

自転車じ てん しゃの安全あん ぜんな利用り よう ほう ほう方法

克明小学校 高学年用

スライド1

*→クリック

スライド2

自転車の安全な利用方法

1. 自転車じ てん しゃはどこを通行つう こうする？

みなさんおはようございます。今日はみなさんの命を守る大切なお話をしたいと思います。

みなさん普段自転車には乗りますか？自転車に乗れば遠くまで簡単に行くことができ、とても便利ですね。しかし、自転車は乗り方を誤れば事故の原因となり、みなさんが大ケガをしてしまうかもしれない、大変危険な乗り物でもあるのです。

これから自転車を安全に利用するための交通ルールのお話をみなさんにしたいと思います。＊

まずは、自転車は道路のどこを走るのかについてお話しします。＊

じてんしゃ
自転車はどっちの仲間？

ほ こうしゃ
① 歩行者



くるま
② 車



スライド3

スライド4

せい かい
正解は・・・

その前に…みなさん自転車は歩行者と車どっちの仲間だと思いますか？＊

① 歩行者 ＊

② 車 ＊

＊

自転車の安全な利用方法

じてんしゃ
自転車はどっちの仲間？

① ほ こうしゃ
歩行者



② くるま
車



スライド5

正解は…

② 車の仲間 でした。

自転車は道路交通法という法律で「軽車両」に分類されており、車の仲間です。これからのお話では、「自転車は車の仲間」ということを覚えておいてください。＊

スライド6

自転車の安全な利用方法

じてんしゃ
自転車はどちらを通行する？

① ほ どう
歩道



② しや どう
車道



それでは、自転車は歩道と車道のどちらを通らなければならないでしょう？＊

① 歩道 ＊

② 車道 ＊

(学校北側道路)

せい かい
正解は・・・

スライド7

スライド8

じてんしゃ
自転車はどちらを通行する？
つうこう

① 歩道
ほ どう

② 車道
しゃ どう



*

正解は…

② 車道

でした。

先ほどのクイズでもあったように、自転車は車の仲間です。自動車は車道を通りますよね？車の仲間である自転車も、車道を通りましょう。歩道は歩行者のための道です。*

ただし！！

スライド9

スライド10



さい み まん こ
13歳未満の子ども

*

ただし、13 歳になるまでは自転車に乗って、歩道を通ることができます。 *

また、70 歳以上の高齢者や身体の不自由な人も自転車に乗って歩道を通ることができます。

これらに該当しない人であっても、道路工事をしている、駐車車両があるなどの理由で車道を安全に通行することができない場合には自転車に乗って歩道を通行することができます。 *



自転車および
歩行者専用

スライド11

スライド12

2. 歩道のない道路を 通行するとき

また、歩道上にこのような標識を見たことがありますか？

これは『自転車および歩行者専用』という標識で、この標識があるところは、だれでも自転車に乗って歩道を通ることができます。*

(岡町駅北西側交差点)

*



どう
道路のどこを
つうこう
通行する？

- ① ひだりがわ 左側
- ② みぎがわ 右側
- ③ どこでもいい

①

③

②

スライド13

スライド14

せい かい
正解は・・・

それでは、歩道のない道路を通行するとき自転車は道路のどこを通らなければならないでしょう？

*

① 左側 *

② 右側 *

③ どこでもいい *

(克明小学校、岡町図書館東側道路)

