



中豊島公民分館だより

発行/豊中市中豊島公民分館 豊中市曾根東町6-13-1(中豊島コミュニティプラザ内) 発行部数/6,500部 編集/中豊島公民分館広報部 発行責任者/津田克裕(06-6864-6398)

祝 中豊島公民分館創立70周年 なかてフェス2023開催!



中豊島公民分館

分館長 津田 克裕

みなさまお元気でお過ごしでしょうか。2月に創立150周年を迎えられた中豊島小学校と共に、昨年11月に中豊島公民分館も創立70周年を迎えました。11月5日開催の「なかてフェス2023」に先立ち創立記念式典を開催、豊中市長、市議会議長、教育長はじめ多数のご来賓のご出席をいただき共に70周年を祝うことができました。年初より式典の企画準備にお力添えをいただきました実行委員、関係者の皆様には改めましてお礼申し上げます。

令和3年度発行の公民分館だより48号で「公民分館って何?」特集で公民分館の成り立ちと経緯を紹介しましたが、改めて簡単にご紹介すると「公民分館」は豊中市独自の組織で市の小学校区ごとに設置され、「公民館」としての専用施設は持たず、主に小学校の余裕教室や地区会館などで活動。中豊島はコミュニティプラザを拠点としています。

事業、運営費は豊中市から活動交付金が支給され、分館長は地域団体が構成される運営委員会から選出され、教育委員会が委託、その他の役員、スタッフは分館長、地域諸団体の協力を得ながら分館規約に基いて構成、ボランティアで運営しています。

今後も地域の皆様のご理解、ご協力をいただきながら災害時にもつながる「安全・安心・楽しい」地域づくりを他の地域団体とともに取り組んでいきたいと思っております。



豊中市立中豊島小学校

校長 野坂 昭紀

今年度、三星美八子前校長より引き継ぎ、校長に着任しました野坂昭紀(のさか あきのり)です。どうぞよろしくお願いいたします。昨年度も1年間、教頭としてお世話になりましたので、4月からは、違った立場で、また、違った視点で、子どもたちや保護者、地域の皆様とかがかわることができるのを楽しみにしております。

さて、4月8日(月)から、いよいよ新学期が始まりました。また、4月5日(金)の入学式では、118名の新入生を迎えました。新年度は、児童659名でスタートいたしました。新学期の子どもたちは、新しい学年になることへの期待と不安の両方の気持ちをもっているように思います。子どもたちが安心して楽しく学校で過ごすことができるよう、職員一同、協力して指導にあたりたいと考えております。今年度も引き続き子どもたち、保護者、地域の方々と心が通い合う、よりよい学校を築いていきたいと思っております。ご支援・ご協力どうぞよろしくお願いいたします。



公民分館ボランティアスタッフ大募集!

地域活動に興味がある。こんな行事なら手伝ってみたい。企画から参加したい…。いろんな立場で気軽に参加いただける分館登録スタッフを募集いたします。あらかじめスタッフ登録をしていただいた方に、行事のつどメールにて参加案内をいたします。お問い合わせ、お申し込みは:毎月1日~7日(月は休館日) コミプラ受付にて TEL.06-6865-4545

新年度の行事・催し物の募集案内

「ゆったりすっきりアロマヨガⅢ」

アロマで緊張をほぐす肩甲骨ヨガで姿勢改善! 初心者歓迎

講師: 岩寄亜衣子 中央公民館2F和室
6月15日(土)・22日(土) 10:00~11:30 無料
持ち物/ヨガマット(バスタオルで可)、フェイスタオル、飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。 春の講座
参加申し込み/6月1日(土) 10:00~
中豊島コミュニティプラザ2F 先着10名

なかてフェス2024

- 開催日: 11月10日(日) 11:00~16:00 **市民文化祭**
- 場 所: 中豊島小学校 運動場、体育館
- 募集内容: ①飲食店 ②物販店(バザー) ③作品展示 ④ステージ発表 ⑤その他、運営進行のボランティア
- ①②の会場は運動場 ③④は体育館を予定
- 連絡先: nakatefesu@yahoo.co.jp
- 締 切: 7月末まで

