

# 学校給食 2月号 (A)

豊中市教育委員会  
第700号

## 学校給食予定献立表 令和5年(2023年)2月

### 栄養三色

■赤…からだをつくる食品  
■黄…熱や力のものとなる食品  
■緑…からだの調子を整える食品

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>

○ アレルギー表示が義務付けられている7品目

● 「学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」(年度当初に配布)に表示している食品

▲ 当月分の「学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	栄養三色	実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	栄養三色	
2月1日(水)	なめし		こめ	70	黄	2月9日(木)	ごはん		●コッペパン1こ	1.1	黄	
	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	ごはん	1.1	赤		ごはん		○ぎゅうにゅう	1.1	赤	
	にくじやか	●ねじりこんにゃく	ぶたにく	20	赤		ごはん		●ぎゅうにゅう	1.1	赤	
		●いたこんにゃく	かすじる	10	緑		ごはん		▲どりにく	2.5	赤	
		じゃがいも	●いたこんにゃく	10	緑		ごはん		▲トッポギ	2.0	赤	
		にんじん	じゃがいも	10	緑		ごはん		▲はくさいキムチ	2.0	赤	
		だいこん	にんじん	10	緑		ごはん		●にんじん	1.0	赤	
		あおねぎ	だいこん	20	緑		ごはん		●たまねぎ	2.5	緑	
		たまねぎ	あおねぎ	5	緑		ごはん		●キャベツ	3.0	緑	
		さんどまめ	たまねぎ	40	緑		ごはん		●しらねぎ	1.5	緑	
		だしパック	さんどまめ	2	黄		ごはん		●しらねぎ	5	緑	
		さけ(酒)	だしパック	2	黄		ごはん		●しろいりごま	2	黄	
		さとう	さけ(酒)	3	黄		ごはん		●つちしょうが	0.5	黄	
		●しようゆ	さとう	7.5	黄		ごはん		●おろしにんにく	0.5	黄	
		なたねあぶら	●しようゆ	0.1	黄		ごはん		●おろしにんにく	0.3	黄	
	れんこんのはさみあげ	なたねあぶら	なたねあぶら	1.1	黄		ごはん		●おろしにんにく	0.3	黄	
		●れんこんのはさみあげ	なたねあぶら	4	黄		ごはん		●おろしにんにく	0.2	黄	
	ハムとほれんそうのサラダ	●ハム	たまねぎ	10	黄		ごはん		●おろしにんにく	0.1	黄	
	ドレッシング(クラス1本)	●ハム	にんじん	25	黄		ごはん		●おろしにんにく	0.1	黄	
		にんじん	とうもろこし	5	黄		ごはん		●おろしにんにく	0.1	黄	
		とうもろこし	さとう	5	黄		ごはん		●おろしにんにく	0.1	黄	
		●す	さとう	0.5	黄		ごはん		●おろしにんにく	0.1	黄	
		●ごまだれッシング(クラス1本)	●す	0.3	黄		ごはん		●おろしにんにく	0.1	黄	
			●ごまだれッシング(クラス1本)	5	黄		ごはん		●おろしにんにく	0.1	黄	
栄養価	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂肪 g	ナトリウム (食塩相当量) g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	ビタミン A ugRAE	B <sub>1</sub> mg	B <sub>2</sub> mg	C mg	食物繊維 g
648	20.5	22.3	3.2	303	86	1.9	355	0.39	0.47	32	8.5	

2月2日(木)	ミルクツイスト1こ	●ミルクツイスト1こ	ぎゅうにゅう	1.1	黄	2月6日(月)	ごはん	●コッペパン1こ	1.1	黄	2月10日(金)	ごはん	●コッペパン1こ	1.1	黄
	オニオヌープ	○ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	○ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	○ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●とうみょう	ぶたにく	10	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●チキンスープ	にんじん	10	緑		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●しようゆ	たまねぎ	40	緑		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●とうみょう	とうみょう	3	緑		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●しようゆ	にんじん	8	緑		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●こしょう	たまねぎ	1.6	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●こしょう	じゃがいも	0.6	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●なたねあぶら	こしょう	0.025	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
	ぶたにくのバーベキューソースかけ	●ぶたにく	たまねぎ	0.1	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●おろしりんご	たまねぎ	60	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●おろしりんご	にんじん	5	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●おろしりんご	とうもろこし	0.1	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●レモンかじゅう	レモンかじゅう	0.3	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●さとう	さとう	1.5	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●しようゆ	さとう	2	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●でんぶん	でんぶん	0.2	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
	ひじきスパゲティ	●まぐろ(レトルト)	まぐろ	5	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●スパゲティ	スパゲティ	10	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●うすあげ	にんじん	2	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●でんぶん	たまねぎ	5	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●でんぶん	たまねぎ	10	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●ひじき(レトルト)	ひじき(レトルト)	5	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●ひじき(レトルト)	おろしにんにく	0.2	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●しづワイン	しづワイン	0.5	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●しようゆ	しづワイン	0.3	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●しようゆ	さとう	1.5	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●こしょう	おろしにんにく	0.05	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
		●オリーブあぶら	オリーブあぶら	0.015	黄		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤		ごはん	●ぎゅうにゅう	1.1	赤
栄養価	659	31.7	28.0	2.5	329	79	1.4	206	0.64	0.62	10	3.1			