*

自転車の安全な利用方法



①

どう
道路のどこを
つうこう
通行する？

① ひだりがわ
左側

② みぎがわ
右側

③ どこでもいい

スライド15

スライド16

自転車の安全な利用方法



どう
道路のどこを
つうこう
通行する？

ほ どう どう
歩道のない道路では

ひだりがわ
左側を

つうこう
通行しましょう

正解は…

① 左側

でした。 *

自転車は車の仲間です。車は左側を通っていますよね？車の仲間である自転車も道路の左側を通りましょう。 *

自転車の安全な利用方法



みぎ がわ
もし右側を
つうこう
通行したら・・・

ちゅうしゅしゃりよう
駐車車両

スライド17-1

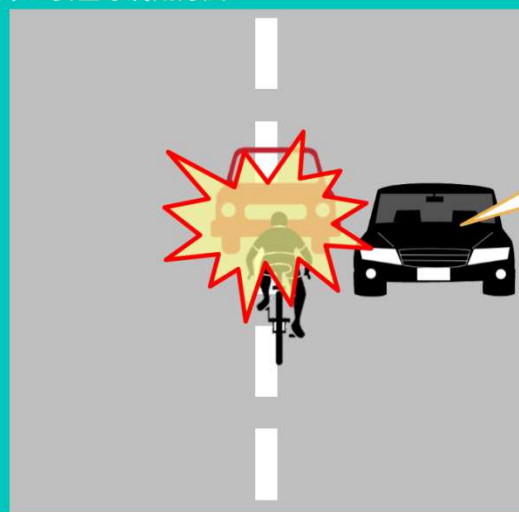
もし自転車が右側を通るとどのような危険があるのでしょうか。＊

この図を見てください。自転車の進む先にとまっている車がありますよね？そのため、先がよく見えません。

一方、とまっている車の向こう側から、車が走ってきています。この車と自転車がとまっている車をよけてこのまま走ると・・・＊

スライド17-2

自転車の安全な利用方法



みぎ がわ
もし右側を
つうこう
通行したら・・・

ちゅうしゅしゃりよう
駐車車両

じどうしゃ
自動車と

しょうめんしょうとつ
正面衝突 する

かもしれない！！

正面からぶつかってしまいます！お互いスピードが出ていると、急によけたり止まったりすることはできません。

このように右側を通行すると、正面からやってくる車と正面衝突する危険があります。＊

自転車の安全な利用方法

ちゅうしゃしやりよう
駐車車両



ひだりがわ
左側を

つうこう
通行したら・・・

スライド18-1

では、左側を走っている場合はどうでしょうか。
前に駐車車両はありますが、前から来る車は陰に
なっておらず、よく見えますよね。＊

スライド18-2

自転車の安全な利用方法

ちゅうしゃしやりよう
駐車車両



ひだりがわ
左側を

つうこう
通行したら・・・

まえ く し どうしゃ
前から来る自動車と

ぶつからない！

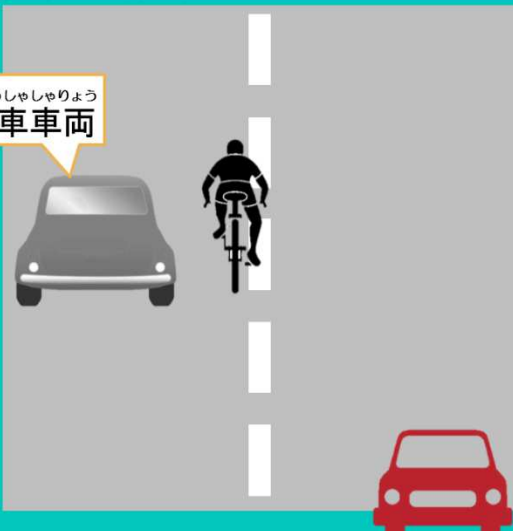
このまま進んでも、自転車と車は離れており、正面
衝突してしまうことはありません。＊

ただし！！

スライド19

スライド20-1

ちゅうしゅしゅりょう
駐車車両



なに かくにん
何も確認せずに

つうこう
通行したら・・・

*

しかし、前の車がよく見えており、「離れた位置にいるから大丈夫だ」と思い、何も確認せずに駐車車両をよけて通行しようとする・・・*



スライド20-2

* 後ろから来た車とぶつかってしまうかもしれません！
*

スライド20-3



車からみると、自転車が急に飛び出してきたように見えます。このような危険もあるため、駐車車両などをよけるために進路を変更するときには、必ず前後から車が来ていないか、安全かどうかを確認するようにしましょう！！*

