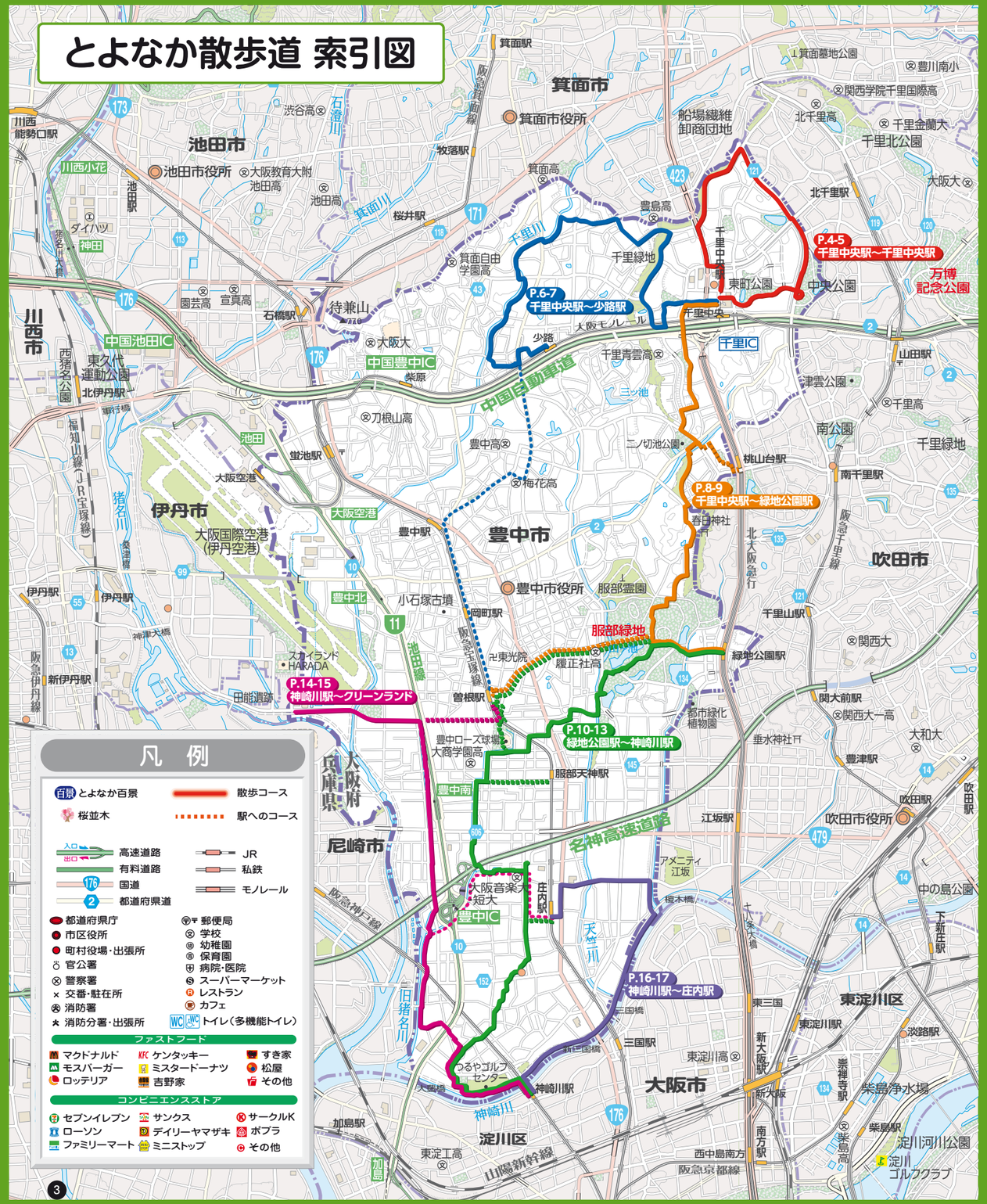
とよなか散歩道 索引図



水と緑がつながる「とよなか散歩道」

市内には、公園、緑地、水路や河川などの
景観スポットがあるとともに、
北部にはみどり豊かな歩路や河川沿いの親水空間、
南部には水路や河川を活用した緑道など、
市民のみなさんが「水」と「緑」に親しめる
素敵な歩行空間が各所にあります。
また、近年の高齢化が進む中、「歩く」ことは
生活習慣病の予防だけでなく認知症の予防にも効果があるとされ、
「まちを歩く」ことで生まれる交流の機会は、コミュニティ活動を促進し
地域活力の向上にもつながることが期待されます。
これらのことから、市内の歩路や緑道を中心に、
景観スポットを楽しく散歩できる6つのコースを設定し、
冊子『とよなか散歩道』としてまとめました。
散歩を通して、身近なところにある今まで気づかなかった
「ちょっといい豊中の風景」に出会えることと思います。

水と緑がつながる とよなか散歩道 San Po Michi

INDEX

3 …… とよなか散歩道 索引図

4 …… **千里中央駅 ➔ 千里中央駅**
四季折々の自然を楽しみながら千里ニュータウンの中心を通るみどり豊かな散歩道をゆったり歩く

6 …… **千里中央駅 ➔ 少路駅**
鳥のさえずりに耳を傾け 春は桜、夏は川遊び閑静な住宅街をぶらり散策

8 …… **千里中央駅 ➔ 緑地公園駅**
千里中央から服部緑地をめざす暖かな陽気に包まれて明るい散歩道を健康的に歩く

10 …… **緑地公園駅 ➔ 神崎川駅（北部）**

12 …… **緑地公園駅 ➔ 神崎川駅（南部）**
服部緑地から神崎川へ　みどりと水に親しみながらスポーツと音楽あふれる散歩道

14 …… **神崎川駅 ➔ クリーンランド**
絶景の飛行機撮影スポットへ みどり豊かなせせらぎの道をのんびりとそぞろ歩き

