

小学校給食 4月号 (B)

義務教育学校（前期課程）含む
豊中市教育委員会 第702号

お問い合わせ
(6843)-9101 学校給食課
(6151)-4107 原田南学校給食センター
(6152)-9501 走井学校給食センター

学校給食予定献立表 令和5年(2023年)4月

栄養三色
■赤…からだをつくる食品
■黄…熱や力のもとになる食品
■緑…からだの調子を整える食品

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>

- アレルギ表示が義務付けられている7品目
- 「学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」(年度当初に配布)に表示している食品
- ▲ 当月分の「学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	栄養三色	実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	栄養三色
4月12日(水)	ごはん		こめ	70	黄	4月17日(月)	ごはん		こめ	70	黄
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
	とうふのみそしる		とうふ	25	赤		わかたけじる		とりにく	15	赤
			うすあげ	3	赤				▲さくらがたかまぼこ	10	赤
			にんじん	10	緑				にんじん	10	緑
			たまねぎ	20	緑				●たけのこ(水煮)	15	緑
			あおねぎ	5	緑				みつば	5	緑
			だしこんぶ	0.2	緑				わかめ	0.5	赤
			だしパック	2	赤				●だしパック	2	赤
			みそ	7.5	赤				●しょうゆ	1.5	黄
			ごまあぶら	0.3	黄				しお	0.45	黄
	4月13日(木)	ごはん		こめ	70		黄	4月18日(火)	ごはん		こめ
ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう	1ぼん	赤	ごはん			こめ	70	黄
うどん			うどん	10	赤	ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
スープ			ウインナーソーゼージ	10	赤	うどん			うどん	10	赤
			にんじん	10	緑	ウインナー			ウインナー	10	赤
			たまねぎ	25	緑	たまねぎ			たまねぎ	25	緑
			レタス	20	緑	レタス			レタス	20	緑
			ポークスープ	5	黄	ポークスープ			ポークスープ	5	黄
			しょうゆ	1.6	黄	しょうゆ			しょうゆ	1.6	黄
			こしょう	0.5	黄	こしょう			こしょう	0.5	黄
			ごまあぶら	0.025	黄	ごまあぶら			ごまあぶら	0.025	黄
4月14日(金)		ごはん		こめ	70	黄	4月21日(金)		ごはん		こめ
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	1ぼん	赤	ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
	ポークカレーライス		ぶたにく	20	赤	ポークカレーライス			ぶたにく	20	赤
			にんじん	20	緑				にんじん	20	緑
			たまねぎ	60	緑				たまねぎ	60	緑
			じゃがいも	50	黄				じゃがいも	50	黄
			つちしょうが	0.5	黄				つちしょうが	0.5	黄
			おろしにんにく	0.3	黄				おろしにんにく	0.3	黄
			ソテードオニオン	3	黄				ソテードオニオン	3	黄
			おろしりんご	3	黄				おろしりんご	3	黄
			ポークスープ	10	黄				ポークスープ	10	黄
	4月19日(水)	ごはん		こめ	70	黄		4月20日(木)	ごはん		こめ
ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう	1ぼん	赤	ごはん			こめ	70	黄
ぶたじゃが			ぶたにく	20	赤	ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
			ねじりこんにゃく	20	赤	ぶたじゃが			ぶたにく	20	赤
			じゃがいも	50	黄				ねじりこんにゃく	20	赤
			にんじん	20	緑				じゃがいも	50	黄
			たまねぎ	40	緑				にんじん	20	緑
			さんどまめ	5	黄				たまねぎ	40	緑
			さけ(酒)	1	黄				さんどまめ	5	黄
			さとう	2.5	黄				さけ(酒)	1	黄
			さとうゆ	5.5	黄				さとう	2.5	黄
4月26日(水)		ごはん		こめ	70	黄	4月27日(木)		ごはん		こめ
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	1ぼん	赤	ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
	コンソメスープ		ぶたにく	10	赤	ごはん			こめ	70	黄
			じゃがいも	20	黄	ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
			にんじん	10	緑	コンソメスープ			ぶたにく	10	赤
			たまねぎ	20	緑				じゃがいも	20	黄
			とうみょう	3	黄				にんじん	10	緑
			ポークスープ	5	黄				たまねぎ	20	緑
			しょうゆ	1.6	黄				とうみょう	3	黄
			しお	0.6	黄				ポークスープ	5	黄
			こしょう	0.025	黄				しょうゆ	1.6	黄
	4月28日(金)	ごはん		こめ	70	黄		4月29日(土)	ごはん		こめ
ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう	1ぼん	赤	ごはん			こめ	70	黄
葱ツメスープ			ぶたにく	10	赤	ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
			じゃがいも	20	黄	葱ツメスープ			ぶたにく	10	赤
			にんじん	10	緑				じゃがいも	20	黄
			たまねぎ	20	緑				にんじん	10	緑
			とうもろこし	5	黄				たまねぎ	20	緑
			ポークスープ	5	黄				とうもろこし	5	黄
			しょうゆ	1.6	黄				ポークスープ	5	黄
			しお	0.6	黄				しょうゆ	1.6	黄
			こしょう	0.025	黄				しお	0.6	黄