2月3日(金)	ごはん	ごめ	70	黄	2月8日(水)	ごはん	●こめこうとうにゅうパン1こ	1.1	黄	2月14日(火)	ごはん	●こめこうとうにゅうパン1こ	1.1	黄





<tbl\_r cells="15" ix="

実施日	献立名	アレルゲン 加工品	食品名	重量 g	栄養 三色	実施日	献立名	アレルゲン 加工品	食品名	重量 g	栄養 三色
2月 21日 (火)	●コッペパン1こ ○ぎゅうにゅう ●チョコレートクリーム わかめスープ ●ふたにくの オニオンソースかけ マカロニサラダ	●コッペパン1こ ○ぎゅうにゅう ●チョコレートクリーム わかめ ●チキンスープ ●しょうゆ しお こしょう なたねあぶら	1こ 1ほん 1ふくろ 10 8 25 5 5 0.5 8 1.6 0.5 0.025 0.1	黄 赤 黄 赤 赤 緑 緑 緑 緑 赤	2 月 24 日 (金)	ごはん ●さばのみりんぼし ぐきわかめのごまづあえ ●さばのみりんぼし ●まぐろ(レトルト) にんじん もやし とうもろこし くきわかめ(冷凍) しろいりごま さとう す ●しょうゆ ●ごまあぶら	70 1ほん 20 20 20 20 20 30 2 1 8 2 1 0.8 0.1	黄 赤 赤 赤 赤 黄 緑 緑 緑 赤			
		●ソテードオニオン ●あかワイン さとう ●しょうゆ ●でんぶん	5 1 0.8 1.5 0.3	黄							
		●ハム ▲ツイストマカロニ にんじん キャベツ さとう ●す	10 5 10 10 0.5 0.3	赤 黄 緑 緑 黄							
		しお オリーブあぶら ●マヨネーズふうドレッシング	0.05 1 5	黄 黄 黄							
		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂肪 g	ナトリウム (食塩相当量) g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	ビタミン AugRAE B1 mg	ビタミン AugRAE B1 mg	食物繊維 g
		689	31.4	34.5	2.5	338	76	1.5	212	0.73	0.58
		655	29.0	24.7	2.1	308	93	1.8	296	0.30	0.54
		655	29.0	24.7	2.1	308	93	1.8	296	0.30	0.54
		655	29.0	24.7	2.1	308	93	1.8	296	0.30	0.54
		655	29.0	24.7	2.1	308	93	1.8	296	0.30	0.54
2月 22日 (水)	ごはん ●あつあげの しょうがじょうゆかけ こんにゃくととりにくの いためもの	ごはん ●ぎゅうにゅう ●こさかなのつくだに すいとんじる	70 1ほん 1ふくろ 10 3 20 5 15 5 3 0.4 7.5 0.1	黄 赤 赤 赤 赤 黄 緑 緑 緑 黄 赤 赤 赤 赤 赤 黄	2 月 27 日 (月)	●こめ ●さばのみりんじゅう ●にらまんじゅう ●パンバジー	70 1ほん 60 5 60 1.5 5 7 0.08 1 1 0.2 0.025 0.1 1.5 15 15 3 10 10 0.5 1 0.04 1 1 0.04 0.8	黄 赤 赤 赤 赤 黄 赤 赤 赤 黄 赤 赤 赤 赤 赤 黄			
		●あつあげ(平切り) なたねあぶら ちしお さとう ●しょうゆ ●でんぶん	50 5 0.2 1.5 1.5 0.3	赤 黄 緑 黄							
		●ねじりこんにゃく さんどまめ ●みりん さとう ●しょうゆ しお なたねあぶら	20 30 5 1 1 2 0.1	赤 赤 緑 黄							
		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂肪 g	ナトリウム (食塩相当量) g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	ビタミン AugRAE B1 mg	ビタミン AugRAE B1 mg	食物繊維 g
		651	26.7	22.3	1.8	372	117	2.7	131	0.31	0.43
		675	24.9	23.9	1.8	362	118	3.3	280	0.30	0.44
		675	24.9	23.9	1.8	362	118	3.3	280	0.30	0.44
		675	24.9	23.9	1.8	362	118	3.3	280	0.30	0.44
		675	24.9	23.9	1.8	362	118	3.3	280	0.30	0.44
		675	24.9	23.9	1.8	362	118	3.3	280	0.30	0.44