「社会見学バス旅行

+ ふれあいウォーキング」

石山寺(2024年大河ドラマ「光る君へ」紫式部ゆかりの地)と

ラコリーナ近江八幡(たねや+クラブハリエ)

実施日/7月11日(木) 8:30~18:00

参加費/お一人5,000円 募集人数/35名

参加申し込み/6月29日(土) 10:00~10:30

中豊島コミュニティプラザ1F 談話室

※お1人で2名様分までお申し込みできます。

※先着順ではありません。

申し込み多数の場合は抽選となります。

※ご案内のチラシは配布いたしませんので
6月29日直接コミュニティプラザへお越し下さい。

※詳しい旅行案内は抽選後にお渡しいたします。

文化部・体育部

合同企画

公民分館中部ブロック
ニュースポーツ大会
6月16日(日)
開催予定

中豊島市民運動会
10月20日(日)
開催予定



祝 中豊島公民分館 創立70周年記念式典

11月5日

知り愛・ふれ愛・学び愛
中豊島公民分館



四中吹奏楽部の
オープニング演奏



ご来賓の方々



分館長のごあいさつ

なかてフェス2023

フェス開催!

市民文化祭

3年間の中止が続きました「中豊島夏まつり」を4年ぶりの復活を機に準備期間や片付けを含め夏の猛暑対策として秋に移行、11月5日の市民文化祭との共催で「なかてフェス2023」として開催。第1回ながらPTAや地域団体の皆様はじめ、個人、グループのフリーマーケットやキッチンカーの参加をいただき、思った以上に盛大なフェスになりました。

11月5日なかてフェスの一環として市民文化祭が復活。四中・中豊島小学校の生徒さん、地域で活動する方々のステージ出演や作品展示で賑わいました。

初企画・川柳コーナーでは下記の4句が優秀作品として選ばれました。



子ども食堂の青年達



キッチンカー



男声コーラス 40'S



さわ病院さん防災コーナー



PTAテント



おにぎりの会刺繍作品

なかて川柳 題目「家族」

◆実行委員長賞
久しぶり 家族でめぐる 中てしま

◆優秀賞
喜寿迎え 今日も頑張る お父さん
孝男 秋の

◆優秀賞
齢重ね 家族の愛が 身にしみる
重子

◆優秀賞
お父さん いつもてれびを みてばかり
岡本佳子



103才で亡くなられた小畑清子さんの遺作



四年生リコーダ演奏



みんなでおうパブリカで



四中大道芸部



四中ダンス部

5月 21日 ふれあいウォーキング 「尼崎市農業公園へ」

中豊島小学校から約4kmの道のりを老若男女約50名で歩きました。五月晴れの暑い日になりましたが、コロナ第5類への移行でみなさんおしゃべりをしながら元気に楽しく歩いていただきました。農業公園ではたくさんバラが咲き誇り初夏の装い、色味豊かな景色の中、みんなでおいしい弁当を頂いたあと自由解散で帰路に。
(参加47名)



7月 17日 公民分館中部ブロック ニュースポーツ大会

真夏の半日エアコンの効いた豊島体育館でソフトバレーボール、ペタンク、カローリング、ポッチャの4種目を楽しみました。中豊島公民分館からは6名が参加。誰もが気軽に楽しめる生涯スポーツとして「ニュースポーツ」体験会を今後も開催する予定です。



11月 16日 社会見学 バス旅行 『淡路島イングランドの丘』

お天気に恵まれ秋桜や向日葵咲くのどかな園内をゆったり巡り、美味しいBBQに舌鼓。帰り道は皆様お土産を抱え充実の1日を過ごしました。(参加52名)