3. 歩道を通行するとき

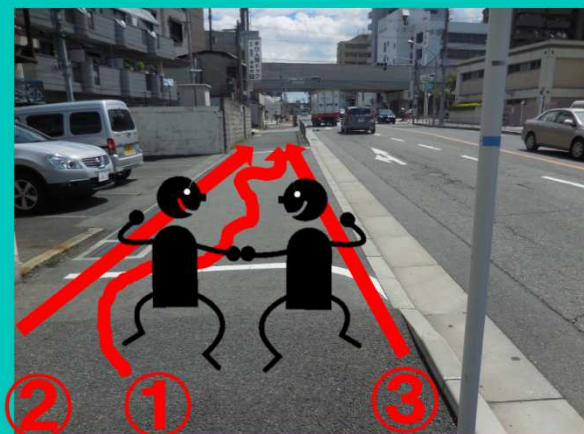
スライド21

自転車は車の仲間なので、車道を通行しなければいけませんが、先ほどもお話ししたように歩道を通行することができる場合もあります。

次は、自転車が歩道を通行するときのルールについてお話ししたいと思います。

*

スライド22



じてんしゃ ほ どう
自転車は歩道の
どこを通行する？

① どこでもよい

たてものがわ とお
② 建物側を通る

どうろ がわ とお
③ 道路側を通る

歩道を通行するときに自転車はどこを通行しなければならないでしょう？*

① どこでもよい *

② 建物側を通る *

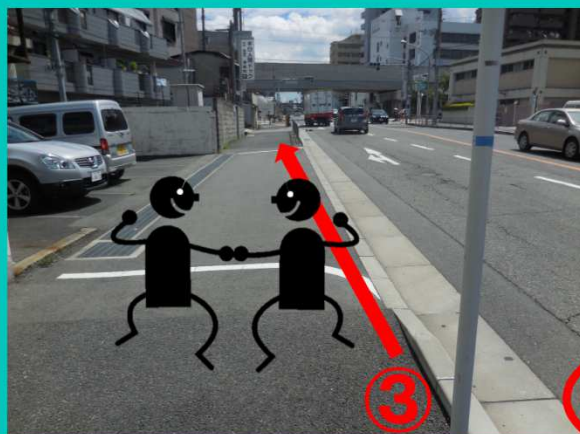
③ 道路側を通る *

(学校北側道路)

せい かい
正解は・・・

スライド23

スライド24



じてんしゃ ほ どう
自転車は歩道の
どこを通行する？

① どこでもよい

たてものがわ とお
② 建物側を通る

どうろ がわ とお
③ 道路側を通る

*

正解は

③ 道路側を通る です。

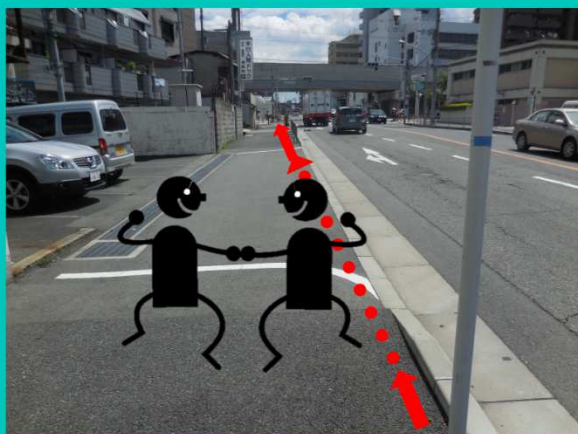
歩道は歩行者のための道なので、歩行者が車道から遠くより安全な建物側を通り、自転車は車道よりを通行することがルールで定められています。

ただし・・・

ただし！！

スライド25

スライド26-1



じてんしゃ ほ どう
自転車は歩道の
どこを通行する？

どう ろ がわ とお
道路側を通る

ただし

ほ こう しゃ
歩行者がいるときは

お づう こう
降りて通行する！！

*

*この写真では前に歩行者がいますよね？
写真のように歩行者がいる場合は、歩行者の
妨げになるような通行はしてはいけません。*
自転車から降りて押して歩きましょう。*