食事の前には手をきれいに洗いましょう。

実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	栄養三色	実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	栄養三色
4月19日(水)	なめし		こめ	70	黄	4月25日(火)	こめごとうにゅうパン1こ		こめ	1こ	黄
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
	ぶたじゃが		ぶたにく	20	赤		コンソメスープ		ぶたにく	10	赤
			ねじりこんにゃく	20	赤				じゃがいも	20	黄
			じゃがいも	50	黄				にんじん	10	緑
			にんじん	20	緑				たまねぎ	20	緑
			たまねぎ	40	緑				とうみょう	3	黄
			さんどまめ	5	黄				ポークスープ	5	黄
			さけ(酒)	1	黄				しょうゆ	1.6	黄
			さとう	2.5	黄				しお	0.6	黄
			さとうゆ	5.5	黄				こしょう	0.025	黄
	4月20日(木)	あつあげのねぎソースかけ		●あつあげ(平切り)	50		赤	4月26日(水)	ごはん		こめ
			しろねぎ	5	赤	ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
			つちしょうが	0.3	緑	すいとんじる			●うすあげ	3	赤
			みりん	0.4	黄				▲すいとん	20	黄
			さとう	1	黄				にんじん	5	緑
			しょうゆ	2	黄				たまねぎ	15	緑
			でんぶん	0.3	黄				しめじ	5	緑
			●ささみ(レトルト)	10	赤				あおねぎ	3	緑
			ブロッコリー	25	緑				●にぼしこ	0.4	黄
			とうもろこし	5	緑				●みそ	7.5	黄
			●わふうドレッシング	5	黄				なたねあぶら	0.1	黄
4月21日(金)		ささみとブロッコリーのサラダ		●ささみ(レトルト)	10	赤	4月27日(木)		●ちくわのいそべあげ		▲ちくわのいそべあげ
			ブロッコリー	25	緑				なたねあぶら	1	黄
			とうもろこし	5	緑				●まぐろ(レトルト)	5	赤
			●みかんゼリー	5	黄				きりぼしだいこん	5	赤
			●さとう	1	黄				きりぼしだいこん	4	赤
			●しょうゆ	1.5	黄				にんじん	10	緑
			●ごまあぶら	0.5	黄				とうもろこし	5	緑
									しろいりごま	1	黄
									さとう	0.7	黄
									●す	0.8	黄
									●しょうゆ	1.5	黄
	4月22日(土)	ごはん		こめ	70	黄		4月28日(金)	ごはん		こめ
ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう	1ぼん	赤	ごはん			こめ	70	黄
キャロットシチュー			とりにく	15	赤	ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
			にんじん	10	緑	コンソメスープ			ぶたにく	10	赤
			たまねぎ	50	緑				じゃがいも	20	黄
			じゃがいも	35	黄				にんじん	10	緑
			にんじんペースト	20	黄				たまねぎ	15	緑
			●チキンスープ	8	黄				とうもろこし	5	黄
			こめこ	2.5	黄				あおねぎ	3	赤
			○ぎゅうにゅう	20	黄				●にぼしこ	0.4	黄
			●バター	1	黄				●みそ	7.5	黄
4月23日(日)		ごはん		こめ	70	黄	4月29日(土)		ごはん		こめ
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	1ぼん	赤	ごはん			こめ	70	黄
	ミンチカツ		▲ミンチカツ	1こ	赤	ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
			なたねあぶら	4	黄	すいとんじる			●うすあげ	3	赤
			●アロエ	20	黄				▲すいとん	20	黄
			●りんご(レトルト)	20	緑				にんじん	5	緑
			●おうとう(レトルト)	20	緑				たまねぎ	15	緑
									しめじ	5	緑
									あおねぎ	3	赤
									●にぼしこ	0.4	黄
									●みそ	7.5	黄
	4月24日(月)	ごはん		こめ	70	黄		4月30日(日)	ごはん		こめ
ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう	1ぼん	赤	ごはん			こめ	70	黄
ぶたじる			ぶたにく	15	赤	ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
			うすあげ	3	赤	コンソメスープ			ぶたにく	10	赤
			いたこんにゃく	5	黄				じゃがいも	20	黄
			じゃがいも	20	黄				にんじん	10	緑
			にんじん	5	緑				たまねぎ	20	緑
			たまねぎ	10	緑				とうもろこし	5	黄
			あおねぎ	5	黄				とうもろこしペースト	10	黄
			●にぼしこ	0.4	赤				●チキンスープ	8	黄
			●みそ	7.5	赤				●でんぶん	0.7	黄
4月25日(火)		たまごやき		▲たまごやき	1こ	赤	4月31日(月)		ごはん		こめ
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	20	赤	ごはん			こめ	70	黄
	ぎゅうにくのしくれに		●たけのこ(水煮)	15	緑	ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
			さんどまめ	5	緑	コンソメスープ			ぶたにく	10	赤
			つちしょうが	0.3	緑				じゃがいも	20	黄
			●でんぶん	0.1	黄				にんじん	10	緑
			●みりん	1	黄				たまねぎ	15	緑
			さとう	1.8	黄				キャベツ	20	緑
			●しょうゆ	2.5	黄				ウスターソース	8	緑
			なたねあぶら	0.1	黄				●ウスターソース	2	赤