16 …… **神崎川駅 ➔ 庄内駅**
水鳥と飛行機を眺められる神崎川の河川敷は開放的な散歩道

18 …… ぜひ訪れたい豊中市のおすすめスポット

19 …… 豊中市キャラクター「マチカネくん」のプロフィール／付録マップ

●散歩するときの注意事項

POINT 1 無理のない散歩をしましょう!

- 天候や体調が悪いときは別の機会にしましょう。
- 軽くて動きやすい服を選びましょう。
- 歩きやすく滑らない、履きなれた靴を選びましょう。
- 水分はしっかり補給しましょう。
- 自分の体力に合わせて休憩時間を取りましょう。

POINT 2 季節・時間によって注意しましょう!

夏場
- 日射病や熱中症にならないよう、炎天下を避け、帽子をかぶり、こまめに水分を補給しましょう。
- 虫刺されや日焼けを避けるため、通気性の良い長袖・長ズボンを着用しましょう。
- 夕立のときは雷に注意しましょう。
- 夏から秋はハチに注意しましょう。巣には近づかず、黒っぽい服は避けましょう。

冬場
- 保温性の高い服を選びましょう。
- 両手が使えるように手袋を着用しましょう。
- ケガをしないよう、準備運動をしてから歩き始めましょう。

夜間
- 車に自分の存在を知らせるために、明るい色の服を着用し、反射板を活用しましょう。

POINT 3 マナーを守りましょう!

- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 歩き タバコや歩きスマホは止めましょう。
- 草花や生き物をとるのは止めましょう。
- 公衆トイレはきれいに使いましょう。
- 私有地などに無断で立ち入らないようにしましょう。
- 写真撮影は プライバシーに配慮しましょう。
- 複数人で歩くときは 横に広がらないようにしましょう。
- 交通ルールを守り、道路の横断には注意しましょう。
- 施設などを見学するときは、その場にあったマナーを守りましょう。