歩行者がいなければ、自転車に乗って通行するこ
とができますが、あまりスピードを出さないよう
にしましょう。*



じてんしゃ ほ どう
自転車は歩道の
どこを通行する？

ほ どう ほ こう しゃ みち
歩道は歩行者のための道
じてん しゃ とお
自転車は「通らせてもらってる」

ほ こう しゃ
歩行者がいるときは
お づう こう
降りて通行する！！

スライド26-2

スライド27

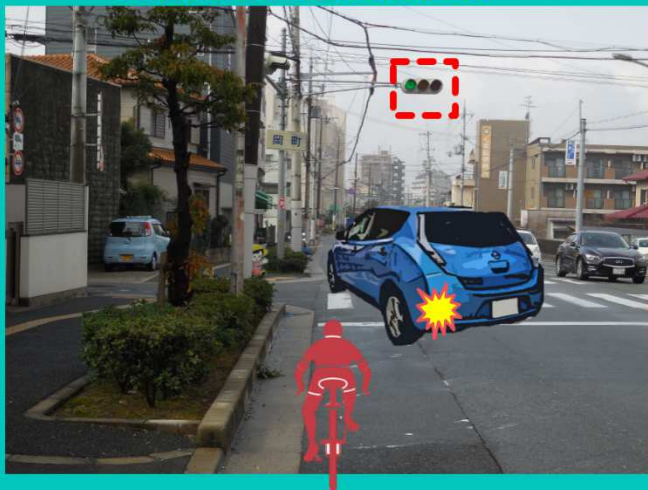
じ てん しゃ
4.どのような自転車での
じ こ おお
事故が多いのか？

歩道は歩行者のための道です。ベルを鳴らして「どけどけー！」と通行するのではなく、歩行者にぶつかることのないように注意して、ゆっくりと走りましょう。

みなさんが歩行者で歩道を通行しているときは、写真のように広がって歩くのではなく、歩道の建物側に寄って、自転車などが通りやすいように 1 列になってあげると良いですね。＊

＊

自転車の安全な利用方法 こうさてん ちよくしん
交差点を直進するとき



スライド28-1

では次に、どのような自転車での事故が多いのかについてお話しします。＊

＊まずはこのような交差点での場面。＊信号は青色です。信号が青色だからといって、何も確認せずそのまま進んだりしていませんか？？

（岡町交差点）

スライド28-2

自転車の安全な利用方法 こうさてん ちよくしん
交差点を直進するとき



何も確認しないで交差点を渡ろうとすると…＊

前にいた自動車が急に左折してきて、自動車に巻き込まれて、ひかれてしまうかもしれません！
＊

こう さ てん ちやくしん
交差点を直進するとき



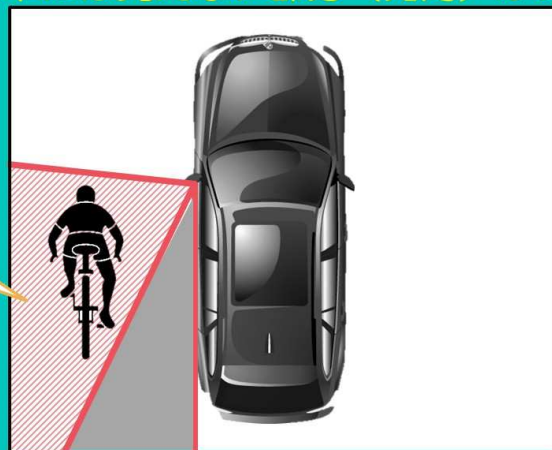
スライド29

信号が青だからといって。安全を確認せずに交差点を渡ってはいけません。前の車が左折の合図を出していますよね？車が左折を終えるまで待ちましょう。また、そのあとに続く左折車がないか、反対から来る右折車がないか確かめて、最後にもう一度信号を確認してから渡りましょう。

*

スライド30

じ どうしや み ぶ ぶん し かく
自動車には見えない部分（死角）がある！！



また、車の運転手には後ろから来ている自転車が
見えていると思ってはいませんか？*

車には「死角」といって運転している人からは見え
ない部分があります。この図の灰色部分はサイド
ミラーで見ることができますが、ピンクの斜線の
部分はサイドミラーで見ることのできない部分で
す。

「車から見えているから止まってくれるだろう」
ではなく、「車から見えていないから左折してくる
かもしれない」と思って十分に注意しながら交差
点を通行しましょう！*

注意！！

スライド31

スライド32

ほこうしゃようしんごう
この歩行者用信号のように



*

写真にある歩行者用信号を見てください。信号の横に何か看板があるのわかりますか？*

自転車の安全な利用方法

ほこうしゃ し てんしゃ せんよう ひょうじ

歩行者自転車専用の表示があるときは



スライド33

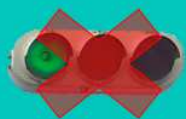
この看板には、歩行者自転車専用と書いてあります。この表示があるときは、＊

スライド34

自転車の安全な利用方法

車道を走っていても
車両用信号ではなく
歩行者用信号に従う

車両用信号



歩行者用信号

車道を走っていても＊
車両用信号ではなく＊
歩行者用信号に従います。
車道を走っている時も、歩行者用信号も確認する
ようにしましょう。また、歩いている時にも、この
看板を探してみましょう。