## 学校給食用半製品・加工品の配合表

2月1日 なめしのもと	2月1日 れんこんのはさみあげ	2月3日 ふくまめ	日 (火)	◎だいごろもの ミニチカツ スグラジブルエッグ	●バーベーコン ○たまご にんじん たまねぎ ●バター しお なたねあぶら	0.1 1.2 5 10 20 5 25 0.3 0.15 0.1	黄 赤黄 赤 赤 赤 赤 赤 緑 緑 黄 黄
塩蔵広島菜 食塩 砂糖 水酸化カルシウム	れんこん、鶏肉、豚肉、玉ねぎ 食塩、こしょう 衣(パン粉、食塩、香辛料、 とうもろこしでん粉、植物繊維、 酵母エキス) 加工でん粉、増粘剤(加工でん粉) (小麦・鶏肉・豚肉由来の原材料を	大豆 (大豆由来の原材料を含む) ※同一线でえび・小麦・卵・乳・落花生を含む食品を製造					

2月3日 いわしのフライ	2月6日 さけかす	2月7日 ニヨッキ
マイワシ、衣(パン粉、とうもろこしでん粉、小麦粉、小麦でん粉、粉末状大豆たん白、食塩、こしょう) 増粘剤(グーガム) (小麦・大豆由来の原材料を含む)	米 米こうじ	乾燥マッシュポテト、小麦粉、食塩 加工でん粉 (小麦由来の原材料を含む) ※同一ラインでいかを含む食品を製造

2月9日 やさしいりオムレツ	2月10日 ちくわのいそべあげ	2月13日 クイッティオ	2月13・16・21日 たけのこ（水煮）
鶏卵 だし汁（昆布抽出液、たん白加水分解物、食塩、砂糖、酵母エキス、還元水あめ） ほうれん草、玉ねぎ、にんじん とうもろこしでん粉、しょうゆ 砂糖、食塩 植物油脂（なたね油） （小麦・卵・大豆由来の原材料を含む）	ちくわ〔魚肉すり身（すけとうだら）、難消化性デキストリン、馬鈴薯でん粉、砂糖、植物油脂（なたね油、大豆油）、粉末状植物性たん白、食塩、ドロマイド、魚しょう〕 衣〔小麦粉、植物油脂（なたね油、大豆油）、砂糖、あおさ、しょうゆ〕 揚げ油（大豆油）、加工でん粉、ピロリン酸鉄（小麦・大豆由来の原材料を含む） ※同一ラインで卵・乳を含む食品を製造 ※本製品に使用するちくわ、えび、かにを食べている魚種を使用しています。	米 馬鈴薯でん粉	たけのこ pH調整剤（ケン酸）

