

# 学校給食 11月号 (B)

豊中市教育委員会  
第 697 号

お問い合わせ  
(6843)-9101 学校給食課  
(6151)-4107 原田南学校給食センター  
(6152)-9501 走井学校給食センター

## 学校給食予定献立表

令和 4 年(2022年)11月

### 栄養三色

- 赤…からだをつくる食品
- 黄…熱や力のもとになる食品
- 緑…からだの調子を整える食品

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>

○ アレルギ表示が義務付けられている7品目

● 「学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」(年度当初に配布)に表示している食品

▲ 当月分の「学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	栄養三色	実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	栄養三色
11月1日(火)	アップルパン1こ	●	アップルパン1こ	1こ	黄						
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤						
	コンソメスープ		ぶたにく	10	赤						
			●アルファベットマカロニ	2	黄						
11月7日(月)	ごぼん		ごぼん	70	黄						
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤						
	ぶたじが		ぶたにく	20	赤						
			●ねじりこんにやく	20	黄						
11月8日(火)	ごぼん		ごぼん	70	黄						
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤						
	ぶたじが		ぶたにく	20	赤						
			●あつあげ(平切り)	45	赤						
11月9日(水)	ごぼん		ごぼん	70	黄						
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤						
	ぶたじが		ぶたにく	20	赤						
			●ちりめんじゃこ	2	赤						

食事の前には手をきれいに洗いましゅう。

実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	栄養三色	実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	栄養三色
11月10日(木)	バーカーハウス1こ	●	バーカーハウス1こ	1こ	黄						
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤						
	かぼちゃスープ		●ショルダナーベーコン	10	赤						
			●ポークスープ	5	黄						
11月11日(金)	ごぼん		ごぼん	70	黄						
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤						
	ぶたじが		ぶたにく	15	赤						
			●うすあげ	3	黄						
11月14日(月)	ごぼん		ごぼん	70	黄						
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤						
	ゆかりふりかけ	●	ゆかりふりかけ	1ぶくろ	赤						
			▲「かざごじょう」のおんがえしめし	20	黄						
11月15日(火)	コッペパン1こ	●	コッペパン1こ	1こ	黄						
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤						
	ほねほねげんきスープ		▲かまぼこフレーク	10	赤						
			▲だいたく	10	赤						
11月16日(水)	ごぼん		ごぼん	70	黄						
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤						
	すきやき		●きゅうたく	20	赤						
			●やき豆腐	30	赤						
11月17日(木)	ごぼん		ごぼん	70	黄						
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤						
	おじゃかもちのケチャップ		▲おじゃかもちボール	30	赤						
			▲たまねぎ	20	赤						
11月18日(金)	ごぼん		ごぼん	70	黄						
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤						
	どうぶのすましじ		●とうふ	25	赤						
			▲もみじがたかまぼこ	5	赤						
11月21日(月)	ごぼん		ごぼん	70	黄						
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤						
	あつあげのちゅうかに		●あつあげ(平切り)	35	赤						
			●たまねぎ	15	赤						