ほ どう しゃ どう い
歩道から車道に行くとき



スライド35-1

スライド35-2

ほ どう しゃ どう い
歩道から車道に行くとき



次に、歩道から車道に進路変更するときです。＊

歩道を走っていて、歩行者がいたりして
車道に進路変更することもありますよね。

でもそのとき、何も確認しないで進路変更して
いませんか？

（学校北側道路）

何も確認しないで進路変更すると…＊

後ろから来た自動車とぶつかってしまうかも
しれません！＊

自転車の安全な利用方法

しゅ どう ほ どう い
車道から歩道に行くとき



スライド36-1

同じように、車道から歩道に進路変更するときですが、＊ 車道を走っていて自動車が危ないと思って歩道に進路変更することもありますよね。

でもそのとき、何も確認しないで進路変更していると…＊

スライド36-2

自転車の安全な利用方法

しゅ どう ほ どう い
車道から歩道に行くとき



後ろから来た歩行者や自転車とぶつかってしまうかもしれません！＊



スライド37

- * 歩道から車道に進路変更するとき
- * 車道から歩道に進路変更するとき

* どちらも必ず前と後ろを確認して車や自転車などがきていないか、安全を確かめてから通行するようにしましょう。*

スライド38-1

自転車の安全な利用方法

自転車も凶器となります！！

賠償額 9,520万円

坂道を下ってきた小学5年少年の自転車が歩行中の62歳女性と衝突。女性が意識不明。

賠償額 3,000万円

歩道上で無灯火の15歳少年の自転車が歩行中の62歳男性と正面衝突。男性死亡。

禁錮2年

自転車が安全確認をせずに渋滞の切れ目から道路を横断。その自転車を避けたタンクローリーが歩道に乗り上げ男性2人と衝突。男性2人は死亡。自転車が死亡事故を誘発したとして実刑判決。

自転車は車に轢かれるといった、被害者の側面が強いと思うかもしれませんが、人にケガをさせ、最悪の場合命を奪ってしまう凶器ともなります。これは自転車が加害者となった事故の一例です。例えば坂道を下ってきた小学校5年生の男の子が、歩いていた女性とぶつかり、女性は寝たきりとなりました。自転車で乗っていた子どもには約 9,520 万円という高額な賠償金というお金を払うように言われました。

自転車の安全な利用方法

自転車も凶器となります！！

賠償額 9,520万円

坂道を下ってきた小学5年少年の自転車が歩行中の62歳女性と衝突。女性が意識不明。

賠償額 3,000万円

歩道上で無灯火の15歳少年の自転車が歩行中の62歳男性と正面衝突。男性死亡。

禁錮2年

自転車が安全確認をせずに渋滞の切れ目から道路を横断。その自転車を避けたタンクローリーが歩道に乗り上げ男性2人と衝突。男性2人は死亡。自転車が死亡事故を誘発したとして実刑判決。

スライド38-2

みなさん、小学校5年生の子がこんな高いお金払えますか？払えませんよね。おうちの人はずっと働いて払っていかねばいけません。また、大人になったら自分も払わないと返せないようなものすごく高いお金です。

このように、自転車で大きな事故を起こしてしまうと、みんなや事故の被害者、そしておうちの人などたくさんの人が悲しい思いやつらい思いをすることになります。「ルールさえ守っていれば・・・」と後悔しないように安全ルールをしっかりと守って自転車に乗りましょう。＊

スライド39-1

自転車の安全な利用方法

大阪府では自転車保険に加入しなければなりません！

○大阪府自転車条例により、平成28年7月1日から自転車の保険加入が義務となりました。

○自転車保険一例

- ・クレジットカード付帯保険
- ・TSマーク付帯保険
- ・個人賠償責任保険

自動車保険の特約
自動車向け保険

など



TSマーク

しかし、気をつけていても事故は起きてしまうかもしれません。そんな時にお金の面だけでも苦労しないように自転車保険というものがあります。平成28年4月1日に大阪府自転車条例が制定され、7月1日から自転車に乗る人は保険に加入しなければならないということが決まりました。保険にはおうちの人や車に乗っていれば、車の保険に特約として付けることができたり、自転車屋さんに行って点検をしてもらえば、TSマークというシールを貼ってもらい、保険を受けることができます。＊

大阪府では自転車保険に加入
しなければなりません！

自転車保険について
おうちの人と話しましょう！

- ・クレジットカード付帯保険
- ・TSマーク付帯保険
- ・個人賠償責任保険
- ・自動車保険の特約
- ・自転車向け保険

など



TSマーク



スライド39-2

今日帰ったあとに、おうちの人に「今日学校で自転車に乗る時は保険に入らないといけないうて言われたよ」と言ってください。おうちの人に自転車保険について教えてあげましょう。＊