2023年度 中豊島公民分館 その他掲載外の事業

- ◆第1回運営委員会・総会 5月14日
- ◆第2回運営委員会 1月20日
- ◆公民分館協議会全体交流会
アクア文化ホール 2月17日参加3名
- ◆公民分館だより 第50号発行
6500部 発行日5月1日

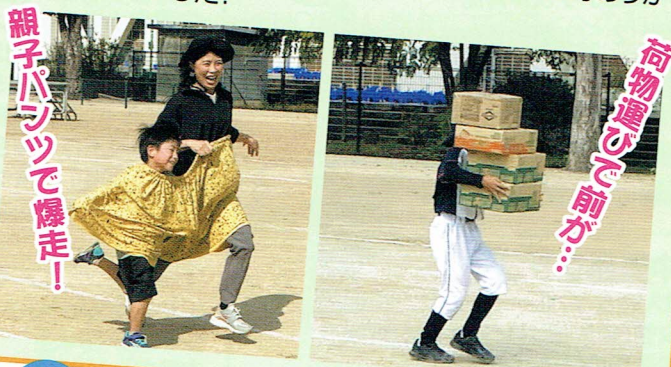
6月 3・17日 ゆったり腹式呼吸のお話と練習でリラックス

小学生のお孫さんと一緒に参加された方もあり、講師の指導のもと腹式呼吸を実践して今後も活用していくことを学びました。
(6月3日10名
17日12名)



10月 15日 中豊島市民運動会

今年も個人参加での開催としましたが、新型コロナ第5類になりましたので、今回は親子パンツ、宅配便リレー等、「繋がり」を楽しめるものも加えてみました。楽しさを2倍、3倍に出来たかなと思います。ご協力ありがとうございました！



2月 24日 人権学習講座

インターネットの正しい使い方について、DVD視聴講座を持ちました。匿名での誹謗中傷に苦しまれた話しに、非常に怖いものだと感じましたが、私たちが気をつけなければいけないことは、知らずに加害者になっていないかと云うことだと、この被害者の方は語っています。より良いインターネットになるように1人1人気をつけていきましょう。(参加9名)

中豊島わくわくスクール

中豊島わくわくスクールは、子どもたちが安心して過ごせる居場所作りを目的としています。スポーツや囲碁将棋などを通して地域の大人との貴重な交流の場にもなっています。今後さらに内容も充実させたいと思います。特技を生かしての指導や安全管理員としての見守りなど協力して下さる方を探しています。

5月~2月

教室名	回数
野球教室	5
囲碁将棋教室	8
卓球教室	2
ソフトボール教室	2
フットサル教室	1
硬式テニス教室	1
サッカー教室	1
計	20

延べ参加人数 子ども214名
大人198名



このゆびと〜まれ!“大人のしゃべり場” なかで熟

お久しぶりのなかで家文閑鳥でございます。
コロナもやっとあきらめて先輩インフルの陰に隠れた
ようですが、花粉飛散もあってマスクは手放せません。
そんな中、なかで熟も190回を超え、嬉しい事に新た
な熟生も増え、新年度より会場を1階談話室に移し、
にぎやかに開催しております。

それではご参加のお誘い申し上げましてお後がよろ
しいようで。

- 主催/公民分館 ●対象者/地域にお住いの熟年世代(60代~)
- 開催日/2月~12月(年11回)第2金曜日・午後7時~9時
- 場所/中豊島コミュニティプラザ1階談話室(変更の場合あり)
- 会費/各回300円(資料、飲み物代)

- 第179回 4月14日 スマホに頼って自力で思い出す努力をしないと脳の機能は衰える? 参加6名
- 第180回 5月12日 脳はアルコールを欲している? 参加7名
- 第181回 6月 9日 ヨーグルトと納豆、微生物が生きている発酵食品の魅力1 参加3名
- 第182回 7月14日 今こそ知りたい伝統発酵食品の底力2 参加7名
- 第183回 8月18日 高齢者はなぜ熱中症になりやすい?(納涼会) 参加7名
- 第184回 9月15日 筋肉減らさない食事のツボは?朝のタンパク質 参加7名
- 第185回 10月13日 風邪かどうかの見極め方は? 参加8名
- 第186回 11月10日 週に5回以上入浴する人は心血管の状態が良好 参加10名
- 第187回 12月 8日 「尿酸値」上昇の主犯はビール、日本酒は有意差なし。 参加8名(忘年会)
- 第188回 2月 9日 口腔の衰えを放置すると要介護が近づく? 参加9名
- 第189回 3月 8日 老化の真犯人は「糖化」 参加8名