2月13日 ハートコロッケ	2月13日 チョコプリン	2月14日 むきえだまめ (大豆)	2月14日 しろみざかなフライ		
じゃがいも・砂糖・乾燥マッシュポテト しょうゆ・食塩・香辛料 衣 (パン粉・小麦粉・とうもろこしでん粉) (小麦・大豆由来の原材料を含む) ※同一ラインでえび・かに・小麦・卵・乳・いか・牛肉・ごま・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・やまいも・りんご・ゼラチンを含む食品を製造	糖類 (果糖ぶどう糖液糖、グラニュー糖、ぶどう糖) 豆乳加工食品 [植物油脂 (パーム油)、豆乳クリーム、砂糖類、とうもろこしでん粉、食塩] ココアパウダー、うるち米でん粉、ゲル化剤 (増粘多糖類) 炭酸カルシウム・乳化剤、pH調整剤、香料、セルロース クエン酸鉄ナトリウム・塩化マグネシウム (大豆由来の原材料を含む) ※同一ラインで小麦・卵・乳を含む食品を製造	枝豆 食塩 (大豆由来の原材料を含む)	スケソウダラ 衣 (パン粉・小麦粉・馬鈴薯でん粉・食塩・小麦たん白・香辛料) (小麦由来の原材料を含む) ※同一ラインでえび・卵・乳を含む食品を製造		
2月14日 ハーブソルト	2月15日 トッポギ	2月15日 はくさいキムチ	2月15日 チヂミ		
食塩 (岩塩) ホワイトペッパー・砂糖 すりごま・トマトパウダー・パセリ、フライドオニオン ガーリック、タラゴン チャイブ、加工でん粉 (ごま由来の原材料を含む)	米粉 食塩 pH調整剤	白菜 大根 にんじん 昆布 漬込原材料 (唐辛子、にんにく、ネギ、しょうが、食塩、砂糖、酵母エキス)	野菜 (キャベツ、にら) ミックス粉 (小麦粉・米粉・小麦でん粉・コーンスターチ、食塩・グラニュー糖・ぶどう糖・たん白加水分解物) 植物油脂 (米油)、天かす、いか、たこ、かつおだし・増粘多糖類 (小麦・いか・大豆由来の原材料を含む) ※同一ラインで卵・乳・さば・鶏肉・豚肉・やまいもを含む食品を製造		
2月16日 ポークシュウマイ	2月17日 ひとくちいかてんぶら	2月17日 うちまame	2月20日 ハートハンバーグ	2月21日 ツイストマカロニ	2月22日 すいとん
豚肉・玉ねぎ 馬鈴薯でん粉・豚骨 砂糖・食塩 たん白加水分解物 香辛料 皮 (小麦粉・グルテン、食塩) (小麦・大豆・豚肉由来の原材料を含む)	いか・小麦粉 とうもろこしでん粉 揚油 (なたね油・大豆油) 米粉・膨張剤・食塩 こしょう・水 炭酸カルシウム・ビタミンB2 (小麦・いか・大豆由来の原材料を含む)	大豆 (大豆由来の原材料を含む)	食肉 (鶏肉・豚肉)、玉ねぎ・豚脂 粒状植物性たん白・砂糖・水溶性食物繊維 粉末状植物性たん白・酵母エキス トマトペースト・ぶどう糖・食塩 にんにくペースト・香辛料 しょうがペースト・加工でん粉・セルロース 炭酸カルシウム・ピロリン酸第二鉄 (大豆・鶏肉・豚肉由来の原材料を含む)	小麦 (小麦由来の原材料を含む)	小麦粉 馬鈴薯でん粉 (小麦由来の原材料を含む) ※同一ラインで大豆を含む食品を製造
2月24日 えだまめねりてんぶら	2月24日 さばのみりんぼし	2月27日 にらまんじゅう	2月28日 だいずごろものミンチカツ		
魚肉 (たら)・枝豆・ちりめんじゃこ にんじん・玉ねぎ・馬鈴薯でん粉 いんげん・砂糖・大豆たん白・食塩 発酵調味液・きくらげ・大豆油・魚介エキス (大豆由来の原材料を含む) ※同一ラインでえび・かに・小麦・卵・乳・いか・ごま・鮭・鶏肉・豚肉・やまいも・ゼラチン・魚介類を含む食品を製造 ※本品を使用しているちりめんじゃこは、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。	サバ しょうゆ 砂糖 みりん風調味料 (小麦・さば・大豆由来の原材料を含む)	野菜 (にら・キャベツ)・豚肉・豚脂・粒状植物性たん白・しょうゆ・植物油脂 (大豆油)・砂糖・発酵調味料・酵母エキス・食塩・香辛料 皮 [でん粉加工食品 (小麦でん粉・とうもろこしでん粉・馬鈴薯でん粉・小麦粉・もち粉)・還元水あめ・馬鈴薯でん粉・油脂加工品・食塩] 加工でん粉・炭酸カルシウム・硫酸カルシウム・乳化剤・ピロリン酸鉄 (小麦・大豆・豚肉由来の原材料を含む) ※同一ラインでえび・かに・卵・乳・ごまを含む食品を製造	鶏肉・玉ねぎ・豚脂・粒状植物性たん白・豚入り身 (豚肉・水)・粉末状植物性たん白・食塩・砂糖・ぶどう糖・小麦不使用・しょうゆ・しょうがペースト・酵母エキス にんにくペースト・香辛料 衣 (粒状植物性たん白・植物油 (なたね油)・食塩)・加工でん粉・炭酸カルシウム・セルロース・ピロリン酸第二鉄・増粘多糖類・揚げ油 (なたね油) (大豆・鶏肉・豚肉由来の原材料を含む)		

学校給食調理場内ではすべての食材がアレルゲンのコンタミネーションの可能性があります。 詳細は4月に配布している「学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」をご覧下さい。

# 2月 小学校給食費のお支払いについて

2月分給食費の口座振替予定日は



★ 3月24日（金）までに引き落とし口座への入金をお願いします★

\* 1月分は2月27日(月)に口座振替予定です。  
2月24日(金)までに入金をお願いします。

Digitized by srujanika@gmail.com

Page 1

## 6年生の保護者のみなさ

中学校給食で、食物アレルギー対応が必要になる方は事前に報告をお願いします。(文書やコドモンでもお知らせしています。)  
詳細については、下記URLもしくは2次元コードから豊中市ホームページ内の「新中学1年生の食物アレルギー対応について」をご確認ください。

インターネットが使えない方は、直接学校給食課まで電話にてご連絡をお願いします。

受付時間：平日 9 時～17 時

[https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kosodate\\_gakkou/chugakkou/cyugaku1nenarerugi.html](https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kosodate_gakkou/chugakkou/cyugaku1nenarerugi.html)



豊中市ホームページでは、  
給食のおすすめレシピを  
紹介しています。