スライド40

5. 学校の近くで
気をつけるところ

次に、克明小学校の近くで気をつけるところについてお話ししたいと思います。＊

自転車の安全な利用方法

こうつうじこ お

どんなところで交通事故は起きる？



がっこう いえ ちか

①学校や家から近いところ



がっこう いえ とお

②学校や家から遠いところ

スライド41

スライド42

自転車の安全な利用方法

せい かい

正解は・・・

それではここで問題です。次のうち、交通事故が起
こりやすいのはどちらでしょうか？＊

①学校や家から近いところ ＊

②学校や家から遠いところ ＊

＊

自転車の安全な利用方法

こうつうじこ お

どんなところで交通事故は起きる？



がっこう いえ ちか がっこう いえ とお

①学校や家から近いところ ②学校や家から遠いところ

スライド43

スライド44-1

自転車の安全な利用方法

き

こんなところに気をつけよう！



正解は…

① 学校や家から近いところ でした。

学校や家から近いところでは、いつも通り慣れた道で『いつも車が通ってないから』とどうしても油断してしまいがちです。
そういうところで事故は起こりやすいのです！ *

ではここで、克明小学校の近くで注意が必要な場所を見ていきましょう。

どんなところに気をつけなければならないのか、
みなさん考えてみてくださいね。

例えば、こんなところ。＊『止まれ』の表示がありますね。

こんな場所では、どんな危険が考えられますか？

＊

(末広町2丁目)

自転車の安全な利用方法

き
こんなところに気をつけよう！



スライド44-2

このように、『止まれ』の表示があるところは
見通しが悪く交通事故がおきやすい危険な場所
です。

何も注意せずにそのまま進んでいったら…＊

車が突然出てきたり、＊
自転車や歩行者が出てきたりしてぶつかってしま
うかもしれません！

とても危険です。 ＊

スライド44-3

自転車の安全な利用方法

き
こんなところに気をつけよう！



いち ど と

みぎ

ひだり

みぎ

一度止まって、「右・左・右」

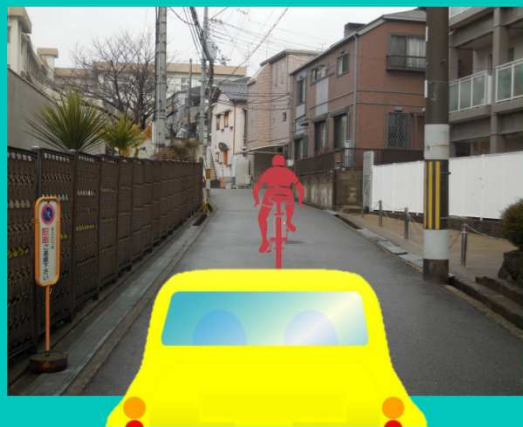
かく にん

を確認しよう！！



『止まれ』があるところでは、停止線の手前で一度
止まってゆっくり進み、周りが見渡せるところで
再度止まって「右、左、右」を見て、車や自転車が
来てないか確かめてから進みましょう！ ＊

き
こんなところに気を付けよう！



スライド45

次は、こんな道路。
小学校の周りには狭いのに車がたくさん通る
道路が多いですね。＊

こういう道路で、何も注意せずにふらふらと
運転していたら…＊

うしろから車が突然出てきたりして、とても危険
です！＊

（克明小学校、岡町図書館東側道路）

スライド46

き
こんなところに気を付けよう！



＊＊このような道幅が狭い道路では特に注意し
て、きちんと道路の左端を走りましょう。
急に道路の真ん中に出てくると、後ろから来た車
はすぐに止まれず、ぶつかってしまいます。＊

自転車の安全な利用方法



みとお わる みち
見通しが悪い道

みち
せまい道



スライド47-1

スライド47-2

自転車の安全な利用方法



みとお わる みち
見通しが悪い道

みち
せまい道

とく ちゅう い
特に注意しましょう！！



このように、克明小学校の通学路には、＊

建物や植物などで左右の見通しが悪い道路、＊
また、狭くて歩道がないような道路がたくさん
ありますが、

どこも車の交通量が多くてとても危険です。＊

(左：末広町2丁目／右：岡町北1丁目)