クラブ紹介 (中豊島地域活動中の諸団体)

卓球クラブ

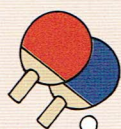
成人男女

中豊島小学校体育館

第1・2・5日曜日14:00~17:00

第3・4土曜日14:00~17:00

初心者も大歓迎!! 優しく指導します。



中豊島イーグルス

少年野球

中豊島小学校1年生~6年生(男女)

中豊島小学校グラウンド

第1・4・5土曜日、第2日曜日13:00~17:00

第3土曜日、第1・3・5日曜日9:00~12:00

祝日(基本的に1日練習)

※試合で不在の場合もあります。

部員大募集!! 一緒に野球しませんか?



中豊島小学校PTA 男子ソフトボール

男性(学生不可)

中豊島小学校グラウンド

第1・3・5日曜日 13:00~17:00

メンバー大募集!

いい汗かきましょう!



中豊島クラブ

9人制女子バレーボール

女性(学生・男性ビジター参加OK)

中豊島小学校体育館

第1・2・5土曜日14:30~17:30

第3・4日曜日14:00~17:00

メンバー大募集!! バレーボール一緒に楽しみましょう!!



中豊島シリウスFC

小学生サッカークラブ

小学生1~6年生

中豊島小学校グラウンド・体育館

第1土曜日9:00~12:00

第2・3土曜日・第4日曜日13:00~17:00

部員大募集!! サッカーをしたい小学生の皆さん是非お待ちしております。初心者大歓迎です。



中豊島クラブ 女子ソフトボール

女性

中豊島小学校グラウンド

第2・4日曜日 9:00~12:00

メンバー募集しています!強くはありませんが楽しいチームです。部費もかかりません。初心者でも大歓迎です!



空手道 天志道場

空手道

小学生男女

中豊島小学校体育館

月曜日18:30~20:00

稽古を通じて、強い心、丈夫な身体を育みます。



KAISERS

ジュニアバレーボールクラブ

小学生バレーボール

男女小学生(1年生~5年生)

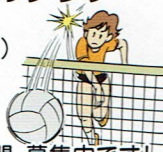
中豊島小学校体育館

毎週水曜日17:15~20:00

第3土曜日9:00~12:00

一緒にバレーボールする仲間、募集中です!

いつでも練習体験、お待ちしております!!



中豊島ソフトテニス

軟式テニス

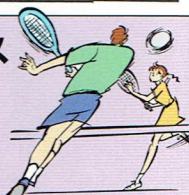
成人男女

四中テニスコート

日曜日・祝日

(練習時間4時間、開始時間は不定)

部員募集中!! 初心者歓迎!!



ネクストステージ中豊島

ミニバスケットボール

小学生

中豊島小学校体育館

毎週火曜日16:30~18:30

※土日に練習や試合が入る場合もあります。未来のNBA選手を目指して、まずは楽しくバスケをしましょう!



中豊島バドミントンクラブ

バドミントン

高校生以上の男女

中豊島小学校体育館

毎週日曜日9:30~14:00

いつ来ていつ帰っても大丈夫、一度見に来てください!



中豊島小学校PTA硬式テニス部

硬式テニス

成人男女(学生不可)

第四中学校テニスコート

月2~3回(日曜or祝日or土曜)

9~13時or13~17時

直近の活動日は下記の連絡先へ確認してください。部員大募集(ぜひお試してご参加ください)初心者、経験者問いません

