

学校給食 11月号 (A)

豊中市教育委員会
第 697 号

お問い合わせ
(6843)-9101 学校給食課
(6151)-4107 原田南学校給食センター
(6152)-9501 走井学校給食センター

学校給食予定献立表

令和 4 年(2022年)11月

栄養三色

- 赤…からだをつくる食品
- 黄…熱や力のもとになる食品
- 緑…からだの調子を整える食品

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>

- アレルギ表示が義務付けられている 7 品目
- 「学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」(年度当初に配布)に表示している食品
- ▲ 当月分の「学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	栄養三色	実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	栄養三色
11月1日(火)	アップルパン1こ	○	アップルパン1こ	1こ	黄赤	11月7日(月) ブックメニュー「かぼちゃスープ」	ごはん		ごはん	70	黄赤
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ごはん		○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
11月2日(水)	コンソメスープ		ぶたにく	10	赤黄	ゆかりふりかけ		●ゆかりふりかけ	1ぶくろ	赤黄	
	ごはん		●アルファベットマカロニ	2	黄赤	「かさこじぞう」のおんがえしめしる		▲にごみもち	3	赤黄	
11月4日(金)	とりにく		じゃがいも	20	黄赤	ごはん		●うすあげ	5	赤黄	
	とりにく		にんじん	10	黄赤	ごはん		▲にんじん	5	赤黄	
11月8日(火)	とりにく		たまねぎ	20	黄赤	ごはん		●だいこん	20	赤黄	
	とりにく		とうもろこし	3	黄赤	ごはん		●ごぼう	8	赤黄	
11月9日(水)	とりにく		しょうゆ	5	黄赤	ごはん		●あおねぎ	5	赤黄	
	とりにく		しょうゆ	1.6	黄赤	ごはん		●だしこんぶ	0.2	赤黄	
11月10日(木)	とりにく		しょうゆ	0.6	黄赤	ごはん		●だしパック	2	赤黄	
	とりにく		しょうゆ	0.025	黄赤	ごはん		●みそ	7.5	赤黄	
11月11日(金)	とりにく		しょうゆ	0.1	黄赤	ごはん		▲れんごんのほさみあげ	1こ	赤黄	
	とりにく		しょうゆ	0.1	黄赤	ごはん		●なたねあぶら	4	赤黄	
11月14日(月)	とりにく		しょうゆ	0.025	黄赤	ごはん		●しお	0.6	赤黄	
	とりにく		しょうゆ	0.1	黄赤	ごはん		●にんじん	8	赤黄	
11月15日(火)	とりにく		しょうゆ	0.1	黄赤	ごはん		●にんじん	25	赤黄	
	とりにく		しょうゆ	0.1	黄赤	ごはん		●にんじん	5	赤黄	
11月16日(水)	とりにく		しょうゆ	0.1	黄赤	ごはん		●にんじん	0.1	赤黄	
	とりにく		しょうゆ	0.1	黄赤	ごはん		●にんじん	0.6	赤黄	
11月17日(木)	とりにく		しょうゆ	0.1	黄赤	ごはん		●にんじん	7	赤黄	
	とりにく		しょうゆ	0.1	黄赤	ごはん		●にんじん	5	赤黄	
11月18日(金)	とりにく		しょうゆ	0.1	黄赤	ごはん		●にんじん	0.1	赤黄	
	とりにく		しょうゆ	0.1	黄赤	ごはん		●にんじん	0.1	赤黄	
11月21日(月)	とりにく		しょうゆ	0.1	黄赤	ごはん		●にんじん	3	赤黄	
	とりにく		しょうゆ	0.1	黄赤	ごはん		●にんじん	1	赤黄	

食事の前には手をきれいに洗いましう。

実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	栄養三色	実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	栄養三色
11月10日(木)	レーズンパン1こ		●レーズンパン1こ	1こ	黄赤	11月16日(水)	ごはん		ごはん	70	黄赤
	ぎゅうにゅう		○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ごはん		○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
11月11日(金)	おじゃがもちのケチャップ		ぶたにく	20	赤黄	とりにく		●うすあげ	3	赤黄	
	おじゃがもちのケチャップ		●おじゃがもちボール	30	赤黄	とりにく		●うどん	15	赤黄	
11月14日(月)	レーズンパン1こ		にんじん	20	黄赤	とりにく		●しょうゆ	1	黄	
	レーズンパン1こ		たまねぎ	35	黄赤	とりにく		●しょうゆ	1	黄	
11月15日(火)	レーズンパン1こ		ブロッコリー	15	黄赤	とりにく		●しょうゆ	1.6	黄	
	レーズンパン1こ		ブラウンマッシュルーム	10	黄赤	とりにく		●しょうゆ	0.4	黄	
11月16日(水)	レーズンパン1こ		トマトケチャップ	11	黄赤	とりにく		●しょうゆ	0.1	黄	
	レーズンパン1こ		トマトソース	11	黄赤	とりにく		●しょうゆ	0.1	黄	
11月17日(木)	レーズンパン1こ		ウスターソース	2	黄赤	とりにく		●しょうゆ	0.05	黄	
	レーズンパン1こ		しお	0.1	黄赤	とりにく		●しょうゆ	0.1	黄	
11月18日(金)	レーズンパン1こ		こしょう	0.025	黄赤	とりにく		●しょうゆ	0.1	黄	
	レーズンパン1こ		なたねあぶら	0.1	黄赤	とりにく		●しょうゆ	0.1	黄	
11月21日(月)	オムレツ		▲ブレニソムレツ	1こ	黄赤	とりにく		●しょうゆ	0.1	黄	
	ウィンナーと		●ウィンナーソーセージ	10	赤黄	とりにく		●しょうゆ	0.1	黄	
11月22日(火)	ほうれんそうのいためもの		にんじん	5	赤黄	とりにく		●しょうゆ	0.1	黄	
	ほうれんそうのいためもの		ほうれんそう	15	赤黄	とりにく		●しょうゆ	0.1	黄	
11月23日(水)	ほうれんそうのいためもの		キャベツ	10	赤黄	とりにく		●しょうゆ	0.1	黄	
	ほうれんそうのいためもの		とうもろこし	5	赤黄	とりにく		●しょうゆ	0.1	黄	
11月24日(木)	ほうれんそうのいためもの		しお	0.5	赤黄	とりにく		●しょうゆ	0.1	黄	
	ほうれんそうのいためもの		なたねあぶら	0.1	赤黄	とりにく		●しょうゆ	0.1	黄	
11月25日(金)	ほうれんそうのいためもの		なたねあぶら	0.1	赤黄	とりにく		●しょうゆ	0.1	黄	
	ほうれんそうのいためもの		なたねあぶら	0.1	赤黄	とりにく		●しょうゆ	0.1	黄	