自転車に乗っているときはもちろん、登下校の
ときなど歩いているときでも十分注意
しましょう！＊

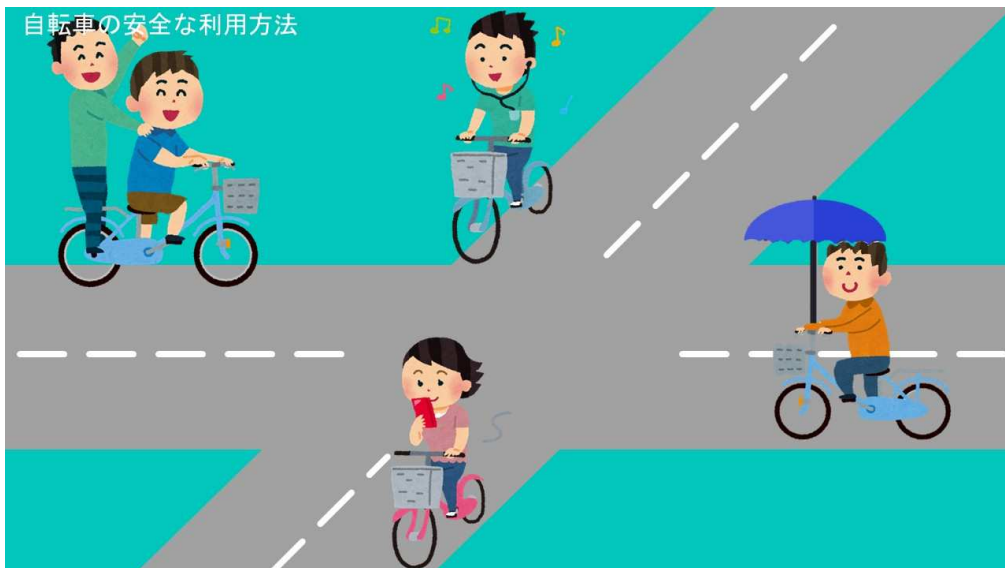
6. やってはいけない

自転車じ てん しゃの運転うん てん

スライド48

次に、やってはいけない自転車の運転についてお話ししたいと思います。＊

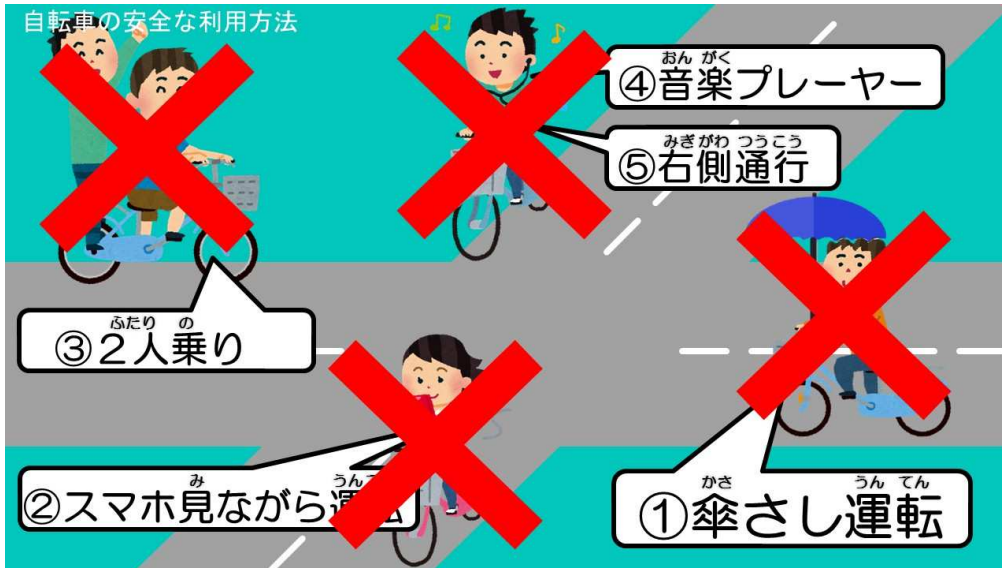
スライド49



さて、この絵を見てください。明らかにやってはいけない運転をしていますよね。

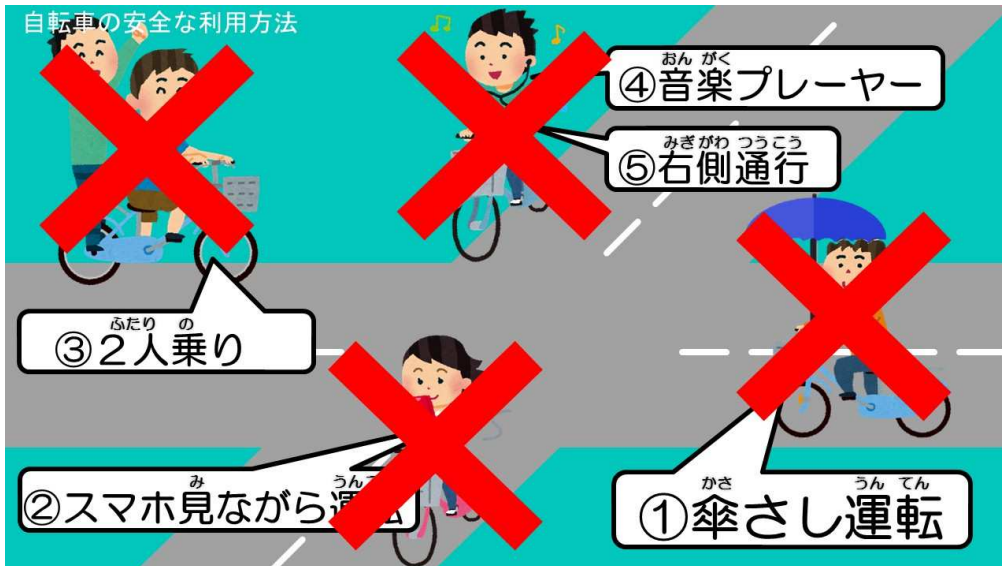
間違いは全部で5つあります。

何が間違っているか、もう分かりますよね？＊



スライド50-1

スライド50-2



正解は…

- *① 傘さし運転*
- *② スマホを見ながら運転*
- *③ 2人乗り*
- *④ 音楽プレーヤーを聴きながらの運転
- *⑤ 右側通行

みなさんは、やってませんよね？

傘さし運転、スマホを見ながらの運転は前がよく見えないうえ、片手運転となりバランスが取れず危険です。2人乗りもバランスが取れず、大切なお友達を傷つけてしまうかもしれません。

イヤホンやヘッドホンで耳をふさいでしまうと、後ろから来た車の音に気付かないかもしれません。自転車は車の仲間です。左側を通行しましょう。

もしかしたら、周りにこのような自転車の乗り方をしている大人がいるかもしれません。しかし、みなさんは絶対に真似をしないようにしましょう！*

自転車の安全な利用方法

ヘルメットを
着けましょう！！



スライド51

スライド52-1

自転車の安全な利用方法

ほうち じてんしゃ

