容について

児童の嗜好も考慮して、味付けや組み合わせを考えています。行事食や、大豆・ひじき・切り干し大根など、日本の伝統食を取り入れ、また、できるだけ国産で、食品添加物の少ない材料を使用して、より安全な給食を心がけています。

牛乳は毎日つきます。成長期の児童に大切なたんぱく質、カルシウムを多く含んでいます。

デザートには季節の果物やゼリー、行事食にはケーキなどを提供します。

主食は基本的に、月・水・金が米飯、火・木がパンです。白ご飯のほか、月1回程度炊き込みご飯などを提供します。

だしは、削り節や昆布、煮干し粉などからとり、うまみを生かして塩分を控えめにしています。

沖縄慰霊の日、学校給食週間、防災メニュー、卒業お祝いなどさまざまな献立を実施する予定です。