放置自転車はやめましょう！



みなさんヘルメットはちゃんと着けてますか？

人間の身体の中で、頭が一番重たい部位なのです。もし転倒してしまったら、頭を打つ可能性が高く、また打った時に一番危険なのが頭なのです。

ヘルメットをかぶることで、頭を打った際の衝撃を抑えることができ、最悪の事態を避けることができます。みなさん、必ずヘルメットは着用しましょう！＊

最後に、みなさん自転車をとめるときはどこにとめていますか？？このように歩道や道路にとめている人はいませんか？？

歩道や道路に多くの自転車がとめられると、道の幅が狭くなり通行の妨げとなります。また、見通しが悪くなることで交通事故の原因となります。

放置自転車はやめましょう！＊

（岡町駅東側・岡町商店街入口）

自転車の安全な利用方法

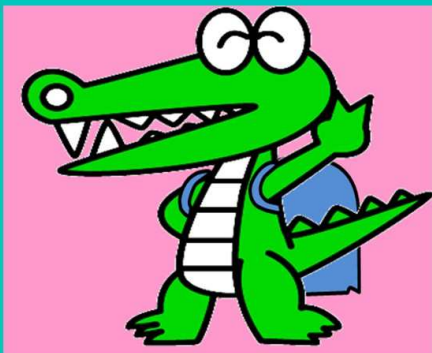
じ てん しや ちゅう りん じょう
自転車は駐輪場にとめましょう！



スライド52-2

スライド53

あんぜん たの がっこうせいかつ おく
安全で楽しい学校生活を送りましょう★



豊中市キャラクター【マチカネくん】

自転車は駐輪場など定められた場所に置きましょう！

*

(阪急宝塚線 高架下駐輪場)

それではこれで、自転車の安全な乗り方についてのお話を終わります。このお話を忘れずに、自転車に乗るときは、今まで以上に交通ルールを守る意識をもちましょう。

交通事故にあってしまうと、今みたいに元気に学校に来ることができないかもしれません。また、おうちの人や、友達など多くの人が悲しい思いをすることになります。

交通事故にあわないために交通ルールを守り、明日からも安全で楽しい学校生活を送りましょう！